



広報

No. 424

平成14年

3月号

ひかり

雨の中を力走

日頃の健脚ぶりを競う町内駅伝大会。参加45チームのランナーは全員がタスキをリレーし熱戦を展開。

(2/3 第35回町内駅伝大会 関連記事2~3頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

2月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,388人(-8) 男6,075人(-13) 女6,313人(+5) 世帯数3,807世帯(-5)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

第35回町内駅伝大会

286人がタスキリレー

谷中チーム(一般部)大会新で4連覇

～中学男子陸上部A総合優勝
東陽スポーツ少年団A(小学生部)6年ぶり優勝～



沿道の応援をうけ第4走者にたすきをリレー (JAちばみどり東陽支店前)

スポーツ公園をスタートし、町を縦断する町内駅伝大会が、雨模様となった2月3日行われました。今大会には、一般・中学生男女・小学生の4部門に45チームが参加し、16・3キロのコースを懸命に競い合いました。また、沿道にはたくさんの方が応援に駆けつけ、ランナーを大きな声援で激励しました。

レースは、相変わらず強い中学生陸上部Aが総合優勝。一般の部では、好調なスタートを切った辻スポーツクラブを谷中チームが4区で追い抜き、そのまま他の追従を許さずゴール。

小学生の部では、東陽スポーツ少年団Aが大会記録を更新する見事なタイムで優勝しました。また、中学生女子の部は、陸上部が日頃の厳しい練習の成果を発揮し優勝を飾りました。

第1回大会から35回連続出場



斉藤 俊一さん
(二又チーム)

日頃、自分の健康を保持するためランニングを続けています。その成果で、病気をすることもなく連続出場が達成できたことはとてもうれしいです。これからも頑張ります。



2位に2分以上の差をつけゴールした谷中チーム



レース後、「ボランティアあじさい」の皆さんによるとん汁と甘酒は大人気

町内駅伝大会

区 間 賞

一般の部 (■は区間新記録)

区間	氏 名	チーム名	記 録
1	椎 名 克 典	辻スポーツクラブ	13分06秒
2	仲 村 淳	尾 垂	4分46秒
3	越 川 長 治	谷 中	7分11秒
4	越 川 伸 洋	谷 中	11分30秒
5	向 後 雄 一	宮 内	10分09秒
6	浅 野 雅 之	谷 中	10分51秒

中学生男子の部

区間	氏 名	チーム名	記 録
1	伊 橋 央 礼	陸上部 A	14分22秒
2	仲 村 貴 宏	野球部 A	4分33秒
3	石 田 洋 平	野球部 A	6分55秒
4	越 川 忠	陸上部 A	10分57秒
5	鶴ノ澤 一 樹	野球部 A	9分35秒
6	秋 葉 知 律	陸上部 A	11分40秒

中学生女子の部

区間	氏 名	チーム名	記 録
1	渡 辺 陽 子	陸 上 部	8分41秒
2	土 屋 晴 香	陸 上 部	8分56秒
3	小 池 彩 子	陸 上 部	5分39秒
4	加 瀬 ち さ と	陸 上 部	8分37秒
5	萩 原 香 緒 里	陸 上 部	14分14秒
6	石 井 み づ 穂	陸 上 部	12分05秒
7	越 川 幸 奈	陸 上 部	12分33秒

小学生の部

区間	氏 名	チーム名	記 録
1	川 嶋 大 介	東陽スポーツ少年団 A	8分02秒
2	長谷川 直 也	東陽スポーツ少年団 A	8分04秒
3	越 川 雄 策	東陽スポーツ少年団 A	5分17秒
4	小 川 俊 輔	白浜スポーツ少年団 A	8分07秒
5	森 裕 紀	南条ジュニア	11分54秒
6	堀 越 陽 介	日吉スポーツ少年団	11分10秒
7	吉 川 大 樹	東陽スポーツ少年団 A	12分47秒

35・15回出場達成者

回	氏 名 (チーム名)
35	斉 藤 俊 一 (二 又)
15	鈴 木 康 文 (南 条 A)



谷中チーム 喜びの声

一生懸命練習し、4連覇できてとてもうれしいです。応援してくれた地区の皆さんに感謝しています。(越川長治さん)

中学生男子の部

- 優勝 陸上部 A チーム
59分07秒
- 2位 野球部 A チーム
1時間00分18秒
- 3位 野球部 B チーム
1時間05分30秒



中学男子陸上部 A 喜びの声

今日は雨で寒かったけど1位になれてよかった。タイムが良くなかったのが残念です。(秋葉知律君)



中学女子陸上部 喜びの声

きつい練習でしたが、体調管理には十分気をつけました。チームワークも良く頑張れたと思います。(越川幸奈さん)

小学生の部

- 優勝 東陽スポーツ少年団 A チーム
1時間06分45秒(大会新記録)
- 2位 南条ジュニアチーム
1時間07分16秒
- 3位 白浜スポーツ少年団 A チーム
1時間09分24秒



