



広報

No. 414

平成13年

5月号

ひかり

あつまれ元気な子

「みんなでかぶとをつくったよ。とってもじゃうずにできたんだ」と楽しそうな園児たち。

5月5日は端午の節句。子どもたちの健やかな成長を願います。

(4/18 光町中央幼稚園)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

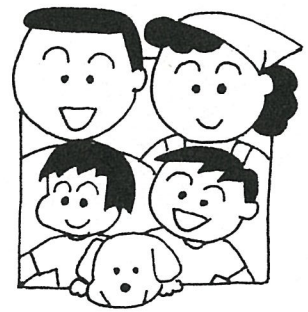
4月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,378人(-4) 男6,063人(-16) 女6,315人(+12) 世帯数3,790世帯(+4)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

の健康づくり

子宮・乳がん検診 6月1・5・7・11・12日



健康づくりの第一歩は検診から！

みなさんご存じとは思いますが、平成13年1月4日に健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指し『スポーツ健康都市宣言』をしました。

健康づくりの第一歩は、検診を受けることです。まず、がん検診を受け自分の健康状態を確認しましょう。

土曜日にも実施！ 胃・大腸がん検診

ら必ずがん検診を受けましょう。

今年から胃・大腸がん検診を、土曜日（5月26日）も実施します。勤務先の都合等で指定日に受診できない方はご利用ください。また、少しでも思わしくないところが発見されたら早めに治しましょう。

がん予防の両輪とは？

がん予防の両輪は、食生活の改善や禁煙など健康な生活を送ること【二次予防】と、検診による早期発見・早期治療【一次予防】です。多くのがんは、早期に発見すれば治療可能です。女性は30歳から、男性は40歳か

胃・大腸集団検診日程（◎の日は検診車が2台です）

検診日	検診会場	地区名
◎ 5月17日(木)	ちばみどり農協 白浜支店	長塚・木戸・辻
◎ 5月18日(金)	〃	五ノ神・尾垂五区・六区・白磯・関
5月21日(月)	ちばみどり農協 日吉支店	篠本一区・二区・三区
5月22日(火)	宝米公民館	新井・宝米・二又
5月23日(水)	ちばみどり農協 南条支店	小川台・台・傍示戸・富下・虫生
◎ 5月24日(木)	保健センター	小田部・母子・芝崎・古屋・西高野・桑郷・入・原方
◎ 5月25日(金)	〃	橋場・宮内・篠原
◎ 5月26日(土)	〃	谷中・作間内・未受診者

○受付時間は午前8時～10時です。

○当日都合の悪い方は他の会場でも受けられます。

子宮がん・乳がん検診日程

検診日	受付時間	検診会場	対象地区
6月1日(金)	午後1時30分～2時30分	保健センター	日吉地区・小川台・台
6月5日(火)		〃	傍示戸・富下・虫生・小田部・母子・芝崎・橋場
6月7日(木)	※50才以上の方で乳がん検診を受ける方は、乳がん検診の受付時間においでください。	〃	桑郷・西高野・谷中・古屋・宮内・入
6月11日(月)		〃	作間内・篠原・原方・五ノ神・長塚
6月12日(火)		〃	木戸・辻・尾垂五区・六区・白磯・関・未受診者

○指定日に都合の悪い方は他の日でも受けられます。

胃集団検査を受ける前に

- 検査の前夜
夕食は8時頃までに終了

夜10時以降は水もなるべく飲まない
禁酒(写真がきれいにうつるために)



- 検査日の朝
何も飲食しない

検査終了まで禁煙 肌着は金属がついていないものを着用



はじめよう21世紀

胃・大腸がん検診 5月17日～26日

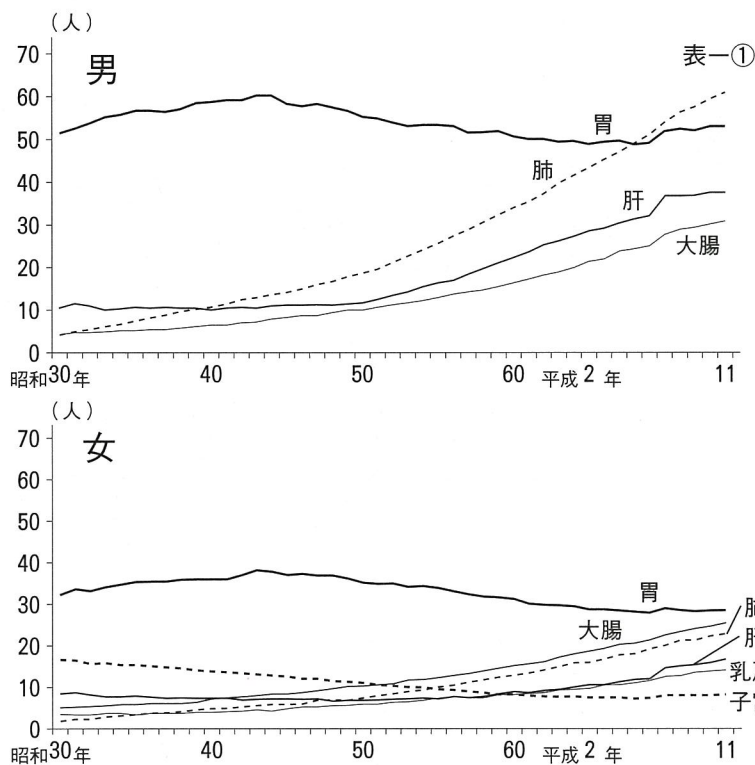
がんの現状

がんで亡くなる人は、年を追って増えています。特に最近では、4人に1人ががんで亡くなっています。最近の傾向では、男女とも大腸がんが増え、男性の場合は肺がんが胃がんを抜いて第1位となり、女性の

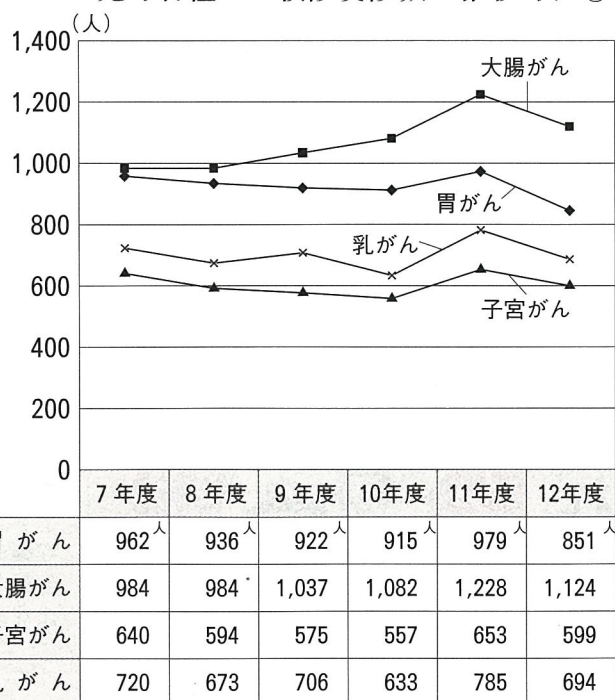
場合は乳がんが増えています。(表-①)

昨年受診されていた方は今年是非受診しましょう！

平成11年度から、がん検診は登録制になりましたが、残念なことに昨年は表-②のとおり、どの検診も受診



光町各種がん検診受診数の推移 表-②



実施の通知について

登録されている方や、昨年がん検診を受けられた方には、問診票を郵送します。

者が減ってしまいました。昨年受診されなかったみなさん、体の方は大丈夫ですか。がん検診は、毎年受けてこそ安心できるものです。昨年受診された方はもちろんのこと、受診されない方は今年是非受診し、自分の健康を確認しましょう。

