



広報

No. 427

平成14年

6月号

ひかり

木戸浜に巣作りに来てね

ハマヒルガオが咲き揃う砂浜に設置されたデコイ（鳥の模型）。

「この鳥を仲間だと思って、コアジサシがたくさん飛んで来ますように。」小さな模型に子ども達のねがいがかめられています。

（5/11 木戸浜 関連記事6頁）

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,375人(+2) 男6,082人(+9) 女6,293人(-7) 世帯数3,819世帯(+9)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



特集

市町村合併ってなんだろう

―市町村合併①―

全国各地で「市町村合併」への関心が高まってきています。どうして今、市町村合併が必要か、生活はどう変わるか、私たちの町も合併するのか、市町村合併は私たち一人ひとりの問題でもあります。私たちの町の将来をみんなで一緒に考えてみましょう。

☆市町村合併

ってなに？

市町村合併というのは、二つ以上の市町村がいつし

よって新しい市町村をつくること（新設合併）、またはある市町村が他の市町村に編入されること（編入合併）をいいます。

☆なぜ市町村合併が必要か

① 地方分権の推進 （国と地方の役割の見直し）

国や県から行政の権限が移ってきて、市町村は自分で考えて実行する「自己決定・自己責任」の時代へと

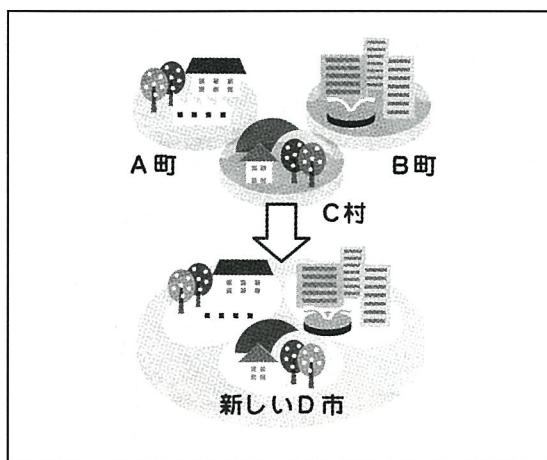
変わってきています。このようななかで、みなさんのさまざまな要望にこたえていくためには、今よりもっと市町村の収入を増やしたり、専門的な知識を持った職員を増やす必要があります。現在の規模の市町村では難しくなっています。

② 社会情勢の変化

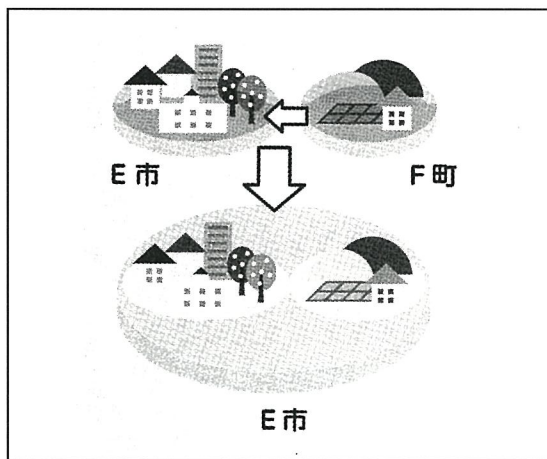
日常生活圏の拡大

交通網の整備や生活様式の変化により、みなさんの通勤、買い物などの日常生活圏は町の区域を越えてますます拡大しています。この広がりに対応した町づくり事業や施策が必要になってきています。

新設合併



編入合併



世代別人口の推移予測

(単位:千人)

		平成12年	平成27年	平成42年
全 国	0～14歳	18,532 (14.6%)	16,163 (12.8%)	13,287 (11.3%)
	15～64歳	86,439 (68.0%)	77,277 (61.2%)	69,607 (59.1%)
	65歳以上	22,086 (17.4%)	32,830 (26.0%)	34,804 (29.6%)

※数値は国立社会保障・人口問題研究所による推計数値

少子・高齢化の進行

国の人口の推移予測によると、15歳未満の年少人口の割合は年々減少し、これに対し、65歳以上の高齢人口の割合が急速に増加することが予想されます。

このような少子・高齢化の進展により、高齢者に対する福祉サービスや医療にかかるお金が増えていく傾

向にある一方で、働く人が少なくなり、税収は減るといふ厳しい状況になりつつあります。

住民サービスの多様化

日常生活の多様化に伴い市町村行政への要望も多種多様になってきて、より質の高い行政サービスの提供が求められています。

また、現在の市町村では対応しにくかった国際化や情報化などの新しい施策も重要となってきました。更に、環境を守る対策や介護保険制度など、広い範囲で取り組んだほうが効果的な課題も多くなってきました。



③悪化する財政状況

国と地方を合わせた債務残高は約668兆円(平成13年度末見込み)と膨大な借金を抱えています。今までは市町村の税収が足りなくとも、国が地方交付税を配分して補てんをしていましたので、どこの市町村も一定の行政サービスの確保が図られていました。しかし、景気の低迷で借金がかさみ、国もこれまでどおりの水準で地方交付税を確保できない見込みです。したがって、市町村財政の悪化が心配される状況となってきました。



地方分権の推進により、国と地方の役割が見直され、住民にもっとも身近な個々の市町村において、自ら政策を立案し安定的な行政サービスを行っていくなど「自立」が求められています。

そのためには、行財政基盤の強化・高度な能力を備えた職員の確保・組織の見直しなど、効率的な行財政体制を整備していくため、具体的な手段として市町村合併の推進が求められるようになりました。



来月号では 特集 市町村合併②
市町村合併について
みんなで考えましようを予定しています。



地球のためにできること

6月は千葉県環境月間



エコマーク

環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認定された商品に表示されるもの。

グリーンマーク

古紙を再生利用した製品であることを表すマーク。



グリーンマーク



Rマーク(再生紙)

