



東陽病院 副院長 伊藤 文憲

活動性の高い生活習慣へ
の働きかけをし、より
心身の活動性の向上

耐久力などの低下をきたしやすくなりかねません。そこで心身の活動性の向上

高齢になると在宅生活では活動性が低下し、体力・耐久力などの低下をきたしやすくなります。

障害でも悪化する方向へ容易に結びつきやすく、身体機能の低下に陥る状態になります。

日常生活に支障をきたした時に必要となり、その障害となる場所を回復させるものです。私は現在病院内で働いており院外でのリハビリの経験はありませんが、今後在家リハビリに関わることで地域の方々に少しでも貢献したいと思っています。

在家リハビリの目的は、「在宅生活へ再適応させること」だと考えます。障害を持つ人、身体のどこかに不自由さを感じる人が再び住み慣れたところで、家族と共に生き生きとした生活が継続できることを目標としています。

光町の皆さんこんにちは。今回は自宅で行う機能回復訓練（リハビリテーション…以下リハビリと略します）についてのお話しです。在家リハビリは、高齢者の自立支援と介護度の改善や悪化の防止を目標として、理学療法士が直接自宅に出かけてリハビリをすることです。病院内の施設が利用できないなどの限界がありますが、創意工夫により良い効果が得られることがあります。以下当院の理学療法士の報告です。

リハビリは、脳血管障害等により身体に障害を抱え、日常生活に支障をきたした時に必要となり、その障害となる場所を回復させるものです。私は現在病院内で働いており院外でのリハビリの経験はありませんが、今後在家リハビリに関わることで地域の方々に少しでも貢献したいと思っています。

私たちは「患者さんの心身機能」、「人的な環境」、「自然な環境」等の面から患者さんとその家族の生活を様々な方向から認知し、在宅におけるリハビリに関する課題を解決し、回復傾向に治療していくことを目標としています。そして、在家リハビリを行うにあたり、家族の方々の協力も必要となります。患者さんはもちろん、家族の方々にも十分に指導し、理解していただくことで初めて患者さんの身体機能が改善に向かうものと考えます。

高齢社会となつた今、在宅におけるサービスが問われる時代にもなっています。少しでも光町の地域の方々に貢献できるよう努力し、そして在家リハビリテーションの重要性を理解していただきたいと思っております。

※東陽病院の休日当番日
9月8日(日)・23日(祝)・10月6日(日)
午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を
☎841-3335

メツセージ

シリーズ
106

健康への

訪問リハビリテーションとは



秋の映画会

『米百俵』

この映画は、小泉純一郎首相の政策演説でも引用され話題となつた、幕末に援助米「米百俵」を投じて誰でも入学できる日本で最初の学校を設立し、後年、越後長岡藩を復興させた物語です。

期　　日 9月15日(日)
上　　映　　時　　間 1回目：午前10時から
2回目：午後2時から
定　　員 各120名
入　　場 整理券（無料）を図書館カウンターで配布しています。



ご来場
ください

ほんの
森

=町立図書館=

☎843-3111

交通安全・防犯ポスター 入選作品展

交通安全ポスター展

9月19日(木)～10月4日(金)

防犯ポスター展

10月5日(土)～10月25日(金)

場　　所 図書館1階ロビー

主　　催 八日市場警察管内学校警察連絡委員会

9月の休館日

9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、24日(火)、26日(木)、30日(月)