登録内容に変更

のある方へ

新たに町の検診を希望される方、また勤め先や病院で受けるなど登録理由の変更のある方は、お手数でも保健センターまでご連絡ください。

問合せ 保健センター

☎ 84 1158



ご存知ですか？

家電製品のリサイクル



A

今年4月から「家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）」が施行されました。これは、使用済みの家電製品を上手にリサイクルして、ごみ問題や資源の有効活用、地球問題を改善するためにつくられた法律です。

廃棄される家電製品の引き取りと運搬は小売店に、再商品化は家電メーカー等に義務づけられ、その費用は消費者が負担するという役割が始まりました。平成13年4月現在、対象となる家電製品はエアコン、テレビ（ブラウン管式）冷蔵庫、洗濯機の4品目です。

廃棄物（4品目）の処理はどうするの？

不要となった4品目の家電製品は、購入した小売店、または同種の製品を買い換える小売店に引き渡してください。この際、消費者が負担する料金はリサイクル料金と、指定引取場所までの収集運搬料金となります。

また、処分したい家電製品を購入した小売店が廃棄等で存在しない、引越

で購入した小売店が遠方になった等の理由に限って八日市場市ほか三町環境衛生組合で引き取ります。この際、消費者は郵便局での家電リサイクル券の購入と、環境衛生組合で定められた指定引取場所までの収集運搬料金（別表）を負担することになります。

収集運搬料金は、廃棄物(家電4品目)を引き渡す者に、お支払いください。

引き渡しの流れ

廃棄物の引き渡し

収集費用の支払い



小売店



八日市場市ほか三町環境衛生組合

リサイクル料金の支払い方法及び収集運搬料金は小売店により異なります。

小売業者に引き取り義務があるのは
●過去にその廃棄物をお買い求めになられた店 ●買換えの際、お買い求めになられた店 です。

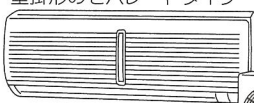
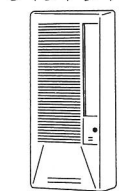
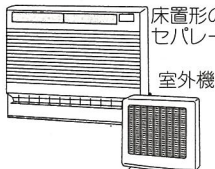
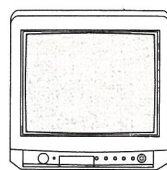
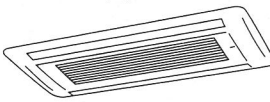
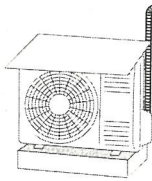
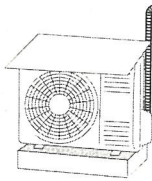
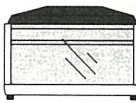
事前に、家電リサイクル券を郵便局で購入します。収集運搬料金は環境衛生組合で決められています。



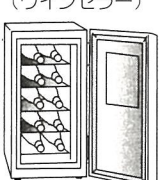
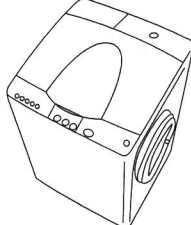
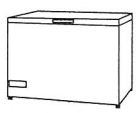
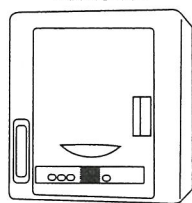
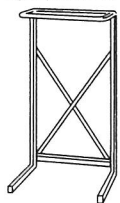
指定引取場所

リサイクル施設

対象廃棄物(家電4品目)一覧

	エ ア コ ン	テ レ ビ
対 象 ○	壁掛形のセパレートタイプ  室外機 ウインドタイプ  床置形のセパレートタイプ  室外機 壁掛形の高スヒーターエアコン  壁掛形の石油ハイブリッドエアコン 	ブラウン管式テレビ   VTR内蔵テレビ(ブラウン管式) 
対象外 ×	天井埋め込み形エアコン  壁埋め込み形エアコン  室外機に付属の工事部材 	プロジェクションテレビ  液晶テレビ  テレビ台  パソコンモニター  AVモニター 
リサイクル 料 金	3,500円(税別)	2,700円(税別)

→ (家電リサイクル券購入費)

	冷 蔵 庫	洗 濯 機
対 象 ○	冷蔵庫  ワイン庫(ワインセラー)  冷凍冷蔵庫 	全自動洗濯機   2槽式洗濯機  乾燥機能を有する洗濯機 
対象外 ×	冷凍庫(ホームフリーザー)  ショーケース  冷凍ストッカー 	衣類乾燥機  乾燥機置き台 
リサイクル 料 金	4,600円(税別)	2,400円(税別)

→ (家電リサイクル券購入費)

〔別表〕 八日市場市ほか 三町環境組合収集運搬料金

品 目	運 搬 料 金
エ ア コ ン	900円
テ レ ビ	500円
冷 蔵 庫	1,200円
洗 濯 機	900円

※このほかに400円/100kgの従量料金がかかります。

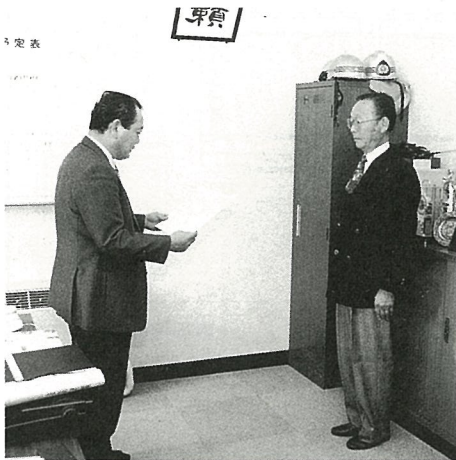
○リサイクル料金は、各家電メーカーにより異なります。
○小売店に引き渡す場合は、リサイクル料金の他、店頭に表示される収集運搬料金がかかります。

家電リサイクルについての問合せ

住民課環境係 ☎④1211 内線1221



初期消火活動で 田代さんに感謝状



古谷消防長から感謝状を受ける田代浩一さん(右)

八日市場市外三町消防組合古谷消防長から4月11日、田代浩一さん(県営団地)に初期消火活動による感謝状が贈られました。

これは、3月27日田代さんの隣家で発生した、死傷事故にもつながりかねない火災を、迅速で適切な初期消火活動により消し止めた功績によるものです。

町消防防災体制確立の一端を担う 光町役場職員消防隊が発足

光町役場職員消防隊の発足式が4月12日役場前駐車場で行われました。近年消防団員の町外勤務者が増加し、昼間の消防活動への団員確保を補うため、役場職員による消防隊が発足しました。



春の交通安全運動 督励巡視を実施

春の交通安全運動期間中の4月6日から15日まで交通安全協会指導員のみなさんが、新入学児童、生徒の交通安全を願い、主要交差点等で街頭指導を行いました。

また、4月10日には、八日市場警察署長、向後町長、八日市場交通安全協会の方々が街頭指導中の指導員の激励、町内巡視を行いました。



春らんまん 芸術文化の花開く

第1回ミニ文化祭



町文化協会主催による初めてのミニ文化祭が、4月15日町民会館で開催されました。

当日は、21クラブ、約300人が参加し、ロビーで各種作品展示、大ホールでは、さくら太鼓、カラオケ等のさまざまな発表が行われ、会場内はたくさんのお客様で熱気に包まれました。

東陽病院だより



新任医師3人が着任

東陽病院では、毎年4月に医師の定期人事異動が行われ、2名の医師が着任しました。また、昨年10月から1名の医師が着任していますので紹介します。

なお、外科の押田恵子医師は千葉大学院へ、内科の波多野良二医師は東京都江戸川区篠崎駅前クリニックへ異動になりました。



た だ も と ひ さ
多田素久 医師

(内 科)

昭和46年 9 月 7 日生



な か の し げ は る
中野茂治 医師

(外 科)

昭和46年 3 月11日生



す ず き ひ ろ ひ と
鈴木弘仁 医師

(整形外科)