再生紙であることを表すマーク。Rの隣の数字は古紙の配合率を示すもの。

PETボトルリサイクル推奨マーク

ペットボトルの再利用品に表示されています。

PETボトル



再利用品



牛乳パックリサイクルマーク

回収された牛乳パックを再生利用したトイレトペーパーなどに表示されています。

いま、私たちは深刻な環境問題に直面しています。利便性を求め、たくさんものを消費し、使い捨てにしてきたためにごみ問題が深刻化しています。6月は、千葉県環境月間です。私たちの生活をもう一度見直して、限りある資源やエネルギーを有効に利用し、地球環境に負荷の少ない暮らしを送りましょう。

再生品・環境配慮商品の利用を

リサイクルは、資源ごみを分別して出したら終わりではありません。リサイクルされた商品を、私たち消費者がもう一度利用して、初めてリサイクルの輪が

ながるのです。新しく商品を買うときに、再生品や環境に配慮した商品を選ぶことも、リサイクルの輪をつなげるために、とても重要なことです。再生品・環境配慮商品は次のようなマークが目印になっています。

自動車税のグリーン化

環境負荷の少ない自動車の普及を促進させるため、排出ガス性能、燃費性能のよい自動車について自動車税を軽減し、環境に与える負荷が大きい自動車について自動車税を重くする制度がはじまっています。

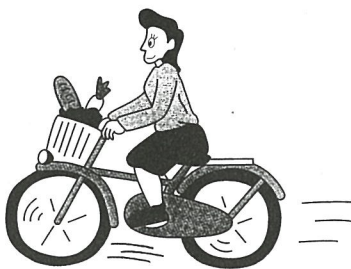
環境にやさしい運転を

- ・アイドリングストップ
- ・急発進・急加速の抑制
- ・定期的点検整備
- ・公共交通機関の利用促進
- ・空ぶかしをしない
- ・不要な荷物をのせない
- ・計画的な運転
- ・相乗り励行
- ・自動車の利用抑制

(自転車・徒歩など)



車を離れるときはエンジンを切るよう心掛けましょう。



環境のためにも、健康のためにも、近距離なら、徒歩や自転車を利用して車の使用を減らすよう心掛けましょう。

【課税軽減】

- ・電気、天然ガス、メタノール車：概ね50%
- ・超一低排出ガスかつ低燃費車：概ね50%
- ・優一低排出ガスかつ低燃費車：概ね25%
- ・良一低排出ガスかつ低燃費車：概ね13%

【概ね10%の増税】

- ・ディーゼル車：11年超
- ・ガソリン車：13年超

東陽病院だより

新任医師が内科に着任

東陽病院内科に新任医師1名が5月1日付けで着任しましたので紹介します。



みやざき だいすけ 医師
宮崎 大輔 医師
昭和49年10月2日生

この5月より東陽病院内科に勤務することになりました。4月まで松戸市立病院に勤務しておりました。皆様方の健康維持にお役に立てるように努力するつもりです。どうぞよろしくお願いいたします。

消防団に期待

消防団員の士気の高揚と団組織の充実を図るための教養・規律訓練が、5月12日文化の森公園芝生広場で行われました。

団員は、習志野陸上自衛隊第1空挺団後方支援隊（金子茂実隊長以下29名）と消防署員の指導により、消防団員としての任務を遂行するために必要な迅速で的確な行動の訓練と、消防活動の基本であるポンプ操作等を熱心に学びました。



新緑の中マレットゴルフ大会

舞台に咲き誇る文化の華
～第2回ミニ文化祭～

2回目を迎えた文化協会ミニ文化祭が、5月11日・12日の2日間にわたり町民会館で開催され、450人の来場がありました。

ロビーには、木目込み人形や書などの各種作品が展示されました。大ホールでは、ダンスの他、来場者と一緒にの発表があり、会場は大きな拍手に包まれました。

準備から進行、後片づけまで会員が力を合わせてのミニ文化祭は、今年も大きな成果を挙げました。



第7回光町マレットゴルフ大会が、5月12日にスポーツ公園で行われ、80名が参加しました。

なお、今大会で男女各上位成績20名の選手は、6月15日に開催される姉妹町上山田町との交流大会に出場します。

【大会成績】

◎男子の部

優勝 中村 正夫（辻）

準優勝 伊藤 嘉映（篠本三区）

3位 川島 照雄（宝 米）

◎女子の部

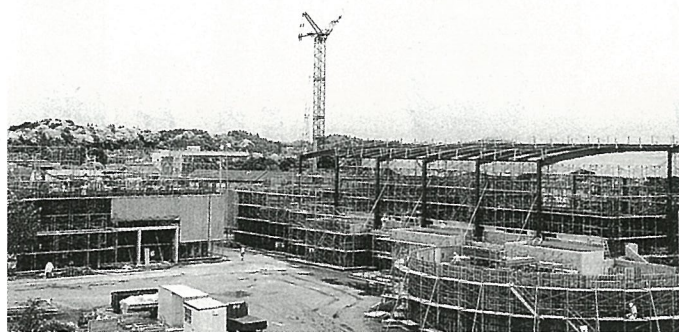
優勝 伊藤 芳枝（橋 場）

準優勝 伊橋てる子（篠本二区）

3位 伊橋 きよ（篠本二区）

敬称略

順調に建設が進む中学校



中学校の2級改築及び併行防音工事は、昨年10月の着工から早くも7ヶ月余りが経過し、校舎棟3階の柱壁のコンクリート打ちが終了したことから、建物の形がはっきりと見えてきました。

5月末の工事進捗率は、既存建物の解体工事を含めた全工程の約32%で、今年12月の引越しに向け計画どおり順調に進んでいます。

新校舎は全室冷暖房完備、インターネットを活用できるLANの整備など、情報

化時代に対応した学習環境が整う計画となっています。

また、現在の2倍以上の広さを持つ体育館、柔剣道場、更には会議室・更衣室・シャワー室のある学校開放施設等、新しく生まれ変わる中学校は、次代を担う子ども達が夢を育む学び舎にふさわしい充実した施設です。

