



広報

No. 416

平成13年

7月号

ひかり

じょうずにできたよ

はじめて包丁を持つ、ぎこちない
手つきにお母さん達も心配顔。でも
みんなで一所懸命作った料理は最高
においしかったよ。

(6/16 日吉小学校 家庭教育学級
「ヘルシー料理教室」)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

6月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,384人(+8) 男6,068人(+8) 女6,316人(±0) 世帯数3,805世帯(+5)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

みんなで安心 介護保険

本格的な高齢化社会を迎え介護が必要となっても、だれもが安心して暮らしていける社会を望んでいます。しかし介護を必要としている人は増えつつあり、また介護をする人の高齢化も進み、家族だけで介護をしていくことは難しくなっています。

介護保険は、こうした問題を社会全体で支えあい、家族と介護を受ける人の自立を助けていく制度です。

介護保険の納付は40歳から

国保に加入している場合

40歳未満の人



国保税

国保税（医療保険分）のみを納めます。

40～64歳の人



国保税

医療保険分と介護保険分をあわせて1つの、国保税として納めます。

65歳以上の人



国保税 介護保険料

国保税と介護保険料を別々に納めます。

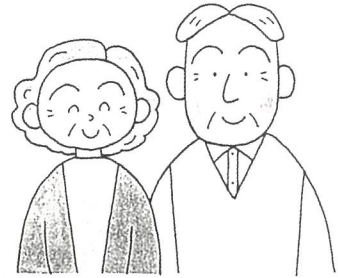
国保税の計算方法

介護保険分	医療保険分	
所得割（税率0.7%） 前年の所得に応じ計算	所得割（税率6.3%） 前年の所得に応じ計算	平等割（1世帯17,000円） 1世帯いくらと計算
均等割（1人10,000円） 介護第2号被保険者の数に応じ いくらと計算	資産割（税率30%） 固定資産税額（土地・建物） に応じて計算	均等割（1人13,000円） 国保加入者の数に応じ1人い くらと計算

65歳以上の介護保険料

・平成13年度の保険料

『保険料の特別対策』措置により、今年度は本来の保険料の3/4(75%)を納めます。



	第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階
所得段階	生活保護の受給者、老齢福祉年金受給者で町県民税世帯非課税	世帯全員が町県民税非課税	本人が町県民税非課税	本人が町県民税課税で合計所得金額250万円未満	本人が町県民税課税で合計所得金額250万円以上
平成13年度年間保険料	9,922円	14,883円	19,845円	24,806円	29,767円

※保険料は所得に応じて5段階に区分されます。

保険料の納付方法は次のとおりです。

年金の受給額が年間18万円以上の方	昭和10年4月1日以前に生まれた方	年金の確定支払い(年6回)の際に保険料があらかじめ天引きされます。(特別徴収)
	昭和10年4月2日から昭和11年4月1日までに生まれた方	7月から9月までの3回は納付書で納め(普通徴収)、10月からは年金確定支払いの際に、保険料があらかじめ天引きされます。(特別徴収)
<ul style="list-style-type: none"> 年金の受給額が年間18万円未満の方 老齢福祉年金、遺族年金、障害年金のみを受給している方 		納付書で納めます。(普通徴収)

※普通徴収の方は納期が5期から8期になります。

平成13年度から普通徴収の納期が5期から8期になります。7月から翌年2月までの8回に分けて納めることになります。また、口座振替をご利用の方も、7月から翌年2月までの8回に分けて口座から引き落とされます。



**普通徴収の方は、便利で確実な
口座振替をご利用ください**

詳しくは税務課収税係まで問合せください

介護保険料に関する問合せ

税務課収税係 ☎841211 内線1131

変わります 21世紀の参議院議員選挙



明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいすいくん

Q 定数が変わるの？

A 参議院議員の定数が削減されました。
参議院議員の定数が252人から242人へ削減されます。

投票日 7月29日(日)

～一票が あなたの夢を ひらくカギ～



	これまで	→	今後
比 例 代 表	100人	→	96人
選 挙 区	152人	→	146人
総 定 数	252人	→	242人

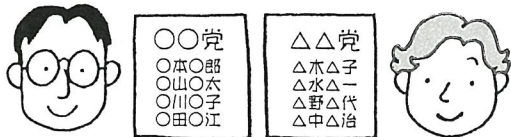
- 平成13年、16年の2回の通常選挙の際に5人ずつ削減されます。
- 各選挙では定数の半数ずつ改選されます。
- 選挙区の議員定数は、岡山県、熊本県、鹿児島県がそれぞれ2人（改正前各4人）に削減されます。

Q どんなしくみに変わるの？

A 参議院比例代表選挙は非拘束名簿式ひこうそくめいほしきとなりました。

●「非拘束名簿式」の選挙のしくみ

① 公示



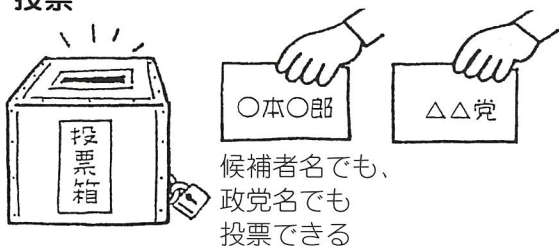
各政党が候補者名簿を届出（当選順位はなし）

③ 開票

$$\begin{aligned} \text{〇〇党の総得票数} &= \text{〇〇党候補者個人の得票数} + \text{政党名の得票数} \\ \text{△△党の総得票数} &= \text{△△党候補者個人の得票数} + \text{政党名の得票数} \end{aligned}$$

各政党の総得票数に応じて議席を比例配分し、候補者ごとの得票数の順に当選人を決める。

② 投票



候補者名でも、
政党名でも
投票できる

④ 結果

〇〇党 400万票	△△党 300万票
☐ 〇山〇太 120万票	☐ △野△代 90万票
☐ 〇田〇江 100万票	☐ △水△一 70万票
☐ 〇本〇郎 80万票	☐ △木△子 50万票
☐ 〇川〇子 60万票	☐ △中△治 30万票
政党名の投票 40万票	政党名の投票 60万票

