

広報

ひかり

No. 422

平成14年 1月号

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793　光町宮川11,902　ＴＥＬ　0479-84-1211(代)

12月1日現在　町の人口・世帯　（）内は前月比　人口12,382人(＋1)　男6,076人(＋7)　女6,306人(－6)　世帯数3,808世帯(＋1)

光町ホームページアドレス　http://www.town.hikari.chiba.jp/

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



年頭あいさつ

新時代へ翔く光町

光町長　向後　肇

明けましておめでとうございます。

皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より町政の運営には深いご理解とご協力を賜り厚く感謝申し上げます。

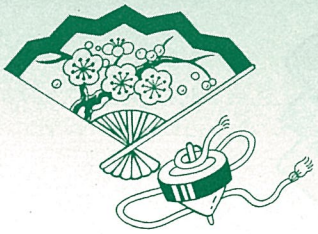
昨年を顧みますと、光町は新世紀とともに「スポーツ健康都市宣言」により華々しく幕を開けました。また広くは、小泉内閣の発足やスポーツ界での日本人の活躍、師走に入ると同時に皇室におかれましては敬宮愛子さまがお誕生され、日本列島に明るいニュースが駆けめぐるなど、茶の間を沸かせたホットな話題がたくさんありました。一方、長引く不況の影響を受け、金融不安をはじめ企業の倒産や完全失業率の悪化、株価の暴落など日本経済は戦後最悪の状態に陥りました。また、米国での同時多発テロ事件や狂牛病発症問題、えひめ丸衝突事故、幼児虐待事件の続発など、人々の気持ちが不安と悲しみに揺れ動いた年でもありました。

このような激動の年でありましたが、銚子連絡道路の本町までの整備や栗山川の環境整備、横芝町とを結ぶ町道橋の建設が計画的に進められたほか、住み良いまちづくりを目指した都市計画の決定、更には、各小学校の防音工事も完成し、中学校の建て替え工事も着手いたしました。また、行政の透明性を確保するための情報公開条例や個人情報保護条例の施行等々、計画に盛り込んだ諸事業を順調に遂行することができました。お陰を持ちまして、七色に光り輝き発展する将来像「プリズムタウン光・活力ある文化環境都市」の実現に向かって、実りあるまちづくりを進めることができたものと確信をいたしております。ここに改めて御礼を申し上げる次第であります。

迎えました本年は、中学校の校舎棟及び講堂棟が十一月末に完成する予定であります。入地先から県道飯岡片貝線まで計画している農免道路東陽地区については、国の事業採択に向け努力を続けてまいります。銚子連絡道路に接続する周辺道路の整備も進めます。ひかり工業団地へは町民の方々が働けるような優良企業の誘致に努力いたします。また、市町村合併については、町の将来を左右する大きな問題でありますので、議会をはじめ町民の皆様のご意見を拝聴しながら、慎重に検討してまいりたいと考えております。

このように光町は大きく翔ばたこうとしております。四月からは新たな後期基本計画がスタートいたしますが、昨年町民の皆様にご協力いただきましたアンケート調査を参考にし、新時代にふさわしい光町の姿を構築してまいりたいと考えております。

日本経済は依然として復調の兆しが見えず、地方財政もしばらくは苦難が続きそうでありますが、町名のごとく「ひかり輝く光町」を目ざし、創意と工夫を重ね、町民皆様方のご期待に応えるよう決意を新たにしておりますので、どうか本年も相変わらぬご支援ご協力を賜りますよう、心からお願い申し上げまして、新年のごあいさつといたします。



広報委員長あいさつ

パイプ役の広報紙に



委員長　伊橋　佳辰

新年明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を希望に満ちて健やかにお迎えのことと思います。今年こそ町民の皆様にとりまして、平和で幸多き年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

昨年は、金融破たんや企業の倒産、狂牛病問題が続き国内景気は一段と悪化いたしました。更に、ＩＴ不振に米中枢同時テロの悪影響が重なり世界経済は、同時減速が鮮明になったといわれ暗いニュースが続きました。

師走に入り皇太子ご夫妻に待望のお子様　敬宮様　がお生まれになり皇室では、７年ぶりの慶事となりました。国民が祝賀のお慶びにわき、長引く不況に、テロや狂牛病が加わった重苦しさを吹き飛ばし、国全体が良い方向に進む期待が寄せられました。このお慶びを今年もつなげてゆきたいと願うものであります。

町では、スポーツ健康都市宣言、都市計画の決定、計画中でありました光中学校の建設工事が着手されるとともに、他の事業も計画どおり順調に進みました。また後期基本計画のための町民アンケート調査で、町の行政やまちづくり活動についての情報を「広報紙」から得ている方が約80パーセントという結果が出て、益々重要な役割であると責任を感じているところであります。

本年も、向後町政と町民の皆様とのパイプ役として、町の方針や施策、各種行事そして暮らしに必要な事柄を可能な限り掲載するとともに、各種取材を通して多くの皆さんに触れ明るい話題も取り上げ、読みやすく、わかりやすい楽しい広報紙となるよう努力してまいりますので、よろしくご指導くださいますようお願い申し上げまして新年のごあいさつといたします。

「走る芸術」「馬の耳に念仏」

馬と聞くと真っ先に競馬を連想される方も多いと思います。馬同士を走り競わせる行事は、走馬、競馬などといって、奈良時代から行われていました。特に端午の節句（5月5日）の競馬は恒例で、ときの天皇が臨観したとの記録が残っています。

現代では、競馬といえばサラブレッド。より速く走るようにと、品種改良を重ねてつくりあげられた馬です。広い胸幅、よく発達した後躯、四百キロを超す体を支える細い脚。たてがみをなびかせて走る姿は、「走る芸術品」といわれるだけあって、ほれぼれとする美しさです。

一方で「馬の耳に念仏」「馬耳東風」と、無反応、役立たずの代表のように言われる馬の耳。私たちが何気なく使ってしまう諺ですが、これは誤解と考えてよさそうです。

今年は午年

馬の耳は、前方にある物の距離を測るなど、優れた機能を持っています。「馬の耳に念仏」は、悠然とした馬の姿から連想されたものなのでしょうが、馬にとっては迷惑な話ですね。

