



広報

No. 399

平成12年

2月号

# ひかり

## 団員の士気高まる

整然、かつ、厳粛な人員・服装点検。寒さの中、団員の気持ちも引き締まります。

(1/9 消防出初式、関連記事6頁)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

1月1日現在 町の人口・世帯 ( )内は前月比 人口12,442人(-12) 男6,102人(-6) 女6,340人(-6) 世帯数3,744世帯(+1)

「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。



# 門出を祝う



今年から祝日法改正で、第2月曜日が「成人の日」となった1月10日、町民会館で成人祝賀会が行われ、記念すべきミレニアム（千年紀）成人を迎えた170人をお祝いしました。

式典では、向後町長から「どんな時でも心に太陽を持って、自分の道を切り開き進んでください。若い力の漲る皆さんなら必ずできるはずですよ」と、お祝いの言葉が述べられ、成人者を代表して石井千鶴さん（宮内）に記念品が贈られました。また、4人の成人者から「成人の日を迎えて」と題した20歳の決意が発表されました。（下段に掲載。内容については要約させていただきます）  
最後に花澤清隆さん（篠本二区）から成人者代表としてお礼の言葉が述べられました。

その後の懇談会では恩師を囲んで近況報告をしたり、久しぶりに会った友達との楽しい会話に花を咲かせていました。

## 私の夢



増島涼子さん  
(篠本三区)

私には夢があります。劇団を作ることです。高校の部活で演劇を始めた私は、その世界にとってもはまってしまいました。一つの伝えたいことに対して、笑いあり涙ありの演劇の世界は、とてもすばらしい

いと考えています。  
自分の進んできた道にはこだわらず、これからも進むべき道をじっくり着実に歩んで行きたいと思っています。こんなとてもマイペースな私ですが、家族や友人、そして私を取り巻く皆様方にも支えられています。心より感謝申し上げます。これからもご支援の程よろしくお願い致します。

## 『最善努力』をモットーに



岩澤康裕さん  
(芝)

私は、10月30日から11月5日までの1週間救援ボランティア隊として台湾に行ってきました。海外ボランティアの経験は無く不安でしたが、被災地の皆さんには多少なりともお役に立てたと思います。現地では言葉の壁がありました。それが、それを乗り越えわずかな

がら異文化交流をすることもできました。  
来月から自分はアメリカのワシントン州にある大学に半年間留学します。日本人のクラスではなく、普通のクラスに入り、肌でアメリカを感じ、アメリカの大学の授業からたくさんのお話を学んでくるつもりです。「最善努力」をモットーに、国際感覚を高め、自分の視野を大きく広げ、有意義な留学となるようにしたいと考えています。





## 20年前(昭和54年~55年)の出来事

### ●光町では

- ・東陽小学校増改築工事が昭和54年9月にスタート  
(完成 翌年8月)
- ・町制施行25周年
- ・人口は11,710人、予算額は20億1,380万円

### ●国内では

- ・テレビゲームの一種でスペース・インベーダーゲームが大流行
- ・東京でサミット開催
- ・全日本柔道選手権で山下泰裕五段が史上初の3年連続優勝、全試合一本勝も史上初の快記録
- ・神野寺トウ騒動

### ●海外では

- ・中国・ベトナムへ侵攻
- ・エジプト・イスラエル平和条約調印
- ・米ソ戦略核兵器制限条約調印

# 輝く未来の

▶謝辞を述べる花澤清隆さん



◀なつかしい恩師との再会

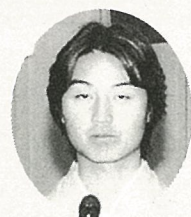


鈴木美和さん  
( 社 )

私は今、大学で経済を専攻しており、親元を離れ一人暮らしをしています。一人で生活しているという点では自立をしていますが、大学で学ぶことができてくるのも一人暮らしをしているのも両親の援助があつてこそのことです。正直に言っ

## 自分の生き方に誇りを持てるように

て、私はまだ将来のことについて方向性を見出せてはいません。しかし、今学んでいること、そして今まで出会った恩師の方々や友人達から、そして何よりも今まで私を育ててくれた私の好きな道を進ませてくれている両親から学んできたことを大切に、しっかりと自分のやり方で生き方に誇りを持てるようにこれから大人になっていきたいと考えています。



横田一裕さん  
( 橋 )

## 大人の仲間入りをして

私は現在航空貨物業務に携わる仕事をしています。会社では、同僚、先輩、上司との付き合いや、職種の違った方や、関連の会社の方との付き合いなど、今まで学生生活では経験できなかった社会のルー

ルや人間関係など、大切なことを学んでいます。また、よい上司や先輩方に恵まれ、充実した毎日です。  
大人の仲間入りをして、自分自身大きく成長したつもりですが、まだまだ一人前とは言えません。そこで21世紀に向けて、思いを新たに責任のある行動で実り多い前進の日々を送っていきたいと思います。



3月15日

# はご自身の手で



私たちの生活は、国や県、市町村の公共サービスと深く結びついています。そしていろいろな公共サービスを受けながら毎日を暮らしています。これらの公共サービスを行うための大切な財源は、みなさんの納めた税金で賄われています。

今年も確定申告・住民税申告の時期を迎え、申告にあたっての手続き等についてお知らせします。

## 申告書の提出はお早目に

相談には決算書・電卓をご持参ください

今年も申告の時期が近づいてまいりましたが、決算はお済みですか。

今年の申告書提出期間は、2月16日から3月15日までです。

この申告は、平成11年中の所得を申告するものです。

これにより、平成11年分の所得税、平成12年度分の町県民税、国民健康保険税（介護分含む）の課税基礎になるとともに、各種証明の発行や国民健康保険税（介護分含む）の軽減、老齢福祉年金、老人医療、児童福祉手当などの給付にも必要な資料となります。収入の有無にかかわらず、必ず申告してください。

町では2月16日から3月15日まで次のとおり申告相談及び申告書作成のお手伝いを行います。今年も自書申告を主にお手伝いいたします。決算書、電卓をご持参ください。

還付申告書は2月15日以前で

も、提出できます。

日時・会場

2月16日(水)～3月15日(水)

役場第1・2会議室

午前9時から午後4時(土・日曜日は除く)

3月になりますと相談会場が大変混雑しますので、お早めにご来場下さいますようお願いいたします。



## 2月は地区別相談

また、2月については地区を指定させていただき相談を行います。なお、指定日に都合がつかない方については、他の日も順次相談を行います。

地区	相談日
日吉地区	2月16日(水)・22日(火)
南条地区	2月17日(木)・23日(水)
東陽地区	2月18日(金)・24日(木)
白浜地区	2月21日(月)・25日(金)

