

暮らしのガイド

千葉第5期災害救援
ボランティア講座

日程 4月11日(火)・12日(水)・13日(木)
対象 県内在住・在勤の方
定員 40人(申込先着順)
会場 県中央防災センター
(千葉市中央区)

申込・問合せ 災害救援ボランティア推進委員会
☎03(3584)4085

心の健康のついで
心の元気を考えよう
日時 3月18日(土)午後1時
30分〜3時30分

精神保健相談

痴呆やストレスによるうつ状態・思春期の悩み(不登校や閉じこもり)など、心の病で悩んでいる方、家族のために、専門医による相談を行います。

相談したいが、どこに相談したらよいかかわからない方などこの機会をご利用下さい。

日時 3月17日(金)午後1時30分〜

場所 保健センター

※予約制ですので、保健センターへお申し込み下さい。☎841158

場所 東総文化会館小ホール(旭市)

内容 ○講演「ストレスと生活」講師 若菜胆医師(県予防衛生協会)の健康相談室長)

○音楽演奏/精神障害者共同作業所等の活動紹介・作品展示

問合せ 海匝保健所疾病対策班
☎0479220206

愛の手ヤリティンコート

イン・八日市場

日時 3月19日(日)午後1時

30分〜午後5時

場所 八日市場市ふれあいセンター大ホール

内容 胡弓、琵琶、民族管

楽器、大正琴の演奏等

料金 前売券3,000円

当日券3,500円

問合せ JAそうさ総務課

☎7111 東陽支所

☎840119

定期借家制度の実施

3月1日から従来の借家

契約制度に新しく定期借家

契約が加わります。

従来の借家契約は、正当

の事由がない限り家主からの

更新拒絶はできず、自動

的に契約が更新される事にな

っていましたが、定期借

家契約は、契約期間が満了

すると、契約が確定的に終

了するものです。



航空科学博物館行事
のお知らせ

◎航空ジャンク市
開催日 3月18日(土)・19日

(日)・20日(月)

場所 1階多目的ホール

内容 普段なかなかお目に

かれない航空機部品、

膝掛け毛布や機内食用食

器等機内用品、エアライ

ングッズなどを展示販売

いたします。

◎やさしい航空の話「航空

整備士のおはなし」

日時 3月26日(日)午後1時

30分

場所 1階多目的ホール

おくやみ申し上げます

2月15日現在受付
(順不同敬称略)

行政区	丁目	氏名	年齢
関	1	浅木 孝二	70
篠本三区	20	越川 重雄	67
西高野	20	大木 正次	91
尾垂六区	22	庄司 ハナ	78
老ホーム	23	城戸タミエ	83
松丘園	21	石橋 喜代	77
木戸	27	飯田 和朗	65
西高野	28	大木 芳朗	86
二又	28	川島 勝	62
篠本二区	31	花澤 清	86
辻	31	實川 芳男	83
小川台	32	林 健正	82
町営住宅	34	松下 豊吉	78
古屋	35	大木 登	75
傍示戸	36	大木 敏雄	63
篠本二区	38	江波戸輝己	75
台	34	尾瀧 才	85
篠本三區	34	高梨 一郎	75

内容 航空整備士について

は意外と知られていませ

るので、どのような仕事

で、どうしたらなれるの

か等についてご説明いた

します。航空機の安全な

運航には欠かすことの出

来ない航空整備士、メカ

ニックについてプロから

聞いてみましょう。

問合せ 航空科学博物館

☎780557



手作り料理を食卓に

134

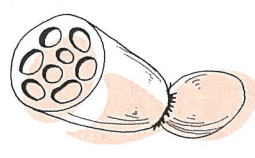


食生活改善推進員
行木好子(入)

レンコンの揚げボール

材料(4人分)

レンコン	300g
鶏ひき肉	200g
ネギ	太1本
卵	1コ
小麦粉	大さじ2
みそ	大さじ1
塩	少々
コショウ	少々
片栗粉	適宜
サラダ油	適宜



作り方
①レンコンは皮をむき、すりおろす。ネギはみじん切りにする。
②①と鶏ひき肉・卵・調味料を入れ、混ぜてよく練る。
③②を一口大にまるめ片栗粉をつけ、160度に熱した油で色づくまで、ゆつくりと揚げる。
大根おろし等で食べる。

4月からの各種水泳教室生募集

～海洋センター～

問合せ ☎843510