3人当選

2人当選

東京電力から防犯灯寄贈



吉橋八日市場営業所長(左)から目録を受ける深田収入役

今年も東京電力八日市場営業所から防犯灯5基が寄贈されました。地域防犯のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。

今年3月に行われた千葉県知事選挙の投票結果が優秀であったとして、光町選挙管理委員会が千葉県選挙管理委員会から表彰されました。

これは、光町明るい選挙推進協議会ははじめ町民皆さんの協力によるものです。

また、今月下旬には、参議院議員選挙が予定されていますが、有権者一人ひとりが政治の主権者として積極的に投票に参加しましょう。

選挙管理委員会が

知事選挙表彰

国保ワンポイント

パート①

知ってますか？

退職者医療制度

長い間勤めた会社などを退職して国保に加入している人のうち、以下の人は退職者医療制度で医療を受けることになります。

対象となる人

1 国保に加入している

2 老人保健制度の適用を受けていない

3 厚生年金などの老齢（退職）年金をうけていて、その加入期間が20年（または40歳以降に10年）以上ある

1～3のすべてにあてはまる人（退職被保険者）とその扶養家族

*扶養家族：退職被保険者の配偶者（事実上婚姻関係にある人を含む）および本人と同じ世帯で、主として本人により生計を維持している3親等内の親族。

年金証書をうけとったら14日以内に役場住民課に届け出てください。「国民健康保険退職被保険者証」が交付されます。

届け出に必要なもの

●年金証書（最初に交付されたもの） ●保険証 ●印かん

問合せ 住民課国保年金係 ☎041211 内線1232

お医者さんにかかるとき

医療機関の窓口で「国民健康保険退職被保険者証」を提示します。一部負担金は次のようになります。

退職被保険者

入院・外来ともに2割

扶養家族

入院2割・外来3割

特例療養費



退職者医療制度に該当する人が、年金証書が届く前に、やむをえず一般被保険者証でお医者さんにかかった場合は、申請により差額分（退職被保険者は1割、扶養家族は入院のみ1割）が払い戻されます。

（任意継続）

会社を退職しても一定の条件を満たせば、引き続きその会社の健康保険に加入することができます。

第40回光町消防操法大会

31部が訓練の成果を競う

**第7分団第2部（小型ポンプの部）
第7分団第3部（ポンプ自動車の部）
優勝**

第40回光町消防操法大会が雨まじりの6月24日、東陽小グラウンドで行われました。

大会は、小型ポンプの部に27部、ポンプ自動車の部に4部が参加して、消防技術の正確さと機敏さを競い合いました。

その結果、小型ポンプの部では第7分団第2部（木戸）が、ポンプ自動車の部では第7分団第3部（関）が優勝に輝きました。

また、今大会で優勝した2部は7月8日に旭市で行われる海匠大会に出場します。



▲さびきびとした演技を披露



小型ポンプの部優勝 第7分団第2部（木戸）



ポンプ自動車の部優勝 第7分団第3部（関）

大会成績

〔団体〕

ポンプ自動車の部

1位 第7分団第3部（関）

2位 第5分団第1部（古屋）

小型ポンプの部

1位 第7分団第2部（木戸）

2位 第8分団第1部（尾垂六区）

3位 第6分団第1部（作間内）

4位 第8分団第2部（尾垂五区・六区の一部）

5位 第5分団第3部（入）

6位 第7分団第4部（白磯）

分団優勝 第7分団

〔個人賞〕

ポンプ自動車の部

指揮者 大木雅昭（橋場）

1番員 椎名昭悟（関）

2番員 並木良二（関）

3番員 早川盛康（辻）

4番員 渡辺信也（関）

小型ポンプの部

指揮者 越川宏樹（二又）

1番員 伊藤和裕（作間内）

2番員 宮本昭義（尾垂六区）

3番員 大木孝幸（作間内）



深緑の養老溪谷 ハイキングを楽しむ

好天に恵まれた養老溪谷ハイキングが6月2日、46人の参加で行われました。

飛石の橋で川を渡り、深緑の林の中を抜け、溪谷橋からの眺めを満喫した参加者は、8キロのコースに心地よい汗を流しました。

健康は丈夫な歯から

～高齢者よい歯のコンクール～



優秀賞の伊藤さん(左)と伊橋さん

80歳以上で20本以上自分の歯がある方を対象に、5月22日保健センターで高齢者よい歯のコンクールが行われ、伊藤實さん(83歳・小田部)と伊橋はるさん(81歳・篠本2区)が見事優秀賞を受賞しました。伊藤さんは体育の指導者として活躍し、体はもちろんのこと、23本ある歯も定期的に検診・メンテナンスされ、噛み合わせもたいへん良い状態です。また、伊橋さんは、虫歯もなく3年前長寿の秘訣でお会いしてから26本ある歯が1本も欠けずに残っていました。みなさんも8020めざして自分の歯を大切に。

長塚チーム 第40回大会を制す!

18チームが参加した第40回光町軟式野球大会の準決勝、決勝が6月10日町営球場で行われました。

決勝戦は辻スポーツクラブ対長塚の対戦となり長塚チームが優勝しました。長塚チームの平山雅英選手は準決勝、決勝を投げ見事最高殊勲選手賞に輝きました。



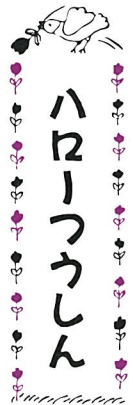
優勝した長塚チーム



左から敢闘賞の小川努さん(長塚)、最高殊勲選手賞の平山雅英さん(長塚)、打撃賞の平野真二さん(辻スポーツクラブ)

花壇清掃ボランティアにバトンタッチ

老人クラブが管理していた古屋スクールライン添いの花壇清掃を、古屋有志のボランティア(代表林慶子さん)の皆さんが引き継ぎました。自分達の集落は自分達できれいに」と、6月2日持ち寄ったコスモス等も植えられ、今後道行く人の目をなごませてくれる予定です。



