

### 障害者高等技術専門校訓練生募集

身体障害者の方を対象とした職業訓練

訓練科目	定員	訓練期間
O A 事務科	10名	1年
製版科(パソコン製版)	10名	1年
電子機器科(情報電子)	10名	1年
洋裁科(服飾ビジネス)	10名	1年
建築設計科	10名	1年

知的障害者の方を対象とした職業訓練

訓練科目	定員	訓練期間
縫製実務科	10名	1年
木工実務科	10名	1年

募集期間 10月1日(月)~11月14日(水)  
 問合せ 千葉県立障害者高等技術専門校  
 ☎043(291)7744

厚生労働省では、第17回パートタイム労働旬間行事として、パートで働く人やパートの雇用管理の改善の

### パートフェスタ2001

野栄町教育委員会 社会教育課  
 申込み・問合せ 野栄町教育委員会  
 ☎072515

コース 野栄町内(総距離約8km)  
 持参品 昼食・水筒・雨具・タオル・レジャーシート・着替え等  
 申込み・問合せ 野栄町教育委員会 社会教育課  
 ☎072515

日時 10月28日(日)午前9時  
 集合場所 のさか望洋荘駐車場  
 コース 野栄町内(総距離約8km)  
 持参品 昼食・水筒・雨具・タオル・レジャーシート・着替え等

### のさか健康ウォーキング参加者募集



買、土地・家屋の貸借、交通事故、近隣間の紛争等その他法律問題  
 場所・問合せ 千葉地方家庭裁判所八日市場支部  
 ☎043(221)4700

9月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
橋場	川島富美子	74
橋場	嘉藤清次	77
長塚	實川芳夫	51
篠本三区	田山一	70
関	大木敏枝	44
篠本三区	伊橋ミノ	96
宮内	越川江	92
関	大沼正孝	79

のさか健康ウォーキング参加者募集  
 日時 10月28日(日)午前9時  
 集合場所 のさか望洋荘駐車場  
 コース 野栄町内(総距離約8km)  
 持参品 昼食・水筒・雨具・タオル・レジャーシート・着替え等

### 薬の相談コーナー開設

薬と健康の週間(10月17日~23日)にちなみ、海匠保健所で開設します。なお、電話での相談も受け付けます。  
 日時 10月23日(火) 午後1時30分~4時

※入場は無料です。  
 申込み・問合せ (財)21世紀職業財団千葉事務所  
 ☎043(225)2080

ため「パートフェスタ2001」を開催します。  
 日時 11月5日(月) 午前10時~午後4時30分  
 会場 ばるるプラザちば  
 内容 第1部・パートタイム労働ガイダンス(パートで働く人向け)、第2部・パートタイム雇用管理セミナー(事業主向け)  
 申込み・問合せ (財)21世紀職業財団千葉事務所  
 ☎043(225)2080

### 手作り料理を食卓に

152

ひじきごはん

材料 4人分

- ごはん..... 800g
- ひじき..... 10g
- ちりめんじゃこ..... 8g
- にんじん..... 40g
- 油揚げ..... 20g
- サラダ油..... 小さじ2
- しょうゆ..... 大さじ1強
- 砂糖..... 小さじ2
- 酒..... 小さじ2
- だし..... カップ1

### 手作り料理を食卓に

152

ひじきごはん

食生活改善推進員 林 和代 (小川台)

作り方

- ①ひじきは水につけてもどす。
- ②にんじん、油ぬきした油揚げは、短冊切りにする。
- ③油で①②とちりめんじゃこを炒め、だしと調味料を加え汁気がなくなるまで柔らかく煮る。
- ④炊きたてのご飯に③を混ぜる。

### 航空科学博物館行事

場所・問合せ 海匠保健所 八日市場地域保健センター  
 ☎043(228)1281

募集期間 10月31日(水)まで  
 展示期間 12月1日(土)~24日(月)

問合せ 航空科学博物館  
 ☎05557