



広報

No. 426

平成14年

5月号

ひかり

入学おめでとう

今日は待望の入学式。おうちの人が少し心配顔で見守る中、新1年生たちは行儀よく先生のお話を聞けました。もう立派な日吉小学校の生徒です。
(4/8 日吉小学校)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

4月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,373人(-15) 男6,073人(-3) 女6,300人(-12) 世帯数3,810世帯(+1)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

よう！健康づくり

子宮・乳がん検診 5月29・31日 6月3・10・11日

健康づくりは一人ひとりの 取り組みが大切です

個人の健康観は人それぞれに異なりますが、健康でありたいという願いはすべての人に共通のものであります。また、健康は一人ひとりの生活に直接結びついているだけでなく、家族や町全体の幸せを実現するためにも欠かせないものです。その実現に取り組んでいくためにも家族そろってがん検診を受けましょう。

県・町の現状について

県で策定された「健康ちば21」をみると、平成11年度における千葉県の主要死因の構成割合では、表①のとおり男女ともがんの死亡が第1位であり、特に乳がんについては全国ワースト4位になっています。2位は心疾患、3位は脳血管疾患で、これらの疾患で約6割の方が亡くなっています。特に女性においては、65歳未満のがんの死亡率が著しく高くなっています。光町でも同じようなことがいえます。

次に今年2月厚生労働省が公表した平均寿命は、男77・72歳、女84・60歳で過去最高でした。しかし、表②をご覧ください。これは、各医療圏別に表した平均寿

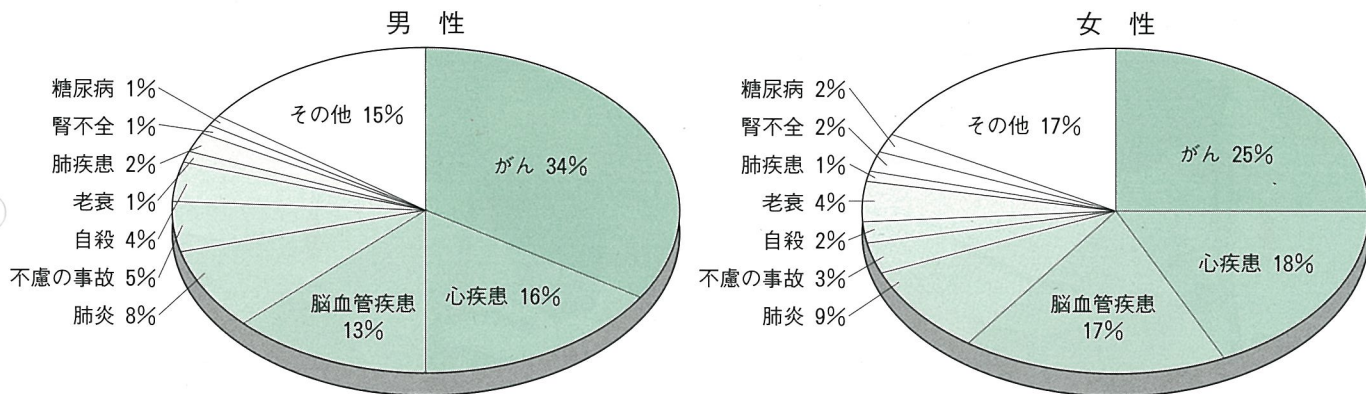
命です。医療圏ごとに比較してみると、香取海浜地区は男女共全国平均を下回っているのがわかります。特に男性は、県内で最低の結果となっています。また、海浜地区の男性のがんの死亡率は県平均に比べて高い水準にあり、問題となっています。

町では昨年、健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指し『スポーツ健康都市宣言』をしました。今一度みんなで健康について考えてもいいのではないのでしょうか。

昨年は、胃がん一人・食道がん一人・大腸がん一人・肺がん一人が発見されています。昨年受診されなかったみなさんも、今年是非受診してください。

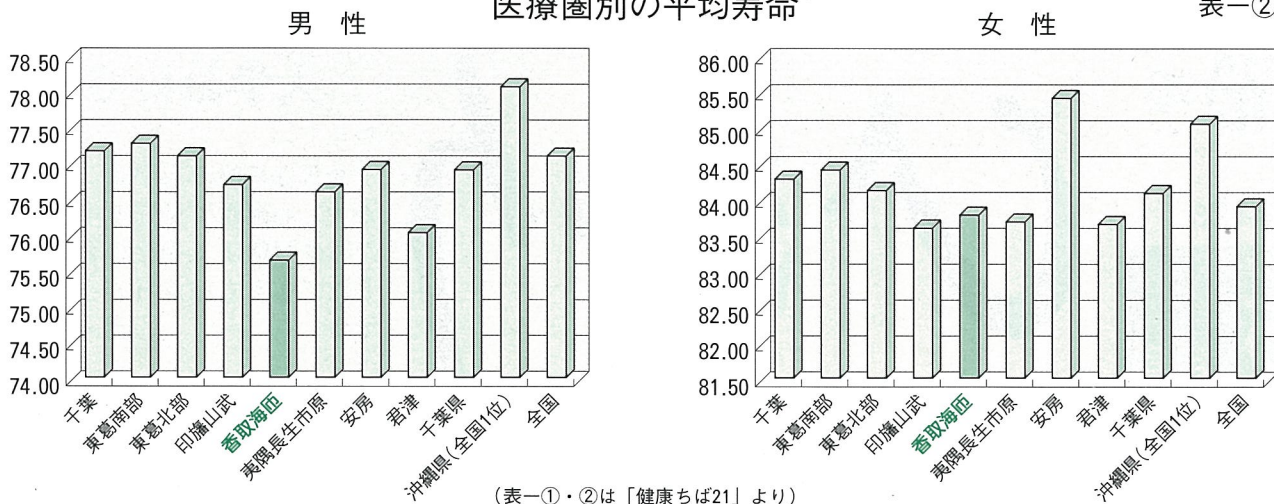
千葉県における主要死因構成割合（平成11年度）

表一①



医療圏別の平均寿命

表一②



(表一①・②は「健康ちば21」より)

