



広報

No. 411

平成13年

2月号

ひかり

はじける笑顔

華やかな晴れ着姿の主役たち。
希望に胸ふくらませ新世紀に大きくはばたけ。

(1/8 成人祝賀会 関連記事 2～3頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

1月1日現在 町の人口・世帯 ()内は前月比 人口12,383人(+2) 男6,073人(±0) 女6,310人(+2) 世帯数3,783世帯(+4)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

に大人の仲間入り

174人を祝福



小泉 和幸さん
(母子)

自分を見つめて

夢にまで見た21世紀に成人式を迎えられたことを大変嬉しく思います。大人になるということがよくわかりませんが、小さい頃に思い描いた20歳の自分にはまだ到達していないような気がします。ただ、一つわかっているのは、今まで自分が進んできた道に悔いはないし、これから先も後悔したくありません。

私は今、社会人として毎日を精一杯頑張っています。高校を卒業してすぐに父の経営する会社に入社しました。しかし、いざ仕事をしてみると思うように動くことができません。今までに経験したことのない壁にぶつかり、何回も挫折しそうになりました。それでも、周囲の人たちや両親、友達に支えられて頑張ってきました。私は今まで、あまりにも人の目を気にしすぎていたのかもしれません。それによって行動を起こせず足踏みをしてしまうことがたくさんありました。

これからは自分の長所を伸ばし短所を改め、他の誰かに認めってもらうのではなく、未来の自分に認められるように頑張っていきたいと思います。



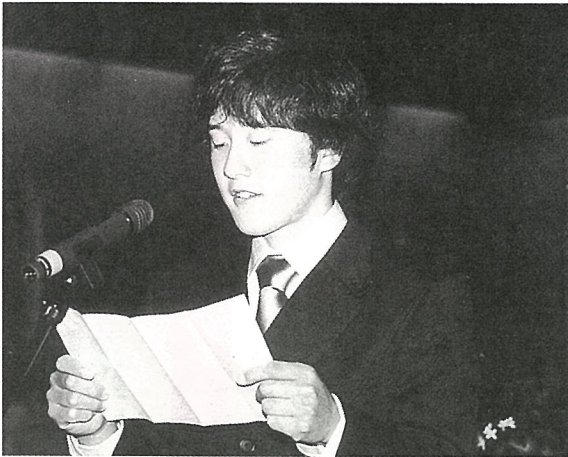
越川 真江さん
(二又)

自分の可能性を信じて

私は今、大学生で親元を離れ一人暮らしをしています。自分の好きなことをやり、毎日慌ただしい日々を送っています。今こうして自分のやりたいことができるのも、両親の理解と援助があるからこそことです。

また、友人やたくさんの人々に支えられて生きているのです。これからも人と人との出会いを大切にしていこうと思います。

さて、皆さんの夢は何でしょうか。私はそれがどんな小さなものでも今、自分にできることを考え、実現に向けて進んでいこうと思っています。私たちには可能性が秘められているのです。たとえ遠回りをして、本当に自分のやりたい事を見つけ、後悔しない人生を送りたいと思います。



謝辞を述べる早川貴彦さん（辻）

電話番号を教え合う姿が
会場のところどころで...

晴れやか 新成人

新世紀初の成人祝賀会が1月8日、町民会館で行われました。この日は、小雨がちらつく悪天候でしたが、会場は振り袖やスーツ姿の新成人で華やいだ雰囲気となりました。

式典では、向後町長から「21世紀は経済変動、国際化、IT革命などいろいろな変革が皆さんを待ち受けていますが、若人らしくその変革を乗り越えて力強く前進されることを期待します。」と祝辞が述べられ、また4人の成人者から20歳の決意が発表されました。（下段に掲載。内容については要約させていただきました。）

式典後、会場のあちこちには、思い出話や近況報告に花を咲かせる友人の輪がたくさんできていました。

向後町長から成人者を代表して土屋怜子さん（橋場）に
記念品が贈られました。

人と人との つながりを大切に

現在私は、家族の元を離れ、東京の大学に通っています。今までとは、景色も時間の流れ方も何も違う中で、自分一人で生きていくことは容易ではありません。

ここに来て初めて、周囲の人々に支えられて生きてきたことを実感しました。そして、“人は一人では生きられない、どこかで誰かとつながっている”ことを再認識しています。

20年間生きてきた中で、一番大切に思うこと、それは“人のつながり”です。それ故、将来私は、人の支えとなり、人と人をつないでいけるような、福祉の仕事に就きたいと考えています。

他人の事を考えて、周りの人を幸せにするためには、人間的に成長することが必要です。与えられた貴重な大学生活の中で勉学に励み、様々な経験を積みながら、自分にできる最善の努力をして行こうと思います。

菱木 彩乃さん
（関）

学んでいくこと

大学生になってすでに2年が過ぎようとしています。密度の濃く楽しく、またとてもハードな日々でした。

私は未だはっきりした専攻は決まっておらず、「何の勉強をしているの？」と聞かれるたびに返答に詰まります。すでにはっきりとした目標のもと勉強に励んでいる友人をみればその情熱に圧倒され、あるいは社会にでている友人をみると学生である自分の甘えを感じます。

慢性的に焦りを感じつつも、私が学んだことのすべてが時間をかけて再構築され、何かを創造するにあたり、これからの私の社会との関わりを決めるのだと信じています。

20歳という大きな節目を迎え、自分の中に蓄積されるものがどのような形で世の中に結びついていくのかということを意識しつつ、残された学生生活を有意義に過ごしたいと思います。

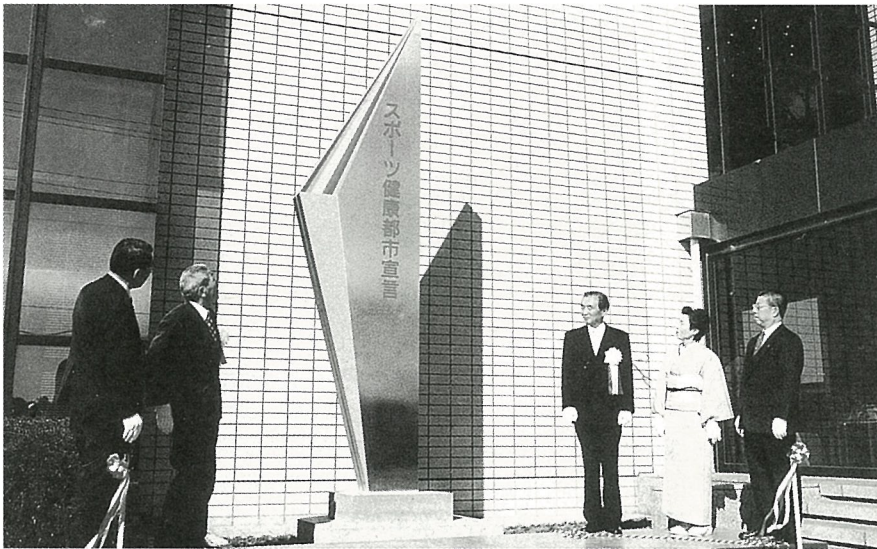
小林香津美さん
（入）

スポーツ健康都市を宣言

健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指す

光町は、21世紀の到来とともに、だれもが健康で安心して生きがいをもって心豊かに暮らせる社会をめざし、1月4日「スポーツ健康都市」の宣言をしました。

また、記念事業として「ウォーキングマップ」を作成しました。健康づくりのため、ぜひご利用ください。(宣言文とウォーキングマップを今月号広報ひかりと一緒に配布します。)



▲町民会館前に設置されたモニュメントの除幕式が行われました



◀1月4日新春パーティーで宣言文を読み上げる向後町長

愛する町をきれいに!

