

女性センター相談事業

当センターでは、毎日の暮らしの中で起きてくるさまざまな女性の悩みについて相談を行っています。また、弁護士による法律相談、精神科医によるこころの相談、フェミニストカウンセリングも行っています。

電話相談 ・水、金、日曜 日午前9時30分～午後4時 ・火、木曜日 午前9時30分～午後8時
面接相談 毎週水曜日(予約が必要)

専門相談 ・こころの相談 第3火曜日 ・法律相談 第4木曜日 ・フェミニストカウンセリング 毎週金曜日(各相談予約が必要)

問合せ 女性センター相談室 ☎04471-8605
ゴルフフェスタ CHIBA2000

開催期間 8月16日(水)～9月10日(日)
場所 県内144個所のゴルフ場
参加回数 開催期間中に1人2回まで参加可能
参加資格 県内在住者・勤務者及びその同伴者

参加料金 フェスタ特別料金(グリーンフィは、当該ゴルフ場のビジュアル料金の半額以下)

申込期間 6月1日(水)～6月30日(金)

申込方法 所定の参加申込書により、4名1組または3名1組で直接申し込みしてください。

その他 参加費無料でプロによるワンポイントレッスン

問合せ 千葉県ゴルフ協会 ☎043(201)1240
http://www.ops.dtime.jp/~usinfo



NHKの民謡公開録音

日時 7月14日(金) 午後6時15分開演

場所 東総文化会館大ホール
司会 峰竜太、林あさ美

出演 鎌田栄一、早坂光枝

入場方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名(往信用裏面には電話番号も)を明記し、〒289-12521 旭市ハの666

東総文化会館「どんとこい民謡」係に申し込みください。

締切り 6月28日(水)必着(1枚1名)

問合せ NHK千葉放送局 ☎043(227)7311
東総文化会館 ☎043(223)2907

東総文化会館バックステージツアー参加者募集

日頃あまり見たり接したりすることのできない舞台裏を公開し、舞台・音響・照明の操作技術を体験していただきます。

日時 6月15日(木) 午後1時30分～午後4時
申込方法 会館へ直接電話で申し込みください。

(参加無料)
申込・問合せ 東総文化会館 ☎043(201)2001

来たれ!21世紀農業の担い手たち―海外派遣農業研修生募集―

国際化に対応した農業青

年の育成と国際交流の推進を目的に、農業青年国際交流事業が実施されます。

対象 昭和45年4月2日(昭和57年4月1日生まれ)

昭和平和により若干異(派遣内容により若干異なる)

派遣先 アメリカ・ヨーロッパ

その他 期間、経験等も派遣内容により異なります。詳しくは問い合わせください。

八日市場市民総合病院からお知らせ

当病院では、6月1日から外来の薬は全診療科「院外処方せん」となりました。「院外処方せん」をお持ち

ください。

お問い合わせ 千葉県農林水産部 農業改良課担い手育成班 ☎043(223)2907

おみやみ申し上げます

5月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
橋場4	友夫	82
長塚4	貞蔵	82
富下4	日色 司	60
宮内5	藤代みち子	50
谷中5	越川 尚武	86
橋場5	越川 元昭	38
老ホーム5	岡野恵美子	75

になれば、全国どここの保険薬局でも薬を受け取ることが出来ます。どちらの保険薬局に持参されるかは患者さんの自由です。

また、病院内の「院外処方せん相談コーナー」からファックスで「院外処方せん」を保険薬局に送信することでも出来ます。

問合せ 国保八日市場市民総合病院 ☎02-1525



手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 佐久間和子(芝崎)

豚肉の野菜巻き

作り方
①ごぼうはゆでて、下味

- (しょう油、砂糖)をつけておく。
- ②人参はたて4つ切りにしておく。
- ③ごぼう、人参を合せて豚肉でらせん状に巻く。
- ④フライパンにサラダ油をしき肉の色が変わるくらいに焼く。
- ⑤しょう油、砂糖、みりんの合せ調味料で煮汁がなくなるまで煮る。
- ⑥食べやすい長さに切りそろえる。