みんなを始め

胃・大腸がん検診 5月16日～25日

胃・大腸がん集団検診日程

検診日	検診会場	地区名	検診車台数
5月16日(木)	ちばみどり農協 白浜支店	長塚・木戸・辻	2台
5月17日(金)	ちばみどり農協 白浜支店	五ノ神・尾垂五区・六区・白磯・関	2台
5月20日(月)	ちばみどり農協 日吉支店	篠本一区・二区・三区	1台
5月22日(水)	宝米公民館	新井・宝米・二又	1台
5月23日(木)	ちばみどり農協 南条支店	小川台・台・傍示戸・富下・虫生	1台
5月24日(金)	町体育館	小田部・母子・芝崎・桑郷・西高野・谷中・入・作間内・篠原・原方	3台
5月25日(土)	町体育館	橋場・古屋・宮内・未受診者	3台

- ・受付時間 午前8時～10時
〈お願い〉
- ・早朝に、一度会場に来て、順番を確認され帰る方がいますが、他の方の迷惑になりますので、特別な理由のない限りその場を離れず順に並んでお待ちください。

子宮がん・乳がん集団検診日程

検診日	検診会場	地区名	受付時間
5月29日(水)	保健センター	日吉地区・小川台・台	午後1時30分～2時30分 ※50才以上の方で乳がん検診を受ける方は、乳がん検診受付時間においでください。
5月31日(金)		傍示戸・富下・虫生・小田部・母子・芝崎・橋場	
6月3日(月)		桑郷・西高野・谷中・古屋・宮内・入	
6月10日(月)		作間内・篠原・原方・五ノ神・長塚	
6月11日(火)		木戸・辻・尾垂五区・六区・白磯・関・未受診者	

- ・指定日に都合の悪い方は他の日でも受けられます。

各種がん検診の自己負担額が一部変わりました

- ・胃がん検診 500円↓同額
- ・大腸がん検診 300円↓同額
- ・子宮がん検診 400円↓500円
- ・乳がん検診 100円↓300円

実施の通知について

登録されている方や、昨年がん検診を受けた方方には、問診票を郵送します。

登録内容に変更のある方へ

新たに町の検診を希望される方、また勤め先や病院

で受けるなど登録理由の変更のある方は、お手数でも保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター

☎ 1158(直)

☎ 1211(代)



大腸がん検診を受ける方へ

袋と容器の両方のラベルに氏名等、すべて記入してください。

袋ラベル

市町村 学校名	
No.	
氏名	
性別	年齢
排便日	

容器ラベル

年月日
採便 性別 氏名
男・女 年 才

ここをつまんでラベルをひらく

学校週5日制に伴い 町体育施設の優先利用を行います

町では次のように施設利用、スポーツ・学習体験がで
きます。

◎体育施設

①毎月第3土曜日(少年の日)

・スポーツ公園野球場

・町営野球場

・文化の森公園芝生広場

・町体育館

小・中学生の優先利用がで
きます。(練習試合など)

※予約受付は、3ヶ月前から行います。ただし、1ヶ月前
に申込みがない場合は、一般の方へ貸出しを行います。

②毎月第3日曜日(家庭の日)

・スポーツ公園芝生広場

・しおさい公園芝生広場

・文化の森公園芝生広場

・しおさい公園テニスコート(町内の親子は1組2時
間無料。ナイターは有料です。)

※テニスコート予約受付は、3ヶ月前から行います。
ただし、1ヶ月前に申込みがない場合は、一般の方
へ貸出しを行います。

◎各種事業

5・7・9・11・1・3月の第3土曜日(少年の日)
に行います。(変更する場合があります。)

・軽スポーツ・文化学習体験・レッツアドベンチャー・
映画会など

問合せ・予約受付 生涯学習課社会体育係(町民会館内)

☎841358

しおさい公園テニスコート予約 ☎843510

ひかりクリーン作戦

みんなの手できれいなまちづくり

みなさんは、町を歩いていて「こ
こにごみが捨てられていなければい
いのに」と思ったことがありますか？

環境美化協力員さんや環境美化推
進員さんが毎月行っている環境美化
活動で、昨年度は6t以上のポイ捨て
ごみがありました。

これだけ回収しても、ポイ捨てご
みはなくなりません。

そこで、例年別の日に行っていた
ゴミゼロ運動と栗山川環境ボランティ
アを5月26日(日)に行います。

光町が県下で一番きれいな町・ポ
イ捨てごみの少ない町と言われるよ
うに、みなさんのご協力をお願いします。

◎ゴミゼロ運動

時間 午前7時～8時30分

内容 自宅付近や空地など散乱ご
みの多いところを中心に収集し
ます。



当日のごみの分別

缶		燃えないごみ ・セトモノ類 ・有害なごみ (カガミ・電球) など
びん		燃えるごみ ・生ごみ・紙くず ・スリッパ・靴 など

回収方法 缶・びん・燃えないご
み・燃えるごみの4種類に分別
して収集してください。
集積場所 各地区集会所
※各家庭からのごみはご遠慮くだ
さい。

◎栗山川環境ボランティア

時間 午前8時30分～正午

内容 栗山川堤防の草刈とポイ捨て
ごみの回収作業

申込み 住民課環境係 ☎8412
11内線1221へ電話でお申
込みください。



成田を離陸して10時間、アメリカに着きました。耳に入ってくる言葉はすべて英語。私はこれから行くメ

暖かいホームステイ先の家族に迎えられる

伊藤 梨沙

3月17日から24日までの8日間、姉妹校として交流を続けているアメリカ合衆国のメイビル中学校を、中学生4人（林弥君、伊藤梨沙さん、小川唯さん、実川都さん）と鈴木勝美教諭が訪問しました。

中学校 姉妹校メイビル中訪問

イビル中、そしてホームステイと不安がどんどん広がっていきました。

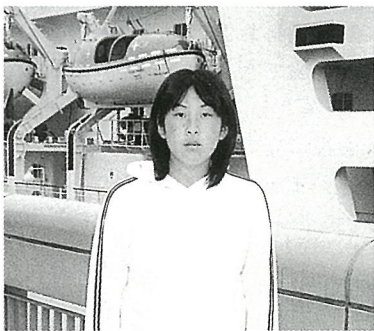
そして2日目、メイビル中に着きました。きれいで明るい校内を2年前に光中を訪問してきた生徒が案内してくれました。そして、

ホームステイ先に着きました。エミリー家族は私を暖かく歓迎してくれました。やさしい感じの家族で不安

いっばいの私を気づかってくれ、わかりやすく話してくれました。何より嬉しかったのは、片言の日本語で一生懸命話しかけてくれた事でした。とても毎日が楽しく、3日間があつという間に過ぎてしまいました。