中学生が栗山川でボランティア活動

天候に恵まれた12月15日、中学1年生が栗山川土手に町の花「桜」の苗木を植樹しました。

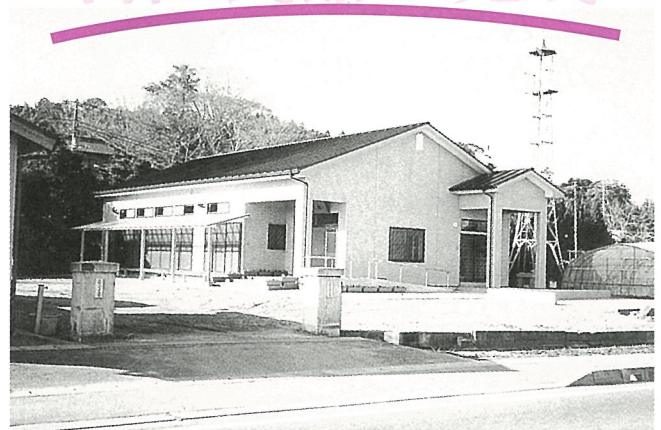
生徒は、奉仕活動の学習の中で事前に栗山川沿いの観察を行い、ボランティアの講話を受けました。

当日は、植樹する前の土手の草刈り、土盛りまで自分たちで行い奉仕の心を学びました。



名称新たに

台区民館が完成



昨年2月8日、不慮の火災により焼失した台青年館の建設工事が完成し、12月17日に竣工式が行われました。

完成した集会施設は、お年寄りや身障者にも利用しやすいよう段差をなくすためのスロープ・幅を拡げた廊下や広いトイレが設置され、高齢者や身障者に配慮した施設整備がされています。

なお、完成した集会施設は区民の「融和と統合の象徴」の意をこめて「台区民館」に名称が一新されました。

勲叙

信田市郎左衛門氏に

勲五等瑞寶章

〈地方自治並びに消防団の発展に貢献〉

信田市郎左衛門氏（88歳・虫生）が勲五等瑞寶章を受章されました。信田氏は元光町議会議員として多年にわたり地方自治の発展に専念され、高邁な政治信念をもって教育、産業の向上、道路などの社会資本整備に多大な貢献をされました。また、消防団長としても本町消防団組織の充実強化に尽力されました。



喜びの声

この度、勲五等瑞寶章を賜り、身に余る光栄と感謝の気持ちで一杯です。

過去幾多の公職を大過なく務めさせて頂きましたのも、多くの方々のご支援ご協力の賜と厚く御礼申し上げます。私も、八十八歳になりこれからは健康に留意して過ごして参りますので今後共よろしくお願い申し上げます。

3月25日(日)は
千葉県知事選挙が予定されています
家族そろって必ず投票しましょう

日高山龍徳院

浄善寺修復完成

明治41年、3寺（龍徳院、長観寺、浄善寺）が合併して谷中の菩提寺となった日高山龍徳院浄善寺が、平成10年の台風で修理不能の被害を受け、本堂建替に着手。たくさんの方々の努力と協力により昨年5月建設工事が完了し、11月18日に落成法要と檀家の皆さんによる竣工祝賀会が行われ、本尊大日如来のご加護をお祈り



しました。

通信員 越川 仁（谷中）

老人クラブが

光楽園を慰問

光楽園老人ホームでは、暮れも押し詰まった12月19日、ひと足早いお正月のお雑煮が振るまわれました。

町の老人クラブの役員と地元老人クラブ有志の皆さんがもちをついて慰問、親善交流を深める恒例の活動です。つき手、こねどりに園の皆さんは「ワッショイ、ワッショイ」の掛け声と手拍子で声援を送り、もち米60キロがつきあげられました。その場でお雑煮、あんころなどにしたもちに舌つづみをうちながら、楽しいひとときを過ごしました。

通信員 山辺 光男

（木戸）

星宮神社で遷宮祭



小田部の星宮神社で12月20日、関係者30人の参列により星宮神社遷宮祭が行われました。

これは、老朽化した神社と鳥居の改築工事が昨年9月から進められていたものが無事完成し行われたもので、遷宮祭終了後竣工祝賀会も行われました。

通信員 佐久間秀俊

（小田部）



消防出初式

団員の結束と志気を高める



新春を飾る消防出初式が1月9日、408人が参加して役場前駐車場で行われました。

団旗入場で始まった式典では、向後町長、大木団長が団員に激励のあいさつ。続いて、人員と服装点検が行われ、団員によるポンプ操作の模範演技も披露されました。

また、席上、長年にわたり消防活動に尽力された57人3団体の皆さんが表彰されました。受賞者は次のとおりです。

千葉県知事表彰

功労章

本部付部長 伊藤 亨(尾垂6区)

精勤章

第3分団長 實川幸一(小田部)

第5分団長 伊藤知巳(谷中)

第8分団長 伊藤道廣(尾垂6区)

千葉県消防協会会長表彰

功労章

第6分団長 向後隆輝(作間内)

精勤章

中央分団長 大木 栄(西高野)

第1分団長 行方克之(篠本1区)

第2分団長 山本利夫(二又)

第7分団長 平山雅英(長塚)

千葉県海匝支庁長表彰

中央2部長 齊藤 徹(桑郷)

千葉県消防協会 海匝支部長表彰

功労章

1-2部長 森 利之(篠本2区)

2-3部長 越川 務二(又)

3-1部長 小泉和城(母子)

3-3部長 山崎義則(台)

4-3部長 岩澤敏克(芝崎)

5-2部長 若林 修(宮内)

6-1部長 塚原 稔(作間内)

7-1部長 實川忠男(長塚)

7-4部長 向後英雄(白磯)

8-3部長 大木 昇(五之神)

8-4部長 渡辺 実(辻)

精勤章

中央1部長 椎名敏夫(橋場)

中央3部長 師岡将司(西高野)
1-1部長 青柳誠一(篠本1区)
2-1部長 森 美英(新井)
3-2部長 實川晴美(小田部)
3-4部長 須合俊晴(小川台)
4-1部長 大木孝明(傍示戸)
4-2部長 土屋善彦(虫生)
5-4部長 長谷川 勝(谷中)
6-2部長 越川美佐男(篠原)
6-3部長 鈴木 晃(原方)
8-2部長 萩原和秀(尾垂5区)
1-3部長 森 雄一(篠本3区)
3-3部長 霞 清和(台)
4-3部長 鈴木則幸(芝崎)
5-3部長 林 功(入)
6-1部長 向後博幸(作間内)
7-2部長 畔蒜一彦(木戸)
7-3部長 高橋 実(関)
8-1部長 伊藤 勉(尾垂6区)
8-3部長 伊藤義則(五之神)
8-4部長 鈴木孝政(辻)



町長・団長連名表彰

功労章 消防副士長 鈴木保徳(横谷)

八日市場市外三町 消防組合消防長表彰

功労章

7-3部長 (関)
5-3部長 (入)
7-3団員 向後隆仁(関)

団長表彰

特別功労章

第4分団長 大木康栄(傍示戸)

5-3団員 大木 寿(入)

功労章

5-1部長 林 栄司(古屋)

中央1班長 酒巻康史(橋場)

6-1団員 竹内雅一(作間内)

7-3班長 大木康明(関)

消防友の会表彰

6-3部長 (原方)



