

健 診 内 容

健 診 名	対象年齢	検 査 内 容	検査料金
住 民 検 診	15才以上	胸部レントゲン	全員無料
肺 がん 検 診	40才以上	胸部レントゲン 喀痰検査（タバコを吸う量の多い人、痰の出る人に容器を配布、3日間の痰をとり後日回収します。）	全員無料 回収時に400円 *無料の方
基本健康診査	18才以上	問診、身長・体重測定、尿検査、血圧測定 診察、保健指導 ◎血液検査 肝機能検査…GOT(AST)、GPT(ALT)、γ-GTP 脂 質…総コレステロール、中性脂肪、HDL-コレステロール 貧 血 検 査…血色素量(Hb)、ヘマトクリット(Ht)、赤血球数、白血球数 腎機能検査…クレアチニン 血 糖 検 査…血糖値、ヘモグロビンA1c(糖尿病の心配のある方) ◎必要な人のみ 心電図、眼底検査	200円 *無料の方 500円 *無料の方
骨粗しょう症 健	18才以上 女性	超音波伝導法による骨密度測定 片足のかかとを機械にのせて素足で測定します。	全員無料

*無料の方：70才以上の方、老人受給者証をお持ちの方、非課税世帯、生活保護世帯

〈健診を受ける前の注意事項〉 ・血液検査を受ける方は、正確なデータを出すため、健診前には食事をとらずに受診してください。（薬、お茶、お水は飲んでもかまいません。）

図1 小学4年生・中学1年生管理区分別結果

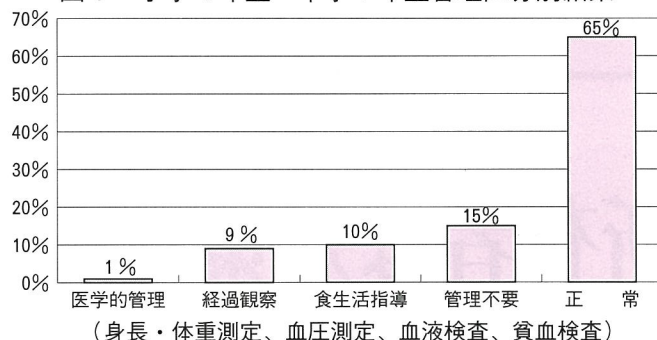
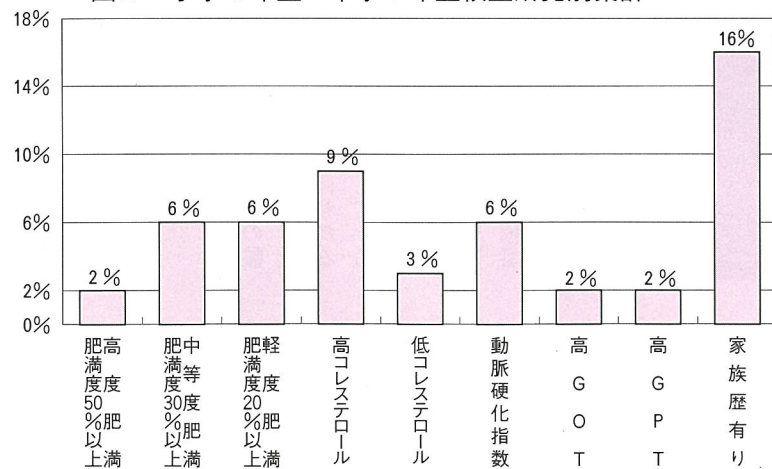


図2 小学4年生・中学1年生検査所見別集計



町では毎年6月に小学4年生・中学1年生を対象に、小児生活習慣病予防検診を行っています。今年度の結果は図1のとおり、検診を受けた児童・生徒の65%は正常の判定でしたが、図2のように高コレステロールが9%、肥満が14%みられました。小児期の肥満は大人の肥満につながりやすいのです。町の基本健康診査でも肥満やコレステロールの高い方が多くみられます。所見のあった子供の生活習慣をみると、おやつを食べ過ぎて、ゲーム等の遊びが多く運動不足、食事の偏りなどが多く見受けられました。生活習慣病と聞くと大人の病気と思われる方が多いのではないのでしょうか？ところが、生活習慣病というのはその名の通り、生活習慣が遺伝的な要因等に影響し子供の頃から、発症または潜在的に進行しているものもあります。なんと10歳代の子供でも動脈硬化がおきているのです。生活習慣は家族みんなの問題です。親がまず、健康に関心を持ち、よりよい生活習慣に改善していくことが大切です。ご両親が子どもの健康作りのお手本です。その第一歩として健診を受けてみてはいかがでしょうか？

小児生活習慣病が危ない！
大人が健康作りのお手本に