税理士会・税務署  
相談日お知らせ

○税理士会による無料申告相談  
3月1日(水)

役場第1・第2会議室  
午前9時30分～午後3時30分

○税務署の出張相談  
(所得税・譲渡所得含む)  
2月28日(月)・3月9日(木)  
役場第1・第2会議室  
午前9時30分～午後4時

## 持参するもの

- 事業所得(営業・農業等)の方は、収入金額や必要経費のわかる伝票、帳簿類、通帳などと償却資産関係のわかるもの
- お勤めの方は源泉徴収票
- 借地などのある方は、その領収書
- 生命保険料及び個人年金支払証明書
- 障害者手帳
- 国民健康保険証
- 印かん
- 電卓
- その他申告に必要なもの



所得税・町県民税申告の提出は 2月16日～

# 確定申告書の作成

## 申告時の知っておきたい税情報

### 医療費控除



あなたが自分や家族の病気やけがなどにより支払った医療費があるときは、次の算式によって計算した金額を医療費控除として所得から差し引くことができます。

### 医療費控除額の計算方法

その年中に支払った医療費	－	保険金などで補てんされる金額	=	A
A	－	10万円または所得金額の5% (どちらか少ない額)	=	<b>医療費控除額</b> (最高200万円)

(注1) 保険金などで補てんされる金額とは、①社会保険などから支給を受ける療養費、出産育児一時金などのほか、②医療費の補てんを目的として支払を受ける損害賠償金や生命保険契約などの医療保険金、入院費給付金などのことです。

(注2) 医療費控除により軽減される税額は、その人に適用される税率により異なります。

## 税務署からのお知らせ

税務署では、確定申告書をご自身で作成していただく自書申告指導を行っています。

つきましては、不動産所得や事業所得などがある方は、売上・仕入・経費等の集計をお済ませのうえ、早めのご来署をお願いします。

### 確定申告書の記載にあたってのお願い

確定申告書は、記載された内容を機械で読みとるOCR方式になっていますので、次の点にご注意ください。

- ① 数字は枠内に記入して下さい。
- ② 申告書は汚したり、破かないようにして下さい。
- ③ 源泉徴収票などの添付書類は提出用乙に添付して下さい。
- ④ 決算書や収支内訳書は申告書にはさみ込むかクリップでとめてください。

### 税についての問合せ

銚子税務署

☎0479②1571

税務課・課税係

☎④1211 内線1111

### ▷定率減税(20%)が実施されます

平成11年分以後の所得税について、所得税額の20%が減税(定率減税)されることになりました。

ただし、定率減税額は、25万円を限度とします。控除もれや計算誤りのないよう、お願いします。

### ▷扶養控除が下記の扶養親族の区分に応じて引き上げられました

扶養親族の区分	改正前	改正後
年少扶養親族 (16歳未満)	38万円	48万円
特定扶養親族 (16歳以上23歳未満)	58万円	63万円



# 消防出初式

# 防災の心構え新たに

## 総勢4111名が参加

新春恒例の消防出初式が1月9日役場前駐車場で行われました。

団旗入場で始まった式典では、町長、団長のあいさつ  
の後、団員によるポンプ操法、分列行進が機敏な動作で  
披露されました。

また席上、長年にわたり消防活動に尽力された61人1  
団体の皆さんが表彰されました。受章者は次のとおりで  
す。



### 県知事表彰

功労章

副 団 長 椎名孝次(木 戸)

本部分部長 大木秀夫(篠本三区)

精勤章

中央分団長 椎名宏之(橋 場)

第1分団長 椎名静男(篠本三区)

第2分団長 土屋一幸(宝 米)

第6分団長 竹内壯文(篠 原)

### 県消防協会会長表彰

功労章

本部分部長 伊藤 亨(尾垂六区)

精勤章

第3分団長 實川幸一(小田部)

第5分団長 伊藤知巳(谷 中)

第7分団長 向後正一(白 磯)

第8分団長 伊藤道廣(尾垂六区)

### 海匠支庁長表彰

2-2 部長 土屋雅己(宝 米)

3-3 部長 鈴木義文(台 )

6-1 部長 館内敏亘(作間内)

7-1 部長 小川耕一(長 塚)

7-2 部長 大木 武(木 戸)

7-3 部長 大木利男(関 )

### 県消防協会海匠支部長表彰

功労章

8-2 部長 岩澤新治(尾垂六区)

中-2 部長 齊藤 徹(桑 郷)

1-2 部長 加瀬義一(篠本二区)

2-3 部長 齊藤孝一(二 又)

3-1 部長 越川幹男(母 子)

4-1 部長 伊藤修身(傍示 戸)

4-3 部長 長谷川巖芝(崎 )

5-1 部長 石川 伸(古 屋)

5-3 部長 林 新一(入 )

7-4 部長 山本 等(白 磯)

8-3 部長 大木智晴(五之神)

8-4 部長 秋葉 寛(辻 )

精勤章

中-1 部長 椎名大幸(橋 場)

中-3 部長 大木隆弘(西高野)

1-1 部長 平山貴之(篠本二区)

3-2 部長 霞 澄人(小田部)

4-2 部長 土屋博志(虫 生)

5-4 部長 林喜久雄(谷 中)

6-2 部長 竹内康彦(篠 原)

6-3 部長 伊橋昌伸(原 方)

8-1 部長 今関 勇(尾垂六区)

中-1 副部長 石毛 等(橋 場)

中-2 副部長 小林浩明(桑 郷)

1-2 副部長 森 利之(篠本二区)

1-3 副部長 椎名秀法(篠本三区)

4-3 副部長 岩澤敏克(芝 崎)

5-1 副部長 鈴木則行(古 屋)

5-2 副部長 若林 修(宮 内)

5-3 副部長 鈴木甚智(入 )

6-1 副部長 塚原 稔(作間内)

6-3 副部長 鈴木貴史(原 方)

7-3 副部長 並木義和(関 )

### 八日市場市外三町 消防組合消防長表彰

功労章

消防副士長 吉井 剛(横芝分署)

### 団 長 表 彰

特別功労章

7-3 団員 並木良二(関 )

功労章

1-3 部長 伊橋秀雄(篠本三区)

2-1 部長 川野尚之(新 井)

3-4 部長 林 健一(小川台)

5-2 部長 越川 剛(宮 内)

