

新世紀の幕開け

広報

ひかり



毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

12月1日現在 町の人口・世帯 ( )内は前月比 人口12,381人(-15) 男6,073人(-11) 女6,308人(-4) 世帯数3,779世帯(-6)

光町ホームページアドレス <http://www.town.hikari.chiba.jp/>

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



# 賀春



年頭あいさつ

## 二十一世紀の 新春を迎えて

光町長 向後 肇

明けましておめでとうございます。

町民の皆さんには二十一世紀の輝かしい新春を希望に満ちてお迎えることと思えます。今年もまた幸多きよい年でありますよう心からお祈りいたします。

さて皆さん、旧臘五日第二次森改造内閣が景気回復、行政改革、教育改革を最重要課題として発足したことはご承知のとおりであります。景気は回復の兆しが見えていると言われておりますが末端までの浸透には程遠い感であり、町財政は一段と厳しさを増しております。一月六日には中央省庁の再編が行われる一方、地方分権の推進と併せて市町村合併も推進されようとしております。二十一世紀の幕開けは日本の大きな転換期の幕開けかも知れません。

しかし、光町はいま新世紀を迎えて大きく飛躍しようとしております。光町が二十一世紀においても先輩の築き上げた伝統を守ってスポーツの盛んな健康で明るい平和な町であることを願って、新春早々「スポーツ健康都市宣言」をすることといたしました。

また銚子連絡道の建設も順調に進み今年は工事着手の予定であ

り、周辺道路の整備も進められるでしょう。特に光、横芝両町の方々から要望の多かった横芝堰上流部への新橋架橋の工事も着手の予定であります。栗山川改修も残り二キロ余りについては、県も平成十七年度までに完成させることを目指して積極的に取り組む方針が示されましたので、町としても協力して参ります。「ひかり工業団地」に誘致した企業も予定通り操業を開始し、国道二九六号からのアクセス道路も一部変則ではありますが開通いたしました。残りの部分への企業誘致を含め、地域の活性化に役立てたいと願っております。小学校四校の防音工事も今年一月末に完了し中学校の改築も始まります。二十年後の光町を見据えた都市計画も近く完成するでしょう。このほかにも介護保険や福祉、厳しさを増す農業問題、環境や自然保護等々多くの課題もありませんが、これからも健全財政を堅持しながら対話行政や情報公開によって町政の透明性を高めるとともに、厳正な公務員倫理の維持を図りながら光町の発展のために全力を尽くす覚悟であります。

二十一世紀を光町の輝かしい世紀とするために皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。





広報委員長あいさつ



読みやすい広報紙に

広報委員長 伊橋佳辰

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、希望あふれるさわやかな二十一世紀の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、二十世紀最後のスポーツの祭典シドニーオリンピックが開催され、高橋尚子選手をはじめ選手の皆さんの活躍で、大きな感動を与えていただいたところであります。

しかし、国内では国の各種の政策テコ入れにもかかわらず長引く不況の影響を受け、経済情勢は依然厳しい状態が続きました。これから日本の社会、経済情勢が成長から成熟の時代へと大きな転換期を迎える中、急速に進む少子高齢化及び核家族化、情報化、国際化の進展に伴い行政サービスに対する町民ニ

ズの多様化、高度化が要求されております。

これらに、的確に対応して行くためにも、町の施策や財政関係など、最新情報を町民の皆さんにわかりやすく端的に伝えるとともに、読みやすい紙面づくりに心がけていきます。そして、よりたくさんの方の顔を掲載すべく、地域行事等を取材し多くの皆さんに触れ、明るく楽しい話題も取り上げてゆきたいと思っておりますので、よろしくご指導くださいますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、本年が幸多い年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。



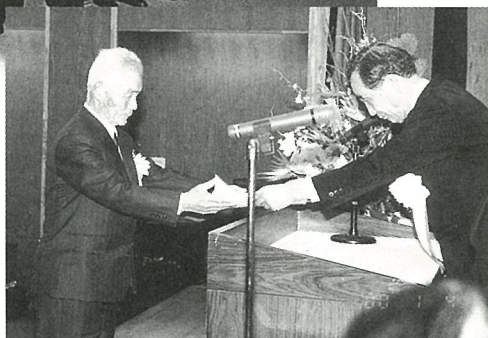
# たたえ14個人を表彰 感謝状を贈呈

町の「平成13年表彰者」が決まりました。この表彰は、長年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展に貢献されてきた方々の功労をたたえるもので、今年では自治功労1人、産業功労1人、社会福祉功労2人、保健衛生功労2人、教育功労7人、交通防犯功労1人の6分野にわたる14人を表彰します。また、篤志寄付をされた1人には感謝状を贈ります。

なお表彰式は平成13年1月4日の新春パーティーの席上で行われます。受賞の方々は次のとおりです。



昨年（平成12年）の新春パーティーで受賞された皆さん（上）と、向後町長から表彰を受ける受賞者（右）



## 自治功労



川島 透氏（入）  
議会議員

## 町勢発展のために尽力

平成6年議会議員に当選以来、地方議会の重要性を深く認識し町勢発展に尽力されるとともに、この間、保険厚生常任委員会副委員長、総務文教常任委員を務められ、現在は保険厚生常任委員長、八日市場市外3町消防組合議員として活躍中です。

## 喜びの声

21世紀の幕開けに、このような身に余る賞を賜りありがとうございます。あらためて身の引きしまる思いでございます。これからもこの賞を糧に輝かしいふるさとづくりを頑張りたいと思っておりますので、皆様方の尚一層のご指導を賜りたくお願い申し上げます。

## 産業功労



渡邊 晃氏（古屋）  
商工会監事

## 地域商工業の発展に尽力

平成元年商工会理事に就任以来、商工会運営に精励し、事業経営指導者として貢献され、現在も商工会監事として地域商工業の発展に尽力されています。

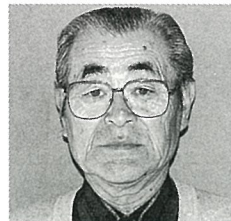
## 喜びの声

平成13年光町新春パーティーにおいて、栄えある産業功労者表彰を頂くことは、この上ない喜びでございます。振り返ってみますと、平成元年に故椎名会長の要請を受け、理事に就任以来9年に副会長、12年に監事を仰せつかり現在に至っております。今後商工会、また町の発展のため、微力ではございますが一層の努力をいたしたいと思います。



