

自衛官募集案内

防衛庁では、次のとおり平成14年度自衛官を募集しています。

区 分	応募資格	試験日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	9月20日(男子) 9月24日(女子)
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	9月16日(午後)
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	9月16日(午前)
航空学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月21日
看護学生	高卒(見込)24歳未満の者	10月22日

※詳しい事は、旭募集事務所までご連絡ください。☎⑥20971
ホームページ <http://www8.ocn.ne.jp/~jietai/>

第2回栗山川流域
懇談会の結果公開

3月22日に開催された懇談会での資料と議事録要旨を公開します。

閲覧期間 9月2日(月)まで
平日午前9時～午後5時

閲覧場所 千葉県土木部河川海岸課、八日市場土木事務所、光町役場都市建設課

その他 栗山川の整備等に関する質問や意見は、八日市場土木事務所へお願

いします。
問合せ 八日市場土木事務所調整課 ☎⑦211000

障害児巡回相談

障害のある子どもの就学や養育に関する悩み等についての相談を無料で行います。

日時 10月17日(木)

場所 県立香取養護学校

(神崎町大貫383-13)

申込期限 9月13日(金)

申込先 光町教育委員会

☎⑧42460

問合せ 千葉県特殊教育センター ☎043(227)1166

平成14年度訓練生
(10月入校生)募集

対象 転職・再就職を希望する方

募集科目 OA事務科

定員 15名

訓練期間 6ヶ月

募集期間 8月30日(金)まで

選考内容 適性検査・面接

選考日 9月13日(金)

問合せ 千葉県立旭高等技術専門校 ☎⑥25508

犬の正しい飼い方・
しつけ方教室開催

内容 犬の飼養管理・健康管理、モデル犬による模範演技

日時 毎月第3火曜日(祝祭日除く)午後1時30分

14時(受付午後1時～1時30分)雨天決行

場所 千葉県動物愛護センター(富里市御料709

1)

費用 800円

申込・問合せ 動物愛護センター ☎0476(93)5711



航空科学博物館行事

行事名 「生物の飛行展」

内容 草花の種子、昆虫、鳥類などの飛行に触れることで、自然界に隠された航空に関する科学にアプローチし、写真や翼竜の模型、大型のコンドルの標本などにより、わかりやすく解説します。

日程 10月27日(日)まで

※当館は、8月はすべての月曜日、特別に開館します。

問合せ 航空科学博物館 ☎⑦80557

おくやみ申し上げます

7月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区 氏名 年齢

尾垂五区 伊藤 嘉榮 73

二又 山崎 照市 86

母子 大開 茂夫 50

新井 森 忠 94

手作り料理を
食卓に

162



食生活改善推進員
稗田 光枝(尾垂六区)

スタミナ
洋風ちらし

作り方

①米は分量の水で炊き、合わせ酢を合わせて寿司めしを作る。

②Aを煮立て、一口大に切った牛肉を入れ、2分

作り方

①米は分量の水で炊き、合わせ酢を合わせて寿司めしを作る。

②Aを煮立て、一口大に切った牛肉を入れ、2分

作り方

①米は分量の水で炊き、合わせ酢を合わせて寿司めしを作る。

②Aを煮立て、一口大に切った牛肉を入れ、2分

作り方

①米は分量の水で炊き、合わせ酢を合わせて寿司めしを作る。

②Aを煮立て、一口大に切った牛肉を入れ、2分

材料(4人分)

米……………280g	ごぼう……………60g
水……………2カップ	人参……………40g
酒……………大さじ2	だし……………大さじ4
昆布……………少々	B 砂糖・醤油 各小さじ1
《合わせ酢》	酒……………大さじ1
酢……………大さじ3	いりごま……………小さじ1½
砂糖……………大さじ1	卵……………L玉1個
塩……………小さじ½	サラダ油……………小さじ½
牛肉もも薄切り……………120g	絹さや・きゅうり……………各20g
A 砂糖・酢 各大さじ1½	レタス……………60g
醤油……………大さじ1	

3分煮る。

③Bの入った鍋に、ささがきをしてからあく抜きをしたごぼうと同じ大きさに切った人参を入れて、煮汁がなくなるまで、弱めの中火で煮る。

④錦糸卵を作る。

⑤寿司めしに②の半分と③といりごまを均一に混ぜる。

⑥レタスを敷いた器に⑤を入れ、上から錦糸卵、塩ゆでした絹さや、牛肉の残り、きゅうりのうす切りを彩りよく盛りつける。

(一人前)約375キロカロリー・塩分1.5g