



広報

No. 412

平成13年

3月号

ひかり

おだいほんじゃ
御大般若

寒風をつき「ヨイサ、ヨイサ」のかけ声があたりに響く。大般若経の入った大箱を担ぎ出した男衆が、各家を駆けまわり無病息災を願う。

(2/8 虫生地区)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

2月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,378人(-5) 男6,075人(+2) 女6,303人(-7) 世帯数3,784世帯(+1)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

部が総合優勝

の部) 3連覇なる



一般の部

優勝 谷中チーム 1時間3分31秒

目標の5連覇まで頑張ります。来年は総合優勝をねらいます。

(谷中代表 越川 長治)

2位 尾 垂 1時間4分45秒

3位 白磯青年会A 1時間4分47秒

区間賞

区間	氏名	チーム名	記録
1	椎名隆之	辻S・C	14分59秒
2	岩沢昭裕	谷中	4分17秒
3	伊藤敬一	尾垂	7分27秒
4	佐久間宣行	尾垂	12分29秒
5	越川宏樹	二又	10分01秒
6	塚本誠	宮内	11分00秒

□は区間新記録



参加50チームがスポーツ公園を勢いよくスタート

小学生の部



優勝 白浜スポーツ少年団A 1時間8分6秒

6年生は僕1人だったけど、チームみんなで力いっぱい走って勝ち取った優勝。連覇できてとてもうれしいです。

(白浜小6年 吉田 俊軌)

2位 光 J Eggs F C A 1時間8分11秒

3位 日吉スポーツ少年団 1時間8分24秒

区間賞

区間	氏名	チーム名	記録
1	川嶋大介	東陽スポ少A	8分18秒
2	堀越陽介	日吉スポ少	8分25秒
3	石橋侑都	光JEggsFCA	5分30秒
4	小林優太	光JEggsFCA	7分46秒
5	実川龍之介	白浜スポ少A	12分46秒
6	市原雅信	光JEggsFCA	10分48秒
7	吉田俊軌	白浜スポ少A	11分39秒

好天に恵まれた2月4日、町を縦断する第34回町内駅伝大会が行われました。

今大会から、スタート地点が光スポーツ公園となり全長も今までよりも100メートル長い16・3キロのコースとなりました。参加した一般の部21チーム、小学生の部11チーム、中学男子の部12チーム、中学女子の部6チームは、日頃の健脚ぶりを競い合い、熱戦を展開しました。

レースは、中学生男子陸上部Aが1区から快調なレース展開で、他チームを最後まで寄せつけることなく堂々の総合優勝を飾りました。一般の部では、谷中チームが見事3連覇を達成しました。白浜スポーツ少年団A、中学生女子陸上部も練習の成果を発揮し、それぞれ1位でゴールテープを切りました。

中学生男子の部



優勝 陸上部A 56分18秒

いつもの力を出しきりました。設定タイムより少し遅い人もいましたが、全員で頑張りました。
(陸上部 伊橋 央礼)

- 2位 野 球 部 A 1時間2分49秒
- 3位 陸 上 部 B 1時間2分55秒

区 間 賞

区間	氏 名	チーム名	記 録
1	浅野 雅之	陸上部 A	13分31秒
2	越川 伸洋	陸上部 A	4分32秒
3	斉藤 祥悟	陸上部 A	6分39秒
4	伊橋 央礼	陸上部 A	10分38秒
5	越川 忠	陸上部 A	9分17秒
6	行方 真太郎	陸上部 B	11分40秒

□は区間新記録

町内駅伝大会

中学校陸上

谷中チーム(一般)



中学陸上部A総合優勝の瞬間



中学生女子の部

優勝 陸上部 1時間10分16秒

打倒バスケットチームだったので、勝ててとてもうれしい。練習の力を出し切りました。
(陸上部 椎名 愛佳)

- 2位 バスケット部 1時間17分50秒
- 3位 バレー部 A 1時間19分54秒

区 間 賞

区間	氏 名	チーム名	記 録
1	実川 都	陸上部	8分40秒
2	渡辺 陽子	陸上部	8分15秒
3	川島 理沙	陸上部	5分54秒
4	石井 みづ穂	陸上部	8分39秒
5	千葉 愛実	陸上部	13分57秒
6	椎名 愛佳	陸上部	11分19秒
7	伊藤 香織	陸上部	13分32秒

□は区間新記録

沿道からたくさん
の応援を受けタス
キをリレー
(JAちばみどり
白浜支店前)



20・15・10回出場達成者

回数	氏 名	チーム名
20	向後 甚一	光 F C
	川島 活二	白磯 C
	鈴木 孝一	光友会
15	布施 泰史	二又
	川島 令二	白磯 A
	越川 浩	宮内塚
	平山 敏也	長塚
	吉田 潔	消防団本部
10	塚原 稔	サファイア
	並木 一雄	宮内
	加瀬 秀則	宮内