中-1 班長 中島智宏(橋 場)

5-3 班長 林 雅之(入 )

7-2 班長 畔蒜一彦(木 戸)

1-3 団員 関口次敏(篠本三区)

### 消防友の会表彰

中央分団第3部 西高野



受章者を代表して謝辞を述べる椎名孝次副団長



# 439人が完走!

## 新春マラソン大会

曇り空の1月8日、新年恒例の第28回新春マラソン大会が、役場前駐車場をスタート・ゴールとして行われました。

439人の参加者は、小・中学生、親子、一般の部に分かれ日頃の健脚ぶりを競い合いました。選手は家族、友人のたくさん声援を受けながら力走し、全員無事に完走しました。優勝者は次のとおり(敬称略)



### 〔小学生の部〕

- ▼1年男子900メートル 小林 嵩輝(東陽)
- ▼1年女子900メートル 片岡 英理(日吉)
- ▼2年男子900メートル 鈴木 雅也(日吉)
- ▼2年女子900メートル 布施 琴美(日吉)
- ▼3年男子900メートル 長谷川 直也(東陽)
- ▼3年女子900メートル 青柳 千花(日吉)
- ▼4年男子1・6キロ 市原 弘樹(東陽)
- ▼4年女子1・6キロ 溝口 理紗(東陽)
- ▼5年男子1・6キロ 吉田 俊軌(白浜)
- ▼5年女子1・6キロ 越川 幸奈(東陽)
- ▼6年男子1・6キロ 行方 真太郎(日吉)
- ▼6年女子1・6キロ 古橋 麻衣(東陽)

### 〔中学生の部〕

- ▼男子2・8キロ 浅野 雅之(2年)
- ▼女子1・6キロ 平山 理恵(2年)

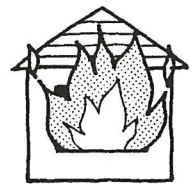
### 〔親子の部〕

- ▼900メートル 須合 崇・勇介(小川台)

### 〔一般の部〕

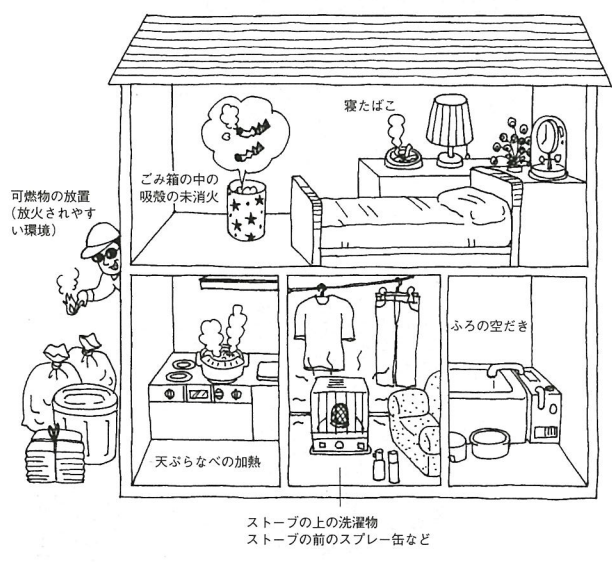
- ▼2キロ 塚本 誠(宮内)

# 春先は空気が乾燥しています。小さな火にも気をつけて。



春の全国火災予防運動 3月1日～7日

### 住まいの中の危険をチェック!



「まさか、うちが火事になるな」という意識が、火災の原因になる。出火原因は日常の中、もう一度、防火の確認をしよう。

空気乾燥と強風で被害が大きくなりやすい。春は降水量が少なく、空気が乾燥しており、強風が吹くといった気象条件のため、火災が発生したときの被害が大きくなりやすい傾向があります。

春の行楽シーズンで屋外での活動が増えることもあり、住宅火災だけでなく、林野火災が最も多くなる時期にもなっています。

火災に「まさか」はありません。もう一度、「寝たばこはしない」「揚げ物のときは火のそばを離れない」「ストーブの付近に干し物をしない」など、防火の基本を実行することが大事です。

しかし、出火原因を見てみると、そのほとんどは、たばこやたき火、ガスコンロ、ストーブなど、日常生活のちよつとした不注意によるものなのです。

不幸にも家族を亡くしたり、家を失ったりした人たちは、口をそろえて言います。



# 数え100歳を祝う

「百寿を迎えられ、おめでとうございます」と県総務部松戸次長と向後町長が1月24日、数え100歳を迎えられた3人を訪問し、お祝いの記念品を贈りました。

県からの「はんでん」や町から掛布団のお祝い品を受け取った實川サタさん、椎名たけさん、梅原貞一さんは、とても元気な笑顔で「どうもありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。



「庭の掃除は日課です」と椎名たけさん（木戸）写真中央  
（左が県総務部松戸次長、右が向後町長）

實川さんと、椎名さんに毎日の生活を伺うと「日記をつけています。よく動き、食べ物の好き嫌いはありません」と共通した答えがありました。  
これからも健康で長生きをしてください。



「あっという間にここまで来ました」と梅原貞一さん（第2松丘園）



「海草、野菜類をよく食べます」と實川サタさん（長塚）

## 剣道スポーツ少年団大活躍

11月28日に飯岡町で飯岡少年剣道団25周年大会が行われ、ひかりスポーツ少年団が準優勝に輝きました。

また、12月19日に松尾町で行われた第20回記念松尾町少年剣道大会では、ひかりスポーツ少年団が優勝、日吉スポーツ少年団が3位となり日頃の練習の成果を発揮しました。



▶両大会で好成绩だったひかりスポーツ少年団



▶松尾町少年剣道大会で健闘した日吉スポーツ少年団

## 新春初泳ぎを楽しむ 海洋センター無料開放



海洋センターで、1月5日新春初泳ぎ無料開放が行われ、冬休み中の多くの子供達や一般の参加者で賑わい初泳ぎを楽しみました。  
泳ぎ終わった後は暖かい豚汁で新年を祝いました。



## ハロワつうしん サンタさんありがとう

12月22日、24日ライオンズクラブの皆さんが、サンタクロースになって町内の各保育園、幼稚園を訪問しました。  
突然のサンタ登場に、子供達も大喜び。プレゼントを手渡されると、「どうもありがとう」と笑顔でこたえていました。

