

補助金の  
交付があります

## コンポスターで 生ゴミを資源に

町では、生ごみを有効利用するため、生ごみ堆肥化容器（コンポスター）を購入する世帯に、一世帯当たり2基まで補助金を交付しています。

補助金は、光町に住所がある方で、JAちばみどりから購入するコンポスターが対象となります。ただし、平成11年4月以降、2基補助金の交付を受けた世帯は対象外です。これらの条件等をご確認のうえ積極的な利用をお願いします。

コンポスターの申込書は、町内の農協支店及び役場窓口へ備え付けてあります。

### 貸付します

### 離職者支援資金

失業者世帯の自立を支援することを目的として、再就職までの間の生活資金の貸付を行う制度が創設されました。

#### 貸付対象

- 次の要件の全てに該当する場合に貸付が受けられます。
- 生計中心者の失業により生計の維持が困難となった世帯で

### 1基分の補助金

種類	価 格	町補助金	個人負担額
190ℓ	5,200円	2,000円	3,200円
230ℓ	5,800円	2,300円	3,500円

問合せ 住民課環境係

☎12211内線1221

あること。

- 生計中心者が就労することが可能で、求職活動等を行っていること。
- 生計中心者が就労することにより世帯の今後の生活の見通しが明らかなこと。
- 生計中心者が離職の日から2年（特別の場合は3年）を超えていないこと。
- 生計中心者が雇用保険の一般求職者給付を受給していない

### 助成します

### はり・灸・マッサージ

満65歳以上の方が、はり・灸・マッサージ等にかかるときは、1回当たり1000円、年間最高12回までを助成します。利用券の発行をしますので、印鑑と保険証又は免許証をご持参のうえ保健福祉課福祉係へ申請してください。

利用できる施術院が決まっていますので、詳しくは保健福祉課（☎12211）までお問い合わせください。



#### 貸付限度額

月額20万円

（単身世帯は10万円）

#### 貸付期間

12ヶ月以内

#### 問合せ先

光町社会福祉協議会

☎3711

千葉県社会福祉協議会

☎043(245)1551

## 暮らしの ワンポイント



「食品の優等生」といわれる卵。値段が安く栄養価も高いという身近で頼もしい食材です。

たんぱく質を筆頭に、脂肪、リン、カルシウム、各種ビタミンなど、人体に必要な栄養素がほぼまんべんなく含まれて「完全食品」とも呼ばれます。気になるコレステロールも、コレステロール値が正常な人の場合は一日1個くらいは大丈夫。むしろ欠かさずに食べるほうが健康のためにいいのです。

卵はかなり長持ちする生鮮食品ですが、生食する場合、必ず容器などに表示されている賞味期限内であることを確認しましょう。

賞味期限内でも、殻が割れていたりひび割れがあるものは生食を避け、できるだけ早く加熱料理に使ってください。

### 食

### 卵の保存方法とゆで卵づくりのうら技

また冷蔵庫での保存は、とがった方を下にするほうが新鮮さを保てます。

さて、数ある卵料理の中でも最も簡単に利用頻度も高いのがゆで卵。黄身が中心にくるようにするには、はしで転がしながらゆでる方法が知られていますが、なべの中でおちょこなどに立てたままゆでる（卵のどがった方を下に）という方法も。転がす手間が省けます。

アルミホイルをうろと型に巻いて、なべの縁にクリップなどで止め、その中に卵を割り入れてゆでれば三角すいのゆで卵ができます。コーヒーパーパーフィルターを使えばさらに簡単。ファミリーパーティーのオードブルなごにどうぞ。

