募集しています
平成14年度水泳教室生

海洋センターでは、平成14年度水泳教室生を募集しています。

幼児から高齢者まで各種教室を開催しますので、この機会にお申し込みください。

※各教室定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先
海洋センター
☎(84)3510

暮らしのガイド

「更年期教室」人生を快適に過ごすためのセミナー

日時 3月20日(水) 午後2時～4時
会場 海匝保健所会議室（銚子市栄町）
内容 講演「40代からの女性のからだ」講師・旭中央病院産婦人科 若林晶先生、「自分でもできる健康チェック」講師・健康オフィス宮原代表 宮原富士子先生
定員 30名（定員になり次第締切ります）
締切 3月15日(金)
受講料 無料
申込み 海匝保健所八日市場地域保健センター
☎(72)1281

～広げよう仲間づくりの輪～「はつらつスクエア」参加者募集

趣味や興味を同じくするサークル活動の紹介や発表をとおして、多くの高齢者が地域を越えた交流を図り生きがいやかけがえのない仲間を見つける機会を提供します。

日時 3月17日(日) 午前11時20分～午後4時
場所 千葉県労働者福祉センター
内容 ①シニアグループによる発表・展示 ②シニアサークル情報データベースのデモンストレーション ③歓談コーナー
その他 入場は無料で、事前の申込みは不要
問合せ 千葉県福祉ふれあい財団長寿課
☎043(221)7448

航空科学博物館行事

行事名 航空ジャンク市
内容 普段なかなか手に入らない飛行機、ヘリコプターなどの航空機の部品、機内食用食器や膝掛け毛布等機内用品、エアライングッズなどを展示販売します。
日程 3月16日(土)、17日(日)
問合せ 航空科学博物館
☎(78)0557

法定通訳候補者の募集

法定における通訳人は、通訳を必要とする外国人の刑事事件において、重要な役割を果たしていますが外国人事件数は年々複雑化しており、言語によっては、通訳人候補者がまだまだ不足しています。

裁判所では、語学に堪能で法定通訳をやってみたいという意欲のある方を募集しています。

連絡先
○千葉地方裁判所刑事訟廷事務室庶務係
☎043(222)0165
○最高裁判所刑事局第二課
☎03(3264)8111
内線4223

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
小川台	1/20	須合 清勝	70
小川台	1/22	鈴木 貞助	90
傍示戸	1/24	齋藤 三郎	79
関	1/26	椎名 芳明	50
辻	1/27	伊澤 衛	87
白磯	2/2	向後 政照	83
町営住宅	2/3	岩田 真愛	4
尾垂六区	2/5	加瀬 直治	82
小川台	2/7	飯田とく子	83
木戸	2/10	畔蒜 廣	46

手作り料理を食卓に (157)

食生活改善推進員
川嶋 明美（入）

えびのミルクあん

材料（4人分）

- むきえび……200g
- 鶏挽肉……100g
- 酒……大さじ1
- 卵白……1個分
- 片栗粉……大さじ2
- 油……大さじ1
- 長ネギ……25g
- コンソメの素……1個
- 水……1カップ
- 酒……大さじ1
- 塩……小さじ½
- 砂糖……小さじ1
- こしょう……少々
- 牛乳……大さじ5
- スキムミルク……大さじ5
- 片栗粉……大さじ2
- 水……大さじ4
- パセリ……適宜
- レタス……適宜

作り方

①えびは背わたをとり、包丁でたたく。ボールにえびと鶏挽肉、酒、塩、こしょうを入れよく混ぜる。さらに卵白、片栗粉を加えよく練る。

②①を2センチ大の団子にし、沸騰寸前の湯に入れて5～6分ゆでる。

③みじん切りにした長ネギを油で炒め、そこにスープを入れ、酒、塩、こしょう、砂糖を加えた後、②の団子を入れ、温める。

④③に牛乳とスキムミルクを合わせたものを加え、火にかけ味をみながら、水溶き片栗粉でとろみをつける。

⑤レタスを敷き、④を盛り、パセリのみじん切りを散らす。