「早く新しい教室で勉強したいです。」「広いコートで思いっきりバスケがしたい!」と、工事が進むにつれ、生徒達の期待も高まるばかりです。

白浜小 愛鳥保護活動で 湖北中と交流

木戸浜海岸で5月11日、今年度県の愛鳥モデル校に指定された白浜小と我孫子市立湖北中の生徒約60名が、希少種であるコアジサシの保護活動を協力して実施しました。

前日の雨の影響で気温が低く強い潮風が吹く中、最初に参加者全員で海岸のゴミを收拾。その後、砂地で産卵・抱卵するコアジサシの営巣に適した場所へ移動

し、白浜小と湖北中の生徒が一人ずつペアを組んで、町自然保護指導員の指示に従ってデコイ(鳥の模型)を設置しました。

デコイは仲間が休息していると思わせ、営巣を促す目的で設置されたもの。これから白浜小がコアジサシの飛来数の推移調査や観察をし、湖北中と情報交換を行いながら保護活動を推進して行く計画です。



八匝地区小学校体育大会

好天に恵まれた5月22日、八匝地区小学校体育大会が、八日市場市立第二中学校で行われました。

参加選手は、日頃の練習の成果を十分に発揮し、各競技に好成績を残しました。

大会成績

【女子】

● 5年100m	1位	山下 美桜(南条)	15秒3
● 5年800m	1位	加瀬奈保子(日吉)	2分58秒8
	2位	古江 千晶(東陽)	2分59秒1
	3位	布施 琴美(日吉)	3分02秒9
● 6年1000m	3位	川島 祐子(日吉)	3分45秒8
● 60m H	2位	川島 祐子(日吉)	11秒1
● 走り高跳び	3位	萩原 希美(日吉)	1 m15
● 5年400m R	1位	日 吉 小	1分05秒4
	3位	白 浜 小	1分05秒9
● 6年400m R	2位	日 吉 小	1分01秒8

【男子】

● 6年100m	1位	吉田 翔平(白浜)	14秒7
● 6年1000m	3位	堀越 陽介(日吉)	3分28秒5
● 走り幅跳び	1位	吉田 翔平(白浜)	4 m13
● 走り高跳び	2位	佐久間拓也(日吉)	1 m28
● 6年400m R	3位	白 浜 小	1分01秒1



野球・剣道女子・バスケットボール男子 が堂々優勝

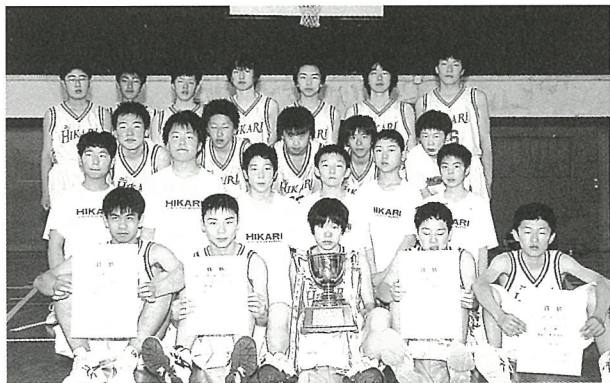
陸上2種目で大会新記録

▼走幅跳びで2年連続優勝した
鈴木君。大会新記録の大ジャンプ



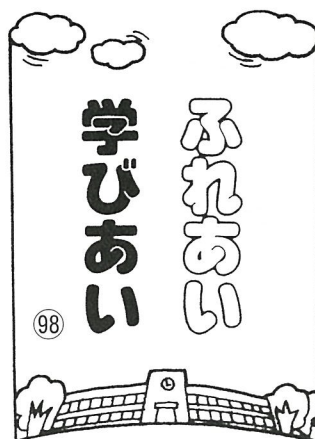
▲決勝戦で旭二中に2対0で勝ち優勝した野球部のみなさん

大会新記録で
2年連続優勝
した砲丸投げ
の大木君



▲決勝戦で海上中に49対46で勝ち優勝したバスケットボール部男子チームのみなさん

▶決勝戦で多古中に勝ち優勝した剣道部女子チームのみなさん



第39回近隣中学校招待総合体育大会が、5月3日ふれあい坂田池公園・町体育館をメイン会場に開催されました。参加20校は、陸上・野球・剣道・テニス・バレー・バスケットボール・卓球に日頃の練習成果を発揮しました。

主な成績

●陸上 (男子)

走幅跳び	1位	鈴木 秀明 (3年)	6m47
砲丸投げ	1位	大木 純也 (3年)	15m53
走高跳び	2位	鈴木 秀明 (3年)	1m70
棒高跳び	2位	行方真太郎 (3年)	3m20
1年100m	2位	森 裕紀	12秒8

(女子)

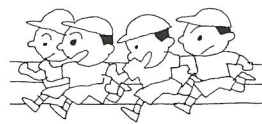
走高跳び	2位	土屋 晴香 (2年)	1m48
3年100m	3位	渡邊 陽子	12秒9
2年100m	3位	小池 彩子	13秒3
1年100m	2位	溝口 理紗	14秒2
200m	3位	渡邊 陽子 (3年)	27秒2
100m H	2位	加瀬ちさと (2年)	16秒4

●剣道

女子	団体優勝		
女子個人	準優勝	川嶋 恵理 (3年)	
男子個人	準優勝	鈴木 裕史 (3年)	
	3位	須合 勇介 (3年)	

