



広報

No. 415

平成13年

6月号

ひかり

初夏の訪れ

見ごろを迎えた淡いピンク色のハミルガオ。初夏の日差しを浴び、かれんな姿で咲き競う。

(木戸浜海岸)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,376人(-2) 男6,060人(-3) 女6,316人(+1) 世帯数3,800世帯(+10)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

6月は千葉県環境月間

環境にやさしい生活を

6月は、「千葉県環境月間」です。皆さんの毎日の生活スタイルをもう一度見直して、環境のことを考えてみませんか？

資源を有効活用しましょう

最近、再資源化をさらに進めるため、びん・缶・ペットボトル・古紙などを再利用する努力が行われています。

この再利用システムをうまく働かせるためには、皆さんがゴミを資源として分別すること、資源が再生品として皆さんのもとへ返ってきたときそれを積極的に利用することが最も大切になります。

☆6月は、再生品等利用促進運動重点実施期間です。再生品であることを示すマークの入った製品を積極的に利用しましょう。
☆買い物の持参、無包装や簡易包装を心がけ、ご

買い物をする時は このマークを目印に

【再生紙使用マーク】
(アールマーク)



グリーンマークと同じですが数字は古紙をどれだけ使っているかを示しています。

【グリーンマーク】



古紙を利用してつくられた製品についています。

【牛乳パック
再利用マーク】



回収した牛乳パックを利用してつくられた製品についています。

【PETボトル
リサイクル推奨マーク】



ペットボトルを利用してつくられた製品についています。

みを減らしましょう。また、缶・ビン・ペットボトル・プラスチック容器な

どはきちんと分別し、資源としてリサイクルしましょう。

美しい景色を守るために

廃棄物（ゴミ）の不法投棄は景観を損ね、自然を破壊しています。

地球の自然を守るために、廃棄物（ゴミ）の不法投棄は絶対にやめましょう。もし、不法投棄を行っている人を見かけたり、自分の土

地にゴミを捨てられてしまったら、すぐに警察に届けましょう。

廃棄物の不法投棄が行われた場合は、捨てた人だけではなく、処分を委託した人も罰せられるので、注意しましょう。

地球にやさしい運転を心がけましょう

アイドリング・ストップ

は燃料の節約と、地球温暖化の一因である二酸化炭素の排出量削減にもつながります。例えば、日本国内に

登録されている自動車7千万台すべてが、毎日、10分間ずつアイドリングを短縮すると、1年間で、燃料消費量は、200リットルのドラム缶1700万本分、二酸化炭素の総排出量は約224万トン／年（炭素換算）を減らすことができます。

地球にやさしい運転をするために、次のことを心がけましょう。

◎不要な空ぶかしをやめ、急発進、急加速をしない

◎不要な重い荷物をのせたまま走らない

◎定期的に車を整備する

◎タイヤの空気圧を適正にする

◎通勤で車を利用するとき、は、相乗りを心がける

◎短い距離なら徒歩や自転車移動する

◎公共の交通機関を利用する



南条小創立100周年の歩みを祝う

～記念碑には“力いっぱい”の文字～



南条小学校の創立100周年記念式典が5月19日、来賓、招待者、児童等321人が参加して行われました。

式典では、山口校長先生が「素晴らしい環境、地域の人の協力、先人が培われた歴史に深く感謝し、これからも子ども達を心豊かに育てていくためにご支援をお願いします」とあいさつ。また、向後町長からは「本日このよき日に過去の歴史を振り返り、将来に向け今まで以上に素晴らしい道を開くことが重要です」と祝辞が述べられました。



子ども達の合唱で式典に花を添えました

▲厳粛に行われた式典

式典終了後、全校児童による寸劇を交えた『ふるさと』などの合唱が披露されると、参加者は当時に思いをはせ一緒に口ずさむ場面が見られました。

その後、校舎前の花壇に建てられた記念碑の除幕式が行われると、力いっぱい」と刻まれた碑が参加者の前に姿を現しました。

また、100周年を記念して卒業写真や思い出の記を綴った記念誌『百年の歩み』と、校庭には児童・PTAの皆さんの協力により自然観察池「ビオトープ」が創られました。

沿 革

- 明治34年 三育尋常小学校と芝崎尋常小学校を合併して、南条尋常高等小学校を設立
- 明治34年 校舎新築 3学級
- 昭和16年 南条村立南条村国民学校と改称
- 昭和22年 南条村立南条小学校と改称
- 昭和29年 町村合併により、光町立南条小学校となる
- 昭和31年 西校舎解体、新築落成
- 昭和37年 中学校統合により南条中学校の敷地建物本校に移管
- 昭和42年 プール落成
- 昭和46年 体育館落成式、校歌発表会
- 昭和56年 鉄筋3階建て新校舎落成
- 昭和56年 創立80周年記念式典挙行
- 平成6年 福祉教育推進校指定（～8年）
- 平成12年 改造防音工事完了
- 平成13年 創立100周年記念式典挙行