出場回数表彰の皆さん

3月25日(日)は千葉県知事選挙の投票日(予定)です

●届けよう

熱いハートを一票で●

○投票時間

午前7時～午後8時

○不在者投票

期間 3月8日～24日(土・日曜日を含む毎日)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階会議室

(入場券が届いている場合は持参してください。)

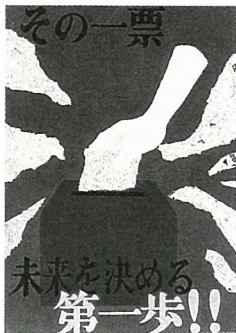
○県内で引っ越しをした方も投票できます。

平成12年12月8日以降に光町に転入届をした方は、投票日に光町では投票できませんが、次のすべての要件を満たす場合は、前住所地で投票することができます。

- ①県内の他の市町村からの転居であること。
- ②前住所地に3ヶ月以上継続して住んでいること。
- ③前住所地の選挙人名簿に登録されていること。

投票する場合は、引き続き県内に住んでいることの証明書(住民課住民係で発行)の提示が必要となります。

問合せ 選挙管理委員会 ☎1211 内線2111



◀平成12年度
「明るい選挙」啓発ポスター
入賞作品

中学校3年の部 佳作
越川由佳理さん



投票場所

投票区	投票所
日吉第1 (篠本1区、2区、3区)	篠本2区公民館
日吉第2 (新井、宝米、二又)	宝米公民館
南条第1 (小川台、台、小田部、母子)	台区民館
南条第2 (傍示戸、富下、虫生、芝崎)	ちばみどり農業協同組合南条支店
東陽第1 (橋場、桑郷、西高野、古屋)	光町役場
東陽第2 (谷中、宮内、入)	入区民館
東陽第3 (作間内、篠原、原方)	篠原青年館
白浜第1 (五ノ神、長塚、木戸、辻、関)	ちばみどり農業協同組合白浜支店
白浜第2 (尾垂5区、6区、白磯)	尾垂青年館

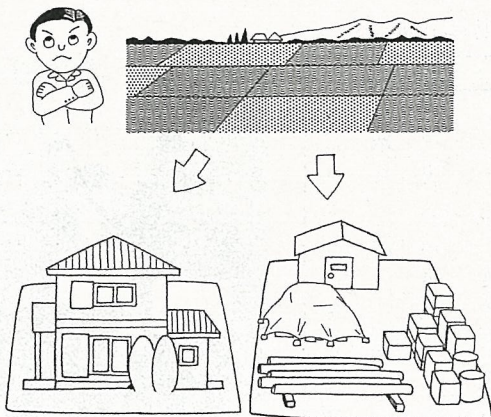
農地を転用
する予定の方へ

農振除外申請 の受付開始

農地に住宅、倉庫、店舗を建てたり、駐車場、資材置場にしたりの場合には、農地転用申請が必要ですが、その土地が農業振興地域内農用地である場合には、事前に除外するための手続き(農振除外申請)が必要となります。

町では、3月より一筆毎の除外申請の受付を開始します。なお、今回の申請締切りは、本年4月末日となりますので、転用の計画のある方は、ご相談下さい。

問合せ 産業課振興係
☎1211 内線1512





實川 和彦氏
(社)

實川氏が全日本PTA協議会 会長表彰を受賞

小中学校PTA会長や、町・八匝PTA連絡協議会長などを歴任し、学校教育の発展・PTA活動の充実に多大な貢献をされた實川和彦氏が、全日本PTA協議会会長表彰を受賞されました。

もうお済みですか？

所得税・町県民税の申告
期限は3月15日(木)です。

芝崎遺跡現地説明会

国内有数の畑跡を見学



「芝崎遺跡」の現地説明会が2月10日開催され、県内外から430名が訪れ、説明に耳を傾けました。
芝崎遺跡の発掘調査は銚子連絡道の建設事業に伴うもので、昨年1月から調査が始まりました。遺跡からは縄文時代の土器や石器のほか、国内有数の奈良・平安時代(8～11世紀)の畑跡、鎌倉・室町・江戸時代(13～18世紀)の建物跡や陶磁器類などが発掘されています。
国内最大級の農村跡を見学した参加者は古代ロマンに思いをはせた1日となりました。

老人クラブが新年会を開催

町老人クラブでは1月25日、町民会館で新年会を盛大に開きました。

会は伊藤副会長の開会の言葉に始まり、川島会長が「明るく、豊かな21世紀の幕を私たちが開こう、今年目標は健康づくり、助け合い、奉仕活動を目指す」とあいさつ。来賓の向後町長、越川議長から、お祝いと励ましの言葉を受けました。この後、お楽しみ会の懇親会に移り、楽しい1日を過ごしました。

