



広報

No. 423

平成14年

2月号

ひかり

おめでとう 20歳

今年、成人を迎え大人としての第一歩を踏み出した若者たち。なつかしい友との再会に笑顔がこぼれます。

(1/14 成人祝賀会 関連記事2~3頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

1月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,396人(+14) 男6,088人(+12) 女6,308人(+2) 世帯数3,812世帯(+4)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



飛び立て！新成人

～ 華やかに 成人祝賀会 ～

成人の日の1月14日、町民会館で成人祝賀会が行われました。今年の新成人は161人で、137人が出席しました。

式典では、向後町長から「ふるさと光町の建設のため、若い皆さんの力を町づくりに是非活かしてください。そして皆さんがこの新しい時代を担って、立派に成長し活躍されるよう祈念します」とお祝いの言葉が述べられました。また、成人者代表の郡司宏美さん（篠本三区）には記念品が贈られました。

そして、4人の新成人から「20歳の決意」（次ページに要旨掲載）の発表が行われ、最後に川島慶子さん（白磯）が新成人を代表して謝辞を述べ、なごやかに式典は終了しました。



◀ 謝辞を述べる川島慶子さん



記念品を受け取る郡司宏美さん



飛び立て！新成人

20
年
間花澤昭宏さん
(篠本二区)

20歳を迎えた今、私はいまだ将来設計が決まっていけません。それは、これまでの経験の中でたくさんの事に興味が沸き、一つの事に絞りきれなくなってしまったからです。

親元を離れて、今までの2年間、学生としてはもちろん、アルバイト等でもいろいろな体験をしました。中でも家庭教師が一番苦労しています。でも喜びも多く、やりがいもあります。これらを通して得るものは私にとって大きく、大変勉強になっています。

これからの学生生活やチャンスを意義あるものにしつつ、本当の自分のやりたいことを見つけて進みたいと考えています。

たとえまわり道をしてでも努力していきたいです。そして「必要とされる人間」でありたいと思います。

二十歳を迎えて

石井裕子さん
(西高野)

現在、私は親元を離れ、東京で生活をしています。2年前、上京したての頃は、新しい生活や新しい出会いの中で不安になったり戸惑うこともありましたが、今は夢に向かって邁進する毎日です。

20年を振り返ってみると、様々な思い出が胸をよぎります。私の人生の中で出会い、同じ時間を過ごした友人達は、私にとってかけがえのないものです。漠然とした未来に対する不安や焦りを感じる日もありますが、10年後、20年後の未来の自分に臆することなく、胸を張れるよう自分の行動に責任を持ちたいと思います。また、これから出会いを大切に、様々な経験を積み重ねながら、自分の可能性を信じ、努力していこうと思います。

20歳の
決意

二十歳になって思うこと

實川浩子さん
(辻)

私は、高校を卒業してすぐ、社会人の仲間入りをしました。現在働いて2年目となりますが、社会人になるところは思っていた以上に大変でした。何をするにも一人前として見られ、「責任」と

いう言葉がってきます。たくさん問題にぶつかり、悩み、精神的に辛い日々もありました。けれども、そういう時に親や友達、周りの方々に励まされ、今まで頑張ることができました。これからは「二十歳になったら」というわけではなく、「二十歳になっても」というつもりで、自分の良いところを伸ばしながら頑張っていきたいと思っています。二十歳だからと無理して大人になろうとせず、このままの自分であることが、私にとって一番のことだと思います。

卒業

關祥平さん
(芝崎)

今、こうして二十歳を迎えて思うことは、今まで僕を育ててくれた家族の存在の大きさと、人々とのつながりの大切さだ。大学生活も残り半分となった今、社会という現実がよりリアルに眼

前に立ちだかっているように感じる。夢や理想だけでは生きていけないだろうことも分かるようになった。将来に対しての漠然としたイメージと焦り。けれど意外に心配はない。進むべき道は数限りなくあるように思えて実は一本道なんだってことを最近感じるようになってきた。二十歳っていうのも一つの卒業だと思う。熱き十代からの卒業。とにかくがむしゃらに頑張るしかない。共に駆けよう同士よ。

申告書の提出はお早めに！

正しく申告・納税を

今年も申告の時期が近づいてきました。決算はお済みですか。

この申告は、平成13年中の所得を申告・納税するものです。これにより、平成13年分の所

確定申告はお早目に！



得税、平成14年度分の町県民税、国民健康保険税（介護分含む）

の課税基礎になるとともに、各種証明の発行や国民健康保険税（介護分含む）の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも必要な資料となります。収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。

申告相談日

町では、2月18日から3月15日まで申告相談及び自書申告を主に申告書作成のお手伝いを行います。

譲渡所得のある方は、役場では相談及び申告書作成はできませんので、2月27日（銚子税務

署資産課税担当者が来庁）に必ずご来場ください。なお、都合の悪い方は直接、銚子税務署に相談してください。

日時・会場

2月18日（月）～3月15日（金）

役場第1・2会議室

いずれも午前9時から午後4時（土・日曜日は除く。）

また、2月については地区を指定させていただき、重点的に行います。なお、指定日に都合がつかない方については、他の日でも順次相談を行います。

地区	相談日
日吉地区	18日（月）、22日（金）
南条地区	19日（火）、25日（月）
東陽地区	20日（水）、26日（火）
白浜地区	21日（木）、27日（水）