通信員 遊馬とし子(古屋)



保険料は忘れずに納めましょう

保険料は20歳から60歳になるまでの40年間、納めることになっています。

老齢基礎年金を受けるためには、この間に最低25年以上（保険料免除期間やカラ期間を含む）の保険料を納めることが必要です。

保険料が納められないときは免除制度があります

第1号被保険者の方で保険料の納付が困難な方には免除制度があります。免除の手続きをしておきますと、年金を受ける権利が保障されます。

免除には次の2つがあります。

<p>法定免除</p>	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護法による生活保護を受けている方。 障害基礎年金または被用者年金の障害年金（1級・2級）の受給権者の方など 	<p>保険料全額免除</p>
<p>申請免除</p>	<ul style="list-style-type: none"> 所得の少ない方や病気やケガなどで経済的に困りの方 保険料を納付することが困難な特別の理由のある方 	

ただし、免除を受けた期間の老齢基礎年金額は通常の3分の1となります。

免除を受けた期間の分の保険料を、後で納付する場合は、過去10年以内に限ってさかのぼって納められます（追納）。追納すると将来の年金額が通常に戻ります。追納する際には、当時の保険料額に若干の加算が付きま

あなたの国民年金

パート⑦



ねんきんななちゃん

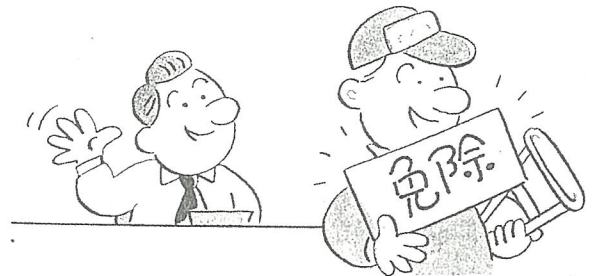
保険料は

月額 13,300円

付加保険料

第1号被保険者で希望する人が月額400円を納めます。

※保険料が割引かれる前納制度もあります。



学生の保険料は

学生には学生納付特例制度があります

学生は一般的に所得がないため、保険料を自分で納めることが困難です。そのことにより学生専用の特例制度が設置されました。これは申請することにより保険料納付が免除されるというものです。ただし学生本人に一定以上の所得があるときは認められません。以下の点に注意してください。

- ①この期間は、年金を受けるために必要な期間に算入されますが、年金額に反映されません。
- ②10年以内に追納すると通常に納付したものと同等になります。

便利で確実な口座振替を利用しています



越川 浩さんご夫婦（宮内）

私たちは、農業を営んでいます。いそがしい毎日、わざわざ役場や金融機関へ出かけるのも大変です。ついっかり納期限を忘れることもあるかも知れません。そんな手間やムダを口座振替が解消してくれました。

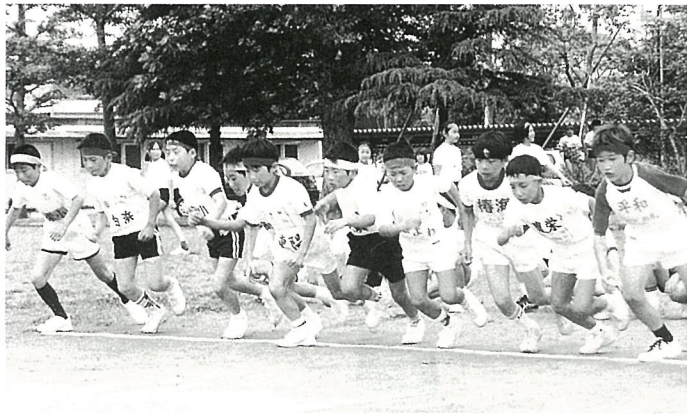
◎口座振替の申込方法

申込用紙は、金融機関の窓口にて用意してありますので、納付書と預金通帳及び届出印を持参のうえ、お申し込みください。

年金に関する問合せ

住民課国保年金係

☎④1211 内線1232



Ⅱ 八匠地区小学校校体育大会Ⅱ

走り高跳び 男女とも優勝



八匠地区小学校校体育大会が5月25日、八日市場市立第一中学校で行われました。この大会を目指し、日頃練習を積んできた参加16校の代表選手はその成果を十分に発揮し好成績を残しました。

また、力が入った応援合戦も展開され、グラウンドには大きな「ガンバレ」の声援が響きました。

大会成績

〔男子〕

●5年 100m	1位	吉田 翔平 (白浜)	14秒9
●6年 1000m	1位	森 裕紀 (南条)	3分24秒8
●60m H	1位	森 裕紀 (南条)	10秒4
●走り高跳び	1位	川野 亜希斗 (日吉)	1m38
	3位	小野田 貴仁 (東陽)	1m20
	3位	前田 善之介 (日吉)	1m20

〔女子〕

●4年 100m	2位	古江 千晶 (東陽)	16秒8
	3位	布施 琴美 (日吉)	17秒0
	3位	加瀬 奈保子 (日吉)	17秒0
●6年 100m	2位	溝口 理紗 (東陽)	15秒1
●4年 600m	2位	古江 千晶 (東陽)	2分11秒9
	3位	加瀬 奈保子 (日吉)	2分12秒4
●走り高跳び	1位	溝口 理紗 (東陽)	1m23
●4年 400m R	1位	日 吉 小	1分 8秒8
	3位	白 浜 小	1分 9秒9

おつかれさまでした



ビオトープ建設中
今後の計画を立てる深田実行委員長(左)

去る5月19日発行された南条小学校創立100周年記念事業で実行委員長として活躍された深田正治さんには、とお伺いしました。

●大任を終わった感想を「ホッとしました。」

●苦勞した(辛かった)ことは「委員長に決まったこと。」

●嬉しかったことは「みんなに協力してもらえたことが最高の嬉しさです。満足はしていないが、やらせてもらえてよかったです。」

また、予算面で苦勞しました。自分達の手作りでいいものをつくろうと頑張りました。」

●南条小の思い出は「物が乏しい時代で、つかえ棒の木造校舎と、富下のため池や栗山川で水遊びしたことがなつかしいです。」

友達たくさんできたよ



夕食のカレーづくりに奮闘中

第26回少年少女つどい大会が6月9・10日、町民会館を会場に行われました。この大会は町内の小学6年生が宿泊などを通して友達を作り、団体行動のルールを学ぶことを目的としています。

