

難病相談

次の症状でお悩みの方や家族の方を対象に専門医による相談を行います。

対象者 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のやせ、めまい、ふらつきなどの症状でお困りの方

日程 10月12日(木)

会場・申込み 海匝保健所
八日市場地域保健センター

☎1281

さわやか県政ふれあい
事業参加者募集

○ふれあいバスツアー

日時 11月10日(金) 午前7時50分集合

集合場所 海匝支庁
見学先 ライオン(株)千葉工場、ぱるるプラザ千葉

募集人員 50名

申込期限 10月20日(金)

○見て学ぶ県政教室

日時 11月14日(火) 午前8時集合

集合場所 海匝支庁

秋の行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)

町では左記のとおり行政相談所を開設します。行政に関する悩み事等、お気軽に相談ください。
日時 10月18日(水) 午後1時～3時
場所 役場分室

内容 県知事の講演、東京湾アクアライン海ほたる見学

募集人員 100名

申込期限 10月25日(木)

申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に全員の氏名・住所・年齢・職業・電話番号を記入の上「ふれあいバスツアー希望」または「県政教室希望」と書いて申し込みください。

申込・問合せ 〒289-12504 旭市二-19-97-1 海匝支庁海匝地域県民センター

☎0597

身体障害者(児)巡回相談

日程 10月31日(火)

場所 佐原市保健センター
相談内容 身体障害者手帳、更正医療、補装具の交付及び修理、施設入所に関する相談・職業に関する相談・結婚相談等

問合せ 佐原市保健センター

☎0478-1111

薬の相談

薬と健康の週間(10月17日～10月23日)にちなんで「薬の相談コーナー」を開設します。電話での相談も受け付けますのでご利用ください。

日時 10月20日(金) 午後1時30分～4時

場所・問合せ 海匝保健所
八日市場地域保健センター

☎1281

誰でもできるマイカー
点検受講生募集

日時 11月22日(水) 午後12時30分～3時30分

定員 15名

受講料 無料

場所 旭高等技術専門学校
申込方法 はがきまたはフアクシミリ。住所・氏名・年齢・電話番号・点検車(車名・年式)を記入。

申込み・問合せ 〒289-12505 旭市鎌数51-46 旭高等技術専門学校

☎2508

FAX ☎7952

平成13年度千葉県
農業大学校学生募集

○農学科
募集人員 80名(推薦含む)

出願期限 1月5日(金)～1月19日(金)

○研究科

募集人員 20名(推薦含む)

出願期限 11月16日(木)～11月30日(木)

受験料 不要
試験場所・問合せ 千葉県農業大学校

☎0475-5122

目の愛護デー電話相談

千葉県眼科医会では、10月の「目の愛護デー」事業として電話による目の無料相談を行います。

日時 10月15日(日) 午前9時～午後5時

☎043(242)4271

原子力発電所見学会

日時 11月28日(火)～29日(水)
見学先 福島第二原子力発電所(福島県富岡町)

電所(福島県富岡町)

おくやみ申し上げます

9月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	死亡	氏名	年齢
二又	820	川島 照男	76
橋場	822	土屋 一郎	76
篠本三	831	伊橋 とし	75
白磯	93	向後 保雄	78
尾垂六	94	若海 明	82

募集人数 36名(ベア18組)
会費 1組1万円

申込締切 はがきで10月16日(月)(消印有効)までに申込みください。

申込み・問合せ 〒288-10041 銚子市中央町8-20 東京電力(株)銚子営業所営業グループ

☎0479-512237

空の日・空の旬間
写真コンテスト

テーマ 航空科学博物館等
航空に関するもので自由

展示期間 10月31日(火)～12月1日(金) 24日(日)

応募・問合せ 航空科学博物館

☎780557

手作り料理を
食卓に

(141)



食生活改善推進員
鈴木照代(小川台)

なすの
野菜あんかけ

作り方
①なすを縦半分に切り、皮に包丁目を入れてレンジで約8分位加熱する。
②ピーマン、長葱をみじん切りにする。挽肉と野菜をいためて調味料で味をとり、えろみをつける。
③皿になすを盛り、野菜あんをかけ出来上り。

材料(4人分)

なす	4ヶ
挽肉	100g
ピーマン	4ヶ
長葱	10cm
油	少々
みそ	大さじ1
砂糖	大さじ1
酒	大さじ2
水	カップ $\frac{1}{2}$
片栗粉	大さじ1
水	少々



納税

10月31日(火)は、町県民税第3期分、国民健康保険税第4期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。