通信員 山辺 光男(木戸)



大数珠に願い込め百万遍念仏



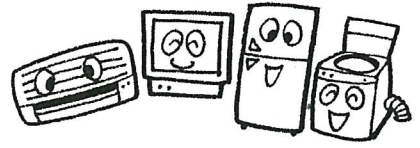
ハローつうしん

宝米の明光院で2月8日、念仏による百万遍念仏法が行われました。

当日集まった15人が本堂広間に輪になり、木魚や鉦などに合わせ「なんまいだ」と奉唱しながら、お寺伝来の直径5メートルの大数珠を一同が手でねり回し、先祖供養、五穀豊穰、家内安全を祈願しました。

通信員 鈴木美穂子

(宝米)



はじまります

家電製品リサイクル

先月号では、4品目の家電製品がどのようにリサイクルされるかを紹介しました。今月は、家庭で対象家電製品の処分を依頼する際の手続等を説明します。

① 小売店に依頼する場合

① 処理料金（リサイクル料金）と収集運搬料金の支払い

処理料金は、直接小売店へ支払うか、または郵便局から家電リサイクル券センターに払い込み、払込証明証が付いた券と一緒に処分したい家電製品を小売店に引き渡す方法がありますので、依頼する小売店に確認してください。なお、収集運搬料金も別途小売店に支払うこととなります。

② 八日市場市ほか三町環境衛生組合に依頼する場合

環境衛生組合では、

- ・ 処分したい対象家電製品を購入した小売店が廃業等で存在しない
- ・ 引越して購入した小売店が遠方になった

これらの理由に限って対象家電製品を引き取ります。

引き渡し方法は、事前に郵便局で家電リサイクル券センターに料金を払い込み、払込証明証が付いた券と一緒に家電製品を引き渡します。その際に収集運搬料金の支払いも必要となります。それぞれの料金は下表のとおりです。

品目	処理料金	収集運搬料金	合計
エアコン	3,500円	900円	4,400円
テレビ	2,700円	500円	3,200円
冷蔵庫	4,600円	1,200円	5,800円
洗濯機	2,400円	900円	3,300円

*処理料金は、家電メーカーにより異なり、別途消費税がかかります。

② 管理票（特定家庭用機器廃棄物管理票）写しの受領
処理を依頼した家電製品が確実に家電メーカーに引き取られリサイクルされるかどうかを確認するため、管理票によるチェックが行われます。
処理を依頼した方には、小売店へ家電製品を引き渡すときに所定の事項を記入した管理票写しが渡されますので、大切に保管してください。



問合せ

八日市場市ほか三町環境衛生組合
☎ 3036

4月1日から 新しい保険証になります

国民健康保険の新しい保険証は、3月末日までに郵送します。保険証が届いたら内容の確認をしてください。

保険証が届かなかつたり内容に誤りがあった場合は住民課国保年金係にご連絡ください。

☎ 1211 内線 1232

もう1枚必要な時

保険証は1世帯1枚が原則ですが、修学などで他の市町村に住む時は、申請するともう1枚保険証が交付されます。

申請に必要なもの

- ・ 在学証明書（4月1日以降に発行されたもの）
- ・ 保険証・印鑑

なお、今まで使っていた保険証は3月31日が有効期限です。有効期限が過ぎたら、各自で処分してください。

あなたの国民年金

国民年金
保険料

お支払いは
便利で確実な

口座
振替

手続に必要なもの

- ・ 預金通帳・通帳届出の印鑑
- ・ 国民年金保険料納入通知書

問合せ 住民課国保年金係

☎ 1211 内線 1231



寒さのなか はつらつ光剣士

日頃の厳しい寒稽古の成果を競う大会が、1月28日と2月18日に行われました。両大会の成績は次のとおりです。



光町青少年剣道大会

町体育館を会場に2月18日、第30回光町青少年剣道大会が行われました。

この大会には、近隣市町村の小中学生計63チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

○小学生の部

準優勝 ひかり剣道スポーツ少年団

○中学生男子の部

準優勝 光中学校

海匝地区少年少女剣道大会



行方 亜衣さん
(日吉スポーツ少年団)

町体育館を会場に1月28日、第30回海匝地区少年少女剣道大会が行われました。

○個人女子6学年の部
準優勝 行方 亜衣



ひかり剣道スポーツ少年団の皆さん



中学校の皆さん

日吉小・東陽小の改造防音校舎完成

昨年6月から、新東京国際空港公団の補助事業により行われていた日吉小学校と東陽小学校の校舎改造防音工事が今年1月に終了。PTAの皆さんの協力をいただき仮設校舎から移転しました。これにより、4小学校の改造防音工事はすべて完了しました。



快適な環境で学習する子ども達(日吉小)



