



広報

No. 404

平成12年

7

月号

# ひかり

放水はじめ！

見つめるその先は町民の生命と財産が！火災に備え、本番さながらの動作を披露。

(6/18 光町消防操法大会 関連記事4頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

6月1日現在

町の人口・世帯

( )内は前月比

人口12,397人(-20) 男6,073人(-11) 女6,324人(-9) 世帯数3,767世帯(-6)



「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

# 国保と介護保険

介護保険は、高齢化の進展によって、だれにでも訪れる介護の不安をなくしていくために、社会全体で介護をささえていく制度です。

## 40歳以上のみなさんは介護保険料を納めます。

40歳になったとき（40歳の誕生日の前日から介護保険の第2号被保険者としての資格を得ます。）

- これから40歳になる方は、介護保険の第2号被保険者としての資格を得た月の分から介護保険料を納めます。
- 65歳になったら第1号被保険者になります。

### 40歳～64歳の介護保険料

☆国民健康保険税に上乗せした形で納めます。

**決め方** 国民健康保険に加入されている第2号被保険者の所得や人数に応じて計算されます。

**納め方** 従来の医療保険分に介護保険分を合わせて、1つの国保税として世帯主が納めます。

#### 国 保 税 (年 額)

医 療 保 险 分		介 護 保 险 分
所得割（税率6.3%） 前年の所得に応じ計算	平等割（1世帯17,000円） 1世帯いくらと計算	所得割（税率0.7%） 前年の所得に応じ計算
資産割（税率30%） 固定資産税額（土地・建物）に 応じて計算	均等割（1人13,000円） 国保加入者の数に応じ1人いく らと計算	均等割（1人10,000円） 介護第2号被保険者の数に応じ1 人いくらと計算

### 65歳以上の介護保険料

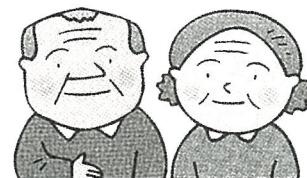
☆年金の額で納め方が違います。

☆65歳以上の方の介護保険料は、平成12年10月から納めていただきます。

**決め方** 所得に応じて段階的な保険料が決められます。

**納め方** 保険料の特別対策

65歳以上の人の保険料は平成12年4月分から平成12年9月分まで  
は徴収せず、その後平成12年10月から平成13年9月までは半額に  
軽減されます。



年 金 額 (年額)	納 め 方
18万円以上	年金の確定支払(年6回)の 際に、介護保険料があらか じめ差し引かれます。
18万円未満	納付書により個別に納めて いただきます。

所得に応じて5段階に分けられています。(年額)

段 階	区 分	保険料率 (軽減後・12年度)
第1段階	老齢年金受給者等	3,307円
第2段階	住民税非課税(世帯)	4,961円
第3段階	住民税非課税(本人)	6,615円
第4段階	住民税課税(基準額250万円未満)	8,268円
第5段階	住民税課税(基準額250万円以上)	9,922円

※上記表の保険料額は軽減後の額です。

## 介護保険料（国保加入者の場合）



### 国民健康保険に加入されているみなさんへ 納期が7期から8期に

国民健康保険税の納期が7期から8期に変更されました。

毎年7月から翌年2月までの8回に分けて納めることになります。また、口座振替をご利用のみなさんも7月から翌年2月までの8回に分けて口座から引落しされます。

### 介護保険Q&A



**Q** 保険料の納付は、いつからですか？

**A** 65歳以上の方の保険料は、10月から納めます。原則として、年金（老齢・退職）から天引きされます。なお、年金額が年額18万円未満の方は、町に納めます。  
(平成12年4月～9月の半年間は納めなくてもよく、その後10月から1年間は通常の保険料の半額を納めます。)

40歳～64歳の方の保険料は医療保険の保険料と一緒にして4月分から納めます。

社会保険加入者 4月から毎月納めます。

国民健康保険加入者 7月から翌年2月までの8期で納めます。

**Q** 保険料を滞納すると？

**A** 特別な理由もなく保険料を滞納している方は、次のような滞納措置がとられます。

- 利用している介護サービスの費用をいつたん全額支払わなければならない場合があります。
- 介護サービスを利用することになったとき、納めていない期間に応じて給付の割合が9割から7割に引き下げられたり、高額介護サービス費の支給をうけられない場合があります。