馬は、人間の願い事にも関係があります。そう、絵馬です。その昔、神に祈願してかなえられたとき、神馬とするように馬を献納しました。しかし、貧しい民は馬を納めることができないので、代わりに馬の絵を描いたり、馬の形に作った木片を献じたりしました。それが絵馬の始まりだといわれています。

午年の今年もまた、神社にはたくさんの絵馬が献納されることでしょう。一年を健康に、無事に過ごせますようにと、心から願うように、そして世界に平和が訪れますようにと、心から願わずにはいられません。

に光町表彰
感謝状を贈呈

町の「平成14年表彰者」が決まりました。この表彰は、長年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展に貢献されてきた方々の功労をたたえるもので、今年は自治功労9人、産業功労4人、社会福祉功労7人、保健衛生功労3人、教育功労3人、消防防災功労1人の6分野にわたる27人を表彰します。また、篤志寄付をされた2人には感謝状を贈ります。

なお表彰式は、平成14年1月4日の新春パーティーの席上で行われます。



昨年の新春パーティーで表彰を受ける皆さん

受賞者紹介

自治功労

町勢発展に尽力



議会議員
岩澤　靖さん
（尾垂六区）

平成7年議会議員に就任以来、地方議会の重要性を深く認識し、町勢発展に尽力されるとともに、この間保険厚生常任委員を務められ、現在も総務文教常任委員として活躍中です。



議会議員
山﨑　正子さん
（橋　場）

平成7年議会議員に就任以来、地方議会の重要性を深く認識し、町勢発展に尽力されるとともに、この間保険厚生常任委員を務められ、現在も産業土木常任委員会副委員長、八日市場市ほか三町環境衛生組合議員として活躍中です。

町の適正な財政事務事業の執行に尽力



代表監査委員
花澤　平さん
（橋　場）

平成7年代表監査委員に就任以来、地方公共団体における監査の重要性を深く認識し、町の適正な財政事務事業の執行に尽力され、現在も代表監査委員として活躍中です。

27人の皆さん
篤志寄付者2人には

選挙の適正な管理執行に尽力



選挙管理委員会委員
伊藤　定利さん
（尾垂五区）

平成7年選挙管理委員会委員に就任以来、選挙制度の重要性を深く認識し、選挙の執行を適正に管理するとともに、住民の選挙に対する意識高揚に尽力され、現在も同委員として活躍中です。

固定資産の適正な評価に尽力



固定資産評価審査委員会委員
林　　誠也さん
（谷　　中）

平成5年固定資産評価審査委員会委員に就任以来、固定資産の適正な評価に尽力され、現在も同委員として活躍中です。

町営住宅入居者選考の公平な審査に尽力



（前）町営住宅入居者選考委員会委員
増島　英夫さん
（篠本三区）



（前）町営住宅入居者選考委員会委員
向後美佐雄さん
（白　　磯）

2名の方は、平成3年町営住宅入居者選考委員会委員に就任以来、長期にわたり町営住宅入居者選考の公平な審査に尽力されました。

広報紙の充実に多大な協力



（前）広報通信員
行方　良子さん
（篠本二区）

2名の方は、平成元年広報通信員制度発足以来、広報通信員として地域情報を積極的に提供され、町民に親しまれ愛される広報紙の充実に多大な協力をいただきました。



（前）広報通信員
大木　秀子さん
（五ノ神）

産業功労

地域商工業の発展に尽力



商工会専務理事
鈴木　　勲さん
（作間内）

昭和56年商工会理事に就任以来、多年にわたり商工会運営に貢献され、地域の事業経営指導者として多大なる功績を残し、現在も商工会専務理事として地域商工業の発展に尽力されています。



ふれあいカウンセラーとして尽力



ふれあいカウンセラー
鈴木　重雄さん
（小川台）



ふれあいカウンセラー
飯島　アイさん
（芝　　崎）



ふれあいカウンセラー
伊橋　いちさん
（篠本二区）

3名の方は、平成元年結

長年の功労をたたえる

社会福祉功労

社会福祉の発展に寄与



（前）民生児童委員
越川　良一さん
（作間内）



（前）民生児童委員
櫻田　定枝さん
（橋　場）

婚相談員に就任以来、その職務の重要性を深く認識し、豊富な知識と経験をもって農業後継者及びその家族の結婚相談役として尽力され、現在も活躍中です。

越川さんは平成元年、櫻田さんは平成4年民生児童委員に就任以来、その職責を深く認識し、地域の要援護世帯と行政とのパイプ役を務めるとともに、住民の立場に立って相談に応じる等社会福祉の発展に寄与されました。

地域母子福祉増進に積極的な活動



（前）母子福祉推進員
越川　弘子さん
（橋　場）

平成元年母子福祉推進員に就任以来、その職責を深く認識し、母子及び寡婦のよき相談相手となり、指導・助言を行うとともに、母子寡婦福祉会の育成など地域母子福祉増進のため積極的に活動されました。

ボランティア活動で社会福祉に貢献



越川せつ子さん
（篠本三区）

平成4年から特別養護老人ホーム松丘園で、毎週1回施設利用者に対して洗濯物整理や食事配膳などのボランティア活動により社会福祉に貢献され、現在も活躍中です。



越川　秋子さん
（小田部）



中村　清子さん
（　辻　）



加瀬美千江さん
（橋　場）

越川さんは昭和55年から、中村さん、加瀬さんは昭和53年から光楽園養護老人ホームへの入所者に対する無料の理髪奉仕活動により社会福祉に貢献され、現在も活躍中です。

保健衛生功労

住民の健康保持・町保健事業の発展に尽力



母子保健推進員会長
大木千鶴子さん
（西高野）



（前）母子保健推進員
椎名とき枝さん
（木　戸）



（前）母子保健推進員
布施　幸枝さん
（富　下）

大木さんは平成2年、椎名さん、布施さんは平成5年母子保健推進員に就任以来、高い知識と豊富な経験をもって、妊産婦、新生児の訪問指導を行うとともに、住民の健康保持及び町保健