通信員 林 誠一  
（小川台）



# 介護保険はみんなで支え合う制度です

## 介護保険で受けられるサービス



### 在宅サービス

#### 家庭を訪問してのサービス

- 訪問介護**  
(ホームヘルプサービス)  
ホームヘルパーが家庭を訪問
- 訪問入浴介護**  
入浴車で家庭を訪問
- 訪問看護**  
看護婦や保健婦などが家庭を訪問
- 訪問リハビリテーション**  
家庭を訪問してのリハビリ
- 居宅療養管理指導**  
医師や歯科医師、薬剤師などによる指導、助言

#### 施設を利用してのサービス

- 通所介護**  
(デイサービス・日帰り介護)  
デイサービスセンターなどへ通所しての食事、入浴、機能訓練など
- 通所リハビリテーション**  
(デイケア)  
老人保健施設などへ通所してのリハビリ
- 短期入所生活介護**  
(ショートステイ)  
特別養護老人ホームなどの福祉施設に短期間入所
- 短期入所療養介護**  
(ショートステイ)  
老人保健施設などに短期間入所

#### 福祉用具や住宅改修など

- 福祉用具の貸与**  
車椅子やベッドなどの福祉用具の貸出
- 福祉用具の購入費の支給**  
排泄や入浴に使われる用具の購入費の支給
- 住宅改修費の支給**  
家庭での手すりの取り付けや段差の解消などの改修の費用を支給



### 施設サービス

#### 介護老人福祉施設 (特別養護老人ホーム)

常に介護が必要で、在宅での介護が困難な方が入所します。

#### 介護老人保健施設

病状が安定している方で家庭に戻るよう、リハビリや看護を中心とする医療を受ける方が入所します。

#### 介護療養型医療施設

病状が安定しており、医療の必要性が高いなどの理由で、長期間にわたる療養が必要な方が入院します。

※要介護認定で要支援とされた方は施設サービスは利用できません。

介護保険のサービスを利用するには、「要介護認定」を受けなければなりません。

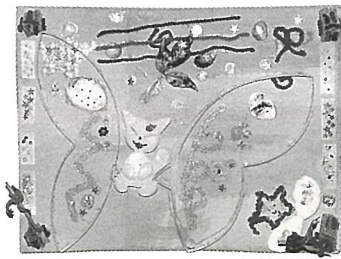
申請・問合せ先

保健福祉課 介護保険係 ☎1158





4年 大木 佳奈さん



『羽のついたねこ』

※羽のついたねこが大空を飛んでいるような気持ちで作りました。



『マラカス』

1年 實川 舞さん

※中にビー玉やビーズを入れまわりに絵をかいてきれいなマラカスにしたよ。

初もうで

林 絵理加



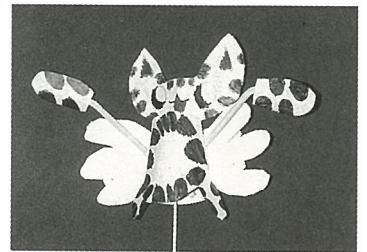
5年 林 絵理加さん

※点、はね、曲げに注意して堂々と書いた作品です。パランスもとれました。

あつまれみんなの力作



2年 竹下未希子さん



『そらとぶねこ』

※ぼつをうごかすと、ねこの手がつくよ。羽をつけるのがむずかしかったよ。

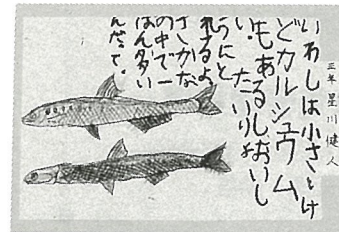


6年 小川 唯さん

美しい心

小川 唯

※「心」という字を力強く書いて、全体のバランスをとりました。



絵手紙 『いわし』



3年 星川 健人くん

※いわしは小さいけど、カルシウムがとってもおいしいよ。魚の中で一番多いんだって。

ひかり俳壇



大木 素風 (二又)  
遠会釈して大寒の駅ホーム  
厳寒のプラットホームで、誰でも経験する極く日常的な行動を軽いタッチで詠んだ

川島 孝夫 (二又)  
大寒の庭に「まずく喜寿の下駄  
仮りに「庭の下駄」としたら凡作に終った。喜寿の下駄と詠んだところが非凡である

布施 和代 (二又)  
寒椿 失ひし人いくたりぞ  
異境へ旅立った人達。残された思いで追想に耽る身に赤い寒椿が一層心に沁み透る

川島 通則 (二又)  
大寒の朝日大きく生れけり

伊藤 定男 (尾垂)  
大寒の闇に静けさつつまるる

秋山 一泉 (栢田)  
勢いの打球大寒つらぬけり

越川 義則 (二又)  
大寒や鐘の音ひびき二〇〇〇年

土屋 義昭 (虫生)  
初風の海展けゆく新千年

大木 静水 (篠本)  
大寒や頬突張れる庭仕事

短評  
椎名しげる  
評者吟 藍深き天を引寄せ初点眼



## はぐくむ光のびる若芽

190

小川台 村越 妙子

私の家は、義母、夫、小6の長女、小4の二女の5人家族です。

長女の沙織は、体を動かすことが好きで、ミニバス・剣道・体操・マラソンと積極的にチャレンジします。どのスポーツも時間をかけて一生懸命練習しているよつなので、本番に挑む時の表情には、りりしさや逞しさをも感じます。

二女の優里は、何にでも意欲的で、負けず嫌いです。体操の練習期間中、不注意から右手指を骨折したことがあります。にも拘らず「手は使えないけど、柔軟体操と足の練習だけは参加したい。」と申し出て、先生や親を困らせました。

娘達は共に料理が好きで冬休みの夕飯始と作ってくれました。以前は、味見専門で、手伝うと言われると逆に時間がかかり、正直イライラしたこ

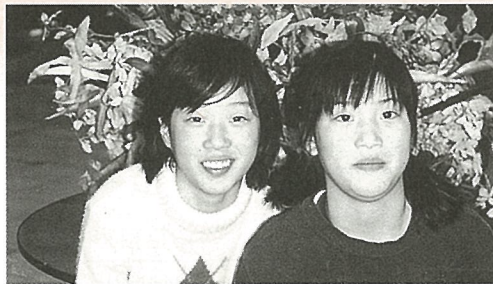
ともありました。しかし、今ではすっかり腕を上げ、長女の作るオムライスは、

味・形ともに格別で、主婦歴十数年の私でもかないません。嬉しいやら悲しいやら複雑です。下の娘はアイディアに富み、色々なクッキー型に味付したご飯を詰めて

は失敗はつきもの。これからの人生に於ても失敗を恐れず、何事も前向きにチャレンジしてほしいと思っています。

子供達は、迷いながらも悩みながらも、少しずつ着実に成長しています。それに比べ私は感情的になることが多く、主人から「ゆっくり穏やかに話さない」と娘達の氣持に届かないよ。」と注意されることもあります。家庭教育学級でも、「子ども達の“ごころ”を大きく育てたいならば、親自身が自分の“ごころ”を育てながら子供に接すること」との話がありました。地域や義母、主人に支えて

