

はぐくむ光のびる若芽

198

五ノ神 椎名恵美子

我が家は、4人の子供達、義母、私達夫婦の7人家族です。

長男は専門学校1年生。入学と同時に、一人暮らしを始めました。性格は無口でおとなしいですが、芯はしっかりしています。

2男は高校1年生。通学、クラブと馴れぬ生活ですが、頑張っています。

長女は中学2年生。上が男の兄弟のせいか、性格はサッパリ型でハッキリしています。その反面、下の弟の面倒を良く見てくれる優しい姉でもあります。泣き虫な所もあります。

最後に3男は小学2年生。学年の割には体が小さく、末っ子のせいか甘えん坊です。性格はお調子者で、家の中を明るくしてくれています。その反面、上の兄弟が何んでもしてあげるの、自分から何かをする積極性が欠けています。それが一

番の気がかりです。

今秋から1匹、家族が増えました。犬の名前は「フジ」。雑種ではありますが、子供達に生き物を飼う生活も必要かと思ひ知人から頂きました。世話をする事によって思いやり、やさしさを子供達が持つてくれれば

兄弟4人が仲良く
思いやりをもって……

良いのですが。我が家では、親として気をつけている事は挨拶です。簡単ですが、一番忘れがちな事です。2番目に何んでも聞いてあげる事です。学校の事、友達の話、アイドルの話、忙しくても聞くようにしています。子供達一人ずつの違う考え、違う悩みをいち

た人達に、思いやりをもってください。今の殺伐としている時代の中でも、痛みのわかる人になってください。

いつか4人の兄弟で良かったと思える時が来るまで、反発しながらも育っていつてくれればと思っています。

速くキャッチできるからです。このふたつは、私達夫婦が子供達にしてあげられる愛情だと思っています。

最後に4人の子供達に望む事は、4人4様で違う人生をこれから歩いていくのだから、今は自分のペースでゆっくり進んでください。その中で逢う

健康だより

シリーズ③⑩
今月の顔



鈴木達郎さん(90歳)
(二又)

長寿の秘訣

今回ご紹介する鈴木さんは、90歳になる今でも現役で花屋さんの仕事をしておられ(伺うと花の間を台車を押して歩いていらっしゃる)かくしゃくとした方でした。そんな鈴木さんに長寿の秘訣を伺いました。

◎好きな仕事をする

知っている人に「長寿の秘訣は？」と良く聞かれるのですが鈴木さんは「長生きをしようと思ったことはない。」と答えるそうです。

ただ、亡くなった奥さんと始めて35年になる花屋と言う職業に恵まれ、寒い冬には温室でさつきに針金をかけ、暑い夏には、冷房の

部屋で種を蒔き、苗を育てる等環境の良い部屋で好きな仕事をされています。

また、言いつけられてする仕事より、自分で計画をたててする仕事は楽しいとおっしゃっていました。

◎規則正しい生活

鈴木さんは大変几帳面で、してはいけないと言われる暴飲暴食、不規則な生活などは絶対しないそうです。お孫さんには「時計がいらぬ」と言われるほど規則正しい生活をしておられるそうです。

食事面では嫌いな物はなく、お嫁さんが作られる食事は、毎食野菜を取り入れ健康への気配りもつたわってきます。

◎短歌と尺八が趣味

88歳になったのをきっかけに短歌を始められ「晩年幻想之記」としてノートに

心境を綴られています。その中から一首(選んでいた)歌を紹介します。

永生きの 秘訣はと聞かれるが 考えたことなし 日々の重なり

もう一つの趣味は、始めて20年になると言う尺八だそうです。最近はなかなか良い音がでないとおっしゃいます。でもこのおかげか、老人クラブで体力測定をするといつも肺活量は誉められるそうです。

店が休みの日でも、出て好きなことをするそうですが「ここが開店してから自分の城なのでここにいます」とおっしゃっていました。

「自分でも未だに現役ということは自慢できる」という鈴木さんでした。仕事に対する励み、体への気遣いなどが伺えました。もっと、もっと現役を続けて、たくさんのお花を咲かせ人々の心を和ませていただきたいと思いました。

(栄養士 藤崎)

