成年後見制度公開シンポジウム

判断能力が不十分な方の権利を保護するための制度として、昨年改正された成年後見制度の現状について法律、福祉の専門家によるシンポジウムを開催します。

日時 7月24日(火) 午後1時～5時
場所 千葉市文化センターホール
参加費 無料
申込方法 氏名・連絡先を記入し、はがきまたはFAXで申込み
申込・問合せ 千葉県後見支援センター 千葉市中央区千葉港4－3
☎043(204)6012
FAX043(204)6013

福祉のしごと実践学習会参加者募集

講義日時 8月25日(土)～27日(月) 午前10時～午後4時
施設実習日時 8月28日(火)～29日(水) 午前9時～午後4時
対象 社会福祉施設へ就職を希望する年齢50歳位までの方
場所 千葉県社会福祉センター4階会議室
受付開始 7月5日(木)から（定員50名になり次第締切り）
参加費 無料
申込・問合せ 千葉県福祉人材センター
☎043(248)1294

千葉高齢期雇用就業支援センターの案内

当センターでは、在職中に高齢期を迎え、職業生活の設計をお考えの方及び定年退職を1年以内に控え、再就職等をお考えの方がたに各種の情報提供や援助をしています。

また当センターは、ハローワーク千葉（公共職業安定所）の付属機関として、千葉駅前に設置しています。相談費用等はすべて無料ですので、お気軽にご相談ください。

問合せ 千葉高齢期雇用就業支援センター
☎043(238)8300

料理コンクール募集～第8回「かむ子・のびる子・元気な子」健康かみかみメニュー～

応募資格 県内に在住、在勤、在学している方
募集作品 ①子ども向きの献立 ②家庭や集団の場で利用できる献立 ③丈夫な歯やかむ力を養う献立 ④4人分の材料で千円から2千円以内
応募方法 所定の応募票に1人1食分の献立を記入のうえ、写真またはイラストを添えて郵送
応募票請求 「応募票希望」と明記し返信用封筒（80円切手を貼り、あて先記入）を同封したものを送付
応募締切り 7月15日(日)
応募先・問合せ 〒2630035 千葉市稲毛区5－616－1フセハイツ1－101 (社)千葉県歯科衛生士会
☎043(241)9903

動物の正しい飼い方体験教室参加者募集

日時 7月25日(水)、8月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水) いずれも午前9時15分～11時30分
場所 千葉県動物愛護センター（富里町）
内容 子犬の世話・施設の見学等
対象 小学校3年生～6年生
費用 無料
申込・問合せ 動物愛護センター
☎0476(93)5711

航空科学博物館行事

行事名 開館12周年記念「クイズラリーと抽選会」
内容 博物館内外のクイズラリーで、ステキなプレゼントを用意しています。
日時 8月1日(水)
問合せ 航空科学博物館
☎(78)0557

寝たきり予防標語募集

対象者 県内在住、在学、在勤している方
応募方法 はがき（1枚1作品）に、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記
締切り 7月31日(火)必着
応募先・問合せ 〒2608667千葉市中央区市場町1－1 千葉県庁健康増進課
☎043(223)2692

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
入	5/19	浅野 彰	68
関	5/20	井戸 たけ	91
桑郷	5/22	小宮樹美子	91
長塚	5/24	伊藤 堯仁	86
木戸	5/24	椎名 傳江	90
白磯	5/24	市原 愛子	77
橋場	5/25	椎名 千吉	92
台	5/26	大木 はつ	93
作間内	6/4	向後 美子	71
谷中	6/12	越川 秀子	64
芝崎	6/15	髙田 矩夫	61

手作り料理を食卓に (149)

食生活改善推進員
行木 好子（入）

かぼちゃのフレンチサラダ

作り方

①野菜の下準備をする。かぼちゃは薄切りにし、固ゆでにする。きゅうり、玉ねぎは薄切り、ピーマンは千切りにする。いんげんは塩ゆでにして、一口大に切る。わかめは水洗いし、小口切りにする。

②ハムを短冊に切る。

③ドレッシングを作る。

④下準備の野菜、ハムを混ぜ、食べる直前にドレッシングでざっくりあえる。

材料（4人分）

- かぼちゃ……200g
- きゅうり……1本
- 玉ねぎ……小½コ
- いんげん……100g
- ピーマン……2コ
- わかめ……50g
- ハム……5枚

ドレッシング

- 酢……大さじ5
- サラダ油……大さじ3
- みりん……大さじ1
- 塩……小さじ1
- こしょう……少々

納期限 7月31日(火)は、固定資産税第2期分、国民健康保険税第1期分、介護保険料第1期分の納期です。納め忘れのないよう、お早めに。