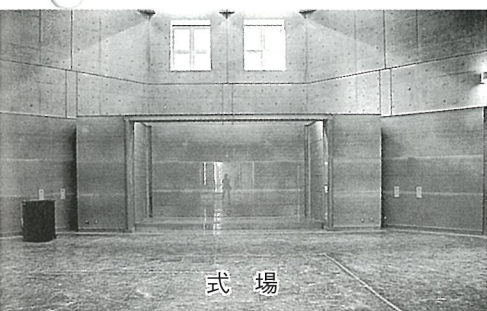
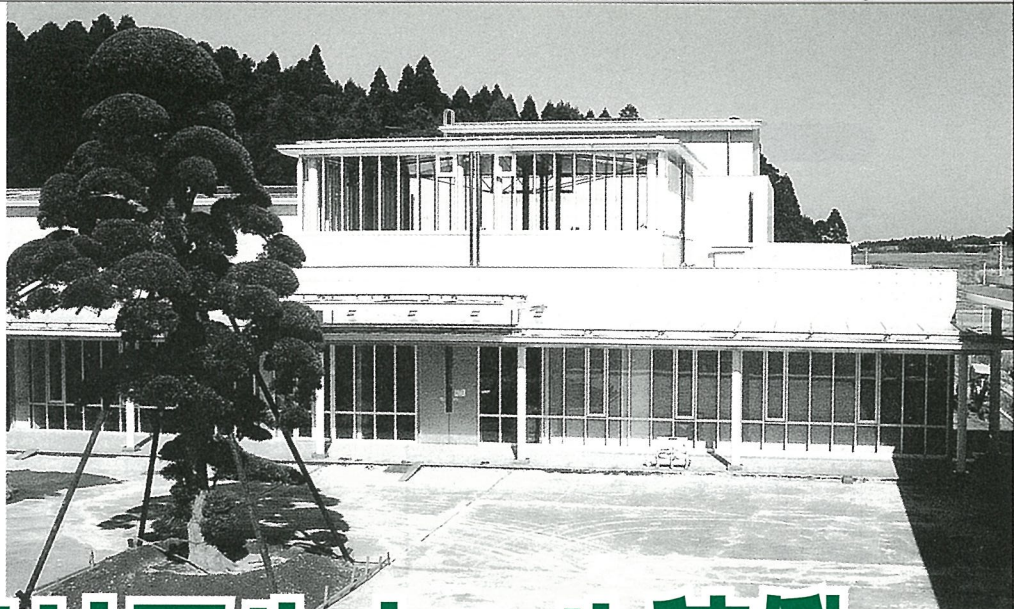
東陽スポーツ少年団 A 喜びの声

厳しい練習だったけど、みんなで頑張りました。6年ぶりの優勝でうれしいです。中学生になっても頑張ります。(川嶋広大君)

匠瑳の森に
新火葬場完成

4月1日から

山桑メモリアルホール稼働



式場



炉前ホール

一般の方からの予約はできませんが、葬儀社からは24時間いつでもできます。

Q 1日何体の火葬ができますか。
A 火葬炉を4基設置しています。午前9時・10時・午後1時・2時に各2体ずつの火葬ができ、1日に8体の火葬が可能です。

Q 予約は、どのようにするんですか。
A 3月31日までは今までどおり予約ができますが、4月1日からは役場住民課または葬儀社とおし

Q 新火葬場の名称は？
A 名称募集で68件の応募があり、その中から組合構成市町長会議で建物のイメージにあった「山桑メモリアルホール」に決定しました。この名称は、光町宮川の宮員千佳子さんが応募したものです。

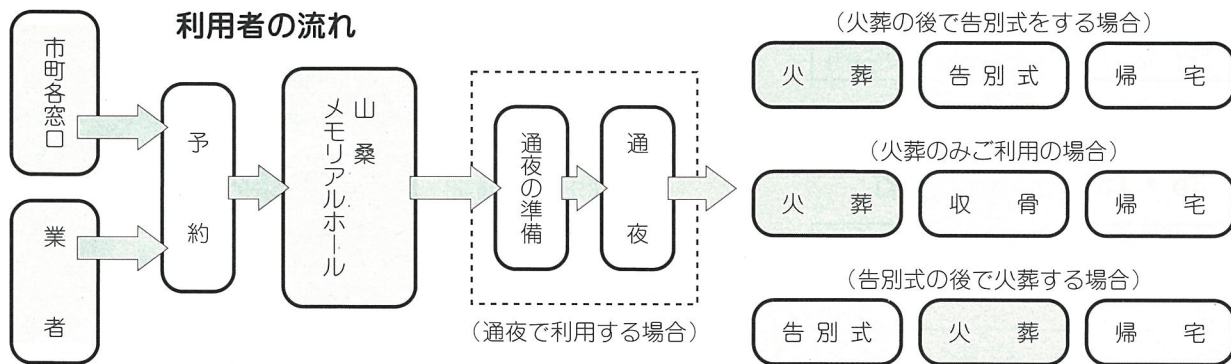
Q お葬式はできますか。
A 120席の式場と遺族控室を設け、通夜から告別式までの葬送の儀式が円滑に行える施設になっています。

施設Q&A

Q ばい煙や騒音はしないんですか。
A 燃料はプロパンガスを使用し、電気集塵装置やダイオキシン分解除去装置などを設置して、ばい煙や臭気、騒音等公害の発生防止に十分配慮しています。