## 第39回光町消防操法大会

# 関（ポンプ自動車の部）見事3連覇 入（小型ポンプの部）は12年ぶり優勝

消防操法大会が、6月18日役場前駐車場で行われました。前日までの悪天候で大会進行が心配されましたが、当日は団員の演技同様熱い1日となりました。

大会は、ポンプ自動車4部、小型ポンプ27部が参加し、各部とも日頃の練習成果を発揮し、素晴らしい演技が披露されると、見守る団員から大きな拍手が起きました。

優勝した第7分団第3部（関）と第5分団第3部（入）は、市で行われる海匝大会に登場します。

ポンプ自動車の部優勝 第7分団第3部



### 喜びの声

3連覇のかかった今大会は、操法要員の勤務先が遠く練習時間が制約された厳しい条件でしたが、練習の成果が実ったこの優勝はうれしさひとしおです。

小型ポンプの部優勝 第5分団第3部



### 喜びの声

6月初旬から練習に励みましたが、雨の日が多くライスセンター倉庫を借りスピーディと正確動作を重点に練習しました。今大会で優勝できてとてもうれしいです。

### 大会成績

（団体）		（個人賞）	
位	部	位	部
1位	ポンプ自動車の部 第7分団第3部（関）	1番員	ポンプ自動車の部 並木良二（橋）
2位	第8分団第4部（辻）	2番員	渡辺栄一（橋）
3位	小型ポンプの部 第5分団第3部（入）	3番員	渡辺信也（橋）
4位	第7分団第2部（木戸）	4番員	古（吉）
5位	第2分団第2部（宝米）	指揮者	関 関 関 場
6位	第8分団第1部 (尾垂六区) (篠本三区)	1番員	大木幹夫（木戸）
7位	第1分団第3部 (尾垂六区)	2番員	山崎真利（木戸）
8位	伊藤孝義 (尾垂六区)	指揮者	小倉弘業（木戸）

## 東京電力から防犯灯寄贈

東京電力八日市場営業所から今年も防犯灯5基が寄贈されました。地域防犯のため有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



## 県障害者スポーツ大会で健闘

第1回千葉県障害者スポーツ大会が、5月28日千葉県総合運動場で行われました。

町からは、次の3名が参加し、それぞれ好成績をおさめました。

### ハンドボールの部

1位 片岡 義明（小田部）

### フライングディスクの部

2位 土屋 義昭（虫生）

### 卓球の部

1位 阿部 典光（長塚）



大木 康邦氏  
(西高野)

## 新農業委員に大木康邦氏

農業共済組合から推薦の浅野肇氏に代わり6月1日付けて大木康邦氏が新たに推薦されました。



向後町長(左)から各関係者に感謝状が贈られました

# 地域畜産振興に90年

光町営東陽食肉センター

して重要な役割を果たしていま  
す。

光町営東陽食肉センター創業  
90周年記念式典が、5月27日町

式典では、向後田長から創業以来の歴史を振り返った後、「今後の経営は厳しい状況にありが、食肉センターの果たしている役割の大きさを思えばいかなる問題も克服し、更なる充実発展を図っていくことが私の課せられた重い責務です」とあいさつが述べられました。

して重要な役割を果たしていま  
す。

# 入札結果 公 表

入札結果表	
工事二式	・入札参加業者
・落札業者	(株)大林組千葉営業所、清水建設 (株)千葉支店、(株)畔蒜工務店、(株)熊谷組東関東支店、阿部建設(株)堀江建設工業(株)、鹿島建設(株)東京支店、西松建設(株)東京支店、西松建設(株)東関東支店、古谷建設(株)東関東支店、前田建設工業(株)東関東支店、古谷建設(株)東関東支店、(株)石川組
工事概要	・落札金額 1億311万円 (消費税含)
校舎の改造防音	◇日吉小学校 改造防音工事 ・落札金額 1億2,390万円 (消費税含)
・落札業者	・落札業者 (株)内藤ハウス
・工事概要	・工事概要 防音工事に伴う 仮設校舎賃貸借
事一式	・入札参加業者
・落札金額 2億370万円 (消費税含)	大和工商リース(株)、東海リース(株)、(株)内藤ハウス、大出産業(株)、立川ハウス工業(株)、岩村産業(株)、郡リース(株)
◇東陽小学校 改造防音工事	・落札業者 ・工事概要 れに伴う仮設校舎賃貸借の指 名競争入札が6月7日に行わ れました。その結果を次のと おり公表します。
東陽小学校及び日吉小学校 における改造防音工事と、こ れに伴う仮設校舎賃貸借の指 名競争入札が6月7日に行わ れました。その結果を次のと おり公表します。	・落札金額 1億311万円 (消費税含)
・落札業者	・落札業者 (株)畔蒜工務店
・工事概要	・工事概要 校舎の改造防音工事
・入札参加業者	・入札参加業者
・落札業者 (株)畔蒜工務店	・落札業者 (株)大林組千葉営業所、清水建設 (株)千葉支店、(株)畔蒜工務店、(株)

# ダイオキシン類 測定結果 公 表

八日市場市ほか三町環境衛生組合で毎年実施しているダイオキシン類測定の結果が出ましたので、公表します。

● 5ナノグラム以下  
（平成14年11月まで）  
※ 1ナノグラムは10億  
グラムです。

※ 水質は現在規制基準以下) 34ピコモル(1分の1)  
※ 作業環境(3地点) 0.0022ピコモル  
※ 作業環境の管理(3地点) 0.0020ピコモル  
では、適切であるとされました。  
この調査は今後も継続していきます。

基準値は  
グラムか  
ラム  
区分判定  
ると判断  
毎年実施

ウォークラリー大会  
&  
健康ウォーク

## 初夏の風を受け、さわやかウォーク

南条地区をコースに、5月28日ウォークラリー大会＆健康ウォークが南条小学校をスタート・ゴールにして行われました。

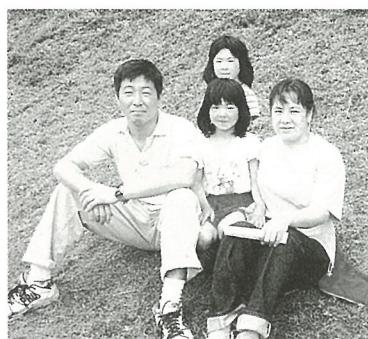
ウォークラリー大会は、114人33チームが参加。赤鬼と黒鬼コースに分かれ、コマ図を見ながらゴールを目指しました。健康ウォークには50人が参加し、8.2kmのコースを風景を楽しみながら全員が完歩しました。