持参するもの

- 事業所得（営業・農業等）の方は、収入金額や必要経費のわかる伝票、帳簿類、通帳などと償却資産関係のわかるもの
- 給与所得のある方や年金を受給されている方は、源泉徴収票
- 借地などのある方は、その領収書
- 社会・生命・損害保険料の各支払金額のわかるもの（証明書など）
- 配偶者や扶養親族に所得がある場合、その所得金額がわかるもの（源泉徴収票）
- 前年の確定申告書控え
- 青色決算書・収支内訳書の控え
- 筆記具・電卓・印かん
- その他申告に必要なもの

税理士による無料相談

日時 3月1日（金）

午前9時30分～午後3時30分

場所 役場第1・2会議室

税務署の出張相談

日時 2月27日（水）、3月7日（木）

午前9時30分～午後4時

場所 役場第1・2会議室



確定申告書の作成はご自分の手で

所得税の確定申告・町県民税申告が始まります（窓口受付は2月18日（月）から）。

申告・納付の期限は3月15日（金）ですが、期限間近になると大変混雑し、

提出まで長時間お待ちいただく場合もあります。

申告書はできるだけご自分で書いて、お早めにご提出ください。

税務署からのお知らせ

税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書等の提出書類について、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています。不動産所得や事業所得などがある方は、売上・仕入・経費等の集計をお済ませの上、早めのご来場をお願いします。

所得税の確定申告書が新しくなります

①様式を2種類に

現行6種類の申告書をA・Bの2種類に統合し、分離課税用申告書や損失申告書、修正申告書を別表化しました。

②用紙がA4サイズに

申告書の用紙サイズをA4判に改め、裏面から表面に転記する方法を廃止し、用紙を2枚にしました。また、申告書の記載欄をできるだけ簡素化しました。

③記載欄を整理

申告書の小さな文字の説明文や計算式を整理し、できるだけ申告書の文字を大きく、見やすくしました。

④手引きを充実

「確定申告の手引き」に申告書の書き方と一体となった計算欄を設け、手引きの中で所得金額などの計算ができるようにしました。

住宅借入金等特別控除

平成13年1月1日から平成13年6月30日までの間に
居住の用に供する場合

住宅借入金等の年末残高	控除期間及び控除率	
5,000万円以下の部分の金額	1年目から6年目まで	1 %
	7年目から11年目まで	0.75 %
	12年目から15年目まで	0.5 %

平成13年7月1日から平成13年12月31日までの間に
居住の用に供する場合

住宅借入金等の年末残高	控除期間	控除率
5,000万円以下の部分の金額	10年間	1 %

定率減税額は、所得税額の20

定率減税(20%)の適用をお忘れなく

住宅借入金等特別控除

住宅借入金等を有する場合の

%ですが、上限額は25万円です。定率減税の適用漏れや計算誤りのないようご注意ください。



所得税額の特別控除の適用を受ける方で、平成13年中に居住の用に供した場合の住宅借入金等の年末残高の限度額、控除期間及び控除率は左表のとおりとなります。

還付申告書は2月15日以前でも、提出できます。

確定申告等についての問い合わせは

銚子税務署

☎ 0479-21571

役場税務課課税係

☎ 1211

内線 1111

期間

3月1日(金)～22日(金)

(土・日曜日、祝祭日は除く)

午前8時30分～午後5時

縦覧できる人

固定資産税の納税義務者、
納税管理人及び代理人(代理人については、委任状が必要です)

場所・問合せ

税務課資産税係

☎ 1211

内線 1121

固定資産 課税台帳の縦覧

平成14年度固定資産税の基礎となる課税台帳の縦覧を行います。

課税台帳の縦覧は、自分が所有する固定資産について確認するための機会です。適正な課税を行うためにも、ぜひこの機会にご確認ください。



納期限

2月28日(木)は、国民健康保険税第8期分と介護保険料第8期分の納期です。
納め忘れのないようお早めに。

消防団員411人が
更なる結束を誓う



決意新たに消防出初式

新春を飾る伝統の消防出初式が、1月12日役場前駐車で行われました。

式典では、向後町長が整列した団員に、日頃の地域防災の成果をたたえとともに、「町民の生命・財産を守るため更なる精進をしてください」と激励を行いました。続いて深田団長あいさつの後、観閲、第7分団第3部（関）、同第2部（木戸）によるポンプ操法模範演技が行われました。

また、席上、長年にわたり消防活動に尽力された皆さんが表彰されました。受賞者は次のとおりです。（敬称略）

千葉県知事表彰

功労章

第6分団長 向後隆輝（作間内）

精勤章

中央分団長 大木 栄（西高野）

第2分団長 山本利夫（二又）

第4分団長 土屋俊彦（虫生）

第7分団長 平山雅英（長塚）

千葉県消防協会長表彰

功労章

本部付部長 椎名静男（篠本区）

千葉県消防協会 海匠支部長表彰

功労章

中一3部長 師岡将司（西高野）

一13部長 森 雄一（篠本区）

二13部長 川島光治（二又）

三1部長 鈴木光男（母子）

四13部長 鈴木則幸（芝崎）

千葉県海匠支庁長表彰

三13部長 山崎義則（台）

五13部長 林 功（入）

六11部長 向後博幸（作間内）

七12部長 畔蒜一彦（木戸）

七13部長 高橋 実（関）

八11部長 伊藤 勉（尾重六区）

八日市場市外三町 消防組合長表彰

功労表彰

消防士長 伊藤寿彦（横芝分署）

町長表彰

特別功労章

第1分団長 行方克之（篠本区）

町長・団長連名表彰

第7分団第2部（木戸）

712団員 大木和弘（木戸）

団長表彰

功労章

五11部長 越川 亮（古屋）

中11班長 大木雅昭（橋場）

714班長 向後 亨（白磯）

消防友の会表彰

第3分団第4部（小川台）



はっぴ姿の園児たちも放水演技に大喜び（中央保育園・幼稚園）



56人2団体の皆さんが表彰されました

住民登録の手続き

	転出の手続きに必要なもの	転入の手続きに必要なもの
転 出 入 者	届出人の印鑑、転出先住所、 転出先世帯主氏名、転出予 定年月日	転出証明書 (前住所で発効されたもの)
国民健康保険者	国民健康保険者証	国民健康保険者証（一部転 入で国保世帯へ入る場合）
国民年金加入者	特になし	国民年金手帳、年金加入状 況連絡表
印 鑑 登 録 者	印鑑登録証	
老人医療受給者	老人医療受給者証	特になし
介 護 認 定 者	介護保険者証	受給資格証明書（前住所地 で受給されている方）