エミリー家族との別れの日、私はとても寂しさを感じました。もう少し、ここにいたいとさえ思いました。私はそれと同時にありがとうという気持ちでいっぱいになりました。

いつかまたエミリーに会ってみたいと思います。



B & G財団主催の「海外体験クルーズ」が3月26日から4月4日まで行われました。この研修に光中3年佐藤夏美さんが参加しました。客船「ふじ丸」で東京晴海からグアムに向けて出発。10日間にわたる洋上研修と海洋性レクリエーション活動を体験しました。

新しい出会いと初めての体験で大きく成長

B & G海外体験クルーズ

初めて目にした海の色

佐藤 夏美

私は3月26日から4月4日まで、B & G海外体験クルーズに参加しました。船に乗る前は知っている人がいなくて、このクルーズでたくさん友達を作れる

男女共同参画を基礎講座を開



3月24日、千葉県女性センターと光町の共催による「出張ウイメンズセミナー 男女共同参画基礎講座」が町民会館で開催され、136名が受講しました。

受講者は、男女共同参画社会の形成をめざした講義と、男性社会と思われている落語界で活躍中の女性落語家の講演を、興味深く楽しく聞くことができました。

かどうか心配でした。でも、最後のほうになるとたくさん友達ができて、船を降りる時はもう少し皆と一緒にいたかったという気持ちでいっぱいでした。

このクルーズで一番楽しかったのは、グアムでの海洋性レクリエーションです。グアムの海は本当に青くてきれいでした。魚やサンゴも目の前で見ることができて良かったです。

今回のクルーズではいろいろな体験ができていい経験になったと思います。船の中で学んだことを普段の生活にかかしていきたいと思えます。そして、機会があればもう一度参加したいです。

新任医師 4 人が着任



東陽病院では、毎年 4 月に医師の定期人事異動が行われます。今年も、4 人の医師が着任しましたので紹介します。

なお、内科の粕谷直樹医師は四街道市で開業、内科の鈴木健士医師は光町で開業、内科の多田素久医師と外科の中野茂治医師は千葉大学大学院へ入学、また整形外科の鈴木弘仁医師は神奈川県横浜市金沢病院へ異動になりました。



そがわのぶひと
曾川慶同 医師
(外科)

昭和43年 2月13日生

この4月より東陽病院外科に勤務することになりました。以前は千葉大学大学院で大腸癌関連の研究を行っていました。

この一年間は、地域住民のみなさまのお役に立てる様努力する所存でおりますので、よろしくお願ひします。



もりいしんじ
森居真史 医師
(内科)

昭和42年11月19日生

この度、ご縁があり本年4月より東陽病院に就任することとなりました。

地域に根ざし皆様と共に歩んでいけるような、そして皆様から厚い信頼を寄せていただけるような医療を目指し、微力ではありますが邁進して参りたいと考えております。よろしくお願ひ致します。



きしだしゅんじ
岸田俊二 医師
(整形外科)

昭和48年 4月 8日生

この4月より、東陽病院整形外科に勤務しております。

外来でお話しを聞いていると、今年は腰の痛みが楽だったという方が多いようです。今年の冬は、例年になく暖かさでしたがこんな所に季節を感じています。

皆様の日々の生活のお役に立てるよう努力したいと考えています。よろしくお願ひします。

この4月より東陽病院内科に勤務することになりました。3月まで社会保険船橋中央病院で一般内科および消化器内科の患者さまを診てきましたが、これから一般内科医として、地域住民のみなさんのお役に立てるよう努力していこうと思います。よろしくお願ひ致します。



けん しゅん
巖 俊 医師
(内科)

昭和46年 1月 9日生

外 来 日 程 表

科	午前						午後			
	受付 8:15~11:30 (土曜日は11:00まで)						受付 1:00~3:00			
曜日	診察開始 9:00~		10:00~				診察開始 1:30~			
	内科	外科	産婦人科	整形外科	泌尿器科	脳神経外科	皮膚科	眼科	耳鼻咽喉科	
月	交替制	伊藤	大原 院長	伊地知	田内			溝田	武宮	
火	森居	巖	前田	伊地知	岸田	佐藤	大屋			
水	呼吸器 山谷	伊藤	大原 院長	伊地知	田内		外川	塙	武宮	
木	循環器 武田	伊藤	前田	伊地知	田内	市川				
金	森居	巖	佐野	伊地知	岸田		鎌田	末廣	武宮	
土	交替制		佐野	伊地知	岸田					
診療場所	1番 1階	2番 1階	3番 1階	2階	5番 1階	7番 1階	3番 1階	3番 1階	8番 1階	6番 1階

休診日 日曜、祝祭日、第2・第4土曜日
問合せ 東陽病院 ☎1335

東陽小

この町に働ける喜び

石毛 理校長

10年振りに訪れた光町の様変わりに驚きの感を持ちました。道路は整備され、文化・スポーツ施設は充実し、この町に住む子供たちは、町の大きな懐に抱かれて健やかに成長しています。

学校の周辺を歩いてみますと、雄大な敷地の中に古いお寺や神社が地域の人々の心の支えとしてたたずんでいます。新しいもの、古いものが混然一体となり、すばらしいハーモニーをかもし出しています。

すばらしい環境の中で教育という営みができることに感謝するとともに、教師の仕事を全うする決意です。



前列左から 平野英子先生、石毛理校長、大木範子先生
後列左から 池田裕美先生、五十嵐春喜先生、館澤伸先生

4月1日付けの教職員の異動で、次の先生方が町内の各小・中学校に着任しました。

《新しい先生の紹介》



左から 川口芳子先生、行木順子先生

一人ひとりに活躍の場を
行木順子先生

チューリップ、パンジー、ノースポール等、春の花々が美しく咲き、明るく素直な子どもたちの元気な挨拶が聞こえる日吉小学校に勤務できますことを私共2名、大変嬉しく思っております。「みんなちがって、みんないい。」という金子みすゞさんの言葉のように、子どもたちが自分のよさを十分に発揮して、生き生きと学校生活を送ることができるように努めてまいります。よろしくお願いたします。

日吉小



左から 小山克己先生、石毛千博先生

輝く「光」に力を

小山克己先生

美しい桜並木と明るい笑顔の生徒に迎えられる私たち2名はこの光中で勤務できることを大変嬉しく思っています。

どの子ども大小の「光」を発していると言われます。どんな「光」も見逃さず、個々の良さを見出して、小さな光はもっと大きく、そして、また別の光には更に輝かそうとする力を与えられるよう全力を傾けます。ご支援を賜りますよう、宜しくお願いたします。