▲消防車両による分列行進

4月
から

家電リサイクル法スタート

4月1日から家電製品を資源として有効に活用することを目的に、「家電リサイクル法（特定家庭用機器再商品化法）」がスタートします。

負担額は

どのくらい？

この法律により、エアコン・テレビ・冷蔵庫・洗濯機の4品目はリサイクルの対象となり、処分方法が変わります。

4月からは、これら4品目を処分するためには、

①処分する製品を購入した小売店に引渡す

②同種の製品を買い換える小売店に引渡す

という2通りの方法で小売店に引取を依頼してください。なお、小売店は法律で引取義務が課せられます。

小売店に引渡す際に、処分を依頼する人は処理料金と指定引取場所までの収集運搬料金を支払わなければなりません。先頃各家電メーカーが発表した4品目の処理料金は左表のとおりです。

エアコン	3,500円
テレビ	2,700円
冷蔵庫	4,600円
洗濯機	2,400円

なお、この他に必要な、指定引取

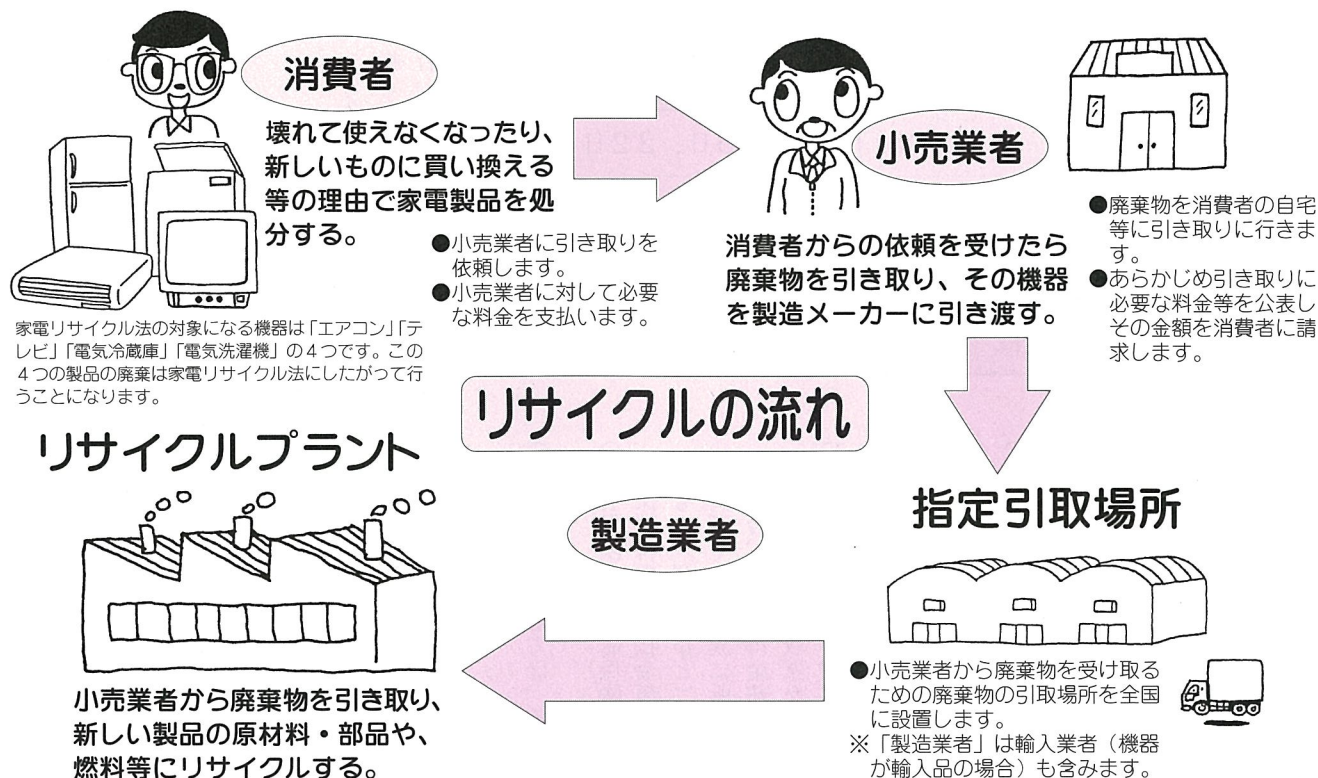
場所までの収集運搬料金は、各小売店で表示されることとなります。

引渡しに困った
ときはどうするの？

処分する製品を購入した小売店が廃業で存在しない場合や引越で遠方になった場合で引渡すことができないときに限り、八日市場市ほか三町環境衛生組合へ処分を依頼することができ、小売店に支払うのと同様に処理料金と指定引取場所までの収集運搬料金を必要となります。なお、収集運搬料金は決まり次第お知らせします。

家電製品に限らず、ごみを減らすためには、一つのことを大切に長く使うという心がけが大切です。もう一度、身近なところから見直してみよう。

問合せ 住民課環境係
☎1211 内線1221



確定申告書の作成はご自身の手で

申告書の提出はお早めに



私たちの生活は、国や県、市町村の公共サービスと深く結びついています。そしていろいろな公共サービスを受けながら毎日を暮らしています。

これらの公共サービスを行うための大切な財源は、みなさんの納めた税金で賄われています。

今年も確定申告・住民税申告の時期を迎え、申告にあたっての手続き等についてお知らせします。

所得税・町県民税申告の提出は

2月16日から3月15日までです

今年も申告の時期が近づいてきましたが、決算はお済みですか。

今年の申告提出期間は、2月16日から3月15日までです。

この申告は、平成12年中の所得を申告するものです。

これにより、平成12年分の所得税、平成13年度分の町県民税、国民健康保険税（介護分含む）の課税基礎になるとともに、各種証明の発行や国民健康保険税（介護分含む）の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも必要な資料となります。収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。

申告相談日のお知らせ

町では2月16日から3月15日まで次のとおり申告相談及び申告書作成のお手伝いを行います。今年も自書申告を主にお手伝いいたします。

日時・会場

2月16日（金）～3月15日（木）

役場第1・2会議室

いずれも午前9時から午後4時（土・日曜日は除く）

2月は

地区別相談

また、2月については地区を指定させていただき、重点的にを行います。なお、指定日に都合がつかない方については、他の日でも順次相談を行います。

地 区	相 談 日
日 吉 地 区	16日、22日
南 条 地 区	19日、23日
東 陽 地 区	20日、26日
白 浜 地 区	21日、27日

3月になりますと相談会場が大変混雑しますので、お早めにご来場くださいますようお願いいたします。

持参するもの

- 事業所得（営業・農業等）の方は、収入金額や必要経費のわかる伝票、帳簿類、通帳などと償却資産関係のわかるもの
- 給与所得のある方や年金を受給されている方は、源泉徴収票
- 借地などのある方は、その領収書
- 社会保険料・生命保険料・損害保険料の各支払金額のわかるもの（証明書など）
- 配偶者や扶養親族に所得がある場合、その所得金額がわかるもの（源泉徴収票など）
- 前年の確定申告書控え
- 青色決算書・収支内訳書の控え
- 筆記用具
- 電卓
- 印かん
- その他申告に必要なもの

記載に当たってのお願い

確定申告書は、記載された内容を機械で読み取るOCR方式になっておりますので、次の点

にご注意ください。

① 数字は枠内に記入してください。

② 申告書は汚損や破損のないようにしてください。

③ 源泉徴収票などの添付書類は提出用乙に添付してください。

④ 決算書や収支内訳書は申告書にはさみ込むかクリップでとめてください。

税理士による

無料申告相談

3月1日(木)