# 長年にわたる功績を 篤志寄付者へは

## 社会福祉功労



佐藤 公夫氏  
(長塚)

### ボランティアとして 福祉事業に貢献

一人暮らしの老人を対象に社会福祉協議会並びに光楽園老人ホームが実施する給食サービスの宅配を個人ボランティアとして、平成2年から10年の永きにわたって続けられ、福祉事業の発展に貢献されています。

### 喜びの声

この度は誠に恐縮しております。光町に末長くお世話になりますので、微力ながら何か報いを致したい想いと、私の信ずる神の思召しに従ったまででございます。この間、社会福祉協議会や光楽園老人ホームの皆様のご支援に深く感謝しております。

## 保健衛生功労



森 郁之助氏  
(篠本二区)

### ボランティアとして 環境事業に貢献

環境保全の重要性を深く認識し、ボランティアで地元公共施設及び道路周辺の清掃や、花壇の整備に務め、自ら育てた草花を児童のボランティア活動材料として永年にわたり提供され、現在も環境事業の発展に貢献されています。

### 喜びの声

この度未熟な私が、ボランティアの一環として受賞できますことは誠に光栄に存じております。私は現在スポーツ公園の管理人として勤務しており今後も町のため、社会のために貢献すると共に、特に公共施設等においてはきれいに清掃し明るい町づくりを務め公園に来て頂いた方々と楽しく接し、町のPRに一層の努力を致したいと思っております。

で、今後共よろしくお願ひ申し上げます。

## 保健衛生功労



食生活改善協議会監事  
伊藤揚子さん(隠岐区)

### 食生活の改善・ 町保健事業に尽力

昭和61年栄養改善推進員に就任以来、高い知識と豊富な経験をもって指導にあたり食生活の改善・町保健事業の発展に尽力され、現在も監事として活躍されています。

### 喜びの声

この度は、栄えある表彰を頂きましてありがとうございます。健康な暮らしの源である食生活の大切さを、改めて認識し、より一層地域の皆様方と勉強していきたいと思っております。



母子保健推進員  
鈴木雅子さん(小田部)

### 住民の健康保持・ 町保健事業に尽力

平成元年母子保健推進員に就任以来、高い知識と豊富な経験をもって、妊産婦、新生児の訪問指導を行うとともに、住民の健康保持及び町保健事業の発展に尽力され、現在も活躍されています。

### 喜びの声

思いもかけずこのような賞をいただき本当にありがとうございます。長く続けてこられたのも保健婦さん達の本当にやさしいご指導と、仲間の皆様のご協力あつての事と心より感謝しております。これからも地域の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思っております。

## 教育功労

### 町民の健康づくり 推進に貢献

昭和63年明るい県民づくり推進員4名に、  
（前）明るい県民づくり推進員以来、社会体育事業の重要性を深く認識し、社会体育の積極的展開を図り、町民の健康づくり推進に大きく貢献されました。



（前）明るい県民づくり推進員  
土屋和子さん(宝米)

### 喜びの声

この度は思いもかけず栄えある表彰をいただき、身





に余る光栄と感激しております。微力ではありますが、今後も地域の振興と発展のためお役に立てるよう努めたいと思います。どうもありがとうございました。



（前）明るい県民づくり推進員  
深田久子さん（虫生）

喜びの声

思いがけずこのような表彰をいただき、大変光栄に存じます。

今までの経験を生かし、これから先も健康づくりに役立てて行きたいと思えます。ありがとうございました。



（前）明るい県民づくり推進員  
戸田富美子さん（橋場）

喜びの声

この度は、栄えある表彰

をいただき、ありがとうございます。今後も明るい県民づくり推進員としての経験を生かし、微力ではありますが、地域のために精進し、努力を重ねていきたいと思えます。



（前）明るい県民づくり推進員  
鈴木昭子さん（関）

喜びの声

この度、栄誉ある賞をいただき身に余る光栄と感謝申し上げます。この感激を忘れず今後もたくさんの友達と楽しく歩いたり、水泳をしたり、静かにお花を活けたり、これからの人生を楽しみながら健康づくりをして行きたいと思えます。

（現）明るい県民づくり推進員3名に

土屋静子さんは昭和60年から、椎名雅子さん、遊馬とし子さんは昭和63年から明るい県民づくり推進員に

就任以来、社会体育事業の重要性を深く認識し、社会体育の積極的展開を図り、町民の健康づくり推進に大きく貢献され、現在も活躍されています。



明るい県民づくり推進員  
土屋静子さん（宝米）

喜びの声

思いもよらぬ吉報に、驚きました。私の方こそ、なの花体操との出会いに感謝したい気持ちでいっぱいです。指先まで神経を集中して体操した後の爽快な気持ち、疲れている時の軽くなる体、なの花体操を通じて知りあった仲間と、全てにおいて感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございます。



明るい県民づくり推進員  
椎名雅子さん（古屋）

喜びの声

この度は思いがけず功労者表彰をいただき、身に余る光栄と恐縮致しております。

今後も受賞に恥じないよう微力ではございますが、頑張りたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。



明るい県民づくり推進員  
遊馬とし子さん（古屋）

喜びの声

この度の身に余る表彰に喜びと感謝の気持ちでいっぱいです。

この受賞をワンステップとして今後地域振興のため

微力ながら努力していきたいと思えます。ありがとうございます。

交通防犯功労



交通安全指導員  
加瀬みさ子さん（原方）

交通安全対策

事業に尽力

平成4年交通安全指導員に就任以来、町及び交通安全協会の交通安全対策事業及び諸事業に積極的に参加し、交通事故防止に尽力され、現在も活躍されています。

喜びの声

この度思いもかけずこのような賞を頂き身に余る光栄に存じます。これも皆様方のご支援の賜と深く感謝申し上げます。

今後この受賞を励みとし、微力ではあります但し町の交通安全のために一層頑

張りたいと思えます。

篤志寄付

山崎 確氏

（橋場）

金200万円

平成12年において、幼児教育事業増進のため、200万円の寄付をされ、町の児童福祉充実に大きく貢献されました。





受賞おめでとう  
ございます

## 千葉県社会教育功勞表彰



社会教育委員会議副議長  
向後 雅生 氏  
(作 間 内)