参加した児童95名は一緒にテントを張ったり、夕食を作ったりして楽しい時間を過ごしました。



4年 土屋 友紀さん

※ハイキンのつ
のを工夫して
かわいらしい
感じにしまし
た。



『毎日みがこう』



1年 伊橋 映里さん

※おりがみを
つ
かって、ねご
のからだのも
ようをがんば
りました。

『わたしのたまちゃん』

あつまれ みんなの 力作



『りんごげき場』



5年 森 香菜子さん

※りんごが、だ
んだんと虫に
食べられてい
く様子がよく
できたと思
います。



2年 布施 泰盛くん

※光のスポー
ツ
こうえんのタ
イヤブラン
コ
であそびまし
た。たのしか
ったです。

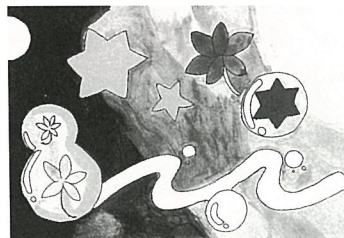


『えんそくの思い出』



6年 土屋みさとさん

※「星に願いを」
を聴きました。
ゆっくりした
感じを出すの
が難しかった
です。



『音を絵にあらわす』



『きれいなビル』



3年 片岡 英理さん

※小さなまどを
あけるのがと
ってもむずか
しかったです。

ひかり歌壇



伊藤 定夫(尾垂)

田植後の見廻る田圃の水管理

兼農業家の老いも一役

八十歳の翁も一役買う兼業農家の
実状。

越川 義則(二又)

バラ園の甘きささやき思い出の
月の光に濡れて輝く

バラ園で若き日の思い出に耽る。

安田 和子(作間内)

煩悩をいくつ打つやら釣鐘草
寄り添い合って花ふくよかに

ふくよかに咲く釣鐘草からさまざま
まな思いを巡らす。

鈴木 益郎(原方)

予科練の戦友と再会半世紀
互いの変化に老いたるを知る

かつての予科練の猛者もお互いに
老齢となった。

評者詠 鈴木甲子幸

若き日のキャッチャー姿浮かびくる
君の遺影に香捧げつつ

はぐくむ光のびる若芽

(207)

長塚 吉田 春枝

我が家は、6人家族です。両親と2人の息子、主人と私です。長男俊軌は中学1年。性格はおとなしく、真面目で何か始めると一つの事に夢中になります。二男翔平は小学5年。とにかくひょうきんで楽道家です。何事にも前向きに行動するタイプです。2人共運動・スポーツが大好きです。小学3年頃から野球を始め、家に居る事が本当に珍しい程です。本人達にしても、健康的でフランスになる事が多いと思うし、ゲームをしている姿を見るよりは、いいかなと思います。

それでも、長男にはつらい時期がありました。同級生の仲間がいなかった事です。無口な方なので、違う学年の子と溶け合つのが大変で、野球は続けたいけど、友達も欲しい、寂しかったのです。主人も私も悩みました。

でも、それ以上に心配したのは両親でした。うちの両親は、何をしても一生懸命です。それを、息子達に真剣にぶつけてくるので、気持ちには十分に伝わる様です。主人は仕事上子供達とすれ違いの生活で、私も働いています。だから私達以

同じ様に考えてくれている様です。いろんな問題を相談しながら解決しています。家庭の中は、明るいことが大事です。子供にとっても良い影響を与えていると思うし、毎日、不安のない生活を送りたいのです。

がんばれ我が家の息子達



上に身の回りの世話はもちろん子供の様子を見てくれます。

両親には、本当に感謝しています。親との同居が難しくなっている話を耳にしたりますが、私は良かったと思っています。悩み事は隠せない性格もあり、何でも話します。両親の方も

当に良くがんばってくれます。学校行事・野球の大会と休む暇なく動いています。

楽しい事、苦しい事、つらい事を皆んな一緒に分け合いながら、乗り越えていけるそんな家族でありたいです。

健康だより

シリーズ③
今月の顔松下 幸子さん(84歳)
(小田部)

長寿の秘訣

今月は、ひまわりの花のように元気をくれるすばらしい笑顔の松下さんをご紹介します。松下さんは、「頭が元気は体が元気！」をモットーに84歳になる今まで医者にもかからず、健診でも異常なしという「元気で長生き」の象徴のような方です。

使わず、毎日歩いて買い物に出かけました。そして今でも小田部にある母親のお墓参りや横芝のスーパーマでの買い物も歩いて行くそうです。

小学校から裸足でよく歩いたのが、今の丈夫な足腰を作っているのでしょう。

また、好き嫌いのない、野菜中心の食生活、食事を美味しく楽しく食べること、健康な体作りになっているのでしよう。

◎丈夫な足腰は幼少期からの積み重ね

松下さんは小田部で生まれ、南条小学校に通いました。毎日裸足で小学校の坂道を上り、教科書は八日市場か横芝まで歩いて買に行ったそうです。若い頃は東京・横浜で生活をしていましたが、その頃は毎日自転車で行き、光町に戻ってからは、自転車も

ています。この器用さは若い頃からの積み重ねと、日頃から自分で手先を使うように鶴を折ったりシールを貼ったりと工夫されているからでしょう。もちろん眼鏡なしで新聞の字まで読めちゃうほどの視力もお持ちです。

眼がいいこともあってか、小学校時代から読書が大好きで、頭を使うことで体も元気になるとのことでした。また、現在は寿大学の学生として在籍しており、なんと10枚の卒業証書を持ち、今年で11年目になります。是非これからも続けてください。