光町役場第1・第2会議室
午前9時30分～午後3時30分

税務署の

出張相談

3月5日(月)・3月8日(木)

光町役場第1・第2会議室
午前9時30分～午後4時

にるす先 税関問合せ先

銚子税務署

☎ 0479-221571

役場税務課

☎ (84) 1211 内線1111

税務署からのお知らせ

自書申告で早めの提出を

税務署では、申告納税制度の趣旨から、確定申告書等の提出書類について、ご自分で正しく作成していただく「自書申告」を推進しています。

つきましては、不動産所得や事業所得などがある方は、売上・仕入・経費等の集計をお済ませのうえ、早めのご来場をお願いします。

定率減税(20%)の

適用をお忘れなく

定率減税額は、所得税額の20%ですが、上限額は25万円です。定率減税の適用漏れや計算誤りのないようご注意ください。

還付申告書は2月15日以前でも、提出できます。



	区 分	改正後	改正前
年齢16歳未満の扶養親族に係る扶養控除額	同居特別障害者である場合	73万円	83万円
	上記以外の場合	38万円	48万円

※平成12年1月1日から同年3月31日までの間に年少扶養親族(昭和60年1月2日以後に生まれた者)に該当する人が死亡した場合等については、特例を受けることができますので、詳しくは税務署にお問い合わせください。

年少扶養控除の特例が廃止されました

年齢16歳未満の扶養親族(年少扶養親族)に係る扶養控除額の割増(10万円加算)の特例が廃止されました。



固定資産課税

台帳の縦覧

平成13年度固定資産税の基礎となる課税台帳の縦覧を行います。課税台帳の縦覧は、自分が所有する固定資産について確認するための機会です。適正な課税を行うためにもぜひ、この機会にご確認ください。

期間

3月1日(木)～21日(水)
(土・日曜・祝祭日は除く)
午前8時30分～午後5時

縦覧できる人

固定資産税の納税義務者、納税管理人及び代理人(代理人については、委任状が必要です)

場所

税務課



国民健康保険と老人保健が 変わりました

老人保健の外来・入院および訪問看護にかかる一部負担金が変わりました。

70歳(一定の障害のある方は65歳)以上の方は老人保健制度で医療を受けます。

改正の ポイント

今まで定額だった医療を受けたときの一部負担金が、かかった費用に応じた定率1割負担(上限付)に変わります。



平成12年
12月31日まで

平成13年1月1日から

外来

1日につき
530円
(月4回まで)

定率1割負担

医療機関で院外処方せんを交付されなかった方

- 医療機関ごとに、1ケ月に3,000円まで負担します。
- 大病院(ベッド数が200床以上ある病院)では、その病院で1ケ月に5,000円まで負担します。

医療機関で院外処方せんを交付された方

- 1つの医療機関で1ケ月に1,500円まで
1つの薬局で1ケ月に1,500円まで } をそれぞれ負担します。
- 大病院(ベッド数が200床以上ある病院)では
1つの医療機関で1ケ月に2,500円まで
1つの薬局で1ケ月に2,500円まで } をそれぞれ負担します。

※定額制の診療所では1日につき800円(1ケ月に4回まで)を負担します。(院外処方せんを交付された方は、薬局での負担はありません)

※特例として国がお支払いしていた外来の薬剤にかかる一部負担金は廃止されます。

入院

1日につき
1,200円
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方は
1日500円

定率1割負担(入院時の食事代は定額を自己負担します)

1つの医療機関ごとに1ケ月の上限が定められています。

一般	月37,200円まで
住民税非課税世帯等※1	月24,600円まで
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方※1	月15,000円まで
長期特定疾病患者※2	月10,000円まで

※1に該当する方は「一部負担金限度額適用・標準負担額減額認定証」が、※2に該当する方は「特定疾病療養受療証」が必要となりますので、担当窓口に申請してください。

自己負担額が高額になったとき (高額医療費支給制度の創設)

同じ医療機関で同じ月内に入院して30,000円(住民税非課税世帯等は21,000円)以上を支払った老人医療受給対象者が同じ世帯に複数いるなどの場合、申請して認められるとそれらを合わせて37,200円(住民税非課税世帯等は24,600円)を超えた分が支給されます。

訪問看護

1日につき
250円

かかった額の1割を
負担します

上限 3,000円/月

または 1日につき
600円

上限 月5回
=3,000円/月

※施設がどちらかを選択します



高額療養費の自己負担限度額が変わりました

同じ人が同じ月内（暦で1日～末日まで）に、同じ医療機関で支払った自己負担金が限度額を超えたとき、申請により認められるとその超えた分があとで高額療養費として支給されます。

改正のポイント

所得の高い方の自己負担限度額が引き上げられました。また、医療を多く受けている方はかかった医療費に応じて加算されます。

●自己負担限度額

平成12年12月31日まで

住民税 非課税世帯	35,400円
一般	63,600円



平成13年1月1日から

住民税 非課税世帯	35,400円
一般	63,600円 医療費が318,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算
上位所得者※	121,800円 医療費が609,000円を超えた場合はその超えた分の1%を加算

●4回目以降の自己負担限度額

過去12ヶ月以内に、同じ世帯で4回以上高額療養費の支給を受けたとき、4回目以降は下記の金額を超えた分が支給されます。

平成12年12月31日まで

住民税 非課税世帯	24,600円
一般	37,200円



平成13年1月1日から

住民税 非課税世帯	24,600円
一般	37,200円
上位所得者※	70,800円

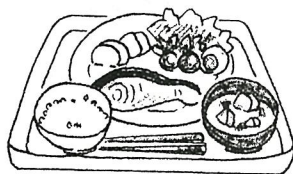
※上位所得者とは、国民健康保険税の算定の基礎となる基礎控除後の総所得金額等が670万円を超える世帯にあたります。

入院時の食事代の自己負担額が変わりました

入院したときの食事代は、他の医療費とは別に定額（標準負担額）を自己負担します。

改正のポイント

一般の方の自己負担額が変更になりました。



平成12年12月31日まで

一般	1日当たり 760円
住民税等 非課税世帯※	90日までの入院 1日当たり 650円
	過去12ヶ月の入院日数が90日を超える入院 1日当たり 500円
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方	1日当たり 300円



平成13年1月1日から

一般	1日当たり 780円
住民税等 非課税世帯※	90日までの入院 1日当たり 650円
	過去12ヶ月の入院日数が90日を超える入院 1日当たり 500円
住民税非課税世帯等で老齢福祉年金を受けている方	1日当たり 300円

※に該当する方は「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、担当窓口で申請してください。

海外で治療を受けた場合も国保が使えます（海外療養費の創設）

海外渡航中病気やけがの治療についても、国保の保険給付の対象となります。いったん医療費の全額を海外の医療機関などに支払い、帰国後に申請して認められると、国内における保険診療分に相当する額があとから支給されます。

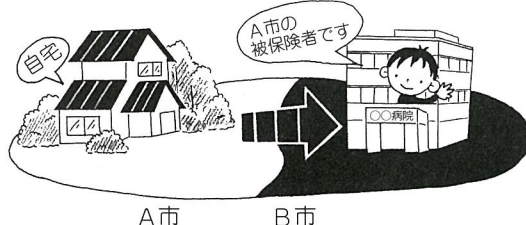


申請に必要な書類

●申請書 ●診療の内容などがわかる医師の診療内容明細書と領収明細書など（外国語で作成されている場合は日本語の翻訳文が必要です）

長期入院のために住所を移す場合は、移す前の住所の被保険者となります（住所地特例の拡大）

長期に入院のために、住所地を入院先の医療機関に移す場合があります。これまでは特定の疾病などに限り、移す前の住所のある市区町村の被保険者となっていたましたが、あらゆる長期入院が対象となりました。