八日市場市匠瑳地区の山桑に完成した新火葬場がいよいよ4月1日から稼働します。
この施設は、緑の風景に囲まれ、人生の終焉の場にふさわしい品位と尊厳を保つ近代的な建物として建設されたものです。

利用者の流れ



国保ワンポイント

パート③

届出は
お早めに！



	持参するもの
会社をやめた方(国保加入)	- 退職年月日のわかる書類 (本人及び被扶養者が会社の保険などをやめた日のわかるもの) - 印鑑 - 年金手帳 ※同じ世帯に国保加入者がいる場合は国民健康保険証
会社などに入った方(社会保険加入)	- 会社などの保険証 (本人及び被扶養者が会社の保険に入った日のわかるもの) - 印鑑 - 年金手帳 - 国民健康保険証

4月1日から 保険証が更新されます！

○国民健康保険の保険証は、3月末日までに郵送します。保険証が届いたら内容の確認をしてください。

また、修学などで他の市町村に住む時は、申請するともう1枚保険証が交付されます。

申請に必要なもの ・在学証明書(4月1日以降に発行されたもの)

・保険証・印鑑

○今、使っている保険証は3月31日が有効期限です。有効期限が過ぎたら各自で処分をしてください。

問合せ 住民課国保年金係

☎841211 内線1232

新火葬場・山桑メモリアルホール

使用料一覧

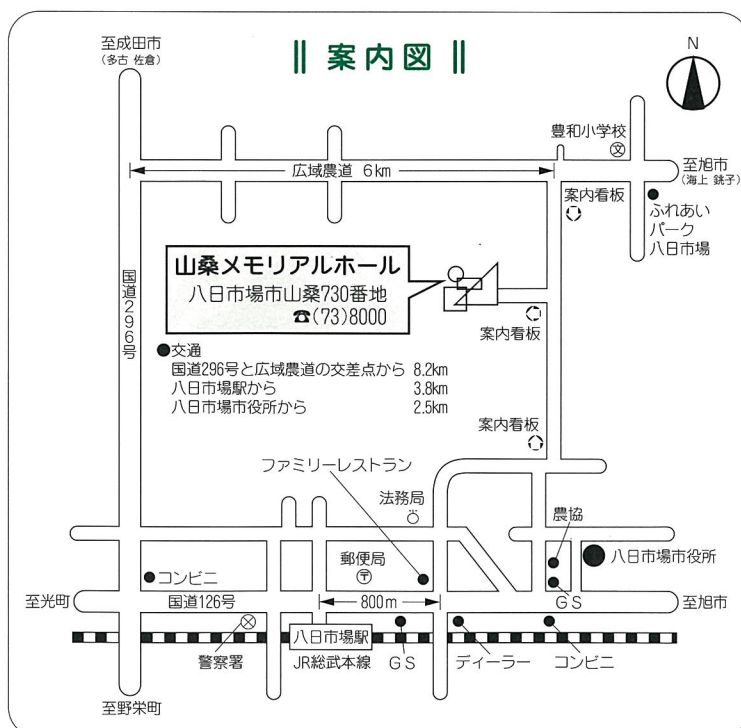
区 分		単位	使用料（円）	
			管 内	管 外
火 葬	13歳以上	1 体	10,000	50,000
	13歳未満	1 体	7,000	35,000
	埋葬した死体（改葬）	1 棺	6,000	30,000
	死産児	1 胎	5,000	25,000
	身体の一部	1 件	5,000	25,000
式 場	通夜に使用する場合	1 回	70,000	140,000
	夜間に使用する場合	1 回	10,000	20,000
	告別式に使用する場合	1 回	70,000	140,000
遺族控室 （待合室）	初七日等に使用する場合 （告別式後、午後5時まで）	1 回	5,000	10,000
霊 安 室	1 棺	24時間	5,000	10,000

この表で「管内」とは死亡者(死産児については、その父又は母)の死亡時の住所又は申請者(喪主)の使用許可時の住所が八日市場市、多古町、光町、野栄町の住民基本台帳に記録され、又は外国人登録原票に登録されている場合をいい、「管外」とはそれ以外の場合をいう。

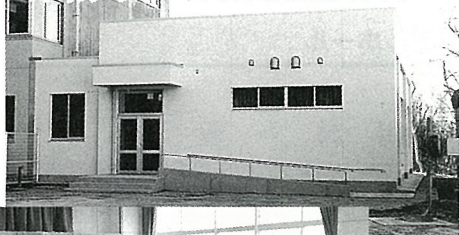
休館日及び休業となる業務

区 分	第2、第4 友引日の前日	第2、第4 友 引 日	12月31日	年 始 (1/1~1/2)
火 葬	○	×	○	休 館
告別式	○	×	○	
通 夜	×	○	×	

○印は行う業務、×印は休業となる業務です。



新 東陽小 音楽教室完成



明るく広々とした教室で授業を受ける児童

音楽の授業が楽しみ

東陽小学校の音楽教室が老朽化したことから、この度、新東京国際空港公団の補助を受けて鉄筋コンクリート造の音楽教室への建て替えを行い、今年2月に完成しました。防音サッシや空調機器が整備された快適な環境の中で音楽の授業を行っています。

