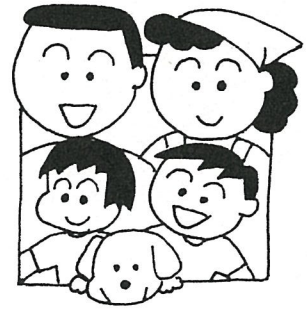


# の健康づくり

## 子宮・乳がん検診 6月1・5・7・11・12日



### 健康づくりの第一歩は検診から!

みなさんご存じとは思いますが、平成13年1月4日に健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指し「スポーツ健康都市宣言」をしました。  
健康づくりの第一歩は、検診を受けることです。まず、がん検診を受け自分の健康状態を確認しましょう。

### 土曜日も実施! 胃・大腸がん検診

ら必ずがん検診を受けましょう。

今年から胃・大腸がん検診を、土曜日(5月26日)も実施します。勤務先の都合等で指定日に受診できない方はご利用ください。  
また、少しでも思わしくないところが発見されたら早めに治しましょう。

### がん予防の両輪とは?

がん予防の両輪は、生活の改善や禁煙など健康な生活を送ること【二次予防】と、検診による早期発見・早期治療【一次予防】です。多くのがんは、早期に発見すれば治療可能です。女性は30歳から、男性は40歳か

胃・大腸集団検診日程 (◎の日は検診車が2台です)

検診日	検診会場	地区名
◎ 5月17日(木)	ちばみどり農協 白浜支店	長塚・木戸・辻
◎ 5月18日(金)	〃	五ノ神・尾垂五区・六区・白磯・関
5月21日(月)	ちばみどり農協 日吉支店	篠本一区・二区・三区
5月22日(火)	宝米公民館	新井・宝米・二又
5月23日(水)	ちばみどり農協 南条支店	小川台・台・傍示戸・富下・虫生
◎ 5月24日(木)	保健センター	小田部・母子・芝崎・古屋・西高野・桑郷・入・原方
◎ 5月25日(金)	〃	橋場・宮内・篠原
◎ 5月26日(土)	〃	谷中・作間内・未受診者

○受付時間は午前8時～10時です。  
○当日都合の悪い方は他の会場でも受けられます。

### 子宮がん・乳がん検診日程

検診日	受付時間	検診会場	対象地区
6月1日(金)	午後1時30分～ 2時30分	保健センター	日吉地区・小川台・台
6月5日(火)		〃	傍示戸・富下・虫生・小田部・母子・芝崎・橋場
6月7日(木)	※50才以上の方で乳がん検診を受ける方は、乳がん検診の受付時間においでください。	〃	桑郷・西高野・谷中・古屋・宮内・入
6月11日(月)		〃	作間内・篠原・原方・五ノ神・長塚
6月12日(火)		〃	木戸・辻・尾垂五区・六区・白磯・関・未受診者

○指定日に都合の悪い方は他の日でも受けられます。

### 胃集団検査を受ける前に

- 検査の前夜  
夕食は8時頃までに終了  
夜10時以降は水もなるべく飲まない  
禁酒(写真がきれいにつながるために)



- 検査日の朝  
何も飲食しない  
検査終了まで禁煙 肌着は金属がついていないものを着用