65歳になったとき！ 老齢基礎年金

年金額 80万4,200円(満額の場合)

あなたの国民年金

パート⑦



ねんきんななちゃん

老齢基礎年金は、原則として25年の受給資格期間を満たした人が65歳になったときから受けられる年金です。

資格期間とは

1. 国民年金保険料を納めた期間（第3号被保険者期間、保険料免除期間を含む）
2. 任意加入できる人が加入しなかった期間（合算対象期間＊カラ期間）
3. 昭和36年4月以後の厚生年金や共済組合などの加入期間



合算対象期間(カラ期間)とは

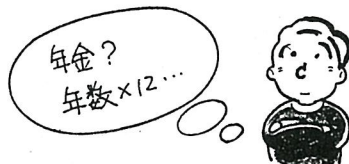
カラ期間とは、年金額の計算には含まれませんが、資格期間に算入できる期間のことです。

1. サラリーマンの配偶者で国民年金に任意加入しなかった期間（昭和61年3月まで）
2. 20歳以上で学生だった期間（平成3年3月まで）
3. 厚生年金の脱退手当金を受給した期間
4. 日本人で外国に居住していた期間

年金額の計算式

$$804,200\text{円} \times \frac{\text{保険料を納めた月数} + \text{保険料を免除された月数} \times \frac{1}{3}}{\text{加入可能年数} \times 12(\text{月})}$$

国民年金制度が発足したのは、昭和36年4月1日ですので、そのとき20歳以上の方は60歳になるまで40年間加入することができませんので、それらの人には、生年月日により短縮措置がとられます。

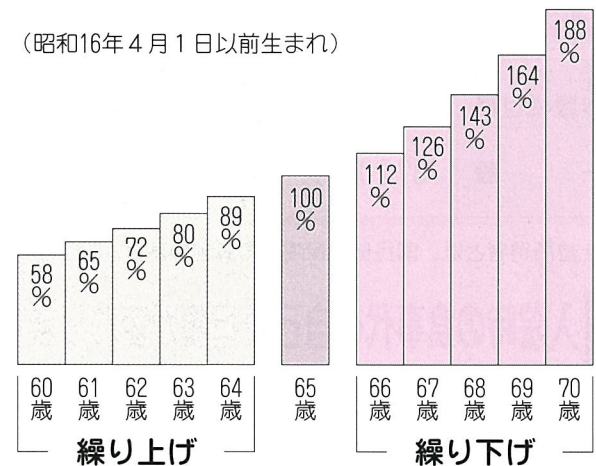


繰り上げと繰り下げ支給

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望すれば60歳以後いつからでも受けられます。ただし、64歳以前から受けると減額され、66歳以後から受ける場合は増額されることになります。

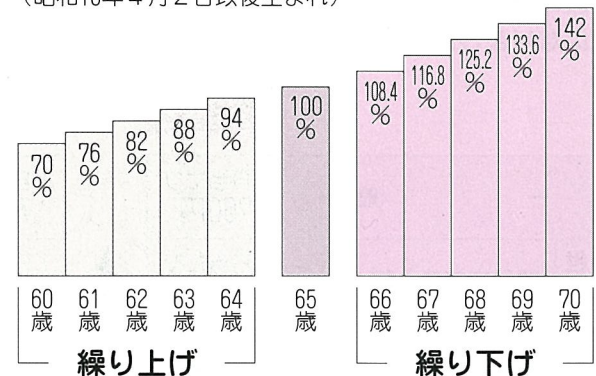
なお一度、減額・増額された支給率は生涯変わりません。

(昭和16年4月1日以前生まれ)



平成13年度以降に60歳に達する方から次のように変わります

(昭和16年4月2日以後生まれ)



問合せ 住民課 国保年金係
☎④1211 内線1231



4年
萩原 希美さん

※火のしまつをしつかりできるようにかきました。キャラクターに苦労しました。

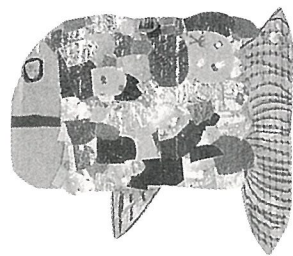


『ちゃんと見て』



1年
石井 良くん

※このいろをかえて1まいすつはるのが、たいへんでした。



『マンボウ』



『冬の伝言板』



5年
川島 惇子さん

※のこぎりを使って雪だるまを切り取るのが大変でした。家で使いたいと思います。



『すてきなぼうし』

2年
石井なつみさん

※ひとさんがかぶっているぼうしをイメージして、かわいらしく作りました。



6年
高梨 悠さん

※男の人と女の子の顔を顔だけで表現しました。髪の毛は目立つように赤くしました。



『顔』



3年
郡司 真緒さん

※私は「あさ日」の日を何度もれん習して、じょうずに書けたと思います。



ひかり俳壇



越川せつ子（篠本）
肩越しに孫の笑顔や初鏡

おばあちゃん子の無邪気な孫とのほほえましい情景の一駒でてらわな作品に共鳴

大木 静水（篠本）
つたえ継ぐおとこ厨の三ヶ日

若水を汲み朝顔の仕度は男の役目、旧家に残る伝承の行事であるが今では皆無に近い

土屋 義昭（虫生）
山峡の里に鶏鳴淑気満つ

山々に囲まれた集落、黎明の静寂を破る一番鶏の声は作者に清新な気分を与えた

越川 義則（二又）
門松によわい重ねて祝い酒

大木 素風（二又）
菊花紋の菓子なつかしむ四方拝

川島 通則（二又）
初夢は富士まで行けず甲斐駿河

伊藤 定男（尾垂）
縁起もの飾る床の間三ヶ日

川島 孝夫（二又）
初詣おみくじの娘に夢の彩

大谷 武彦（木戸）
若き日の姿を浮かべ賀状書く

椎名しげる
評者吟
起き伏しの身をうとんずる去年今年

はぐくむ光のびる若芽

(202)

白磯 畔蒜眞佐江

我が家は、主人の父、子供2人と私たち夫婦の5人暮らしです。

小学2年生の長男は、表面的にはおとなしく引っぱり思案ですが、いじつぱりの負けず嫌い。自分の思った通りにできないと悔しくてたまらないタイプです。でも、周りの人を気遣うやさしい面も持ち合わせています。

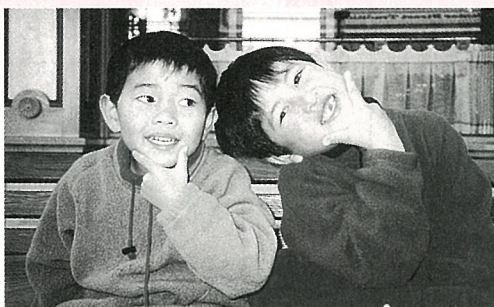
今春から小学校に入学する二男は、要領のいいことこの上なく、なんでもお兄ちゃんと同じでないと気が済まない腕白坊主。誰とでも物おじすることなく話したり遊んだりしています。

こんな2人だから、いつも仲よくというのは無理な話で、喧嘩、喧嘩の大騒ぎ。初めは、公平に大岡裁きをしようと調停に乗り出していました。が、この頃は見て見ぬ振りをするようにしています。すると、いつのまにか仲