子ども達は「楽器が、かつこよく戸棚にしまえて、教室が広く使えます。歌声も響くし、楽しく勉強できます」と話していました。

人権擁護委員紹介

3氏が再委嘱



山下徳造さん 大木 順さん 浅野 肇さん
(辻) (篠本 3 区) (入)

平成14年2月1日付けで3氏が人権擁護委員として法務大臣から再委嘱されました。

町の人権擁護委員は、向後保太郎さん(作間内)、須合睦男さん(小川台)のあわせて5名です。

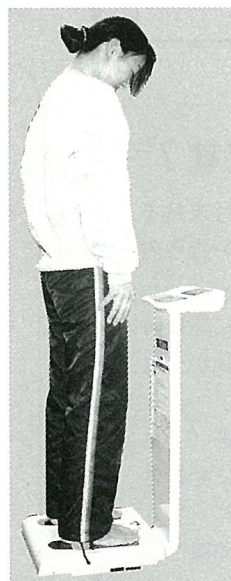
主な活動は、毎月第3水曜日(祝日の場合は翌日)午後1時から3時まで人権相談所を開設し、子供の人権や女性に対する暴力等みなさんが幸せな生活が送れるよう相談、啓発を行っています。

ご利用ください 海洋センターに
健康管理器具を設置

海洋センターに全自動血圧計や体内脂肪計などの「健康管理器具」が設置されました。

この器具は、宝くじ助成事業により整備されたもので、皆さんが購入した「宝くじ」の売上金が財源となっています。

テニスや水泳の前後、自らの健康管理するためにぜひご利用ください。



体内脂肪計



全自動血圧計

～銚子气象台からお知らせ～

気象警報の発表区域
「香取・海匝」を設定

銚子地方气象台が発表する注意報や警報の発表区域で、光町は「北東部」に該当します。

この区域を更に分割し「香取・海匝」区域が設定され、これからは、この区域に限定して大雨警報などを発表することがあります。

「北東部」や「香取・海匝」に大雨警報などが発表された場合には、テレビやラジオ、町の防災無線などで情報を得て、必要に応じて自主避難などの措置が取れるよう日頃の心構えをお願いします。



4月から国民年金が 変わります

今年の4月から国民年金の制度が変更されます。主なものは次のとおりです。

保険料の半額が免除 される制度ができます

所得が低く保険料を負担することが困難な方について、一定の基準のもとに保険料を全額免除する制度がありますが、**保険料の半額を免除する（残り半額は納付）制度**ができます。

第3号被保険者の 届出方法が変わります

第3号被保険者（会社員や公務員に扶養されている配偶者）の届出は、役場を通じて手続きしていますが、**配偶者の勤務する会社や共済組合を通じて手続きする方法**に変わります。



注意しましょう

平成14年4月から、役場内にある京葉銀行横芝支店派出所では、国民年金保険料の取扱いが出来なくなります。

（平成13年度分については、4月末まで取扱います）

あなたの国民年金

パート⑧



ねんきんななちゃん

保険料の納付先が 町から国に変わります

- 保険料の納付案内書が、社会保険庁から送られます。
- 全国の金融機関・郵便局・農協・漁協・国民年金基金（基金の加入者に限る）で納められるようになります。



口座振替を 利用している方へ

- 振り替え先が町から国に変わります。
- 振り替え先を変更する手続きは、国が行います。手続きの必要はありません。
- 2～3月に次のことを記載した通知書が送付されます。



- ①保険料の振替先が、国に変更されること
- ②国が口座振替を行う場合のきまり
- ③口座振替の継続を希望しない場合は、申し出により口座振替を行わないこと

問合せ先 住民課国保年金係

☎(84)1211 内線1231



4年 松岡 拓弥くん



『たんけん』

※どうくつをた
んけんして、
宝物を見つけ
たところをか
きました。



1年 寺澤 靖裕くん



『おでかけバッグ』

※ほくは「むし
むしバッグ」
をつくりまし
た。虫をきる
のがむずかし
いです。

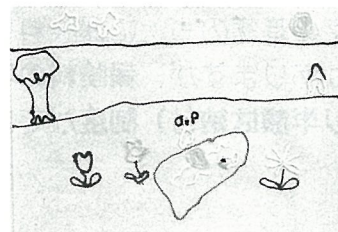


伊藤 彩



5年 伊藤 彩さん

※字配りに気を
つけて書いて
みたらいつも
より上手に書
くことができました。



『月を見ている犬』



2年 大木沙耶香さん

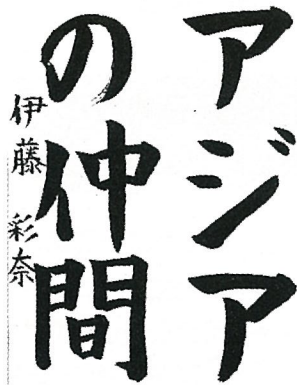
※犬のからだや、
雲をつくるの
がたいへんで
した。

あつまれみんなの力作



6年 伊藤 彩奈さん

※字のバランス
を考えて書き
ました。



伊藤 彩奈



3年 畔蒜 一輝くん

※たてがみがふ
わふわの馬を
作りました。
木にくぎを打
つのがむずか
しかったです。



『じょうぶな馬』

ひかり歌壇



竹内 キヨ(上 原)

