



広報

No. 413

平成13年

4月号

# ひかり

## 中学生と国際交流

初めて体験するあやとりに悪戦苦闘。世界を舞台に活躍するパイロット・フライトアテンダントが身近に感じられたひととき。

(3/16 中学校・関連記事18頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

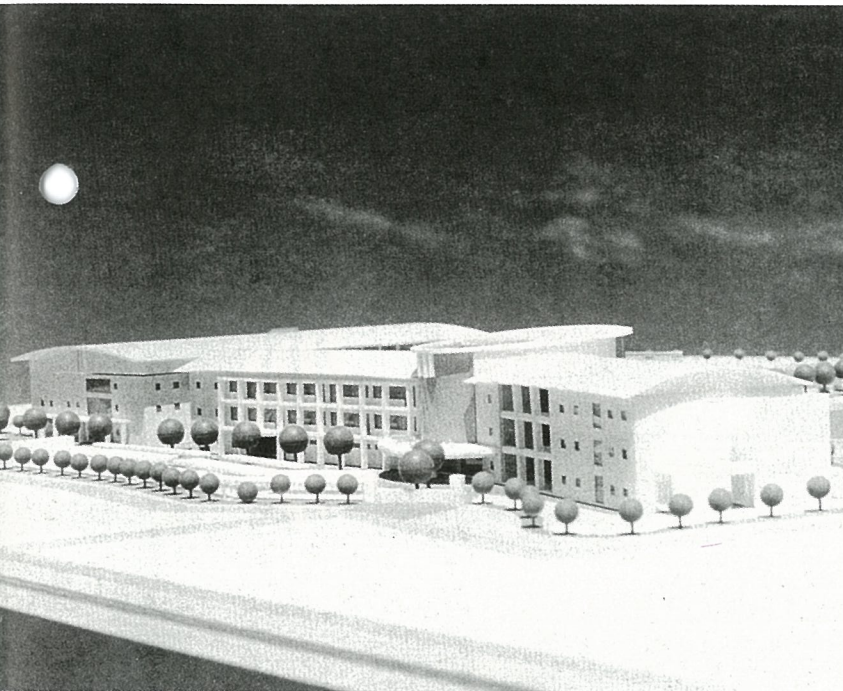
3月1日現在 町の人口・世帯 ( )内は前月比 人口12,382人(+4) 男6,079人(+4) 女6,303人(±0) 世帯数3,786世帯(+2)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

# 平成13年度予算の公表

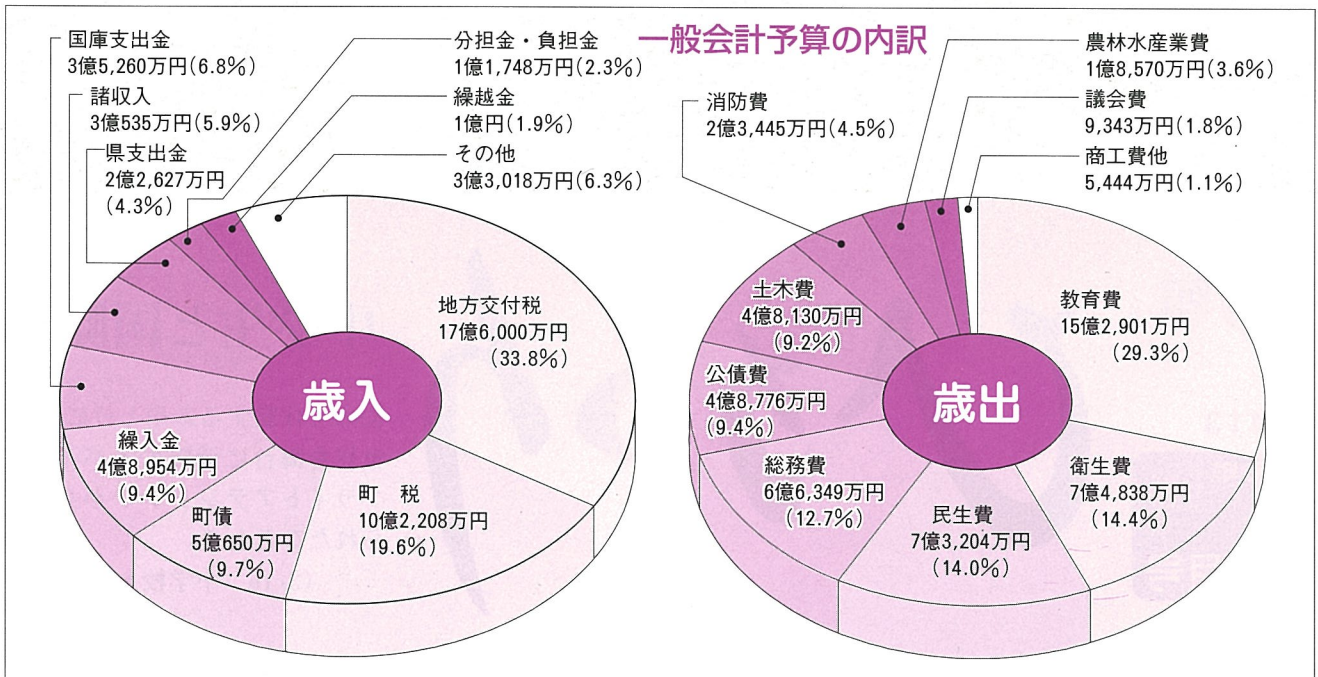
# 1世紀 1,000万円ですタート!!



中学校完成予想図

平成13年度の当初予算が定例議会で可決されました。本年度の当初予算総額は83億5,600万円、前年度の当初予算額と比べ約8・5%、6億5,623万円の伸びとなっています。予算が増額となった主な要因は、一般会計では、中学校施設整備事業で校舎棟・講堂棟の建設に着手すること、介護保険特別会計では、保険給付費の増が見込まれること、食肉センター特別会計では、小動物施設改修事業の実施などです。

各会計の13年度当初予算額  
 一般会計  
 52億1,000万円  
 (対前年度比4・5%増)  
 国民健康保険特別会計  
 11億6,800万円  
 (対前年度比4・1%増)  
 老人保健特別会計  
 9億7,500万円  
 (対前年度比1・3%減)  
 介護保険特別会計  
 5億8,000万円  
 (対前年度比21・6%増)  
 食肉センター特別会計  
 4億9,500万円  
 (対前年度比169・0%増)



# 平成13年度 一般会計予算は **52億** ゴー!! 2

## 一般会計

### 歳入

町税のうち個人町民税、法人町民税については、土地の譲渡所得の落ち込みや農産物価格の下落、長引く景気低迷等を背景に減収が予想されます。たばこ税についても喫煙者が減少傾向にあることから減収が見込まれます。

固定資産税については、工業団地への企業進出に伴う増収が見込まれています。これらを合わせると町税全体では前年度と比較して820万円(0.8%)の減となっています。

歳入の中で一番大きな割合を占める地方交付税については、地方交付税制度の改正に伴い交付額の減少が予想されることから8千万円(4.3%)の減額計上となりました。

町債については中学校建設に係る教育債、地方交付税の減額を補う臨時財政対策債等により3億4,580万円(215.2%)の増となります。

繰入金、国庫支出金についても中学校建設を大きな要因として、それぞれ55.8%、129.7%伸びています。

諸収入については、小学校の防音改築事業が終了したことな

### 歳出

どから、3億9,372万円(56.3%)の減となっています。

教育費は、日吉・東陽小学校改造防音改築事業(6億1,014万円)が終了したことによる減額要因があるものの、光中学校校舎等建設事業(8億5,279万円)、東陽小音楽教室防音改築事業(5,059万円)が増額要因となっており、教育費全体では、対前年度比2億4,022万円(18.6%)の増となっています。

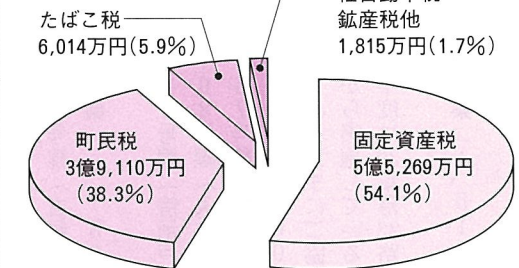
民生費は児童手当法の一部改正に伴う児童手当の増に伴い5,158万円(7.6%)の増となっています。

衛生費は八日市場市ほか三町環境衛生組合の火葬場建設への負担金(1億355万円)などにより、4,428万円(6.3%)の増となっています。

農林水産業費については、農免道路事業、国営大利根新宿機場修繕保全事業の終了などにより対前年度比1,276万円(6.4%)の減となっています。

商工費については、特産品販路開拓事業が終了した一方、商工会青年部・女性部地域振興支援事業を計上し、24万円(1.0%)減と、ほぼ前年度並みとなっています。

### ☆町税の内訳



### 公債費及び地方債の状況

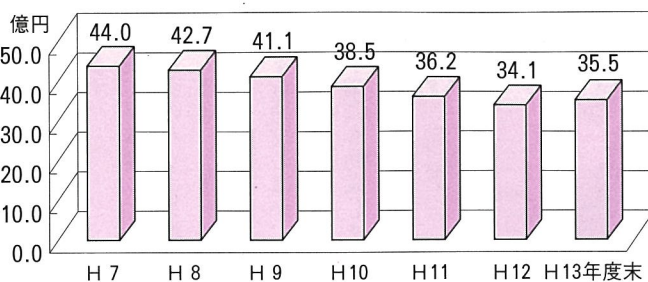
町の借入金の返済費用である公債費は平成10年度をピークに毎年減少しており、本年度も対前年度比で5,261万円(9.7%)の減額となっています。

町の借入金である地方債の現在高は平成6年度をピークに毎年減少していましたが、本年度については中学校建設、臨時財政対策債等の借入れにより増加します。

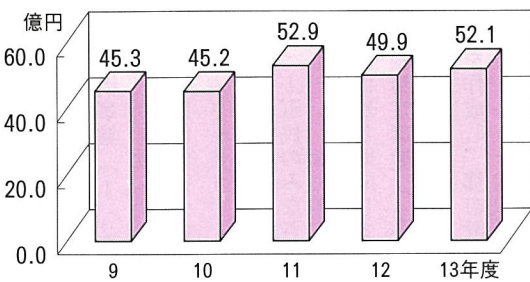
しかし、その返済費用については臨時財政対策債が100%、中学校建設に係る教育債が約76%、国から補てんされるものであり、町財政にとって有利な地方債となっています。