◎人に優しくいつも笑顔で
松下さんの長寿の秘訣はなんととってもその笑顔にあるのではないかと思います。いつも笑顔で人のためを思い、困っている人がいればすぐに手を差し出す。その優しさは、旦那さんや娘さん、周りの人達に教わったとおっしゃっていました。幸子さんの笑顔が優しい人をひきつけてくれたのでしよう。

いつまでも元気で優しいおばあちゃんいてくださいます。(保健婦 伊知地)

健康への

メッセージ

シリーズ⑨

生活習慣病 パート4

糖尿 病

光町のみなさんこんにちは。今回は生活習慣病の中でも重要な病気といえる糖尿病についてお話したいと思います。

糖尿病とは体を動かすエネルギーである血液中のブドウ糖(血糖)が上がりすぎてしまう病気です。血糖の正常値は約100mg/mlですが、これが170を越すと尿に糖が出てきます。そのため尿に糖が出る病気、糖尿病といえます。糖尿病には二つのタイプがあります。遺伝的にインシュリンという血糖を下げるホルモンの分泌に問題のある若年型の糖尿病と、肥満などのためにインシュリンの効きが悪くなって起こる糖尿病があります。このインシュリンが唯一の血糖を下げるホルモンですからこれらの原因で血糖が高くなるわけです。

最近出席したある講演会で演者の先生が面白いことをおっしゃっていました。それは「人間の歴史は飢餓と怪我のそれである。だから飢餓に備えて血糖を上げる物質はたくさんあるが、下げる物質はインシュリンというホルモン一つしかない。出血を止めるシステムは体内に十分あるが、固まった血液を溶かす機能(線溶系)は弱い。だから飢餓や怪我の危険が減少した現代では血糖が上がります。

すが、糖尿病が現代を象徴する病気であることは確かであるといえるでしょう。

血糖が高くなると何がいけないのでしょうか。血糖値が上がっても特に症状はありません。(600以上などの極端な高値の時は意識障害などが起きることがありますが)尿に糖が出ますと尿量が多くなり脱水になるため、のどが乾いたりすることがありますが、ほとんど症状のない人も珍しくありません。しかし症状はなくとも高血糖は確実に体を蝕んでいるのです。高血糖になると細い血管が徐々にダメになっていきます。そのため特に腎臓、網膜(眼の中のちようどフィルムに当たる部分)、末梢神経(手足などの細い神経)に障害が起きるのです。そのため尿が出なくなったり、みが出たり、眼底出血を起こして目が見えなくなったりするのです。また怪我をした時には傷は治りにくく、化膿しやすくなります。脳梗塞や心筋梗塞などの病気も起きやすくなってしまいます。

まさに万病の元というべき病気ですが、この怖い糖尿病も生活習慣の改善でコントロール出来て、怖い合併症を防ぐことも出きるのです。次回はその方法についてお話ししたいと思います。

※東陽病院の休日当番日

7月29日(日) 午前9時~午後5時

医師2名が待機・来院の際は電話を ☎0413335

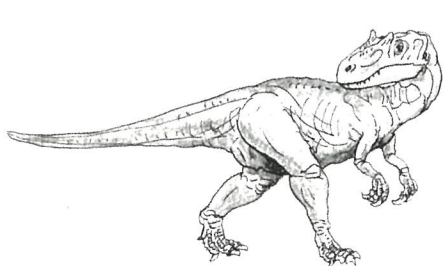
母親学級

日時 7月27日(金)
午後2時から4時
場所 東陽病院2階
産婦人科外来
対象 制限はありません



東陽病院 鈴木 健士 内科医師

代では血糖が上がります。糖尿病や血管に血栓(血の固まり)がつかまる脳梗塞や心筋梗塞などがクローズアップされてきている」というものです。ちょっと極端な意見ではありま



夏休みこども科学講座



『恐竜の化石に出会う』

=町立図書館=
☎043311

講師 伊左治鎮司氏
(千葉県立中央博物館地学研究科研究員)
日時 8月14日(火)
午後1時~2時
場所 2階学習室
定員 60名 対象は小学3年生以上
申込・問合せ先 図書館

日本で見つかった恐竜についてのおもしろいお話です。恐竜の化石も見ることができます。ぜひ、ご参加ください。

7月の休館日

9日(月)、10日(火)、11日(水)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

第51回 社会を明るくする運動

～ふれあいと対話が築く明るい社会～

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、次の行事を行いますので協力と参加をお願いします。

◎講話と映画

日 時 7月15日(日) 午後2時
講 話 「中高生の問題行動」
講 師 町保護司 伊藤雅美氏
映 画 「かけがえのない“いのち”を生きる」
会 場 図書館

◎キャンペーン

日 時 7月15日(日) 午後1時
会 場 図書館

町には、法務大臣から委嘱された7名の保護司がいます。保護司は、罪を犯した人の改善や更正を助けるとともに、犯罪の予防、啓発を行っています。

《保護司》

青 柳 亨(篠本一区)
飯 島 紀美子(芝 崎)
伊 藤 雅 美(橋 場)
藤 城 吉 薫(宮 内)
実 川 順 昌(関)
実 川 くに子(長 塚)
実 川 和 彦(辻) 敬称略

光・横芝・松尾・蓮沼 町村民号

お座敷列車で行く

上諏訪温泉と勝沼ぶどう狩りの旅

3町1村の共同企画による“町村民号お座敷列車”が運行されます。

今年は、上諏訪温泉と勝沼ぶどう狩りの旅を企画しました。

横芝駅から長野県上諏訪駅まで、車中で楽しい語らいのひとときを過ごした後は、遊覧船で湖面に映える夕日を眺めながら諏訪湖を周遊。翌日は、諏訪大社、ぶどう狩りなど信州ならではの名所をゆつくりと訪ねてまいります。

秋の行楽シーズン。お座敷列車でいく上諏訪温泉と勝沼ぶどう狩りの旅に出かけてみませんか。皆さんのご参加をお待ちしています。



緑水荘

日 時 10月2日(火)～3日(水)
定 員 180人(光町予定人数50人・最少催行人数155人)
費 用 32,000円
受付開始 7月23日(月) 午前9時から
主 催 東日本旅客鉄道株
申込み・問合せ 横芝駅 ☎0052