※手続きができる方は本人又は同一世帯員です。それ以外の方が手続きを行う場合は本人からの委任状と代理の方の印鑑が必要となります。

こんにちは



住民係です②

☎841211 内線1212

これからの季節は住民の
方の転出入等の異動が多く
なってくると思われます。
今回は転出入の手続きにつ
いてご案内します。

住宅のバリアフリー化の状況

区 分	高齢者のための設備等に すべて対応している割合
全 体	2.7%
持 家	2.9%
借 家	2.3%
公営・公団・公社	9.3%
民 間 借 家	0.3%

(出典)平成10年住宅需要実態調査
(注)高齢者のための設備：手すり
(2箇所以上)設置

段差が多いなど、現在の住宅
は高齢者の自立した生活や円滑
な介護を困難にしています。

住宅のバリアフリー化は
まだまだ遅れています

高齢になると、室内や廊下の段差につまづいてケガをするの
ではないか、手すりのないお風呂やトイレで苦勞するのではな
いかなどの住まいに関する不安が生じてきます。ここでは、住
宅のバリアフリー化を進めるための取り組みを紹介します。

高齢者の住み良い環境整備

バリアフリー化を推進

バリアフリー化を
進めるために

○持ち家

高齢者自身が、持ち家をバリ
アフリーリフォームする場合、

篠本三区区民会館が完成

～高齢者や身体の不自由な方に配慮～



昨年8月から建設が進められていた篠本三区の集会
施設の竣工式が12月23日に行われました。

この施設は、千葉県と町補助金の交付を受けて建設
されたもので、名称も一新して「篠本三区区民会館」
と名付けられ、スロープやトイレの構造など高齢者や
身体の不自由な方が利用しやすいようにできています。

今後、地域コミュニティ拠点としての活用が期待さ
れます。

問合せ

都市整備室
☎841211 内線1632

生存時のローンの返済を軽くす
る住宅金融公庫の特別な融資制
度（高齢者向け返済特例制度）
があります。
○賃貸住宅
バリアフリー化された高齢者
向けの優良な賃貸住宅を建設し
たり、既存の住宅を高齢者向け
優良賃貸住宅とするためにバリ
アフリーリフォームする場合に、
国や地方公共団体から補助金や
税制上の優遇措置を受けること
ができます。

さわやかハートちば

クルーズセミナーに2名が参加

～ 中国に洋上研修 ～

千葉県教育委員会主催のクルーズセミナーが、11月23日から12月1日までの8泊9日で行われ、総勢380人が参加しました。このセミナーは、次代を担う青年が豊かな国際性を身につけ、地域の発展と自立に貢献できる青年リーダーの育成を目的として中国へ派遣する事業で、洋上での各研修や中国青年との交流を行いました。

上海を訪れて



越川 公雄
(二又)

さわやかハートちばクルーズセミナーの研修で上海を訪ねました。

上海の印象は、高層ビルが立ち並び、まるで東京のようでした。

町は人で溢れていて商店の看板はどれも漢字でかかれ、色彩があざやかなので、中国にいるのだと実感が沸きました。

滞在中は、上海の病院を訪問

し中国医療について話を聞くことができました。

中国では、古来の漢方を学ぶ中医薬大学があり、西洋医学と同じくらい人々の生活に漢方医学が関わっていることを知りました。

ホームステイ先では温かい歓迎を受け、中国の人々の生活を実際に体験することができました。

何もかも、初めて経験することばかりで、中国の文化に触れたり現地の人々と交流したり、とても貴重な体験をすることができました。

この体験を、これからの自己の自立や成長につなげたいと思います。

上海に学ぶ



鈴木 賢治
(五ノ神)

長い3日間の船旅を終え、私達研修生は中国上海に到着した。まず目に飛び込んできたものは、日本と比べて少しも遜色がない近代的な超高層ビル群だった。路地裏に暮らす庶民の古い家並みも垣間見、文化生活感を肌で実感すると共に、急激な経済成長の新旧が混在している街並が不思議と調和していることに驚嘆した。

ホームステイ先での大学生との会話で、自分の語学力不足を認識させられた。

また、中国の国を挙げての教育、子ども達の愛国心、社会に対する貢献等、どれをとっても私たちが見習うべき点があると痛感させられた。

この研修を通して多くの仲間と親睦を図ることができ、いろいろ教えられたり、感じる事ができた。

この経験をこれからの生活に生かしながら頑張っていきたいと思う。

ひかり剣士健闘



横芝町少年剣道大会が12月9日、敬愛高等学校を会場に行われ、近隣市町村から17チームが参加しました。

ひかりスポーツ少年団は厳しい稽古の成果を発揮し、見事3位に入賞しました。

中学校の想い出の木々を

熊野神社に移植

中学校建て替えに伴い伐採された、ツツジ、椿、紅葉等の樹木約70本が、11月の小雨降る中、熊野神社社友会員の皆さんにより神社境内に移植されました。

この場所は、「(仮称)光中学校想い出の木」コーナーとして設けられる予定ですので、同窓会等の機会には是非、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