### ☆地方債現在高の推移

各年度末の数値(13年度は予定)



### ☆当初予算の推移



### 平成13年度予算の 主な事業

#### 豊かな人間性を 育むまちづくり

- ▼中学校校舎建設事業（8億5、279万円）―平成13・14・15年度の継続事業で校舎棟・講堂棟（3階建鉄筋コンクリート等）の建設及びプール・部室の解体工事を行います。
- ▼小学校改造防音改築事業（5、059万円）―成田空港公団の助成により、東陽小学校音楽教室の改築防音工事を行います。
- ▼小学校施設整備事業（860万円）―各小学校の施設改修を計画的に行っていますが、13年度は南条小学校で体育館とプール濾過装置の改修工事を行います。
- ▼ティームティーチング等担当補助教員活用調査研究事業（540万円）―県補助により少数の学習集団に関する教育の調査研究を行うため日吉小学校、白浜小学校に補助教員を配置します。
- ▼スクールカウンセラー設置事業（147万円）―児童生徒の精神面でのケアを目的として、本年度も引き続き光中学校にスクールカウンセラーを配置します。



改築防音工事予定の東陽小音楽教室

- ▼情報教育推進事業（420万円）―各小学校に児童2人につき1台の割合でコンピュータを配置し、インターネットを利用した学習ができる環境を整えます。
- ▼情報ネットワーク推進事業（159万円）―図書館でIT講習会を年6回開講します。120名程度の参加を予定しています。
- ▼生涯学習フェスティバル開催事業（135万円）―生涯学習フェスティバルを開催します。著名なアーティストを講師として招く予定です。
- ▼文化祭事業（120万円）―産業まつり文化祭で「スポーツ健康都市宣言」の趣旨に沿った講演などを行う予定です。
- ▼図書館資料整備事業（2、000万円）―図書を9千冊、視聴覚資料を千点、それぞれ購入する予定です。

- ▼生活路線バス対策事業（700万円）―公共交通機関整備の一環として引き続き日吉線・栢田浜線運行バスに対し補助を行います。昨年度は延べ5万人以上の方に利用されています。
- ▼道路改良事業（2億7、780万円）―本年度は次の各路線の道路改良工事を行います。
  - ◇町道0101号線（篠本一区）
  - ◇町道0102号線（傍示戸）
  - ◇町道0106号線（木戸）

- 計及び用地買収のみ）
  - ◇町道0110号線（白磯）
  - ◇町道0212号線（古屋）
  - ▼舗装修繕事業（2、752万円）
    - ◇町道0102号線（傍示戸）
    - ◇町道0108号線（入）
    - ◇町道2457号線（谷中）
  - ▼直営舗装事業（1、900万円）―毎年、みなさまにご協力いただきながら実施している直営舗装を本年度は20集落22路線で行います。
    - ▼排水整備事業（1、517万円）
    - ◇町道2005号線（桑郷）

- ◇町道2139号線（作間内）
- ◇町道2331号線（長塚）
- ◇町道2390号線（尾垂）
- ▼栗山川架橋事業（1、088万円）―横芝堰付近に架橋する橋の橋台、橋脚部分について本年度中に完成させます。
- ▼横芝駅合築便所整備事業（624万円）―町民のみなさんが快適に利用できるよう横芝駅トイレの改修に対し助成します。
- ▼都市計画策定事業（2、813万円）―建築指導のための航空写真図を作成し、都市計画図や各調査に利用する地形図を修正します。

#### 活力に満ちた まちづくり

- ▼農業経営基盤強化事業（595万円）―当町の基幹産業である農業の基盤強化のため、篠本三区営農組合他4組合の機械施設充実を図るなどの施策を行います。
- ▼土地改良施設管理事業（673万円）―房総導水路排水ポンプ更新（新井）など農業排水設備の充実を図ります。
- ▼町単土地改良補助事業（644万円）―篠本三区、原方、尾垂、作間内、台が行う排水路整備事業の助成を行います。
- ▼園芸振興対策事業（228万円）―町特産ねぎの高品質・安定生産化を図ります。

- 定生産化を図るため秋冬ねぎ・夏ねぎの病害虫共同防除補助事業を行うほか、低農薬栽培を進めるべく性フェロモン剤を活用したヨトウ虫防除事業などに助成します。また、連作障害対策としてバックホウによる土壌の天地返しを行う事業にも助成します。
- ▼農業振興姉妹町交流事業（129万円）―上山田町文化祭・松田町産物販売で販路の拡大及び姉妹町交流を深める目的で、光町特産品の展示販売を行います。また、山口県で開催される「山口きらら博」でも、光市の友好都市として特産品の展示販売を行います。
- ▼畜産対策事業（256万円）―



パソコン講習会用テキスト

- ▼商工振興支援事業（100万円）―商工会のパソコン講習会開催、個人商店・事業所の情報化支援対策や、開業計画相談事業等に対する助成のほか、新たに商工会青年部・女性部の地域振興支援事業にも助成します。

### 健康で生きがいの あるまちづくり

- ▼スポーツ健康都市推進事業（250万円）―12年度にスポーツ健康都市宣言を記念し設定した町内4地区のウォーキングコースに案内板等を整備します。
- ▼緊急通報体制等整備事業（110万円）―一人暮らしのお年寄り等、高齢者世帯向けの緊急時の通報や健康・医療等に関するサービスを24時間体制で提供します。
- ▼福祉タクシ―利用助成事業（94万円）―障害を持った人の社会参加の機会拡大のために、タクシ―利用料金の一部を助成します。
- ▼障害者福祉計画策定事業（362万円）―障害者基本法に基づき障害者の利用に配慮した福祉施策を実現するため障害者福祉計画を策定します。
- ▼家族介護支援特別事業（106万円）―在宅介護をしているご家庭の経済的負担を軽減するため紙オムツの支給をします。
- ▼老人福祉手当給付事業（499万円）―介護保険制度への円滑な移行を行うための経過措置として寝たきり及び重度痴呆性老人への福祉手当給付を引き続き実施します。
- ▼特別保育支援事業（2,052万円）―より充実した育環境



乳児健診 6回行われている

境実現のため早期及び通常保育時間終了後の延長保育、産休明けからの乳児を預かる乳児保育に対し積極的に助成します。

▼健康づくり事業（979万円）―結核検診、がん検診、基本健康診査、乳児・1歳6ヶ月児・3歳児健診、妊婦健診を行っています。また、今年度から忙しくない方のため、がん健診・基本健康診査は土曜日にも受診日をもうけます。

### うるおいのある 快適なまちづくり

- ▼コミュニティ活動事業（1,083万円）―地域交流の場を維持するため篠本3区青年館建て替え、尾垂青年館舗装工事に助成します。また各地区の集会所施設維持管理費の助成を引き続き行います。
- ▼消防施設整備補助事業（156万円）―町内6集落の消防施設の改修工事等に対し、本年度から補助率を $\frac{1}{2}$ から $\frac{3}{4}$ に引き上げて助成を行います。また各集落の消火栓・消防水利標識を計画的に設置していきます。
- ▼消防車両整備補助事業（819万円）―第2分団第1部（新井）で小型動力ポンプ付積載車を、第8分団第2部（尾垂五区）で小型動力ポンプを更新します。
- ▼地域防災計画整備事業（251万円）―国及び県の防災計画の見直しに合わせ当町でも、さらに災害に強いまちづくりを目指して防災計画の見直しを行います。
- ▼生活雑排水対策事業（1,050万円）―環境保全のため合併処理浄化槽の設置を推進するとともに、長塚区が行う生活排水路整備事業に助成します。
- ▼防犯灯設置事業（111万円）―防犯対策及び交通安全対策として、蛍光灯（20基）、ナトリウム灯（10基）、水銀灯（10基）の設置と修繕を行います。
- ▼交通安全対策事業（250万円）―チャイルドシート着用の推進を図るため引き続き購入費の一部を補助します。また交通事故を未然に防ぐため道路反射鏡と警戒標識の新設及び補修を行います。
- ▼火葬場負担金事業（1億355万円）―老朽化・狭小化した環境衛生組合の火葬場建設費用の一部を負担します。14年4月稼働予定です。
- ▼東総地域ごみ処理広域化事業（265万円）―廃棄物処理施設の集約化によるコスト削減やリサイクル促進などを目的として、東総地域の廃棄物広域処理化について協議します。
- ▼災害用備蓄品整備事業（100万円）―災害時に備え、発電機、ストーブなどを購入します。



防犯灯 明るく照らす夜道

### 住民とともに すすめるまちづくり

- ▼町勢要覧発行事業（479万円）―町民のみならず町に概要をお知らせするため町勢要覧を発行します。
- ▼基本計画策定事業（570万円）―町の将来の目標を実現するために必要な施策と、それらを合理的に進める方策を明確にするため第3次光町総合計画後期基本計画を策定します。
- ▼住民基本台帳ネットワークシステム事業（827万円）―住民基本台帳法の改正に合わせ、住民票の広域交付や転入転出手続きの簡素化のため住民基本台帳ネットワークシステムを導入します。15年度より稼働開始です。
- ▼宅地の画地条件調査事業（400万円）―固定資産税における宅地評価の適正・公平化を推進するため宅地の形状を調査する画地条件調査事業を実施します。

# 特別会計



昨年行われた健康ウォーク

実施して行きます。  
また、積極的に健康づくり事業を推進することで医療費支出を抑制し、国保税を現行税率に据え置くこととしました。

## 老人保健

老人保健制度は、70歳以上の老人と65歳以上の障害者が、老後も安心して医療を受けられる制度で、13年度の老人医療費を9億5千5百万円と推計し、老人医療給付と健康を守るために予算措置をしました。

なお、この財源負担率は、支払基本が70%、残り30%は公費分として国20%、県・町が各5%と定められています。

## 介護保険

平成12年4月にスタートした介護保険事業は、2年目を迎えました。

12年度は介護認定・介護サービス・保険給付等順調に進捗し、保険給付費の執行状況につきましても、当初の事業計画どおり安定して推移してきました。

本年度の介護保険特別会計の予算総額は、5億8000万円で保険給付費の財源は保険料（第1号被保険者17%・第2号被保険者33%）と公費（国25%・県12.5%・町12.5%）で50%

