

講座内容

(希望する回のみ参加でも結構です)

月 日	内 容
第 1 回 6月23日(金)	「生活習慣病の予防と食生活」 講演 八日市場市民総合病院 名誉院長 中村 仁先生 講習 町の健康状況・塩分チェック と食生活
第 2 回 6月29日(木)	「介護保険制度を上手に利用しよう」 介護保険制度の現状と利用方法 介護者体験談・交流会
第 3 回 7月11日(火)	「家庭で役立つ介護の方法」 おむつ交換・着替えのさせ方 体の動かし方等の実習
第 4 回 7月21日(金)	施設実習(第二松丘園・デイサービ スセンター) 介護の実際の見学と体験実習

会 場 町民会館(第4回は施設で行います)

体験してみま
せんか

さわやか介護&健康講座

要介護にならない、なつてもあわ
てないために、食事や介護方法など、
生活習慣病予防から介護保険までを
通した講座を次のとおり開催いたし
ます。この機会に、学んでみませ
んか。希望される方は、各戸配布の申
込み用紙または、保健センターまで
電話で申し込んで下さい。

申込み〆切

5月31日(水)

保健センター

☎ 1158

▶着替えのさせ方等、介護についての
指導が受けられます

ご協力
ください道路境界に工作物を設置
する時には境界確認を!

◎町道
建設課管理係 ☎ 12211
内線 1611

◎県道・里道・水路
八日市場土木事務所 ☎ 1100

県道・町道・里道・水路に面した場所
にブロック塀や生け垣等をつくる時は、
境界確認が必要となります。また、打た
れている境界標を抜いたり壊したりする
と法律で罰せられます。
☆道路上に木の枝等が出ていると交通の
妨げになり大変危険ですので自己管理を
お願いします。事故のない安全な道路環
境づくりにご協力を!

みずから守ろうみんなの地域

5月は「水防
月間」です。ご協力
ください

みんなできれいなまちづくり

ゴミゼロ運動

ゴミゼロの日にちなんで、ゴミゼロ運動を行いま
す。自宅付近や空き地等に散乱しているゴミを収集
し、環境美化にご協力をお願いいたします。

日 時 6月4日(日) 午前7時~9時

内 容 自宅付近や空き地等で、散乱ゴミの多い
ところを中心に収集します。

収集方法

缶類・ビン類・その他の燃えないゴミ・
燃えるゴミの4種類に分別して収集して
ください。

収集場所 各集会施設
問合せ 住民課環境係

☎ 1211 内線 1221