## 自分の持っている力を信じて歩んでほしい



から抜いてみたり。二人共盛りつけまでよく考えてあり感心してしまいます。たまには(?)歯ごたえのありすぎる野菜や、日焼けサロソロに通いすぎた様な料理がテーブルにのることもあります。しかし、上達するに

いてほしいと思います。

もらいながら、私自身も子供と共に成長したいと思えます。成長できないと思えば、そこで終わってしまいます。

子供達にも、自分の持っている力を信じて歩んでほしいと思います。

## 健康だより

シリーズ②③  
今月の顔鈴木義雄さん (96歳)  
(宝 米)

今回はとても96歳とは思えないほどお元気で、しっかりされている鈴木さんをご紹介します。

鈴木さんの今一番の楽しみは新聞を読むことで、家族の方も驚く程知識豊富な方です。そんな鈴木さんの長寿の秘訣をご紹介します。

胃潰瘍になり、その当時大変な手術をされたそうです。

それ以来、酒・たばこやめ、食生活にはひとときわ気を使うようになりました。今でも薄味で、胃に優しい食事をするように心がけているそうです。

毎朝、新聞を読み自分で朝食を作られるそうです。

朝食はトマトの皮をむき、すりおろしたものに砂糖を浸して食べます。昼はやわらかいご飯、夜は麺類という食事を10年以上前から続けているそうです。暴飲・暴食を避け、毎日決まった食事をすることが、健康につながっているのだと思います。

◎**健康の秘訣は食生活**  
鈴木さんに「健康の秘訣は何ですか。」と尋ねると「食生活ですね。」と話されました。

◎**ぼけない秘訣は社会情勢に興味を持つこと**  
鈴木さんは、96歳になる今でも、政治にはとても興

味を持っており、毎日必ず新聞を読んだり、テレビ(NHK)を見て情報を得ています。特に国会討論などは欠かさず見えています。他にも社会情勢、医療関係の記事にも興味を持ち、時代の流れを冷静にとらえています。

◎**自立した生活で家族も安心**  
天気の良い日には、杖をついて、外に散歩に出ることもあるそうです。朝食は自分で作るなど自分の身の回りのことは自分で行い、自立した生活を送っています。そのおかげで、家族の方も安心して留守を任せられるそうです。

鈴木さんのお宅では、義雄さん、息子さんご夫婦、お孫さんの家族が、同じ敷地内に一緒に住んでいます。孫・曾孫の顔を見て生活できること、又、家族のお互いの思いやりと協力が、長寿の秘訣にもなっているのではないかと思います。寒い毎日が続きますが、風邪などひかず健康に気を付けてください。

いつまでもお元気で、  
(保健婦 伊知地)



## 町職員の給与と定員管理などの公表

地方公務員の給与は、地方公務員法により、一般家庭の生活費、国や他の地方公共団体の職員の給与、民間企業従業員の給与、その他の事情を考え決めることになっています。

そして、役場職員の給与は、人事院（国）と千葉県人事委員会の勧告を参考に、町議会の議決を経た条例と条例に基づく規則により定められています。

### 1. 職員給与費の状況（11年度一般会計当初予算）

職員数	給与費				一人あたり給与費
	給料	職員手当	期末勤勉手当	計	
125人	484,721千円	69,037千円	233,867千円	787,625千円	6,301千円

(注) 職員手当には、退職手当は含みません。

### 2. 平均給料月額及び平均年齢の状況（平成11年4月1日現在）

一般行政職		技能労務職	
平均給料月額	平均年齢	平均給料月額	平均年齢
328,745円	39歳1月	294,952円	49歳6月

### 3. 初任給の状況（平成11年4月1日現在）

区分		町		国（Ⅱ種）	
		決定初任給	採用2年後	決定初任給	採用2年後
一般行政職	大学卒	174,200円	188,500円	174,200円	188,500円
	高校卒	146,300円	157,500円	141,700円	151,600円

### 4. 一般行政職の級別職員数の状況（平成11年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
職務内容	主事補	主事	主任主事	係長	主査	課長補佐	課長	
職員数	2人	30人	5人	24人	10人	11人	14人	96人

(注) 町条例に基づく給料表の級区分による職員数です。職務内容は、各級の代表的な職名です。

### 5. 職員手当の状況（特に指定のない限り、平成11年4月1日現在）

	区分	町		国	
		(期末手当)	(勤勉手当)	(期末手当)	(勤勉手当)
期末勤勉手当	(支給月)	(期末手当)	(勤勉手当)	(期末手当)	(勤勉手当)
	6月期	1.6月分	0.6月分	1.6月分	0.6月分
	12月期	1.9月分	0.6月分	1.9月分	0.6月分
	3月期	0.55月分		0.55月分	
	計	4.05月分	1.2月分	4.05月分	1.2月分
	職制上の段階、職務の級等による加算措置	有		有	
退職手当	(勤続年数)	(自己都合)	(勸奨・定年)	(自己都合)	(勸奨・定年)
	勤続20年	21.0月分	34.65月分	21.0月分	28.875月分
	勤続25年	33.75月分	44.55月分	33.75月分	44.55月分
	勤続35年	47.5月分	62.7月分	47.5月分	62.7月分
	最高限度額	60.0月分	62.7月分	60.0月分	62.7月分
	その他の加算措置	定年前早期退職特別措置 (2%~20%の加算)		定年前早期退職特別措置 (2%~20%の加算)	
	退職時特別昇給	原則なし、勸奨退職1~3号給		1号俸	



調整手当 (平成11年4月1日現在)	支給率、対象職員数	2%、134名
	国の制度 (支給率)	千葉県内の区域により10%、3%、0%

特殊勤務手当 (平成10年度)	区 分	職 種
	職員全体に占める手当支給職員の割合	7.1%
	支給対象職員1人当たり支給年額	158,700円
	手当の種類、代表的な手当の名称	4種類、食肉センター作業手当

時間外勤務手当 (平成10年度)	支給総額 15,654千円	職員1人当たり支給年額 139千円
------------------	---------------	-------------------