ずつ負担することになります。

なお、第1号被保険者（65歳以上）の保険料は、基準月額2,205円（所得に応じて5段階）で、昨年引き続き国の特別対策により13年9月までは、本来納める保険料の半額に軽減され、その後は通常の保険料になります。

第2号被保険者（40歳以上65歳未満）の保険料については、加入している各医療保険の算定方法によって保険料が決定され医療保険料とあわせて納めることとなります。

## 食肉センター

食肉センターでは、と畜場法の改正に伴う衛生基準に沿うよう施設改修に取り組んでいるところです。

大動物施設改修は、既に切り替え改修工事が改良し、現在は衛生的な食肉衛生ラインとして順調に稼働しています。

今年度は、最も重要な小動物施設改修工事を計画しています。豚と蓄頭数が減少するなか過大投資とならないように配慮するとともに、衛生面・品質の向上・作業性及び作業環境などの改善を図り、財政調整基金積立金3,500万円の確保など、将来を展望した予算措置をします。

## 中学校建設事業の財源

本年度の中学校校舎等建設事業費8億5,279万円のうち、国から1億7,182万円（20.2%）、空港公団から1億4,000万円（16.4%）の助成があります。

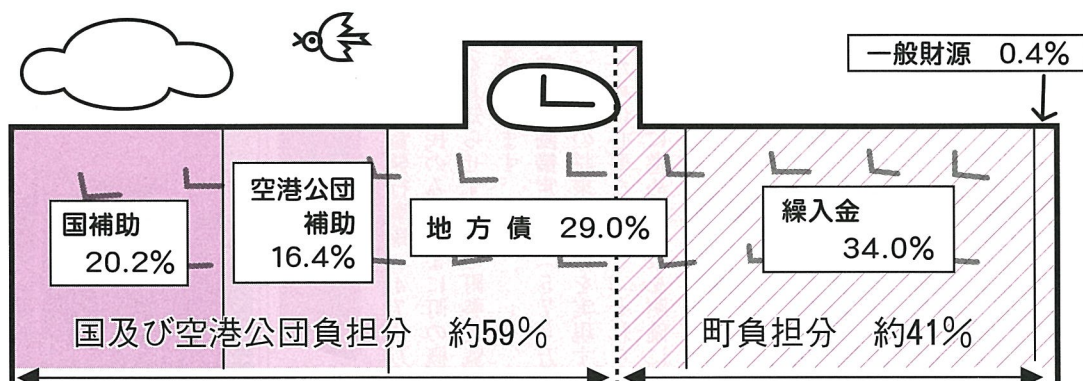
国などからの借入金である地方債は2億4,770万円（29.0%）となつていますが、そのうち約76%は後年度において、地方交付税というかたちで国から助成されますので、実質的な町の負担は、その残り約24%で約6千万円程度となります。

そのほか、町の貯金の取り崩しである繰入金金が2億9,000万円（34.0%）、本年度分のみなさまからの税収入などからなる一般財源が3,270万円（0.4%）となつています。

従って、本年度の中学校建設事業費のうち町負担額は、地方債のうち町負担分約6千万円、繰入金2億9,000万円、一般財源3,270万円の約3億5千万円（およそ41%）となります。

このように、  
1、補助金の有効活用  
2、貯金の計画的な取り崩し  
3、有利な借入れ  
などの財源を組み合わせることで、財政的負担を単年度に集中させることなく、また、ほか

の事業に影響を与えることなく、中学校建設のような大型事業の実施が可能になります。



# 春の全国交通安全運動 4月6日～15日

## あげた手に 笑顔で止まる思いやり



### 運動の重点目標

1. 自転車の安全利用の推進
2. シートベルトとチャイルドシートの着用の徹底
3. 子供と高齢者の交通事故防止

また、千葉県では、今年に入り交通事故死亡事故が多発傾向にあり、死者数も全国ワースト1位となっています。正しい交通ルールとマナーを実践し、次の点に注意して交通事故防止に努めましょう。

暖かい日差しに誘われて、何となく外出したいー春はそんな季節です。でも気をつけてください。この時期は入学期でもあり、慣れない道を初めて親の手を放れて自分の足で登校する児童たち、新たに自転車で登校する生徒たちがいます。事前にベコちゃんクラブ、交通安全教室等を実施し、交通安全について学んでいますが、まだまだ未熟です。そんな子供たちを交通事故から守るのは周りの大人たちです。子供たちが「いつ飛び出すか」「どのような行動を取るのか」予測するのは困難です。ですから、常に「もしかしたら」するかもしれない……と考えるように心掛けましょう。

### 児童・生徒を 交通事故から守るために：

- 1、飲酒運転は絶対にしないさせない。
- 2、信号機や標識に従う。
- 3、見通しの悪い交差点では、必ず一旦停止する。
- 4、薄暮時は、早めにライトを点灯する。
- 5、夜間は、白っぽい服装と反射材を活用する。

平成13年人身事故発生件数（2月末現在）

	千葉県	八日市場警察署管内	光町
発生件数	4,588 (-452)	44 (-6)	11 (+4)
死者数	79 (+16)	1 (+1)	0 (±0)
負傷者数	5,424 (-941)	56 (-3)	13 (+5)

( )内は対前年比

## 危険！

### 運転中の携帯電話

自動車運転するときには、事前に電源を切っておくか、ドライブモードに切り替えておくようにしましょう。電話を利用するときは、自動車を道路の左側に止めて、安全確認してから話すようにしましょう。



# 栗山川サケ放流事業

町では12年度もサケ放流事業を実施しました。その内容を観光さんが小学生にわかりやすく説明しています。ぜひ読んでください。

## 登場

### 人物



小川 益美ちゃん

犬の散歩を欠かさない女の子。最近ピアノを習い始めた。



小林 幸男くん

この春から野球を始めた男の子。球ひろいに燃えている。

幸男くん 今日は、よろしくお願ひします。

益美ちゃん こんにちは。

観光さん 幸男くん、益美ちゃん、こんにちわ。町で行っているサケの放流のことで、知りたいことがあると聞いてきたんだけど。

益美ちゃん 今年の1月から白浜小学校の玄関に置いてある水槽で、サケを卵から子供に育てて、3月にその子供を栗山川に放流したんですって？

幸男くん ボクもそのことは聞いたよ。サケを放流してどうなの？

観光さん 2人が言うように、白浜小で育てた分を含めて、栗山川へ3月中に稚魚を14万8千尾放流したんだ。

幸男くん すごい数字だ。(とてもボクには数えられないや。)

観光さん 本当だね。サケの放流は、千葉県にご協力をいただきながら、光町と横芝町の共同で行っているけど、栗山川に帰ってくるサケを捕まえて卵をとったり、卵から稚魚に育てたりするのは難しいから、実際の仕事は栗

栗山川漁業協同組合の皆さんにお願いしているんだよ。

益美ちゃん えっ、栗山川にサケが海から帰ってくるの？

観光さん そうなんだ。稚魚を放流してから、4年位かかって栗山川に帰ってくるんだ。

幸男くん …。(ボクは、デイズニールランドでも迷子になっちゃおうのに。)

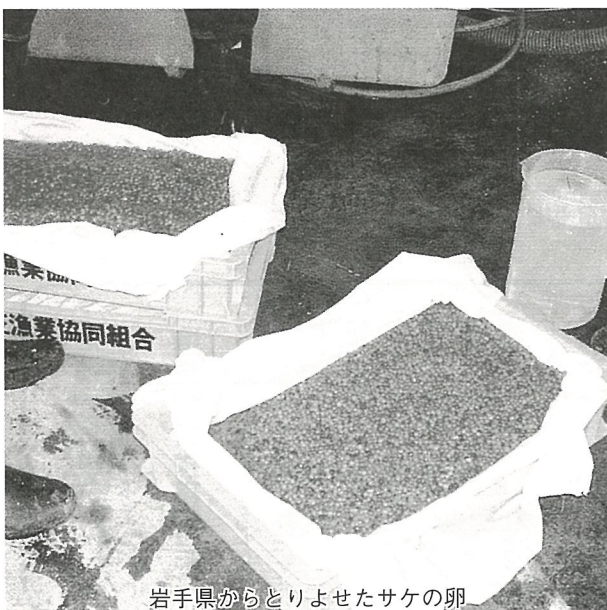
益美ちゃん どれくらい帰ってくるの？

観光さん 去年は403尾帰ってきた。例年に比べて少なかったけど、福島県より南の太平洋側は、一昨年に比べると帰ってきたサケの数はかなり減ったようだ。海水の温度が高かったことに原因があるらしいよ。

