

## 募集 ふれあいツアー参加者

期 日 3月10日(土)  
場 所 横浜方面(八景島  
シーパラダイス・  
ベイサイドマリー  
ナ)

対象者 18歳以上の独身男女（女性は町外も可）各15名

参加費 男10,000円  
女 7,000円

申込期限 2月19日(月)

## 申込み 農業委員会事務局

問合せ ☎<sup>⑧</sup>1211 内線1411

(申込みは、参加費を

します。) 多数の参加を、お待ちしています。

（うなづき）少數の参加で、結構うまいよ。



# 募集 初心者テニス 大会参加者

日 時 3月4日(日) 予備日11日  
場 所 光しおさい公園テニスコート  
チーム数 男子・女子ダブルス各16組  
(定員になりしだい締切)

## 申込・問合せ 光しおさい公園

☎ 843510



か、こたつ、電気カーペット、電気毛布などが続きます。高齢者や体の不自由な人、病気やケガをした人に起きやすく、酔って、眠り込んでやけどを負ったという例も。

触っていると暖かく、  
のよじ60度くらいの温  
1分間、皮膚に圧迫して使い続けるとやけどの  
をします。これが「低温  
温やけど」です。接觸  
時間によっては、やがて  
に低い温度でもやけどの  
にならなくなることがあります。  
国民生活センターによ  
寄せられた報告によると、  
と、低温やけどを最も  
引き起している腰肩  
具は、使い捨てカイロで、  
以下、場所は、あら

## 低温やけど

い。

## 暖房具の使い方に注意

電気カーペットは、乗つたときに暖かいと感じる。ううでは温度が高すぎます。座ると徐々に暖かくなる程度が適温だと覚えてしまいましょう。

使い捨てカイロは長期間体の一ヶ所に固定せず、睡眠中は使わないように注意します。湯たんぽや電気あんか、電気毛布などは、なるべく低温で使用するか、体から離して使うようにしましょう。

は手術が必要になるなど症状は深刻です。  
低温やけどを防ぐには、まずそれぞれの暖房具の注意表示をよく見て使用方法などを守り、さらに使用中は圧迫しないようにしたり、「おめじ」と体の姿勢を変えたりするなどが大切です。

## 暮らしの ワンポイント

二〇一〇年

は手術が必要になるなど症状  
は深刻です。

A black and white line drawing of a woman sleeping peacefully in a bed. She is wearing patterned pajamas and has a small book resting on her chest. The word "やけんどん" is written vertically above her head.