栗山川堤防を元気よく歩きます(健康ウォーク)



観察ゾーンとなった虫生の広済寺では、問題の答えを探すのに一生懸命（ウォークラリー）



ウォークラリーに参加した鈴木勝己さん親子(富下)

坂道がきつかったけど、車の通行もなくとても歩きやすいコースでした。田園風景を楽しみながら歩きました。

### ウォークラリー大会結果

〔赤鬼コース〕

優勝

椎名 美佳チーム

〔黒鬼コース〕

優勝

古川 悟チーム  
伊藤真利菜チーム

スポーツ公園野球場で、6月3日神奈川県の横浜と相模原の2チームを招き、70歳以上で編成するソフトボール交流大会が行われました。

この大会は、平成10年度から行われていますが、光町での開催は初めてです。

参加者はとても古希チームとは思えない、はつらつとしたプレーを展開。試合も盛り上がり、親睦を深めた1日となりました。

## 古希ソフトボール大会で交流

美しいふるさとを守るために毎年恒例となつたゴミゼロ運動が、6月4日町内全域で行われました。早朝から皆さんの協力をいただき、5・5トンものゴミが回収されました。



▲道路脇のゴミ回収（入地先）  
回収したゴミの山（台地区）

ゴミゼロできれいな町！





優勝報告に訪れた横芝敬愛高等学校軟式野球部  
(前列左から林君、宮川君、鵜澤君)

5月に行われた平成12年度春季関東地区高等学校軟式野球大会で、横芝敬愛高等学校が見事優勝しました。光町からは、林俊介君(3年・桑郷)、宮川伸二君(2年・白磯)、鵜澤敦君(2年・宮内)の3選手が出場し、5月30日向後町長に優勝の報告に訪れました。

3回の掛け声をかけ、掛矢で桟木を固定しました。この後、

珍しい引き綱の儀式は、「エイ、エイ、エーイ」と掛け声勇ましく参列者が紅白の引き綱を引いて桟木を上げ、千歳桟、万歳桟、永永桟と各

桟木が改修、社務所新築などの工事が続けられていますが、第2期工事の新築社務所の上棟祭が5月27日、神式の古色豊かな儀式で行われました。

祝詞奏上、参列者の玉串奉呈等が行われました。

通信員 山辺光男(木戸)



優勝 銚子市C(銚子市)  
準優勝 尾垂新生会(光町)  
通信員 山辺光男(木戸)



## 高等学校軟式野球大会で 光中出身の3選手大活躍!

会のキャラバン隊が、6月8日高齢者の雇用、就業活動の啓発のため、町生きがい公社(水須健之理事長)を訪れました。

町生きがい公社では、民間企業や官公庁等から請負った仕事を定年退職された方や、高齢者に提供し、豊かな知識や経験、技術を生かし高齢者の生きがいや社会参加の促進を目指しています。

この訪問を受けた生きがい公社、町、商工会、老人クラブは更なる事業の促進を誓いました。



## 生きがい公社に シルバーキャラバン隊が来訪

県シルバー人材センター連合

会のキャラバン隊が、6月8日高齢者の雇用、就業活動の啓発のため、町生きがい公社(水須健之理事長)を訪れました。

町生きがい公社では、民間企

業や官公庁等から請負った仕事

を定年退職された方や、高齢者

に提供し、豊かな知識や経験、

技術を生かし高齢者の生きがい

や社会参加の促進を目指してい

ます。

この訪問を受けた生きがい公

社、町、商工会、老人クラブは

更なる事業の促進を誓いました。

## 子安様の鳥居 修復完成

芝崎八幡神社境内にある中

部、西部の子安様の鳥居が修復され、西部の子安講が行われた5月21日、安産や子供達の健やかな成長を祈願しまし

た。

通信員 岩澤初江(芝崎)



## ハローつうしん

社務所上棟式が

行われる  
く熊野神社く

宮内の熊野神社では、本殿、

拝殿の改修、社務所新築など

の工事が続けられていますが、

第2期工事の新築社務所の上

棟祭が5月27日、神式の古色

豊かな儀式で行われました。

珍しい引き綱の儀式は、

「エイ、エイ、エーイ」と掛け

声勇ましく参列者が紅白の

引き綱を引いて桟木を上げ、

千歳桟、万歳桟、永永桟と各

桟木を固定しました。この後、



## 女性チーム 大ハッスル

文化の森公園芝生広場で5月29日、女性だけのゲートボーリ大会が行われました。

参加チームは銚子市3、旭市7、海上町6、飯岡町6、八日市場市3、野栄町1、光町4の合計30チームにより熱戦が繰り広げられました。五月晴れのさわやかな空に、歓声がところどころ響き楽しい

1日となりました。

成績は次のとおりでした。

優勝 銚子市C(銚子市)

準優勝 尾垂新生会(光町)

通信員 山辺光男(木戸)



## 大会成績

### 男子

○4年100m	2位 吉田 翔平(白浜)	15秒5
	3位 長谷川直也(東陽)	15秒8
○6年1,000m	3位 吉田 俊軌(白浜)	3分25秒0
○60mH	1位 森 淳平(日吉)	10秒4
	1位 鈴木 和久(南条)	10秒4
○走り幅跳び	3位 石橋 侑都(白浜)	4m03
○4年400mリレー	3位 東陽小	1分06秒5