区 分		光 町	国
扶養手当	配偶者	16,000円	16,000円
	配偶者以外の扶養親族	2人目まで 1人 5,500円 3人目まで 1人 2,000円 (16~22歳までの子は1人5,000円加算)	2人目まで 1人 5,500円 3人目まで 1人 2,000円 (16~22歳までの子は1人5,000円加算)
住居手当	借 家	家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給	家賃が12,000円を超える場合、 家賃の額に応じ27,000円を限度に支給
	自 宅	4,000円	1,000円 (新築・購入後5年間 2,500円)
通勤手当	電車・バスの利用者	運賃相当額を支給	定期待等45,000円までは全額支給、それを超える部分は半額支給 (限度額5,000)
	乗用車などの利用者	使用距離に応じ2,000~37,630円を支給	使用距離に応じ2,000~20,900円を支給

## 6. 特別職の報酬などの状況 (平成11年4月1日)

区 分	給 料 ・ 報 酬	期 末 手 当	
町助収入	長 役 料	770,000円	6月期 2.2月分 12月期 2.5月分 3月期 0.5月分 計 5.2月分
	給 料	615,000円	
		591,000円	
議副議	長 員 報 酬	275,000円	11年3月期から12年3月期までは、 10%削減した額が支給されます。
	長 員	217,000円	
	員	202,000円	

## 7. 定員管理適正化計画の状況

町では、平成9年3月に定員管理適正化計画を作りました。これは、行政改革のひとつの柱となるもので、他の市町村などを参考に、役場職員の定員の目標を定めて、効率的な組織の維持や運営をしていこうとしています。

平成11年度の職員数 (平成11年4月1日現在) は、一般職134名で目標を達成しています。

### 年次別目標 (一般職数)

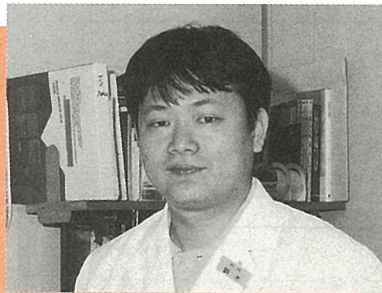
10年度	141名
11年度	141名
12年度	141名

## 8. 給与等の見直し

町では、厳しい社会経済状況を踏まえ、次のような見直しを平成11年4月1日から行っています。

- ①職員の定期昇給の一律3ヶ月の延伸 (全職員の昇給時期の3ヶ月引き延ばし)。
- ②課長補佐職以上に支給される管理職手当の削減。
- ③出張時の庁用車利用の徹底、近隣地域への出張時の日当支給の廃止などによる旅費の削減。





東陽病院 鈴木 健士 内科医師

# 健康への

## メッセージ

シリーズ ⑦

### 外来で受診する時の注意

光町のみなさんこんにちは。今回は外来で診察を受ける際に注意していただきたいことについてお話ししたいと思います。

今は一年でも一番寒い季節ですので風邪などひかないよう充分暖かい服を着てお越しください。(もつとも風邪をひいたから病院に行くんだ、という人も多いと思いますが)病院の中は暖房をきかせて暖かくしておりますので、診察待ちの間に着は脱いで少し軽装になってお待ちください。

現在、東陽病院では、外来は予約診療を行っております。初めて診察を受けられる方や予約以外の日に具合が良くないなどの理由でいらした方は、その予約の枠の合間に診察することになります。そのため受付した順番とは、呼ばれる順が多少ずれることがあります。がご了承いただきたいと思います。

また予約以外の受診の方には、診察を出来るだけ円滑に進めるため問診票をお配りしております。簡単な体の図と主な症状が書いてありますので、当ではまる症状を「まる」で囲み、痛みなどがある場合は体の図に「まる」をつけてください。(当ではまる症状がないときにも具体的な症状を書いてください)

順番が来ますと、まず看護婦が名前をお呼びして血圧をお計りします。この際、風邪気味や熱のある方などはお知らせください。同

時に体温計をお渡しします。血圧を測りましたら、少し狭いですが診察室のすぐ手前の中待合いでお待ちください。広い待合所ではお呼びしても聞こえないことがあります。

診察の際は原則として胸やお腹を診せいでいただきますので、服装は前を開けやすいものがよいと思います。ボディースーツ、胴巻き、腰ひもなどは避けるようにしてください。また腰痛用のコルセットなどは中待合いに入りましたら、外せましたら外してお待ちください。問診ではどんな症状が、いつから、どんなときにあるのか、時々あるのか、持続的にあるのかなどを簡潔に教えてください。

診察が終わって処方箋が出ましたら、薬局の窓口にあります緑色の機械に処方箋を入れてください。引換券が出ますのでそれを持ってお待ちください。その間に予約のある方は総合受付で予約をとってください。医師が渡した予約券はそのままでは予約になりません。受付で事務の者が予約時間を書き込み、はじめて予約完了となりますのでご注意ください。

病院職員も出来るだけ速やかに満足のいく医療を提供出来るよう努力したいと思っております。わからない点などありましたら遠慮なくお尋ねくださいますようお願い致します。

※東陽病院の休日当番日

2月11日(祝)・27日(日) 午前9時～午後5時

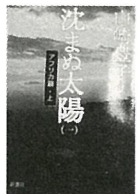
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎841335

## 1999年 貸し出しベスト10

順位	作品	著者
4	永遠の仔 上・下	天童 荒木
5	柔らかな頬	桐野 夏生
6	本当は恐ろしいグリム童話	桐生 操
7	OUT	桐野 夏生
8	「少年A」この子を生んで…	「少年A」の父母／編
9	小さいことにくよくよするな	リチャード・カールソン
10	節約生活のすすめ	山崎 えり子



「五体不満足」  
乙武洋匡／著 講談社



「沈まぬ太陽1～5」  
山崎豊子／著 新潮社

1位

3位



＝町立図書館＝  
☎843311



「鉄道員(ぼっぼや)」  
浅田次郎／著 集英社

2位

図書館では、貸出中の本の予約や調べもののお手伝いをしています。図書館にない本もリクエストとして受け付けています。ぜひお気軽にご相談ください。



## ふれあいツアー



期 日 3月11日(土)  
場 所 東京ディズニーランド  
(ホテルでランチバイキングを予定しています。)  
対象者 18歳以上の独身男女(女性は町外も可)各15名  
参加費 男 6,000円 女 4,000円  
申込期限 2月18日(金)  
申込・ 農業委員会事務局  
問合せ ☎(84)1211 内線1411  
(申込みは、参加費を添えて事務局までお願いします。)  
多数の参加を、お待ちしております。