●野球 優勝

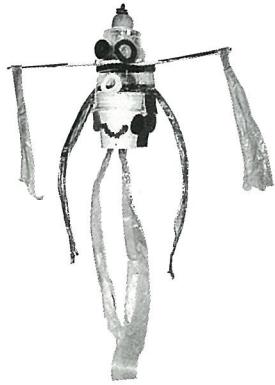
●バスケットボール 男子 優勝





4年
布施 伸くん

※ほくの友だち「タコチュウウ星人」です。タコをイメー
ジして作りま
した。



『友だちみたいな宇宙人』

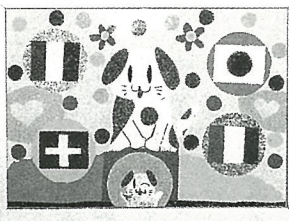


『しばすべり』



1年
野村 晃太くん

※ゆめぼくじよ
うで、しばす
べりをしたよ。
とても、たの
しかったよ。



『わんこの世界旅』



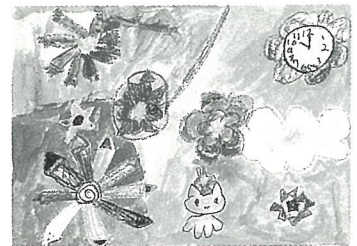
5年
土屋恵利香さん

※私は、犬と世
界を旅したい
と思って作り
ました。砂を
まぜることを
工夫しました。



2年
加瀬 真弓さん

※時計や鉛筆、
にんじんのお
花をかきまし
た。形や色を
工夫しました。



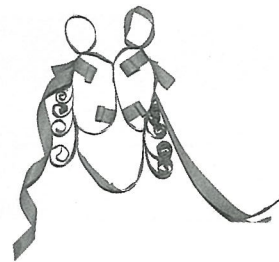
『こんな花があつたら』



6年
鈴木 恵介くん

※この作品を書
く時に気をつ
けたのは、上
下のバランス
や文字の形で
す。

の世界旅



『ひものへんしん』



3年
鈴木亜須加さん

※紙テープをく
るくるまいて、
かみの毛を作
ったところを
がんばりまし
た。

ひかり俳壇



越川せつ子（篠本）
家路急ぐ雨の夕べを鳴く蛙

雨の夕べを家路に急ぐ作者、一斉
に鳴く蛙の音は声援を送っている
かのように聞える

土屋 義昭（虫生）
地下鉄の階段昇り若葉風

地下鉄という限られた視野から抜
け出た目に、風にそよぐ若葉が初
夏に息付いて居た

大谷 武彦（木戸）
夏来る潮の香電車に漂わせ

多分銚子電鉄であろう。夏の海洋
の匂いを漂わせて電車は走り去る

伊藤 定男（尾垂）
岸辺まで届くさゝ波夏に入る

大木 静水（篠本）
夏来る堰より落つる水の音

越川 義則（二又）
まぶしさわ胸の谷間に夏来る

著名な俳人、西東三鬼の、おそる
べき君等の乳房夏来る、を参考ま
でに

短評
椎名しげる
評者吟 抜きん出て一段と映ゆ樟若葉

はぐくむ光のびる若芽

(218)

橋場 若梅 富米

毎週、火曜日・金曜日は長男(16歳)・長女(12歳)・二女(8歳)の空手の稽古日です。経験年数は順に5年・7年・1年で、嫌がらずに続けています。私の影響でしょうが、よく続いているなと思います。心の優しい子どもに育てばと思い始めた習い事ですが、普段の生活では体験できない多くの事を学んでいるようです。特に、この空手は健康者だけではなく、ハンディキャップを持った人でもでき、心を育てる事を第一として取り組んでいます。本部がニューヨークにあり、私も指導者として7日間、全員のクラスを体験してまいりました。実際に同じ条件で稽古しなければ、相手の立場になって指導できないためです。子どもたちには、「強さばかり求めるのではなく、心」を育てなければい

空手を通して「心」の成長
～人間形成へ

けない」と、例え話を交えて日頃言っておりますが、子どもたちは、そのような事を言われても分かっているのかどうか、普段の生活では、ただ、ただ元気いっぱいに育っております。7年前、今は亡き母が寝たきりの状態であったとき、家

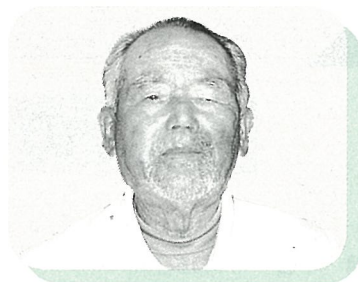
健康者の私たちは、好きな時に食事ができるが、体の不自由な人はそれができないのに「今が楽しければ一度くらいはいい食事はない」という自分本位な考えに納得できません。母は簡単な事を子どもたちにしてもうっても「ありがと」と言ってくれ、もちろん当たりまえの事をしている私達にも言ってくれました。この感謝の気持ちの大切さを私達家族に教えてくれました。毎日、母の介護が生活の一部となり、家族の絆の大切さも、身を以て教えてくれた亡き母には、今でも感謝しています。今は空手を通して健康者で稽古ができる事「感謝の心」と、障害者の方が困っている時に、そっと手を貸してあげられる「やさしい心」を培ってほしいと願っています。ただ、この毎日の役割をできなかったときは遠慮せず本気で叱りました。思っています。

長寿の秘訣

今月は老人クラブで東陽地区代表を務める笑顔の素敵な、今関さんをご紹介します。

シリーズ⑤⑥

今月の顔



今関 章さん(87歳)
(古 屋)

す)知人に教わって以来25年続けています。アロエは胃腸病や風邪に効果があるそうです。

◎減塩で血圧低下

今関さんは若い頃から体が丈夫でほとんど病院にもかかったことがありません。

数年前に老人クラブの健康相談で血圧が高く、減塩をすすめられました。それから、日々の食事を減塩に努め、今では160あった

血圧を140代まで下げたそうです。薬に頼らず、食事の工夫で見事改善されました。これには老人クラブの料理教室が役立っているようです。また、今関さんは体を動かすように努めており、週2回はグラウンドゴルフ、外出する予定のないときは、畑仕事に精を出します。「体を楽させず、

◎早寝早起き・手作り料理
今関さんは毎日夜9時には寝て、朝5時前に起きます。そして、3食自分でご飯を作り、添加物を使わない手作り料理を召し上がっています。なんと息子さんのお弁当まで作ります。そうそう、忘れてはならないのは、毎朝顔を洗ったあとに飲むアロエです。(生のアロエを梅酒に使う焼酎に漬けておき、その汁スプーン2杯を水で割りま