益美ちゃん あまり、帰ってこないのね。なのに、どうして町ではサケの放流に力を入れているの？

観光さん 実は栗山川でのサケの放流は、昭和51年度に千葉県が始めたんだ。それを平成11年度から光町・横芝町が引き継いでいるんだ。

幸男くん ずいぶん前から



岩手県からとりよせたサケの卵

サケの卵は、水温10度位じゃないと、うまく育たないのね。きつと寒い北の海からやってくるからかな。  
私が泳ぐには、寒すぎる温度だわ。







稚魚を放流する白浜小5年生（3月15日 栗山川横芝堰）

**益美ちゃん** そうだったのか。今年の産業まつりに

**益美ちゃん** お母さんね、栗山川のサケを食べたことがないんだって。どこかで売ってるの？

**観光さん** ハハハ。栗山川に帰ってくる数が少ないから、魚屋さんやスーパーマーケットには出回らないので、お母さんがそう言うのももつとだ。でもね、例えば昨年の産業まつりでは、切り身750パックを無料でお客さんへお配りしたんだ。

**益美ちゃん** はい。

**観光さん** じゃあ、今日はそろそろ終わりにしよう。2人とも新学期も勉強と遊びに頑張ってね。

**益美ちゃん** はい。

**観光さん** そのとおりだよ。今年も10月から12月頃に、サケが栗山川に帰ってくるから楽しみにしているからね。

**益美ちゃん** 納得。多くのサケに栗山川をふるさとして欲しいから、卵を他の所から買っているのね。

**観光さん** 幸男くん、いいところに気付いたね。放流した稚魚について言うと、昨年栗山川で採れたサケの卵から育ったのが1万3千尾で、残りの13万5千尾は岩手県にある漁業協同組合から買った卵から育ったものなんだ。

**幸男くん** ところで、去年栗山川でとれたサケが403尾なのに、今年の3月に約15万尾も放流できるの？ 大人のサケからは、卵がいっぱいとれるのかな？



## 観光さん

産業課のベテラン職員。

光町の観光には欠かせないキャラクター。

やってるんだね。

**観光さん** うん。サケは栗山川より南の川には、帰れないと言われてるんだ。

だから、サケにとつて、栗山川はとても貴重な川なんだよ。それに、サケが帰るといことは、きれいな川である証拠だから、町のイメージアップにもつながるしね。

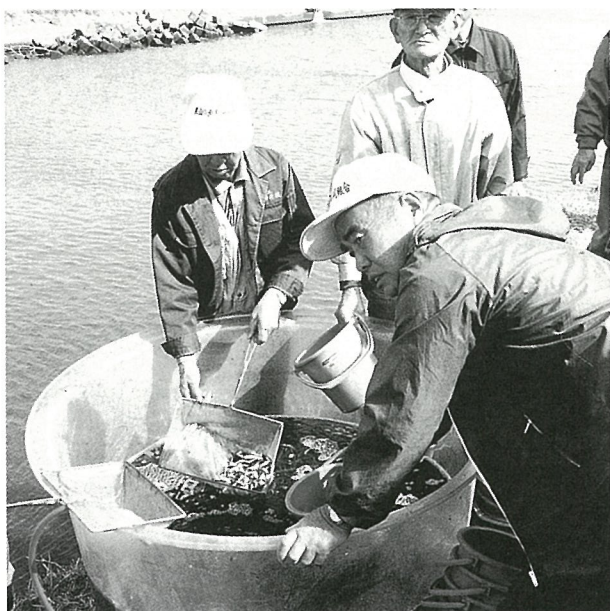
**益美ちゃん** 栗山川がきれいだと、散歩しても気持ちいいし、釣りに来る人も増えるものね。観光さん、私お母さんから質問してきたことがあるの。

**観光さん** なんだい。

**益美ちゃん** お母さんね、



サケは海を4年も泳いで栗山川に帰ってくるのか。こんな南まで帰ってくるのは大変だろうな。ボクだったら、もっと北の川へ泳いで行って、楽をするかもな。



卵から育った稚魚

# ポイ捨てをしない・

# させない・ゆるさない!



みんなできれいな  
まちづくりを

最近、町内で目に余るようなポイ捨てごみが増えています。

特に、交通量の少ない通りでは、空き缶・紙くずだけでなく、壊れた電化製品や紙おむつといったものまで散乱しているところもあります。

町では毎月環境美化協力員さんと一緒に環境美化活動を行い、きれいな町づくりに努めていますが、依然としてごみのポイ捨ては減る様子がありません。

ポイ捨ては、法律で禁止されて、違反者には厳しい罰則が科せられます。ごみはきちんと分別して、決められた日に必ずステーションに出しましょう。

また、ポイ捨てが多い場所を土地をお持ちの方は、柵や看板などを設置して、ポイ捨てを防ぐようご協力をお願いします。

町では、生ごみを有効利用するため、生ごみ堆肥化容器（コンポスター）を購入する世帯に、一世帯当たり2基まで補助金を交付しています。補助金は、光町に住所のある方で、JAちばみどりから購入するコンポスターが対象となります。ただし、平成11年4月以降、2基補助金の交付を受けた世帯は対象外です。これらの条件等をご確認のうえ積極的な利用をお願いします。コンポスターの申込書は、町内の農協支店及び役場窓口に備え付けてあります。

## 1 基分の補助金

種類	価 格	町補助金	個人負担額
190 ℓ	5,200円	2,000円	3,200円
230 ℓ	5,800円	2,300円	3,500円

## ゴミゼロ運動にご協力を

ゴミゼロの日にちなんで、今年もゴミゼロ運動を行います。自宅付近や空き地などに散乱しているごみを回集して、環境美化にご協力をお願いします。

- 日 時 5月27日(日) 午前7時～9時
- 内 容 自宅付近や空き地などで散乱ゴミの多い箇所を中心に収集します。
- 回収方法 カン・ビン・その他の燃えないごみ・燃えるごみの4種類に分別して回収してください。
- 集積場所 各地区集会施設



コンポスターで生ゴミを資源に

ごみに関する問合せ 住民課環境係

☎841211 内線1221

# 「廃棄物処理法」が 強化されました

廃棄物の適正処理に関する基本法である、いわゆる「廃棄物処理法（廃棄物の処理及び清掃に関する法律）」が改正され、4月から施行されます。

## 改正の主な内容

### ○排出事業者責任の明確化

産業廃棄物が、どのような経路で処理されたかを伝票で管理するマニフェスト（産業廃棄物管理票）制度が見直され、排出事業者にも処理を委託した産業廃棄物が適正に処理されたかを最後まで確認することが義務づけられました。

### ○違法行為への関与の責任

土地の所有者や管理者などが、不法投棄を要求したり、そのかしたり、助けた場合は原状回復などの措置命令の対象となります。

### ○野外での焼却（野焼き）の禁止

原則として廃棄物を野外で焼却する野焼きは禁止され、違反すると罰せられます。

今後とも「不法投棄や野焼きは絶対に許さない」を合言葉に、みなさんのご協力をお願いします。

## 土地所有者・ 管理者の皆さんへ

- 産業廃棄物の埋立処分場を設置するには、県の許可が必要です。
- 土地の造成をするときは、産業廃棄物で埋め立てされないよう確認しましょう。
- 所有地が産業廃棄物の捨て場とならないよう、定期的に見回しましょう。
- 不法投棄されないよう、看板や柵を設置しましょう。
- 土地を貸したり提供する際には、産業廃棄物の違法な処理場にされないよう十分注意しましょう。

問合せ 千葉県庁不法投棄苦情受

付専門電話

☎ 043(223)3801

## 新しい行政委員さんの紹介

～皆さんと町をつなぐパイプ役～

集落名	氏名	電話番号
篠本一区	小林 道男	85-0509
篠本二区	江波戸 弘之	85-0068
篠本三区	大木 一男	85-0175
新井	森 佳信	85-0678
宝米	土屋 紘	85-0330
二又	鈴木 誠	85-0651
小川台	林 正俊	85-1071
台	山崎 茂秀	85-0771
傍示戸	鈴木 秋夫	85-0532
富下	布施 忠	85-1205
虫生	深田 一夫	85-1160
小田部	霞 秋男	85-0726
町営団地	木戸 さよ子	85-0105
母子	伊藤 高明	85-1318
芝崎	野村 政雄	85-1171
橋場	若梅 房雄	84-0105
桑郷	安達 勉	84-3261

集落名	氏名	電話番号
西高野	馬場 富士夫	84-3277
谷中	越川 修明	84-1916
古屋	堀 芳夫	84-1196
宮内	大木 利夫	84-0197
入	林 幸一	84-0867
作間内	矢城 幸男	84-0974
県営団地	川島 英彦	84-3706
篠原	小川 勉	84-1875
原方	木原 修	84-1837
五之神	伊藤 雄二	84-2703
長塚	吉田 忠平	84-0200
木戸	青木 吉雄	84-0617
辻	實川 勝利	84-0274
尾垂五区	伊藤 秀樹	84-0760
尾垂六区	伊藤 信夫	84-0694
白磯	浅野 武久	84-0206
関	向後 隆文	84-2207

# 地域消防発展に貢献

平成12年度消防功労者消防庁長官表彰式が3月8日、日本消防会館内ニッショーホールで行われました。

表彰式では、永年に渡り消防防災活動に尽力し、地域消防の発展に貢献された方々が全国各地から集まり表彰されました。光町からは、次の方々が表彰の栄に浴されました。



前副団長 師岡 茂雄さん (西高野)

昭和49年4月光町消防団員となり、以来26年の永きにわたり消防任務の重要性を深く認識し、団員の育成指導に尽力され、平成7年4月からは副団長として団長を補佐し、消防団員の士気高揚に大きく貢献されました。

## 消防庁長官永年勤続功労章

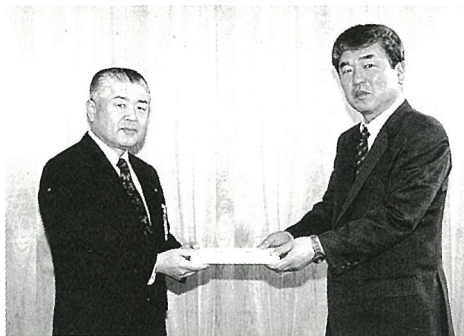


前団長 大木 啓司さん (橋場)

昭和38年1月光町消防団員となり、以来32年有余の永きにわたり消防防災活動に尽力され、平成7年4月からは団長として消防団発展はもとより、消防施設の充実強化に力を注ぎ、町防炎体制の確立に大きく貢献されました。

## 消防庁長官功労章

# 日本舗道(株)から車イスの寄贈



日本舗道(株)古市千葉支店長(右)から目録を受ける伊橋助役

今年も、日本舗道株式会社千葉支店から町福祉事業向上のために車イス2台が寄贈されました。町では、福祉事業の発展のため有効に活用いたします。ありがとうございました。



## 開票結果

候補者氏名(届出順)	得票数
若井 康彦	690
河野 泉	568
岩瀬 良三	3,115
門田 正則	94
堂本 暁子	793
無効投票	186

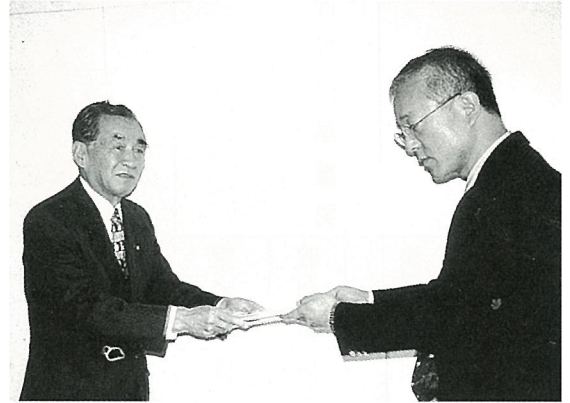
# 千葉県知事選挙 光町投開票結果

千葉県知事選挙が3月25日行われ、当日の町有権者数は9,876人で、投票者数は5,446人、投票率は55.14%でした。

## 投票結果

投票所(該当行政区)	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
日吉第1(篠本1区、2区、3区)	739	468	63.33
日吉第2(新井、宝米、二又)	739	465	62.92
南条第1(小川台、台、小田部、母子)	796	436	54.77
南条第2(傍示戸、富下、虫生、芝崎)	621	403	64.90
東陽第1(橋場、桑郷、西高野、古屋)	1,967	1,109	56.38
東陽第2(谷中、宮内、入)	1,091	527	48.30
東陽第3(作間内、篠原、原方)	969	496	51.19
白浜第1(五ノ神、長塚、木戸、辻、関)	1,716	927	54.02
白浜第2(尾垂5区、6区、白磯)	1,238	615	49.68
町全体	9,876	5,446	55.14