中学校

一人ひとりの子どもを大切に
大木千代栄先生

同僚の先生方の温かい歓迎と、素直で元気な子ども達に迎えられる、私達3名、この白浜小で勤務できることを大変嬉しく思っています。

年齢はそれぞれ違いますが、白浜小の1年生として早く学校に慣れ、一人ひとりの子どもを大切にしながら教育にあたりたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



前列左から 大木千代栄先生、木村順子先生
後列 平野美樹先生

白浜小

「いっぱい」努力する子をめざして
小林 正校長

美しい春の花々と満開の桜に迎えられる、伝統ある南条小学校に着任できたことを大変うれしく思っています。

勉強や運動に「いっぱい」努力する子の育成をめざして、地域の方々のご協力をいただきながら全力でがんばるつもりです。

一日も早く地域の方々と親しくなりたいと思っています。気軽に声をかけてください。

ご支援を賜りますようよろしくお願いたします。



左から 小林正校長、大場弘樹先生

南条小

ご苦労さまでした 退職・転出された先生方

光 中 高橋 明先生 野田小へ
加瀬 仁志先生 旭一中へ
佐久間 宏子先生 野栄中へ
石井 澄子先生 八日市場二中へ
日吉小 石井 文枝先生 豊栄小へ
木村 順子先生 白浜小へ
南条小 山口 延行校長 酒々井町・大室台小へ
倉部 哲也先生 酒々井町・酒々井小へ

東陽小 伊藤 和彦校長 海匝地方出張所へ
向後 理恵先生 退職
正田 美直先生 豊栄小へ
磯部 文子先生 椿海小へ
吉野 安子先生 匠瑳小へ
佐久間 愛子先生 退職
白浜小 川口 芳子先生 日吉小へ
池田 裕美先生 東陽小へ



4年 實川 隼輔くん

※筆の入り方に注意して書きました。はらい方がむずかかったです。

四年 実川隼輔 光



『わたしのかお』



1年 伊橋 恵莉さん

※にゆうがくしてはじめてかいたえです。じぶんのかおをかきました。



あつまれみんなの力作



小五 成長

森 美沙紀



5年 森 美沙紀さん

※私は、そりやはらいに気をつけて書きました。右はらいがむずかかったです。



2年 加瀬 剛士くん

※きれいな花をたくさんさがせました。水もたっぷりあげました。



『こんな花があったら』



6年 江波戸 怜子さん

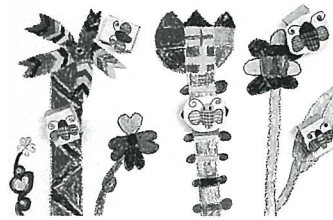
※はらい、とめ長さに気をつけて書きました。文字の整え方を工夫しました。

六年 江波戸 怜子 友情



3年 花澤めぐみさん

※わたしは、ちようちよがすきなので、「ちようちよのお家」を作りました。



『ちよちよのお家』

ひかり歌壇



伊藤 定男(尾垂)

健康を自負しながらに齡重ね
老いて病苦を泌々と知る

自他共に健康を誇りにしていた
作者も体調不良が現れてきた。

藤代 敏子(宮内)

喚問に言葉激しく非しりたる
女性議員に政界の裏

国会の証人喚問時の一場面から
政界の暗部を嘆く。

土屋 好(虫生)

咲き盛る白き辛夷の花かげに
試歩の杖置き憩ふ一時

足運びのや、悪い作者は辛夷の
花かげに杖を置いて一息いれる。

高梨 キヨ(長塚)

烈風に採まれ荒れしか九十九浜
草挽く庭に潮騒高し

強風に荒れているのか、波音が
殊更激しく響いてくる。

安田 和子(作間内)

まさをなる空と広がる葱畑
一人じめする空気清しき

青空と空気の清しさ、一面に広
がる葱畑、都会から移り来た作
者の満足感が伝わる。

鈴木甲子幸

評者詠
杉山を守り来し友伐採し
曾孫の家を建てやるといふ

はぐくむ光のびる若芽

①7

日々成長するわが子と
共に過ごす時間を大切にしたい

長塚 小川 恵子

この4月より学校の週5日制がスタートしました。休日が増えてしまいました。私もちょうど4月より仕事に復帰いたしました。

母親がいつも家にいると思っていた2人の子供を紹介します。

小学5年生の長女は、少し負けずぎらいなところが、鉄棒の後ろ回りができるほど、おなかにあさができるほど、何度も練習していました。失敗すると、おもいっきり棒にあたるのを見ていたので、「出来たよ。」の声に、思わず胸が熱くなりました。

姉とは反対に、少し甘えん坊の小学2年生の長男は、学校から約30分かけて帰ってくるので、「ただいま。」の次は、「喉かわいた。」です。類

を赤くし、汗をかいた顔を見ると、「今日も元気に過ごすごうができたんだな。」と安心します。

土日がメインの仕事柄、どつしても子供達とは休日合わず、「さみしい思いをさせてしまつたのではないか」と少し複雑な思いではじめました。そんな私の思いをよそに、わずかですが、子供達に変化が現れました。姉は、弟の上ばかりを洗ってくれたり、学校の支度にも、目を通してくれます。

こんな事は、共働き家族では、あたりまえと言われそうですが、今回の原稿依頼で、改めて「井」という言葉を辞典で調べたら、



そのまま（ほつっておけば）大きくなったり発展したりするという意味があるそうです。子供達も少しは成長したみたいですね。

のびゆく若芽とは、親がいなくても子は育つという意味にもとれます。しかし若芽の成長を促すためには、若芽を照らす光が大事だと思います。

仕事と家庭を両立するために、子供達と過ごす時間が減ってしまいましたが、一緒に過ごす時間を大切に、家が心安らぐ場所となるよう努力していきたいと思えます。

健康だより

シリーズ④9
今月の顔椎名 庄一さん (96歳)
(木戸)