昭和45年 7 月15日生

皆さんのお役に立てるよう努力

平成13年4月より東陽病院内科に勤務することになりました。3月まで千葉労災病院内科で主に消化器疾患の患者さんを診てきましたが、この1年間は一般内科医として、地域住民のみなさんのお役に立てるよう努力していこうと思います。

まだまだ未熟ではございますが、よろしくお願い致します。

この地に貢献できるよう努力

平成13年4月より東陽病院外科に勤務することになりました。

この地に来るのは初めてですが、徐々に病院業務や普段の生活にも慣れてきました。

医療従事者として、この地に貢献できるよう努力する所存でございますので、よろしくお願い致します。

良い生活環境で地域医療に貢献

平成12年10月より東陽病院整形外科に勤務しております。9月まで千葉大学整形外科にて腰椎関連の研究を行ってまいりました。

当地は千葉への交通の便も良く、自然も豊富でありとても良い生活環境だと思います。今後地域医療に貢献できるよう更に努力いたしますので、よろしくお願い致します。

外 来 日 程 表

科 曜日	午前						午後			
	受 付 8:15~11:30 (土曜日は11:00まで) 診察開始 9:00~						受 付 1:00~3:00 診察開始 1:30~			
	内 科	外 科	産婦人科	整形外科	泌尿器科	脳神経外科	皮膚科	眼 科	耳鼻咽喉科	
月	粕 谷	崔	大 原 院長	伊地知	田 内			上 村	武 宮	
火	多 田	鈴 木	前 田	伊地知	鈴 木	佐 藤	大 屋			
水	呼吸器 浅 香	崔	大 原 院長	伊地知	田 内		村 田	藤 本	武 宮	
木	鈴 木	循環器 森 谷	前 田	中 崎	田 内	市 川				
金	粕 谷	多 田	佐 野	伊地知	鈴 木		鎌 田	高 橋	武 宮	
土	交替制		佐 野	伊地知	鈴 木					
診療 場所	1 番 1 階	2 番 1 階	3 番 1 階	2 階	5 番 1 階	7 番 1 階	3 番 1 階	3 番 1 階	8 番 1 階	6 番 1 階

休診日 日曜、祝祭日、第2・第4土曜日

問合せ 東陽病院 ☎ 1335

日吉小



前列左から 浅野宏美先生、細谷三郎校長、田宮悟先生
後列左から 小田島典子先生(養護)、勝股真由美先生(事務)

1人ひとりの長所を伸ばす

細谷 三郎校長

明るく元気な児童たちに迎えられ、桜の花の咲く日吉小学校に着任しました。

「人それぞれに花あり」児童一人ひとりの持っている良さに早く気づき、伸ばしていくよう精一杯頑張っていくつもりです。

ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

4月1日付けの教職員の異動で、次の先生方が町内の各小・中学校に着任しました。

25人の先生が着任



中学校



前列左から 二村智子先生、高橋憲子先生、岩井聡子先生
後列左から 小栗千波先生、川名吉昭先生、夢葉田啓介先生

生徒と共に成長していきたい

高橋 憲子先生

校庭の美しい桜と生徒たちの明るい笑顔に迎えられ私たち6名、この光中学校で勤務できることを大変うれしく思っています。

気持ちも新たにこの出会いを大切に、生徒と共に私たちも日々成長していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

1人ひとりの良さや可能性を育む

古山 一郎先生

美しく整備された教育環境の充実した地で、素直で元気な子どもたちに出会えたことを大変嬉しく思ひます。子どもと共に学びながら、一人ひとりの良さや可能性を育てていけるよう精一杯努力していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

南条小



前列左から 古山一郎先生、嶋田敏枝先生
後列左から 外山文恵先生(栄養士)、椎名めぐみ先生

白浜小



前列左から 金本竜也先生、福島豊教頭
後列左から 菅清美先生、平野範子先生

「心豊かにたくましく」に全力を

福島 豊教頭

自然にめぐまれ、教育環境の充実した光町に勤務できることに喜びを感じます。

次世代を担う子どもたちに「心豊かにたくましく生きる力」を育むため、皆様のご協力をいただきながら、教育活動に全力を傾けます。

ご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

東陽小



前列左から 伊藤淑恵先生、大木純一先生、加瀬和美先生
後列左から 鎌形美恵子先生(事務)、小関ルリ子先生、宇沢久美子先生

2001年夢の虹をかけよう

大木 純一先生

21世紀の記念すべき始まりの年度に、伝統ある東陽小に勤務できることを光栄に思ひます。本校校歌にある、子どもたちみんながもつ豊かな夢の虹を世界にかけられるよう頑張ります。私たちの顔を見たら気軽に声をかけてください。よろしくお願いいたします。



出発前、緊張顔の越川君(左)と上田さん

Ｂ＆Ｇ財団主催の海外体験クルーズが、全国の小学５年生から中学３年生まで、４８１人が参加して行われました。

客船「ふじ丸」で3月26日に東京晴海を出港し、4日間の航海を経てグアムに到着。2日間の滞在の後、再び晴海に戻ってくる9泊10日の研修に、光中3年越川貴廣君と上田亜依さんが参加しました。

たくさんの方と数え切れない体験

B&G海外体験クルーズ

友情の輪を
広げた10日間

越川 貴廣

最初に感動したのは、海の青さでした。東京を出た時の海がとても濁っていたせいか、外海がより透き通って青く見えました。

船の中では、船長さんやジャック・Ｔ・モイヤー先生の講話を聞きました。モイヤー先生は、普段海洋生物の生態系の研究に忙しくて、なかなかお会いできない先生だそうですが、特別に今回のクルーズに参加してくださり、特別天然記念物と国際保護鳥に指定されている「アホウ

「ドリ」の話が聞けなかった。

グアムに着いてからは、マリンスポーツや観光をしました。特に楽しかったのは、シュノーケリングでした。実際に海に潜って、カラフルな魚たちが目の前を泳いでいくのを見ることできて、とても面白かったです。

グアム滞最後の日のお別れパーティーでは、グアムメンバールの人たちが、ダンスを踊ってくれました。言葉は十分には通じなかったけど、気持ちちは通じ合えたと思いました。

ぼくは、この体験クルーズに参加できたことがとてもうれしかったし、いろいろな県の友達もできて有意義な10日間でした。

洋上運動会で
一致団結

上田 亜依

たくさんの人が見送る中、私達を乗せたふじ丸は、グアムにむけて東京晴海埠頭を出港しました。

グアムに着いて最初に目に入つたのは、日本ではあまり見ないヤシの木でした。その時、あら

ためてゴムに來たんだと実感しました。

寄港地活動は2組に別れて行い、私たちの組は、1日目に観光をしました。おみやげを買いにショッピングセンターに行った私は、外国のお金を使うのは初めてだったので、すごく緊張しました。

2日目は、カヌー・セールボード・シュノーケリングなど、たくさんさんのマリンスポーツに挑戦しました。

帰りの船内では洋上運動会が行われ、組ごとに分かれて競い合いました。私たちの組は、綱引きで優勝することが

見せ場である応援合戦です。

みんなで力を合わせて練習を頑張りました。もちろん狙うのは優勝です。本番は、一発勝負というプレッシャーの中、

一生懸命踊りました。結果はおしくも2位でしたが、みんなで一つの事をやりとげたことに、満足感を感じました。

私はこのクルーズに参加して、海の大切さや素晴らしさ、

海が生き物にとってどれだけ大事かを知りました。また、友達との共同生活では、人を思いやる気持ちを学びました。

この時できた友達とは、今でもメールや手紙で連絡をとっています。

ご苦勞さまでした 退職・転出された先生方

中学校	平山みち子先生	退職	南条小	江畑理恵先生	八日市場・豊和小へ
	平山美津子先生	野栄中へ		渡邊りつ子先生(栄養士)	富津・大貫小へ
	畔蒜壽雄先生	八日市場・第1中へ	東陽小	山邊陽子先生	退職
	椎名めぐみ先生	南条小へ		池田幸枝先生	八日市場・中央小へ
日吉小	色幸雄校長	旭市教育課長		宮内紀子先生	銚子・本城小へ
	熱田信子先生	野栄・野田小へ		小川喜美江先生	野栄・野田小へ
	金子徹先生	富里・富里南小へ		飯島雅彦先生	八日市場・椿海小へ
	鈴木千春先生(養護)	八日市場・吉田小へ		石川富美江先生(事務)	旭・豊畑小へ
	木知英子先生(事務)	野栄・野田小へ	白浜小	山井雅隆教頭	海匝地方出張所へ
南条小	吹哲男先生	八日市場・匝瑺小へ		山本和子先生	退職
	行方裕子先生	八日市場・平和小へ		宮内博史先生	千葉・大巖寺小へ