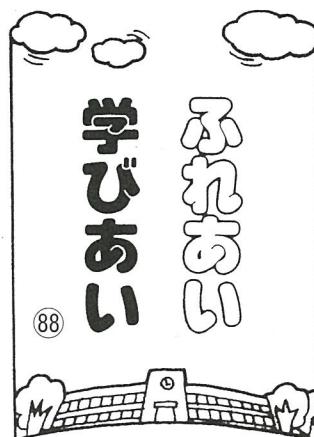
### 女子

○5年100m	2位 溝口 理紗(東陽)	15秒6
○6年100m	2位 加瀬 千明(日吉)	14秒9
	2位 小池 彩子(東陽)	14秒9
○走り幅跳び	2位 宮本麻奈見(白浜)	14秒9
○走り高跳び	1位 宮本麻奈見(白浜)	3m75
	1位 土屋 晴香(日吉)	1m30 (大会新)
	2位 田山 愛美(東陽)	1m18
○6年400mリレー	2位 東陽小(6の2)	1分02秒1
	3位 白浜小	1分03秒2

競技に好成績を残しました。  
主な成績は次のとおりです。

八匝地区小学校体育大会が、5月23日光中学校陸上競技場で行われました。

## 16校が参加し熱戦



## 競技に応援に力いっぱい

涼しい風が吹き、さわやかな日となった6月4日、日吉小学校と東陽小学校で春季大運動会が行われました。

子供たちは、たくさんの声援を受け、グラウンドいっぱいに工夫を凝らした競技を展開しました。

### 日吉小

お父さん、お母さんと息を合わせての親子レースに盛り上がりました。



### 中学校でゴミゼロ運動

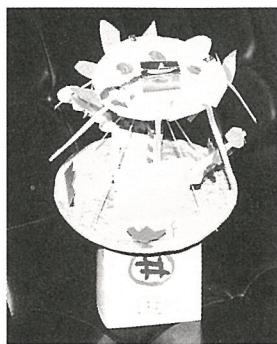
晴天に恵まれた5月29日、中学校生徒がゴミゼロ運動を行いました。芝崎方面、乾草沼周辺、東陽病院周辺のたくさんの方々がゴミを回収しました。



### 東陽小

まだまだスタートしたばかり。勝負はこれから。ガンバレ!