永年にわたる社会教育活動の功績により、11月17日千葉県社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

## 千葉県体育指導委員功勞者表彰



体育指導委員  
越川 爽 氏  
(橋 場)

永年のスポーツ振興に貢献された功績が認められ、12月3日千葉県体育指導委員連合会から表彰されました。

# 今年 は 巳 年

## 蛇は悪者？ 神？

日本の神話に登場する蛇はヤマタノオロチ（八岐大蛇）といって、頭が8つ尾が8つ、体の長さは8つの谷を越えるほどだったといわれています。そのオロチが娘を食いにかけて、スサノオノミコトという神に退治されたという話です。

一方、蛇は神格化され、聖書や神話にもしばしば登場します。また、水の神として信仰されたり、家の守り神として家に住みつくるのを喜んだりする例もあります。

## 蛇の絵に足を 書きたす

蛇は、古くから人間とかわりが多い動物だけに、蛇に関する故事やことわざもいろいろあります。

「蛇足」。これはよく知られている言葉で日常会話にも使われていますが、こんな由来があります。昔、楚の国の役人が、蛇の絵を一番早く書いた者が酒を飲むことができるといって競争をしました。一人がいち早く完成したのにもかかわらず、時間に余裕があったので足を書きかしてしまい、負けてしまったという

話です。

そのことから、あっても意味のないもの、余計なことという意味に使われています。

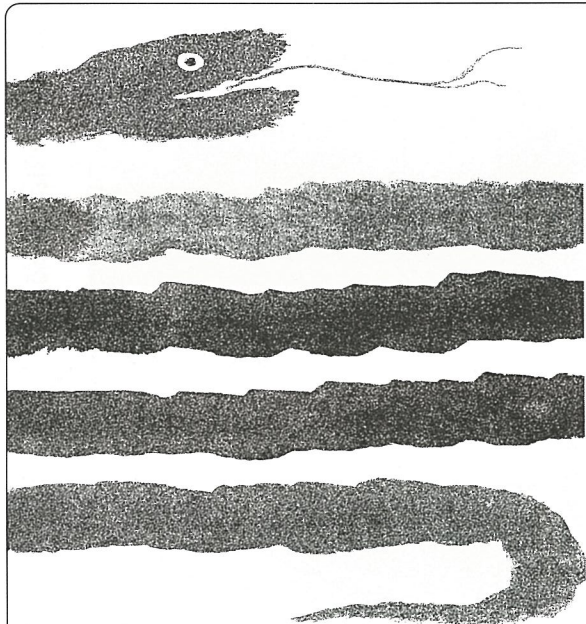
「蛇の道はへび」もよく聞くことわざです。「じゃ」といい「へび」といっても、呼び方が違うだけで同じもの。同じ仲間のやったことならすぐに分かるという意味です。

「藪蛇」「藪をつついて蛇を出す」。しなくてもよいことをして、かえってよくない結果になることです。

## 心豊かに 暮らせる年に

「蛇穴を出づ」という言葉もあります。冬眠していた蛇が、春暖になって地上に出てくることをいいます。

21世紀の始まりの今年 は巳年。低迷していた景気から脱出して春を迎え、みんなが安心して心豊かに暮らせる年にしたいものです。





# 2000年 町のできごと

20世紀最後の年となった平成12年は、みなさんにとってどんな1年でしたか。町でもいろいろなできごとがありました。今一度、昨年を思い出してみましょう。



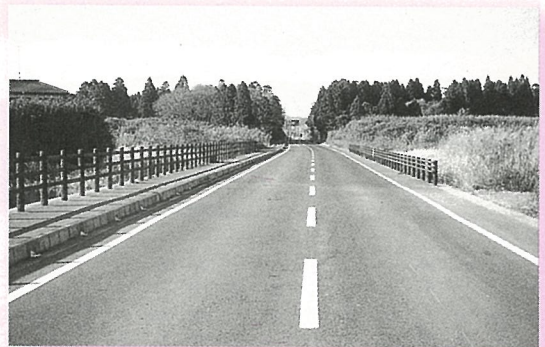
3月  
図書館来館者  
100万人達成

3月24日、来館者100万人を迎えた図書館は、文化の発信基地として、たくさんのおみなさんに利用されています。



2月  
光町特産品直売所開設

野菜、花、植木、ねぎ入りソーセージ等、町の特産品を取り揃えています。



4月  
農免道路  
(農道宮川線)開通

開通が待たれていた桑郷～入地先の農免道路が全面開通。



4月  
姉妹町メイビル中  
光町を初訪問

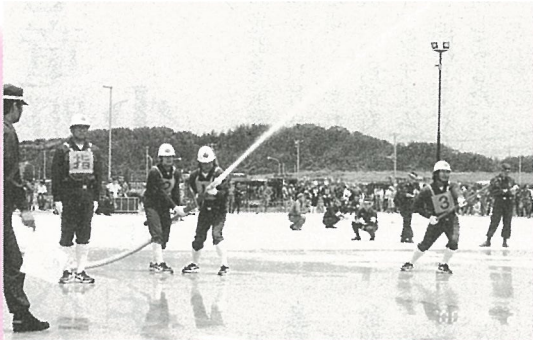
光中学校の姉妹校、アメリカウイスコンシン州メイビル中学校から先生と生徒16名が、4月20日～25日まで町と中学校を訪問。