おめでとうございます

平成14年町表彰受章者



昨年の新春パーティーであいさつする向後町長

教育功労

町社会体育事業の推進に貢献



スポーツ実技指導員
越川　武俊さん
（篠　　原）

昭和61年からスポーツ実技指導員として町社会体育事業の推進に貢献し、特に、小学4年生以上の女子を対象としたミニバスケットボールの指導をはじめ、毎年開催されるミニバス大会の審判等の運営に尽力され、現在も活躍中です。



健康で明るい県民づくり推進員
鈴木　照代さん
（小 川 台）

平成3年から健康で明るい県民づくり推進員として、住民の健康意識の高揚をはじめ、町社会体育事業の推進に貢献し、特になのはな体操の普及・指導に尽力され、現在も活躍中です。

青少年の非行防止等健全育成に尽力



（前）青少年問題協議会委員
向後　清一さん
（作 間 内）

昭和63年青少年問題協議会委員に就任以来、青少年健全育成の重要性を深く認識し、特に街頭補導において、青少年の行動調査・指導を行うなど精力的に活動され、青少年の非行防止等健全育成に尽力されました。

消防防災功労

地域の消防防災活動に尽力



（前）消防団長
大木　啓司さん
（橋　　場）

平成7年消防団長に就任以来、卓越した統率力と永年培った豊富な消防知識により、団員の育成指導をはじめ消防施設の充実強化に努め、さらには各種防火事業を企画、地域に密着した防火活動を展開し、消防防災活動に尽力されました。

篤志寄付

高齢者福祉に100万円の寄付



布施　玉喜さん
（宝　　米）

高齢者福祉向上を目的に100万円の寄付をされ、町の高齢者福祉の充実に大きく貢献されました。

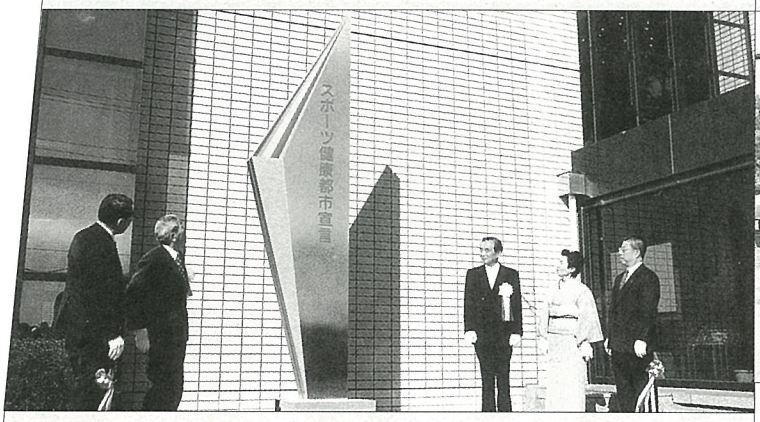
図書館に絵画寄贈



秋葉　誠一さん
（船 橋 市）

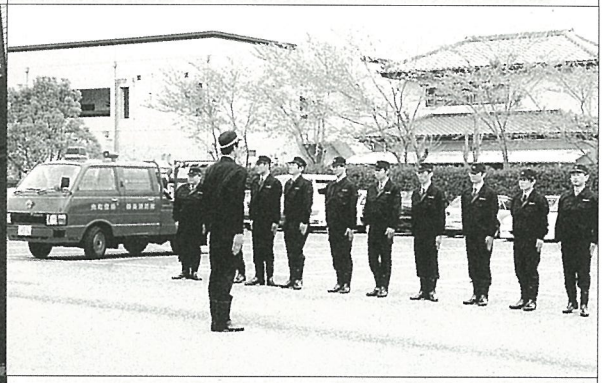
絵画「静寂」を図書館に寄贈され、図書館の発展と町民の文化向上に大きく貢献されました。

1月 スポーツ健康都市宣言



21世紀の幕開けとともに、健康で生きがいのある平和な町づくりを目指し、「スポーツ健康都市宣言」をしました。

4月 光町役場職員消防隊が発足



町消防防災の一端を担う役場消防隊は16名で構成。日中の勤務時間内の出動となり、火災現場では消防団長の指揮下で活動します。

町のできごと

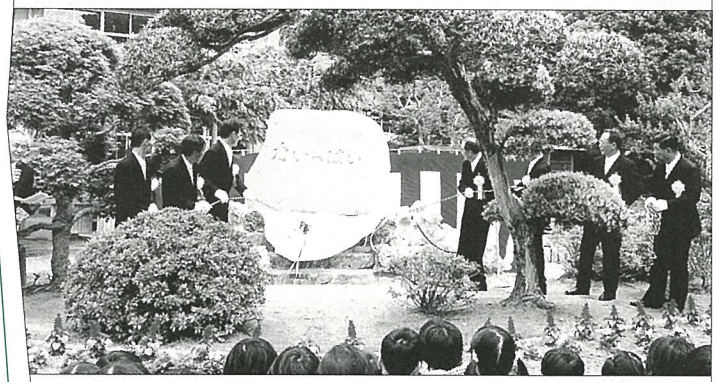
新世紀を迎えた平成13年は、皆さんにとってどんな年でしたか。町でも、いろいろな話題が広報紙を飾りました。今一度、昨年を振り返ってみましょう。



5月 都市計画スタート

「住みよいまちづくり」のために、町全域が都市計画区域に指定されました。

5月 南条小学校創立100周年



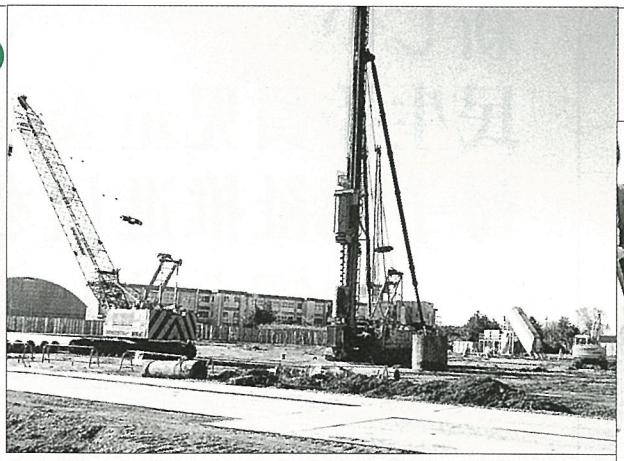
創立100周年の歩みを祝う式典が5月19日挙行され、校訓「力いっぱい」が刻まれた記念碑の除幕も行われました。