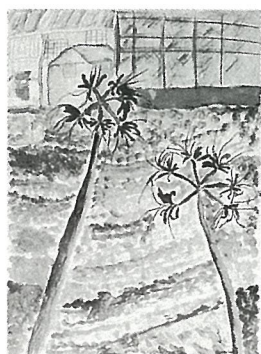
通信員 鈴木幸子(宮内)



『きらきらぼうし』

2年
鈴木 郁香さん※きらきら光る
すてきなぼう
しができまし
た。花かざり
がむずかし
かったです。『大好きなお友達
～字が上手な憲一君～』1年
竹内 翔太くん※憲一くんは、
字がとても上
手でいいねい
です。ほくの
大好きなお友
だちです。

あつまれ みんなの 力作



『緑の中のひがん花』

5年
福嶺 駿介くん※ひがん花を中
心に、校庭の
風景をかきま
した。特にく
きの色を工夫
しました。

道しるべ

行方真奈美

友だち

石橋颯一郎

6年
川崎友里恵さん※指で作った窓
にうつったき
つねの姿を版
画にしました。
色を出すのが
大変でした。

『きつねの窓』

東陽
小学校4年
行方真奈美さん※「道」のしんに
ゆうが上手に
書けなくて何
回も何回も練
習しました。3年
石橋颯一郎くん※一番かんばっ
たことは「ち
」の字です。む
ずかしかった
ですががんば
りました。

ひかり俳壇

越川せつ子（篠本）
兄も亦逝きて侘しき除夜の鐘今年の後半は何かと凶事が重なり
百八の煩悩を消す除夜の鐘も俄に
心のおりは去らず土屋 義昭（虫生）
鶏鳴の初東雲へしみ渡る元旦の明け方、シーンと張りつめ
た空へ鶏の声がしみ渡る清新で清
々しい一瞬を詠む椎名 静子（二又）
片言の御慶の孫を膝に置く幼子が小さな膝を揃え舌足らずで
新年の挨拶をした。正月にふさわ
しい家庭の風景である伊藤 定男（尾垂）
年男譲りて久し老けにけり大木 静水（篠本）
しきたりの餅花咲かせ願いごと布施喜美雄（二又）
水平線黙の刻あり初日影大谷 武彦（木戸）
分けて飲む風邪の予防に玉子酒川島 通則（二又）
初売の幟も午年元氣良椎名しげる
評者詠
体調の上向く兆し年明くる

はぐくむ光のびる若芽

(214)

新井 日敷 晴美

私達が光町に越してきたのは、息子尚弥が3歳のときです。尚弥が生まれたのは君津市で、辺り一面工業地帯のため、空気が悪く子供が生活するにはひどい環境でした。尚弥は生まれた時から体が弱く、病院に通うのが毎日の日課になっていました。8ヶ月の頃に、細気管支炎にかかり入院をしたのが始まりで、それから喘息などいろいろな病気にかかってしまいました。

う程丈夫になりました。そんな尚弥が今一番楽しみにしている事は、出産のため里帰りしている私の姉の子供光汰の面倒を見る事です。私達が夕飯の支度などで忙しい時は、進んで面倒を見てくれます。まるで本当の弟の様に可愛がっているようです。

尚弥には将来の夢があります。

環境のよいこの町でたくさん愛情をそそぐ…

てきて風邪もひかなくなりしました。

現在、尚弥は小学校1年生で毎日元気に登校しています。学校への道のりは小学1年生の足では大変な距離で、入学当初は帰ってくる

といつも「つかれた」と言っていたのですが

今は帰ってきたら「友達と遊んでくる」と言っていて出かけています。



健康だより

シリーズ④
今月の顔



椎名ナツエさん (80歳)
(辻)

長寿の秘訣

栄養改善推進協議会（現在食生活改善協議会）発足以来推進員として活躍され、現在もなお元気に活躍されているいつも元気な椎名さんを今回ご紹介します。

たことに悔いはない。』と言ったような気迫さえ感じられました。また、「栄養改善の役員になり、人々とのつながりが大きく広がり、仲間が出来、仲間がいることは生きがいや集まる楽しみを与えてくれるし、大事なことです。ね。」と素敵な笑顔で話されました。本当にそのとおりだと思います。

◎人とのふれあいを大切に

栄養改善推進協議会が発足される前の昭和39年頃は調理講習会を開くにも調理台もなく、バケツで水を汲んできたり、自宅からナベ・フライパン等持ち寄って調理実習をしていたそうです。栄養改善に取り組まれていた時の話をされている椎名さんの顔は生き生きとして『自分で今までやって来

◎趣味をいかしたボランティア活動

椎名さんは、驚くほど手先が器用な方で手芸が大好きです。部屋にはタオル一枚で作ったかわい子犬やひよ子がいっぱい飾ってありました。この趣味を生かし毎月光楽園老人ホームで誕生日を迎えられる方に一個ずつプレゼントされていて

ます。それも10年間も続けているそうです。「呆け防止のためですよ。」と、笑って話されましたがなかなか出来ることではないと思います。もらった方の喜ばれている顔が目に見えるようでした。

◎栄養・休養・運動に心がける

椎名さんは、週に3〜4回はゲートボールをしています。また、自転車は1日6km位は乗り、毎日7千歩は歩くそうです。「体をよく動かし、栄養をたっぷり取り、たっぷり休養する。これが健康の秘訣ですよ。」と自信に満ちた顔で話されました。