福祉

ガイド

児童手当申請はお早めに

～所得制限限度額が大幅に引き上げ～

▷し く み◁

・支給の対象

児童手当等は、義務教育就学前までの児童を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月から5月までの月分については前々年）の所得が一定額以上の場合には支給されません。

・児童手当の額（月額）

第1子 5,000円

第2子 5,000円

第3子 10,000円

・児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。

なお、原則として手当は、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までを支給します。

▷特例給付◁

所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンについては、その人の前年の所得が一定額未満の場合に限って特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

▷申 請◁

所得制限の引き上げにより、今まで受給していない方も受給できる場合があります。新たに対象となる方は、

5月末日までに「認定請求書」を提出してください。詳しくは保健福祉課福祉係に問い合わせください。

・申請に必要な書類

認定請求書 窓口に用意してあります。

年金加入証明書 申請者がサラリーマンの場合

児童手当用所得証明書 その年の1月1日に光町に住所がなかった人

その他 印鑑と金融機関の口座番号など

▷届 出◁

現 況 届	毎年6月に提出（全ての受給者）
消 滅 届	・他の市町村へ転出したとき ・年齢要件等により、支給対象となる児童がいなくなったとき ・特別給付の方が退職したとき
額改定届	・年齢要件等により受給対象児童の数が減ったとき
額改定認定請求書	・出生等により支給対象児童が増えたとき

問合せ 保健福祉課福祉係 ☎④1211

子育て
支援センター

地域全体で子育て支援

「CHILD CARE CENTER HIKARI」では「地域全体で子育てを支援しましょう」という目的で、様々な活動をしています。

○育児相談

○一時保育

○育児教室さくらんぼクラブやサークル活動

○産後8週までの方へエンゼルボランティア「つくしんぼ」の派遣
育児不安を抱えている方、お友達
の欲しい方、気分を変えてリフレ

ッシュしたい方など、お気軽にご利用ください。

また、各保育園と連携したサークル活動も行います。

●なかよし広場（2歳児対象）

午前10時～11時15分

実施日 6月2日(土)

場 所 白浜保育園

実施日 7月7日(土)

場 所 日吉保育園

●なかよし広場（1歳児対象）

午前10時～11時15分



実施日 1月19日(土)

場 所 日吉保育園

実施日 2月2日(土)

場 所 白浜保育園

※詳しくは☎④3099（子育て支援センター）へお問い合わせ下さい。



4年
向後 俊佑くん

※光町の光という字を練習しました。曲がりとはねに気をつけて書きました。

光
向後俊佑



『だかし屋』



5年
伊藤 敬広くん

※力チャポンやレジタナがとても作るのがくろくしました。ただがらんぱりました。

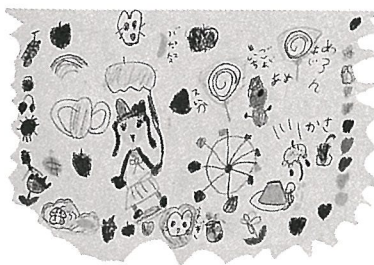


6年
久保田桂丞くん

※頭をかくのがむずかしかったです。手を白くするために平力で深くほりました。



『焼き物づくり』



『好きなもの
いっぱい』



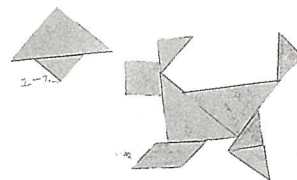
1年
新井 梨水さん

※私の好きなものがいっぱい入っているポケットだよ。本当にあったらいいな。



2年
平山 直通くん

※いぬがむずかしかった。でも、いいさくひんができたので、よかったです。



『いぬとユーフォー』

三年
中心
れん



3年
伊藤 練くん

※元気いっぱい書いてみよう。ほくは、そっ思っこのお習字を書いた。

あつまれみんなの力作



ひかり歌壇



竹内 キヨ (上原)

懐かしき幼友達すでに亡く
杳き故郷 幻を追ふ

故郷を訪れることも叶わなくなり
幼友達は故人となってしまった。
望郷の思いが切々と伝わってくる。

藤代 敏子 (宮内)

「お彼岸に行きます」といふ娘の電話
幼児のご指折り待つ

娘さんの帰省を待つ心情が切々と
伝わってくる。

土屋 好 (虫生)

疾く起きて彼岸団子を丸めれば
厨に浮かぶ母の面影

早めに起き、彼岸団子を作っていると
遠い日の母の面影が彷彿と浮かぶ。

高梨 キヨ (長塚)

電車内若者居座る優先席
軀が席を軀にゆする

電車の優先席を若者が占領してしま
まい、比較的元気な作者が席を譲
る。今の世相か。

評者詠 鈴木甲子幸

喜寿近く放送大に学ぶ友
卒業証書の学士光れり

はぐくむ光のびる若芽

(205)

小川台 飯田 敦子

人生の中で一番大変な仕事は、子供を育てる事ではないのかと、最近つくづく思います。自分が子供の頃には気付かなかった親の優しさ、大変さが、親になってみてようやく分かるようになりました。

長女飛鳥は小学2年生になり、学校生活にもだいぶ慣れてきました。何をするにも慎重で、特に運動は、なかなか第一歩を踏み出す事が出来ません。それでも最近では、「お母さん見て、見て。」と言って娘なりに上達した縄跳びを披露してくれました。「上手になったね。」と言ったら、とても嬉しそう顔をしていました。『誉めて育てる』という言葉をよく耳にしますが、正にその通りだと思いました。

長男大和は3歳で、この春保育園に入園したばかりです。今、我家の朝

の一大仕事は、この長男を保育園に送り出す事です。今までおばあちゃんや私にべったりで、家族から離れて一人で家を出るという事はありませんでした。そのせいか朝になると、「保育園に行かない。」と言って、泣いて私達を困らせていま

す。『子供が嫌がってかわいそうだからと救いの手を差し伸べ過ぎてしまつては、いつまでたっても子供は自立出来ない。放す時は放さないで、結局は子供のためにはならない。』という保育園の先生のアドバイスも頂いて、私もその通りだと思ひ、今は心を鬼にして、私の最大の希望です。

子育ては家族の心強いサポートがあってこそ...