9月 次期一般選挙から光町議員定数が15名に

9月定例議会で、現行の議員定数18名を3名削除し15名とする「定数を定める条例案」が可決されました。

5月◦図書館でＩＴ講習会開催
6月◦光町選挙管理委員会が県知事選挙の投票結果が優秀であったとして千葉県選挙管理委員会から表彰
10月◦お座敷電車町村民号実施
◦中学校2年大木純也君円盤投げでジュニアオリンピック連続出場
11月◦光町と光市の中学生がパソコン通信で交流
12月◦銚子連絡道路光インター(仮)関連工事着手
◦光町明るい選挙推進協議会が参議院議員選挙の啓発に尽力した功績が認められ、千葉県選挙管理委員会並びに明るい選挙推進協議会から表彰

10月 中学校新校舎建設着手



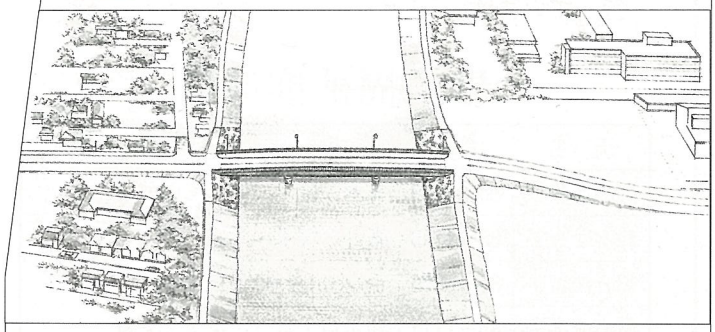
中学校新校舎建設の起工式が10月31日行われ、いよいよ工事が着工。校舎、講堂は今年11月末に完成予定。１日も早い完成が待たれます。

11月 東総サミットで堂本知事来町



東総サミットが11月20日町民会館で行われ、光町からは道路改良のお願いや、乾草沼等の自然保護について要望しました。

10月 栗山川 町道橋建設着手



千葉県･光町･横芝町で進めている川づくり事業の町道橋建設工事が着工し、平成15年３月完成予定。ただ今名称募集中！

昨年を振り返ってみませんか

2001年

あんなこと こんなこと

8月 第7分団第2部県大会で堂々3位



８月１日に行われた県消防操法大会の小型ポンプの部で、木戸が見事入賞を果たし、町消防史に残る快挙となりました。

9月 狂牛病の風評被害により牛飼養農家に打撃

国内で初めて狂牛病が確認され、その風評被害で牛飼農家は大きな打撃を受けました。これにより国・県では牛肉の検査体制の強化を図りました。

こんなこともありました！

２月 ◦芝崎遺跡で現地説明会開催（芝崎遺跡から国内有数の奈良・平安時代の畑跡、鎌倉・室町・江戸時代の建物跡や陶磁器類が発掘）
◦東陽小音楽室２級改築防音工事着工
３月 ◦光町明るい選挙推進協議会設置
◦光町が毎日新聞社の地方自治大賞「奨励賞」受賞

新しい民生委員児童委員と母子福祉推進員をお知らせします

民生委員児童委員は、地域社会の福祉増進を図るため、地域住民の福祉に関する相談や社会福祉行政への協力活動を行っています。又、その中の主任児童委員は児童福祉に関する事項を専門に担当しています。

母子福祉推進員は、地域における母子家庭・寡婦家庭の生活一般の相談や、自立に必要な指導を行っています。

民生委員児童委員

氏　名	電話	担当地区
青柳　光子	85－0604	篠本一区・二区
関口　とき	85－0045	篠本三区
片岡　鉄夫	85－0034	二又、新井
土屋　元男	85－0355	宝米
林　榮一郎	85－0740	台、小川台
布施　光則	85－0436	富下、傍示戸、虫生
並木　　武	85－0646	母子、小田部、町営団地
佐久間英一	85－1019	芝崎
小倉　康子	84－0852	橋場3・4・11・18・19・20番組
加瀬　正雄	84－0674	橋場1・2・5・9・15・16番組
岩瀬　良子	85－0570	橋場6・7・8・10・12・13・14・17番組
田中　茂夫	84－1012	入、宮内
鈴木登美枝	84－0551	古屋、桑郷
向後　　亨	84－1041	作間内、県営団地
伊藤　眞一	84－1915	谷中、西高野
加瀬　　覺	84－2209	篠原、原方
平山　雅己	84－0348	長塚
大木　弘之	84－2455	木戸、辻(丘)
向後　　勇	84－0247	白磯
稗田甲子悦	84－0705	尾垂五区(六区一部)・五ノ神
岩澤　　巌	84－0109	尾垂六区
椎名　　昌	84－0169	関、辻(浜)

主任児童委員

（児童福祉に関する事項を専門的に担当）

氏　名	電話	担当地区
萩原　岩雄	84－0323	光町全域
伊藤　朝子	84－0624	光町全域

母子福祉推進員

氏　名	電話	担当地区
岡島　俊枝	85－0059	篠本一区・二区・三区
鈴木　良子	85－1100	新井・宝米・二又
須合波留子	85－0886	台・小川台・母子・小田部・町営団地
飯島紀美子	85－1174	傍示戸・富下・虫生・芝崎
毛利　久子	84－2279	橋場
若梅麻友美	84－0101	桑郷・古屋・宮内
浅野　一子	84－0475	谷中・入・西高野・原方
鎌形　みち	84－1606	作間内・篠原・県営団地
大木あき子	84－2455	辻・木戸・長塚・五ノ神
川野二三江	84－1685	白磯・関
伊藤　美津	84－0732	尾垂五区・六区