校訓“力いっぱい”が刻まれた記念碑



前光町子ども会育成
連絡協議会会長
幸田 豊氏
(橋 場)

幸田氏に千葉県子ども会 育成連合会表彰

永年にわたる子ども会育成活動の功績により、5月18日千葉県子ども会育成連合会から表彰されました。



丸山 ヤスさん(芝崎)

このたびは、思いがけずに叙勲を賜り身に余る光榮に存じます。今だに信じられません。叙勲の重さを感じています。これも偏に皆様方のおかげです。ありがとうございました。

喜びの声

叙勲

丸山ヤスさんに 勲五等瑞宝章

昭和41年1月から平成12年10月まで八日市場市の「財団法人ありのみ学園」に児童指導員として入所児指導訓練に従事し、処遇向上に積極的に取り組み社会福祉の向上に尽力されました。

スポーツ健康都市宣言記念大会

133人が元気にウォーキング



スポーツ健康都市宣言を記念した健康ウォーク大会が5月13日、スポーツ公園をスタート・ゴールにして行われました。当日は初夏を思わせる好天に、参加者は篠本大蒲自然観察コースの6・5kmを各自のペースで、休憩をとりウォーキング。新緑の風景を楽しみながら、爽やかな汗を流しました。

教育委員会委員に 高橋氏・伊橋氏



伊橋 徹氏
(五ノ神)

教育委員会委員に、高橋英博氏(再任)、伊橋徹氏(新任)が任命されました。

委員会は5名で組織され、委員の任期は4年です。教育行政推進のために活躍されています。

小田部レッドソックス2大会制覇



▲小田部レッドソックスのみなさん



個人賞に輝いた（左から）霞さん、実川さん、山崎さん

親睦ゴルフで 気分も身体もリフレッシュ

町民親睦チャリティーゴルフ大会が5月16日新千葉カントリークラブで行われ、参加した45人は新緑のコースで思い切りプレーを楽しみました。

また、参加者からの募金は、福祉事業発展のため、社会福祉協議会に贈られました。成績は次のとおりです。

優勝 佐久間孝夫（小田部）
準優勝 山崎 敬行（台）
3位 大木 忠良（台）

敬称略



第33回光町総合体育大会軟式野球の部の決勝戦が、4月22日スポーツ公園野球場で小田部レッドソックス対台侍で行われました。優勝は小田部レッドソックスで、春の大会（軟式野球大会）と合わせて2大会を制覇しました。

個人賞は次のとおりです。

最高殊勲選手賞

実川 幸一（小田部）

敢闘賞

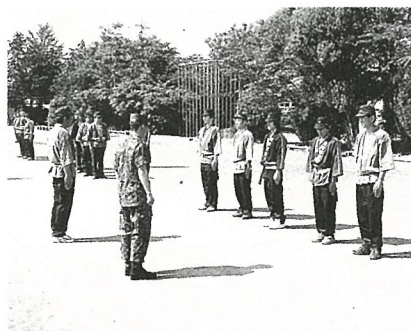
霞 清和（台侍）

打撃賞

山崎 信（台侍）

敬称略

基本動作を学んだ消防教養・規律訓練



好天に恵まれた5月13日、消防団恒例の教養・規律訓練が中学校グラウンドと役場前駐車場で行われました。団員は、自衛隊第一空挺団第二中隊員と消防署員の指導により、団体行動に必要な規律と、ポンプ操作・実践放水を熱心に学びました。

ウォーキングコース 休憩所を整備

スポーツ健康都市宣言によりウォーキングコースとなった熊野の森コースの休憩所に熊野神社が指定されました。これにより4月29日、地元の皆さんにより真榊、枝垂桜、つつじ、椿等を植樹し、休憩所にあさわしい場として整備しました。

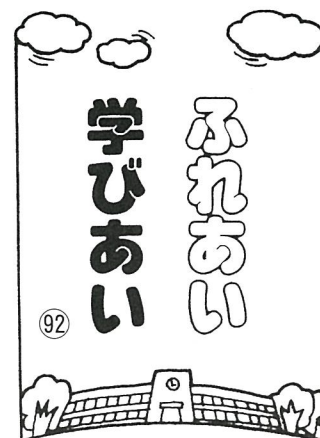
通信員 鈴木 幸子（宮内）



中学校
招待大会

陸上・卓球で大健闘

第38回近隣中学校招待総合体育大会が、5月4日光中学校をメイン会場に開催されました。参加21校は、陸上・野球・剣道・テニス・バレー・バスケットボール・卓球に日頃の練習成果を発揮しました。