働けるときに精一杯働き、今は病気になるように、寝たきりにならないように、疲れないうちに体を動かす。その程度も日々の体調によって自分で調節する。」これが腰も曲がらず、元気に過ごせるポイントでしょう。

◎ボケないコツはスケジューリングと責任をもつこと
老人クラブの副会長をしていることもあり、予定の多い今関さんは、家のカレンダーと自分の手帳に予定を書き込み、日々の予定をチェックするそうです。そして、トイレなどにもカレンダーをおき、日にちと曜日をいつも気にしています。予定をしっかり把握し、責任を果たすことで、日々の生活にも張りを持つことができ、ボケ予防になっているそうです。

◎笑いあふれる生活を

今関さんは人前で話をする機会が多いそうですが、そんなとき心がけているのは笑いを含んだ話になるようにすることだそうです。人に笑いを、そして自分も笑顔で、やはりいつも笑顔でいることが、長寿の秘訣ですね。

(保健師 山下)

健康への

メッセージ

シリーズ 103

脂肪肝と飽食の時代

光町のみなさんこんにちは。前回で肝炎シリーズが終了しました。今回は栄養過多の現代を象徴する脂肪肝について述べます。戦前から戦後の栄養不足の時代には考えられませんでした。現在は飽食の時代です。巷には自販機が並び、深夜でもコンビニに行けばいつでも食べ物を手に入れることができます。小児期からスナック菓子を好きなだけ食べて育った30〜40代の人たちにとってこれからそのつづきが戻ってきます。

私が以前勤務した船橋市の病院附属の健診センターでもその影響が現れています。健診を受けた方の半数に何らかの検査の異常が認められます。その筆頭は高脂血症で、ついで脂肪肝・糖尿病・高尿酸血症でした。いずれも栄養摂取の過多が原因とされている代謝性疾患です。この頻度は増大こそすれ減少することはないでしょう。これらの疾患は自覚症状が少ないために、健診後も放置されるケースが多く、毎年同じことを指摘される人がいます。確実に病気は進行しているのて指摘された後には病院を受診するか、保健師さんなどの指導に耳を傾けてください。

消化器疾患に属する脂肪肝の場合について述べます。

脂肪肝とは、文字通り肝臓に脂肪が蓄積する状態です。本来、飢餓に備えて肝臓には脂肪を貯めておく働きがあります。しかし、過食により体内に栄養分が増加するとその分が余

分にたまります。一般に個々の肝細胞にとって30%を超えて脂肪が蓄積するとその肝細胞は働きが低下します。肝臓に針を刺して組織を採取し顕微鏡で調べる肝生検により最終診断が可能ですが、危険性もあり今では腹部エコーやCTなどの画像検査により診断が行われています。腹部エコー検査では、脂肪により肝臓が白くざらざらと輝いて見えてきます。肝臓に接する腎臓のエコーとの対比によりその差は歴然となります。

脂肪肝では肝機能のGOTやGPTが正常の2〜3倍の50〜80前後となり、臨床症状として何となく体が重い・だるい等が現れます。慢性肝炎等のウイルス性の肝障害と診断されて安静を指示され、結果として体重が増加し、症状が悪化するケースも以前はありました。脂肪肝と慢性肝炎では治療法が正反対からです。肝障害を指摘されたら、両者の鑑別のために血液の再検査と腹部エコー検査を受けてください。

脂肪肝と診断された場合は、食事摂取を減らし適度な運動をすることが大切です。体重が減ると肝機能値も改善し症状も改善します。減量は高脂血症・糖尿病・高尿酸血症等の代謝性疾患の全てに有効ですが、そのみに頼らずに、コレステロールや血糖、尿酸値などの検査データをチェックしながら治療を受けてください。

※東陽病院の休日当番日

6月9日(日)・7月7日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ 841335



東陽病院 副院長 伊藤 文憲

県民の日映画会

『黒い雨にうたれて』

期 日 6月16日(日)
上映時間 午後2時〜
定 員 120名
入 場 整理券(無料)を6月1日(土)から図書館カウンターで配布します。

現在もなお、被爆の影響が2世、3世に及ぶ生き証人が、力強く人生を歩むことで、真の平和を訴えたアニメ映画です。「はだしのゲン」で有名な中沢啓治の作品で、主役の声を西城秀樹が担当、喜多郎の音楽が感動を盛り上げます。



ほんの

森

＝町立図書館＝
☎ 843311



4月21日、個人貸出が300万冊を突破しました。たくさんのご利用ありがとうございます。これからも、図書館をご利用ください。

6月の休館日

10日(月)・17日(月)・24日(月)・27日(木)

福祉

ガイド

児童手当申請は お忘れなく



しくみ

●支給の対象

児童手当等は、義務教育就学前までの児童を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分については前々年）の所得が一定額以上の場合には支給されません。

●児童手当の額（月額）

- 第1子 5,000円
- 第2子 5,000円
- 第3子以降 10,000円

●児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。

なお、原則として手当は、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までを支給します。

特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンについては、その人の前年の所得が一定額未満の場合に限って特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

申請

児童手当を受ける対象となった方は、申請手続きをしてください。

●申請に必要な書類

認定請求書…窓口にて用意してあります。

年金加入証明書…申請者がサラリーマンの場合

児童手当用所得証明書…その年の1月1日に光町に住所がなかった人

その他…印鑑と金融機関の口座番号など

届出

現況届	毎年6月に提出（全ての受給者）
消滅届	• 他の市町村へ転出したとき • 年齢要件等により、支給対象となる児童がいなくなったとき • 特例給付の方が退職したとき
額改定届	• 年齢要件等により受給対象児童の数が減ったとき
額改定認定請求書	• 出生等により支給対象児童が増えたとき