団体活動に光

明るい選挙推進協議会が参議院議員選挙表彰

第19回参議院議員選挙に際し、投票率の向上ときれいな選挙の推進・啓発に尽力した功績が認められ、光町明るい選挙推進協議会が、昨年12月18日に行われた明るい選挙推進大会の席上で千葉県選挙管理委員会並びに明るい選挙推進協議会から表彰されました。

婦人会が社明運動で知事から感謝状

光町婦人会（会長・鈴木幸子さん）は、社会を明るくする運動に、婦人の立場で積極的に参加して本運動の広報・啓発活動を行い、犯罪や非行のない明るい地域づくりに貢献した功績が認められ、社会を明るくする運動千葉県実施委員会委員長（千葉県知事）から感謝状が贈られました。

～社会福祉に貢献～
飯島氏が知事表彰



飯島　栄さん
（芝崎）

第51回千葉県社会福祉大会で、長年光町身体障害者相談員として活動された功績が認められ、千葉県知事から表彰されました。

なお、飯島さんは引き続き相談員として、平成13年10月1日付けで千葉県知事から委嘱され、現在も活躍中です。



見事優勝に輝いた東陽クラブの皆さん

東陽クラブ 老童野球大会を制す

第30回光町老童野球大会の準決勝、決勝が12月9日スポーツ公園野球場で行われました。

決勝戦は東陽クラブ対辻の対決となり11対0で東陽クラブチームが優勝しました。個人賞は次のとおりです。

最高殊勲選手賞
向後雅生（東陽クラブ）
敢闘賞
早川茂夫（辻）
打撃賞
椎名幸司（東陽クラブ）

栗山川環境ボランティアに



194人が参加

晴天に恵まれた12月２日、栗山川環境ボランティアが行われ、回収したゴミの量は１ｔ近くになりました。

参加者は「ゴミを拾うのは大変ですね。一人ひとりがマナーを守って、きれいな栗山川にしたいですね」と話していました。



息の合ったプレーを展開した白浜チーム

白浜チームが３位

～県Ｂ＆Ｇバレーボール大会～

小見川町Ｂ＆Ｇ海洋センターで11月25日、県内13センターの代表チームが参加し、千葉県Ｂ＆Ｇバレーボール大会が行われました。

光町からは、白浜チームが代表として参加し、見事第３位という輝かしい結果でした。

本物に触れて感動

～夢を育む教育～



中学校体育館で11月29日、町内小学生が夢を育む教育として「アラジンと魔法のランプ」の劇を鑑賞しました。

この鑑賞会は、４小学校の交流活動を通して、地域と共に生きる子ども達の育成を図ることを目的として行われたもので、子ども達は、迫力ある演技に目を輝かせ、楽しい時間を過ごしました。

あつまれ みんなの 力作

南条小学校



4年
加瀬　綾子さん

※細かい作業でしたが、犬の表じょうがうまく出せるようにがんばりました。



『クリスタルランド』



1年
佐久間啓輔くん

※おもりをつけて、ゆらゆらゆれるきりんさんをつくりました。



『ゆらゆら　ゆれる』



『手さげぶくろ』



5年
栗原　日和さん

※ポケットをつけて、図書館のカードが入れられるように作りました。



『12月のぼうし』

2年
土屋　愛理さん

※冬のようすの絵をかいた、ぼうしを作った。わたでやわらかいかんじを出した。



6年
鈴木　孝亮くん

※色あいや形がそっくりになるように工夫しました。スポンジがおいしそうです。



『本物そっくり』



3年
鈴木　祐くん

※色画用紙やおり紙を使って本物みたいな、おいしいごちそうを作りました。



『おいしいごちそう』

ひかり歌壇



藤代　敏子（宮内）

暑さにも寒さにも耐えグランドに
ゴルフ打ちたる日の遙かなり

今は病身で籠りがちだがかっての
元気な時がなつかしい。

伊藤　定男（尾垂）

枯尾花夕日を受けて銀色に
渡る河原の風は冷たき

すすき穂が枯れ、ゆれる川辺の
風は冷たい

土屋　こう（虫生）

湯気の中漂よう柚子を頬に当て
冬至の風呂に暫し安らぐ

柚子湯に浸り心身共に健康への
安らぎを肌に感ずる

高梨　キヨ（長塚）

今日ひと日波風多く過ごしたり
仰ぐ夕空月の清しき

ご主人の入院など波乱の多い一日で
あったが無事乗り越へ仰ぐ月は清々しい

評者詠　鈴木甲子幸

「紅あずま」すくもたっぷり冬囲い
寒さ凌ぎて春を迎えよ

はぐくむ光　のびる若芽 ㉑③

尾畔六区　仲村　美恵

私たち家族が、主人の実家のある光町へ越してきたのは、平成8年長男貴宏が小学3年生になった春でした。転校先でうまくなじめるか大変心配しましたが、「今度の学校でも又貴ちゃんって呼ばれちゃった」と元気に帰って来たのが、昨日のことの様に思い出されます。長女麻里奈はその年の冬誕生しました。

主人の両親とは隣接して居住しているのでまさにスープの冷めない距離です。2人共80歳を越す高齢ですが、大変元気で四季折々の花や野菜を育てています。

長男は現在中学2年生、思春期まっただ中で家ではちょっと無口でクールだけれど自分の思ったことはやり抜く強い意志は持っています。小学4年生から野球を始め、それ以来、週末もほとんど休まず練習に励んでいます。

2人の夢が叶うよう 家族みんなで応援



年の離れた長女は保育園の年中組、ちゃめっ気たっぷりでマイペース、おしゃべり大好きな年頃のため長男にとっては少々にぎやか過ぎる存在の様です。

子供達にはそれぞれ夢があり、夢に向って頑張っています。長男は野球部で県大会へ出場すること。残念ながら秋の新人戦では準決勝で負けてしまいましたが、次のチャンスへ向って日々努力して欲しいと思います。長女は運動会で一等賞を取ること。そのために長女が考え出した方法は、保育園まで歩いて足を鍛えること。自宅から約1キロの道程を歩きます。ロシア犬の「ベリー」も一緒にお供して楽しい通園です。自分の決めたことにはとことん頑張る子供達。2人の夢が叶う様、家族全員で応援していきたいと思っています。