▲走り幅飛びで優勝した
鈴木君の大きなジャンプ

▲大木君は力強い砲丸投げで優勝



久保君は棒高跳びで見事優勝



決勝戦で横芝中に3対2で勝ち優勝した
卓球男子チーム

(前列左から 伊藤君、椎名(峻)君、佐久間君)
(後列左から 椎名(教)君、増島君、竹内君)

主な成績

▶陸上◀

棒高跳び	1位	久保 康介 (3年)	3m10
走幅跳び	1位	鈴木 秀明 (2年)	5m79
砲丸投げ	1位	大木 純也 (2年)	13m58
女子2年100m	2位	渡邊 陽子	13秒5
女子1年100m	3位	宮本麻奈見	14秒7
	3位	小池 彩子	14秒7

▶卓球◀

男子 優勝

▶バレーボール◀

女子 準優勝

▶剣道◀

男子 準優勝

女子 3位

▶バスケットボール◀

男子 準優勝



教科書展示会

日時 6月22日(金)～7月7日(土)
午前9時～午後4時30分
(月曜日を除く)

場所 八日市場市立図書館

展示内容 平成13年度小・中・高等学校用教科書
見本、盲・聾・養護・特殊学級用教科
書見本

問合せ 八日市場市立図書館 ☎3746



1年4組
市原実可子さん

※止め、はらい
に注意して、
お手本をよく
見ながら書き
ました。

成長

一年 市原実可子



1年2組
金田 拓也くん

※生まれた時か
ら比べると何
倍も大きな
つたと、文字
を書きながら
思いました。

成長

一年 金田 拓也



3年1組
布施美菜子さん

※柿の木の位置
に気をつけま
した。濃・淡・
かすれを出す
のが難しかっ
たです。

成長

一年 中村 悠



1年2組
中村 悠さん

※成長という字
を書くのは苦
手だったけれ
ど、がんばっ
てよかった。



3年1組
椎名 峻之くん

※濃・淡・かす
れを使い分け
て、花のバラ
ンスを保つこ
ろが難しか
ったです。



1年4組
大木 千歳さん

※成長という字
を書いて気を
つけたところ
は、全体のバ
ランスとはね
はらいです。

成長

一年 大木 千歳

ひかり俳壇



越川 義則(二又)
初鯉飛べるがごとし空を切る

中七下五の措辞が活き、リズムも
良い。生き生きとした初鯉が眼前
に彷彿とする

越川せつ子(篠本)
再手術気つかふ夜々の遠蛙

再手術をされた人の身を案ずる作
者。夜毎夜毎に合唱する遠蛙の音
に心も癒される

大木 静水(篠本)
初夏の雨少年兵の墓碑つつむ

国難に殉じた年少の兵達、いわゆ
る少年兵の墓碑を若葉雨が静かに
降りそそいで居る叙情豊かな作品

土屋 義昭(虫生)
球拾い蛙追ひかけ始めおり

川島 孝夫(二又)
山谷に初夏の風あり始発来る

伊藤 定男(尾垂)
朝夕の冷氣残して夏めきぬ

大谷 武彦(木戸)
ようやくに田水張り終え初夏の風

川島 通則(二又)
ボール追う少年野球に夕焼来る

短評
椎名しげる
評者吟 首夏病んで事の断片つながらず

はぐくむ光のびる若芽

(206)

篠原 竹内 壮文

子は親に育てられ親は子に育てられ人は世間に育てられ、私も2人の子どもの親となり嬉しさや大変さを感じ、叱る時には自分も反省させられる気にもなります。

長女彩乃は小学6年で今でこそ体格のいい元気な子ですが、産まれた時は健康な赤ちゃんと思っていたところ生死にかかわる病気を抱えていたと解り、生後3ヶ月で大きな手術を受けました。小さい時はお腹の手術跡も気になりましたが、今では女性として人格も出てきたのか、お風呂に一緒に入ることもないので心配する余地もありません。長男智大は小学3年でとにかく遊び好きで学校から帰ると力パンを投げ出すように自転車で出かけたがり、友達同士でサッカーやエビカ二つりと忙しそうです。2人共母親思いで、体調の悪い時に

は看病したり料理もしたりします。

時には仕事の合い間に遊んであげたりしますが、エビカ二つりや蛤とりなどこの土地ならではの遊びを教えています。2人とも学校での成績は良い方ではありませんが、この点は私も大