## 光町が地方自治大賞 「奨励賞」を受賞



毎日新聞社森嶋千葉支局長(右)から向後町長に奨励賞が授与されました

虫生「鬼来迎」の保存伝承に努めるとともに、鬼来迎の「鬼」を地場産品のネーミングや福祉収益事業グッズのデザインに取り入れる等のアイデアが評価され、3月9日光町が毎日新聞社から地方自治大賞「奨励賞」を受賞しました。



鬼をデザインした商品

### 栗山川 シンポジウム

## 栗山川の自然を 未来に引き継ぐために

ふるさとの川、栗山川を未来に引き継いでいくため、光町・横芝町両町の主催で第5回栗山川シンポジウムが3月18日、町民会館で行われました。

(財)日本生態系協会、関健志先生の基調講演「栗山川の自然を未来に引き継ぐために」では、政治や教育・工事方法など様々な角度から、自然の大切さ、環境保護についての話があり参加者は熱心に聞き入りました。

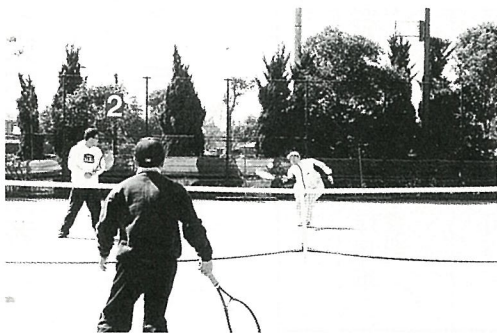
意見交換会では、農業用排水対策、ゴミの不法投棄、河川改修事業の内容等についてたくさんの方の意見が出されました。

また、初めて参加した伊藤友孝君(中1)は、「おもしろそうだったので参加しました。講演もよくわかりました。栗山川の魚を減らさないような環境づくりをしてほしいです」と話していました。



## 青空の下で初心者テニス大会

光しおさい公園ビギナーズカップが3月11日、しおさい公園で行われました。町内外から参加した男子(混合)ダブルス6組と女子ダブルス5組は、日頃の練習の成果を發揮し初心者とは思えぬ白熱したゲームを展開しました。男子(混合)の部で嶋田敏夫・恵子チーム(尾垂六区)が見事優勝に輝きました。



## 知らぬとよみこころ

### 東陽駐在が代わりました

3月2日付けの異動で、市川警察署関東管区機動隊から小川巡査部長が、東陽駐在所に着任されました。



小川洋一巡査部長  
昭和46年2月15日生

### 地域安全に 頑張ります

前所属では、おもに成田

空港の警備をしていました。地域警察官の勤務をするのは久しぶりで、何かと分からないことがあると思いますが、1日も早く皆さんのお役に立てるよう、一生懸命頑張りたいと思いますのでよろしくお願ひします。

# 職員の配置と各課の主な仕事

町職員の人事異動が行われ、次のようになりました。(太字が異動者)

町長 向後 肇

助役 伊橋佳辰

収入役 深田隆明

教育長 高橋英博

課名	課長(主幹)	課長補佐	係名	主査・係長	係員	主な分掌事務
総務課	椎名茂道	越川勝秋	庶務係 平山貴之	越川勝秋	鈴木昭 野村浩光 伊藤久代 田辺美恵子	議会議案、公印、条例等の制定改廃、公告、庁用車管理、褒章・表彰、職員人事・給与・進退・賞罰・服務・研修、行政改革等
企画財政課 (空港対策室)	鈴木孝一	伊藤定幸 吉田敏子	企画係 (空港対策係)	伊藤定幸	伊藤義裕	重要施策の企画調整、総合計画、広域行政、コミュニティ、電算システムの運用、統計、国際化、公共交通機関との連絡調整、生活改善、空港対策等
税務課	鈴木武雄 <small>参事</small>	川島重男	課税係 椎名正義	郡司勇 平山昭彦	佐久間真一 椎名悦子	町県民税の賦課、国民健康保険税の賦課、軽自動車税の賦課、税の申告相談、証明発行、原動機付自転車等の標識交付申請の受付等
住民係	資産税係 川島重男 (兼務)	伊藤修身	収税係	小川純 宮内治承 鶴澤健	熱田和信 山崎千恵	町税の徴収、町税の滞納処分、国民健康保険税の徴収、介護保険料の賦課・徴収、納税奨励、県税清算事務等
住民係	川島重男	伊藤修身	課税係	川島重男	川口千秋 伊藤美智代 安藤美幸	固定資産の評価、固定資産税及び特別土地保有税の申告・賦課、固定資産等所在市町村交付金等
住民係	川島重男	伊藤修身	課税係	川島重男	川口千秋 伊藤美智代 安藤美幸	戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、埋葬・火葬・改葬許可、人権擁護、住民関係受付等
財政係	椎名富士男	郡司勇	財政係	郡司勇	子算・決算、地方交付税、資金調達、町債、税外収入、寄附採納、財政事情の公表、町有財産、入札等	災害防備、消防、防災行政無線、交通安全、交通災害共済、犯罪防止、自衛隊等
地域安全係	椎名淳	吉田潔	地域安全係	吉田潔	磯部祐子	重要施策の企画調整、総合計画、広域行政、コミュニティ、電算システムの運用、統計、国際化、公共交通機関との連絡調整、生活改善、空港対策等
広報広聴係	越川勝秋 (兼務)	越川まさ子	広報広聴係	越川まさ子	須合京子	広報、広聴、町の記録、対話行政、情報化、町長・助役の秘書、行政委員会、行政相談等

教育課		食肉センター	(都市整備室)	都市建設課			産業課		保健福祉課			住民課												
齊藤俊一		竹内康男		向後秋夫			鈴木武久		布施勇			大木清												
宮園博香			堀室健一	實川吉男			久保田剛士		鈴木健夫			椎名幸司												
学校	総務係	総務係	都市整備係	工務係	管理係	振興係	農産係	商工	介護係	福祉係	保健係	環境係	年金係											
	椎名雄一	宮内修	向後和彦	實川尚志	實川(兼務)吉男 鵜澤繁子	伊橋秀和	久保田(兼務)剛士		實川俊子	林雅弘	鈴木(兼務)健夫	椎名(兼務)幸司	川島敏彦											
大草木公和子	小川直子	水須利次	椎橋美宣	伊橋正男	椎橋(兼務)林真知子	鈴木敏彦	加瀬秀則	吉田輝久	林栄司	川島慎助	伊橋健	湯口勇	大澤淳一	早川千恵子	関口徹	石橋孝俊	畔蒜弘美	伊藤多美恵	藤崎佳子	栗田直美	鈴木和涉	椎名博之	宮岡秀子	戸井恵初子
学校内用務	学校教育、学校施設全般		食肉センターの使用料徴収、施設の整備及び維持管理、利用業者の衛生指導等		都市計画、工業団地の開発・企業誘致、宅地開発指導、国土利用計画届出、建築確認申請、屋外広告物等		土木工事の設計施工及び監督等		道路管理、道路境界確認、道路用地取得、町営住宅等		農業振興地域の整備、農業振興、土地改良、湛水防除施設、房総導水路補償施設、農業用施設災害復旧等		商工業の振興、観光事業の振興、省エネルギー対策、農政、農林業制度金融、農業協同組合・農業団体の育成、林業、水産業等		被保険者の資格及び受給者管理、保険給付、要介護・要支援認定、介護保険事業計画等		民生児童委員、生活保護、身体障害者福祉、知的障害者福祉、児童福祉、老人福祉、行旅病人、母子・父子福祉、戦傷病者遺族等		各種健診、健康相談、健康教育、訪問指導、機能訓練、乳幼児医療、予防接種、献血、東陽病院関係等		環境衛生、狂犬病予防、公害、環境美化、水質保全、墓地、廃棄物処理、し尿処理、上水道等		拠出年金、福祉年金、国民健康保険、保健事業、老人医療等	

生涯学習課 (公民館)	伊藤美宣	市原成一 (兼務) (県職員)	道澤明 林栄	生涯学習全般、各種学級講座等の開催、子ども会、青少年・女性・芸術・文化、公民館事業等
図書館	高埜広和 館長	岩井豊	遊馬敏明	社会体育全般、体育協会等スポーツ諸団体との連絡調整等
給食センター	大木一男	高埜広和 (兼務)	小川喜子	図書館の運営、施設管理等
議会事務局	局長(選管書記兼務) 斉藤幸雄	大木一男 (兼務)	加瀬直子	図書利用サービス
選挙管理委員会	書記長(兼務) 椎名茂道	郡司民夫	花澤徳子	学校給食全般
農業委員会	局長(主幹) 廣瀬順一郎	早川喜枝子	鈴木玲子	議会事務全般
収入役室		伊藤久子	大木美枝子	選挙事務全般
				農地転用等農地法許可、農業者年金、ふれあいカウンセリング(結婚相談所)等
				現金・物品・国民年金印紙・県収入証紙の出納及び保管、決算報告、財産記録等

### 派遣職員

課名と事務室の変更について  
4月1日から建設課の名称が都市建設課となりました。また企画財政課が保健センター2階から庁舎2階(総務課隣り)へ移動しました。

東陽病院	小川利昭 次長(主幹) 林新一			医療関係全般
東総衛生組合	分場長(主幹) 斉藤精一			し尿処理全般
社会福祉協議会		局長 土屋文雄		社会福祉関係全般、結婚式等
文化スポーツ振興財団	越川岳		宇井正敏	文化スポーツ施設振興及び施設の管理運営
千葉県				
新東京国際空港公団				
			加瀬真宏	
			石田賢一 實川光	
			向野和美 土屋史治	
			平保明	



## あなたの国民年金

パート<sup>78</sup>

ねんきんななちゃん

## 保険料の納付は有利な前納を

“納めることは、年金を受けるための  
大切なポイントです”