参

加

者

募

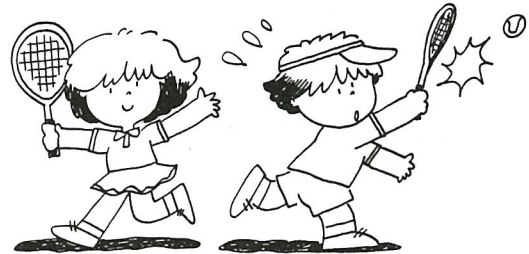
集

## しおさい公園テニス大会

期 日 3月19日(日) 雨天の場合 3月26日(日)  
資 格 テニス初心者のみ  
定 員 男子ダブルス16組 女子ダブルス16組  
※ミックスダブルスは男子ダブルスに入ります。  
参加料 1組 2,000円  
申込・問合せ しおさい公園に電話でお申込みください。  
☎(84)3510

◎大会前に無料練習を行います。お気軽に参加ください。

日 時 1回目 2月27日(日) 午後1時～3時  
2回目 3月12日(日) 午後1時～3時



申込締切 2月14日(月)  
申込・問合せ  
保健センター  
☎(84)1158

	日 時	内 容	会 場
第1回	2月18日(金) 午後1時30分～3時30分	問診(個別相談)、血圧・脈拍測定 医師講演:「体によい運動とは」 ～生活習慣病予防のために～ 実技:ストレッチ体操・体力測定	町民会館 大ホール
第2回	2月23日(水) 午後1時30分～3時30分	血圧・脈拍測定 講話:「自分にあった運動強度を知ろう」 実技:ストレッチ体操・ウォーキング ダンベル体操等の筋力トレーニング	町民会館 大ホール
第3回	3月1日(水) 午後1時30分～3時30分	血圧・脈拍測定 講話:「運動は楽しく」 実技:ストレッチ体操 さわやかウォーキング・グランドゴルフ・ゲーム 話し合い:「自分の目標を決めよう」	芝生広場 (雨天時は町民会館)

\*講師 ◇財津健康センター 主任医長 稲次 潤子  
◇日本エアロビクスセンター 健康運動実践指導者 青木 茂  
◎筆記用具、タオル等を持参し、動きやすい服装でおいでください。

お知らせ

## 楽しい運動教室

生活習慣病(肥満・高脂血症・糖尿病等)の予防、改善に効果的な運動教室を実技中心に次のとおり開催します。  
運動したいができない方、自分に合った運動方法を学びたい方等、ぜひこの機会に自分を変えてみませんか。希望される方は、町保健センターへ電話でお申込みください。



お知らせ

# インフルエンザ予防接種実施機関

インフルエンザの予防接種を希望される方は、下記医療機関で実施していますのでお知らせします。



実施医療機関名	所在地	電話	実施医療機関名	所在地	電話
越川 医院	光町宮川2381	84-0103	鈴木 医院	八日市場市 椿706	72-0012
佐藤クリニック	八日市場市 イ2735-4	73-5567	守 医院	八日市場市 椿1268	73-5511
福島 医院	八日市場市 イ202	72-0175	はしば 医院	野栄町今泉485	67-5720
匠 瘡外科 医院	八日市場市 イ1994	72-0178	藤田 病院	八日市場市 ホ3292	72-0308
椎名 医院	八日市場市 イ2943	72-0032	九十九里ホーム病院	八日市場市 飯倉21	72-1131
桧垣内科循環器科 医院	八日市場市 イ56-3	73-2552	東陽 病院	光町宮川12100	84-1335
野沢 医院	八日市場市 イ2399-6	73-2245	八日市場市民総合病院 (要予約)	八日市場市 イ1304	72-1525
城之内 医院	八日市場市 東小笹86	72-4511	*接種料金については、各医療機関へお問合せください。		

## 暮らしのガイド

輸血を受けたことがある方の無料エイズ検査

検査対象者 平成11年7月31日以前に千葉県内の医療機関で輸血を受け、エイズ検査を受けていない方

実施期間 3月31日(金)まで  
実施中

検査場所 保健所・該当される方が輸血を受けた医療機関

検査料 保健所は無料・匿名で受けられますが、医療機関では一部負担金がかかる場合もあります。

問合せ 海匝保健所疾病対策班 ☎0479-220206

## 骨髓バンク「休日のドナー登録集団説明会」登録採血

日時 2月27日(日) 午前10時～午後3時(事前の予約が必要です)

会場 千葉市蘇我勤労市民プラザ(丁)蘇我駅徒歩4分

内容 ドナー登録受付(説明会・登録・採血)  
予約・問合せ 県庁保健予

防課 ☎043(223)2662、(財)骨髓移植推進財団 ☎0120(445)445

## ダイオキシン類対策特別措置法が施行

ダイオキシン類対策特別措置法が1月15日に施行されました。これにより、1時間当たりの焼却能力が50kg以上または火床面積0.5㎡以上の焼却施設などを所有している事業者は2月14日までに届け出ることが義務付けられました。期限までに忘れずに届け出てください。

問合せ 県庁大気保全課 ☎043(223)3840、県庁水質保全課 ☎043(223)3813

## 航空科学博物館模型飛行機製作・作品募集

参加方法 市販のプラモデル飛行機又は自作のスケール飛行機で、参加者が製作したもの。ジオリマも可。1人5機まで。

部門 ◎ジュニアの部(高校生まで) 作品の寸法30cm角以内 ◎シニアの部、スケール1/72まで(ジオリマの場合30cm角以内)

## 正しく犬を飼っていますか

犬の放し飼いは他の人の迷惑となり危険ですので絶対にやめましょう。



## ふれあい福祉講座

日時 2月26日(土)午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉法人九十九里ホームデイサービスセンター2階ダイルム

内容 ①介護保険についての講話 ②在宅での介護についての体験談

問合せ 特別養護老人ホーム第二松丘園 ☎843969

募集期間 2月27日(日)まで  
展示期間 3月1日(水)～3月31日(金) 2階展示室

問合せ 航空科学博物館 ☎780557

燃えるごみ収集の休み

2月11日(金)は祝日のため収集は休みます。次回は2月15日(火)です。



## 道路境界に工作物を設置 する際には境界確認を!

県道・町道・里道・水路に面した場所にブロック塀や生け垣等をつくる時は、境界確認が必要となります。また、打たれている境界標を抜いたり壊したりすると法律で罰せられます。