人間として大切なものを忘れないでほしい



れが早くて私
もなか
なかつ
いて行
けませ
ん。
時々
テレビ
で中国
の山奥
の何と

きいことは言えないので「思いやりが大事だよ」と言っています。その点、長女は「通知表私〇だもん」と自慢しています。とにかく多くは望みませんが「子は親の背を見て育つ」といいます。親が親としての責任を持つことが大切だと思います。

家族とかの自給自足の生活とかを見ると時の流れがゆっくりでいいなあと思います。今後、子ども達が生きて行く上で人間として大切なものを忘れないように育って行ってもらいたいと思います。我が子だけではなく…。

健康だより

シリーズ³⁸
今月の顔



宇井 金次さん (80歳)
和子さん (79歳)
(篠本一區)

長寿の秘訣

生え抜きの軍人であり現在もきりりとした姿の金次さんと、草花を慈しむ穏やかな笑顔の和子さん。今年結婚52年目を迎え、2人合わせて159歳という夫婦揃って長寿のお2人に日々の暮らしをお伺いしました。

管理のため、ご夫婦で45歳から人間ドックを欠かさず受けるようにしています。

意

8年前から2人でグラウンドゴルフを週2回行い、金次さんは今年3月町の大会で見事優勝しました。また、軍隊時代きたえた基本体操を毎日朝夕30分続けています。和子さんは、草花

◎時間ぴったり毎日の生活
職業軍人であった金次さんは現在でも軍隊時代の規律ある生活を守り、朝6時起床夜9時就眠、食事入浴も決まった時刻という生活のペースを何十年も崩さず、無遅刻・無欠勤・無早退7年6ヶ月30日の記録を作る等大きく体調を崩したことはありません。また、健康

の手入れや、3つもある台所を用途別に使い分け家事等でも絶えずこまめに体を動かしています。また、町の骨粗しょう症健診や老人クラブで骨粗しょう症予防食を学んでは、ご主人と一緒に食べる煮干しを摂るようにするなど、カルシウムに気をつけています。

よいことはすぐ実践し自然と良い生活習慣を自分たちのものにしていくことが秘訣と感じました。

◎歯は健康のパロメーター

皆さんは毎日何回歯を磨くでしょうか。なんと金次さんは、毎日6回〜7回磨くそうです。自分の歯を保つことが健康に大きく左右すると歯医者さんにきいてからは、口に物をいれたら食後すぐ磨くことが習慣になっっているそうです。また、2人とも食事は、薄味で、大豆製品をよく摂り好き嫌い無く、食べています。決まった時間に、きちんと食事を取り、食後は歯磨きし汚れを残さないと言うことが、無理なく徹底されておられ、乱れない生活が健康につながることを身をもって示してくださいました。

歳時記など、書くことが好きなお2人に夫婦円満のこつを伺ったところ、「お互いの立場を尊重し、禁句は言わない」という答えが返ってきました。皆さんの暮らしにも参考になることがあられるのではないのでしょうか。これからもお元気でお暮らしてください。

(保健婦 土屋)



東陽病院 田内利幸 整形外科医師

健康への

メッセージ

シリーズ ⑨

老化と痛み

ご老人が痛みを訴えて外来にきた場合、しばしば我々は「老化現象だから」と説明します。患者さんもそれで納得してくださる場合が多いのですが、では老化現象というのは具体的にどういう現象なのでしょう。

痛みに関係する老化現象の一つとして関節軟骨の変性が考えられます。人間には200個ほどの骨があり、各骨は数ヶ所で隣の骨と関節を作っていて動くことが可能になっています。関節の動きは工業製品では再現できないくらい滑らかなものですが、やはり長年使っていると当然傷んできます。もともと軟骨は再生能力に乏しいので一度傷んだ軟骨は元通りになることはありません。このような状態を変形性関節症といいます。

変形性関節症はこの関節にも起こる可能性があります。ですが、最も頻繁に起こってくるのは常に体重の負担のかかる背骨や足の関節です。そしてその痛みは主に動き始めの痛みである程度動いてしまえば、あるいは動かなければ痛くない、というのが特徴です。ですから多くの患者さんが訴える朝の寝起きの痛みや、立ち座り座ったりの痛み、というのはほとんど変形性関節症の痛みだと考えられます。

しかし傷んだ関節を元の状態に戻すことは出来ないのです。これらの痛みを取るのにはそんなに簡単ではありません。膝のようにある程度大きい関節なら関節の動きを滑らかにする薬を

注入する方法や、軟骨の再生を試みる方法もありますが、背骨の様にたくさん小さな関節へ同様のことを行うのは不可能です。飲み薬で軟骨の再生を促す方法も研究されているようですが、まだ実用段階ではないようです。(健康食品でこのような作用があると売られているものもあるようですが、薬ではないので効果は不明)ただし変形性関節症は必ず痛みを出すわけではなく、また痛みの程度も様々で痛みがずっと続くとも限りません。ですからまずはそれ以上悪化させないよう予防に努めるのが賢明でしょう。

