暮らしのガイド

中小企業労働相談所案内

千葉県では、各支庁商工労政課に中小企業労働相談所を開設し、賃金、労働時間、採用・解雇、労働組合の設立など労働関係全般についての相談に応じています。気軽にご利用ください。

相談時間 月～金曜日 午前9時～午後5時

問合せ 海匝中小企業労働相談所（海匝支庁商工労政課内）☎㊸8050

千葉県消費生活モニター募集

内容 一般の消費者に対する情報提供のお手伝いや消費生活に関するアンケート調査の協力など、消費者と行政のパイプ役として、積極的に活動していただきます。

応募資格 県内に居住する20歳以上の方

募集人員 100名

任期 平成13年4月1日～平成15年3月31日までの2年間

主な業務 ①消費生活に関するアンケート調査の協力（年間2回程度）②居住地域周辺の方への情報紙の配布（毎月）③千葉県消費生活モニター研修会への出席（年間2回程度・平日開催）等

謝金 活動の実績による

締切 2月28日㈬必着

申込・問合せ 千葉県環境生活部県民生活課消費者行政班

☎043(223)2296

東総文化会館ギャラリー出展

光町文化協会の作品を出展しますので、ぜひご覧ください。

期間 2月22日㈭から3月11日㈰

参加団体 カメラクラブ、書星会(書道)、パンの花(パンフラワー)、ペン習字クラブ

問合せ 生涯学習課（町民会館内）☎㊹1358

千葉県臨時教職員募集

千葉県教育庁海匝地方出張所では、管内の小・中学校での産休・育休などの代替、及び非常勤講師等の臨時教職員を募集しています。

募集職種 ①小中の講師 ②養護教員（看護婦の免許で可）③事務職員④学校栄養職員

申込・問合せ 海匝地方出張所管理課

☎㊷2554

ふれあい福祉講座

内容 講演「シリーズ介護保険」・介護者へのワンポイントアドバイス他

日時 2月18日㈰ 午後1時30分

※参加希望者は前日までに連絡してください。

会場 九十九里ホームデイサービスセンター

問合せ 第二松丘園

☎㊹3969

難病相談

次の症状でお悩みの方や家族の方を対象に専門医による相談を行いますのでご利用ください。

対象者 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のやせ、めまい、ふらつきなどの症状でお困りの方

日程・会場 2月8日㈭ 海匝保健所八日市場地域保健センター

申込・問合せ 海匝保健所八日市場地域保健センター特定疾患係

☎㊷1281

航空写真展

キヤノンクラブ主催の第10回キヤノン航空写真コンクールで全国から応募された2,279点の中から選ばれた入賞作品32点を展示しています。

展示期間 2月28日㈬まで

場所・問合せ 航空科学博物館 ☎㊽0557

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付（順不同敬称略）

行政区	死亡月日	氏名	年齢
橋場	12/9	小川 くわ	85
桑郷	12/11	越川 吉治	66
尾垂五区	12/11	伊藤 里	80
芝崎	12/13	田中 正子	71
木戸	12/27	大木 馨	88
宝米	12/27	鈴木 せい	77
芝崎	12/31	岩澤 津留	89
木戸	1/3	畔蒜 榮治	90
古屋	1/5	嶋田 恒	68
西高野	1/5	鈴木 すゑ	93
古屋	1/5	水須 忠治	87
白磯	1/7	川島 ワカ	81
五ノ神	1/9	椎名 康夫	73
作間内	1/9	越川 冨	90
宝米	1/14	鈴木 くに	78

手作り料理を食卓に ⑭⑤

食生活改善推進員
深田千栄子(虫 生)

おしゃれ肉じゃが

作り方

①牛肉は広げて端からくるくると巻き、巻き終りを楊枝で刺してとめる。じゃがいもは大きめひと口大に切り、面取りし、水にさらす。わけぎは4㎝長さに切る。小玉葱は上下を切り落し、皮をむいておく。

②鍋にじゃがいもと小玉葱を入れて、水をひたひたになる程度に加える。初めは強火で煮立て、沸上ってきたら火を弱くしてさらに煮る。

③じゃがいもに火が通ってきたら、牛肉を加える。アクをすくい中火でコトコトと煮る。

④肉の表面の色が変わってきたら、しょうゆ、酒を入れる。しばらく煮て味見をし薄いようだったら砂糖としょうゆを加えて味を整える。煮上がり間際に、わけぎを散らし、さっと煮て仕上げる。

⑤肉の楊子を抜き、煮汁と共に肉じゃがを盛りつける。

材料（4人分）

牛もも薄切り肉……200g
じゃがいも……中4個
わけぎ……4本
小玉葱……8個
しょうゆ……大さじ1～2
酒……大さじ1
砂糖……少々