5月  
光町宮東陽食肉  
センター創業90周年

創業90周年記念式典が5月27日、町民会館で行われました。



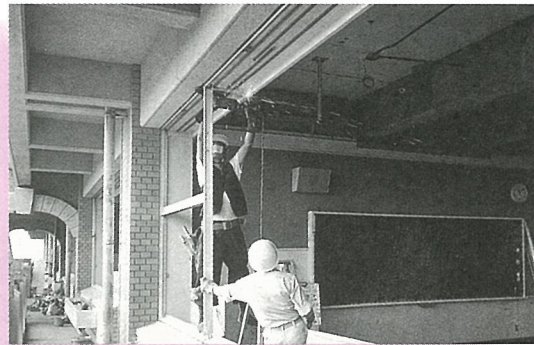


7月  
海匠支部消防操法  
大会でアベック優勝

町の代表として出場したポンプ自動車の部・第7分団第3部(関)と小型ポンプの部・第5分団第3部(入)は、光町消防団初のダブル優勝を成し遂げ、県消防操法大会に出場。

## こんなこともありました

- 1月 ・チャイルドシート購入に助成
- 3月 ・栗山川川づくりPR推進用ロゴマークの愛称が「くりちゃん」に決定
- 4月 ・介護保険制度開始  
・子育て支援センター開設  
・地方分権一括法による地方分権時代スタート
- 6月 ・光町職員倫理規程制定  
・第42回衆議院議員総選挙
- 9月 ・光町情報公開条例・個人情報保護条例制定
- 10月 ・町村民号お座敷電車  
・国勢調査  
・県道飯岡一宮線(関地区)に「光ポケットパーク」完成  
・光クリーンパーク脇に「クリーンパークせせらぎ広場」オープン
- 11月 ・第18回産業まつり、文化祭2000開催  
・県道横芝(停)吉田線バイパス一部開通  
・「夢ーる」募集



6月  
日吉・東陽小学校  
防音工事着工

日吉・東陽小学校の防音工事が始まり、この期間中は校庭内の仮設プレハブ校舎に移転。

7月

光町ホームページ開設



町の施設案内、観光、各種イベント、行政運営などをインターネットで公開。



9月  
木戸浜にウミガメ誕生

7月、木戸浜海岸に5匹のアカウミガメが産卵。その卵が孵化し、子ガメ597匹が誕生しました。

12月

(株)スズキ納整センター  
千葉納整センター操業開始



ひかり工業団地に、軽自動車最大手スズキ(株)のスズキ千葉納整センターが12月1日から操業開始。



# 老童野球大会 小田部チームが制す

第29回光町老童野球大会準決勝、決勝が、11月19日スポーツ公園野球場で行われました。決勝戦は小田部対東食の戦いとなり小田部チームの実川投手が投打に活躍し7対0のスコアで優勝しました。

個人賞は次のとおりです。

最高殊勲選手賞

実川 幸一（小田部）

敢闘賞

伊東 宏（東食）

打撃賞

佐久間孝夫（小田部）



▶見事優勝した  
小田部チームの皆さん

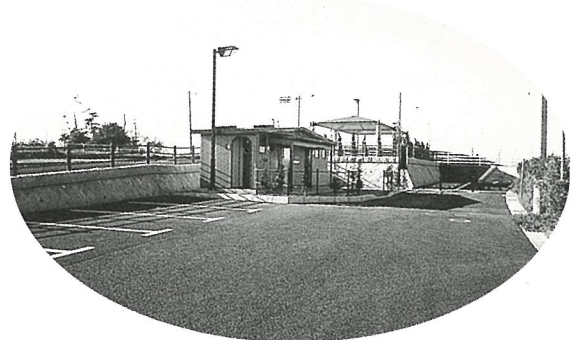


▶左から佐久間さん、実川さん、伊東さん

## 屋形橋光ポケットパーク完成!

千葉県が進めていた光ポケットパーク（光町側屋形橋脇）が10月末日に完成しました。

この施設は、県道飯岡一宮線と栗山川利用者の休憩施設として駐車場・トイレ等が設置されています。皆さんの大切な施設をきれいに利用しましょう。



## 大楠山ハイキングで気分リフレッシュ

大楠山ハイキングが11月25日、31名の参加で行われました。

当日は天候にも恵まれ、約8キロの晩秋の森を歩きました。途中休憩した山頂展望台からは、三浦半島を見渡すことができ、その素晴らしい景色を満喫しました。

参加者は、山あり谷ありの起伏に富んだコースに心地良い汗を流し、楽しい1日を過ごしました。



ハローつうしん

### 花の植え替えに一役

ボランティアグループのフランス（代表・鶴澤琴子さん）の皆さんが11月28日、役場正面入口の花壇にパンジーを植えました。

これは、町で用意した四季おりおりの花を植え替えているもので、毎回素敵な花を咲かせ、訪れる人の目をなごませていきます。

通信員 遊馬とし子  
(古屋)





# 20歳になったら 国民年金

国民年金には国民全員が加入します。

20歳になったら、職業や収入を問わず国民全員が加入します。加入形態と費用負担のちがいによって3つのグループに区分されます。

## あなたはどのグループに該当しますか？

### 第1号被保険者



日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業や自由業などの人とその配偶者、学生。

保険料は、毎月ご自身で納めなければなりません。

### 第2号被保険者



職場の年金（厚生年金保険や共済組合）に加入している人。

保険料は、給料からひかれていて、厚生年金保険料等に含まれているので、個人では納める必要はありません。

### 第3号被保険者



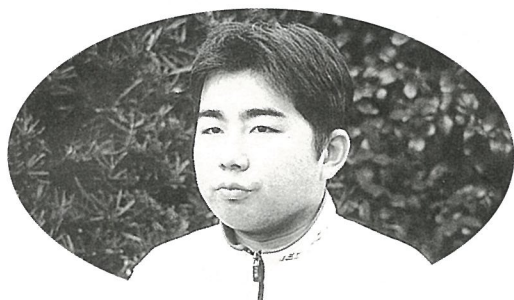
第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者。保険料は、拠出金として厚生年金保険や共済組合から支払われますので、個人では納める必要はありません。

本人が希望すれば加入できる人もいます(任意加入者)

- 60歳未満の人で、厚生年金や共済組合から老齢(退職)年金を受けている人。
- 60歳以上65歳未満の人(老齢基礎年金を受けていない人)
- 海外に住む日本人(20歳以上65歳未満)

65歳以上でも期間不足のため再加入できる場合もあります

65歳になるまで任意加入しても老齢基礎年金を受けるための期間が不足している人は、70歳になるまで加入することができます。ただし、昭和30年4月1日以前生まれの人が対象で、年金の受給権ができるまでの加入となります。



橋場 畔蒜陽介さん

### 利用しています 学生納付特例制度

私は、将来コンピューター関係の仕事に就きたく、市原市の大学に通っています。

学生には学生納付特例制度(免除申請)があることを兄から聞き、役場で申請を行い国民年金制度に加入しています。

「学生なのになぜ年金?」と思っていましたが、もしものときには障害基礎年金があり、年金が老後のためばかりではないことを知り「学生こそ年金!」かな?と思いました。



Q 学生なのに加入するの?