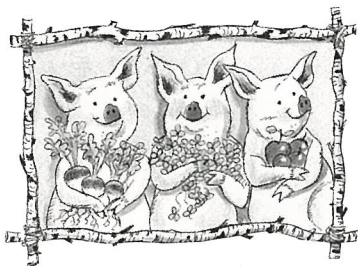
具体的には体重を減らしたり、関節に過度の負担のかかる姿勢や運動(草取り、階段昇降など)をしないようにすることです。また痛みからといって動かさないのもよくありません。関節軟骨は関節が動くことによって栄養されていますから、関節を動かさないのと比べて悪くなります。したがって体操のような適度な運動を毎日行うことが必要です。膝などの関節では足の筋力をつけることも重要です。このような適度な運動は同じように老化現象の代表ともいえる骨粗鬆症の予防にも大変役立ちます。

こうしてみると老化現象の痛みは前回述べた「健康的な生活」でほとんど予防できることがわかります。病院ばかりを頼らないでまず健康的な生活を実践しましょう。

※東陽病院の休日当番日

6月10日(日)・7月8日(日) 午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ 841335

大人のためのおはなし会



「三びきのこぶた」より

子供にとって耳から聞くお話は、心地良く親子の絆を深めてくれます。大人が、お話を楽しんでこそ子供も安心してお話の世界に入っていけると思います。そこで、子供のころの気持ちに戻ってお話を聞いてみませんか？

- 内 容 ○おはなし(語り)
○絵本の読みきかせ
○読み方のコツ
○折紙で折鶴作り

定 員 各20名
申込み カウンターまたは電話で受付します。

日 時 第1回 6月7日(木)
第2回 6月21日(木)
いずれも午前10時～11時30分
場 所 2階会議室

6月の休館日

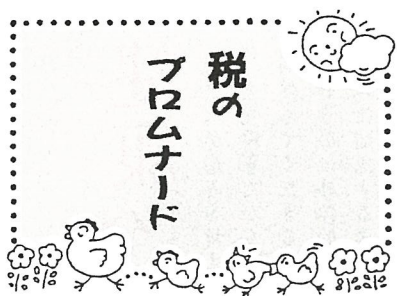
11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)



＝町立図書館＝
☎ 843311



※お子さんやお孫さんは0歳児から、その時間別室で一時保育を行います。

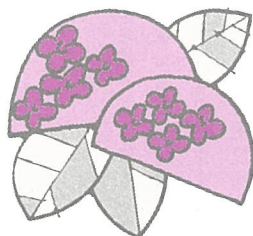


たばこは町内で 買いましょう

たばこ税は、たばこ販売価格に含まれていて、買った場所の市町村等の収入として納められますので、たばこは町内で買いましょう。

納 期 限

7月2日(月)は、町県民税第1期分の納期限です。納め忘れのないようお早めに。



6月は動物の正しい飼い方推進月間

お済みですか？

狂犬病予防注射と犬の登録

動物と仲良く暮らすために、次のことを守りましょう。

- ①犬を飼ったときは、30日以内に登録し、鑑札・登録カードの交付を受けましょう。また、狂犬病予防注射は毎年接種しましょう。
- ②犬の起こした事故は、飼い主の責任です。犬の放し飼いは絶対にやめましょう。
- ③散歩中に犬が田畑を荒らしたり、薬剤のかかった草を食べて具合が悪くなったりしないよう引き綱をつけて散歩しましょう。

- ④捨て犬(猫)による被害が多発しています。やむを得ない事情で、犬(猫)を飼えなくなった方は、毎週水曜日の午後2時から15分間、不要犬(猫)の引き取りを行っています。

動物の飼い方でご不明な点等ありましたら、住民課環境係(☎12211内線1221)までお気軽にご相談ください。



暮らしのワンポイント

6月に入ると
 6月に入ると
 梅を使う、梅
 じょうゆを手作
 りしてみません
 か。いろいろな
 料理に使えて重
 宝します。
 梅は新鮮で固
 いものを求め、きれいに洗っ
 て水気をふきます。
 煮沸消毒して乾かした
 ビンに梅を入れ、しょう
 ゆをひたひたにかぶるく
 らいに注いでしっかりふ
 たをします。
 保存はなるべく冷蔵庫
 で。無理なら流し台の下
 など、温度変化の少ない
 所を選んでください。一
 ヶ月ほどで使えるようにな
 ります。
 できあがった梅じょう
 ゆは、和風のサラダレッ
 シングやそうめんつゆに、隠
 し味程度に加えると、さわや
 かな味わいになります。
 またアジなど背の青い魚を
 煮るとき、いつもの調味料に
 梅じょうゆを少し足すと、魚
 のくさがりが消えて味よく仕上
 がります。
 冷蔵庫に梅干しが残ってい
 たら、中華風の調味料を作っ
 てみましょう。こちらでも作り