行 程

1 日 目	横芝駅——松尾駅——成東駅——千葉駅——新宿駅 8:20頃発 上諏訪駅——諏訪湖遊覧船——上諏訪湖畔・緑水荘(泊) 14:50頃着 15:10頃発 15:50頃着
2 日 目	宿——諏訪大社・みそ工場見学——勝沼(ぶどう狩り・昼食) 8:30頃発 勝沼ぶどう郷駅——成東駅——松尾駅——横芝駅 15:00頃発 19:30頃着

担 当 総務課広報広聴係 ☎1211 内線2221

薬は厳しく品質管理されていますが、家庭でも保存には気を配りましょう。
保管場所として適しているのは冷暗所。高温、多湿、光などは薬が変質する原因になり



用しましょう。

薬は正しく保管・服用

飲み忘れたからといって二回分まとめて飲むなどということも事故の原因になるおそれがあります。
用量・用法を守って正しく服用しましょう。



かぜ薬や胃腸薬などの市販薬は、購入後、飲んで残り3回は救急箱に入れてください。

たまたまになりがちです。年に一度は時期を決めて救急箱を点検しましょう。

健 康

ますから、直射日光の当たるところや室温、湿度が高くなる所には置かないようにしてください。
内服薬を飲む際の鉄則は「水または白湯で指示された服用時に」。お茶やジュース、牛乳などで飲むと、薬によっては効果が妨げられ、場合によっては体に害を及ぼすこともあります。

町職員募集

募集職種 一般行政職 ①上級 若干名
②初級 若干名

受験資格 上記①…昭和48年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
上記②…昭和56年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

試験日 (1次) 9月16日(日)

申込み受付期間 7月23日(月)から8月3日(金)まで

その他 採用試験に関する問い合わせは、総務課庶務係 (☎④1211 内線2212) まで連絡してください。

家族そろってご加入を! 交通災害共済会員募集

交通災害共済は、交通事故による被災者に見舞金を贈ることにより相互扶助する制度です。

共済期間と会費

平成13年9月1日から平成14年8月31日の1年間で1人700円(途中加入もできます)

対象となる交通事故(国内の事故)

1. 車両(自動車・オートバイ・自転車など)の交通事故による事故で、自動車安全運転センターの交通事故証明書が交付されたもの
2. 電車等の交通による事故で、警察署が証明したもの又は駅長等現場の責任者が事故の真実を証明したもの
3. 車両の交通による事故(1の場合を除く)で、自動車損害賠償保障法により保険金等が支払われたもの

会員資格

1. 光町に住民登録をしている者
2. 光町に外国人登録をしている者
3. 光町に住民登録又は外国人登録をしている者の扶養を受けている者(例えば、東京に下宿している学生)

共済見舞金

1. 死亡 150万円
2. 傷害 入院と通院治療実日数に応じた額で、2万円～50万円
3. 身障(1級又は2級) 傷害見舞金のほかに50万円
4. 交通遺児 遺児1人につき10万円

見舞金の請求

死亡の場合は速やかに、傷害の場合は治ってから(症状が固定した場合も含む)請求してください。ただし、事故日から3ヶ月を経過しても治らない場合は請求できません。

申込・問合せ

8月31日(金)までに総務課地域安全係へ
☎④1211 内線2231

みんな集まれ! 木戸浜海水浴場海開き

7月20日(海の日)
イベントも同時開催します

海水浴場開設: 7月20日～8月21日



◎イベント(雨天順延)

宝さがし 午前10時
ビーチフラッグ大会 午前11時
うきわでキャッチ 午後1時
宝さがし 午後2時

問合せ 産業課商工農産係
☎④1211 内線1521

整理券を配布します 図書館 夏休み映画会 「DINOSAUR ダイナソー」

6500万年前の地球で巨大隕石の衝突を逃れ生き抜いた恐竜たちの奇跡の物語

期 日 7月29日(日)

上映時間

- 1回目 午前10時30分
2回目 午後2時

定 員 各100名

入 場

整理券(無料)を7月14日(土)から図書館カウンターで配布します。

問 合 せ 図書館

☎④3311



プールを開放します 海洋センター無料開放

海洋センターでは「海の日」
無料開放を行います

日 時 7月20日(金)

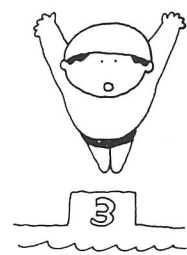
午前9時～12時

午後1時～5時

※夜間の遊泳時間・水泳教室休止。

問 合 せ 海洋センター

☎④3510



募集します さわやかハートちばクルーズセミナー

- 主催 千葉県教育委員会
 (財)千葉県社会教育施設管理財団
- 期日 11月23日(金)~12月1日(土)
- 行先 中華人民共和国(上海・蘇州)
- 内容 養成研修・各種研修
- 人員・資格 ・いきいきコース(満20歳から45歳位までの方)
 250名
 ・ゆったりコース(満45歳から65歳位までの方)
 150名
- 負担金 いきいき 10万円
 ゆったり 16万5千円
- ※いきいきコース負担金の補助制度有
- 申込期限 9月14日(金)
- 申込・問合せ 生涯学習課 ☎④1358



みんなの道路は みんなで大切に!

