

健康への

メッセージ

シリーズ 107

光町の皆さんこんにちは。今回は胆石のお話です。

胆石とは胆道系に発生する結石のことを言います。胆道系は肝臓から胆汁を十二指腸に排出する通路であり、肝臓内の肝内胆管と左右の胆管が合流した総胆管及び胆汁を濃縮する器官である胆嚢からできています。結石の存在する部位により肝内胆石、胆管胆石、胆嚢胆石と呼ばれます。

肝内胆石だけでは症状は少なく、健康診断の際に指摘されて肝内の腫瘍との鑑別が問題となります。これに反して、胆管胆石はかなりの症状を起こします。黄疸や腹痛が起こり、感染症を合併して胆管炎となり高熱がみられます。早期診断と適切な治療が必要です。一方、胆嚢内の胆石のみでは大半は症状がなく、いわゆる無症状胆石(silent stone)と呼ばれています。

しかし、結石が胆嚢の入り口に詰まってしまうと急性胆嚢炎となり、腹痛や発熱をとめない、診断が遅れると重症になります。今回は、胆嚢胆石の診断と治療について述べます。胆管胆石については次回に予定します。

健康診断の超音波検査で胆嚢は約5%に所見がみられます。結石や慢性胆嚢炎、ポリープ、悪性腫瘍等です。胆嚢結石の大半は症状がありませんが、ポリープや胆嚢癌などの鑑別が重要です。超音波検査にて診断し、CT検査やMRI検査などにより鑑別します。内視鏡を使った胆管造影により胆道系との関係が明らかになります。

悪性の可能性が無く無症状の場合は、経過観察となり6〜12ヶ月毎に肝機能検査や超音波検査をします。軽度の腹痛や、右の脇腹の違和感などがみられる場合

胆石症について (1)

東陽病院副院長 伊藤 文憲

には胆汁の流れを改善する薬を内服します。発作的にかなりの痛みがある場合には結石をとらなければ症状は改善しません。いろいろな方法があります。1cm以下の小さな結石では胆石溶解療法があります。薬を4ヶ月以上にわたって内服します。結石の種類によっては30〜40%に有効との報告もあります。結石が2〜3cmの場合には強力な超音波を用いた体外衝撃波装置により結石を壊す治療法(ESWL)もあります。手術の必要はありませんが、大学病院や結石専門の病院に行かなければなりません。

急性胆嚢炎は、抗生物質の投与にて治療することが多いのですが、重症では緊急手術が必要です。しかし、全身状態の不良な場合、高齢者や他の臓器に障害のある時には胆嚢内にカテーテルを入れて炎症を改善する方法(PTGBD)が有用です。急性の炎症がとれた後に手術を行うことが一般的です。今は腹腔鏡を使った胆嚢摘出術が普及しており、お腹に大きな傷を残すことなく手術ができます。東陽病院の外科でも可能です。

このように胆嚢胆石にはいろいろな治療法がありますので腹痛、発熱などの症状がみられたら消化器の専門医を受診して適切な治療法を選択することが大切です。

※東陽病院の休日当番日

10月6日(日)・27日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎04-13335

母親学級

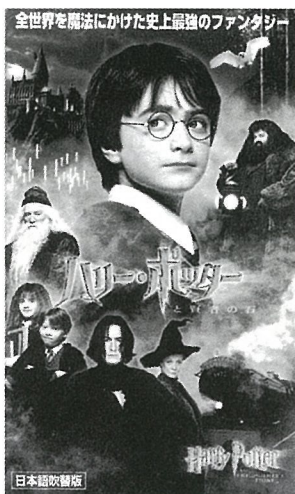
日時 10月25日(金)午後2時から4時

場所 東陽病院2階

対象 産婦人科外来

制限はありません

開館記念特別映画会



『ハリー・ポッターと賢者の石』

日時 10月20日(日)
午前10時、午後2時の2回上映

定員 各回120名

入場 整理券(無料)を10月5日(出)から
図書館カウンターで配布します。

『A・I』

〜スティーブン・スピルバーグ監督作品〜

日時 11月10日(日)
午前10時、午後2時の2回上映

定員 各回120名

入場 整理券(無料)を10月26日(出)から
図書館カウンターで配布します。

北村 薫氏

(推理作家)

×

大野隆司氏

(版画家)

ほんの

森

＝町立図書館＝
☎043311

トークショー開催

演題 「書くこと描くこと」

日時 11月23日(出)
午後1時30分
〜3時30分

定員 先着150名

申込み 10月15日(火)〜
11月10日(日)



「ねこがいっぱい」
講談社より

休館日

10月7日(月)、13日(日)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)、11月4日(月)、5日(火)