国民年金保険料を前もって一度に納付することができる前納制度があります。前納しますと、毎月納める手間がはぶけ、納め忘れもなく安心です。さらに、保険料の割り引きもありお得です。

平成14年3月までの保険料を前納する場合の割り引き額は次の表のとおりです。



(平成13年度の国民年金保険料月額：13,300円・年額：159,600円)

前納する月	13年4月	13年5月	13年6月	13年7月	13年8月	13年9月
前納額(円)	156,770	143,940	131,060	118,150	105,190	92,190
割引額(円)	2,830	2,360	1,940	1,550	1,210	910

前納する月	13年10月	13年11月	13年12月	14年1月	14年2月	14年3月
前納額(円)	79,150	66,070	52,940	39,770	26,560	13,300
割引額(円)	650	430	260	130	40	0

※この他6ヶ月分をまとめて納めることもできます。割引額は650円となります。

自営業、自由業などの人で  
保険料を納めるのが困難なとき……

### 免除制度 をご利用ください

未納のままにしないで、ご相談ください

思いがけない病気やケガ、失業、営業不振などの理由で保険料が納められないときは、免除申請をして承認されると保険料が免除されます。国民年金の担当窓口へご相談ください。

次のような人は、申請して承認を受けると  
保険料が免除されます。

- 所得が少なく、保険料を納める余裕がない
- 失業や営業不振などで、保険料を納めることができない
- 病気やケガで経済的に困っているなど

学生で収入がないので  
保険料を納めるのは……

### 学生納付特例制度

をご利用ください

未納のままにしないで、申請してください

学生自身の収入が少ない場合、申請すれば保険料の納付が猶予されます。

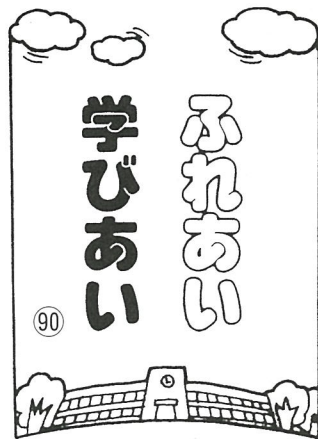
猶予になっても10年以内ならば、あとから保険料を納めることができます(追納)。

猶予され追納しなかった期間は、老齢基礎年金の受給資格期間には反映されますが、年金額の計算には反映されません。



問合せ先 住民課国保年金係

☎@1211 内線1231



## うまく英語が話せたかな？

### 中学校国際交流会

中学校で3月16日、(財)新東京国際空港振興協会主催による国際交流会が行われました。

これは、航空関係者とのふれあいを通して、外国の生活様式、習慣、考え方、文化を中学生に学んでもらい、空港や航空業界への親しみと理解を深めてもらうことを目的にしています。

この日、訪れたノースウェスト航空乗務員、職員20人と中学生123人は、会社での仕事内容や学校での生活ぶりを互いに紹介。その後、中学生が日本文化の習字、あやとり、福笑いを披露し、それを体験してもらうなど楽しい交流会となりました。



中学生からの質問に答える乗務員

## ～保護者の皆さんへ～

# 家庭教育学級に積極的な参加を！



各小・中学校・幼稚園では保護者を対象にした家庭教育学級を開設して、子どもの健やかな成長の糧としています。

年間行事として、親子でのスポーツやヘルシー料理教室、また家庭教育講演会、視察研修会などを実施しています。親子のコミュニケーションを図ったり、日頃の子育てについての悩みや学校、家庭での様子について同年代の子どもを持つ親同士の情報交換の場となっています。皆さんも是非、ご参加ください。



## 平成13年度

# 八匠青少年発明クラブ会員募集

**目的** 少年少女に家庭や学校の生活を離れて、異年齢の集団の中で工作活動を通じて完成する喜びを体得させ、科学的発想に基づく生活態度を育成するとともに、創造性豊かな人間形成を図ることを目的とする。

**主催** 八匠青少年発明クラブ

**会場** 八匠青少年発明クラブ教室  
八日市場市イの2190(八二中近隣)

**対象** 八日市場市、光町、野栄町の小学生(3年生以上)

**開催日** 5月27日(日)～平成14年3月10日(日)  
第1・第3・第4日曜日

**募集人数** 50人

**参加費用** 教材費 年間5000円

**活動内容** 基礎工作・アイデア工作・応用工作・県発明考案展応募・移動教室

**申込方法** 4月中旬に各小学校から配布される応募用紙により申し込む。

**問合せ** 八日市場市教育委員会社会教育課  
☎730097

光町教育委員会教育課 ☎2460



5年 野間 麻里さん



『私のねこ』

※版画は初めてで細かいところはむずかしかった。けれど、ほめるのは楽しかった。



2年 向後 麻弥さん



『にじいろのさかな』

※にじいろの魚が、銀のうろこを他の魚たちに分けてあげているところです。



『ゆずくん』



6年 伊橋 実容さん

※「ゆず」をモデルにキャラクターを考えました。かわいくできて、よかったです。



『たき火』



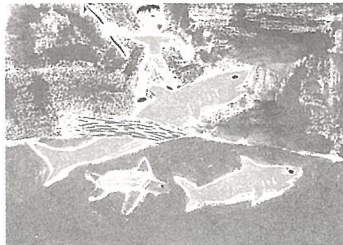
3年 齊藤智恵美さん

※防火の絵でたき火をしているところですが、水を用意すれば安心してできます。

あつまれ みんなの 力作



6年 市原 弘樹くん



『さめに乗ってサーフィン』

※サメに乗った男の子が海を渡っているところです。海と空の色をかえてみました。



4年 菅野 舞さん

※はねるところがとてむずかしかったです。名前はずまく書けました。

寺まい

ひかり俳壇



布施 和代 (二又)  
献杯や面影語る浅き春

法事が済み故人の人柄に話しが咲く。今更ながら思慕を深める妻の心情が下五に投影された

鈴木とし子 (虫生)  
みな遠き日の事なりし数椿

一生の間にはいろいろと想い出深い事柄がある。作者は数椿に寄せて回想の一時に浸る

山崎 てい (二又)  
蝸りさらりと落し紅椿

些細な事にこだわることが間々あるが、作者は精華な朝の紅椿によって総べて氷解した

椎名 静子 (二又)  
北病舎冬晴れの日のけけらなし

川島 重一 (尾垂)  
ひと言の優しさ春を告げにけり

伊藤 幸枝 (尾垂)  
ひっそりと午後の地に炎ゆ落椿

大木 素風 (二又)  
合唱で竹馬会閉ず老の春

伊藤 雅子 (尾垂)  
落椿幼き頃の首飾り

短評 椎名しげる  
評者吟 紅椿いつわり多きは世のならい

# はぐくむ光のびる若芽

204

篠本区 宇井みどり

我が家は、祖母・両親・小学校5年生の娘と、小学校2年生の息子、そして私達夫婦の7人家族です。

両親は、農業の仕事で近くの会社に勤めています。土曜、日曜と休みがあまりとれない私達に、かわって、子ども達の面倒を良く見てくれるので大変助かっています。私にとっても、良き相談相手であり、大切な協力者です。

娘の亜弥香は、少しおっとりしていますが、芯が強くその反面友達思いで、弟と一緒に遊んでくれるやさしいお姉ちゃんです。が、近頃では、反抗期の仲間入りなのか、親の言う事を半分も聞いていなかったり、そうかと思えば自分の言いたい事だけ言って知らんぷり。ちよつと前まではうるさいほど「お母さん、お母さん」と言っていたのに……。

その分だけ、成長したって事なのでしょうね。でも人の意見も聞けるようになる、もっと大きく成長できる事を、教えていきたいと思っています。

息子の優紀は、少し心配

## いつも笑顔で迎えてあげたい



と一緒に遊んだり、勉強したりやさしいお母さんと思われない所ですが、毎日のように朝から「あれしなさい」とか「いつまでごはんを食べているの」と口うるさく言っています。これではいけない」と反省しつつも毎日同じ事のくり返

じ事のくり返

しです。これから、子ども達色々な体験を通して、たくさんの人に出会い傷つき、傷つけたりすると思いますが、自分のとった行動に責任を持ち最後までやりぬく力を少し

性ですがお話しとゲームが大好きな元気っ子です。家族が感心するほど、次から次へとポンポン言葉が飛び出して来ます。どこで覚えたのか、難しい言葉など使っている時などは、ビックリする事もあります。

私としては、子ども達

すつでいいからつけていてほしいと思います。そして、子ども達が傷つき、疲れて帰って来たら何も言わず笑顔で「おかえり」と言ってあげられるように自分自身も、子供達以上に成長していかなければならないと思います。

## 長寿の秘訣

今回ご紹介する霞コトさんは、色白で肌もスベスベの秋田生れの秋田美人です。

東京大空襲にも遭われた事がある等、話題が豊富でお話を伺った2時間が、あっという間に過ぎてしまいました。今でもメガネなしで新聞が読め、針目の糸通しも自分でできると話された霞さんの健康の秘訣をご紹介します。

## 健康だより

シリーズ<sup>36</sup>

### 今月の顔



霞 コトさん (84歳)  
(橋 場)

と朝の一礼の後、朝茶を飲むのが日課になっているとすてきな笑顔で話されました。

身も心も一掃され、すがすがしい朝がむかえられますね。みなさんは、どんな朝の始まりですか。

◎ボランティアへの積極的参加

霞さんは、昭和62年に新春パーティーの席上でボランティア活動功労を受賞されています。今でも県道の傍に落ちている空カンや、栗山川の堤防に落ちている空カンを拾いながら老人カー

を使って散歩するのが楽しみのひとつだそうです。老人カーのかごの中には必ずゴミ袋が入っているそうです。

その他にも、旧東陽病院前の頌徳碑周辺の清掃や、ゴミステーション周辺の清

掃もすすんで行い、体を惜しみなく動かされているのが健康の秘訣のようです。

◎魚とお茶が大好き  
霞さんは秋田県の米代川が日本海にそそぐ所で生れ育ったという関係もあり、魚が大好きだそうです。

また、お茶も大好きで、1日20〜30杯位は飲むそうです。今まで長寿の秘訣で紹介された方々は、全員と言っていい程、魚とお茶が大好きな方々でした。ここにも健康のポイントがあるようですね。