るそうです。
◎日頃の楽しみ
毎日欠かさず、新聞を端から端までよく読みます。また、映画やテレビが好きで、特に野球中継をよく見えています。

◎昔とったきねづか
税の申告書の基礎資料を作るのは庄一さんで、現在でも、そろばんを使って計算するそうです。

昔、食糧事務所の米検査員を務めた経歴があり、それを今でも生かしており、大変頼もしく思いました。

◎医者いらず
大病は、腸などの手術を計3回経験しましたが、3回目の手術は86歳で、今から10年前になります。それからは、風邪などもひかず、健康だそうです。

特別なことはしていないということですが、庄一さんの穏やかなお顔にも現れているように、自分に合った、無理のない生活リズムが、長寿の秘訣ではないかと思えました。

これからお元気で、その素敵な笑顔を見せてください。

(栄養士 伊藤)

長寿の秘訣

今回ご紹介する椎名庄一さんは、「96歳という高齢にもかかわらず、自転車に乗って、横芝方面などに、出かけている元気な方」という情報を聞き、取材させていただきました。

少し耳は遠いのですが、腰も曲がらず、本当に96歳なのかと疑ってしまうほど、お元気な方です。そんな庄一さんの長寿の秘訣をご紹介します。

◎規則正しい食生活

朝は5時半に起床し、6時過ぎに朝食を食べます。

1日3食をしっかりと食べ、家の人たちと同じ位の量のご飯を毎食1杯と、野菜がたっぷりの具たくさん

みそ汁、納豆やとろろ芋、果物もよく食べ、肉類も好んで食べます。

好き嫌いはなく、バランスの良い食事をされています。とりわけ牛乳は毎日、朝と晩に一合ずつ欠かさず飲んでいそうです。

その他、たばこやお酒は、昔からやらないそうです。◎体を適度に動かす
自転車に乗って、用足しをするほど、足腰が丈夫で、5〜6年前（90歳位）までは、八日市場や東金までさえも自転車で出かけていたということ、大変驚きました。

また、日頃は広い庭の草取りや植木の手入れを庄一さんが行っており、とてもきれいになっていました。

その他、身の回りのこともなるべく自分で行って

健康への

メッセージ

シリーズ 102

肝細胞癌について

光町のみなさんこんにちは。今回は肝臓の癌について述べます。肝臓の悪性腫瘍の95%は肝細胞癌であり、ウイルス感染のため慢性肝障害を持つ人に発生します。少数例では肝組織の中の胆管から生じる胆管細胞癌があります。黄疸や腹水などにて発見され、進行していることが多く治療が困難です。稀には健診や他の原因で検査を受けて肝臓内の異常な影として発見され外科切除が可能な場合もあります。

さて、肝細胞癌は年間死亡者数3万人を超え、癌死亡率では肺癌・胃癌に次ぐ第3位を占めています。肝細胞癌は90%以上がB型やC型の慢性肝疾患から発生するという他の癌に比べて特徴があります。危険因子が明らかなので早期の発見が可能です。シリーズで連載していた慢性肝炎や肝硬変の患者さんの中から発生します。時期は何時とは決められずに発生しますが、感染から25〜30年の長い経過の後に発生する例がほとんどです。しかし、早期に発見されれば局所療法という治療により完治が可能なことも多く恐れることはありません。

お勧めです。腹部エコーが有用と述べましたが、肥満した人や腹部の手術を受けた人ではエコー検査で肝臓内が見にくい場合があり、また癌の種類や発生部位によっては超音波検査でも盲点となる場所があります。年に1度は腹部のCT検査やMRI検査の実施がベストです。

早期に発見された2〜3cm以下の肝細胞癌では可能なら外科的切除が検討されますが、肝機能が重篤な場合が多く手術は危険を伴います。その場合には局所療法といって局所麻酔下に無水エタノールを局所に注入して癌組織を破壊する治療法やマイクロ波やラジオ波による局所加熱凝固療法が有効です。治療が終わっても再発する例もあるので慎重な経過観察を要し、再発したらまた同じように治療を行います。

残念ながら進行した状態で診断された場合でも以前に比べて治療法が進歩しています。肝細胞癌を栄養する血管（肝動脈）を塞栓物質により閉塞して癌細胞を兵糧責めにするTAE法、肝動脈より直接抗癌剤注入するTAI法があり、稲毛の放射線医学研究所では重粒子線を体外照射する治療法を行っています。

肝硬変から肝臓の発生を予防する方法としてインターフェロンの投与方法の改良や新薬の開発など、肝臓の発生機序や治療法に関しては研究が進められており、検査法の進歩による早期発見と相まって肝臓の子後は年々改善していくものと思われまます。

※東陽病院の休日当番日

5月3日(祝)・12日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎0413335



東陽病院 副院長 伊藤 文憲

肝臓内の検査の一番は腹部エコー検査です。この検査を定期的に行うことが最も大切です。肝機能に異常の無い健康保菌者（キャリア）は6〜12ヶ月に一回、慢性肝炎の時期には3〜6ヶ月に一回、肝硬変では3〜4ヶ月に一回が

子どもと本の講座

親子で楽しむわらべうた

ほんの



昔から歌いつがれてきたわらべうたを親子で一緒に歌ったり、体を動かして遊びながら、楽しいひとときを過ごしませんか。

＝町立図書館＝
☎043311

- 日時 第1回 6月6日(木)
- 第2回 6月7日(金)
- いずれも午前10時〜11時30分
- 場所 ハイビジョンホール
- 内容 わらべうた・絵本の読み聞かせ・歌「かたつむり」・折り紙であじさい作り
- 定員 各30名
- 申込み カウンターまたは電話で受付します。



第1回 IT講習会

パソコンの初心者を対象とした、第1回IT講習会を開催します。なお、今年度は4回行います。

日程 5月29日・6月5日・12日・19日・26日の毎週水曜日
午後1時30分〜4時30分

会場 図書館2階学習室

対象者 ①20歳以上の町内在住・在勤者で、5日間受講できる方。②昨年度に受講していない方を優先します。

定員 20名

申込み 5月15日から図書館カウンターで受付します。定員になり次第締め切ります。

その他 受講料は無料。テキスト代は実費。

5月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・31日(金)

シリーズ「わが家の建築」⑥

～都市計画道路～

家を建築することは、夢のある一生の大事業です。家は家族だんらんの場であり、そして街の顔の一部でもあります。そこで、みなさんが家を建築するときの参考になるよう「わが家の建築」をシリーズでお知らせします。