4年  
大橋 舞子さん『シャボン玉を  
飛ばそう』

※シャボン玉が  
飛んでいるよ  
うに見えるよ  
うに針金でつ  
なげてみまし  
た。



『サメの運命』

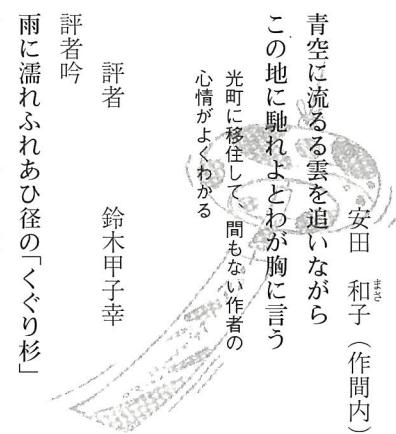
5年  
椎名 将人くん

※去年、親しき  
の地びき網で  
とれたサメが  
とても心に残  
ついたので  
作品にした。

6年  
中曾根はづきさん

『自然は友達』

※タイトルはレ  
タリングを使  
い、大きく、  
ていねいに仕  
上げました。



評者

鈴木甲子幸

評者吟

青空に流れる雲を追いかぐ  
この地に馳れよどわが胸に言う  
光町に移住して、間もない作者の  
心情がよくわかる

妻のしぐさのほのかな恥じらい  
衣替えの妻に改めて愛しさを感ず  
る

安田 和子（作間内）

白浜  
小学校

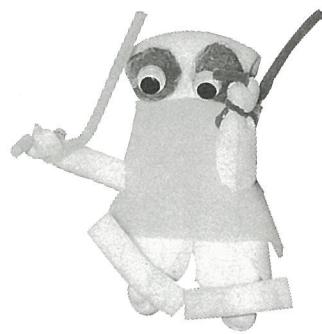
## あつまれ みんなの力作



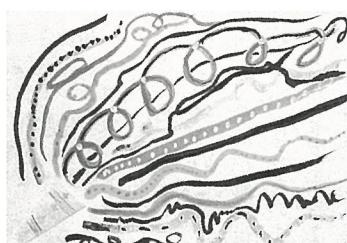
『しおふきくじら』

1年  
向後 匠くん

※あつめたふく  
ろでつくった  
よ。しおをふ  
いているところ  
がじょうず  
にできたよ。

2年  
今関 裕二くん『ふわふわロボット・  
キュッ！』

※服の中に足と  
手を入れると  
ころと足をか  
にのようにな  
るのをがんば  
った。



『絵のぐでお話』

3年  
大木 愛美さん

※クラッカーを  
ならしたよ。  
パンとい  
音がして、き  
れいなテープ  
が出てきたよ。

万象の眠れる夜半に目覚めけり  
雑念交々朝となり来る  
ふと目を覚まし、その後寝つけな  
い夜の苛立ちがよくうたわれてい  
る

伊藤 定男（尾垂）

藤代 敏子（宮川）

芽吹き初む樹々の梢に緑増し  
爽やか五月の訪れを待つ

青葉の季節が待ち遠しい

越川 義則（三又）

夏衣季節のうつろい感じつつ

妻のしぐさのほのかな恥じらい

衣替えの妻に改めて愛しさを感ず

## ひかり歌壇



はぐくむ光  
のびる若芽

195

小田部 莉原 敦子

夕方「お母さん、今日のおかず何?」「もう少しで食べられる?」「まだこはん出来ないの?」と、入れ替り、立ち替り、予供たちが台所へ顔を出します。「もう少し待つて。」と私が言うと、「早くしてお腹すいたあ。」といいながら、支度をしているそばで、今日1日の出来事を変わるがわる話し出します。これが我家の夕方の光景です。

長女日和は小学4年生。とても明るくおしゃべりで自分でもクラスで、一ヶ月ほど入院した事があり、ときどき、体の方がバテてしまつ事があります。だが、最近は、週一回の水泳教室のおかげで、随分丈夫になりました。

2女のか奈は小学3年生。生れた時は未熟児で1ヶ月ほど保育器の中で過ごしましたが、今では

幼稚園の年長組です。体は大きく、始めて会う方には、未っ子の長男春紀は、幼い頃から、よく「今、小学何年生。」とよく聞かれます。性格はあまりん坊で、泣き虫などころもありますが、気持ちちはやさしい男の子です。昆虫が好きで、道端で見つけると、しばらく動かなくなってしまいます。



子育ては、子供によつても、その時の年齢や、まわりの環境によっても、みんな違つと我家の3人を見てるだけでも感じます。これから、中学・高校とむずかしい時期がやつてきますが主人や、父母、祖母などの先輩たちと、3人の子供たちに、それそれ合ったやり方で接し、見守りたいと思います。そして子供たちは、人を思いやれるやさしさと、困難に負けないたくましさを持つた人になつてほしいと思います。

平均以上の体になりました。普段はおとなしい子なので、ですが、納得いかない事がありますと、最後まで自分を曲げない頑固なところもあります。

この3人と私達夫婦を助け、いっしょに育て見て守つてくれたのが父母と祖母です。子育ての先輩である3人には、いろいろな面で教えられ、助けられました。子育ての相談の出来る人がすぐそばにいるのは、とても心強い事です。

## 長寿の秘訣

伊藤さんは、81歳になる今でも、忙しい毎日を過ごされ、何と言っても趣味は多種多彩で、ゲートボール・グランドゴルフ・マレットゴルフ・短歌・俳句・ペン習字に励んでいます。

また、55歳の時にある事故で左手の親指以外の4本を失われましたが、前向きに人生を歩んで来られました。

。このような伊藤さんの長寿の秘訣をご紹介します。

シリーズ②7  
今月の顔



伊藤 定男さん（81歳）  
（尾垂五区）

健康だより

③食欲は家族で一番  
冊の日記があります。

味のあつた短歌・俳句を始められました。生活の中で常に短歌や俳句を考えていること、これが頭の体操になると話されていました。

④夫婦元気で仲良くなれ

## ①活動的な毎日

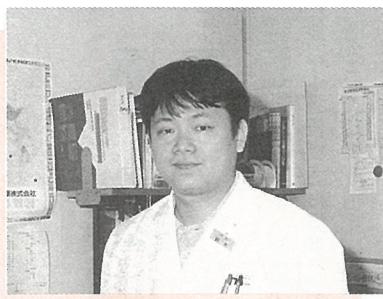
今までの作品を纏めていよいよ  
最中でした。達筆な字で清  
書された短歌が綴られ、どの  
歌を詠んでも、伊藤さん  
の人柄や今までの人生を彷  
彿させる作品ばかりでした

運転については今年の自動車高齢者講習で若者と比較しても変わらないという結果でした。最後に伊藤さんの短歌をご紹介します。

いろいろな場所に積極的に参加され、体を動かしています。また、事故にあい、逆に時間の余裕が出来たことをきっかけに、若い時から興

結婚をして農業を始めてから約60年間、毎日欠かさず日記をつけておられます。毎日の農家の作業内容を細かく記入し、今後にまた役立てられるようにと続けてきたそうです。家には約60

結ばれて、金婚過ぎし今  
も尚 捅つて健康 蓦らす  
仕合せ



東陽病院 鈴木 健士 内科医師

その分塩分を多く摂つてしまふのですが、塩分摂取を減らす運動が功を奏したのでしようか平均寿命を少しづつですが年々伸ばしています。

日本の平均寿命が歐米諸国を追い抜いてしばらく経ちますが、もちろん昔からそうだつたわけではありません。赤ちゃんの死亡率が高く、衛生状態も悪く感染症が蔓延する過去の状態から、多くの人たちの努力により今の幸せな状態があるわけです。我々の健康を支えているのは實に様々な要素があるようと思われます。一つは経済と平和だと思います。日本の経済力が高度な医療の開発、維持を支え、高水準な公衆衛生を可能にしています。また今回の調査で平均健康寿命が最低だったアフリカのシエラレオネという国は長い内紛状態によりわずか25歳ちょっとという信じられない数字であったことからも、治安維持が健康に暮らすために最も重要であることは異論のないところだと思います。

## 母親學級開催

日時  
7月14日(金)