A 20歳になったら学生も加入します。



これまで国民年金の加入が任意だった学生も、平成3年4月から強制加入となりました。これは20歳になっても国民年金に加入していないと、将来満額の老齢基礎年金を受けられなかったり、在学中の病気やけがで障害になったときに障害基礎年金が受けられない、といったことがないようにするためです。

20歳になったら、住民票のある役場の国民年金の窓口で手続きしてください。

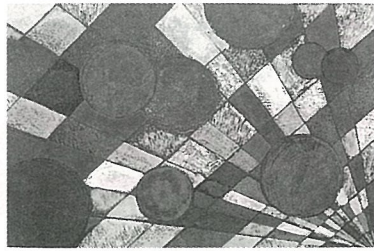




3年2組  
齋藤 真紀さん

の旅立ち  
の朝  
中三 齋藤 真紀

※私は、この字  
を書く時に五  
文字なのでパ  
ランスに気を  
つけながら書  
きました。



『しゃぼん玉』



2年2組  
加瀬亜由美さん

※色を何色も組  
み合わせて作  
るのが、むず  
かしかったで  
す。

あつまれみんなの力作

敬愛  
中三 椎名祐美子



3年2組  
椎名祐美子さん

※私は、文字の  
雰囲気を生か  
し、筆使いに  
気をつけて書  
きました。



2年3組  
近藤 美幸さん

※字の大きさや  
形、つなぎり、  
バランスにと  
ても苦労しま  
した。

深緑  
中二 近藤 美幸

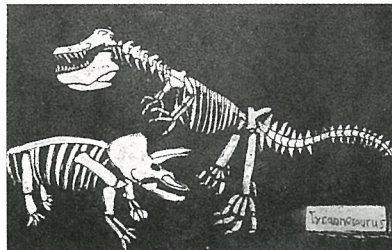


3年4組  
関 裕子さん



『木もれびの中を』

※初めての油絵  
だったので、  
思うようにい  
きませんでした  
が私なりに  
よくなりました。



『恐 竜』

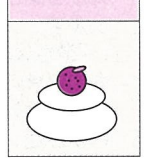


2年4組  
椎名 孝行くん

※細かい作業が  
大変だったけ  
ど、よくなり  
たと思います。



ひかり歌壇



竹内 紀葉 (上原)

夜起きして苗取励む朝々に  
五時のサイレン田圃にて聞く

苛酷な農作業に農家の嫁として耐  
えぬいた追憶が甦える

土屋 好 (虫生)

白菊を厨に浩特て心待つ  
夫恙なく喜寿を迎えり

ご主人が元気で七十七歳の誕生日  
を迎えることのできた喜びが伝わ  
ってくる

高梨 キヨ (長塚)

冬立ちて枯蟪螂の動かざり  
与へし水に目のみ光れり

冬も深まりカマキリの鎌を持ち上  
げての抵抗も見られずやがて死を  
迎える

越川 福子 (宮川)

ダウン着て短パンの子は身をゆすり  
足ぶみしつ、青信号を待つ

信号待ちの短パンの子の所作を上  
手に捉えている

鈴木甲子幸

評者詠  
九柱の遺骨合祀の忠魂碑  
菩提寺に高く修復成れり



## はぐくむ光のびる若芽

201

富下 布施 恭子

私の家の生活は、小6の長女、小4の長男を中心に父、母、私達夫婦の6人家族で回転しています。誰か一人が病気になるたら、その分を他の皆で、そして共働きの私達夫婦のたりない所は、母が補ってくれます。夜型の生活になってしまふ私達ですが、普通の生活のリズムとやさしさを父母が子供達に与えてくれます。それでも、どうしても毎日の生活を重ねていく中私一人が力入りしてしまふ時があります。そういう時は、夫が、子供達と遊んでくれて、私の、そして皆の気分を変えてくれます。

小さい頃は、病院から離れられなかった長女沙弥香も、いつの間にか、背丈は私とかわらないまでになり、ちよつとの熱ではへつちやらで、陸上競技、ミニバスケットボール、水泳、体操と毎日く

たくたになるまで頑張っています。そして時々、生意気なことも言います。

長男智哉は、一途に物事に打ち込むタイプで、スポーツも、遊びも、ゲームも、始めたらこちらが何を言っても全然耳に入っていない

## 思いやりの心と強い心を持ってほしい



様子です。この夏は、水泳の練習に一途になり水泳の大会に出場でき、とても思い出に残る夏でした。でもこれからは二人共少しゆとりをもって色々な事に取組んでくれると良いのですが。私みたいにあまり大きなゆとりは必要ありませんか？

いよいよ21世紀、いろいろな物が便利になって

生活も環境も変化していく中、心は今のまままで育ていってこれれば、と思います。

相手の人の立場になって考えられる思いやりの心、何事にも負けない強い心、そして、自分自身

の意思を行動に移しているような学力を身につけられるように、私達夫婦も、共に悩んで成長していけたらと願っています。



## 健康だより

シリーズ③  
今月の顔越川よしさん (95歳)  
(谷 中)

## 長寿の秘訣

今回ご紹介する越川さんは、95歳になる今でも現役の仕事人でとてもしっかりした方です。

よく、「ぼけるのはいやだ」という言葉を聞きますが、ぼけないためにはどうしたらいいのでしょうか。是非、越川さんの長寿の秘訣を参考にさせていただきたいと思いお話を伺ってきました。

◎担当家事は洗濯物たため・95歳でも現役農家  
越川さんの毎日の日課ともいえる家事の分担は、家族全員の洗濯物をたたむこと、1人ずつきちんと分けおきます。家族6人の洗濯物、どれが誰のものかしっかり覚えていらつしやいます。