人と人とのふれあいを大切にし、『栄養・休養・運動』をごく自然に実行されている椎名さんでした。栄養・休養・運動がなによりも大切な事がよくわかりました。初詣で、家族みんなが健康で過ごせますようにとお願いされた方も多いと思いますが、自分の健康は、自分でつくることもお忘れなく。

(看護婦 栗田)

健康への

メッセージ

シリーズ 99

お酒と健康

東陽病院副院長 伊藤 文憲

光町のみなさんこんにちは。今回は少しリラックスしてお酒と健康について述べます。「酒は百薬の長、寿命を延ばす、旅行に食あり、寒気に衣あり、推参に便あり、憂いを払う玉簪、位なくして貴人と交わる、労を助け、万人和合す、独居の友となる十徳がある」といいます。もちろんこれは適度の量であって、「酒が酒を飲む」ような飲み方はお薦めできません。アルコールは食事による差はありますが胃で5分の1、小腸で5分の4が吸収されます。「酒に別腸あり」と称して飲む人もいますが、論外です。吸収されたアルコールは肝臓に運ばれます。

炭水化物などは余分に吸収されると体内に蓄えられますが、アルコールは体内の必要に關係なく代謝されてしまいます。栄養学的には利点はないようです。ではなぜに飲むのかというと、先に述べた「酒に十徳あり」が一番よく説明しているようです。

お酒が体に及ぼす影響について考えてみましょう。心臓や肺臓に関しては、大酒は体に悪いというのは当然ですが、少量の飲酒はほとんど問題がありません。それどころか心臓にはつきりした害を与える精神ストレスを解消したり、緩和するという意味で有用という説もあります。ただし、スポーツの前の飲酒は全く禁物です。

消化管では量よりも濃度が問題です。ビールや日本酒のように5〜15%の濃度に比べて焼酎、ウイスキーなどの高濃度の蒸留酒では食堂を通るときに粘膜に炎症をおこして、将来的に発ガンの危険性も生じてきます。胃では発ガン性は不明ですが粘膜に炎症を起こし、時には出血まで起こすこともあります。濃度の強いアルコールをストレートで飲むことはお控えください。小腸や大腸にはあまり影響はないようです。



肝臓でアルコールは代謝される途中にいろいろな産物を作ります。特にアセトアルデヒドは二日酔いの元凶となるので、早く分解したいのですが肝臓の能力は限られています。日本酒一合とビール大瓶一本、ウイスキーダブルが同じアルコール量です。

日本酒3合を肝臓が分解するのに数時間かかり、大酒では24時間も体内からアルコール分が抜けません。肝臓には蛋白質の合成や解毒作用など多くの大切な仕事があります。慢性的に肝臓病を持つ人ではアルコールは肝臓の回復力を奪い、障害を助長することになります。糖尿病などでは血糖値が変動し、コントロールが乱れます。連日3合以上の大酒を飲み続けると慢性中毒になり肝臓や脾臓、精神系統に悪影響が出てきます。

いろいろお酒の害について述べてきました。慢性の肝臓病やコントロール不良な糖尿病などの大きな病気がある場合は禁酒が原則ですが、それらが無い場合には毎日少量のお酒（日本酒一合以内）を夕食の際に飲むことは、健康上は問題はないでしょう。

※東陽病院の休日当番日

2月10日(日)・3月3日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎41335

本の予約もできる

図書館のホームページオープン



24時間いつでも、どこでも検索できる

3月1日から、光町立図書館の公式ホームページを開設します。

新刊案内や蔵書の検索、行事予定など、いろいろな情報を掲載します。また、予約もできますが、そのためには、パスワードなどの登録が必要となります。

す。2月7日から受付しますので、ご希望の方は、図書館カウンターでお申込ください。

ホームページアドレス

<http://www.library.hikari.chiba.jp/>

休館日

2月1日(金)〜6日(水)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月)、28日(木)



ほんの

=町立図書館=
☎43311

町職員の給与と定員管理などの公表

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生活費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。

そして、町職員の給与は、人事院（国）と千葉県人事委員会の勧告を参考に、町議会の議決を経た条例と条例に基づく規則により定められています。

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成13年3月31日)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 (B/A)	(参考) 11年度の人件費率
12年度	12,378人	5,013,296千円	267,569千円	1,073,552千円	21.4%	19.5%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

職員給与費の状況（普通会計当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				1人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 B	
13年度	121人	476,558千円	59,715千円	207,427千円	743,700千円	6,146千円

(注) 職員手当には、退職手当を含まない。

職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成13年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均給料 月 額	平均年齢	平均給料 月 額	平均年齢
光 町	338,112円	39歳11月	298,943円	48歳6月
県	378,547円	43歳2月	335,806円	47歳8月

職員の初任給の状況（平成13年4月1日現在）

区 分		光 町		国	
		決定初任給	採用2年経過 日の給料月額	決定初任給	採用2年経過 日の給料月額
一 般 行政職	大学卒	174,400円	189,000円	I 種 184,200円	203,800円
				II 種 174,400円	188,900円
	高校卒	146,500円	157,700円	141,900円	151,800円

部門別職員数の状況と主な増減理由（平成13年4月1日現在）

		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成12年	平成13年		
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2		
	総 務	29	28	△1	事務事業の見直し
	税 務	8	8		
	農 水	11	10	△1	分類替、欠員補充
	商 工		2	2	分類替
	土 木	12	12		
	民 生	11	7	△4	介護会計へ分類替
	衛 生	11	11		
	小 計	84	80	△4	
	特 別 職 員	41	40	△1	事務の民間委託
公 営 企 業 等 会 計 部 門	小 計	41	40	△1	
	病 院				
	水 道				
	下水道				
	その他	15	19	4	介護会計へ分類替
	小 計	15	19	4	
	合 計	140	139	△1	