日頃、ボランティアの皆さんにより花植えや、ゴミ拾いをしていただき道路環境はたいへん良くなっていますが、最近路肩でゴミを燃やしている人が見うけられます。このような行為は、道路を利用する人に危険だけでなく、舗装も傷みます。道路は、みんなが気持ちよく使うための大切な公共施設です。ゴミは適正に処理しましょう。

お忘れなく 建物を建てる時は建築確認申請を

6月にお配りした都市計画広報特別号でお知らせしたとおり、5月11日から光町全域が都市計画区域に指定され、建物の新築や増築、改築をする時に建築確認申請が必要になりました。

建築確認申請は、皆さんの生命、健康及び財産の保護を目的に定められた建築基準法に基づき建築主が行わなければならない手続きです。

建物を建てる時は、忘れずに建築確認申請書を都市建設課に提出してください。

詳しくは、都市建設課都市整備室に問い合わせください。

☎④1211 内線1631・1632

募集します 明るい選挙啓発作品

【ポスター】

内容 明るい選挙の推進を表すもの
 画材と大きさ 描画材料は自由、大きさは45cm×30cm～
 55cm×40cm

【標語】

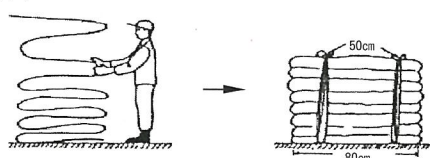

内容 きれいな選挙の推進と棄権防止の呼び掛けを表すもので、20字以内

締切日・提出先

9月7日(金)までに町選挙管理委員会

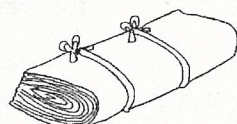
☎④1211 内線2111

◎搬入対象品目規格

対象品目	規格(重さ15kg程度まで)
塩化ビニールフィルム	つづら折り 
ポリエチレンフィルム 農酢ビ 農PO(軟質系)	同上又は杭を利用したグルグル巻き 

◎肥料・倍土の空袋も回収します

二つ折・二ヶ所縛りで荷崩れしないようにする。



光町廃プラスチック対策協議会では随時、使用済み農業用ビニール・ポリマルチ等の引取りを行っていますので、ぜひご利用ください。

野焼きや山林等への不法投棄は、厳しく罰せられます。適正な処理を心がけましょう。

その他に、肥料・倍土の空袋も回収しています。

問合せ J A ちばみどり東陽支店(光町廃プラスチック対策協議会事務局) ☎④0119

廃プラスチックの回収にご協力を!



こども虐待

もしや…という疑いをひとりでかかえるのはたいへん。心の重さを専門機関と分かち合いましょう。

子どもの虐待を疑ったり発見したときは、児童相談所に相談しましょう。

問合せ先 銚子児童相談所

☎0479②30076

自衛官募集案内

防衛庁では、次のとおり平成13年度自衛官を募集しています。

区 分	応募資格	試験日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	受付時にお知らせします。(9月実施)
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	9月16日(午後)
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	9月16日(午前)
航空学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月22日
看護学生	高卒(見込)22歳未満の者	10月23日
防衛大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	11月10~11日
防衛医科大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	11月3~4日

※詳しい事は、旭募集事務所までご連絡ください。☎②0971
ホームページ <http://www.chiba-city.net/chiren>

暮らしのガイド

千葉県警察官募集

受付期間 7月6日(金)から

8月10日(金)

試験日 9月2日(日)

受験資格 ○警察官A(男性・女性) 大学既卒または卒業見込みで、昭和46年4月2日以降に生まれた方
○警察官B(男性・女性) 警察官Aに該当しない方で、昭和46年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた方
採用予定 平成14年2月上旬以降
問合せ 八日市場警察署警務課 ☎⑦0110

短期職業訓練

受講生募集

日時 7月26日(木)・27日(金)

午前9時~午後4時

場所 旭高等技術専門学校

内容・定員 ○ワープロ基礎コース20名 ○NC施

盤プログラミング基礎コース10名(費用は無料)

募集期間 7月12日(木)必着

申込方法 コース名・住所・氏名・年齢・電話番号を

記入し、はがきまたはファックス

で送付してください。

クスで申込み
申込み・問合せ 旭高等技術専門学校 〒289-1250 旭市鎌数5146
☎②25008
FAX③7952



青少年の悩みごと 合同相談

日時 7月18日(水)以降の毎月第3水曜日 午前10時~午後4時
相談内容 青少年に関する悩みごと全般(主に学齢期以上)

相談方法 ①面接相談(会場) 千葉県青少年女性会館 ②電話相談 ☎043(223)2330または、043(223)2288

③ファックス相談 FAX 043(251)0849

問合せ 千葉県県民生活課 ☎043(223)2330

三宅島火山ガスによる健康影響について

今年4月三宅島火山ガスによる二酸化硫黄の大気中

の濃度上昇が関東地方で観測されました。

今後環境基準を超える二酸化硫黄の濃度上昇が数時間以上または連日観測される場合は、健康影響が懸念

されるため次のことに注意してください。

①外出はなるべく控えること

②外から戻ったときには、目を洗ったり、うがいをすること。

③目に刺激を感じたり咳が出たりした場合は、医療機関に相談すること

なお、濃度上昇により健康影響が予想される場合は、防災無線により随時お知らせします。

問合せ 住民課環境係 ☎⑧1211

内線1221

東総文化会館行事

行事名 「管弦楽でさくさく」

ちびまる子ちゃんの「ピーターと狼」コンサート

日時 10月7日(日)午後2時

入場料 大人2000円、子ども1000円(小学生以下)

発売開始 7月7日(土)から

問合せ 東総文化会館 ☎⑧2001

1等・前後賞合わせて3億円・今年は2等も1億円

サマージャンボ宝くじ

(2001年市町村振興宝くじ)

発売期間 7月16日(月)~8月3日(金)

抽選日 8月14日(火)

この宝くじの収益金は、市町村の明るい住みよい街づくりに使われます。

成年後見制度 公開シンポジウム

判断能力が不十分な方の権利を保護するための制度として、昨年改正された成年後見制度の現状について法律、福祉の専門家によるシンポジウムを開催します。

日時 7月24日(火) 午後1時～5時

場所 千葉市文化センターホール

参加費 無料

申込方法 氏名・連絡先を記入し、はがきまたはFAXで申込み

申込・問合せ 千葉県後見支援センター 千葉市中

中央区千葉港4-1-3

☎043(204)6012

FAX043(204)6013

福祉のしくみと実践 学習会参加者募集

講義日時 8月25日(土)～27日(月) 午前10時～午後4時

施設実習日時 8月28日(火)～29日(水) 午前9時～午後4時

対象 社会福祉施設へ就職を希望する年齢50歳位までの方

場所 千葉県社会福祉センター 4階会議室
受付開始 7月5日(木)から
(定員50名になり次第締切り)