て帰つてきても、子供達が「おしちゃん遊ぼ。」と言つと、嫌な顔一つしないで相手をしてくれます。私にとつても、心強いサポートです。子育てでも、大変だ

す。『子供が嫌がってかわいそうだからと救いの手を差し伸べ過ぎてしまつては、いつまでたっても子供は自立出来ない。放す時は放さないで、結局は子供のためにはならない。』という保育園の先生のアドバイスも頂いて、私もその通りだと思ひ、今は心を鬼にして、私の最大の希望です。

毎朝迎えるバスに送り出しています。

そんな2人をいつも暖かく見守つてくれているのが主人と両親です。主人は時間があるとよく子供達と遊んでくれます。休みの日にはいろいろな所へ連れて行つてくれます。両親は農業をしています。両親は農業をしています。両親は農業をしています。

長寿の秘訣

林さんがお元気だということを知り、早速訪問をさせて頂きましたが、お会いすると86歳とは思えない話し振りと背筋の伸びで大変驚きました。そして長寿の秘訣をポイントにまとめ、簡潔明瞭にお話を頂きましたので、このポイントに沿ってご紹介いたします。

健康だより

シリーズ⁽³⁷⁾
今月の顔



林 正さん (86歳)
(小川台)

いるそうです。

また、ボケ防止のために新聞やテレビで出るクイズを解き、わからないことは辞書で調べるそうです。このように興味のあることを行うことが、頭を使い、ご本人の言われるボケ防止につながっているのだと思いました。

●規則正しい生活
長い戦時中の規律が今も日常生活の中に習慣として生きており、規則正しい生活を好むそうです。

朝は5時に起床し、夜は8時に寝るという早寝早起きを長く続けておられます。

●暴飲暴食を避ける
50歳頃から高血圧があり、塩分を控え、薄味にすることを心がけてきたそうです。今は血圧が安定し、月1回の受診を続けています。また、好き嫌いはなく食べ過ぎに注意して、3食きちんと食べているそうです。

●毎日の読書と頭の体操
林さんは16年に渡り、町の文化財審議会委員を務められたご経験があり、今でも古代の歴史に関する本を読むことが大変好きだそうです。時間で読める時はほとんど本を読んで過ごされて

また、病院へ行く時など近い所へは、自転車に乗って行くそうですが、最近では交通事故の心配があるので注意をしているそうです。

また、病院へ行く時など近い所へは、自転車に乗って行くそうですが、最近では交通事故の心配があるので注意をしているそうです。畑を耕すなど軽い農作業は今でも行っており、80歳になる奥さんと一緒に野菜を植えています。

生活全体を見ると、家に閉じこもるのではなく、外で体を動かす習慣が出来ているのだと思いました。

●よくよくしない
元々性格的には神経質なところがあるそうですが、これをご自分でも理解して、小さいことにはよくよくしないように心がけているそうです。

長年の趣味をこれからも続けて頂きたいと思ひます。今度お会いする時は、文化財や歴史のお話しも聞かせてください。

(保健婦 石毛)



東陽病院 田内利幸 整形外科医師

健康への

メッセージ

シリーズ 90

痛みと健康

我々整形外科のところを受診する患者さんはしばしば痛みを主訴としてやってきます。それに対して様々な診断や治療がなされていますが、実を言うと痛みの診断はそう簡単ではありません。今日のように医学が進歩してもまだ「他人の痛みはわからない」というのが本場の所であって、多くの診断や治療は推測と慣習によって行われているというのが実状です。

本来痛みは怪我や病気により体の一部に障害を来したときに起こると考えられています。しかし実際にはこのような障害が無くても痛みを感じるものがしばしばあります。そしてさらに痛みには精神的な要素が非常に大きく関与するという特徴があります。この精神的な要素の関与はみなさんが考えているよりはるかに大きなもので、我々のふだんの痛みにも必ず関わっています。極端な例では親しい人を失ったときの胸の痛み、これは単なる文学的な表現ではなくてまさしく経験したことがある人しかわからない痛みで実際にその人は感じているのでしよう。しかし当然ながら胸の中に異常があるわけではありません。またもっと一般的な例では、慢性腰痛の患者の80%はうつ状態にあると

いわれ、実際に慢性腰痛に対して効果があるとしてられている薬は抗うつ剤くらいしかありません。

従って体に痛みがあるから自分は病氣だと考えるのは早合点です。

先ほどの腰痛を例にとるとある論文では、一生の内に80~90%の人が腰痛を経験するとされています。つまり腰痛が全くない人の方が異常ともいえるわけです。よくささいな腰痛の原因を調べていったらとてもない病氣（多くは末期ガンの転移）だったなどという話を聞きますが、そのようなことは比較的希なことです。実際に腰痛のある人が早死にしているわけではありませんし、もしそんなことがしばしばあるのであれば日本人の平均寿命が80歳を超えるわけはないでしょう。また原因のはっきりしない痛みは自然に治ってしまうこともあります。日常生活に支障を来すほどの痛みでなければしばらく様子を見ても問題ないことの方が多いのです。

なかなか治らない慢性痛をかかえる人はまず自分の生活に不安やストレスがないかどうかを確認してみよう。このような場合は体が不健康というより、心が不健康の場合が多いのです。規則正しい生活、バランスのとれた食事、毎日の適度な運動、十分な休養と睡眠、禁煙、酒はほどほどに、充実した仕事または不安のない生活。これらを満たしていただければ痛みを感じる人は確かに病氣かもしれません。しかしこれらの一つでも欠ける人はまずその点を改善すべきでしょう。健康な生活を心がけることが痛みを防ぐ最も効果的な方法なのです。

※東陽病院の休日当番日

5月5日(祝)・27日(日)・6月10日(日) 午前9時~午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎8413335

子どもに 読んであげたい 絵本

昔話シリーズ 日本編①

昔話は、子供達が大好きなお話の一つですが、本によって、内容がすっかり変えられていたり、抜けていたりというものもあります。昔話を楽しむために良い絵本を選び、お子さんと絵本の時間を楽しんでほしいと思います。いつも身近に本を置き繰り返し読んであげてください。



ほんの

=町立図書館=

☎843311

『くわすによぼう』 稲田和子／再話
赤羽末吉／画 福音館書店

飯を食わない美しいむすめをによぼうにしたけちんぼな男は、ある日、米俵がすっかりへつていることに気づき、かくれてこっそり見ていたらなんと、そのむすめは恐ろしい鬼ばばだった。五月の節句に菖蒲の葉を飾るようになったいわれを説く絵本。

『かにむかし』 木下順二／文 清水崑
／絵 岩波書店

さるに柿を投げられてべしやりとつぶれてしまった、かにの子どもが、くり、はち、ほう、牛のふん、石うすたちとさるにあだうちをするお話。さるかに合戦の絵本。

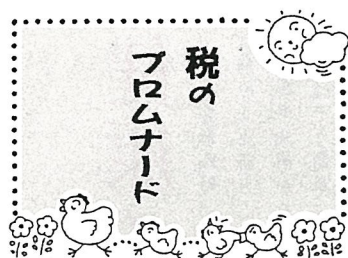
『てんばたんてんばたん』 梶山俊夫／再話・絵 福音館書店

氣のいいじいさんが、ねずみにおむすびを一つあげると、ねずみがお礼におもちをついてごちそうしておみやげにお金もどっさりくれました。

そこへ、となりのよくばりばあさんがやってきて同じことをさせようとしてますが…。

5月の休館日

7日(月)、8日(火)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、31日(木)



ご存知ですか？

固定資産の評価替え

3年 毎に評価替え



土地と家屋は原則的に3年に1度の「基準年度」に「評価額」の見直しを行う「評価替」が行われることになっています。光町でも、平成12年度に評価替えを行いました。

税に関する問合せ 税務課 ☎841211 内線1121

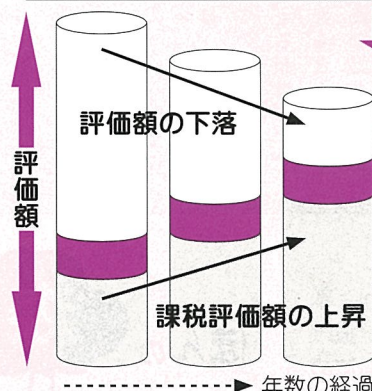
※「負担水準」とは…？

負担水準＝ $\frac{\text{前年度の「課税標準額」}}{\text{新年度の「評価額」}}$
(住宅用地等に該当する場合は軽減適用後)