また、越川さんの家ではいろいろな野菜をつくっています。その野菜の出荷時、袋の中にメッセージをいれるのがよしさんの仕事です。1枚1枚丁寧に折って、袋に入れていきます。ただ折るだけでなく、それを数えて束ねておくというよしさんなりの工夫もされています。そんなよしさんの手先の器用さは娘さんの折り紙付きで、2〜3年前には毎日アームカバーを作り、その作品は300枚以上、とても好評で注文がくる位でした。やはり、手先、指先を使う仕事をすることは脳の刺激にもなりますね。

そして、家の中で、社会の中で役割を持つということも、それがなるといってもぼけない秘訣ではないでしょうか。その甲斐あってか越川さんはとても95歳とは思えない記憶力の持ち主で、光音頭をすべて暗記しているそうです。もちろんいつも見ているテレビの曜日、時間を覚えており毎日その時間になると、きちんとテレビの前に座ります。

毎日、新聞を読むのも日課の一つですが、なんと眼鏡を使わずに読めます。小学校時代の記念誌を読むのも楽しみの一つです。

◎自分の体調にあった食べ物選び

よしさんは好き嫌いせず昔から野菜とお米中心の食生活を送ってきました。今でも固いものでもしっかりと飲んで食べています。また、お通じの状態に合わせ、果物をとるようにしています。自分の体の状態にあった食生活も長寿の秘訣ですね。

こんな越川さんには、2人のやしやまごがおり、この子供達に会うのをとても楽しみにしています。これからもお孫さん達の成長を元氣に見守ってあげてください。(保健婦 伊知地)





# 健康への

## メッセージ

シリーズ⑧

### 21世紀を迎えて



東陽病院長 大原 啓介

新年明けましておめでとうございます。輝かしい21世紀の新春をいかがお迎えでしょうか。21世紀には科学技術

豊かで便利な社会をもたらすでしょう。宇宙空間への進出も現実のものとなることでしょうし、医学の面でも遺伝子レベルの診断治療が進み、さらなる長寿への道が開けるかもしれません。他方環境破壊が進み、またモラルや危機管理の欠如が人類にとって大きな脅威となる恐れもあります。何はともあれ平和で豊かで、そして何よりも地球に優しい21世紀であって欲しいと願います。

さて、東陽病院は今年創立50周年を迎えます。苦難の歴史があるだけにこの50年という長い歲月は極めて意義あるものであり、大変な重みがあります。改めて、創設以来東陽病院を支えて下さった多くの方々に敬意と謝意を表します。

振り返ってみますと、東陽病院は戦後間もない昭和26年8月内科、外科、産婦人科の3診療科からなる34床の国保東陽病院として開設され、幾多の変遷を経て、平成3年6月に、開設40周年を期して現在地へ全面新築移転し、最新医療機器を整備し、診療科も増設し、10科100床の近代的病院となりました。この間に町村合併その他により名称も光町東陽病院、さらに組合立東陽病院と改称されています。それから10年、医療改革の嵐の中でその対応に追われながら、医師その他

の優秀な人材の確保・増員、看護体制の強化、入院環境の整備、外来予約診療制の導入等、一般病院として機能の充実・医療の質の向上を図って参りました。その一方で、人口高齢化に伴って漸増する慢性期医療への対応として平成9年より訪問看護を開始し、更に昨年4月には介護保険の導入に合わせて療養型病床を設け、長期に亘る医療を必要とする方々が病状に応じて在宅に於いても入院でも療養ができる様に環境整備を図ったところでもあります。

未だ皆様方のニーズに充分には応えきれていない面があることは否めませんが、今後も更なる整備・充実を図ると共に、他の医療機関や福祉との連携をこれ迄以上に緊密に図りながら最良、良質な医療の提供に努め、当地域に於ける医療の中核として急性期医療は勿論のこと、慢性期医療の分野に於いてもご期待に応えられますよう職員一同努力するつもりであります。ご健勝、ご多幸を祈念申し上げます。

※東陽病院の休日当番日  
1月3日(水)・21日(日) 午前9時～午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎⑧41335

### 母親学級

日時 1月19日(金) 午後2時から4時  
場所 東陽病院2階 産婦人科 外来  
対象 制限はありません

### 話題の本

# IT革命



ほんの

＝町立図書館＝  
☎⑧43311



かつての産業革命に匹敵するともいわれているIT革命とは、どんな革命なのでしょう。

社会・経済システムを根本から変化させようとしている、この革命によって何が生まれ変化するのか考えてみませんか。

- 「図解IT革命が見る見るわかる」 松原 聡／編者 サンマーク出版
- 「IT革命 新世紀への挑戦」 竹中 平蔵／編 朝日新聞社
- 「IT時代の社会のスピード『超』整理日誌5」 野口 悠紀／著 ダイヤモンド社
- 「文化としてのIT革命」 山崎 正和／編 晶文社

ほかにもIT革命の本は多数あります。

### 特別整理期間のお知らせ

1月29日(月)～2月7日(水)

館内資料の整理点検作業のため休館します。本の返却は、返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

### 1月の休館日

1日(祝)～4日(木)、8日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)～2月7日(水)





### チームワークで競う 駅伝大会参加チーム募集

期 日 2月4日(日) 予備日11日  
 集 合 午前8時  
 発 走 午前10時  
 参加資格 町内居住者及び町内勤務者  
 コー ス 一 般 6区間  
           中学男子 6区間  
           中学女子 7区間  
           小学生 7区間

申込期限 1月14日(日)

申込・問合せ

生涯学習課(町民会館)  
 ☎841358



### 1月31日まで

給与や賃金を支払う方

### 源泉徴収票・ 給与支払報告書

平成12年中に給与・賃金などを  
 支払う事業所、事業主は、「給与  
 所得の源泉徴収票」を作成し、1  
 月31日までにすべての受給者に交

付するとともに、一定金額以上の  
 ものは税務署に提出することになっ  
 ています。

また、「給与所得の源泉徴収票」  
 と同時に複写作成される「給与支  
 払報告書」は、金額の多少にかか  
 わらずすべてを受給者の住所所  
 地(1月1日現在)の市町村に提出  
 することになっています。