大きな声でうまく歌えたよ

東陽小歌声いっぱい集会

全校児童が8グループに分かれ音楽発表をする「歌声いっぱい集会」が、2月18日東陽小学校で行われました。

各グループは、ピアノやタンバリンなどの伴奏をつけ、「オハロック」「小さな世界」「森のくまさん」と自分達の好きな歌を工夫をこらして合唱。上級生が下級生の面倒を見ながらとても楽しい元氣いっぱいな集会となりました。石川昂君(6年)は、「練習の時よりも、ずっとよかったです。みんなの声も大きかったです。」と話してくれました。



4年 岩澤奈津美さん



『メッセージカード』

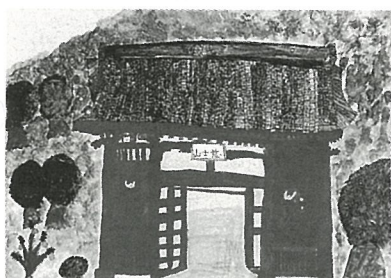
※6年生の卒業をお祝いするカードです。表紙の女の子がよくできました。



1年 布施 俊季くん

『しょうぼう車』

※ひなんぐんれんで、しょうぼう車を見ました。大きくかのがたいへんでした。



『虫生 広濟寺山門』



5年 森 裕紀くん

※広濟寺に写生に行きました。かわらの1枚1枚をていねいにぬりました。



2年 鈴木 祐くん



『カマキリとあそんだよ』

※カマキリのおなかがかくらんでいるように、くふうしてかきました。



6年 加瀬 慶一くん

※カタカナと漢字・ひらがなの大きさを変えるのが難しかった。

アジア の仲間 加瀬 慶一



『森の広場』



3年 齋藤 美穂さん

※色をかえて見てみたい森を作りました。紙粘土で木を作るのが難しかったです。

ひかり歌壇



伊藤 定男(尾垂)

煌々と万物照らす寒の月

ひかり冷めたく冴えて明るし

冴え渡る寒夜の月光に心を洗われるようである。

藤代 敏子(宮川)

余りにも思いがけなき友の訃よ
広報に載るその名見つむる

かつては歌の仲間としても親しかった友人の訃報が、淋しく掲載されている。

越川 義則(篠本)

薄氷の季節になりて君想う

ほのかな香り永遠に忘れじ

かつて思いを寄せていた人のおもかげが、この季節になると忘れられない。

安田 和子(作間内)

愛しげに細きなかにも凛と咲き

義経慕うかおだまきの花

か細い中にも凛々しく咲くおだまきの花から、静の舞が思いだされる。

鈴木甲子幸

時古りて飯田大尉の勇戦を
称えて飛行帽還り来たと

はぐくむ光のびる若芽

203

橋場 椎名 明子

我が家は、私の母と中学3年生の息子に、私達夫婦の4人、そして忘れてならないのが、息子の弟分である犬(雑種)です。

私達夫婦が共働きでしたので、息子は2才の時から保育園でお世話になり、祖母には保育園のお迎えから、小学校・中学校と鍵っ子にする事もなく、息子の帰宅時には、「ただいま」、「お帰り」の会話があり、親としては安心して仕事が出来て本当に感謝しています。

中学3年生と言つと、なかなか素直に感謝の気持ちを表現するのは、照れ臭いのだと思いますが、私とスーパーへ買い物に行った時、自分の食べた物だけではなく、「これ、おばあちゃんが好きたよ。」と、「カ」に入れてくれる、おばあちゃん思いの息子です。一人息子で、もちろんわがままな部分もあり

りますが、自分の願いで飼った犬に対しては責任を持ち、毎日散歩も続けています。兄弟のいない分、犬を飼った事は良かったと思います。

息子はこの4月、高校生になるわけですが、つい最近まで将来の夢が見つからなく、進路を決める事ができません。

親子共に「人」として成長



「親の背中を見て育つ」と言う言葉がありますが、親の背中では、もう間に合わないようです。これからは、親子と共に、親子で勉強

きずに悩んでいたのですが、先生方や多くの方々にアドバイスを受け、息子なりに考えを決めたようです。親としても息子の意思を尊重し、高校の選択も本人の希望通りで賛成しました。お陰様で入学も決まり、安心して今日の頃です。

高校からその先、また、



健康だより

シリーズ③
今月の顔布施わかさん(92歳)
(富 下)

「食事はとてもおいしくいただける」ということでした。おかずは、肉より魚が好きで、野菜も好きでよく食べます。ただ、冷たい物は食べないようにしているそうです。

◎あめが大好き

布施さんのお姑さんもそうだったそうですが、あめが大好きでいつでもポケットに入れておき、暇があるとなめているそうです。あめが栄養補給に一役かっているようです。昔、お姑さんに「あめなめるかい」と言われた時は「いらない」と言っていたのにねと笑っていました。