午後2時から4時

**場所** 東陽病院2階 産婦人科外来  
**対象** 制限はありません（妊娠の有無・当院への通院の有無にかかわらず、関心のある方はどなたでもお気軽にご参加ください。）

※東陽病院の休日当番日  
7月16日(日)・30日(日) 午前9時～午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を **☎841-3335**

光町のみなさんこんにちは。先日新聞に世界各国の平均健康寿命というものが掲載されていました。それによると日本は第一位の約75歳だそうです。そのことについて少しお話ししたいと思います。

に国民皆保険制度があると思います。国民全員が医療費を保険に入つていて比較的低額の負担で一定水準の医療を等しく受ける権利を有するこの制度は国民全体の健康を考える上で大変すばらしいと思います。もちろん異論もあると思いますが社会福祉という観点からはやはり守つていきたい制度だと思います。しかし現在健康保険は深刻な財政難に直面しています。ぜひみなさんがどうやって今の医療水準を保つつゝ、制度を維持していくべきか、関心を持ち考えて欲しいと思います。

みなさんの健康を支えているのは何も我々医療従事者だけではありません。経済、治安行政、その他たくさん社会の歯車がうまくかみ合つてはじめて健康は得られるのだと思います。最近は様々な社会の歪みともいえる問題が多発していますが、知恵を出し合つて解決し、健康に過ごせる社会にしたいのです。

日本の平均健康寿命が世界第1位の要因に国民皆保険制度があると思います。国民全員が

# 健康への

×ツセイジ

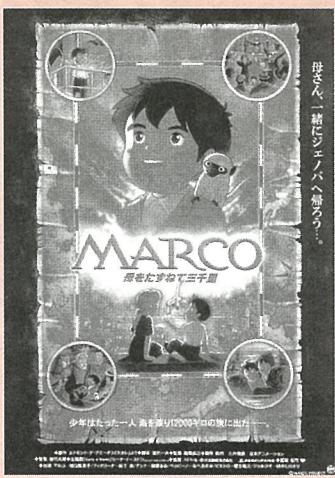
シリーズ(80)

日本の平均健康寿命が  
世界第1位の要因



まんの

=町立図書館=  
文<sup>84</sup>3311



# 夏休み映画会

MARCO

# 母をたずねて三千里

9歳の少年マルコは、たった1人海を渡り母をたずねて12,000キロの旅に出た。名作アニメの劇場版！

**期　　日** 7月30日(日)  
**上映時間** 1回目 午前10時30分  
　　　　　　2回目 午後2時  
**定　　員** 各100名  
**入　　場** 整理券(無料)を7月15日(土)から  
　　　　　　図書館カウンターで配布します。

7月  
休館日

10日(月)、11日(火)  
12日(水)、17日(月)  
24日(月)、31日(月)



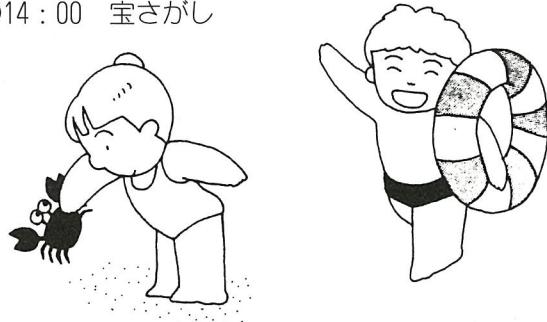


7月20日(海の日)

海水浴場開設期間 7月20日～8月21日

イベント開催 7月23日(日)

- 10:00 宝さがし
- 11:00 ビーチフラッグ大会
- 13:00 ビーチストラック大会
- 14:00 宝さがし



## 千葉県警察官募集

受付期間 7月10日(月)から 8月11日(金)まで

受付場所 八日市場警察署

受付資格 警察官 A

大学卒業見込者(平成13年3月卒業見込)昭和45年4月2日～昭和54年4月1日までに生まれた男子  
警察官 B

上記Aに該当しない者 昭和45年4月2日～昭和58年4月1日までに生まれた男子

女性警察官 B

上記Bに同じ 昭和45年4月2日～昭和58年4月1日までに生まれた女子

第1次試験

試験日 9月3日(日)

試験場所 習志野市内を予定

試験科目 教養試験、論(作)文試験、体格体力検査

問合せ 八日市場警察署 ☎②0110

入らないで!  
ひかり工業団地

団地内とその周辺は工事中のため大変危険です。絶対に立ち入らないでください。



“社会を明るくする運動”  
は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、次の行事を行いますので、協力と参加をお願いします。  
◎講話と映画

講師	町保護司会長	講話	「青少年の犯罪現況」
日時	7月9日(日)午後2時	映画	「その先の光へ」
会場	図書館	会場	図書館
◎キャンペーン		日時	7月9日(日)午後1時

町には、法務大臣から委嘱された7名の保護司があります。保護司は、罪を犯す。

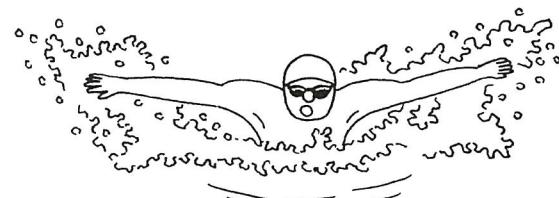
青柳 亨	(篠本一区)	《保護司》
飯島紀美子(芝崎)		
伊藤 雅美(橋崎)		
藤城 吉薰(宮内場)		
寒川 順昌(長閑)		
和彦(辻塚)		

