

スポーツ健康都市宣言

私たち光町民は、緑あふれる自然環境に恵まれた風土の中で一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で豊かな心とからだを育むとともに、生きがいとうるおいのある生活を望んでいます。

私たちは、健康に対する自覚を高め、栄養・運動・休養のバランスのとれた健康的な生活習慣を身につけ「自分の健康は自分で守り、つくる」ことを基本として、町民相互の交流を深め、連帯感に支えられた健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指し、ここに「スポーツ健康都市」を宣言します。

2001年1月4日

光町長 向 後 肇