参加費 無料

申込・問合せ 千葉県福祉人材センター

☎043(248)1294



千葉高齢期雇用就業 支援センターの案内

当センターでは、在職中に高齢期を迎え、職業生活の設計をお考えの方及び定年退職を1年以内に控え、再就職等をお考えの方がたに各種の情報提供や援助をしています。

また当センターは、ハローワーク千葉(公共職業安定所)の付属機関として、千葉駅前設置しています。相談費用等はすべて無料です。お気軽にご相談ください。

問合せ 千葉高齢期雇用就業支援センター

☎043(238)8300

料理コンクール募集 第8回「かみ子」のびる子・元気な子」健康 かみかみメニュー」

応募資格 県内に在住、在勤、在学している方

募集作品 ①子ども向きの献立 ②家庭や集団の場で利用できる献立 ③丈夫な歯やかむ力を養う献立 ④4人分の材料で千円から2千円以内

応募方法 所定の応募票に1人1食分の献立を記入のうえ、写真またはイラストを添えて郵送

応募票請求 「応募票希望」と明記し返信用封筒(80円切手を貼り、あて先記入)を同封したものを送付

応募締切り 7月15日(日)

応募先・問合せ 〒2663-10035 千葉市稲毛区

5-1-616-11フセハイ
ツ1-1101 (社)千葉県歯科衛生士会

動物の正しい飼育方法
体験教室参加者募集

日時 7月25日(水)、8月1日(水)、8日(水)、22日(水)、29日(水) いずれも午前9時

時15分～11時30分
場所 千葉県動物愛護センター(富里町)
内容 子犬の世話・施設の見学等

対象 小学校3年生～6年生

費用 無料

航空科学博物館行事

行事名 開館12周年記念「クイズラリーと抽選会」

内容 博物館内外のクイズラリーで、ステキなプレゼントを用意しています。

日時 8月1日(水)

お問い合わせ

6月15日現在受付(順不同敬称略)

おこやみ申し上げます

行名	死亡	氏名	年齢
入	5/19	浅野 彰	68
関	5/20	井戸 たけ	91
桑	5/22	小宮樹美子	91
長	5/24	伊藤 堯仁	86
木	5/24	椎名 傳江	90
白	5/24	市原 愛子	77
橋	5/25	椎名 千音	92
台	5/26	大木 はつ	93
作	6/4	向後 美子	71
谷	6/12	越川 秀子	64
芝	6/15	高田 矩夫	61

問合せ 航空科学博物館
☎0557
寝たきり予防標語募集

対象者 県内に在住、在学、在勤している方
応募方法 はがき(1枚1作品)に、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記
締切り 7月31日(火)必着
応募先・問合せ 〒26601-8667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県庁健康増進課
☎043(223)2692



食生活改善推進員 行木 好子(入)

手作り料理を 食卓に

かぼちゃの フレンチサラダ

作り方

①野菜の下準備をする。

かぼちゃは薄切りにし、固ゆでにする。きゅうり、玉ねぎは薄切りにする。ピーマンは千切りにする。いんげんは塩ゆでにして、一口大に切る。わかめは水洗いし、小口切りにする。
②ハムを短冊に切る。
③ドレッシングを作る。
④下準備の野菜、ハムを混ぜ、食べる直前にドレッシングでざっくりあえる。

材料(4人分)

- かぼちゃ……………200g
- きゅうり……………1本
- 玉ねぎ……………小½コ
- いんげん……………100g
- ピーマン……………2コ
- わかめ……………50g
- ハム……………5枚

ドレッシング

- 酢……………大さじ5
- サラダ油……………大さじ3
- みりん……………大さじ1
- 塩……………小さじ1
- こしょう……………少々

納期限

7月31日(火)は、固定資産税第2期分、国民健康保険税第1期分、介護保険料第1期分の納期です。納め忘れのないよう、お早めに。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
7	10 1歳6か月児健康診査	H11/10～12月生	午後1時30分～2時	保健センター
	12 さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
	18 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	19 健康づくり運動モデル事業	二又地区	午前9時30分～	二又青年館
		新井地区	午後1時30分～	新井協同館
23 乳児健診	H12/11・12 H13/3・4月生	午後1時30分～2時	保健センター	
8	6 健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	7 3歳児健康診査	H10/2～4月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
7	13 日本脳炎	未接種者	午後2時～2時30分	保健センター

おおきく
なあれ



ま ^{ひろ} 万 紘 ちゃん (長女) 平成13年1月6日生まれ
林 雅之 さん (入)

離乳食にチャレンジ中のわたし。じゃがいものメニューがとっても気に入ってるの。

みんなの力できれいな町づくり

～ゴミゼロ運動、栗山川周辺環境ボランティア～



子ども達も参加したゴミゼロ運動

みなさんのご協力により5月27日にゴミゼロ運動、6月2日に栗山川周辺環境ボランティアを行いました。
ゴミゼロ運動は、雨まじりの中、早朝からたくさんの方のご協力のおかげで約5・5トンものポイ捨てゴミを回収しました。
また、栗山川周辺環境ボランティアは今回で10回目となり、234人の参加者で行われました。篠本堰から木戸橋までの延べ11kmの草刈とゴミ拾いを行い、約0・6トンのゴミが集まりました。
ゴミのない「きれいな町」にするため、みなさんの一層のご協力をお願いします。

【千葉県障害者スポーツ大会】

4 選手が大活躍

第2回千葉県障害者スポーツ大会が、5月27日県総合運動場で行われました。光町からは4名の選手が参加し、それぞれ好成績をおさめました。

- 【大会成績】
- フライングディスクの部
 - (2部男子1組) 卓球の部
 - 1位 阿部 典光(長塚)
 - (2部男子2組) ハンドボールの部
 - 2位 片岡 義明(小田部)
 - 1位 秋葉 正行(長塚) 敬称略