敬称略

た人の改善や更生を助けるとともに、犯罪の予防、啓発を行っています。

## 海洋センター

### 海の日無料開放



日時 7月20日(木)

①午前9時～午後12時

②午後1時～午後5時

※夜間の遊泳及び、水泳教室は休止。

## 水稻航空防除日程の変更

前月号でお知らせした散布日が下記のとおり変更になりました。(天候などにより順延する場合は防災無線でお知らせします)

変更前 2回目 7月19日(水) 日吉・南条地区  
7月20日(木) 東陽・白浜地区

変更後 2回目 7月19日(水) 東陽・白浜地区  
7月20日(木) 日吉・南条地区

問合せ 産業課商工農産係 ☎④1211 内線1521

# 自衛官募集

\*防衛庁では、次のとおり平成12年度自衛官を募集しています。

区分	応募資格	試験日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	受付時にお知らせします
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	9月16日
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	9月16日
航空学生	高卒(見込)21歳未満の者	9月23日
看護学生	高卒(見込)22歳未満の女子	10月26日
防衛大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	11月11・12日
防衛歯科大学校学生	高卒(見込)21歳未満の者	11月4・5日

問合せ 旭募集事務所 ☎0971

費用	定員	対象	内容	場所	日時	動物の正しい飼い方 体験教室参加者募集
持参するもの ル手袋・タオル・帽子	無料	各回とも15名	譲センターの見学等 子犬の世話、動物愛	千葉県動物愛護センタ (富里町)	23日(水) 15分～午前11時 30日(水) 午前9時 26日(水) 30日(水) 午前9時 16日(水) 午前9時 2日(木)	アクリアわくわく 房総キヤンペーン 会場 アクリアわくわく市場 (木更津金田ICそば) アクアライン「海ほたる PA」

問い合わせ 東京湾アクアライ  
ンを活用した地域づくり  
推進協議会事務局 ☎043(223)2232  
内 容 フリーマーケット、  
県産農産物等の配布、郷  
土芸能の披露等

日時 7月23日(日) 午前10時～午後4時  
会場 アクリアわくわく市場  
(木更津金田ICそば)  
アクアライン「海ほたる  
PA」

暮らしのガイド

申込・問合せ	愛護センター	千葉県動物
☎0476(93)5711		
☎043(223)2296	駅前午前9時集合	夏休み動く親子物価 教室参加者募集
8667 县庁県民生活課 消費者行政班	見学先 ①全国農協直販 ②新東京 国際空港 総合基幹工場	県では、夏休みを利用して 小学生(4～6年生)と、 その保護者を対象に物価や 流通について関心を深める ため、バスによる生産流通 施設等の見学を行います。
申込・問合せ ☎260-8667	募集人員 20組(40名)程度 申込期限 8月1日(火)必着 申込方法 往復はがきに、「 夏休み動く親子物価教 室参加希望」と記入の上、 小学生の氏名・性別・学 年・保護者の住所・氏名・ 年齢・続柄・電話番号・ 返信宛先を明記し申込み ください。	応募方法 郵便はがきに施設の名称・命名の理由・氏名・住所・ 電話番号・年齢・性別を記入(1人で複数の応募可。ただし必ず作品1作につき1枚のはがきを使用) 応募期間 7月10日(月)～8月10日(木)(8月10日必着) 応募・問合せ ☎260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 県庁環境生活部自然保護課 「上永井展望施設名称募集」 係宛 ☎043(223)2971

## サマージャンボ宝くじ

(2000年市町村振興宝くじ)

### 1等・前後賞合わせて3億円

発売期間 7月17日(月)～8月4日(金)

発売方法 全国の宝くじ売場

通信販売でも購入できます

抽選日 8月16日(水)

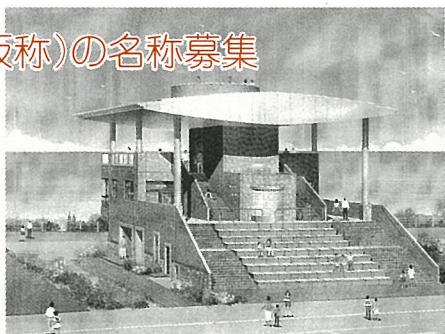
発売予定額 1,320億円(44ユニット)

発売単価 1枚300円

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

## 上永井展望施設(仮称)の名称募集

県では、屏風ヶ浦の最南端で県立九十九里自然公園の北部となる飯岡町上永井地先に、自然公園の活動拠点とするための展望施設を建設中です。皆さんのが考えた、素敵なかな名称をどんどん応募してください。



応募方法 郵便はがきに施設の名称・命名の理由・氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記入(1人で複数の応募可。ただし必ず作品1作につき1枚のはがきを使用)

応募期間 7月10日(月)～8月10日(木)(8月10日必着)