◎まめに体を動かす

今は寒いので、こたつでテレビを見ているか、座って体を動かしているそうですが、暖かくなると庭の草取りや花いじりをします。

また、数年前までは鳥の巣を20年も作っていました。午後は、家に人がいれば2階に上がって、3時位まで昼寝をするそうですが、いなければ、留守番をするために、こたつにいます。

夜は早めの8時半に休みます。1日に階段を上ったり降りたりと4、5回も往復するのが運動になっていると言っていました。足腰も鍛えられますね。これが、布施さんの1日です。

◎医者いらず

お医者さんと薬が嫌い、米寿のお祝いをする時に緊張から熱を出してお医者さんに診てもらったからは、大した病氣もせず以後受診はしていません。お正月に足を怪我した時も、医者に行かずになおしてしまいました。

特別なことはしていないとおっしゃる布施さん、無理せず、自然に生きることが穏やかな顔にも現れているような気がしました。

(栄養士 藤崎)



長寿の秘訣

今回ご紹介する布施わかさんは、92歳で少し耳がとおいためお嫁さんと一緒にお話を伺いました。

小雨降る肌寒い日でしたが出てきてくれた布施さんは、2、3日前に長かった髪をカットしたばかりで「頭が寒い」と言いながら、こたつに座った姿で、背筋をピンと伸ばし、穏やかな顔で話をしてくれました。そんな布施さんの1日をご紹介します。

◎朝は梅干しとお茶で
朝5時半には目を覚まし、6時半には起きます。

毎朝必ず、砂糖をかけた梅干しひとつとお茶をゆつくり飲み、それから、食事になります。

健康への

メッセージ

シリーズ⑧

生活習慣病 パート2

生活習慣改善のポイント

光町のみなさんこんにちは。今回は前回に引き続き高脂血症についてお話しします。

前回血液中のコレステロールの7〜8割は体で作っていることをお話ししました。そのことでかかりして食事にご注意する意味がないのではないかと、と思われる方もいるかもしれません。しかし、これは脂質の摂取を制限する効果がないという意味ではありません。やはり代表的な生活習慣病ですから、まずは生活習慣の改善が重要であり、今回はそれを少し詳しくお話ししたいと思います。

まずは食事ですが、カロリー制限とコレステロール制限が必要となります。中性脂肪は食事のカロリーを制限することだけで低下させることが出来ます。適正なカロリーは下記の式から算出出来ます。

これは糖尿病の食事療法にも用いられる式なのでかなり少ないカロリーとなります。特に重労働の仕事をしている方にはつらい数字かと思えます。こ

$$\begin{aligned} \text{標準体重(kg)} &= (\text{身長(cm)} - 100) \times 0.9 \text{ または} \\ &= (\text{身長(m)} \text{の二乗}) \times 22 \\ \text{適正カロリー(kcal)} &= \text{標準体重} \times 25 \sim 30 \\ \text{例えば身長172cmの人なら} \\ (172 - 100) \times 0.9 \times 25 \sim 30 &= 1620 \sim 1944 \text{kcal} \end{aligned}$$

す。

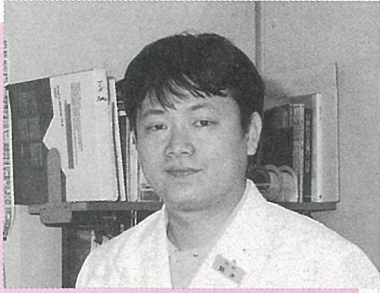
コレステロールの摂取に関してはやはり動物性脂肪の制限が重要です。肉の脂、バターなどは控えめにし、代わりに魚介類や植物性の脂肪を摂るようにしましょう。しかし植物性の脂肪もカロリーはありますからほどほどに。大豆などの植物性タンパクや食物繊維はコレステロールを下げる作用がありますのでなるべく摂取するようにしてください。卵や牛乳は脂肪の他に上質なタンパク質やカルシウムなどを含んでおり、良い食品なのですが、卵黄1個には一日に必要なコレステロールの8割近くを含んでいるため、コレステロール高値を指摘された方には2日に1個程度に、牛乳は出れば低脂肪乳が良いかと思えます。

もう一つの重要な生活習慣改善ポイントは運動です。運動により脂肪・筋組織でのインシュリンの効きがよくなり血糖・コレステロールが下がり、同時に善玉コレステロールが増えるそうです。運動は歩行などの大きな筋肉を使った律動的な運動が良いそうで、1日30〜60分の運動を週に3日以上行うと効果があるそうです。

生活習慣を替えることはなかなか大変ですが、また長続きしないようでは意味がありません。無理のない範囲で長く続けられる生活改善をはじめてみて欲しいと思います。

※東陽病院の休日当番日

3月20日(祝)・4月1日(日) 午前9時〜午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎841335