最近は殺伐とした二ュースが多く、未成年者の犯罪も多発しています。その大半は親子の会話もなく家族の絆が薄い家庭に原因があるのではないかと思います。ですから毎日親子の会話をたやさないことが大切だと思っています。これからの子供達には、他人の流す涙の味のわかる、思いやりのある大人になって欲しいと願ってやみません。

健康だより

シリーズ㊺

今月の顔



齋藤　綾子さん（83歳）
（傍示戸）

長寿の秘訣

福寿会に参加し、皆さんと楽しくおしゃべりをしてとてもしっかりしているという齋藤さんに長寿の秘訣を伺いました。午後の日差しが座敷の奥まで入る暖かな日、齋藤さんは腰も曲がらず、しっかりした足取りで出向かえてくれました。

◎逆境にもめげず、自分のことは自分で

齋藤さんは福岡生まれでお母さんは4歳前に、お父さんも8歳の時に亡くなり、おばさんに育てられたそうです。お母さんの顔は覚えてもいないそうです。大きくなってからは、東京へ出て見習いをしながら独力で看護学校に行き、資格をとり看護婦として15年位勤められ、傍示戸へは結婚後に入ったそうです。

元気でしっかりしている理由は？と尋ねると「まわりに身近な人があまりいないので、気を張っているせいでしょう。」と言う答えが返ってきました。

自分のことは自分でと、その気持ちが大切なのでしょう。

◎予定は立てずに、むりせずできるだけ

朝6時から6時半には起き、暖かくなった頃に畑に出たり、家のまわりを掃除したり、家の中にいるより外にいる方が多いそうです。今日は何をしてと計画はしないことにし、出来る範囲で物事をすることにしています。

そのおおらかさが心にゆとりを持たせているのでしょうか。

◎食事は規則正しく

三食は規則正しく、腹八分で、肉より魚が好きで、どうしても野菜が多い食事になってしまうそうです。煮物を作るにも1回分というわけにはいかず2、3回分作るので食卓の品数は多く、また、体に良いという物は何でも食べるようにしているそうです。買い物も買い置きはやめて、運動にと、まめに歩いて行くそうです。野菜が多く、品数の多いのが食事のバランスの上で良いのだと思われます。

◎仕事の思い出

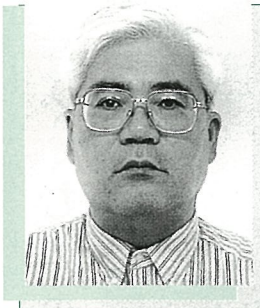
古墳掘に働いている頃には古い物に興味があり、自分で掘っている所から出土した時にはうれしくなり、先生から説明や話を聞くのがとても楽しかった、と目を輝かせて話をしている齋藤さんを見ていると、発掘している姿が思い浮かぶようでした。

齋藤さん、これからも元気で仕事に頑張りながら体を大切にしていただきたいと思いました。

（栄養士　藤﨑）

健康へのメッセージ　シリーズ㊽

急性肝炎とは



東陽病院　副院長　伊藤　文憲

光町のみなさんこんにちは。今回は最近では国民病と言われている肝炎についてお知らせします。肝炎とは肝臓のなかで何らかの原因で炎症が起こり、急性期で治る場合とこじれて慢性になってしまう場合があります。肝臓の場合は慢性化することが多く、特に進行すると肝硬変から悪性腫瘍ができてしまうと言う点が困った問題点です。

肝炎は血液検査のなかでGOTやGPTといった数値が異常を示すことから診断されます。肝炎と少し離れますが、検査値が異常を示し炎症を伴わない肝臓病の代表は脂肪肝です。最近の日本人は栄養過多で肥満の人が多く、糖尿病・高脂血症・痛風などとともに健康診断で最も多く診断されます。脂肪肝は肝細胞に過度に脂肪が蓄積して細胞が壊されて検査値が高くなります。運動や食事療法で改善しますので怖い病気ではありませんが、ほかの慢性疾患との区別が必要です。これには先月号で話した腹部の超音波検査（エコー検査）が最も有効です。

倦怠感・食欲不振・黄疸などで病院を受診し、血液検査をするとGOTやGPTが100以上となる場合は、肝臓が原因の可能性を考えて原因ウイルスの区別やエコーなどの精密検査が必要となります。急性肝炎は、胆管胆石（通常痛みを伴います）を除くと、ウイルスが原因のことが多く、A～F型などが発見されています。D～F型は稀です。

A型ウイルスによる感染は以前は流行性肝炎と呼ばれていましたが、ごく稀に劇症肝炎を起こしますが、大半は入院安静にて徐々に肝機能は改善し再発することはありません。原因は食事からの感染で、東南アジアなどの旅行の際の生水や国内では生の魚介類の摂取などによることが報告されています。

B型の肝炎ウイルスは、成人の感染に関してはA型と同じように稀に劇症化しますが大半は治ります。困ったのは生まれる前後に感染しキャリア状態の人から発病することがあります。この場合は肝機能が改善しても慢性肝炎に進行することがあります。大人の感染原因は血液を介するものまたは性感染症の一つとなっています。新婚旅行の帰りに成田で黄疸が出て自宅に帰る前に入院してしまうというケースもあります。医療関係者など血液に触れる可能性のある人のためにはワクチンができています。

C型肝炎は、B型と同様な経緯で感染しますが、慢性化しやすいのが特徴です。まだワクチンができていません。B型とC型肝炎は以前は輸血後に肝障害を起こす血清肝炎と呼ばれていましたが、現在では感染血液は使用されず新規の発生はほとんどありません。

急性ウイルス性肝炎では初期の診断が大切であり、劇症化や慢性化を防ぐためにも、無理をせずに入院して治療することが肝要となります。

※東陽病院の休日当番日
1月2日㈬・14日㈷・2月10日㈰　午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を　☎㉞1335