・・・スムーズな都市活動のために・・・

☆ 都市計画道路 ☆

住宅が建ち並び、そこに住む人々が増えると車の数も増えていきます。そして子供やお年寄りも増えますから、歩道の整備された安全な道路が必要となります。また、スムーズな都市活動や良い環境を確保するためにも都市施設としての道路がなくてはなりません。これからの都市化の進行などを考えて、千葉県と光町は計画的に整備を進めています。現在、スクールラインの一部（光中学校の脇と県道飯岡一宮線付近の2カ所）で整備を行っています。関係者のご協力をお願いします。

なお、『国道1路線、県道2路線および町道4路線の計7路線』が都市計画道路に決定されています。

質 問

住んでいる所は都市計画道路が決定されている区域です。これから、増改築や建て替えはどうなるの？

回 答

すぐに移転や除去をお願いするものではありませんが、今後道路事業が円滑に進められるよう、工事が始まった時に容易に移転または除去できる建物の外は、建築が制限されます。

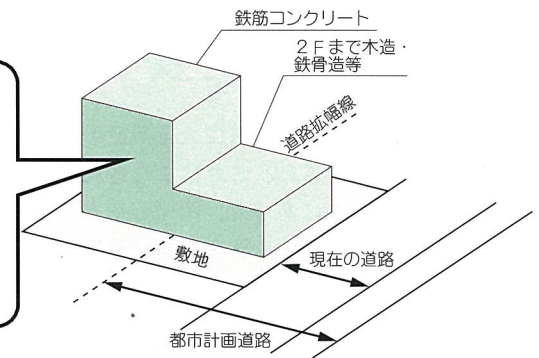


今月のワンポイント
都市計画道路かどうか
確認を！



都市計画道路の決定区域内に建物を建てる場合には、建築確認申請の前に県知事の許可が必要となります。認可条件は以下のとおりです。

- 2階建て以下で、かつ地下室がないこと
- 木造、鉄骨造、コンクリートブロック造等の構造であること



建物を建築する前に「建築確認申請」を忘れずに。(町全域が対象です)
都市計画や建築の問い合わせ先は、都市建設課都市整備室です。

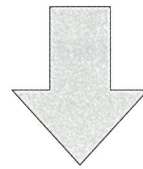
☎041211 内線1631・1632

国保ワンポイント パート⑤

知っていますか 人間ドック助成制度を！

検査費用額	
男性	73,500円
女性	76,650円

健康で楽しい毎日を過ごす
 ため、健康チェックができません。
 町内にお住まいの国民健康
 保険加入者で30歳から69歳
 までの方を対象に検査費用
 が助成されます。



	町負担額	個人負担額
男性	62,475円	11,025円
女性	65,152円	11,498円

健康で楽しい毎日を過ごす
 ため、健康チェックができません。
 町内にお住まいの国民健康
 保険加入者で30歳から69歳
 までの方を対象に検査費用
 が助成されます。

※過去1年の間に受診した
 方は受けられません。

問合せ 住民課国保年金
 係 ☎⑧4 1 2 1 1
 内線 1 2 3 1

水道週間 6月1日～7日

変わる世に 変わらぬ信頼 水道水

水道は、健康で文化的な
 生活や様々な社会経済活動
 を支える必要不可欠な生活
 基盤施設として、重要な役
 割を果たしています。

「水道週間」は、水道に
 ついての理解と関心を深め
 ていただくために行ってい
 ます。安心して水道水が飲
 めるように、河川等を汚さ
 ないように注意しましょう。



蛇口のコマパッキンは、
 老朽化していませんか？
 水道週間の期間中、役場
 住民課及び八匠水道企業団
 の窓口でコマパッキンの無
 料配布を行っています。

また、水道のご相談や加
 入申し込みは、八匠水道企
 業団で随時受け付けていま
 す。

問合せ
 住民課環境係
 ☎⑧4 1 2 1 1
 内線 1 2 2 1
 八匠水道企業団
 ☎⑦3 3 1 7 1

商業統計調査 にご協力を！

商業の実態を明らかにす
 るため、卸売・小売業を営
 む事業者を対象に商業統計
 調査が、6月1日現在で全
 国一斉に行われます。

5月下旬に調査員が各事
 業所に伺いますので、ご協
 力をお願いします。
 問合せ 企画財政課企画係
 ☎⑧4 1 2 1 1
 内線 2 3 2 1

人権擁護委員の日〈6月1日〉

昭和24年6月1日に人権擁護委
 員法が施行され、これにより地域
 住民のなかにあつて、国民の基本
 的人権を擁護する機関である人権
 擁護委員制度が誕生しました。法
 務省と全国人権擁護委員協議会
 では、人権の世紀といわれる21世紀
 にふさわしい人権尊重社会の実現
 を目指し、啓発重点目標を「育てよ
 う一人一人の人権意識、身近なこ
 とから人権を考えてみませんか」
 と定め、積極的な啓発活動を展開

しています。人権は、人間が幸福
 な人生を送る上で、最も大切な権
 利です。自分だけでなく、すべて
 の人権が尊重されなければなりま
 せん。町には法務大臣から委嘱を
 受けた5名の人権擁護委員の皆さん
 が人権相談を展開していますの
 で、気軽にご相談ください。

日時 毎月第3水曜日
 午後1時～3時（祝日の
 場合は翌日）

場所 役場分室（6・9・12・3
 月は町民会館）

- 法務局の人権相談
 毎週水曜日 午前9時～午後4
 時（12月28日から1月4日まで
 は除く）
- 場所及び問合せ先
 千葉地方務局八日市場支局
 ☎⑩0334



募集します ユニカール大会参加者

カーリングの室内競技がユニカールです。1チームは3～5人で、2チームがそれぞれ3個のストーンを交互に投げ滑らせて、相手のストーンを弾き飛ばしたり、味方のストーンを助けたりして、最終的に自分のチームのストーンを標的により近づけることを競います。作戦を立てたり、わいわいコミュニケーションしながら、みんなで楽しめます。軽スポーツで心地よい汗を流してみませんか。

日 時 6月16日(日)

場 所 町体育館

参加費 無料

締 切 り 5月26日(日)

申込み・問合せ

生涯学習課社会体育係 (町民会館内)