「負担水準」により「負担調整率」「課税標準額」の引き上げ率を求めます。

新年度「課税標準額」の決定

新年度「課税標準額」＝前年度「課税標準額」×「負担調整率」



「負担水準」が低い場合は、「負担調整率」の倍率が高くなり、「負担水準」が高い場合は、「負担調整率」の倍率が低くなります。

「負担水準」の低い土地は「課税標準額」が上昇することになりその土地に対する「税額」も値上がりします。

□課税標準額 ■負担調整率 □課税標準額と評価額の差

土地の価格については、平成13年度、14年度で地価の下落があり価格を据え置くことが適当でない場合は、価格を修正できることになっています。
光町では、近隣市町同様に宅地が下落傾向にあるため13年度の宅地価格を修正しました。
土地の評価額が下落しているのか疑問にして固定資産税が下がるのか疑問に

思っている方がいます。
これについては、課税の公平な観点から地域や土地にはらつきのある税負担を均衡化させるため、「負担水準」(※参照)が一定の率になるまで、率の低い土地は毎年引き上げをし、一定の率に達した土地は据え置き、負担水準の高い土地の税負担は引き下げる措置を講じていることとして

「基準年度」以外の価格修正

納税は便利で簡単な口座振替で！

す。
なお、納期限日に振替ができなかった場合は、現金で納付することになりますので、納期限前に必ず、預金残高の確認をしてください。

また、既に口座振替を利用している方も内容の変更・解約をするときには、手続きが必要となります。

手続は簡単です。ので、ご利用された方は、お気軽に金融機関、役場税務課窓口でご相談ください。

ついつつかりして、納期限が過ぎてしまい「あつ、税金納めるの忘れた」という方もいると思います。
そこで、納め忘れがない「振替納税」をおすすめします。
振替納税は、自分の指定の口座から納期日に自動的に引き落としされ、納税を済ませることが出来ます。わざわざ銀行などに出かけることや、納期限を気にかけてたりする必要がなく、たいへん便利な制度です。

自動車税の納期限は5月31日です。

納期限内に納めましょう。
問合せ 海匠支庁税務課 ☎820772

水道週間 6月1日～7日

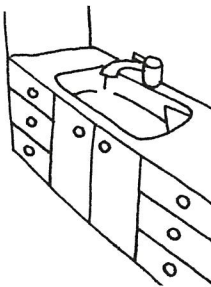
水道は 豊かな社会の いのちづな

6月1日～7日は水道週間です。

私たちの生活は『水』なくして、一日も成り立ちません。限りある水を見直し、水道を大切に使いましょう。

住民課環境係では、窓口で蛇口のコマパッキンの無料配布を行っていますので、積極的にご利用ください。

水道に関する相談先 八匠水道企業団 ☎733171



歯の衛生週間

6月4日～10日

歯がつくるこころの元気からだの元気

6月4日(月)～10日(日)は、口腔保健週間(歯の衛生週間)です。

何でも食べられるには、最低20本の歯が必要とされています。80歳になっても、20本以上の歯を保てる「ハチマル・ニイマル(8020)運動」を進めましょう。

歯がなくなる原因のむし歯や歯周疾患の予防には、歯ブラシや歯間部清掃器具で歯垢をとることが最も効果的です。

歯みがきのコツは、歯垢が残りやすく、病気になるやすい歯のはえぎわに歯ブラシの毛先をあて、時間をかけて、ていねいに振動を加えることです。

この週間に機に、かかりつけ歯科医のところで、歯みがきをチェックし、いつまでも自分の歯で食べられるようにしましょう。

高齢者および 母と子のよい歯の コンクール募集

対象者

①80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯可)が20本以上ある方

②昨年4月1日から今年の3月31日の間に3歳児歯科健診を受けた幼児で、歯の

状態がよかった方(初期のう歯でも完全な処置がされていれば可)

締め切り 5月18日(金)

※応募にあたっては、いずれも保健センター(☎841158)へお問い合わせください。後日審査を行います。



相談をお受けします

花澤さんが行政相談

委員に再任



花澤 平さん
(橋場)

4月1日付けで総務省から花澤平さんが、光町担当の行政相談委員に委嘱されました。

春の行政相談週間

5月21日～27日

町では、次のとおり行政相談所を開設します。行政に對する皆さんの悩みを聞き、その解決の促進を図ります。

日時 5月23日(水) 午後1時～3時
場所 役場分室

人権擁護委員の日 6月1日

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権の世紀といわれる21世紀を迎え、日常生活においてすべての人々が、人権への配慮が態度や行動で現れるよう啓発重点目標を「育てよう、一人一人の人権意識—思いやるこころが築く新世

紀—」と定め、積極的に啓発活動を展開しています。

町でも法務大臣から委嘱を受けた5名の人権擁護委員の皆さんが、毎月第3水曜日の午後1時から3時まで役場分室(6・9・12・3月は町民会館)で人権相談を展開していますので気軽に相談ください。

・法務局の人権相談

日時 毎週水曜日 午前9時から午後4時(12月28日から1月4日までを除く)

・場所及び問合せ先

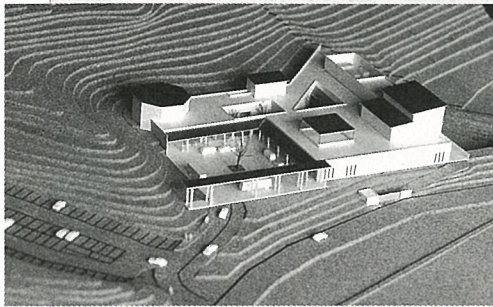
千葉地方法務局八日市場支部

☎730334

※委員の都合で変更する場合があります。



新しい火葬場の 名称募集

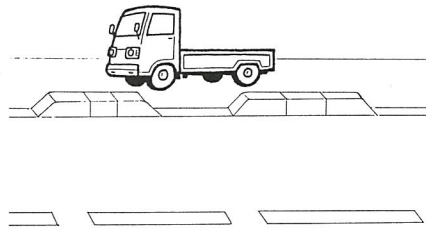


八日市場市ほか三町環境衛生組合では、八日市場市山桑地先に新しく建設中の火葬場（平成14年2月完成予定）の名称を募集します。

応募期間 5月1日(火)～5月31日(木)まで

応募方法 ハガキかファックスで施設の名称、氏名、住所、電話番号、年齢、性別を記入して応募してください。採用された方には記念品が贈られます。

応募・問合せ先 八日市場市ほか三町環境衛生組合事務局
〒289-2152 八日市場市松山107番地
☎0439-3036 FAX0439-3048



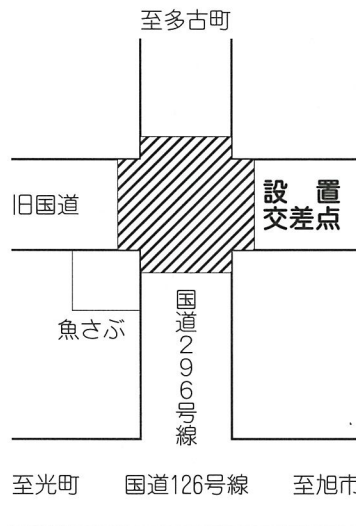
しかし、最近歩道に車を駐車していると、歩行者や自転車利用の方の支障となりますので、駐車しないようにしてください。

交通ルールを守り、交通事故防止にご協力ください。

スクールラインは、東陽・白浜地区を縦断する幹線道路で通勤通学路として多くの方に利用されています。

歩道への駐車禁止

交通ルールを守ろう



八日市場警察署では、国道296号線と旧国道126号線との交差点（八日市場市・通称魚さぶ交差点）に交通事故自動記録装置（タムス）を設置しました。この装置は、設置し

交通事故自動記録装置を設置

あるビデオカメラが衝突音、ブレイキ音等に感知して、その音の前後を録画し、併せて信号灯火の状況を記録する装置で、県下に20台設置されています。

暮らしのワンポイント

寒い季節に食卓で活躍してくる土鍋も、そろそろシーズンオフ。でも「鍋じまい」の前におかゆを作ってみませんか？

おいしいおかゆを楽しむと同時に、おかゆでんぶんが土鍋の内部に入った細かいひびをふさいで、土鍋が長持ちするようにします。

おかゆは一般に水分の多いものから三分がゆ、五分がゆ、七分がゆ、全がゆに分かれますが、病人食ではなく料理として楽しむ場合には、米1に対して水7の割合で炊く「七分がゆ」が適しています。