詳しくは、保健福祉課福祉係へお問い合わせください。

☎④1211 内線1732

6月は動物の正しい飼い方推進月間



動物と仲良く暮らすために、次のことを守りましょう。

①動物が起こした事故は飼い主の責任になります。犬の場合は、毎年狂犬病予防注射を受け、首輪に鑑札・注射済票を付けましょう。また、犬を飼い始めた時は、30日以内に登録をしましょう。

②飼い犬が公の場所や他人の敷地内で排泄することのないよう、きちんとしつけましょう。散歩の時は引き綱を付け、犬の行動に気をつけてく

ださい。

③犬や猫がみだりに繁殖しないよう、不妊・去勢手術等の措置に努めましょう。やむを得ない事情で犬（猫）が飼えなくなった方は、不要犬（猫）の引き取り車両が、毎週水曜日午後2時に役場庁舎裏に来ますので、利用してください。

動物の飼い方についてご不明な点がありましたら、住民課環境係（☎④1211内線1221）までお気軽にご相談ください。

口腔保健週間

丈夫な歯 健康づくりの第1歩

6月4日～10日は口腔保健週間です。口の中の健康を保つことは単に食物をかみ砕くだけでなく、食事や会話を楽しむなど豊かな人生を送る基礎となるものです。8020運動（80歳になっても20本以上の歯を保つこと）を目指して健康で豊かな生活を送りましょう。

ゆっくり歯みがき していますか

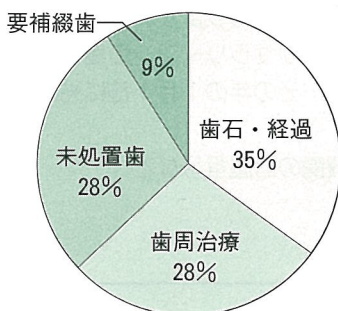
歯みがきといえば、みがき粉をたつぷりとつけ、力任せにごしごしと磨く方はいませんか。さっぱりはしますが、汚れが落ちていますが、1日1回でも、ゆっくり磨く時間を持つことです。歯と歯肉の境目に歯ブラシを当て、小刻みに振動させながら、力を入れすぎずに1本ずつ丁寧に磨きます。みがき粉は米粒大くらいの少量か、つけなくてもかまいません。

（二又・新井）を対象に行った成人歯科健康診査の結果は、図のとおり受診者20名全員が要精密検査であり、若い人にも、歯肉炎等の歯周病がありました。歯周病の予防には定期的な健診や歯石除去が大切です。今年度、基本健康診査の2日間、成人歯科健康診査を行いますので、ぜひご利用ください。

保健サービスの利用を

国民健康保険の医療費では、歯科診療が上位を占めています。

また、昨年、モデル地区



判定結果別状況 要精密検査

募集します 8020運動普及作品

内容 80歳で20本の歯を保つことを目標とした歯の健康づくりに関するもの

○標語の部

対象者 町内在住・在学・在勤者

応募方法 はがき1枚に1作品（未発表のものに限ります）
郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

○作文の部

対象者 町内在住・在勤の20歳以上の方

応募方法 400字詰原稿用紙5枚以内（縦書）とし、題名・郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入

※いずれも保健センターに応募してください。

締切り 6月17日(月)

応募・問合せ 保健センター

〒289-1793 光町宮川11902

☎(84)1158

献血にご協力ください

実施日時 6月28日(金)

午前10時30分～11時45分

午後1時～4時

場所・問合せ 保健センター

☎(84)1158

また、保健センターでは、幼稚園、保育園での歯みがき教室や、寝たきりの方や経管栄養の方などの口腔ケアの指導、麻痺のある方の歯みがきの方法など、お子さんから体の不自由な方まで、個人にあった歯科衛生士による指導を行っています。

問合せ
保健センター
☎(84)1158



歯みがき教室の様子

乳児のお子さんをお持ちの方へ

井戸水にご注意を

硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素が高濃度に含まれる井戸水を使用すると、メトヘモグロビン血症という病気になることがあります。これは体内に吸収された亜硝酸塩が血中のヘモグロビンと結合してメトヘモグロビンとなり、酸素の供給が不十分となって、チアノーゼ症状になります。なお、この亜硝酸塩は加熱により取り除くことはできません。心配な方は、有料になりますが、保健所で水質検査を受けていただくか、上水道を使用しましょう。

水質検査問合せ先
八日市場地域保健センター
☎(28)1281
保健センター
☎(84)1158

募集します 青少年海外視察研修生



光町の未来を担う青少年に、豊かな人格と広い国際感覚を培ってもらうため、今年度も研修生を募集します。

主 催 光町社会教育委員会

期 日 8月19日(月)～24日(土)

行 先 マレーシア・シンガポール

募集人数 14人

資 格 高校生から29歳までの光町に住民登録のある方(在学のために住所を町外に異動している方も可)

費 用 旅行経費(交通費・宿泊費)のうち学生5万円程度・社会人8万円程度が個人負担となります。

申 込 み 6月30日(日)までに申込みしてください。

問合せ・申込先 生涯学習課(町民会館内) ☎④1358

ご存じですか チャイルドシート購入費助成金

町では、チャイルドシート着用の義務化に伴い、幼児の乗車中の安全を確保し、シート着用の徹底を図るため、チャイルドシートを購入した保護者に対し、助成金を交付しています。

対 象 町内に住所を有する6歳未満の幼児のために平成11年5月10日以降取扱店でチャイルドシートを購入した保護者。

助 成 金 5,000円(購入金額が5,000円未満の場合は全額)幼児1人につき1回。

申請方法 領収書または販売証明書、取扱説明書(品質保証書)、印鑑、通帳を持参して、総務課へ申請。

申請・問合せ先 総務課地域安全係
☎④1211 内線2231

**6月はシートベルトとチャイルド
シートの着用推進強化月間です**

ご協力ください 水稻航空防除

散布予定時間 午前5時～9時頃

1回目 6月28日(金) 光町全地区

2回目 7月20日(土) 光町全地区

※天候などにより順延する場合は、防災無線でお知らせします。

◎次の点に注意してください。

- ・散布中の外出は、薬剤の飛散のおそれがあるため、なるべく控えてください。万一かかってしまった場合は、石鹸でよく洗い流してください。
- ・散布中は窓を閉め、洗濯物を屋外に出さないようにしてください。
- ・自動車にはカバーをかけて、薬剤がかからないようにしてください。万一散布液が付着した場合には、すぐに洗車してください。
- ・散布直後は、水田へ立ち入らないようにしてください。