良く遊び始めたりしているから不思議です。男の子2人というのはこんなもの？

ただし、相手を物で叩いたり、傷つけそうになったり、また、口汚く罵ったりしたときは、親の出番と心得て仲裁に入ります。喧嘩にも、ルールはあるはず。

親は子供の一番の応援団



もしもするときは、正々堂々と自分を主張してほしいと思います。相手の弱みにつけ込む卑怯者にはなつてほしくありません。

まだ長男が1年生になったばかりの頃、こんな事がありました。「この間、あ

んちゃんが泣きながら歩いていてさうだけど、どうかしたかい。」と、近所のおばあさんに聞かれました。そういえば、ベソをかきながら帰ってきたことがありました。小学校に入学し、片道2キロ余りを歩くことになった子供を心配していたのですが、地元の人達の何

気ない優しさに触れ、地域で見守ってもらえる心強さ、有り難さを感じました。親だけで子供を育てているのではない、大勢の人に見守られながら、この子たちは成長しているのだとつくづく思います。

思いやりのある人になってほしい。健康で逞しく育ってほしい。これからの時代を生きぬく強い精神力を養ってほしい……等々、願いは尽きませんが、親として子供の一番の応援団でいたいと思っています。

長寿の秘訣

冬晴れの日、溢れんばかりの日差しがさしこむ居間でお会いした津祢さんは、1時間を超える取材の間も、終始笑顔で話が弾み、その満ちあふれたバイタリティーには取材する私が驚いてしまう程でした。「呑気に自然に1日1日を楽しく生きることが長生きの秘訣」と話す津祢さんの日々の暮らしをご紹介します。

シリーズ³⁴
今月の顔



大木 津祢さん(88歳)
(木 戸)

ているそうです。

◎人との語らいが楽しみ
80歳の時患った帯状疱疹の痛みが出るため、昨年から夕食と就寝は母屋で過ごすようになりましたが、朝起きると別棟の離れにいて自炊し、そこへ毎日のように近所から人が寄り、地域のニュースを情報交換するなど、10歳も若い方々との会話を毎日楽しんでいきます。家族が忙しい日中では、地域のお年寄り同士の語らいがお互いに孤独にならず、刺激しあい、88歳で自立した生活を送っている所以ではないかと思いました。

◎体力・気力・活力のもと
ゲートボールが町に普及し始めた当初からいち早く始め、毎日木戸浜へ自転車で行って行っていました。打つ間に休みがとれ、仲間と話

◎前向きでいつも楽しく
芝山町から嫁いだ後、農業の傍ら、元来勉強好きな津祢さんは若い時学んだ短歌を自分成りに作り続けてきました。その他、新聞は毎日必ず目を通すなど、知識がとて豊富です。また、裁縫が大好きで綿入れ半纏などの仕立てはピカ一、現在も端切れを使い眼鏡も使わず針目を通し、手縫いで作った袋物を人に差し上げ

健康だより

をしながら間でお茶を飲んだりと、くたびれなくて面白く出来る方がいいそうです。今は1日1回は、老人カーを押して家の周りを散歩し、近所の方とおしゃべりしながら約20分位歩いて一回りしてくるそうです。

また、食事は若い人と同じ物を何でも食べ、乳製品は以前から摂っており、今は、のむヨーグルトを毎日飲んでいきます。また、総入れ歯ですがよく噛め、お茶は毎日4・5回、1回に2・3杯は飲んでいくそうです。

最後に米寿のお祝いに披露したという短歌をご紹介します。この歌は、本人の自筆を息子さんが米寿の記念にと、美濃焼の湯飲み茶碗に認めお配りしたものを拝見させていただきました。

大神の
めぐみをうけて
いく月日
米寿の祝と
なりにける加那

自然体^{しぜんたい}に生活を楽しむ姿が生きていることの喜びを若輩の私に教示してくださった気がいたします。これからも、1日を楽しく慈しんでお暮らしく下さい。

(保健婦 土屋)



東陽病院 鈴木 健士 内科医師

健康への

メッセー

シリーズ ⑧

生活習慣病 パート1

高コレステロール血症について

光町のみなさんこんにちは。年も明けて新世紀に入りましたが、また新たな気持ちで健康づくりに取り組んでいただきたいと思います。今回からしばらくの間、生活習慣病についてお話ししたいと思います。今回は最近健康診断などでもよく耳にされると思われる高コレステロール血症についてお話ししたいと思います。

近年日本人の食生活は乳製品や脂肪分の多い食事が多く摂るようになり、コレステロールが高いと指摘される方が増えているようです。しかしコレステロール

が高いからといって特に何か症状があるわけではありません。ではコレステロールが高いと何が悪いかというとこれが動脈硬化に大きく関係しているのです。動脈硬化とは心臓から新鮮な血液を送る動脈にコレステロールが沈着して硬く、内側が細くつまり易くなってしまうことです。これにより心筋梗塞（心臓に栄養を送っている血管が詰まって一部が死んでしまう病気）や脳卒中などが起きる事があります。コレステロールにはその動脈硬化を進める悪玉（HDLコレステロール）と、逆に動脈硬化を抑制する善玉（LDLコレステロール）があります。ですからコレステロールを見る場合、単に高い低いだけでなく、どの程度の割合となっているかが重要と言えます。

善玉コレステロールを増やすには植物性の脂肪（コーン油、紅花油など）や魚（特に青

魚）を摂ることが良いと言われています。逆に悪玉は動物性の脂肪（肉の脂身、ラード、バターなど）を摂ることで増えてしまうそうです。卵は蛋白質をたくさん含んだとても良い食品なのですがやはりコレステロールもかなり多く含んでいるのでコレステロールが高いと言われている方は2日に1個ぐらいとお勧めしています。（これに関してはいろいろな意見があるようですが）牛乳に関しては同様で私は低脂肪牛乳をお勧めしています。

しかし食事をいくら気をつけてもなかなか数値が下がらないという方も多いと思います。実は血液中のコレステロール値の7/8割は体の中で作られているもので、食事によるものは残り2/8割程度と言われています。ですから数値がかなり高い方は食事を頑張ってもなかなか下がらない事も多いのです。その時はやはり薬をのんでいた方が良くかと思っています。こう書くと「何だ食事療法なんて意味がないじゃないか」と言われそうですがそれでも食事は誰でも自分自身で出来る、最も基本的な治療ですし、軽度の高コレステロール血症にはこれだけで十分な成果が上がる方も多いのです。代表的な生活習慣病ですからやはり生活習慣を改善することから始めて欲しいと思います。

※東陽病院の休日当番日

2月18日(日) 午前9時～午後5時

医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ 8413335

あなたの心に残る
大切な本

図書館では20世紀という100年を本で振り返り、21世紀に残し伝えたい本のアンケートを行いました。小学生から70代の方まで幅広い年齢層に分かれ多数回答してもらうことが出来ました。その中で、回答が多かった本を紹介します。

ほんの

森

＝町立図書館＝
☎ 843311

■ 一般書 ■

赤毛のアン／モンゴメリ著
永遠の仔／天童荒太著
五体不満足／乙武洋平著
ハリーポッターと賢者の石
ハリーポッターと秘密の部屋／J.K.ローリング著

■ その他 ■

手塚治虫全集（漫画）



■ 児童書 ■

はらぺこあおむし／エリック・カール作
モモ／ミヒヤエル・エンデ
ぐりとぐら／中川李枝子作

■ ビデオ ■

となりのトトロ
宇宙戦艦ヤマト

2月の休館日

1日(木)～7日(水)、12日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、28日(水)

町職員の給与と定員管理などの公表

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生活費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考慮して決めることになっています。