応募・問合せ ☎260-8667 千葉市中央区市場町1番1号 県庁環境生活部自然保護課 「上永井展望施設名称募集」

係宛 ☎043(223)2971

# 毒物劇物取扱者試験の種類

料理コンクール募集  
～第7回「かむ子・の  
びる子・元気な子」  
健康かみかみメニューコンクール

会場 海匝保健所八日市場  
地域保健センター  
申込・問合せ 海匝保健所  
八日市場地域保健センター  
特定疾患係  
(72) 1281

料理コンクール募集

皮膚や粘膜の異常、関節の痛み、長時間熱湯に浸かるなど



難病相談

短期就業訓練受講生募集  
日時 8月2日(水)～3日(木)  
内容 ○ワープロ基礎～字  
員20名 ○N C旋盤プログラミング基礎～定員10名

受付期間・場所 7月1日  
火・12日(水) 午前9時30分～午後4時 县庁本庁舎5階大会議室

ふれあい福祉講座

物取扱者

やかむ力を養う献立

# 放送大学学生募集 ～平成12年度2学期～ (10月入学)

第2部 午後2時  
場所 芝山文化センター

問合せ 芝山文化センター  
☎ 0479(77)1861

手作り

## 料理を

138

食生活改善推進員  
渡辺 好子（宮内）

渡辺 好子（宮内）

漬物作り方

①きゅうりとなすは5mmの厚さの斜め切りにし、3%の塩水（水1ℓに塩大さじ2）に約15分間つけて水けを絞る。

②ポリ袋に①と合わせたⒶを入れ、よくもみ込み

⑤②と③の即席漬けは、それぞれ汁けを絞つて形を整えておく。④の荒熱が取れたら24等分してにぎりすしの形に握り、練りわさび少々を上にぬつてなす、きゅうり、みようがをのせる。

漬物作り方

①きゅうりとなすは5mmの厚さの斜め切りにし、3%の塩水（水1ℓに塩大さじ2）に約15分間つけて水けを絞る。

②ポリ袋に①と合わせたⒶを入れ、よくもみ込み

⑤②と③の即席漬けは、それぞれ汁けを絞つて形を整えておく。④の荒熱が取れたら24等分してにぎりすしの形に握り、練りわさび少々を上にぬつてなす、きゅうり、みようがをのせる。

さっぱり味なので暑い時でも食欲が進み、おもてなしの一品！

きゅうり	1 本
なす	1 コ
みょうが	4 コ
ご飯(温かいもの)	600 g
① 酢	大さじ 1
薄口醤油	〃 1
レモン汁	小さじ 1
しょうが汁	〃 $\frac{1}{2}$
② 酢	カップ $\frac{1}{4}$
水	〃 $\frac{3}{4}$
砂糖	大さじ 1 $\frac{1}{2}$
③ 酢	大さじ 4
砂糖	〃 4
塩	小さじ 2
練りわさび	適宜
塩・酢	

納稅

7月31日(月)は、固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期です。忘れずに納めましょう。

## 健康カレンダー

### ●健診・学級・相談

月 日	行 事 名	対 象	時 間	場 所
6	子育て教室	希 望 者	午前10時～	子育て支援センター
10	1歳6か月児健康診査	H10/10～12月生	午後1時30分～2時	保健センター
11	さわやか介護&健康講座	希 望 者	午後1時30分～	町民会館
17	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～午後5時	保健センター
7 18	健 康 づ く り 運動モデル事業	二 又 地 区	午前9時30分～	二又青年館
		新 井 地 区	午後1時30分～	新井協同館
21	さわやか介護&健康講座	希 望 者	午前10時～	第二松丘園
24	乳 児 健 診	H10/11・12H12/3・4月生	午後1時30分～2時	保健センター
26	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
27	高脂血症教室	希 望 者	午後1時30分～	町民会館
7	健 康 相 談	希 望 者	午前8時30分～午後5時	保健センター
8	3 歳児 健 診	H 9 / 2 ～ 4 月生	午後1時30分～2時	保健センター

### ●予防接種

7 12	日本脳炎	未 接 種 者	午後2時～2時30分	保健センター
------	------	---------	------------	--------



受賞された鈴木さん(左)と森さん

80歳以上で自分の歯が20本以上ある方を対象に高齢者の良い

### 高齢者の良い歯のコンクールで受賞

歯のコンクールが八匝歯科医師会の主催で開催されました。

町では、鈴木宗さん(新井・85歳)、森正夫さん(橋場・80歳)の2名が出場し、優秀賞を受賞されました。現在、鈴木さんは22本、森さんは30本の歯があります。さらに、森さんは八匝歯科医師会の代表に選ばれ、7月13日に行われる県の審査会に出場することになりました。今でも鶏の骨まで良く噛め、昔から歯よりむしろ歯肉を大切にしてきました。

### 夏の交通事故防止運動

7月20日(木)～8月20日(日)

～その一瞬！ベルトは大きな命綱～

### 町の交通事故発生状況 5月

人身事故

5 件

(25)

物損事故

14 件

(78)

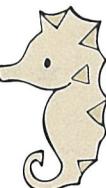
死亡事故

1 件

(1)

( )内は12年累計

おおきなあーれ



りか  
梨夏 ちゃん(二女) 平成7年7月13日生まれ  
齊藤君男さん(橋場)

ちょっと淋しがりやだけど、とっても元気なの。お姉ちゃんと、いろんなことをして遊ぶのが大好きなんだ。



木戸浜海岸に、産卵を始めたコアジサシが群で生活しています。夏鳥で、体は小さく夏になるとくちばしが黄色になるのが特徴で、貴重な鳥類です。

たくさんのコアジサシは水面上空を元気いっぱい飛び回っています。

木戸浜海岸にコアジサシが渡来