食

梅の手作り調味料

梅は食欲増進、疲労回復などに効果があり、米飯の腐敗を防ぐのにも役立つ、これからの季節には欠かせない食品です。毎日の食事やお弁当に、おいに利用したいものです。



方は簡単。
 種を除いた果肉をホーローなべに入れ、水を注いで木べらで細かくつきながら混ぜ、さらに砂糖を加えてとろりと滑らかになるまで煮詰めます。分量は、梅干しと水はだいたい同じくらい、砂糖はその8割くらいが分量の目安です。
 この調味料は梅子醬(メイツージャン)といって、中華料理ではつけだれや下味によく利用されます。
 ゆでた豚肉や鶏肉を和えたり、揚げた肉や魚のつけだれに使ってみてください。酸味と甘みが油によく合います。
 梅は食欲増進、疲労回復などに効果があり、米飯の腐敗を防ぐのにも役立つ、これからの季節には欠かせない食品です。毎日の食事やお弁当に、おいに利用したいものです。

ダイオキシン類 測定結果

八日市場市ほか三町環境衛生組合で実施しているダイオキシン類の測定結果、作業区分の管理区別判定では、適切であると判断されました。

測定項目	測定値	規制基準値
焼却施設の 排気ガス	1.6ng～ 3.9ng	80ng
焼却灰	0.28ng	—
周辺土壌	4.9pg～ 35pg	1000pg
放流水質	0.046pg～ 0.28pg	—
作業環境	0.10pg～ 0.40pg	2.5pg

1ng(ナノグラム)=10億分の1g

1pg(ピコグラム)=1兆分の1g

ご協力ください

水稻航空防除

散布予定時間 午前5時～9時頃

1回目 6月29日(金) 光町全地区

2回目 7月21日(土) 光町全地区

※天候などにより、順延する場合は防災無線で放送します。

◎次の点に注意してください。

- ・散布中の通行は、一時避難するなどして、散布液がかからないようにしてください。
- ・また、万一かかってしまった場合は、石けんでよく洗い流してください。
- ・自宅周辺で行われている時は、窓を閉め洗濯物を屋外に出さないようにしてください。
- ・自動車等には、必ずカバー等をかけて、散布液がかからないようにしてください。万一散布液が付着した場合は、すぐに洗車してください。
- ・散布直後は、水田へ立ち入らないようにしてください。

ご協力をお願いします。

問合せ JAちばみどり東陽支店 ☎0119



参加ください

楽しい運動教室

日頃運動不足を感じている方、ウォーキングの正しい方法など、運動について学びたい方はぜひご参加ください。

日時 ①6月29日(金)

②7月5日(木)

③7月26日(木)

午後1時30分～

場所 町民会館大ホール

内容 ウォーキングの方法と実際、ストレッチ体操、体力測定など

講師 エアロビクスクリニック 青木 茂先生

申込方法 6月22日(金)までに保健センターに申し込みください。

問合せ 保健センター

電話☎1158

※参加される方は、運動できる服装、靴でおいでください。

募集しています

8020運動普及作品

内容 虫歯、歯周疾患の予防に関するもの

○標語の部

対象者 町内在住・在勤・在学の方

応募方法 はがき等に標語・住所・氏名・電話番号・年齢(学校名)を明記

○作文の部

対象者 町内在住・在勤の20歳以上の方

応募方法 400字詰め原稿用紙(5枚以内)に題名・住所・氏名・電話番号・年齢・性別・職業を明記

※いずれも保健センターに応募してください。

6月20日(水)締切り

応募・問合せ 保健センター

〒289-1793 光町宮川11902 ☎☎1158

献血にご協力を!