問 合 せ JAちばみどり東陽支店 ☎④0119

募集します セーフティドライバーズちば2002

交通事故の無い、安全で快適な社会の実現を目指し、無事故・無違反運動を実施しますので、みなさん参加しましょう。

実施期間 7月1日(月)～10月31日(木)までの4ヶ月間

参加資格等 (1)1チーム5人、または10人で編成

(2)参加者は県内に居住または勤務している者

(3)運転免許証を有し、日常的に自動車等(四輪車、二輪車、原付)を運転している者

参 加 費 1人1,000円

表 彰 実施期間中、無事故無違反達成チームに達成証

募集期間 6月30日(日)まで

問合せ・申込み 総務課地域安全係

☎④1211 内線2231

たばこは町内で
買いましょう



たばこ税は、たばこ販売価格に含まれていて、買った場所の市町村等の収入として納められますので、たばこは町内で買いましょう。

納 期 限

7月1日(月)は町県民税第1期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。

募集します 明るい選挙啓発作品

【標語】

内容 きれいな選挙
の推進と棄権
防止の呼び掛
けを表すもの
で、20字以内



さわやか選挙シンボルキャラクター「せんぎょ君」

【ポスター】

内容 明るい選挙の推進を表すもの
画材と大きさ 描画材料は自由、大きさは45cm×30cm～
55cm×40cm
締切日・提出先 9月6日(金)までに町選挙管理委員会
☎⑧1211 内線2111

募集します 横芝敬愛高等学校英会話開放講座

異文化理解と異文化コミュニケーションを求めて、英
会話講座を開講します。

開催日 6月11日(火)から平成15年3月までの毎週火曜
日
時間 午後6時30分から7時30分
場所 横芝敬愛高等学校 被服室
講師 キャロル・カレン (ニュージーランド出身)
募集人員 50名 ※応募締切り 6月28日(金)
受講料 無料
申込み 生涯学習課 (町民会館内) ☎⑧1358

教科書展示会

日時 6月21日(金)～7月6日(土)
午前9時～午後4時30分
(6月24日、28日、7月1日を除く)
場所 八日市場市立図書館
展示内容 平成14年度小・中学校用教科書見本、
盲・聾・養護・特殊学級用教科書見本
問合せ 海匝地方出張所管理課 ☎⑥2554

暮らしのガイド

千葉県臨時教職員募集

千葉県教育庁海匝地方出張所では、管内の小・中学校での産休・育休などの代替及び非常勤講師等の臨時職員を募集しています。募集職種は、小・中学校の講師(免許状が必要)及び養護教諭です。

問合せ・申込み 海匝地方出張所管理課
☎⑥2554

海外派遣農業研修生募集

農場実習を行いながら、海外農業事情を学習できま
す。

派遣先 米国及び欧州



女性医師による「女性のための健康相談」

更年期障害など女性特有の症状や、性・月経に関する悩み、ストレスからくる心身の不調など、女性の心や体の悩みについて女性医師がじっくりと相談に応じる「女性のための健康相談」が、5月から海匝保健所でスタートしました。

相談は無料で、予約制です。ので、お気軽にご利用ください。

相談日時 毎月第3水曜日
午後1時～3時

場所 海匝保健所
申込み・問合せ 海匝保健所 銚子市栄町2-2-1
☎0479-22023
5 (専用電話)

両総用水施設の親子体験ツアー 参加者募集

テーマ 水の歴史と房総文化

日時 7月25日(木)午前9時集合

見学コース 佐原市役所→利根樋門(佐原)→第2揚水機場(横芝)→水路橋(東金)→円筒分水(東金)→伊藤左千夫記念館(成東)→佐原市役所(17時着)

参加費用 無料・昼食は各自持参

募集人員 40名(申込多数)

経費 78万3千円(派遣先・期間により異なります)

応募書類 千葉県農林水産部農業改良課で配布中

募集締切 7月19日(金)

問合せ 産業課 ☎⑧1211 (内線1521)

千葉県農林水産部農業改良課
☎043(223)2907

来日外国人犯罪が多発!
外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力ください

八日市場警察署 ☎⑦0110



の場合は抽選を行い、当選者のみ連絡します)

申込期限 6月28日(金)

申込方法 参加希望者全員
の住所・氏名・年齢・電話
番号を明記し、はがき
かFAXで申込み

申込・問合せ 両総土地改良区 〒283-1080
2 東金市東金1-163
☎0475-523145
FAX 0475-52235

ゴルフフェスタ CHIBA2002

期間 8月16日(金)～9月8日(日)

場所 県内148ヶ所のゴルフ場

参加資格 県内在住者・勤務者及び同伴者

問合せ 千葉県ゴルフ協会
☎043(201)1240

料理コンクール募集 第9回「かむ子」 のびる子・元気な子 健康かみかみメニュー

応募資格 県内に在住・在勤・在学している方

応募作品 ①子ども向きの献立 ②家庭や集団の場で利用できる献立 ③丈夫な歯やかむ力を養う献立 ④4人分の材料で千円から2千円以内

応募方法 所定の応募票に、1人1食分の献立を記入のうえ、写真またはイラストを添えて郵送

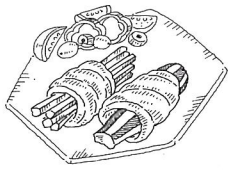
応募票請求 「応募票希望」と明記し返信用封筒(80円切手を貼り、あて先記入)を同封したものを送付

応募締切り 7月14日(日)