では、基本的な白かゆの炊き方から。米を軽く研ぎ、土鍋に米と水を入れ、一時間ほど置いてから火にかけます。このとき土鍋の底に水気が残らないようにしておきましよう。ぬれたまま火にかけると鍋が割れることもあります。火は強火。沸騰したら弱火にして、噴きこぼれないようにこまめに鍋のふたを少し持ち上げて調節します。噴きこ

おかゆを炊く

米の香りと甘みを引き出す

水の代わりに鶏カプスプで炊き、仕上げにごま油を少々たらして食べる中華がゆも人気があります。白ごまやネギを散らしたり、ザーサイやメンマなどをつけ合わせたりすると、より中華風で彩りも鮮やかです。

ほれる直前で蒸気を逃すように、注意して見守る必要があります。炊きむらができたり米の粘り気がなくなったりするので、途中で差し水をしないように。かき混ぜると米が糊状になってしまつので、とろ火のまま静かに炊き上げるようにします。待つこと約1時間。表面に「ボコ」と穴が空くようになったら火を止め、ふたをしたまま十分ほど蒸らしてでき上がり。米の香りと甘み、なめらかな舌ざわりが楽しめます。漬け物や干物など塩気のある具がよく合います。



「広報や説明会でお知らせしてきた『都市計画』が、5月中旬に決定されます。

都市計画では、都市計画区域・用途地域・都市計画道路が決定され、これに伴い、「光町全域」で建物の新築や増改築を行うときは、建築基準法に基づく「建築確認申請」が必要になり、建物の大きさ（建ぺい率、容積率）が制限されることとなります。

特に、「用途地域内」では用途地域の種類によって建てられる建物の種類に制限が加えられます。また、「都市計画道路の区域内」では、建物を建てる場合に一定の条件を満たした上で、県知事の許可が必要になります。

詳しくは広報特別号などでお知らせしていく予定です。また、新築や増改築を計画されている方、都市計画の詳しい内容を知りたい方は気軽に相談してください。

問合せ 都市建設課都市整備室
☎⑧41211 内線1632

わたしたちのまちづくり 「都市計画」 がスタートします



募集します 町営住宅入居者

町営住宅空家の入居者を募集します。

- 場 所 小田部団地（光町小田部678）
募集戸数 2戸
間 取 り 6畳2間・台所・風呂場・便所
家 賃 収入金額により決定
入居資格 ○同居者または同居しようとする親族があること（50才以上は単身入居可）
○町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること。
○収入が一定基準以下で、税に滞納がないこと等

- 入居時期 7月
申込方法 都市建設課窓口にある申請書に記入し提出
締 切 り 5月31日(木)
問 合 せ 都市建設課管理係 ☎⑧41211 内線1611

募集します ウォーキング大会参加者

「スポーツ健康都市」宣言による健康の維持・増進を目的にウォーキング大会を行います。誰でも参加でき、当日受付もできますので初夏のひとときを爽やかな汗で過ごしてみませんか？

- 日 時 5月13日(日) 午前9時集合
場 所 光スポーツ公園芝生広場
コ ー ス 大蒲自然観察コース（全長6.5km）
問 合 せ 生涯学習課（町民会館内）
☎⑧41358



年に1度電池交換を ～戸別受信機～

各家庭に設置してあります防災行政無線戸別受信機の乾電池は、停電時に備え1年に1度必ず交換するようにしましょう。

また、ほこりや油は故障の原因となりますので注意してください。

変更になりました 境界確認及び占用等の申請先

日吉地区の里道・水路（溜池・湖沼を含む。）が国から町に譲与されました。これに伴い今後、境界確認及び占用等の申請先が八日市場土木事務所から町に変更になります。南条・東陽・白浜地区については、今後順次譲与を受ける予定ですので、その都度お知らせします。

詳しくは都市建設課管理係まで問い合せください。

境界確認及び占用等の申請先

- 町道及び日吉地区（光工業団地内を除く）
都市建設課管理係 ☎⑧41211 内線1611
- 日吉地区（光工業団地内を除く）水路
産業課振興係 ☎⑧41211 内線1512
- 日吉地区（光工業団地内を除く）溜池・湖沼
企画財政課財政係 ☎⑧41211 内線2312
- 県道及び南条・東陽・白浜地区里道・水路・溜池・湖沼
八日市場土木事務所 ☎⑦21100

県民の日行事

6月15日は、「県民の日」です。海匠地域では次のような行事が実施されます。

◎県民の日バスツアー参加者募集

日時 6月9日(土) 午前8時30分集合、午後4時30分散(予定)

集合・解散場所 海匠支庁玄関前

見学先 県民の日中央行事(幕張メッセ)への参加

募集人員 100名

費用 無料

対象者 海匠地域にお住まいの方

申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に、全員の住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入の上「6月9日県民の日バスツアー希望」と書いて申し込んでください。申し込み多数の場合は抽選。

※申込期限 5月19日(土)消印有効

◎カラオケ大会(グランドチャンピオン大会)観覧募集

日時 6月23日(土) 午後0時30分

会場 東総文化会館

内容 平成9年度から12年度までの敢闘賞以上の入賞者によるカラオケ大会

審査員 曾根幸明(作曲家)ほか

ゲスト歌手 小林加代子

対象者 海匠地域にお住まいの方

申込方法 入場は無料ですが、入場整理券が必要です。はがきに住所、氏名、年齢、希望枚数、「カラオケ大会希望」と書いて申し込んでください。

※申込期限 5月26日(土)消印有効

◎施設の無料開放

期 日 光町の施設は6月10日(日)
他の市町は15日(金)

[光町] スポーツ公園・野球場・町体育館・町営野球場・しおさい公園テニスコート・海洋センタープール・文化の森公園芝生広場

[銚子市] 地球の丸く見える丘展望館・ポートタワー・市体育館・青少年文化会館プラネタリウム室

[八日市場市] 勤労者体育センター・勤労者野外活動施設・市立公民館・八日市場ドーム・市民ふれあいセンター

[旭市] スポーツの森公園・青年の家

[海上町] 総武はな遊園

申込・問合せ 県民の日海匠地域実行委員会(海匠支庁海匠地域県民センター) ☎640597 〒289-2504
旭市ニの1997~1

検査内容 B型・C型肝炎

・新生児出血症等の病気で「血が止まりにくい」と指摘を受けた人・肝硬変・劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人
・食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血のあった人
・大量に出血するような手術を受けた人(出産時の大量出血も含む)

B型肝炎・C型肝炎
検査受診の呼びかけ

暮らしのガイド

対象者 昭和47年~昭和63年の間に次のような病気で公表医療機関に入院したことがある人

・新生児出血症等の病気で「血が止まりにくい」と指摘を受けた人・肝硬変・劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人
・食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血のあった人
・大量に出血するような手術を受けた人(出産時の大量出血も含む)