リサイクルブックフェア

ほんの森
＝町立図書館＝
☎㉞3311

図書館では、知的資源の有効活用、リサイクル社会への対応を目指し、寄贈された資料のうち、図書館で利用しない資料を無料で差し上げます。

ご自由に何冊でもお持ち帰りいただけます。なお、資料の内容に関するお問い合せ、事前の取り置きは出来ません。

日時　２月14日㈭～24日㈰
午前９時30分～午後６時

場所　図書館１階ロビー

特別整理期間のお知らせ
1月28日㈪～2月6日㈬

館内資料の整理点検作業のため、休館します。本を返却する場合は、返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

１月の休館日　１日㈷～４日㈮、、７日㈪、14日㈪、15日㈫、21日㈪、28日㈪～２月６日㈬

税のプロムナード

問合せ　税務課
☎㉞1211

1/31まで　償却資産の申告

償却資産の申告書はもうお手元に届きましたでしょうか。

平成14年1月1日現在の償却資産の所有状況を申告書に記載のうえ、1月31日までに提出してください。

償却資産が前年と変更のない場合でも、申告書の備考欄に「前年中異動なし」と記載のうえ、申告書を必ず提出してください。

また、家屋について、平成13年1月2日以降に新増築された家屋（まだ評価が済んでいないもの）や既存家屋の取り壊し等がありましたら、お知らせください。



1/31まで　給与や賃金を支払う方　源泉徴収票・給与支払報告書

平成13年中に給与・賃金などを支払う事業所、事業主は、「給与所得の源泉徴収票」を作成し、1月31日までにすべての受給者に交付するとともに、一定金額以上のものは税務署に提出することになっています。

また、「給与所得の源泉徴収票」と同時に複写作成される「給与支払報告書」は、金額の多少にかかわらずすべてを受給者の住所地（1月1日現在）の市町村に提出することになっています。

また、青色申告をする方で専従者給与を支払う方、臨時で従業員を雇う方も忘れないで提出してください。

三税（国税・県税・町税）の共同説明会

内容　所得税・消費税・事業税・住民税の申告書の書き方等の説明
日時　1月31日㈭　午後1時30分～3時30分
場所　八日市場市民ふれあいセンター
問合せ　銚子税務署
☎0479㉒1571

国民年金　20歳がスタート

加入する
↓
住民課・国民年金係で手続きしてください。
※学生で保険料を納めることの出来ない方は「特例」があります。

納める
↓
保険料は1ヶ月13,300円です。
納付は口座振替が便利です。

受けとる

老齢基礎年金
804,200円（満額の場合）

問合せ　住民課国保年金係　☎㉞1211　内線1231

暮らしのポイントワン

食　お餅の食べ方いろいろ

今は一年中どこでも買えるお餅ですが、やはりお正月の餅は特別。その形から食べ方にいたるまで、その地域や家族の伝統を受け継いでいるようです。

さて、餅をこんがり、しかも中まで柔らかく焼くには、弱火でゆっくりと、何度も表裏を返しながらというのがコツです。オーブントースターを使うときは、表面にきれいな焼き色がついたらスイッチを切り、扉を閉めたまま一分ほどおいてください。余熱で芯まで柔らかく、ふっくらと焼き上がります。

お雑煮や磯辺焼きに飽きたら餅を小さく切って揚げてみましょう。カリッと揚げたあられ餅は、軽く塩を振っただけでおやつにも、お吸い物の具にするにもいいものです。ぶつ切りのネギと餅を交互に串に刺して揚げ、大根おろしと一緒に出せば、お酒の後に喜ばれそうです。

餅はチーズやバターとの相性も抜群です。しょうゆをきっと塗り、チーズを乗せたり挟んだりして焼いた餅は簡単なお昼ごはんに。餅を入れてオニオングラタンに仕立てると、立派なもてなし料理になります。オニオングラタンは、たっぷりの薄切りタマネギを、あめ色になるまで気長に炒めるのがポイント。耐熱容器に焼いた餅を入れ、コンソメスープを加え、溶けるチーズを乗せてチーズが色づくまでオーブンで焼きます。



納期限　1月31日㈭は、国民健康保険税第7期分と介護保険料第7期分の納期です。
納め忘れのないようお早めに。

平成13年５月に光町全域が都市計画区域になりました
建物を建築する前に建築確認申請を忘れずに！

★都市計画

町が発展すると人口や産業が集中します。そのまま放っておくと、いろいろな用途や形態の建物が無秩序に建ち並んだり農地へ雑排水が流入したりするなど、さまざまな問題が生じ、住みにくい町になってしまいます。

都市計画は、都市計画法や建築基準法などの法律に基づいて、町の健全な発展と計画性のある整備を行うため、農林漁業との調和のとれた土地利用を定めて、健康で文化的、そして機能的な住みよいまちづくりを実現していきます。

★建築確認申請

建物の新築や増改築※をするとき、建築基準法に基づく「建築確認申請」が必要です。

申請が必要な建物は、住宅だけでなく倉庫や車庫も含まれます。

詳しくは、平成13年６月発行の都市計画広報特別号をご覧いただくか、都市建設課（☎㉞1211、内線1632）までお問い合わせください。

※増築・改築・移転の場合は10㎡以内であれば必要ありません。

チームワークで競う

駅伝大会参加チーム募集



期　　日　２月３日(日)
　　予備日10日(日)
集　　合　午前８時
発　　走　午前10時
参加資格　町内居住者及び町内勤務者
コ ー ス　一　　般　６区間
　　中学男子　６区間
　　中学女子　７区間
　　小 学 生　７区間
申込期限　１月13日(日)
申込・問合せ　生涯学習課（町民会館内）
　　☎㉞1358



お気軽に参加ください

家庭教育講演会

『ほのぼの母業　のびのび父業』

日　　時　２月２日(土)
　　午前10時～11時30分
場　　所　町民会館大ホール
入 場 料　無料
講　　師　親業インストラクター
　　瀬川文子先生
問 合 せ　生涯学習課（町民会館内）
　　☎㉞1358