応募先・問合せ 〒2663-0035 千葉市稲毛区5-1616-11フセハイ

ツ11101 (社)千葉県歯科衛生士会

043(241)9903



こどもエコクラブ メンバー募集

小・中学生なら誰でも参加できる環境活動(生き物調査、町のエコチェック、リサイクル活動など)のメンバーを募集しています。

クラブは数人から30人程度の仲間が集まれば設立でき、会費や入会金は無料です。また、クラブ登録には1人以上の活動を支える大人の方(サポーター)が必要です。

登録される方は、住民課環境係に備え付けの登録用紙に、必要事項を記入し提出してください。

問合せ 住民課環境係 043(241)1221

1211内線1221

未来のまちづくり シンポジウム「あじより すった?」市町村合併

旭青年会議所主催による、東総地区の発展を考えるシンポジウムが開催されます。入場は無料で、どなたでも参加できます。

日時 6月30日(日) 午後2時

会場 東総文化会館

問合せ 旭青年会議所

068(241)11(宮澤)

062(467)0(高根)

蓮沼ウオーターガー デンアルバイト募集

資格 高校生以上60歳位まで

給与 時給680円〜1,000円

期間 7月20日(土)〜9月1日(日)

面接日時 6月15日(土)・16日(日) 午前10時〜午後3時

必要書類 申込書、履歴書、保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公園管理事務所

0475(86)3171



バックステージ ツアー参加者募集

東総文化会館の舞台裏を公開します。段帳の昇降操作や、舞台・音響・照明の操作技術が体験できます。

日時 6月15日(土)午後1時30分〜4時

参加費 無料

申込み 会館へ直接または電話で申し込みください。

問合せ 東総文化会館

062(200)1

長崎の被爆地域 (健康診断特例区域) の拡大について

左記に該当する方は、その事実が確認できる書類を添えて「第二種健康診断受診者証」の交付申請を行ってください。

該当者 昭和20年8月9日の原爆投下時、拡大地域に在った方、またはその当時その方の胎児(昭和21年6月3日までに出生)に該当する方

拡大地域 長崎県西彼杵郡深堀村、香焼村、伊王島村、式見村、村松村、伊木力村、大草村、喜々津村、矢上村、日見村、及

おくやみ申し上げます

5月15日現在受付
(順不同敬称略)

行啓区	氏名	年齢
老ホム	16土屋 あき	90
西高野	17大木 いの	82
老ホム	27玉造 やす	89
谷中	28小林 ふみ子	67
橋場	29椎名 新治	63
入	29林 かね	98
桑郷	52瀬崎ぢやう	75
篠木二区	54花澤 ミノ	85
虫生	56岩澤 廣	77

び茂木村並びに長崎県北高来郡古賀村、戸石村、田結村

問合せ 千葉県健康福祉部
社会福祉課援護恩給班
043(223)2349

手作り 料理を 食卓に

(160)



食生活改善推進員
鈴木 房子(小田部)

梅干し

作り方
①梅は、一晩水につけ、水気をふきんでふきとり、塩と焼酎を入れて重石をのせて、下漬けをする。

②赤じそは、良く洗って水気をきる。塩の半量をつって強くもみ、固く絞る。絞った赤じそに残りに残しておいてふる。

③梅酢が上まで上がってきたら、②の赤じそを入れて本漬けする。

④梅が赤く染まりだしたら、7月末に土用干しをし、干した梅を赤梅酢の中に入れてすぐ取り出し、ざるで赤梅酢をきり、乾かないうちに、別の乾いた容器の底にざらめをひとつかみふる。

⑤梅と赤じそをひと並べし、ざらめをふる。梅とざらめを交互に入れていき、最後にざらめを多目に残しておいてふる。

⑥時々様子を見る。ざらめが溶けて、赤梅酢が沈んでいるなら上にあつた梅を下にする。これを箸を使って何回か繰り返す。

材料

梅	4キロ
粗塩(10%)	400g
焼酎	2カップ
赤じそ	4束(800g)
塩(約6%)	50g
ざらめ	800g
(重石の重さ8キロ)	

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	6	さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
6	21	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町体育館
	29	パパママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
7	1	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
7	4	さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
	9	1歳6ヶ月児健診	H12/10～12月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
6	12	日本脳炎	3年生	午後2時～	中学校
	14	日本脳炎	H9/6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	18	日本脳炎	3年生	午後2時～	中学校
	19	日本脳炎	4年生	午後2時～	日吉小学校
	21	日本脳炎	H10/6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	25	日本脳炎	H10/12～H11/5月生	午後2時～2時30分	保健センター
	26	ポリオ生ワクチン	H13/7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	28	日本脳炎	H9/12～H10/5月生	午後2時～2時30分	保健センター
7	2	日本脳炎	4年生	午後2時～	南条小学校
	3	日本脳炎	4年生	午後2時～	東陽小学校
	5	日本脳炎	4年生	午後2時～	白浜小学校

おおきく
なあれ



りょうた 峻太くん(長男)平成13年1月19日生まれ

鈴木陽一さん(宝米)

ほくは動物が大好き。公園ではすべり
台が一番のお気に入りなんだ。



消防署の仕事を勉強

南条小4年生14名が5月15日、八日市場市外三町消防組合本署を校外学習で訪れました。最初にレスキュー隊の訓練を見学し、子ども達は「毎日どのくらい訓練するんですか。」「消防署には何種類の道具があるんですか。」などと熱心に質問していました。

また5月1日から運用が開始された赤バイ隊の説明を聞きました。赤バイは、火災・救急時や地震・台風などの自然災害時にも出場し、いち早く救助活動や消火活動を行うものです。ボックスに収められた積載品も見せていただき、消防士の仕事勉強できました。



▲4月11日に行われた赤バイ隊運用開始式

お知らせ

広報では「おおきくなあれ」と「長寿の秘訣」コーナーでご紹介する方(自薦・他薦を問いません)を募集しています。

町の交通事故発生状況 4月

人身事故 5件 (19) 物損事故 12件 (62) 死亡事故 0件 (0) ()は14年累計