

暮らしのガイド

こども相談

児童相談所では、定期的に相談日を設け、こども相談を行っています。

日程 4月16日、6月18日、8月20日、10月22日、12月17日、2月18日(偶数月の第3火曜日)
時間 午前10時～午後3時
会場 八日市場市民ふれあいセンター

内容

- しつけ相談 幼児のしつけ・くせなど
- ことばの相談
- 言葉の遅れなど
- 養護相談 事情があつて家庭で育てることが困

保健所から いたずら電話に 気をつけて

最近、保健所の職員を名乗り、お子さんの健康状態を訊ねるなどの悪質ないたずら電話が増えています。

保健所では個人のプライバシーにかかわることを、電話で問い合わせることはありませんのでご注意ください。



難なこどもの相談

- 非行相談 盗み・外泊などの問題
- 心身障害相談 心身に障害のあるこどもの指導や訓練など
- 教育相談 学業不振、登校拒否、いじめなど
- その他 里親などに関すること

相談者 児童福祉司・児童相談員・心理判定員・家庭相談員等
問合せ 銚子児童相談所
 ☎0479-230076

移動暴力相談所開設

日時 6月12日(水)・12月4日(水)午前10時～午後4時
場所 海匝支庁
内容 暴力団に関する相談
問合せ 千葉県暴力団追放県民会議事務局
 ☎043(254)8930

労働保険料の 申告・納付について

労働者災害補償保険と雇用保険の「年度更新」の手続きは、4月1日から5月20日までです。お近くの金融機関を通じてお早めにご続きされるようお願いいたします。

問合せ 千葉労働局
 ☎043(221)4317

航空科学博物館行事

行事名 エンジン運転体験
内容 エンジンを運転している飛行機に搭乗の体験ができます。また、ジェットエンジンを動かすも運転し、その音、振動、匂いを体験することができます。

日程 4月7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、29日(祝)
 午後1時から

行事名 折り紙飛行機教室
内容 折り紙で飛行機を作ります。あわせてよく飛ばすコツも説明します。子どもから大人までどなたでも参加できます。好評の折紙飛行機教室を、4月から毎週土曜日開催します。

日程 4月6日、13日、20日、27日、29日(祝)
 午後2時から
問合せ 航空科学博物館
 ☎0557

献血ルームの定休日変更

4月1日から、モノレールちば駅献血ルーム及び柏献血ルームは、年末年始を

おくやみ申し上げます

3月15日現在受付
 (順不同敬称略)

行名	氏名	年齢
橋場	椎名 なか	93
橋場	椎名 秀	78
小川台	須合 させ	91
老朽	仲田 允英	85
尾垂六区	佐藤 泰正	65
橋場	鈴木 芳枝	86
橋場	土屋 隆嗣	79
長塚	小松 脩次	82
虫生	信田 ユウ	81
尾垂六区	湯川 なつ	88
関	伊藤 ひさ	94

除き年中無休となりました。
問合せ モノレールちば駅献血ルーム
 ☎043(224)0332

手作り料理を 食卓に

158



食生活改善推進員
 實川恵子(長塚)

あさりの 温サラダ

作り方

①あさは砂をよくはかして洗う。

- ②もやしは洗って水切りし、玉ねぎはうす切り、セロリはななめ薄切り、にんじんはせん切りにする。大豆はさつと洗って水気をきる。
- ③材料全部をボールに入れて、塩、こしょうをし、水気をふいて大皿に盛り、あさをのせ酒をふりかける。
- ④ラップをして電子レンジにかけ、あさりの口があくまで蒸し煮し、好みでポン酢しょうゆをふりかけて食べる。

材料(6人分)

- 殻つきあさり..... 400g
- もやし..... 150g
- 玉ねぎ..... 100g
- セロリ..... 1本
- にんじん..... 50g
- 水煮大豆..... 80g
- 塩、こしょう..... 少々
- 酒..... 大さじ2
- ポン酢..... 適宜
- サランラップ..... 適宜