そして、役場職員の給与は、人事院（国）と千葉県人事委員会の勧告を参考に、町議会の議決を経た条例と条例に基づく規則により定められています。

人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成12年3月31日)	歳 出 額 A	実 質 収 支	人 件 費 B	人 件 費 率 (B/A)	(参考) 10年度の人件費率
11年度	12,429人	5,404,325 ^{千円}	287,268 ^{千円}	1,053,020 ^{千円}	19.5%	23.0%

(注) 人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含む。

職員給与費の状況（普通会計当初予算）

区 分	職員数 A	給 与 費				一人当たりの給与費 (B/A)
		給 料	職 員 手 当	期末・勤勉手当	計 B	
12年度	122人	479,460 ^{千円}	63,000 ^{千円}	217,805 ^{千円}	760,265 ^{千円}	6,232 ^{千円}

(注) 職員手当には退職手当を含まない。

職員の平均給料月額及び平均年齢の状況（平成12年4月1日現在）

区 分	一 般 行 政 職		技 能 労 務 職	
	平均給料 月 額	平 均 年 齢	平均給料 月 額	平 均 年 齢
光 町	333,477円	39.6歳	299,252円	50.0歳
県	371,582円	42.8歳	327,272円	47.6歳

職員の初任給の状況（平成12年4月1日現在）

区 分		光 町		国	
		決定初任給	採用2年経過日給料額	初 任 給	採用2年経過日給料額
一 般	大学卒	174,400円	189,600円	I 種 184,200円	203,800円
				II 種 174,400円	188,900円
行政職	高校卒	146,500円	157,700円	141,900円	151,800円

部門別職員数の状況と主な増減理由（平成12年4月1日現在）

		職 員 数		対前年 増減数	主な増減理由
		平成11年	平成12年		
一 般 行 政 部 門	議 会	2	2		
	総 務	27	29	2	派遣職員増、欠員補充
	税 務	8	8		
	農 水	12	11	△1	兼業による減
	土 木	12	12		
	民 生	11	11		
	衛 生	10	11	1	欠員補充
	小 計	82	84	2	
	教 育	39	41	2	欠員補充
	小 計	39	41	2	
特 別 政 務 部 門	病 院				
	水 道				
	下水道				
	その他	13	15	2	欠員補充
	小 計	13	15	2	
合 計		134	140	6	

(注) 職員数は特別職を除く全職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時又は非常勤職員を除きます。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成12年4月1日現在）

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行 政 職	大学卒 243,400円	330,300円	384,200円
	高校卒 219,500円	278,300円	330,300円
技能労務職	高校卒 —	220,900円	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合には採用後の年数をいい、採用前に職歴等のある場合にはその期間を換算し、採用後の年数に加算した年数をいいます。

一般行政職の級別職員数の状況（平成12年4月1日現在）

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事・主事補	主 事	主任主事	係長・副主査	主 査	課長補佐副主幹	参事・課長主 幹	
職 員 数(人)	2	30	7	23	11	11	14	98
構 成 比(%)	2.0	30.6	7.2	23.5	11.2	11.2	14.3	100
参 考	1年前の構成比(%)	2.1	31.2	5.2	25.0	10.4	11.5	100
	5年前の構成比(%)	12.9	23.8	13.9	19.8	3.9	8.9	100

(注) 1. 一般行政職員数は技能労務職員を除いた職員数です。

2. 標準的な職務内容とは、それぞれの等級に該当する代表的な職名です。

定員管理適正化計画の状況

町では、平成12年7月に定員管理適正化計画の見直しを行いました。これは、行政改革のひとつの柱となるもので、職員定数の目標を定めて、効率的な組織の維持や運営をするものです。

平成12年度の職員数(平成12年4月1日現在)は、一般職140名で目標を達成しています。

また、この計画に基づいて、職員数を減らすよう努力しています。

定員適正化計画 (平成12年7月1日現在)

部 門	年度 区分	12	13	14	15	16	計	理 由
一般行政	減 員			△1	△1		△2	民間委託
	増 員		1				1	
	差 引		1	△1	△1		△1	
	職員数	80	81	80	79	79		
特別行政 (教育委員会関係)	減 員		△1			△1	△2	民間委託
	増 員							
	差 引		△1			△1	△2	
	職員数	41	40	40	40	39		
公営企業等 (食肉センター・ 国保・介護保険 会計関係)	減 員							
	増 員							
	差 引							
	職員数	19	19	19	19	19		
合 計	減 員		△1	△1	△1	△1	△4	
	増 員		1				1	
	差 引			△1	△1	△1	△3	
	職員数	140	140	139	138	137		

給与等の見直し

町では、厳しい社会経済状況を踏まえ、次のような見直しを行っています。

- ①職員の定期昇給の3ヶ月の延伸(昇給時期の3ヵ月引き延ばし)
- ②特別職及び職員の期末勤勉手当の削減。
- ③課長補佐職以上に支給される管理職手当の削減。
- ④出張時の庁用車利用の徹底、近隣地域へ出張時の日当支給の廃止などによる旅費の削減。
- ⑤特殊勤務手当の削減。

そ の 他

- ①行政改革大綱に基づく人材育成基本方針を策定し、研修を通して職員資質の向上に努めている。
- ②職員倫理規定を他市町村に先駆けて策定し、その取り組みについて高い評価をいただいている。

職員手当

(平成12年4月1日現在)

区 分	光 町	国
扶養手当	配偶者 配偶者以外の扶養親族	16,000円 2人目まで 1人 5,500円 3人目から 1人 2,000円 (16歳~22歳までの子は1人5,000円が加算)
住居手当	借 家 自 宅	家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給 4,000円 家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給 1,000円(新築・購入後5年間 2,500円)
通勤手当	電車・バスの利用者 乗用車などの利用者	運賃相当額を支給 使用距離に応じ2,000~37,630円を支給 定期代等45,000円までは全額支給、それを超える部分は半額支給(限度額5,000)
期末勤勉手当	(支給月) 6 月 期 12 月 期 3 月 期 計	11年度支給割合 (期末手当) (勤勉手当) 1.60月分 0.6月分 1.90月分 0.6月分 0.25月分 0.50月分 3.75月分 1.2月分 有 有
退職手当	(勤続年数) 勤 続 20 年 勤 続 25 年 勤 続 35 年 最高限度額 その他の加算措置 退職時特別昇給	(自己都合) (勤奨・定年) 21.0 月分 34.65月分 33.75月分 44.55月分 47.5 月分 62.7 月分 60.0 月分 62.7 月分 定年前早期退職特別措置 (2%~20%の加算) 原則なし・勤奨退職1~2号給 1号棒

調整手当	支 給 率	2%
	支給対象職員数	140人
	支給対象職員1人当たり平均支給年額(11年度決算)	81,384円

特殊勤務手当(11年度)	職員全体に占める手当支給職員の割合	3.7%
	支給対象職員1人当たりの平均支給年額	220,800円
	手 当 の 種 類 (手 当 数)	4
	代 表 的 な 手 当 の 名 称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当
		食肉センター作業手当 なし

時間外勤務手当	11年度	支 給 総 額	13,543千円
		職員1人当たり支給年額	129千円
	10年度	支 給 総 額	15,654千円
		職員1人当たり支給年額	139千円

特別職の報酬等の状況

区 分	給料・報酬月額 (平成12年4月1日現在)	期 末 手 当
町 長	770,000円	(11年度支給割合)
助 役	615,000円	6 月 期 2.20月分
収入役	591,000円	12月期 2.50月分
教育長	581,000円	3 月 期 0.25月分
議 長	275,000円	計 4.95月分
副議長	217,000円	
議 員	202,000円	