菊^な葵えて冬づく庭の寒椿
紅^な牙へて花咲き満つる

冬枯れの庭に寒椿の紅が殊更に美
しい

越川 義則(二 又)

山吹の実のらぬ恋のいい伝へ
齡い重ねて感謝あるのみ

太田道灌は雨宿りした少女に^ふ休よ
く断られたが自分は共に年を重ね
ることができた

安田 和子(作間内)

無洗米^と濯ぐだけとの注意書き
見つつ研ぎおり無意識のうち

注意書きを読みながら手は今まで
通り動いている

越川 福子(宮 内)

寒々と枝をさらせし老梅の
已にふっくら蕾つけをり

枝をさらしている老梅も蕾をふく
らませている

鈴木 益郎(原 方)

つきぬ思いを異国の果てに
たち切れ口惜しかろうよBC級戦犯

勝利を信じ戦場を駆け巡った果て
に戦犯として裁かれた無念さ

評者詠 鈴木甲子幸

伝統のわが家の行事受け継ぎて
亡妻なせるごと嫁はなしをり

はぐくむ光のびる若芽

(215)

小川台 鈴木 春江

6時10分「起きなさい／＼」の怒鳴り声で1日が始まり、朝食をとり7時過ぎには学校へ送り出す。それから自分の会社へ行く支度と、6年間続いています。

私たち夫婦は共働きのので、子供たちが3歳の時から保育園に預けていました。私の帰りも7時頃になります。

お互いに認めあい
共に成長

あります。

私の母が毎日してくれているのでとても感謝しています。食べる時間はまちまちで、母は早く食べてしまいましたが、子供たちには私が帰るまで待たせ、3人で食べます。主人も帰宅時間が遅く、9時頃になつてしまつので一緒に夕食をとることはなかなかありません。

長男健太は、小さい時から思いもよらない行動をして怪我が絶えません。

でしたが、今春小学校卒業中学入学を控えています。

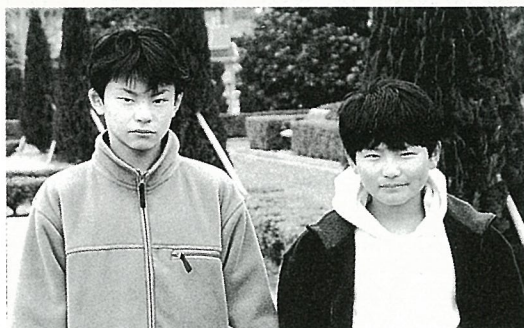
芯が強く、周りに流されない強い意志を持っています。が、相手の気持ちも考えられ自分の事は二の次で、何事にも前向きです。先日もちよつと心配事があつたのですが、健太の一言で「ああ、そっか」と考え方を変えました。

私の方が教えられる事や反省させられる事も

二男恵介は、4月から小学6年生です。小さい頃からあまり手がかからず真面目すぎて心配でした。健太はあまり学校のことは話しません。

恵介は夕食時一人で、すーっと今日の出来事を話しています。返事をしないと「ねえねえ聞いている」とつる

さい程ですが、学校での生活がよく分かり安心です。長男が中学校へ行くよつ



になったら6年続いた生活習慣にも多少変化があるでしょうが、今のまま素直な心、思いやりと責任感の持てる人でいて欲しいと思っています。昨今の中学生犯罪ニュースを聞いていたら、正しい判断ができず、周りに

流されやってしまったと言っていました。正しい判断力と実行力を持つて欲しい。また身長は追い越されていませんが、体も心の成長も時間の問題でしょう。お互いに認め合い、共に成長できたらいいいと思います。

長寿の秘訣

高血圧症があるなど、体はあまり丈夫ではないとおっしゃっていましたが、森さんの生活は、80歳とは思えないほど意欲的で活動的です。体と心の健康を維持するための森さんの生活をご紹介します。

健康だより

シリーズ④⑦
今月の顔森 富美子さん (80歳)
(橋 場)

また、1日30分位の歩行も続けています。体の健康を維持するにはどれも大切な要素です。

◎心の健康

出来るだけ心を平穏にして、プラス志向でストレスをためないようにすることが、心の健康につながるというそうです。例えば、外に出て人と会話すること、草花や鳥などの自然に話しかけることがストレス解消法の一つになっています。

◎頭に刺激を！

森さんは大変筆まめな方で、日記は15年続けています。また、友人への手紙も良く書き、切手は相手に合わせて選んで貼るそうです。また、新聞や県民だよりなどにあるクイズやパズルも挑戦し、わからないことは調べます。毎日、新聞を

読んだり、読書をするのも続けています。とても楽しく頭を使っておられ、継続につながっているのだと思います。

◎人との交流を楽しむ

寿大学15年、書道クラブ10年、マロニエ読書会5年とほとんど休まずに参加しています。また、宝米の方々に仲間に入れてもらいグラウンドゴルフもやっているそうです。

仲間と交流し、情報交換をすることがとても楽しく、また自分よりも若い方々が多いので、元気を頂き気持ちも若返り、感謝しているそうです。

◎情報のアンテナは高く

楽しみのアンテナを高くして、絵などの展覧会やコンサート、映画、文学講演などいろいろな所に出かけています。世の中で評判の良いものは、特にジャンルに関係なくチャレンジ精神で見に行くそうです。