(注) 職員数は特別職を除く全職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除きます。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成13年4月1日現在）

区 分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行政職	大学卒	243,400円	339,900円	398,400円
	高校卒	219,500円	278,300円	339,900円
技能労務職	高校卒	—	220,900円	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合には採用後の年数をいい、採用前に職歴等のある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

一般行政職の級別職員数の状況（平成13年4月1日現在）

区 分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標 準 的 な 職 務 内 容	主事・ 主事補	主事	主任主事	副主査	係長・ 主査補	主査	課長補佐・ 副主幹	参事・課 長・主幹	
職 員 数(人)	5	27	7	4	20	10	11	13	97
構 成 比(%)	5.2	27.8	7.2	4.1	20.6	10.3	11.4	13.4	100.0
参 考	1年前の 構成比(%)	2.0	30.6	7.2	23.5	11.2	11.2	14.3	100.0
	5年前の 構成比(%)	9.9	26.7	14.9	16.8	5.0	9.9	16.8	100.0

(注) 1. 一般行政職員数は技能労務職員を除いた職員数です。

2. 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

定員管理適正化計画の状況

町では、平成12年7月に定員管理適正化計画の見直しを行いました。これは、行政改革のひとつの柱となるもので、職員定数の目標を定めて、効率的な組織の維持や運営をするものです。

平成13年度の職員数（平成13年4月1日現在）は、一般職139名で目標を達成しています。

また、この計画に基づいて、職員数を減らすよう努力しています。

定員適正化計画

部 門	年度 区分	12	13	14	15	16	計	理 由
一般行政	減 員		△1		△1		△2	民間委託
	増 員		1				1	
	差 引				△1		△1	
	職員数	80	80	80	79	79		
特別行政 (教育委員会関係)	減 員		△1			△1	△2	民間委託
	増 員							
	差 引		△1			△1	△2	
	職員数	41	40	40	40	39		
公営企業等 (国保・介護保険・食肉センター会計関係)	減 員							
	増 員							
	差 引							
	職員数	19	19	19	19	19		
合 計	減 員		△2		△1	△1	△4	
	増 員		1				1	
	差 引		△1		△1	△1	△3	
	職員数	140	139	139	138	137		

給与等の見直し

町では、厳しい社会経済状況を踏まえ、次のような見直しを行っています。

- ①職員の定期昇給3ヶ月の延伸（昇給時期の3ヶ月引き延ばし）
- ②特別職及び職員の期末・勤勉手当の削減（平成12年度には0.2月分、平成13年度には0.05月分、前年度からの支給割合の引下げ）
- ③給料表7級制から8級制への切替
- ④職員退職勧奨要綱の改正（対象年齢、勤続年数の引上げ）

その他

- ・行政改革大綱に基づく人材育成基本方針を策定し、研修を通して職員資質の向上に努めている。

職員手当の状況（平成13年4月1日現在）

区 分		光 町		国	
扶養手当	配偶者	16,000円		16,000円	
	配偶者以外の扶養親族	2人目まで 1人6,000円 3人目から 1人3,000円 (16～22歳までの子は1人5,000円加算)		2人目まで 1人6,000円 3人目から 1人3,000円 (16～22歳までの子は1人5,000円加算)	
住居手当	借家	家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給		家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給	
	自宅	4,000円		1,000円 (新築・購入後5年間 2,500円)	
通勤手当	電車・バスの利用者	運賃相当額を支給		定期代等45,000円までは全額支給、それを超える部分は半額支給(限度額5,000円)	
	乗用車などの利用者	使用距離に応じ2,000円～37,630円を支給		使用距離に応じ2,000円～20,900円を支給	
期末・勤勉手当	(支給月)	12年度支給割合 (期末手当) (勤勉手当)		12年度支給割合 (期末手当) (勤勉手当)	
	6月期	1.45月分	0.6月分	1.45月分	0.6月分
	12月期	1.75月分	0.6月分	1.6月分	0.55月分
	3月期	0.35月分		0.55月分	
	計	3.55月分	1.2月分	3.60月分	1.15月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有		有	
退職手当	(勤続年数)	(自己都合)(勤奨・定年)		(自己都合)(勤奨・定年)	
	勤続20年	21.0月分	34.65月分	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	47.5月分	62.7月分
	最高限度額	60.0月分	62.7月分	60.0月分	62.7月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特別措置(2%～20%の加算)		定年前早期退職特別措置(2%～20%の加算)	
	退職時特別昇給	原則なし、勤奨退職1～2号給		1号俸	

調 整 手 当	支 給 率	2%
	支 給 対 象 職 員 数	139人
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(12年度決算)	81,600円

特 殊 勤 務 手 当 (平成12年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	5.0%
	支給対象職員1人当たりの平均支給年額	113,143円
	手 当 の 種 類 (手 当 数)	4
代 表 的 な 手 当 の 名 称	支 給 額 の 多 い 手 当	食肉センター作業手当
	多くの職員に支給されている手当	なし

時 間 外 勤 務 手 当	12 年 度	支 給 総 額	15,049千円
		職 員 1 人 当 た り の 支 給 年 額	136千円
	11 年 度	支 給 総 額	13,543千円
		職 員 1 人 当 た り の 支 給 年 額	129千円

特別職の報酬等の状況（平成13年4月1日現在）

区 分	給料・報酬月額	期 末 手 当
町 長	770,000円	(12年度支給割合)
町 助	615,000円	6 月 期 2.05月分
収 入 役	591,000円	12 月 期 2.35月分
教 育 長	581,000円	3 月 期 0.35月分
議 長	275,000円	計 4.75月分
副 議 長	217,000円	
議 員	202,000円	