また、青色申告をする方で専従  
 者給与を支払う方、臨時で従業員  
 を雇う方も忘れないで提出してく  
 ださい。

### 1月31日まで

### 償却資産の申告

償却資産の申告書はもうお手元  
 に届きましたでしょうか。

平成13年1月1日現在の償却資  
 産の所有状況を申告書に記載のう  
 え、1月31日までに提出してくだ  
 さい。



償却資産が前年と変更のない場  
 合でも、申告書の備考欄に「前年  
 中異動なし」と記載のうえ、申告  
 書を提出してください。

また、家屋についても、平成12  
 年1月2日以降に新増築された家  
 屋(まだ評価が済んでいないもの)  
 や既存家屋の取り壊し等がありま  
 したら、お知らせください。

問合せ先 税務課 ☎841211

### 暮らしの ワンポイント

食品を凍らせ  
 て保存するフリー  
 ジング。買い込  
 み過ぎた食材だ  
 けでなく、最近  
 は初めから冷凍  
 することを考え  
 て、おかずを多  
 めに作っておく  
 家庭が増えてい  
 ます。味や鮮  
 度をできるだけ  
 落とさないポ  
 イントを紹介し  
 ましょう。

### フリージング

### 空気を絶って薄く平らに

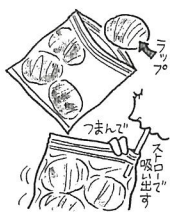
要な量だけ解凍できるので便  
 利です。

このとき、なるべく薄く平  
 らな形にすること。収納しや  
 すく、凍りやすく、解凍しや  
 すいメリットがあります。こ  
 はんをラップに包んで保存す  
 るときも、形を薄くすると効  
 率的です。

熱を通した食品は冷まして  
 から冷凍するのが基本。そし  
 て冷凍庫に入れてからは  
 急速冷凍で。食品は凍る  
 までの間に細胞が破壊さ  
 れるので、ゆっくり凍ら  
 せると味や栄養が損なわ  
 れます。

最近急速冷凍機能が  
 ついた冷蔵庫もあります  
 が、熱伝導の早いアルミ  
 のトレーに載せたりアル  
 ミ箔に包んだりすること  
 でも冷凍が早く進みます。

冷凍パックは、中身が  
 分かるように食品名と冷凍し  
 た日を書いておきましょう。  
 なまものは2週間、調理品は  
 1ヶ月が保存の目安。計画的  
 な献立で、効率よく使い切る  
 ようにしましょう。



### 納期限

1月31日(水)は、国民健康保険税第7期分と介護保険料第4期分の納期です。  
 納め忘れのないようお早めに。



参加して  
みませんか

## 有機農業に関する講演会

農産物に対し、環境にやさしく安全性重視が消費者から求められている中で、新しい有機農業の制度がはじまりました。

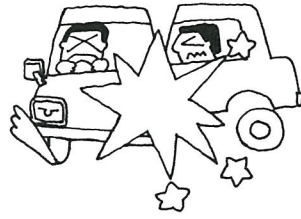
有機農業に興味のある方は、ぜひ参加してください。

日時 1月26日(金) 午後2時30分  
場所 JAちばみどり八日市場支店 3階大会議室  
(旧JAそうさ本所)  
問合せ先 産業課振興係  
☎⑧41215

## 募集 町営住宅入居者

町営住宅空家の入居者を募集します。

場所 小田部団地(光町小田部678)  
募集戸数 1戸  
間取り 6畳2間、台所、風呂場、便所  
家賃 収入金額により決定  
入居資格 ・同居者または同居しようとする親族があること。  
・町内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること。  
・収入が一定基準以下で、税に滞納がないこと等。  
入居時期 2月1日(木)  
申込方法 建設課窓口にある申請書に記入し提出  
締切り 1月19日(金) 応募者多数の場合は選考により決定  
問合せ先 建設課管理係  
☎⑧41211 内線1611



## 交通事故 巡回相談

交通事故が多発し、中でも高齢者の交通事故が増加しています。みなさんも、いつ事故に遭うかわかりません。もし、交通事故に遭った場合、「誰に対してどのくらい損害金を請求したらよいか」「自動車損害賠償責任保険はどのようにして請求したらよいか」などわからないことが多いため、僅かなお金を受け取って泣き寝入りしているようなケースが多く見られます。このため、被害者になった方々を早く、正しく救済するため専任相談員による交通事故相談を実施します。

日時 1月19日(金) 午前10時～午後3時  
会場 町民会館B会議室  
問合せ先 総務課地域安全係  
☎⑧41211 内線2231

参加して  
みませんか

## 心の健康講演会

日時 2月9日(金) 午後2時  
会場 町民会館  
演題 「思春期の心と健康障害」  
～揺れるころころ・  
切れるころころへの対応～  
講師 国立精神・神経センター  
精神保健研究所 所長 吉川 武彦 先生  
主催 八匠地域保健福祉医療協議会  
問合せ先 保健センター  
☎⑧41158



## 暮らしのガイド

### 原爆2世の健康診断

対象者 両親または両親のどちらかが原爆被爆者で、県内に住所を有し受診を希望する方。なお、受診希望者が多数の場合は昨年度未受診者を優先します。

実施期間 3月10日(土)まで  
申込期限 2月16日(金)まで  
申込方法 健康診断希望を明記の上、住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を記入してはがきで申し込みしてください。

申込・問合せ 〒260-18667 千葉市中央区市場町1-1 千葉県健康福祉部社会福祉課 康福祉部社会福祉課 恩給班  
☎043(223)2349

### 住宅ローン 総合相談実施中

住宅金融公庫では、勤務先の倒産や、リストラ、退職等により、返済が困難となった方で、一定の要件に該当する場合、返済期間の

延長等の新特例措置を実施しています。受付期間は平成14年3月31日までです。また、住宅取得を計画している方への資金計画相談も実施しています。

問合せ先

●返済条件変更の相談  
現在返済中の金融機関

●資金計画相談

住宅金融公庫南関東支店  
サービス相談課 ☎01201326098

ホームページ <http://www.jyukou.go.jp/>



### 動物の正しい飼い方 しつけ方教室

日時 毎月第3火曜日 午後1時30分～4時  
場所 千葉県動物愛護センター(富里町)ター(富里町)