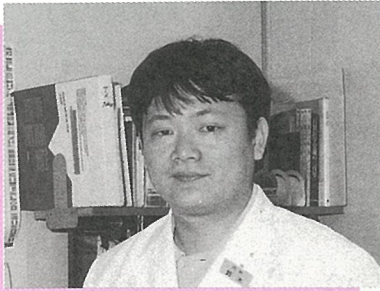
最後に「自分の健康は自分で守り、子ども達に迷惑をかけず、人に感謝して生きて行く事を忘れないようにしています。」と笑顔で話をまとめてくださいました。

人に苦勞を見せず、いつも笑顔の霞さん、これからも秋田美人の名のごとく、身も心も美しくいつまでもお元気で。

(看護婦 栗田)



◎毎朝のラジオ体操と、東の空に向かったの一礼  
毎朝5時に起き軽くラジオ体操をした後、東の空に向かって両手で大きく「心」という字を描き、両手を合ませ一礼するのが一日の始まりだそうです。軽い体操



東陽病院 鈴木 健一 内科医師

原因はこちらに原因であるのです。とはいっても高血圧の患者さんのほとんどは本態性高血圧と言ってその病気のここ、という大元の原因ははっきりしないのですが、今お話

※東陽病院の休日当番日  
4月29日(日)・5月5日(祝) 午前9時～午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎0413335

**母親学級**  
日時 4月27日(金) 午後2時から4時  
場所 東陽病院2階 産婦人科外来  
対象 制限ありません

光町のみなさんこんにちは。前は高コレステロール血症についてお話ししましたが、今回は同じ生活習慣病で最もなじみ深い高血圧についてお話ししたいと思います。

血圧とは文字通り血管の中の圧力の事です。血液の循環は心臓というポンプによって作り出されているわけですから血圧は心臓によって作られていると言えます。簡単に言うと心臓がギュッと縮んで血液を送り出している時が最大血圧(高い方)で、弁がしまつて次に送る血液を満たしている時が最低血圧(低い方)という具合です。それでは高血圧というのは心臓の力が強すぎる病気なのかと言うと必ずしもそうではありません。というより心臓の出力による高血圧の方はほとんどいません。ではどこに問題があるかということになります。圧力というのはポンプの出力だけで決まるわけではなく、血管は閉鎖された空間です。ですから、その中の血液の量と血管の流れやすさ(抵抗)が関わってきます。つまり血管がつまり気味で流れにくければ血圧が上がりますし、血液の量が増えても圧は上がるわけです。そしてほとんどの人の血圧上昇の

原因はこちらに原因があるのです。とはいっても高血圧の患者さんのほとんどは本態性高血圧と言ってその病気のここ、という大元の原因ははっきりしないのですが、今お話

した血管抵抗や循環血液量などが複雑に絡み合って、血圧を上昇させているらしいことは解ってきました。では血圧を下げるためにはどうしたらよいか、ということになります。やはり生活習慣病ですから、まずすべきなのは食生活の改善でしょう。みなさんもよくご存じのように、第一に塩分制限です。まず一日7gを目標に塩分制限をしてみてください。肥満はそれだけで血圧を上昇させます。是非ダイエットに取り組んでください。(これはかりはあまり人の事は言えませんが)またアルコールも多く摂ると血圧は上がります。(肥満にもつながります)ビールなら一日1本、日本酒なら一合までが適量だそうです。果物や野菜類はミネラル、食物繊維を多く含み、好影響が期待できます。しかし腎臓が弱っている方は果物の摂りすぎは禁物の場合がありますので、かかりつけ医とよく相談してください。

もう一つの改善点は運動です。これは水泳やラジオ体操、ウォーキング(歩くこと)などの大きな筋肉を繰り返し動かすような運動が適しているようです。あまり無理のない程度で30分毎日(無理なら週3回以上)歩く事を私は外来ではお勧めしています。

薬を飲むより生活習慣の改善の方が面倒かも知れません。しかし健康を守るのはその努力ですから是非少しずつでも改善に向け頑張ってみてください。

# 健康への

メッセージ

シリーズ 89

生活習慣病 パート3

## 高血圧症について

### IT講習会

#### ～苦手なパソコン操作にチャレンジ～

パソコンに興味はあるけれど使い方がわからないという方を対象とした講習会を開催します。文書の作り方やインターネット、電子メールのやり方等基本的なパソコンの操作を学びます。ぜひ、この機会にパソコンに触れてみてはいかがでしょうか。

開催日時等、詳しくは、図書館まで問合せください。



**対象者** 20才以上の方  
**会場** 図書館2階学習室  
**内容** パソコンの基本操作(1講座・3時間教習を4回行います)  
**定員** 120名(1講座20名で6講座開催)

4月の休館日

9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、30日(月)

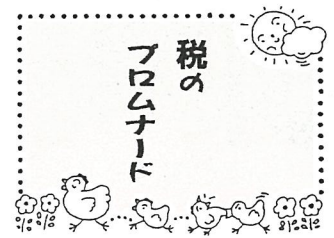


ほんの

=町立図書館=  
☎043311

## 平成13年度納期限一覧表

月別	種 目	納期限
4月	軽自動車税 全期分	5月1日(火)
5月	固定資産税 1期分	5月31日(木)
6月	町 県 民 税 1期分	7月2日(月)
7月	固定資産税 2期分 国民健康保険税 1期分 介護保険料 1期分	7月31日(火)
8月	町 県 民 税 2期分 国民健康保険税 2期分 介護保険料 2期分	8月31日(金)
9月	固定資産税 3期分 国民健康保険税 3期分 介護保険料 3期分	10月1日(月)
10月	町 県 民 税 3期分 国民健康保険税 4期分 介護保険料 4期分	10月31日(水)
11月	固定資産税 4期分 国民健康保険税 5期分 介護保険料 5期分	11月30日(金)
12月	町 県 民 税 4期分 国民健康保険税 6期分 介護保険料 6期分	12月25日(火)
1月	国民健康保険税 7期分 介護保険料 7期分	1月31日(木)
2月	国民健康保険税 8期分 介護保険料 8期分	2月28日(木)



## 町税等は納期限内に

平成13年度の町税・介護保険料の納期限は、次の一覧表のとおりです。忘れずに、納期限までに納めてください。  
なお、口座振替を行っている方は、次の表の納期限に指定の口座から引き落としになりますので、残高の確認をしてください。

4月24日まで

## 軽自動車税の減免申請

身体障害者等のために利用されている軽自動車について、一定の条件に該当する場合は一人一台（自動車税も含む）に限り減免の措置があります。減免を

受けられる方は、4月24日(火)までに税務課で申請してください。

### ●持参するもの

- ①身体障害者手帳、療育手帳等
- ②運転免許証

③減免を受けようとする車の車検証

④印かん

問合せ 税務課課税係

☎1211 内線1111

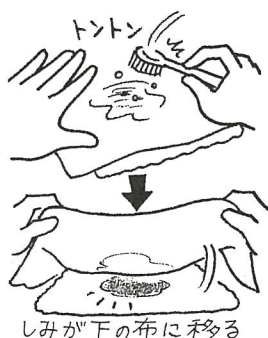


衣類のしみには素早い処置が鉄則です。基本は「たたいて落とす」こと。ゴシゴシすると広がったり汚れが繊維に入り込んで落ちにくくなったりするので注意しましょう。外出先でしみを作ってしまったら、その場でハンカチなどに水をつけ、下にティッシュを敷いて上からたたく「応急処置」を。これだけでも、後のしみぬき作業が楽になります。

### 服のしみぬき

### 水をつけたブラシでたたく

きちんとしたしみぬきは、汚れに合わせた方法で行う必要があります。用意する物はブラシ（しみぬき専用のほか豚毛の歯ブラシや綿棒を束ねたものでもOK）と、清潔な木綿の布（さらし、手ぬぐい）です。



てしまつ可能性もあります。しょうゆやコーヒ、ジュースなど油分を含まないしみの場合、下に布を敷き、ブラシに水を含ませて汚れを下の布に移す感じでトントンとたたきます。しみが下に移ったら、布をすらして繰り返します。汚れが薄くなったら、今度は中性洗剤を溶かした水をブラシに含ませて再びたたきます。

マヨネーズやバター、口紅など油性のしみは、ティッシュで汚れをつまみ取ってから、ベンジンを含ませたブラシでたたき、ベンジンが乾いたら洗剤で水洗いします。完全に落ちていなければ漂白剤を使いましょう。

最近では、しみの種類別に対応できる携帯用のしみぬきセットも市販されています。いざというときに慌てないよう、ふだんから持ち歩くのもよいでしょう。



募集

## 新緑の養老溪谷 ハイキング

きれいな空気を吸いながら さわやかにウォーキングしよう

期 日 6月2日(土)

場 所 養老溪谷

コ ー ス 約8km

費 用 1,000円

募集人員 先着50名

申込み受付 4月17日(火)から

申込み・問合せ 文化スポーツ振興財団(海洋センター内)

☎⑧3510



## 米穀販売業(卸売業) 小売業)の登録

対 象 平成10年6月登録の方

新規に米の販売を始めたい方

申請期間 4月末(平成10年6月登録の方)

毎月末まで(新規登録される方)

種 別	卸 売 業	小 売 業
登録要件	年間販売見込数量が4千精米トン以上で袋詰精米を製造するための精米施設を有していること等	米の販売を行うための売場その他の常設事務所を有していること等
申請先	千葉県農林水産部 農林振興課	役場産業課
申請手数料	10万円(千葉県収入証紙により納入)	1件1販売所につき9千円、以後1販売所増えるごとに5千円を加算(千葉県収入証紙により納入)
申請用紙	千葉県農林水産部 農林振興課	海匝支庁産業課または役場産業課

問 合 せ 千葉県農林水産部農林振興課

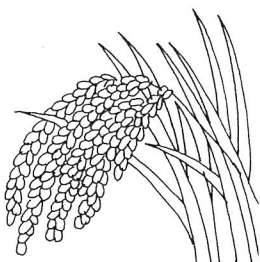
☎043(223)2814

海匝支庁産業課

☎0479②0156

役場産業課

☎⑧1211内線1521



募集



## 青少年海外視察研修生

光町の未来を担う青少年に、豊かな人格と広い国際感覚を培ってもらうため、今年度も研修生を募集します。

主 催 光町社会教育委員会議

期 日 8月20日(月)~25日(土)