参加者を募集します 光・野栄町合同ふれあいツアー

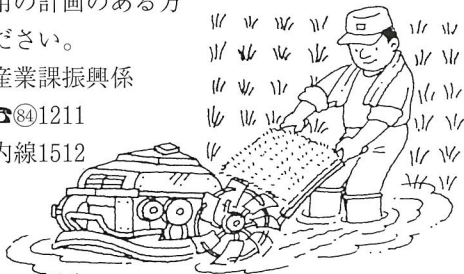
期 日 3月3日(日)
場 所 東京ディズニーシー
対 象 者 18歳以上の独身男女(女性は町外も可) 20名
参 加 費 6,000円
申込期限 2月18日(月)
申込み・問合せ 農業委員会事務局
☎④1211 内線1411
申込みは、参加費を添えて事務局までお願い
します。多数の参加をお待ちしています。

農地を転用する予定の方へ 農振除外申請の受付開始

農地に住宅、倉庫、店舗を建てたり、駐車場、資材置場にしたりする場合等には、農地転用申請が必要ですが、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、事前に除外するための手続き(農振除外申請)が必要となります。

町では、2月から一筆毎の除外申請の受付を開始します。なお、今回の申請締切りは、本年3月末日となりますので、転用の計画のある方はご相談ください。

問 合 せ 産業課振興係
☎④1211
内線1512



住宅に困っている方 町営住宅入居者募集

募集戸数 4戸
間 取 り 6畳2間・台所・風呂場・便所、
家 賃 収入により決定
入居資格 ・同居者または同居しようとする親族がある
こと(50歳以上は単身入居可)
・町内に住所または勤務場所があり、住宅に
困窮していること
・収入が一定基準以下で、税に滞納がないこ
と等

入居時期 3月上旬
申込方法・締切 都市建設課窓口にある申請書に記入し
2月25日(月)までに提出してください。
申込・問合せ 都市建設課管理係
☎④1211 内線1611

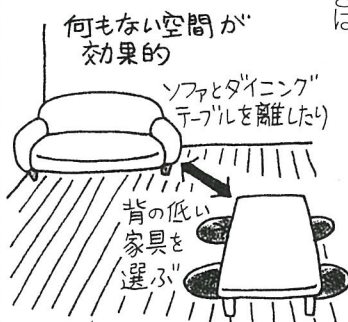
参加者を募集します 初心者テニス大会

期 日 3月3日(日) 予備日24日(日)
場 所 光しおさい公園テニスコート
募集定員 男子・女子ダブルス各8組(ミックスダブル
スも可) 定員になり次第締切ります。
参 加 費 一組2,000円
そ の 他 無料練習会を2月17日(日)・24日(日)の午後1時
30分から3時30分まで行いますので、お気軽
にご参加ください。
申込み・問合せ 光しおさい公園
☎④3510

暮らしの



限られた居住空間も、家具の選び方や配置次第で広く見せることができます。空間にゆとりをもたせるには、できるだけ何も無いスペースを作ることです。たとえば、ソファを部屋の壁ぎわに置いたり、ダイニングテーブルから遠く離れたりすることで床面が広がります。壁に絵などを飾るときは、あれもこれもでなく、余白を十分に残すことで視界の広がりを印象づけることができます。リビングボードや本棚の中身も、いっぱい詰めます、



住

部屋を広く見せるコツ

とてつもなく空間をもちたせ、そこに小物やミニ観葉植物などを飾ると、見た目にゆたかりと、楽しい雰囲気生まれます。家具を選ぶときは、できるだけ背の低いものを。部屋を広く感じさせるだけでなく、くつろぎ感を与える効果もあります。大きな感覚は、売り場で見た時と実際に自宅に置く場合では違います。部屋のサイズと家具のサイズをメジャーで確認し、家具を置いた状態を想定して、置いたら人の動き方はどうなるか、座ったときにゆとりがあるかなども考えて選ぶ必要があります。

暮らしのガイド

海匠地区労働セミナー参加者募集

千葉県海匠支庁では、企業の労使関係の安定をはじめ労務管理の向上に資するため、労働セミナー（講演会）を開催します。

日時 2月15日（金）午後2時～4時

場所 旭市働く婦人の家
テーマ 「今、企業に求められる職場環境とは」
～家庭と職場の両立に向けて～

講師 （財）21世紀職業財団千葉事務所雇用管理アドバイザー 廣畑富子氏

受講料 無料
申込・問合せ 海匠支庁商工労政課

☎8050

携帯電話への悪質高額請求商法にご注意！

新手の悪徳商法として、悪質業者が、一般電話から無差別に携帯電話使用者に発信し、ワンコールで切る行為（ワン切り）が横行しています。その番号へかけ直すと、有料番組へつながり、高額な請求が来る事例が多発しています。

対策 ①知らない番号の着信に注意し、かけ直さない。

②迷惑番号を登録して、着信拒否の設定を行う。

相談先 千葉県消費者センター

☎047(434)0999

航空科学博物館行事

行事名 航空写真展

期間 2月28日（木）まで

内容 イカロス出版主催の「MD11」「YS11」フォトコンテストで、全国から応募された中から選ばれた入賞作品を展示します。どの作品も力作で、一見の価値があります。