☎④1358

秘密は厳守します ふれあいカウンセラー結婚相談

ふれあいカウンセラーによる結婚相談を行っています。希望される方はお気軽にご相談ください。

日 時 毎月第3木曜日

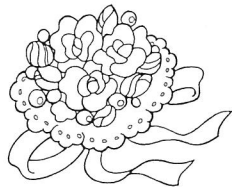
午後1時30分～4時

場 所 町民会館A会議室

問 合 せ 農業委員会農政係

☎④1211

内線1411



変更になりました 境界確認及び占用等の申請先

南条地区の里道・水路(溜池・湖沼を含む)が国から町に譲与され、これに伴い、境界確認及び占用等の申請先が八日市場土木事務所から町になりました。東陽・白浜地区については、今後順次譲与を受ける予定ですので、その都度お知らせします。

詳しくは都市建設課管理係までお問い合わせください。

境界確認及び占用等の申請先

◎町道及び日吉地区・南条地区の里道

都市建設課管理係 ☎④1211 内線1611

◎日吉地区・南条地区の水路

産業課振興係 ☎④1211 内線1512

◎日吉地区・南条地区の溜池・湖沼

企画財政課財政係 ☎④1211 内線2312

◎県道及び東陽・白浜地区里道・水路・溜池・湖沼

八日市場土木事務所 ☎⑦21100

ご相談ください

5月20日～5月26日は
春季行政相談強調週間です

町では、左記のとおり行政相談所を開設します。行政に対する皆さんの悩みを聞き、その解決の促進を図ります。

日 時 5月22日(水)

午後1時～3時

場 所 役場分室



納税は、便利で
簡単な口座
振替で!

振替で!

つい、うっかりして、納期限が過ぎてしまい「あつ、税金納めるの忘れた」という方もいると思います。

そこで、納め忘れがない「振替納税」をおすすめします。

振替納税は、自分の指定の口座から納期日に自動的に引き落としされ、納税を済ませることが出来ます。わざわざ銀行などに出かけることや、納期限を気にか

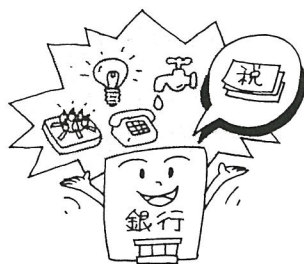


税の
フォーム

けたりする必要がなく、たいへん便利な制度です。手続きは簡単ですので、ご利用された方は、お気軽に金融機関、役場税務課窓口でご相談ください。

また、既に口座振替を利用している方も内容の変更・解約をするときには、手続きが必要となります。

なお、納期限日に振替ができなかった場合は、現金で納付することになりますので、納期限前に必ず、預金残高の確認をしてください。



自動車税の納期限は
5月31日です。

納期限内に納めましょう

千葉県海匝支庁税務課

☎⑥20772

納 期 限

5月31日(金)は固定資産税第1期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。

ご協力
ください

中学生社会体験学習事業 生き生き体験・地域が先生!

この事業は、平成12・13年度と八匠地区がモデル地域指定を受け、中学2年生全員が進路学習の一環として、近隣市町の事業所で職業体験を行ったものです。体験学習の重要性を再認識する結果を得、今後も八匠地区の独自事業として継続することに決定しました。総合的な学習の時間等を活用し、中学生が地域事業所に体験依頼に伺います。事業所並びに町民の皆様の、積極的なご理解・ご協力をお願いします。

問合せ 八匠地区中学生社会体験推進協議会事務局
☎⑦1504、光中学校 ☎⑧1545



県民の日

6月15日の県民の日を中心に、次の施設が無料開放されます。

期日 町内施設は6月16日(日)、他市町施設は6月15日(土)

[光 町] スポーツ公園野球場・町体育館・町営野球場・しおさい公園テニスコート・海洋センタープール・文化の森公園芝生広場

[銚子市] 地球の丸く見える丘展望館・銚子ポートタワー・市体育館・青少年文化会館プラネタリウム室

[八日市場市] 山桑野球場・みどり平球場・市営球場・市営テニスコート・勤労者体育センター・勤労者野外活動施設・ふれあいセンター・八日市場ドーム

[旭 市] スポーツの森公園・青年の家

[海上町] 総武はな遊園

申込み・問合せ 町内施設の予約受付先(しおさい公園☎⑧3510・他は生涯学習課☎⑧1358) 他市町施設は海匠支庁県民センター☎④2825



福祉のしごと実践
学習会参加者募集

千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設に就職を希望している方々を対象に、福祉についての実践的な知識の習得と、社会福祉施設への就労に対する認識を深めるための学習会を開催します。

講義日時・場所
5月25日(土)～27日(月) 午

暮らしのガイド

千葉県職員採用試験案内

試験区分	願書配布	受付期間	第1次試験
上級/大卒程度	5月10日(金)～ 5月27日(月)	5月10日(金)～ 5月27日(月)	6月23日(日)
中級/短大卒程度 初級/高卒程度	7月12日(金)～	8月5日(月)～ 8月20日(火)	9月29日(日)
警察官 (第2回)	7月2日(火)～ 7月31日(水)	7月2日(火)～ 7月31日(水)	9月8日(日)
警察官 (第3回)	12月6日(金)～ 12月24日(火)	12月6日(金)～ 12月24日(火)	平成15年 1月25日(土)

問合せ 千葉県人事委員会事務局任用課
☎043(223)3713
☎043(221)6773 (職員採用案内テレホンサービス)
URL <http://www.pref.chiba.jp/>(千葉県ホームページ)

前10時～午後4時 千葉
県社会福祉センター4階
会議室

施設実習日時・場所
5月28日(火)～29日(水) 午
前9時～午後4時 県内
の社会福祉施設

定員 50名

対象者 社会福祉施設へ就職を希望している年齢50歳位までの方

参加費 無料

申込み・問合せ 千葉県福祉人材センター
☎043(248)1294

県民再就職支援センターが開設

雇用対策の一環として、県民再就職支援センターが開設されました。相談員が各種相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

相談時間 午前9時～午後5時(事前予約制)

場所 千葉センター(県庁南庁舎1階)

問合せ ☎043(223)5735

高齢期の雇用就業支援セミナー

①職業生活設計セミナー
毎月第2水曜日(厚生年金・雇用保険・健康保険等の基礎知識)