日時 6月28日(木)

午前10時30分～11時45分

午後1時～4時

場所・問合せ 保健センター

☎☎1158

募集しています 横芝敬愛高等学校開放講座受講生

横芝敬愛高校を会場に光・横芝町の方々を対象に公開講座が開催されます。初心者の方もお気軽にご参加ください。

①英会話開放講座

開講日 6月12日(火)から平成14年3月までの
毎週火曜日

時間 午後6時30分から7時30分

講師 キャロル・カレン (ニュージーランド出身)

②俳句開放講座

開講日 6月20日(水)から平成14年3月までの
毎週水曜日

時間 午後6時30分から7時30分

講師 小松 博
(現代俳句協会員・元県立高校学校長)

対象 光町または横芝町にお住まい、お勤めの方
(学生を除く)

受講料 無料(テキスト代等の実費は個人負担)

定員 各50名(開講後も定員までは随受付可)

問合せ先 横芝敬愛高等学校 ☎②1239

申込先 生涯学習課(町民会館) ☎④1358

ご相談ください ふれあいカウンセラー結婚相談

ふれあいカウンセラーによる結婚相談を行っています。希望される方は、お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。

日時 毎月第3木曜日
午後1時30分～午後4時まで

場所 町民会館会議室A

問合せ 農業委員会

☎④1211 内線1411

募集しています セーフティドライバースちは2001

交通事故の無い、安全で快適な社会の実現を目指し、無事故・無違反運動を実施しますので、みなさん参加しましょう。

実施期間 7月1日(日)～10月31日(水)までの4ヶ月間

参加資格等 (1)1チーム5人で編成

(2)参加者は県内に居住または勤務している者

(3)運転免許証を有し、日常的に自動車等(四輪車、二輪車、原付)を運転している者

参加費 5,000円(1人1,000円)

表彰 実施期間中、無事故無違反達成チームに賞品

募集期間 6月30日(土)まで

問合せ・申込み 総務課地域安全係

☎④1211 内線2231

事件・事故の相談窓口

警察では、犯罪や交通事故に遭われた被害者やその遺族に対し、次の相談窓口を設けています。お気軽にご相談ください。

相談サポートコーナー(予約制) ☎043(227)9110

女性被害110番 ☎043(223)0110

女性相談所(鉄道警察隊) ☎0120-048224

ヤング・テレホン ☎0120-783497

暴力団相談〔財暴力団追放県民会議〕 ☎043(254)8930

八日市場警察署警務課 ☎0479 ⑦ 0110

暮らしのガイド

甲種防火管理資格 付与講習会

日時 7月18日(水)～19日(木)

(2日間) 各午前9時～

午後5時

会場 横芝町文化会館

申込期間 6月4日(月)～6

月22日(金)

定員 100名

費用 テキスト代他

4000円

申請書類 最寄りの消防署

に留意してあります

受付場所・問合せ 八日市

場市外三町消防組合消防

本部予防課

☎⑦1916



来たれ/21世紀農業の
担い手たち―海外
派遣農業研修生募集

国際化に対応した農業青年の育成と国際交流の推進を目的に、農業青年国際交流事業が実施されます。

対象者 昭和46年4月2日

～昭和58年4月1日生ま

れの方(派遣内容により

若干異なります)

派遣期間 アメリカ1年

または2年、ヨーロッパ

各国1～約1年

応募締切 7月2日(月)まで

に役場産業課まで

問合せ 産業課 ☎④12

11(内線1521)

千葉県農林水産部農業改

良課担い手育成班
☎043(223)2907

検察審査会について もしもあなた の家族が……

もしもあなたの家族が交通事故で重傷を負い、一方的に悪いはずの相手の自動車運転手が何も刑事処分を受けていないとしたら……

検察審査会は、刑事手続の中に国民の一般的な良識を反映させ、よりよい刑事司法を実現するために設けられているもので、選挙権を有する一般の国民の中から選ばれた11人の検察審査員が、被害者からの申立てなどをもとに、検察官の不起訴処分のよしあしについて審査するところです。

審査の申立てには、費用は一切掛かりません。また、申立人の秘密は固く守られます。

検察審査会の窓口では、申立てについての相談を受けています。

問合せ 八日市場検察審査会
☎ 1300

第6回日本看護サミットちば2001

日程 7月26日(木)～27日(金)
会場 幕張メッセ
内容 講演「いのちを救う

看護」柳田邦男(作家・医事評論家)・フォーラム他
参加費 無料
問合せ 第6回日本看護サミットちば2001事務局
☎ 043(296)0001



親子ふれあい バスツアー

日時 7月26日(木) 午前7時15分集合(海匝支庁玄関前)

見学先 県立現代産業科学館、東京湾クルージング

費用 無料
募集人員 100名
対象者 海匝地域にお住まいの小中学生とその親

申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に全員の氏名・住所・年齢・職業・電話番号を記入の上「7月26日親子ふれあいバスツアー希望」と明記

申込期限 6月30日(土)
申込・問合せ 〒289-12504 旭市二の19-97-1 海匝支庁海匝地域県民センター
☎ 0597

大麻・けしの パトロール実施

海匝保健所では、栽培してはいけない大麻・けしのパトロールを実施しています。このけしの特徴として主に八重の花を咲かせる物等があります。なお、そのような疑いのある大麻・けしを発見したときには、保健所まで連絡してください。