東陽病院 鈴木 健士 内科医師

ここまでカロリー制限できなくても、例えば間食を止めるとか清涼飲料をお茶などのカロリーのないものに替えるなどのちょっとした努力でもカロリー制限する姿勢が大事かと思いま

春休み映画会

劇場版

きかんしゃトーマス魔法の線路

期 日 3月25日(日)
上映時間 1回目 午前10時30分〜
2回目 午後2時〜
定 員 各100名
入 場 整理券(無料)を3月10日(土)から
図書館カウンターで配布します。

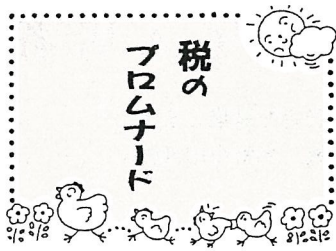
全世界で愛されている、おしゃべりをするきかんしゃトーマスの夢と勇気と感動の物語。



＝町立図書館＝
☎843311

3月の休館日

5日(月)、12日(月)
19日(月)、20日(火)
26日(月)、30日(金)



軽自動車の届出は お早めに!

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者または、使用者に課税されます。次の場合は、お早めに、廃車・名義変更の手続きをしてください。

- ①住所が変わったとき
- ②下取りなど車を譲渡したとき
- ③事故や古くなって、車を使わなくなったとき
- ④所有者または、使用者が亡くなったとき
- ⑤盗難にあったとき

問合せ

- 軽自動車四輪・軽二輪・二輪小型自動車
軽自動車検査協会 千葉事務所
☎043(245)0163
☎043(245)9191(テレフォンサービス)
- 原付、農耕作業用
役場税務課
☎⑧1211 内線1111

芸術文化を鑑賞しよう

文化協会第1回 ミニ文化祭

日時 4月15日(日)

展示 午前9時～午後3時30分

発表 午前11時～午後3時30分

会場 町民会館

参加クラブ

園芸、生花、木目込み、パンの花(パンフラワー)、俳句短歌、書道、ペン習字、書星会(書道)、カメラ、ウィンドオーケストラ、ダンス同好会(社交ダンス)、さくら太鼓、詩吟、琴同好会、コール・リヒト(コーラス)、四つ葉の会(手話)、囲碁、将棋、ルアナ・フラ(フラダンス)、カラオケ連合会、舞踊、茶道

*どなたでも来場できます。

狂犬病予防注射を受けましょう

犬も家族の一員です

飼い犬は登録と、年1度の狂犬病予防注射が義務づけられています。今年も4月中旬に犬の登録と狂犬病予防集合注射を行いますので必ず受けましょう。犬の登録・狂犬病予防注射の手順は次のとおりです。

集合注射を

受ける場合は

①平成7年度以降に登録した犬
会場で登録の確認

(3月下旬発送予定のほが
きを持参して下さい)

← 狂犬病予防注射

← 予防注射済票・門標の交付

②登録をしていない犬

登録の申請

(飼い主の住所・氏名と犬
の種類・生年月日・毛色・性
別・名前・体格が判るように
してください)

← 狂犬病予防注射

← 犬の鑑札・予防注射済票・門
標・登録カードの交付



集合注射を

受けない場合は

最寄りの獣医さんで、予防注射を受ける

← 役場住民課で注射済票の交付・登録の手続

料金は

①新規登録手数料(平成7年度以降に登録済の場合は不要)

3,000円

②狂犬病予防注射済票交付手数料

550円

③集合注射代金

2,750円

注射を受ける時に 注意する事は

・犬をしっかりおさえられる人が連れてきてください。

・犬のふんは飼い主が責任をもって持ち帰りましょう。

・次の場合集合注射は受けられません

・重い病気がかかっていることが明らかな犬(心不全・腎不全等)

・過去にワクチン等により、アレルギーなどの異常をおこした犬

・人を咬んだことのある犬(狂犬病の鑑定が済んでいない場合)

・犬をおさえられない時

届出が必要です

・飼い犬が死亡したとき
・飼い主の住所や氏名が変わったとき

問合せ・届出 住民課環境係

☎⑧1211 内線1221

募集 マレットゴルフ大会参加者

満開の桜を楽しみながら心地よい汗を流してみませんか。

日時 4月8日(日) 雨天の場合4月15日(日)
 場所 スポーツ公園マレットゴルフコース
 締切 3月25日(日)
 申込み・問合せ

生涯学習課 社会体育係(町民会館内)

☎1358

募集 水泳教室生

海洋センターでは、平成13年度水泳教室生を募集しています。

幼児から高齢者まで、各種教室を開催しますのでこの機会にお申込みください。

※定員になり次第締切ります。

問合せ・申込み先

海洋センター

☎3510



募集 町営住宅入居者

町営住宅空家の入居者を募集します。

場所 小田部団地(光町小田部678)