行 先 マレーシア・シンガポール

募集人数 14人

資 格 高校生から29歳までの光町に住居登録のある方

費 用 旅行経費(交通費・宿泊費)のうち学生5万円程度・社会人8万円程度が個人負担となります

申 込 み 5月13日(日)までに申込みしてください

問合せ・申込先 生涯学習課(町民会館内) ☎⑧1358

募集

## 栗山川環境ボランティア

町では、「みんなの手で栗山川をきれいな川に」を合言葉に、恒例の栗山川環境ボランティアを募集します。

日 時 6月2日(土) 午前8時30分集合

内 容 栗山川堤防の草刈とごみの回収作業

申込方法 住民課環境係へ電話で申込みください

☎⑧1211 内線1221

# ゴールデン・ウィーク日程

▶プール、図書館で楽しく過ごそう!◀

月	日	海洋センター	図書館
4	29日(日)	平常業務	平常
	30日(月)	休館	休館
1日(火)			
5	2日(水)	一般開放のみ(各水泳教室 休み) 午前9時~12時 午後1時 ~5時	平常
	3日(木)		
	4日(金)		
	5日(土)	こどもの日無料開放(各水泳教 室休み) 午前9時~12時 午後1時~5時	
	6日(日)	一般開放のみ(各水泳教室休み) 午前9時~12時 午後1時~5時	
	7日(月)	休館	休館

## ▶注意してください ごみの収集日◀

5月4日は、祝日のため燃えるごみの収集はお休みします。4月30日と5月3日~6日までは、直接搬入も出来ませんのでご注意ください。

# 募集 町民親睦ゴルフ大会

新緑のコースでプレーしてみませんか

期 日 5月16日(水)  
場 所 新千葉カントリー  
クラブ  
参加費 4,000円  
プレー費 個人負担  
募集人数 先着80名  
申込期限 4月28日(土)  
申込・問合せ 生涯学習課  
☎④1358



## ~思い出の樹を残します~ 中学校改築による 樹木の伐採

中学校の校庭には、多くの皆さんから無償で提供いただいた種々な樹木がありますが、平成13年度から校舎等の改築を行うにあたり、その樹木を伐採しなければなりません。

提供者の皆さんの中で、思い出深く残したいという樹木がある場合は、ご連絡をください。

連絡期限 5月10日(休)  
連絡先 教育課 ☎④2460

### 暮らしのガイド

旅券(パスポート)の  
申請・交付  
窓口の開設

5月16日から、印旛地域  
県民センター、山武地域県  
民センター、長生地域県民  
センターでも、旅券の申請  
と受け取りができるよう  
になります。

受付時間 月~金曜日 午  
前9時~午後4時30分

(祝日、振替休日、年末  
年始の休日を除く)

受付から交付までの日数

土曜、日曜、祝日、振替  
休日、年末年始の休日を  
除き9日間

これにより全支庁管内で  
旅券の発行と受け取りがで  
きるようになります。なお、  
千葉県内に住民登録してい  
る方は、どの旅券窓口でも  
利用できますが、旅券の受  
け取りは申請した場所とな  
りますのでご注意ください。

問合せ 印旛地域県民セン

ター ☎043(483)11

12、山武地域県民セン

ター ☎0475(55)386

1、長生地域県民センター

☎0475(55)7830



## 「どの子にも 夢と希望と 輝く笑顔」

児童福祉週間 5月5日~11日

家庭における親子のふれあいや、社会全体での子育てを通して、  
改めてこどもの生活環境を見つめ直してみましよう。



### 第30回千葉「腎炎・ネフローゼ」を守る会県大会

日時 4月22日(日) 午後1時～4時

場所 千葉市民会館小ホール

内容 ○体験談○医療講演  
「小児腎疾患医療のこれから」講師 倉山英昭

(国立療養所千葉東病院小児科医長)○教育講演  
「学校における養護教員の役割」講師 安藤洋子  
(千葉市立養護学校教諭)

問合せ 千葉「腎炎・ネフローゼ」を守る会  
☎047(463)5300

### こども相談

児童相談所では定期的に相談日を設け、こども相談を実施しています。

日程 4月17日、6月19日、

8月21日、10月16日、12月18日、2月19日(偶数月の第3火曜日)

時間 午前10時～午後3時

会場 八日市場市民ふれあいセンター

内容

○しつけ相談 幼児のしつけ・くせなど

○ことばの相談 どもり・

言葉の遅れなど

○養護相談 事情があつて家庭で育てることが困難な子供の相談

○非行相談 盗み、外泊などの問題

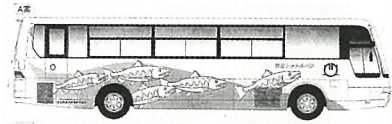
○心身障害相談 心身に障害のあるこどもの指導や訓練など

○教育相談 学業不振、登校拒否、いじめなど

○その他 里親などに関すること

相談者 児童福祉司・児童相談員・心理判定員・家庭相談員等

問合せ 銚子児童相談所  
☎0479(23)0076



### 空港シャトルバスが4月1日運行開始

芝山鉄道延伸連絡協議会(芝山町・横芝町・松尾町・蓮沼村)の4町村では、東

京・成田方面への交通手段として空港シャトルバスの運行を開始しました。

運行ルートは横芝海のこどもの国前から空港まで、1日往復12便が運行し、横

芝海のこどもの国前・横芝遠山・芝山文化センター前のバス停には駐車場が用意

されています。

乗車料金は横芝海のこともの国前・蓮沼ウオーター

ガーデン前から空港までが300円、その他区間は200円、小学生・身体障害者手帳持参の方は半額です。

ぜひご利用ください。

問合せ 芝山町企画空港対策課  
☎0479(77)3907

策課

☎0479(77)3907

横芝町空港対策室

☎0479(88)821

松尾町企画課

☎0479(80)7120

蓮沼村企画財政課

☎0475(86)4932

千葉交通(株)多古営業所

☎0479(76)2226

### 雇用保険法改正

雇用保険法が改正(平成13年4月1日施行)され、

平成13年4月1日以降離職

された方については、失業

給付を受けられる日数が離

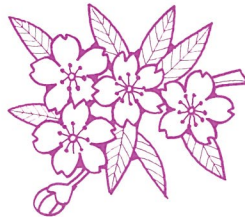
職した理由などを基に判断されることとなります。

※教育訓練給付の支給上限

額の引き上げは平成13年1月1日から既に実施されています。

問合せ 千葉労働局 雇用保険受給手続電話相談

☎0120(70)8609



### おくやみ申し上げます

3月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
作間内	2/16	小林 重治	58
富下	2/26	日色 みち	81
関	2/27	向後 輝一	63
橋場	3/2	椎名 重良	80
辻	3/3	椎名 五郎	84
関	3/4	市原 ちち	93
富下	3/6	布施 一雄	85
尾垂区	3/10	根本 徳芳	63
入	3/12	伊藤 勝	76

### 女性センター教養講座

教養講座(要申込)

日時 4月15日(日) 午前11時～午後3時

タイトル・講師「市川房枝と婦人参政権運動のあゆみ」山口みつ子(財団法人市川房枝記念会常務理事)

定員 80名(申込先着順)

ビデオ上映会(申込不要)

日時 4月12日(木)～14日(土) 時間随時

内容 男女共同参画関連ビデオ

会場・申込・問合せ さわやかちば県民プラザ

☎0471(40)8602

### 手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 鈴木スエ(白 磯)

### チーズ入り わけぎの酢味噌和え

#### 材料(4人分)

- プロセスチーズ.....40g
- いか.....80g
- わけぎ(万能ねぎ).....小1束
- 生わかめ.....60g
- 白みそ.....40g
- A 砂糖.....小さじ1
- 酢.....大さじ2
- 柚子皮.....少々



- 作り方
- ①チーズは細めの短冊切りにする。
  - ②いかは皮や内臓、吸盤等を取り除き、同様に切り下ゆでする。
  - ③わけぎは食べやすい長さになり、軽くゆでる。
  - ④わかめは塩出しをして適宜に切り熱湯をくぐらす。
  - ⑤Aで①②③を和え、器に盛りつけ柚子の皮を散らす。

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
16	1歳6か月児健康診査	H11/7~9月生	午後1時30分~2時	保健センター
4 18	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時~	町民会館
21	パパママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分~	保健センター
1	パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分~	保健センター
2	さくらんぼクラブ	産婦と夫	午前10時~	子育て支援センター
5 7	健康相談	希望者	午前8時30分~5時	保健センター
8	3歳児健診	H9/11.12、H10/1月生	午後1時30分~2時	保健センター
9	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時~	町民会館

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
4	ツベルクリン	H12. 7~12月生	午後2時~2時30分	保健センター
6	BCG	H12. 7~12月生	午後2時~2時30分	保健センター
10	ツベルクリン	1年・2年で昨年陰性者	午後2時~	日吉小学校
11	ツベルクリン	1年・2年で昨年陰性者	午後2時~	南条小学校
12	BCG	ツベルクリン反応陰性者	午後2時~	日吉小学校
13	BCG	ツベルクリン反応陰性者	午後2時~	南条小学校
4 17	ツベルクリン	1年・2年で昨年陰性者	午後2時~	東陽小学校
18	ツベルクリン	1年・2年で昨年陰性者	午後2時~	白浜小学校
19	BCG	ツベルクリン反応陰性者	午後2時~	東陽小学校
20	BCG	ツベルクリン反応陰性者	午後2時~	白浜小学校
25	ツベルクリン	1年・2年で昨年陰性者	午後2時~	中学校
27	BCG	ツベルクリン反応陰性者	午後2時~	中学校

## おおきくなあれ



なお直くん(長男)平成8年7月7日生まれ  
 まゆ真優ちゃん(長女)平成11年9月5日生まれ  
 湯口 勇さん(白磯)

アンパンマンが大好きで、保育園でお友だちと遊ぶのがとても楽しい仲良し兄妹です。



うぐいすのさえずりに、春の訪れを感じる3月14日、中学校で卒業式が行われました。141人の卒業生は来賓、保護者、そしてお世話になった先生方、在校生に見守られ入場。式では緊張した面持ちの卒業生一人ひとりに卒業証書が授与されました。

最後に、青少年相談員の皆さんからバラの花束が送られ、思い出と希望を胸に会場を後にしました。また、町内の各小学校でも3月19日、卒業式が行われ129人が思い出いっぱいの学び舎から巣立ちました。

卒業おめでとう  
別れ、そして新しいスタート