②再就職支援セミナー
毎月第3金曜日
参加費・テキスト代等すべて無料

問合せ ハローワークちば 千葉高齢期雇用就業支援コーナー
☎043(238)8300



平成13年度中の公文書
公開請求等の状況

光町情報公開条例に基づく公文書の公開請求、光町個人情報保護条例に基づく個人情報の開示等請求について、13年度中はともにありませんでした。

県民が集う「看護の日」 および「看護週間」

看護の日

日時 5月12日(日) 午前11時30分

内容 千葉県立千葉女子高生によるオーケストラ演奏・自閉症少女の思い出を綴った「手のひらのメッセージ」の出版者田中香穂子氏の講演等
定員 8000名

看護週間

5月12日(日)～18日(土) 各医療施設においての「ふれあい看護体験」や各種イベント

問合せ 千葉県看護協会

☎043(245)1744

「聞こえない人集まる」 文字で話そう 目で話を見よう

千葉県中途失聴者・難聴者協会定例会が次のとおり開催されます。

日時 5月26日(日) 午後1時～4時

場所 八日市場市立公民館
視聴覚室

申込み・問合せ FAX 047(435)3790



大麻・ケシの パトロール実施

海匝保健所では、自生や不正栽培の大麻・ケシのパトロールを5月から6月にかけて実施します。栽培してはいけないケシの特徴として主に八重の花を咲かせる物等があります。なお、そのような疑いのあるケシ等を発見したときには、保健所まで連絡してください。

連絡先 海匝保健所総務課

薬事担当 ☎0479②②

0206 八日市場地域保健センター薬事担当

☎0479②1281

Eイブス検査

海匝保健所では、次のとおり夜間検査を行います。感染を心配している方は、検査を受けましょう。検査は、無料、匿名で受けられます。

日時 6月3日(月) 午後6時～8時

場所 海匝保健所(銚子市)検査方法 血液検査

問合せ 海匝保健所疾病対策課 ☎0479②②02

06 海匝保健所八日市場地域保健センター

☎0479②1281

平成14年度調理師試験

日時 7月18日(木) 午後2時～4時

会場 幕張メッセ(千葉市美浜区中瀬2-1-1)

願書配布 海匝保健所、八日市場地域保健センター

願書受付 5月20日(月)～22日(水) 海匝保健所(銚子市栄町2-2-1)

問合せ 海匝保健所地域指導課 ☎0479②②02

06、八日市場地域保健センター ☎0479②1281

横芝海のごどもの国 アルバイト募集

期間 一般7月11日(木)～9月1日(日)・高校生7月20日(土)～9月1日(日)

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分(勤務時間は相談に応じます)

募集職種 庶務、出札・改札、ポート、売店、駐車場、看護師

面接日時 6月1日(土)・6月2日(日) 午前10時～午後4時

会場 横芝町文化会館 ☎0479②1351

必要書類 履歴書(写真貼付)

付)

申込み・問合せ 千葉県福祉ふれあい財団アルバイト募集係 ☎043(221)7007

航空科学博物館行事

行事名 成田空港新滑走路展

内容 供用開始した平行滑走路の機能及び新規乗り入れ航空会社等の紹介

日程 4月2日(火)～5月26日(日)

旧日本赤十字社救護看護婦 旧陸海軍従軍看護婦の方々へ

先の大戦で戦地等に派遣され戦時衛生勤務に服された「旧日本赤十字社救護看護婦」、「旧陸海軍従軍看護婦」の方々(慰労給付金受給者を除く)に対して、

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
篠本一区	宇井 富	87
木戸三	椎名 たけ	100
橋場三	諸澤 三郎	80
白磯三	川野 いち	91
橋場三	近藤 もと	94
老ホーム	阿久澤文吉	81
木戸	大木 靖雄	60

のご苦労に報いるため内閣総理大臣の書状を贈呈しています。ご本人またはご家族などからのご連絡をお待ちしています。
なお、請求の期間は、平成15年3月31日までです。

手作り料理を 食卓に

159



食生活改善推進員 斉藤富美枝(篠本三区)

揚げいかと 野菜のバター風味

作り方

①いかは、わたや軟骨をとってきれいに水洗いし、水気をふきとって、ふきんでこするようにして皮

- ② トマトは皮を湯むきし、切りにする。塩、胡椒、レモン汁各少々をふり、しばらくおく。
- ③ ①のいかの汁気をふいて小麦粉をまぶし、余分な粉をはたき落とし、中温よりやや高めに熱した揚げ油でカラリと揚げる。
- ④ フライパンにバター大さじ2を熱し②の野菜を手早く炒め、③のいかと合わせてさつとひと混ぜし、器にとる。
- ⑤ フライパンにバター大さじ2を熱して④に回しかけ、残りのレモン汁をかける。

材料(4人分)

- いかの胴.....2はい分
- トマト.....2個
- マッシュルーム...5~6個
- ピーマン.....2個
- 玉ねぎ.....小1個
- レモン汁.....1個分



問合せ 東京都千代田区霞ヶ関2-1-12 総務省大臣官房管理室業務担当 ☎03(5253)5182 (直通) FAX 03(5253)5190

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
1	パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
7	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
9	さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
5	13 3歳児健康診査	H10/11・12 H11/1月生	午後1時30分～2時	保健センター
15	愛光会*	希望者	午前10時～午後1時	町民会館
27	乳児健診	H 13 / 9・10月生 H 14 / 1・2月生	午後1時30分～2時	保健センター
6	4 健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

※愛光会 人と話す機会の少ない高齢者の閉じこもり予防のための会です。

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
8	ツベルクリン	1年・2年で前年度陰性者	午後2時～	日吉小学校
5	10 B C G	ツベルクリン反応陰性者	午後2時～	日吉小学校
14	ポリオ生ワクチン	H 13 / 7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
6	5 日本脳炎	H 10 / 6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
7	7 日本脳炎	H10/12～H11/5月生	午後2時～2時30分	保健センター

おおきくなあれ



まもる
守くん(二男)平成11年4月6日生まれ

加瀬光夫さん(篠本三区)

三人兄弟末っ子のぼくは自動車が好き。たくさん食べて、いつも元気いっぱいだよ。



好プレーが続出

町民親睦チャリティーゴルフ大会

4月16日、東金市の新千葉カントリー倶楽部で、町民親睦チャリティーゴルフ大会が45名の参加で行われました。芝生の緑が一段と青さを増し、さわやかな風が吹く中で好プレーが続出。クラブを握る手にも熱が入りました。なお、参加者からの募金は、町社会福祉協議会へ寄付されました。

【大会成績】

- 優勝 大木 寿彦(西高野)
- 準優勝 郡司 豊(新井)
- 三位 江波戸良子(宮川・勤務地)