募集戸数 5戸

間取り 6畳2間、台所、風呂場、便所

家賃 収入金額により決定

入居資格 ○同居者または同居しようとする親族があること(50才以上は単身入居可)

○町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること

○収入が一定基準以下で、税に滞納がないこと等

入居時期 4月1日(日)

申込方法 建設課窓口にある申請書に記入し提出してください。

締切り 3月21日(水)

問合せ 建設課管理係

☎1211 内線1611



千葉県警察官募集 就職説明会開催

千葉県警察の仕組みや警察官の仕事の内容、採用試験について説明します。

電話予約制

開催日	場所	時間	予約締切日
3月15日(水)	千葉県文書館	午前の部 10:00~12:00	3月13日(火)
3月18日(日)	ヴェルシオーネ 若潮	午後の部 1:30~3:30	3月16日(金)
4月上旬~中旬	千葉市内を予定	別途問合せください	

予約・問合せ 八日市場警察署警務課

☎20110

資格・経験 不要
 問合せ 海洋センター
 ☎3510

水泳指導員・監視員募集
 海洋センターでは、バート水泳指導員及び監視員を募集しています。

受講料 一般9,900円、
 学生3,300円
 申込・問合せ 災害救援ボランティア推進委員会
 ☎03(3584)4085

会場 県中央防災センター
 (千葉市中央区仁戸名町)
 定員 40人(電話申込先着順)

対象 県内在住、在勤の方
 日時 4月10日(火)・11日(水)・
 13日(金)の3日間 いずれも午前9時から

災害救援ボランティア講座
 受講料 無料

対象者 概ね40歳以上の方
 定員 各80名(受講料無料)
 申込・問合せ 財団法人千葉県福祉ふれあい財団長
 寿課
 ☎043(221)7448

健康で生きがいに満ちた豊かでゆとりのあるシニアライフを実現するため、情報の提供や実利的なアドバイスをするものです。
 「生きがい健康づくり講座」
 定年前後の地域の仲間づくりについて

「成田空港環境レポート Vol.5」が発行
 新東京国際空港公団は、空港と地域の共生を目指し、環境に優しい親しまれ愛される空港づくりを通じ、豊かで活力ある地域社会の実現に貢献しています。
 この度、成田空港周辺の環境の現状と公団が行う環境施策について、わかりやすく解説した「成田空港環境レポートVol.5」が発行されました。この成田空港環境レポートは図書館・

町民会館・役場住民課窓口
 に置いてあります。
 なお、詳しくお知りになりたい方は空港公団に問い合わせください。
 問合せ 新東京国際空港公団環境管理室
 ☎0476(34)5080

「暮らしのガイド」
 「経済計画講座」
 日時 3月11日(日)午前10時
 日時 3月11日(日)午後1時
 場所 ばるるプラザ千葉
 対象者 概ね40歳以上の方
 定員 各80名(受講料無料)
 申込・問合せ 財団法人千葉県福祉ふれあい財団長
 寿課
 ☎043(221)7448

「飯岡刑部展望館」光と風」 がオープン

千葉県豊かな自然を代表するものの一つが、九十九里浜です。約66kmにわたって白い砂浜や緑の松林が続く海岸線。そのほとんどが「県立九十九里自然公園」に指定され、その景観の美しさは全国に知られています。

この自然公園区域の北端に当たる飯岡町の刑部岬に、3月16日(金)午後3時から展望施設「飯岡刑部展望館」がオープンします。この展望館は、延べ床面積が800㎡余りの3階建てです。3階と屋上からは、九十九里浜や、約10kmにわたって断崖絶壁が続く屏風ヶ浦などの景観が楽しめます。

1階は研修などができる多目的室に、2階は千葉県の自然について写真パネルなどで楽しく学ぶことができる展示コーナーとして順次整備します。

特別永住者で元軍人軍属等の皆さんへ「弔慰金・見舞金が支給されます」

対象者 昭和12年7月7日

以後の公務疾病により
①昭和16年12月8日以後死亡された方の遺族

②重度の障害の状態にある方

③重度の障害の状態にあつた方の遺族

支給内容 ①または③に該当する方は弔慰金260万円、②に該当する方は見舞金等400万円

請求期間 平成13年4月1日～平成16年3月31日

請求・問合せ 保健福祉課 福祉係 ☎1211 内線1732



私たちは犯罪被害者とその家族を応援します

八日市場警察署では、犯罪や事故の被害者とその家族の方々の精神的ケアをはじめ、経済的支援、加害者に対する損害賠償請求のための法律相談など、被害者のニーズに応じた支援活動をより積極的に進めていくため、管内の弁護士、医師、

