

ふれあい福祉講座

日時 7月23日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 九十九里ホームデイサービスセンター

内容 ○シリーズ「介護保険」 ○施設見学

問合せ 九十九里ホームデイサービスセンター

☎2115

短期就業訓練受講生募集

日時 8月2日(水)～3日(木)

内容 ○ワープロ基礎―定員20名 ○NC旋盤プログラミング基礎―定員10名

費用 無料

募集期間 7月7日(金)～19日(水)(当日消印有効)

申込方法 はがきまたはファックスでコース名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し申込みください。

場所・問合せ 県立旭高等技術専門学校 〒289-12505 旭市鎌数51-46 ☎2508

FAX ☎7952

毒物劇物取扱者試験

試験の種類

- 一般毒物劇物取扱者
- 農業用品目毒物劇物取扱者

扱者 ○特定品目毒物劇物取扱者

日時 8月1日(火)午後1時集合

会場 千葉工業大学津田沼校舎6号館(JR総武線津田沼駅下車徒歩1分)

願書配布・受付

千葉県健康福祉部薬務課、各保健所、保健所地域保健センター

受付期間・場所 7月11日(火)～12日(水) 午前9時30分～午後4時 県庁本庁舎5階大会議室

問合せ 千葉県健康福祉部薬務課企画指導班

☎043(223)2614



料理コンクール募集

第7回「かむ子のびる子・元気な子」健康かみかみメニュー

応募資格 県内に在住、在勤、在学している人

応募作品 ○子供向き献立

- 家庭や集団の場で利用できる献立
- 丈夫な歯

やかむ力を養う献立 ○4人分の材料で1千円から2千円以内の献立

募集方法 所定の応募票に、1人1食分の献立を記入し、写真またはイラストを添えて郵送。

応募票請求 「応募票希望」と明記し、返信用封筒(80円切手を貼り、あて先記入)を同封したものを送付。

応募締切 7月25日(火)

応募先 〒263-0003 千葉市稲毛区5-1-6 16-1フセハイツ1101 (社)千葉県歯科衛生士会

難病相談

次の症状でお悩みの方や家族の方を対象に専門医による相談を行いますのでご利用ください。

対象者 手指のこわばり、皮膚や粘膜の異常、関節の痛み、長引く発熱などの症状でお困りの方

相談日 8月3日(木)

会場 海匝保健所八日市場地域保健センター

- 申込・問合せ 海匝保健所八日市場地域保健センター
- 特定疾患係 ☎1281

放送大学学生募集

平成12年度2学期(10月入学)

募集学生 ○全科履修生(卒業を目指す人)

○選科履修生(1年間在学する人) ○科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学する人)

出願受付 8月15日(火)まで

資料請求・問合せ 放送大学千葉学習センター 〒261-18586 千葉市美浜区若葉2-1-11

☎043(298)4367

レニングラード国立舞台サーカス公演

日時 7月22日(土) 第1部 午前10時30分

おくやみ申し上げます

6月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
尾垂六区	5/15	田中 アイ	86
篠原	5/17	大木 豊子	77
白磯	5/18	鶴ノ澤 勇	69
辻	5/19	依 千恵子	82
辻	5/28	實川 吉志	40
篠本三區	5/29	郡司 榮	80
老ホーム	5/31	小林 博	78
二又	6/5	山本 壽	68
老ホーム	6/8	行方 壽	68

第2部 午後2時

場所 芝山文化センター

料金 大人2千円、小学生以下1千円(3歳以上有料) 5月27日(土)から前売り中。

手作り料理を食卓に

130



食生活改善推進員 渡辺 好子(宮内)

漬物ずし

作り方

- ①きゅうりとナスは5mmの厚さの斜め切りにし、3%の塩水(水1ℓに塩大さじ2)に約15分間つけて水けを絞る。
- ②ポリ袋に①と合わせたAを入れ、よくもみ込み
- ③みょうがは、縦半分に切り、酢少々加えた熱湯で、サッとゆでざるに上げて塩少々をふっかけておく。
- ④ご飯は、よく混ぜ合わせたCを回しかけながらしゃもじで切るように混ぜる。
- ⑤②と③の即席漬けは、それぞれ汁けを絞って形を整えておく。④の荒熱が取れたら24等分してにぎりすしの形に握り、練りわさび少々を上になつてなす、きゅうり、みょうがをのせる。

さっぱり味なので暑い時でも食欲が進み、おもてなしの一品!

材料(4人分)

きゅうり	1本
なす	1コ
みょうが	4本
ご飯(温かいもの)	600g
酢	大さじ1
薄口醤油	1
レモン汁	小さじ1
しょうが汁	小さじ1/2
酢	カップ1/4
水	小さじ1/4
砂糖	大さじ1
酢	大さじ4
砂糖	大さじ4
塩	小さじ2
練りわさび	適宜
塩	酢

納税

7月31日(月)は、固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期です。忘れずに納めましょう。