森さんは、とても凛とした方で、私の人生のお手本にしたいと感じました。これからいろいろと教えてください。

(保健婦 大竹)



東陽病院 副院長 伊藤 文憲

健康への

メッセージ

シリーズ 100

慢性肝炎とは

光町のみなさんこんにちは。今回は慢性肝炎について述べます。慢性肝炎の原因の大半はウイルスによるものです。アルコールの多飲による慢性肝障害は禁酒によって改善されますが、B型やC型肝炎ウイルスによる慢性肝炎は徐々に進行し、肝硬変に至り種々の合併症を起こしますので、早期に発見して病気の進行を抑えることが重要です。

B型肝炎ウイルスは成人の感染は、わずかの重症例を除くと、治療により治癒し慢性化することはありません。B型肝炎ウイルスは健康保菌者といわれるキャリアからの発病が主です。B型肝炎ウイルス陽性のお母さんから生まれた時に感染し、免疫が不十分のためキャリアとなる例がほとんどです。最近ではウイルス陽性の妊婦の出産時には赤ちゃんに免疫グロブリンとワクチンが投与され感染予防が可能となっています。

キャリアのまま発症することなく高齢になる例もありますが、20歳から35歳前後に急性肝炎の症状が見られて外来に受診する場合があります。入院治療により元のキャリア状態に戻ることもあります。安静が守られなかったりアルコールの多飲など肝臓に悪影響を与えるようなことをした場合には慢性化します。

時にはいくら安静を守ってもウイルスの力が強く慢性化し治療に難渋する例もあります。肝臓を庇護する薬剤の点滴や経口投与が行われますが、効果がなく慢性活動性肝炎

になった場合には、抗ウイルス薬であるインターフェロンの投与が考えられます。肝臓の組織検査により慢性肝炎の進行度を検査した後に薬剤を投与しますが、ウイルスの量や型により効果が異なります。インターフェロンにも副作用がありますので専門医と良くご相談してください。肝機能の値が変動する例やウイルスの除去ができない場合には慢性活動性肝炎は徐々に進行し、日常の労働の制限や禁酒を含めた生活上の節制が要求されます。定期的に通院して肝機能検査のチェックを行い、肝硬変への進行や肝細胞癌の発生に対して腹部の超音波やCT検査などが必要となります。

C型肝炎は、急性肝炎から慢性化する例が多く問題となっています。戦後の覚醒剤の注射や刺青、手術時の輸血などにより感染し、自覚症状が乏しいため気がつくまで慢性肝炎の状態が外来を受診するケースが大半です。最近では、健診を契機に軽度の慢性肝炎の状態が発見され治療により改善する例も増えました。GOTやGPTという数値が50〜100までの値をとり症状は軽度ですが、この段階でしっかり治療を受けることが大切です。肝機能検査値が変動する時には入院加療も必要です。B型と同じような治療を行い、インターフェロンの投与も検討されます。慢性活動性肝炎の状態になった場合はB型肝炎と同じように定期的な検査が必要となります。

※東陽病院の休日当番日

3月17日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎841335

春の映画会

『ホタル』

時代に翻弄されながらひたむきに生きる夫婦の運命を描いた感動巨編

期 日 3月23日(土)
上映時間 1回目 午前10時
2回目 午後2時
定 員 各100名
入 場 整理券(無料)を3月9日(土)から
図書館カウンターで配布します。



＝町立図書館＝
☎843311

21世紀を生きるすべての人に
熱い勇気を贈る

3月の休館日

11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、29日(金)

シリーズ「わが家の建築」⑤

～建ぺい率・容積率～

家の建築は、夢のある一生の大事業です。家は家族だんらんの場であり、そして街の顔の一部でもあります。そこで、みなさんが家を建築するときの参考になるよう「わが家の建築」をシリーズでお知らせします。

建築物の敷地が決まったら、下の表により建ぺい率と容積率を確認しましょう。

この建ぺい率と容積率は、建物の広さや大きさを制限することにより火災の延焼を防いだり、災害時における避難路の確保や近所への日当たりなど、皆さんの生命や財産を守り、快適な生活をおくることができるように定められています。