行政機関との連携による「八日市場警察署管内犯罪被害者支援連絡協議会」を設立しています。

被害者等の人権を尊重しながら、その専門的立場において相談受理とアドバイス等を行っていますので、犯罪や事故の被害に遭われ、困っている方はひとりで悩まないでお気軽にご相談ください。

○八日市場警察署管内犯罪被害者支援連絡協議会 (事務局) 八日市場警察署警務課 ☎0110 相談サポート・コーナー ☎043(27)9110

自衛隊幹部候補生募集

身分 特別職国家公務員 (1年間の研修後3等陸海・空尉に任官)
資格 日本国籍を有し、平成14年4月1日現在22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する者
受付 4月9日(月)～5月11日(金)
試験 1次 5月26日(土)・27日(日)飛行要員のみ操縦適性検査
問合せ 自衛隊旭募集事務所 ☎0971

航空科学博物館行事

○航空ジャンク市

内容 普段なかなか手に入らないヘリコプターなど航空機の部品、機内食用食器や膝掛け毛布等機内用品、エアライングッズなどを展示販売します。

日時 3月17日(土)、18日(日) ○やさしい航空の話「パイロットのおはなし」

内容 現役のパイロットから、どのような仕事で、

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付 (順不同敬称略)

行政區	死亡	氏名	年齢
二又	15	越川美枝子	83
宮内	16	藤代 昭正	73
篠本	13	越川 和則	42
台	17	加瀬 友吉	84
作間内	18	石川 省三	77
芝崎	19	宇井 登	71
富下	19	齋藤 米子	75
宝	23	鈴木 義雄	97
墨當住宅	24	高山 智子	73
木戸	26	平出 寅平	79
新井	26	川野 つね	83
美ホーム	29	伊藤 まさ	86
橋場	33	伊藤 義民	71
入	35	伊藤 武	80
五ノ神	38	伊藤 みつ	82
美ホーム	39	田川 常次	100

どうしたらなるのか等について体験談をまじえて説明します。
日時 3月25日(日)午後1時
場所・問合せ 航空科学博物館 ☎0557



手作り料理を食卓に

(146)



食生活改善推進員 中川 光子 (橋場)

かきと砂肝の味噌炒め

作り方

①にんにく、長ねぎはみ

じん切り、赤唐辛子は小口切りにしておく。
②かきは洗って水気をふきとり、ペーパーで押さえて水分をきっちりとり、砂肝は食べやすく切る。
③フライパンにサラダ油を熱し、砂肝、かき、にんにく、赤唐辛子を広げて入れ強火で一方に焼き色をつけ、八分通り火が通ったところで合わせ調味料を加え全体に味をなじませる。
ねぎを加えて仕上げ、あつあつをすめる。

材料 (4人分)

- かき..... 200g
- 砂肝..... 200g
- にんにく..... 1かけ
- 赤唐辛子..... 小さじ1
- 長ねぎ..... 1/4本
- 合わせ調味料
 - 味噌..... 40g
 - 砂糖..... 大さじ1
 - 日本酒..... 大さじ2
 - サラダ油..... 大さじ2



入らないで！ひかり工業団地

団地内とその周辺は工事のため 大変危険です。絶対に入らないでください。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
3	5 健康相談	希望者	午前9時30分～午後5時	保健センター
	19 健康相談	希望者	午前9時30分～午後5時	保健センター
	26 乳児健診	H12/7.8.11.12月生	午後1時30分～2時	保健センター
	28 体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
4	2 健康相談	希望者	午前9時30分～午後5時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
4	4 ツバクルリン	H12/7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	6 BCG	H12/7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター

おおきく
なあれ



なな
奈南ちゃん (長女) 平成12年4月26日生まれ
向後宏明さん (白磯)

わたしは、いちごとパパの携帯電話が大好き。でも一番好きなのはパパとママと一緒に行くお買物。早く歩けるようになりたいな。



福島県猪苗代スキー場で1月26日から28日の3日間、中学2年生のスキー教室が行われました。今年は雪も多く、とても良いコンディションの中、スキー技術の向上を目指して頑張りました。

栗山川浄化啓発作品入賞者

みんなの力で

栗山川を美しく

栗山川汚染防止対策協議会では、栗山川沿岸市町村の小中学生から栗山川の汚染防止やゴミの不法投棄に関する作文・標語・ポスターを募集しました。その結果、次の作品が優秀賞を受賞しました。

(ポスターの部)



渡辺 剛士君 (東陽小6年)



川島 祐希君 (日吉小6年)



鈴木 麻耶さん (白浜小2年)

(標語の部)

つり人よ ゴミをすてるな 持ち帰ろう

あなたの手 川をよごす手 いけない手

川嶋 大介君 (東陽小5年)
加瀬 千明さん (日吉小6年)