

暮らしのガイド

海匠地区労働セミナー参加者募集

千葉県海匠支庁では、企業の労使関係の安定をはじめ労務管理の向上に資するため、労働セミナー（講演会）を開催します。

日時 2月15日（金）午後2時～4時

場所 旭市働く婦人の家  
テーマ 「今、企業に求められる職場環境とは」  
～家庭と職場の両立に向けて～

講師 財21世紀職業財団千葉事務所雇用管理アドバイザー 廣畑富子氏

受講料 無料  
申込・問合せ 海匠支庁商工労政課  
☎8050

携帯電話への悪質高額請求商法にご注意！

新手の悪徳商法として、悪質業者が、一般電話から無差別に携帯電話使用者に発信し、ワンコールで切る行為（ワン切り）が横行しています。その番号へかけ直すと、有料番組へつながり、高額な請求が来る事例が多発しています。

対策 ①知らない番号の着信に注意し、かけ直さない。

②迷惑番号を登録して、着信拒否の設定を行う。

相談先 千葉県消費者センター  
☎047(434)0999

航空科学博物館行事

行事名 航空写真展  
期間 2月28日（木）まで

内容 イカロス出版主催の「MD11」「YS11」フォトコンテストで、全国から応募された中から選ばれた入賞作品を展示します。どの作品も力作で、見の価値があります。

問合せ 航空科学博物館  
☎0557

講演会「DV根絶を」参加者募集

DV（ドメスティック・バイオレンス）防止活動を続ける在米日本人女性加藤洋子さんからのメッセージ

日時 2月22日（金）午後1時  
会場 さわやかちば県民プラザ

定員 450人（申込先着順）  
申込方法 講演会名、郵便

番号、住所、氏名、電話番号を明記し、はがきまたはファックスでお申し込みください。

申込・問合せ 千葉県女性センター 〒277-10882 柏市柏の葉4-3-1

☎0471(40)8602  
FAX 0471(40)8601

北方領土返還要求運動巡回パネル展

期間 3月4日（月）～8日（金）  
場所 光町役場ロビー

その他 パンフレット、署名コーナーの設置

問合せ 光町役場総務課庶務係 ☎841211  
内線 2212

東京電力「サービスマニター」募集

委嘱内容 期間中サービス・モニター会議、施設見学会への出席やアンケートの協力など

委嘱期間 平成14年4月～平成16年3月まで  
応募条件 八日市場市、旭市、干潟町、光町、野栄町及び銚子営業所管内の多古町、芝山町にお住まいの女性の方で、過去に当社サービス・モニター

の経験のない方で当社事業に関心を持ち、建設的かつ率直なご意見をお寄せいただける方。

募集人数 10名  
謝礼 会議1回につき、5千円（含む旅費）

問合せ 東京電力（株）銚子営業所営業グループ 地域サービス  
☎0479(51)2237

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付  
（順不同敬称略）

行旅区	氏名	年齢
西高野	大木 智	90
二又	越川 賢治	88
木戸	大木百合子	82
橋場	鈴木 康子	67
町宮住宅	福岡 一枝	60
橋場	越川 ふみ	87
宮内	藤城 博	86
老ホーム	山田 ミツ	86
原方	鶴澤 みづ	86
芝崎	鈴木喜久恵	72
宮内	鶴澤 しほ	78
作間内	丸山 二三	90
小田部	佐久間なつ	91
尾垂六区	後藤 光司	76
二又	山崎 照司	54
関	石川 昭	80
二又	越川 昭	77

☎0479(51)2237

手作り料理を食卓に

156



食生活改善推進員 林 文子（小川台）

焼き肉のたれ

作り方

①しょうゆ、パイン缶、もも缶、りんご、バナナ、にんにく、しょうが、白ごま、みそをミキサーにかける。  
②①と酒、みりん、砂糖を鍋に入れ50分位煮詰める。

材料

しょうゆ	1ℓ
パイン缶	小½缶
もも缶	ク
りんご	1.5個
バナナ	1本
にんにく	1ケ
しょうが	1ケ
白炒りごま	小袋1ケ
みそ	大さじ1
酒	200cc
みりん	200cc
砂糖	400g



2月は政府の呼びかけによる省エネルギー月間です



季節にあわせて適温設定。冬は設定温度を弱めにしましょう。



ほくは、安全エリちゃん

関東電気保安協会 <http://www.kdh.or.jp>