

健診内容

健診名	対象者	検査内容	検査料金
結核検診	15才以上	胸部レントゲン	全員無料
肺がん検診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査(タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に容器を配付、3日間の痰をとり後日回収します。)	全員無料 回収時に500円(注)
基本健康診査	15才以上	問診、身長・体重測定、尿検査、血圧測定、診察、保健指導 ◎血液検査	全員無料
	18才以上	肝機能検査…GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP 脂質…総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール 貧血検査…血色素量、ヘマトクリット、赤血球数、白血球数 腎機能検査…クレアチニン 血糖検査…血糖値、ヘモグロビンA1c(糖尿病の心配のある方)	全員無料
	◎心電図・眼底検査 当日の結果や医師の診察で必要な方、昨年異常のあった方に行います。(異常のない方は行う必要はありません。)	各300円(注)	
	◎肝炎ウィルス検査 【内容】血液検査によるC型肝炎ウィルス検査・B型肝炎ウィルス検査(HBs抗原検査) 【対象者】基本健診の対象者の内、次のいずれかに該当する方 1. 平成14年4月1日現在で40、45、50、55、60、65、70歳の方 2. 上記以外で、①過去に肝機能異常を指摘されたことのある方 ②広範な外科的手術を受けたことのある方 ③妊娠・分娩時に多量に出血したことのある方	①～③の内、定期的に肝機能検査を受けていない方 全員無料	
※肝炎ウィルス検査のみの受診はできません。			
骨粗しょう症健診	18才以上 女性	超音波伝導法(片足のかかとを機械にのせ裸足で測定)による骨密度測定…治療中の方は病院でお受けください。	全員無料
成人歯科健診	18才以上	口腔内診査(歯周ポケット測定を含む)、歯科保健指導 ※10月4・5日のみ実施。希望者はこの2日間に受診をしてください。	全員無料

(注): 70歳以上の方、老人受給者証をお持ちの方、非課税世帯・生活保護世帯は無料

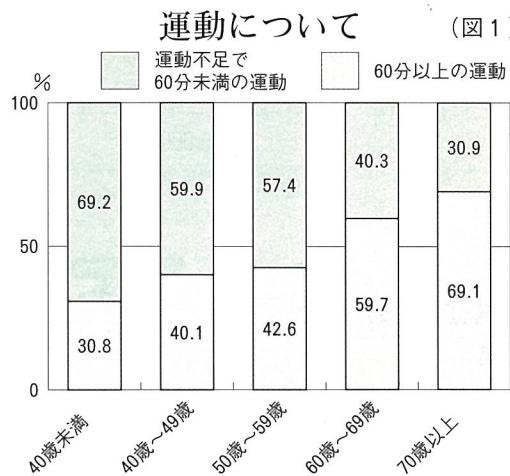
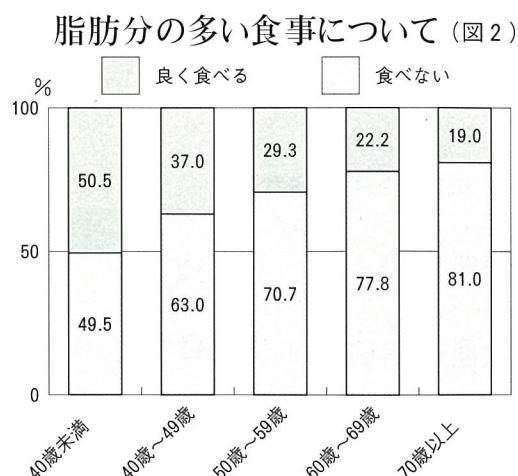


図1のとおり「1日60分未満の運動のみで運動不足と感じている人」の割合が、40歳未満で一番高く、年齢を増すごとに減少していることです。また、図2では「脂肪分の多い食事を良く」とがわかりました。

結果で特に目立ったのは、図1のとおり「1日60分未満の運動のみで運動不足と感じている人」の割合が、40歳未満で一番高く、年齢を増すごとに減少していることです。また、図2では「脂肪分の多い食事を良く」とがわかりました。



20・30代が危ない運動不足・脂肪のとりすぎにご注意

食べる」という人の割合が、

13年度基本健診受診者213人と、14年度小児生

活習慣病予防健診の対象と

なる小4、中1の保護者2

年齢を増すごとに減少して

います。

運動不足と脂肪の多い食

事を良く食べると、いう二つ

生活習慣だけを見ても、

40歳未満で約半数みられ、

アルコール性肝疾患、女性

では貧血が多く見られまし

た。

した。男性では高脂血症、

アルコール性肝疾患、女性

では貧血が多く見られまし

た。

生活習慣調査を行いました。その結果、20代・30代の方の生活習慣に偏りがあることがわかりました。

運動不足と脂肪の多い食事を良く食べると、いう二つの生活習慣だけを見ても、20、30代の生活習慣病、特に肥満や高脂血症がますます進んでいる現状が予測されます。

実際に、13年度の基本健

診受診者369人中、肥満

があります。20代・30代は健康に自信

があり、自分の健康を維持

するためには生活習慣を変え

るという意識は少ないので

はないでしょうか。毎日の

生活習慣の積み重ねが将来

はないでしょうか。毎日の

生活習慣の積み重ねが将来

あなたの健康の基になる

のです。

さあここで自分の生活習

慣を見直してみましょう。

その見直しの一つの機会と

して健診をぜひご利用くだ

さい。