ウイルス検査
受診方法 過去に治療を受けた公表医療機関で受診してください。

期間 7月31日(火)まで

費用 無料

問合せ 千葉県健康福祉部 業務課 ☎043(223)2618、健康増進課 ☎043(223)2665

第1回栗山川流域懇談会結果の公開

2月7日に開催された懇談会での資料と議事録要旨を公開します。

閲覧期間 5月14日(月)~6月15日(金) 平日午前9時~午後5時

閲覧場所 千葉県土木部河川海岸課、八日市場土木事務所、光町役場

事務所、光町役場

ご協力ください

ゴミゼロ運動

日時 5月27日(日)
午前7時~9時
集積場所 各地区集会施設

栗山川環境ボランティア

日時 6月2日(土)
午前8時30分集合
申込・問合せ 住民課環境係
☎841211 内線1221

その他 栗山川の整備について

の意見、質問がありましたら八日市場土木事務所までお願いします。

問合せ 八日市場土木事務所 所調整課 ☎721100

献血にご協力を

献血経験者は積極的にご協力を。また、献血をしたことのない方は勇気を出してチャレンジをお願いいたします。

場所 モノレールちば駅献血ルーム(モノレール千葉駅構内)

受付時間 午前10時~午後1時、午後2時~5時30分(金曜定休)

問合せ モノレールちば駅献血ルーム ☎043(224)0332

光町商工会が

ホームページを開設

観光情報・宿泊情報・会員情報や町の歴史など、お役立ち情報が盛りだくさんです。ぜひアクセスしてください。

ホームページアドレス
<http://www.hikarimati.or.jp>

問合せ 光町商工会 ☎841661

千葉県職員採用試験案内

試験区分	願書配布	受付期間	第1次試験
上級／大卒程度	5月11日(金)～ 5月28日(月)	5月11日(金)～ 5月28日(月)	6月24日(日)
中級／短大卒程度	6月1日(金)～	6月11日(月)～ 6月25日(月)	8月5日(日)
初級／高卒程度	6月29日(金)～	8月14日(火)～ 8月29日(水)	9月23日(日)
警察官 (第3回)	7月6日(金)～ 8月10日(金)	7月6日(金)～ 8月10日(金)	9月2日(日)

問合せ 千葉県人事委員会事務局任用課

☎043(223)3713

☎043(221)6773 (職員採用案内テレホンサービス)

URL <http://www.pref.chiba.jp/>

(千葉県ホームページ)

会場 幕張メッセ
願書配布 海匠保健所、八

日時 7月24日(火) 午後2時～4時

平成13年度調理師試験

募集係
☎043(221)7007

申込・問合せ 千葉県福祉
ふれあい財団アルバイト

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

申込・問合せ 蓮沼海浜公
園管理事務所

☎0475(86)3171

横芝海のごどもの国
アルバイト募集

期間 ○一般・大学生 7
月12日(木)～8月31日(金)
○高校生 7月20日(金)～
8月31日(金)

面接日時 6月2日(土)・3
日(日) 午前10時～午後4
時

会場 横芝町文化会館

必要書類 履歴書(写真貼
付)

申込・問合せ 千葉県福祉
ふれあい財団アルバイト

募集係
☎043(221)7007

平成13年度調理師試験

日時 7月24日(火) 午後2
時～4時

会場 幕張メッセ

願書配布 海匠保健所、八

面接日時 6月9日(土)・10
日(日) 午前10時～午後3
時

必要書類 申込書、履歴書、
保護者の承諾書(未成年)

航空科学博物館行事

行事名 やさしい航空の話

日時 5月27日(日)午後1時

内容 日本の航空技術の進
歩などを、わかりやすく
解説します。

日市場地域保健センター
☎0479(22)0200

市栄町2-2-11

海匠保健所(銚子
市栄町2-2-11)

問合せ 海匠保健所地域指
導課 ☎0479(22)0200

6、八日市場地域保健セ
ンター ☎0479(22)0200

航空科学博物館行事

行事名 やさしい航空の話

日時 5月27日(日)午後1時

内容 日本の航空技術の進
歩などを、わかりやすく
解説します。

日市場地域保健センター
☎0479(22)0200

おくやみ申し上げます

4月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政 月日 氏名 年齢

宝 米 3/17 小川 正 88

白 磯 3/18 橋村 富雄 82

屋 垂 3/21 伊藤 勝清 72

桑 郷 3/21 齋藤 貴文 0

宝 米 3/23 鈴木 健 37

芝 崎 3/25 椎名 民治 82

篠 本 3/31 羽山 徳 75

関 3/31 山田 良輝 85

五ノ神 4/2 伊藤 か称 73

橋 場 4/4 勝又 康雄 19

屋 垂 4/6 伊藤 幸枝 79

谷 中 4/7 日色 和子 57

木 戸 4/9 大石 やす 81

小 田 4/10 鈴木 しつ 85

手作り
料理を
食卓に

(147)

食生活改善推進員

田山 よね(篠本2区)

イワシのシソ
はさみ揚げ

作り方

①イワシは、頭をおとし
内臓を除いて、水洗いし
水気をふく。骨と皮を除
き、しょうゆ、みりん各
大さじ1をからめて下味

材 料 (4人分)

青ジソ……………8枚
イワシ……………4尾
レモン……………少々
しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1
片栗粉……………少々
油……………少々

をつける。
②シソでイワシを巻き、
片栗粉を適量をまぶす。
③油を180度に熱しイ
ワシを揚げる。
④器に盛り、レモンを添
える。

講師 横山晋太郎氏(かが
みはら航空宇宙博物館)

問合せ 航空科学博物館
☎0475(82)3171

成東高校第34回
定期演奏会

日時 6月10日(日) 午後1
時開演

場所 東金文化会館大ホー
ル(入場無料)

曲目 キャンデイド組曲
／L・バーンスタイン、

テーマ 「転ばぬ先の智慧」
参加費 無料

問合せ 第二松丘園
☎0439969

ふれあいシニア講座

日時 5月19日(土) 午後1
時30分～3時30分

場所 九十九里ホーム病院
新館4階

アルメニアダンス等
問合せ 成東高校吹奏楽部
☎0475(82)3171

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
5	7	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	8	3 歳 児 健 診	H9/11・12、H10/1月生	午後1時30分～2時	保健センター
	9	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町 民 会 館
	11	健康づくり モデル事業	二 又 地 区	午前9時30分～	二又青年館
			新 井 地 区	午後1時30分～	新井協同館
	28	乳 児 健 診	H12/9・10、H13/1・2月生	午後1時30分～	保健センター
6	4	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～午後5時	保健センター

●予防接種

月	日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
5	9	ツベルクリン	1年・2年で昨年陰性者	午後2時～	中 学 校
	11	B C G	ツベルクリン反応陰性者	午後2時～	中 学 校
	15	ポ リ オ	H12/7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	29	日 本 脳 炎	3 年 生	午後2時～	中 学 校
	30	日 本 脳 炎	3 年 生	午後2時～	中 学 校
6	6	日 本 脳 炎	H9/6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	13	日 本 脳 炎	H9/12～H10/5月生	午後2時～2時30分	保健センター

おおきく
おなあーれ



こ へい
紘 平 く ん (長男) 平成10年 9 月17日生まれ
須 合 一 嘉 さ ん (小川台)

トラクターが大好きで、おじいちゃん
が運転して畑に行く時は、必ず一緒に乗っ
ていくんだ。ほくも早く運転したいな。



ねらいどおりホールに入るかな？

〔大会成績〕

男子の部

優勝 加瀬 雅敏(壱区)
準優勝 伊橋 泰知(五神)
3位 伊藤 嘉映(壱区)

女子の部

優勝 土屋八重子(宝米)
準優勝 伊藤 恵子(壱区)
3位 布施 文代(宝米)

桜の下で

マレットゴルフ大会

第6回光町マレットゴルフ大会が4月8日、スポー
ツ公園で行われ84人が参加しました。

当日は好天に恵まれ参加者は桜が舞う中、好プレー
を展開しました。中でも13人の選手は、見事なホー
ルインワンを決め、参加者から大きな拍手を受けま
した。

また、今大会で男女各上位成績10人の選手は、5
月27日に姉妹町上山田町で開催される交流マレット
ゴルフ大会に出場します。