これにより、敷地内にできた空間は、皆さんの庭としてガーデニングを楽しんだり、車の駐車スペースを造ったり、いろいろ活用することができます。

区 域	地 域 の 種 類	建ぺい率	容積率※
光町全域	用途が指定されている地域	60%以内	200%以内
	その他の地域	70%以内	400%以内

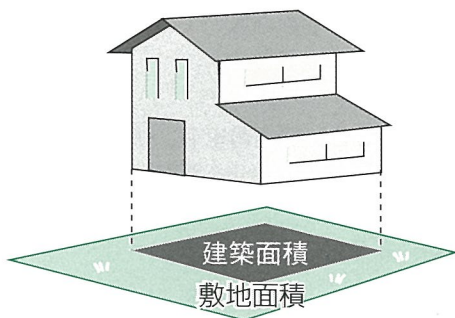
※容積率は、敷地に接している道路の幅により引き下げられることがあります。

～建ぺい率～

建物を建築しようとする敷地面積に対して、建築面積（建物を真上から見た面積）がどれくらいの割合を占めているか表したものです。

光町の場合は、場所に応じて60%か70%に決められていますから、敷地いっぱいに建物を建築することはできません。

$$\text{建ぺい率(\%)} = \frac{\text{建築面積}}{\text{敷地面積}} \times 100$$

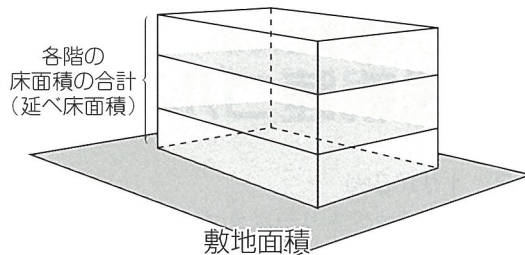


～容積率～

建物を建築しようとする敷地面積に対して、述べ床面積（各階の床面積の合計）がどれくらいの割合を占めているか表したものです。

たとえば、用途地域が指定されている地域では、100㎡の敷地に述べ床面積200㎡以内の建物を建築することができます。ただし、敷地に接している道路幅により、率が引き下げられることがあります。

$$\text{容積率(\%)} = \frac{\text{各階の床面積の合計}}{\text{敷地面積}} \times 100$$



建物を建築する前に「**建築確認申請**」を忘れずに。（町全域が対象です）
都市計画や建築の問い合わせ先は、都市建設課都市整備室です。

☎041211 内線1631・1632



軽自動車の届け出は

お早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または、使用者に課税されます。次の場合は、お早めに、廃車・名義変更の手続きをしてください。

- ①住所が変わったとき
 - ②下取りなど車を譲渡したとき
 - ③事故や古くなって、車を使わなくなったとき
 - ④所有者または、使用者が亡くなったとき
 - ⑤盗難にあったとき
- 問合せ
○軽自動車四輪・軽二輪・二輪小型自動車
軽自動車検査協会 千葉事務所

☎043(245)0163
043(245)9191
(テレフォンサービス)

○原付、農耕作業用

役場税務課

☎841211 内線1111

自動車税の 税率改正

平成14年4月から自動車税のグリーン化税制の導入およびキャンピング車の自動車税率改正があります。メーカーが製造販売している低公害車等であつて、平成13年度又は、14年度に新規登録された自動車は、排出ガス値に応じて登録の各翌2年度に限り現行の税率より低くなります。また新車登録から11年を超えたディーゼル車、新車登録から13年を超えたガソリン車は現行の税率より10%高くなります。

キャンピング車の自動車税率は、排気量区分に応じた税率に改正され、概ね乗用車の8割になります。なお、急激な税負担の変動を緩和するため、平成15年度まで段階的に引き上げとなります。

問合せ

千葉県自動車税事務所
☎043(243)2721

参加してみませんか

栗山川シンポジウム

鮭の回帰する川、そして上水道、農業用水、工業用水などに使われ古くから私たちの生活と密接な関わりを持つ栗山川は、とても重要な川です。また現在栗山川では、河川改修が進められています。

「人と川そして自然」について今後何をすべきかを考え、提案、討議する第6回栗山川シンポジウムを開催します。

日時 3月17日(日) 午後1時30分～

会場 横芝町文化会館

対象者 300名

どなたでも入場自由

内容 講演「川と環境」

講師 千葉工業大学 高橋 彌教授

問合せ 都市建設課

☎841211 内線1161

参加してみませんか

町民親睦ゴルフ大会

期 日 4月16日(火)

場 所 新千葉カントリークラブ
コース (あさぎり)

参加費 4,000円

プレー費 個人負担

募集人数 先着60名

申込期限 3月31日(日)まで

申込・問合せ

生涯学習課 ☎841358



男女共同参画
千葉県女性センター講座

出張ウィメンズ セミナー

千葉県女性センターでは、「出張ウィメンズセミナー」として、男女共同参画に関わる講座を光町で開講します。ぜひご参加ください。

日 時 3月24日(日)

午後1時開演

会 場 町民会館大ホール

内 容 講義「21世紀の男女共同参画社会を生きる」

神尾真知子

(尚美学園大学教授)

講演「女性落語家として生きる」

春風亭鹿の子(落語家)



神尾真知子さん



春風亭鹿の子さん

受講料 無料

定 員 300人(先着順)

申込方法 はがきに希望講座名、住所、氏名、電話番号を明記の上郵送。(電話申込み可)

締 切 3月16日(土)

申込み・問合せ

千葉県女性センター ☎0471④8602

〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1

さわやかちば県民プラザ内

または、役場企画財政課

〒289-1793 光町宮川11902

☎841211 内線2321

暮らしのガイド

「更年期教室」人生を快適に過ごすためのセミナー

日時 3月20日(水) 午後2時～4時

会場 海匝保健所会議室

(銚子市栄町)