内容 学科・実技  
受講費用 500円

注意事項 飼い犬との同伴はできません。

申込・問合せ 千葉県動物愛護センター

☎0476(93)5711



### 千葉県女性 センター講座

○健康生活セミナー 女性のこころとからだ

日程 1月27日(土)・2月4日(日)・10日(土)

締切 1月16日(火)

○総合国際セミナー 21世紀の国際社会と女性

日程 2月2日(金)・9日(金)・27日(火)

締切 1月25日(木)

※いずれの講座も受講料は無料。定員は各60名。

申込・会場・問合せ 千葉県女性センター(さわやかちば県民プラザ内)  
 ☎0471-8602

### 平成13年度 訓練生募集

機械加工科

対象 おおむね30歳までの方

募集人員 20名

訓練期間 2年

OA事務科

対象 就職・再就職を希望する方

募集人員 15名

訓練期間 6ヶ月

募集期間 1月9日(火)～31日(水)

選考日 2月13日(火)

問合せ 千葉県立旭高等技術専門学校 ☎2508

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者) 社会適応訓練講習会

日時 2月10日(土) 正午～午後4時

場所 安房医師会病院(館山市山本1155)

内容 ①講演と医療相談 ②補装具の展示相談

費用 無料

対象者 県内のオストメイトとその家族及び医療関係者

問合せ (社)日本オストミー協会千葉県支部  
 ☎047(452)6433



### 航空科学博物館行事

航空カレンダー展

日程 1月1日(月)～31日(木)

内容 日本国内はもちろん成田空港に乗り入れてい

る航空会社や飛行機などに関するカレンダーを一室に展示します。

航空機模型展 内容 自作の航空機模型(プラモデル・その他)を応募していただき、その全てを展示します。

部門 ◎ジュニアの部(高校生まで) 作品の寸法30cm角以内 ◎シニアの部(スケール1/72まで(ジ

オラマの場合30cm角以内) 募集 1月1日(月)～2月25日(日)

展示 3月1日(木)～30日(金)

表彰式 3月11日(日)

問合せ 航空科学博物館 ☎0557

### 放送大学学生募集 (4月授業開始)

募集学生 ◎全科履修生(大学卒業を目指す学生)

◎選科履修生(1年間在学する学生) ◎科目履修生(1学期間「6カ月」在学する学生)

出願締切 2月15日(木)

資料請求・問合せ 放送大学千葉学習センター

〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11

☎043(298)4367

### ふれあいピアノ コンサート

日時 3月4日(日) 午後1時

会場 東総文化会館大ホール

入場料 大人500円、子供300円(小学生以下)

内容 第一部 2台のピアノ共演 今井恭子&村藤

由歌 第二部 さわってみようホールのピアノ(演奏体験希望者)

体験演奏募集期間 2月10日(土)までに電話で申込み

問合せ 千葉県東総文化会館 ☎2001

### おくやみ申し上げます

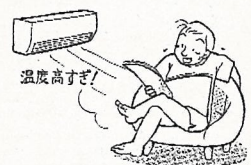
12月10日現在受付(順不同敬称略)

行政區	氏名	年齢
辻	下河 かの	82
小田部	實川 あい	88
老ホーム	長谷川丈保	72
芝崎	和泉 一郎	62
橋場	押尾 けん	95
辻	石橋 英子	84
入	川島けい子	43
小田部	霞 儀助	77
橋場	大川 新	74
篠原	向後うゑ子	80

### 冬の省エネルギー

〈資源エネルギー庁〉

地球温暖化の原因にもなっているエネルギー消費は、家庭において年々増加しています。あなたの部屋は暖房しすぎではありませんか？



### 手作り料理を食卓に

144



食生活改善推進員 郡司美紗子(蘇3区)

### 鶏の みそソースかけ

作り方

- ①鶏肉は皮目にフォークを刺し、身の厚いところには包丁目を3〜4ヶ所入れ、酒大さじ2と塩少々をふって15分位おきます。
- ②あさつきはみじん切りにします。
- ③鍋を熱し、油大さじ3を入れ①の肉を皮目を下にして入れ、焼き色をつけ、裏返して鍋に蓋をして弱火で中に火が通るまで10分位焼きます。
- ④③の肉を取り出し油を捨て、白みそ、みりん、酒大さじ2を入れて木杓子で混ぜながら弱火でとろりとなるまで煮つめます。
- ⑤肉を切って皿に並べ④の白みそをかけて、あさつきを散らします。(みその辛さにより、みりんの量は加減して下さい)

### 材料(4人分)

鶏もも肉	3枚
あさつき	4本
白みそ	大さじ7
酒・塩・油・みりん	



# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所	
9	パパママ教室①	妊産婦と夫	午後1時30分～	保健センター	
	子育て教室 (さくらんぼCLUB)	希望者	午前10時～11時30分	子育て支援センター	
15	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター	
1	16	1歳6か月健康診査	H11/4～6月生	午後1時30分～2時	保健センター
	18	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
22	パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター	
25	貧血教室	希望者	午後1時30分～	町民会館	
29	乳児健診	H12/5・6・9・10月生	午後1時30分～2時	保健センター	
2	5	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所	
1	19	二種混合	6年生	午後2時～	日吉小学校
	24	二種混合	6年生	午後2時～	南条小学校
2	6	二種混合	6年生	午後2時～	東陽小学校

## おおきくなあれ



あんじゅ  
杏樹ちゃん (長女) 平成12年4月17日生まれ  
大木智晴さん (五之神)

ミッキーとプーさんが大好きなわたし。  
やっとなかまり立ちができるようになったよ。



大勢の人で会場内は活気にあふれました

## 光の国のゆめマーケット大盛況

〜リサイクル運動にも一役〜

商工会青年部によるフリーマーケットが、11月26日に役場前駐車場で開催されました。

今年で4回目の開催になりましたが、過去最高の人出となり、大変賑わいました。

このイベントは、まちおこしとふれあいづくりを目的にしたもので、当日の出店数は78軒にのぼり、来場者はたくさん並んだ衣類・雑貨等の掘り出し物に喜んでいました。

## なごやかに演芸発表

老人クラブの生きがい文化交流会が、12月7日町民会館で行われ218人が参加しました。

当日は写真、書道、手芸等の作品展や演芸発表が行われ楽しい1日となりました。