連絡先 海匝保健所総務課
薬事担当
☎ 0479(22)0206
八日市場地域保健センター
薬事担当 ☎ 1281

バックステージ ツアー参加者募集

東総文化会館の舞台裏を公開します。緞帳の昇降操作や、舞台音響・照明の操作技術が体験できます。
日時 6月15日(金)午後1時30分
締切 6月14日(木)
申込み 会館へ電話で申し込みください。

問合せ 東総文化会館
☎ 2001

放送大学第2学期 学生募集(10月入学)

募集内容

○全科履修生(大学卒業を目指す学生)
○選科履修生(1年間在学する学生)
○科目履修生(2学期のみ「6ヶ月」在学する学生)
出願受付期間 6月15日(金)～8月15日(水)

おくやみ申し上げます

5月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
辻	4/16 實川 かつ	93
作間内	4/16 向後 あさ	84
老ホーム	4/17 羽太末治郎	94
新井	4/19 加瀬川治助	82
橋場	4/23 石井 むめ	103
原方	4/28 伊橋 清	72
辻	4/29 向後 宮	98
橋場	4/28 早野 芳治	59
橋場	5/1 伊藤 よし	93
新井	5/2 川野 昭	53
篠本	5/9 宇井 安子	76
古屋	5/11 大長 道子	57
尾垂五区	5/13 伊藤 むる	89
老ホーム	5/13 斎藤 令	83
二又	5/14 川島 くら	73

資料請求・問合せ 放送大学千葉学習センター
〒261-18586 千葉市美浜区若葉2-11
☎ 043(298)4367

航空科学博物館行事

行事名 成田空港飛来機展

内容 2000年度に成田空港に飛来した航空機を写真、模型等で紹介
期間 7月1日(日)まで
問合せ 航空科学博物館
☎ 0557

手作り料理を 食卓に

(148)



食生活改善推進員
伊藤ゆり子(小田部)

鶏レバーの しょうが煮

作り方

①鶏レバーは、一口位の

④仕上げに七味とうがらし、ゴマ、ゴマ油を全体に混ぜる。

材料(4人分)

鶏レバー……………200g
しょうが……………2片
砂糖……………大さじ1½
酒……………大さじ1
しょうゆ……………大さじ2
七味とうがらし……………少々
炒りゴマ……………少々
ゴマ油



健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
6	14 さくらんぼクラブ	希望者	午前10時～	子育て支援センター
	26 パパママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
7	2 健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	3 パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時20分～	保健センター
	10 1歳6ヵ月健康診査	H11/10～12月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
6	13 日本脳炎	H9.12～H10.5月生	午後2時～2時30分	保健センター
	15 日本脳炎	H8.6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	19 日本脳炎	H8.12～H9.5月生	午後2時～2時30分	保健センター
	20 日本脳炎	H9.6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	22 日本脳炎	4年生	午後2時～	南条小学校
	26 日本脳炎	4年生	午後2時～	白浜小学校
	27 ポリオ	H12.7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	29 日本脳炎	H9.12～H10.5月生	午後2時～2時30分	保健センター
7	3 日本脳炎	4年生	午後2時～	日吉小学校
	4 日本脳炎	4年生	午後2時～	東陽小学校

おおきく
なあれ



みほちゃん(二女)平成9年11月19日生まれ
文歩
まさな
昌修くん(長男)平成12年7月6日生まれ
伊藤勝さん(谷中)

やさしいお姉ちゃんは、僕のめんどろ
をよく見てくれるんだ。今日も一緒に遊
んでね。

健康づくりをテーマに
パネルディスカッション



▲「贈る言葉」など11曲を歌った海援隊

生涯学習
フェスティバル

400人が健康づくりを学ぶ
海援隊のライブも楽しむ

「生涯学習フェスティバル 2001 in ひかり」が、5月20日町民会館で行われました。第1部の生涯学習パネルディスカッションでは、講師に地元長塚出身で足利工業大学助教授の吉田弘法先生を迎え、「健康づくりのヒント」をテーマに生涯学習実践者代表3名と活発な意見交換が行われました。そのなかで、「1日1万

歩のウォーキングを、週3、5日位するのが効果的で、それも楽しく行うことが良い」という先生の話しに、参加者は熱心に耳を傾けました。第2部の芸術文化鑑賞は、フォークソンググループ「海援隊」による、楽しいトークとライブで、会場内は大いに盛り上がり有意義な1日となりました。

町の交通事故発生状況 4月

人身事故 9件 (25) 物損事故 19件 (68) 死亡事故 0件 (0) ()内は13年累計