内容 講演「40代からの女性のからだ」講師・旭中央病院産婦人科 若林晶先生、「自分でもできる健康チェック」講師・健

募集しています

平成14年度水泳教室生

海洋センターでは、平成14年度水泳教室生を募集しています。

幼児から高齢者まで各種教室を開催しますので、この機会にお申し込みください。

※各教室定員になり次第締め切ります。

申込み・問合せ先

海洋センター

☎843510



康オフィス宮原代表 宮原富士子先生
定員 30名(定員になり次第締め切ります)
締切 3月15日(金)
受講料 無料
申込み 海匝保健所八日市
場地域保健センター
☎721281

「はつらつスクエア」
参加者募集

趣味や興味を同じくするサークル活動の紹介や発表



航空科学博物館行事

行事名 航空ジャンク市

内容 普段なかなか手に入らない飛行機、ヘリコプターなどの航空機の部品、機内食用食器や膝掛け毛

をとおして、多くの高齢者が地域を越えた交流を図り生きがいやかけがえのない仲間を見つめる機会を提供します。

日時 3月17日(日) 午前11時20分～午後4時

場所 千葉県労働者福祉センター

内容 ①シニアグループによる発表・展示 ②シニアサークル情報データーベースのデモンストレーション ③歓談コーナー

その他 入場は無料で、事前の申込みは不要

問合せ 千葉県福祉ふれあい財団長寿課

☎043(221)7448

法定通訳候補者の募集

法定における通訳人は、通訳を必要とする外国人の刑事事件において、重要な役割を果たしています。外国人事件数は年々複雑化しており、言語によっては、通訳人候補者がまだまだ不足しています。

裁判所では、語学に堪能で法定通訳をやってみたいという意欲のある方を募集しています。

問合せ 航空科学博物館

☎780557

日程 3月16日(土)、17日(日)

布等機内用品、エアライ

ングッズなどを展示販売

します。

問合せ 航空科学博物館

☎780557

日程 3月16日(土)、17日(日)

布等機内用品、エアライ

ングッズなどを展示販売

します。

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政	氏名	年齢
小川台	須合 清勝	70
小川台	鈴木 貞助	90
傍示戸	齋藤 三郎	79
関	椎名 芳明	50
辻	伊澤 衛	87
白磯	向後 政照	83
町宮宅	岩田 真愛	4
尾垂六区	加瀬 直治	82
小川台	飯田とく子	83
木戸	畔蒜 廣	46

手作り料理を食卓に

(157)



食生活改善推進員
川嶋 明美(入)

えびのミルクあん

作り方

- ①えびは背わたをとり、包丁でたたく。ボールにえびと鶏挽肉、酒、塩、こしょうを入れよく混ぜ
- ②さらに卵白、片栗粉を加えよく練る。
- ③①を2センチ大の団子にし、沸騰寸前の湯に入れて5～6分ゆでる。
- ④みじん切りにした長ネギを油で炒め、そこにスープを入れ、酒、塩、こしょう、砂糖を加えた後、②の団子を入れ、温める。
- ⑤③に牛乳とスキムミルクを合わせたものを加え、火にかけて味をみながら、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑥レタスを敷き、④を盛り、パセリのみじん切りを散らす。

材料(4人分)

むきえび	200g
鶏挽肉	100g
酒	大さじ1
卵白	1個
片栗粉	2大さじ
油	大さじ2
長ネギ	25g
コンソメの素	1個
水	1カップ
酒	大さじ1
塩	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
しょう油	少々
牛乳	大さじ5
スキムミルク	大さじ2
片栗粉	大さじ4
水	適宜
パセリ	適宜
レタス	適宜

連絡先

○千葉県地方裁判所刑事訴訟
事務室庶務係
☎043(222)0165

○最高裁判所刑事局第二課
☎03(3264)8111
内線4223

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
	7	さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
3	19	乳児健診	H13/7・8・11・12月生	午後1時30分～2時	保健センター
	20	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
4	1	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
	3	ツバクリン	H13・7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
4	5	B C G	H13・7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター

おおきく
なあれ



咲希ちゃん(長女)平成13年3月14日生まれ

伊藤義信さん(尾垂6区)

ボールをころがしたり、絵本をみたりするのが大好き。やつと、つかまり立ちができるようになったよ。

授業でインターネット

～小学校に情報教育用コンピュータを設置～

今年1月から、各小学校に情報教育用コンピュータを導入しました。

今回は、日吉小に12台、南条小に13台、東陽小に18台、白浜小に13台を設置し、児童2人で1台(クラス単位)が使えるようになっていきます。

インターネットや電子メールができるほか、デジタルカメラやプロジェクター等の機器もあり、あらゆる授業に活用できます。



インターネットって楽しいな(南条小)

ドクターヘリによる救急救命訓練
救命訓練が2月12日、文化

ドクターヘリによる救急救命訓練

重症患者を速やかに搬送



本番を想定し負傷者を搬送する救急救命隊員ら

の森公園芝生広場で行われました。

ドクターヘリは、日本医科大学付属千葉北総病院に常駐し、現場出動要請基準に基づき消防機関が要請。救急医療の専門医が同乗するため、現場から救命救急センターに搬送するまでの間治療を行うことができるものです。

これにより、重症救急患者の救命率の向上や後遺症の軽減を図ることができま

す。なお、光町にはドクターヘリ着陸場所に、文化の森公園芝生広場、各小中学校など11箇所が指定されています。