

健康への

メッセージ

シリーズ 94

ガンとは？

光町のみなさんこんにちは。今回はおそろくみなさんが最も怖いと思っていられる病氣、ガンについてお話ししたいと思います。

いろいろな患者さんに「どうしてガンは出来るのですか。原因は何ですか」と聞かれることがあります。

もしその質問に明確に答えられたら私もノーベル医学賞の一つぐらいは頂けるかもしれないのですが、誠に残念ながら「かもしれない」程度のことしかお答え出来ません。いくつかのガンには特殊な因果関係が指摘されているものがあります。例えば煙突掃除をする人は昔から皮膚ガンが多いとされてきましたが、これは皮膚に付くタールが大きく影響しているとされています。またタバコは肺ガンの危険因子としてほぼ認知されていますし、子宮頸ガンはある種のウィルスとの強い関連が解つてきています。しかし他の多くのガンはいろいろな因子との関連が研究されているものの、はっきりとした原因はまだつかめていないのが現状です。

ガンにも比較的治療が確立され、その成績も向上しているものもあれば、治療が極めて困難で成績もあまり改善がみられないものもあります。白血病などは治療法が目覚ましい進歩を遂げ治療成績の向上がみられたものの一つですが、未だに治療困難なタイプの白血病もあります。

かし、中には私が学生の頃と治療法も成績もあまり変わりのないガンもやはりあるのです。

ではどうやって我々はガンに対処したらよいのでしょうか。

これも難しい問題ですが、まずは日常自分で出来ることから考えてみましょう。これだけで防げるとはいえませんが、タバコなどの危険因子はなるべく避け、ストレスがかからないように規則正しい生活を心掛けることかと思えます。中には「規則正しい生活の方が余計ストレスがかかる」と言う人がいるかもしれませんが、精神的にはまだしも肉体的なストレスはやはり規則正しい生活で軽減出来ると思います。後はやはりきちんと健康診査を受けて早期発見に努めることかと思えます。検診の効果に対して疑問しいと異議を唱える人もおり、確かに絶対的な予防とは言えませんが、しかし検診で発見されたガンが早期治療されていることも事実です。要は自分の健康に関心をもち、進んで検査を受ける姿勢が重要なのかと思います。

確かにガンは怖い病氣ですが、ただ怖がるだけでは仕方ありません。自分の健康は自分の努力と心掛けて守っていただきたいと思っています。

※東陽病院の休日当番日

9月9日(日)・24日(月) 午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ 1335



『橋のない川』



期 日 9月23日(日)
上映時間 午後1時30分
定 員 100名
入 場 整理券(無料)を
9月8日(土)から図書館カウ
ンターで配布します。

愛を知り、人は光を放ちはじめる……

明治・大正の奈良の農村にある被差別部落、小森を舞台に、真の人間の豊かさとは何かを問いながら差別に抗して立ちあがっていく人々の姿を描いたお話。住井すゑ原作の映画化。

休館日

9月10日(月)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、25日(火)、28日(金)

映画会



=町立図書館=
☎ 3311