暮らしのガイド

中小企業労働相談所案内

千葉県では、各支庁商工
労政課に中小企業労働相談
所を開設し、賃金、労働時
間、採用・解雇、労働組合
の設立など労働関係全般に
ついての相談に応じていま
す。気軽にご利用ください。
相談時間 月～金曜日 午
前9時～午後5時

問合せ 海匝中小企業労働
相談所（海匝支庁商工労
政課内） ☎80050

千葉県消費生活
モニター募集

内容 一般の消費者に対す
る情報提供のお手伝いや
消費生活に関するアンケ
ー調査の協力など、消費
者と行政のパイプ役とし
て、積極的に活動してい
ただきます。

応募資格 県内に居住する
20歳以上の方

募集人員 100名

任期 平成13年4月1日～

平成15年3月31日までの

2年間

主な業務 ①消費生活に関
するアンケート調査の協



力（年間2回程度）②居
住地域周辺の方への情報
紙の配布（毎月）③千葉
県消費生活モニター研修
会への出席（年間2回程
度・平日開催）等
謝金 活動の実績による
締切 2月28日（水）必着
申込・問合せ 千葉県環境
生活部県民生活課消費者
行政班
☎043（223）2296

東総文化会館
ギャラリー出展

光町文化協会の作品を出
展しますので、ぜひご覧く
ださい。

期間 2月22日（木）から3月

11日（日）

参加団体 カメラクラブ、
書星会（書道）、パンの花
（パンフフラワー）、ペン習
字クラブ

問合せ 生涯学習課（町民
会館内） ☎841358

千葉県臨時教職員募集

千葉県教育庁海匝地方出
張所では、管内の小・中学
校での産休・育休などの代
替、及び非常勤講師等の臨
時教職員を募集しています。
募集職種 ①小中の講師
②養護教員（看護婦の免
許で可）③事務職員④学
校栄養職員
申込・問合せ 海匝地方出
張所管理課
☎622554

ふれあい福祉講座

内容 講演「シリーズ介護
保険」・介護者へのワン
ポイントアドバイス他
日時 2月18日（日） 午後1
時30分

※参加希望者は前日まで
に連絡してください。

会場 九十九里ホームデー
サービスセンター

問合せ 第二松丘園
☎843969

難病相談

次の症状でお悩みの方や
家族の方を対象に専門医に
よる相談を行いますのでご
利用ください。

対象者 言葉がスムーズに
話せない、歩きづらいい、

手足のしびれや筋肉のや
せ、めまい、ふらつきな
どの症状でお困りの方

日程・会場 2月8日（木）
海匝保健所八日市場地域

保健センター
申込・問合せ 海匝保健所
八日市場地域保健センター
特定疾患係
☎721281

航空写真展

キャノンクラブ主催の第
10回キャノン航空写真コン

おくやみ申し上げます
（1月15日現在受付
（順不同敬称略））

行啓区	氏名	年齢
橋場	小川 くら	85
桑郷	越川 吉治	66
尾垂五区	伊藤 里	80
芝崎	田中 正子	71
木戸	大木 馨	88
宝米	鈴木 せい	77
芝崎	岩澤 津留	89
木戸	畔蒜 榮治	90
古屋	嶋田 恒	68
西高野	鈴木 すす	93
古屋	水須 忠治	87
白磯	川島 ワカ	81
五ノ神	椎名 康夫	73
作間内	越川 富	90
宝米	鈴木 くに	78

クールで全国から応募され
た2,279点の中から選
ばれた入賞作品32点を展示
しています。
展示期間 2月28日（水）まで

場所・問合せ 航空科学博
物館 ☎80557

手作り
料理を
食卓に

食生活改善推進員
深田千栄子（虫 生）

おしゃれ
肉じゃが

作り方

- ①牛肉は広げて端からく
るくると巻き、巻き終り
を楊枝で刺してとめる。
じゃがいもは大きめひと
口大に切り、面取
りし、水にさらす。
わけぎは4cm長さ
に切る。小玉葱は
上下を切り落し、
皮をむいておく。
- ②鍋にじゃがいも
と小玉葱を入れて、
水をひたひたにな
る程度に加える。
- ③じゃがいもに火が通っ
てきたら、牛肉を加える。
アクをすくい中火でコト
コトと煮る。
- ④肉の表面の色が変わっ
てきたら、しょうゆ、酒
を入れる。しばらく煮て
味見をし薄いようだった
ら砂糖としょうゆを加え
て味を整える。煮上がり
間際に、わけぎを散らし、
さっと煮て仕上げる。
- ⑤肉の楊枝を抜き、煮汁
と共に肉じゃがを盛りつ
ける。

材 料（4人分）

牛もも薄切り肉……………200 g
じゃがいも……………中 4 個
わけぎ……………4 本
小玉葱……………8 個
しょうゆ……………大さじ 1～2
酒……………大さじ 1
砂糖……………少々

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
5	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
13	3歳児健康診査	H9 / 8～10月生	午後1時30分～2時	保健センター
2	健康づくり運動 モデル事業	二又地区	午前9時30分～	二又青年館
		新井地区	午後1時30分～	新井協同館
19	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
21	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
3	子育て教室	希望者	午前10時～	保健センター
	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
29	二種混合	6年生	午後2時	白浜小学校

おおきく
おなあーれ



ゆうき
優輝くん（長男）平成11年2月26日生まれ
向後雅秀さん（作間内）

ほくは、電車が大好き。電車の名前も
わかるんだ！家族みんなで電車を見に行
くのが楽しみな。

新春の風を受け357人が完走！

第29回新春マラソン大会が1月7日、役場前駐車場をスタート・ゴールにして行われました。参加者は寒さの厳しい中、ゴールを目指して力走しました。優勝者は次のとおりです。
(敬称略)

〔小学生の部〕

1年男子 高嶋 和貴（南条小）・女子 鈴木亜須加（南条小）
2年男子 越川 拓勇（日吉小）・女子 片岡 英理（日吉小）
3年男子 鈴木 翔太（南条小）・女子 布施 琴美（日吉小）
4年男子 長谷川直也（東陽小）・女子 磯部 由香（東陽小）
5年男子 実川龍之介（白浜小）・女子 溝口 理紗（東陽小）
6年男子 吉田 俊軌（白浜小）・女子 土屋 晴香（日吉小）

〔中学生の部〕

男子 浅野 雅之（3年）・女子 伊藤 香織（2年）

〔親子の部〕

鈴木健夫・貴裕（小川台）

〔一般の部〕

塚本 誠（宮内）



海洋センターで初泳ぎを楽しむ



海洋センターで1月5日、新春初泳ぎ無料開放が行われ、冬休み中の子供達や一般の遊泳者で賑わいました。泳ぎ終わった後は、暖かい豚汁で新年を祝いました。

スポーツ健康都市宣言

私たち光町民は、緑あふれる自然環境に恵まれた風土の中で一人ひとりが生涯にわたりスポーツに親しみ、健康で豊かな心とからだを育むとともに、生きがいとうるおいのある生活を望んでいます。

私たちは、健康に対する自覚を高め、栄養・運動・休養のバランスのとれた健康的な生活習慣を身につけ「自分の健康は自分で守り、つくる」ことを基本として、町民相互の交流を深め、連帯感に支えられた健康で生きがいのある平和な明るい町づくりを目指し、ここに「スポーツ健康都市」を宣言します。

2001年1月4日

光町長 向 後 肇