秘密は厳守します

ふれあいカウンセラー結婚相談

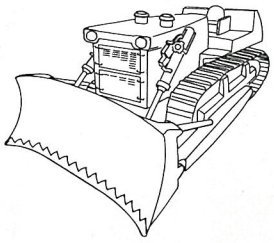
ふれあいカウンセラーによる結婚相談を行っています。希望される方はお気軽にご相談ください。

日　　時　毎月第３木曜日
　　午後１時30分～４時
場　　所　町民会館会議室
問 合 せ　農業委員会
　　☎㉞1211　内線1411

ひかり工業団地内には入らないでください

ひかり工業団地内には、水路、調整池、のり面など危険をともなう箇所があります。冬休み中、子どもの遊び場にならないよう注意をお願いします。

また、輸送車両や工事車両が運行し、交通事故も予想されます。工業団地には近づかないようにしましょう。



事故でお悩みの方に…

交通事故巡回相談

交通事故が多発し、中でも高齢者の交通事故が増加しています。みなさんも、いつ事故に遭うかわかりません。もし、交通事故に遭った場合、「誰に対してどのくらい損害金を請求したらよいのか」「自動車損害賠償責任保険はどのようにして請求したらよいのか」などわからないことが多いため、僅かなお金を受け取って泣き寝入りしているようなケースが多く見られます。このため、被害者になった方々を早く、正しく救済するため専任相談員による交通事故相談を実施します。

日　　時　1月18日(金)　午前10時～午後3時
会　　場　町民会館B会議室
問 合 せ　総務課地域安全係　☎(84)1211　内線2231

暮らしのガイド

千葉県臨時教職員募集

千葉県教育庁海匝地方出張所では、管内の小・中学校での産休・育休などの代替及び非常勤講師（免許状が必要）等の臨時教職員を募集しています。

問合せ・申込み　海匝地方出張所管理課　☎(62)2554

航空科学博物館行事

行事名　「航空カレンダー展（2002年）」
日程　1月1日(火)～30日(水)
内容　日本はもちろん成田空港に乗り入れている航空会社や飛行機などに関するカレンダーを一堂に展示します。それぞれに特徴があり、カレンダーを通じて、その絵画、写真で航空会社（国名）及び航空機の種類等を知っていただき、航空の世界をより身近に感じてください。

行事名　「航空機模型展」
内容　自作の航空機模型（プラモデル、その他）を応募していただき、その全てを展示します。今回から、ジュニア、シニアの部をなくし、すべての方に参加していただけます。
応募　スケール1/72まで（ジオラマの場合30㎝角以内）
募集期間　1月1日(火)～31日(木)
問合せ　航空科学博物館　☎(78)0557

平成14年度訓練生募集

◎機械加工科
対象　おおむね30歳までの方
募集人員　20名
訓練期間　2年

◎OA事務科
対象　就職・再就職を希望する方
募集人員　15名
訓練期間　6ヵ月
募集期間　1月7日(月)～31日(木)
選考日　2月12日(火)
問合せ　千葉県立旭高等技術専門校　☎(62)2508



おくやみ申し上げます

12月10日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
橋場	11/17	鵜澤　隆	72
篠本一区	11/22	椎名　年子	69
篠本一区	11/26	森　ヨシ	90
古屋	11/26	椎名　龍子	87
尾垂六区	11/26	岩澤　新治	31
尾垂六区	11/30	伊藤　祐信	49
富下	12/1	加瀬　むつ	78
尾垂六区	12/9	野口刃之助	76

手作り料理を食卓に　(155)



食生活改善推進員
鈴木ふみ子（宝米）

そば寿司

材　料（4人分）

- 日本そば……200g
- 焼き海苔……4枚
- 卵……4個
- みつば……80g
- ラップ……20cm 4枚
- 紅しょうが……1袋
- だし汁……大さじ6
- みりん……大さじ1½
- しょうゆ……大さじ2

作り方

①卵1個1枚のうす焼き卵を焼く。
②みつばを茹でる。
③そばをかために茹でる。
④ラップの上に海苔、卵焼きをのせそばを4等分にして平たくし、中心にみつば、紅しょうがを入れ、手前からしっかりと巻く。
⑤3㎝位に切り、たれ、薬味を添えていただきます。

お正月の1品にしてみてはいかがですか。

健康カレンダー

◉健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
1	7	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	18	さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
	19	パパママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	22	1歳6か月児健康診査	H12／4～6月生	午後1時30分～2時	保健センター
	24	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	28	乳児健診	H13/5･6･9･10月生	午後1時30分～2時	保健センター
	29	パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
2	4	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

◉予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
1	18	二種混合	6年生	午後2時～	日吉小学校
	23	二種混合	6年生	午後2時～	南条小学校
2	5	二種混合	6年生	午後2時～	東陽小学校
	8	二種混合	6年生	午後2時～	白浜小学校

※お知らせ

昭和54年4月2日から昭和62年10月1日までの間には生まれた方で、風しん予防接種を受けてない方は、予防接種法改正により、平成15年9月30日までの間、接種が受けられます。接種を希望される方は、保健センターまで問合せください。保健センター☎㉞1158

おおきくなあ～れ



一平（かずひら）くん（長男）平成9年10月28日生まれ

鵜澤普一さん（尾垂5区）

庭のみかんがたくさんできたよ。自分でとったみかんは、とってもおいしいんだ。

つきたておもちはおいしいね

日吉小学校で12月1日、校内マラソン大会が行われ、子ども達は日頃の練習成果を発揮し、気持ちいい汗を流しました。

その後、PTAの皆さんから、つきたてのおもちで作ったお雑煮やからみもちなどがふるまわれ、みんなでおいしくいただきました。



子ども達も、もちつきにチャレンジ

素敵な正月飾りができたよ



白浜小学校の家庭教育学級が、12月1日白浜小体育館で行われました。

この日は、40組の親子が正月用飾り作りに挑戦。すだれに花やおり紙等で自由に飾りつけをしていくと、素敵なオリジナル飾りのできあがり。ちょっと苦労した部分もあったけど、子ども達は完成した飾りを手に「早くお正月がこないかな」と満足気でした。

町の交通事故発生状況　11月

人身事故　4件（70）　物損事故　20件（185）　死亡事故　0件（0）　（　）内は13年累計