問合せ 航空科学博物館

☎0557

講演会「DV根絶を！」

参加者募集

DV（ドメスティック・バイオレンス）防止活動を続ける在米日本人女性加藤洋子さんからのメッセージ

日時 2月22日（金）午後1時

会場 さわやかちば県民プラザ

定員 450人（申込先着順）

申込方法 講演会名、郵便

番号、住所、氏名、電話番号を明記し、はがきまたはファックスでお申し込みください。

申込・問合せ 千葉県女性センター 〒277-0882 柏市柏の葉4-3-1

☎0471(40)8602
FAX 0471(40)8601

北方領土返還要求運動巡回パネル展

期間 3月4日（月）～8日（金）

場所 光町役場ロビー

その他 パンフレット、署名コーナーの設置

問合せ 光町役場総務課庶務係 ☎841211

内線 2212

東京電力「サービス・モニター」募集

委嘱内容 期間中サービス・モニター会議、施設見学

会への出席やアンケートの協力など

委嘱期間 平成14年4月～平成16年3月まで

応募条件 八日市場市、旭市、干潟町、光町、野栄町及び銚子営業所管内の多古町、芝山町にお住まいの女性の方で、過去に当社サービス・モニター

の経験のない方で当社事業に関心を持ち、建設的かつ率直なご意見をお寄せいただける方。

募集人数 10名

謝礼 会議1回につき、5千円（含む旅費）

問合せ 東京電力（株）銚子営業所営業グループ 地域サービス

☎0479(51)2237

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付
（順不同敬称略）

行	氏	年
姓	名	齢
西高野	大木 智	90
二又	越川 賢治	88
木戸	大木百合子	82
橋場	鈴木 康子	67
町営住宅	福岡 一枝	60
橋場	越川 ふみ	87
宮内	藤城 博	86
老ホム	山田 ミツ	86
原方	鶴澤 みづ	86
芝崎	鈴木喜久恵	72
宮内	鶴澤 しほ	78
作間内	丸山 二三	90
小田部	佐久間なつ	91
尾垂六区	後藤 光司	76
二又	山崎 照司	54
関	山崎 昭	80
二又	越川 昭	77

手作り料理を食卓に

156



食生活改善推進員
林 文子（小川台）

焼き肉のたれ

作り方

①しょうゆ、パイン缶、もも缶、りんご、バナナ、にんにく、しょうが、白ごま、みそをミキサーにかける。

②①と酒、みりん、砂糖を鍋に入れ50分位煮詰める。

材 料

しょうゆ	1ℓ
パイン缶	小½缶
もも缶	ク
りんご	1.5個
バナナ	1本
にんにく	1ケ
しょうが	1ケ
白炒りごま	小袋1ケ
みそ	大さじ1
酒	200cc
みりん	200cc
砂糖	400g



2月は政府の呼びかけによる省エネルギー月間です



季節にあわせて適温設定。冬は設定温度を弱めにしましょう。



ぼくは、安全エレちゃん

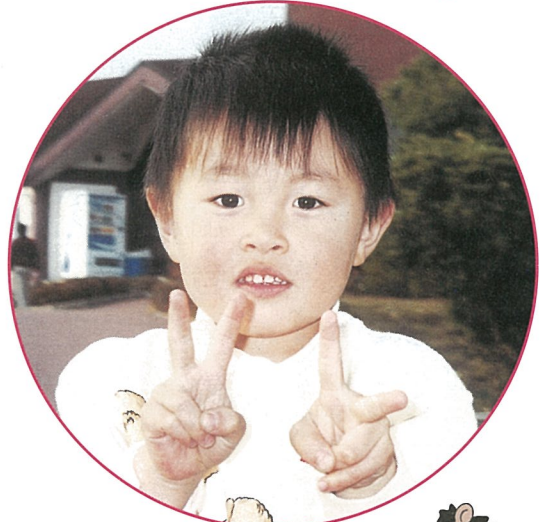
関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
12	3歳児健康診査	H10/8~10月生	午後1時30分~2時	保健センター
2	健康づくり運動 モデル事業	二又地区	午前9時30分~	二又青年館
		新井地区	午後1時30分~	新井協同館
	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時~	町民会館
3	健康相談	希望者	午前8時30分~午後5時	保健センター
	さくらばクラブ	希望者	午前10時~	子育て支援センター

おおきく
なあれ



たかひさ
貴央くん(長男)平成10年5月30日生まれ

郡司民夫さん(篠本三区)

はたらく自動車が大好きなぼくは、大
きくなったらパワーショベルの運転手にな
るんだ!

寒風の中 元気に走り初め



第30回新春マラソン大会が1月
6日、役場前駐車場をスタート・
ゴールに行われました。参加
した379人は、日頃の健脚ぶり
を競い合い熱戦を展開しました。
優勝者は次のとおりです。

▼小・中学校の部▲

(敬称略)

1年男子 川嶋 輝(東陽小)
1年女子 若梅 朱里(東陽小)
2年男子 久保 陽介(東陽小)
2年女子 伊藤 栗(東陽小)
3年男子 小林 朝紀(東陽小)
3年女子 片岡 英理(日吉小)



4年男子 加瀬 利幸(南条小)
4年女子 布施 琴美(日吉小)
5年男子 福嶺 駿介(東陽小)
5年女子 鈴木 綾(南条小)
6年男子 森 裕紀(南条小)
6年女子 越川あゆ美(南条小)
中学男子 伊橋 央礼(3年)
中学女子 越川 幸奈(1年)

▼親子の部▲

鈴木健夫・貴裕(小川台)

▼一般の部▲

2kmコース 鈴木陽一(小川台)
2.8kmコース 越川克男(谷中)

獅子舞で楽しいひととき



新年を飾るにふさわしい獅子舞が、1月10日第
二松丘園で九十九里ホーム職員の皆さんにより披
露されました。

夕食前に突然登場した獅子舞に、皆さんは頭を
なでたり、拍手を送ったりと大喜びでした。