

## 女性センター相談事業

当センターでは、毎日の暮らしの中で起きてくるさまざまな女性の悩みについて相談を行っています。また、弁護士による法律相談、精神科医によるこころの相談、フェミニストカウンセリングも行っています。

電話相談・水、金、日曜日午前9時30分～午後4時・火、木曜日午前9時30分～午後8時

面接相談・毎週水曜日(予約が必要)

専門相談・こころの相談

第3火曜日・法律相談

第4木曜日・フェミニストカウンセリング

週金曜日(各相談予約が必要)

問合せ・女性センター相談

室番号0471-408605

# ゴルフフェスタ CHIBA 2000

開催期間 8月16日(水)～9月10日(日)

場所 県内144個所のゴルフ場

参加回数 開催期間中に1人2回まで参加可能

参加資格 県内在住者・勤務者及びその同伴者



## NHK「じんどく民謡」 公開録画

日時 7月14日(金) 午後6時15分開演

場所 東総文化会館大ホール

司会 峰竜太、林あさ美

来たれ！21世紀農業の  
担い手たち－海外派遣  
農業研修生募集－

国際化に対応した農業青

申込・問合せ	東総文化会館
電話番号	(64)2001

おぐやみ申し上げます  
5月15日現在受付  
(順不同敬称略)

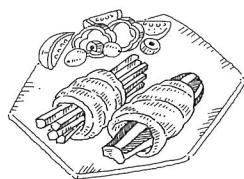
八日市場市民総合病院からお知らせ  
当病院では、6月1日から外来の薬は全診療科「院外処方せん」となりました。  
「院外処方せん」をお持ちで申し込みください。

日時 6月15日(木) 午後1時30分～午後4時

申込方法 会館へ直接電話で申し込みください。

(参加無料)

材料(4人分)
豚ロースうす切り……4枚
人参……………1本
ごぼう(細い物)……2本
合せ調味料
しょう油……大さじ1/3
砂糖………大さじ2弱
みりん………大さじ1
だし汁………カップ1



豚肉の野菜巻き

作り方

①ごぼうはゆでて、下味

②人参はたて4つ切りにしておく。

③ごぼう、人参を合せて豚肉でらせん状に巻く。

④フライパンにサラダ油をしき肉の色が変わらいくらい焼く。

⑤しょう油、砂糖、みりんの合せ調味料で煮汁がなくなるまで煮る。

⑥食べやすい長さに切りそろえる。

食生活改善推進員  
佐久間和子(芝崎)  
(137)



## 手作り料理を 食卓に

(しょう油、砂糖)をつけておく。

になれば、全国どこの保険薬局でも薬を受け取ることができます。どちらの保険が持参されるかは患者さんの自由です。また、病院内の「院外処方せん相談コーナー」からファックスで「院外処方せん」を保険薬局に送信する

ことでもできます。

問合せ 国保八日市場市民総合病院

電話番号 071-1525