★最近道路上に木の枝等が出ている場所が見受けられます。交通の妨げになり大変危険ですので自己管理をお願いします。

### 境界確認の申請先

- ・県道・里道・水路 八日市場土木事務所 ☎②1100
- ・町道 建設課管理係 ☎④1211 内線1611

## 県女性センター 出張「フイメンズセミナー」

日時 3月3日(金) 午後1時～3時30分

会場 東総文化会館(旭市)

内容 ①講座 テーマ「21世紀はパートナースhip —男女共同参画社会を形成するために— 講師 和智綾子(城西国際大学教授) ②トークショー 演題「これからの女性が楽しく生きるために」講師 古今亭菊千代(落語家)

定員 300名(先着)  
受講料 無料

申込期限 2月22日(火)  
申込・問合せ 町民会館生涯学習課 ☎④1358

## 女性就業技術者講習会

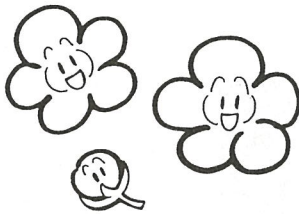
技術や資格を身につけて就職を希望する女性(学生は除く)を対象に、女性就業技術講習会(4月～9月)を開催します。

科目及び講習内容 ◎パソコン検定3級程度 ◎経理事務科(基礎から簿記検定2級程度)  
受講申込み 3月16日(木)17日(金)午前9時～午後3時

時30分  
受講料 無料(テキスト代、検定料1万5千円程度実費)

会場・申込・問合せ 県女性就業援助センター(千葉市中央区千葉港4-1-3)

☎043(247)854



## 千葉県生涯大学校 学生2次募集

資格 県内にお住まいの60歳以上の方で、学習の成果を地域活動で役立てるなど、社会参加の意欲のある方

定員 一般課程(福祉課、生活科、園芸科、陶芸科)1180名、通信課程(福祉生活科)500名  
入学金・授業料 無料(実習の教材費、通信課程の)

テキスト送料等は自己負担  
願書受付期間 3月2日(木)まで受付中

提出・問合せ 〒260-10801

千葉市中央区仁戸名町6-6-12 県生涯大学校事務局 ☎043(26)4705

## おくやみ申し上げます

1月15日現在受付(順不同敬称略)

行数	氏名	年齢
10	西高野 大木 かつ	88
11	白磯 向後 弘子	65
12	篠本 大木 静夫	90
13	篠原 椎名 義人	79
14	芝崎 野村 重男	88
15	芝崎 長谷川 房子	68
16	芝崎 村上 マツエ	73
17	関 松井 義留	87
18	篠本 岡島 つね	96
19	篠本 石毛 よし	86
20	入 伊橋 よし	81
21	作間内 越川 てる	81
22	篠原 小川 テル	82
23	橋湯 向後 忠一	90
24	宮内 藤代 芳子	70
25	篠本 平山 昇	75
26	松丘 寺田 ひで	81
27	老ホーム 大木 慶子	66
28	富下 布施 みち	85
29	白磯 向後 さく	81

## 包装紙で作る ペーパードール講習

日時 3月4日(土)午前9時50分～午後3時

場所 県立水郷小見川少年自然の家

内容 捨ててしまっている包装紙、カレンダーでか

わいい人形を作ります。参加対象 50名(定員になりしだい締切ります) 参加費 1千円

申込期間 2月19日(土)まで  
申込・問合せ 水郷小見川少年自然の家 ☎0478②1343

## 手作り料理を 食卓に



食生活改善推進員 伊藤ゆり子(小田部)

## 野菜の マフィン

### 作り方

①ぬるま湯でスキムミルク

クを溶く。小麦粉、ベーキングパウダーはふるっておく。野菜はみじん切りにする。  
②ボールにバターと砂糖を入れ、クリーム状になるまで混ぜ、ミルクを加えてよく混ぜる。これに塩と小麦粉を加え、さらに混ぜ合わせ、野菜を加える。  
③②をマフィン型に7分ほど入れ160℃のオーブンで約20～30分焼く。

### 材料(4人分)

- バター.....大さじ2(30g)
- 砂糖.....大さじ4
- スキムミルク.....40g
- ぬるま湯.....20cc
- 塩.....少々
- 小麦粉.....80g
- ベーキングパウダー小さじ1
- ほうれん草.....20g
- にんじん.....20g(1/8本)
- りんご.....20g(1/8コ)
- かぶ.....20g(1コ)





# 健康カレンダー

## ●健康・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所	
2	7	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	8	3歳児健康診査	H8/8～10月生	午後1時30分～2時	保健センター
	16	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
	21	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
3	6	健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所	
2	9	二種混合	6年生	午後2時～	日吉小学校

# おおきくなあれ



梓<sup>しほ</sup>歩ちゃん（長女）平成10年3月25日生まれ  
大木孝信さん（母子）

大好きなおばあちゃんと、毎日お散歩するのが楽しみです。女の子だけど、とっても元気なんだよ。



スクールラインと町道2457号線（作間内く谷中）

## スピードセーブ舗装で交通事故防止

波形の舗装によりドライバーに注意を与えます  
この2457号線は、一時停止義務がある箇所ですが、運転者の停止無視、標識の見落としから事故が多発していました。  
このため、交差点前後に波形の舗装をし、速度超過車両に不快感を与え、減速させることにより事故防止に効果を発揮することが期待されます。

の交差点に、事故防止を目的とした速度抑制舗装が完成しました。



▲優秀 宮内理恵（白浜小2年）

## ポスター



▲優良 布施佳織（光中2年）



▲優秀 渡邊剛士（東陽小5年）

## 標語

- 〔優良〕 つり人は ごみ捨てないで 持ち帰り 竹澤 優（南条小3年）
- 〔優良〕 守ろうよ サケのふるさと 栗山川 秋葉雄太（白浜小6年）
- 〔優良〕 守ろうよ 昔も今も 同じ川 吉川 晴奈（東陽小6年）
- 〔優良〕 輝いて サケが帰れる 澄んだ川 行方 彩（光中3年）

## きれいにしよう！栗山川

第20回栗山川浄化啓発作品入賞者紹介

栗山川汚染防止対策協議会では栗山川の汚染防止と浄化を目的に周辺小中学校から募集した作文・標語・ポスターについて審査をした結果、次の方が入選しました。（敬称略）

## 町の交通事故発生状況 12月

人身事故	7件 (67)	物損事故	23件 (97)	死亡事故	0件 (1)
------	---------	------	----------	------	--------

( )内は11年累計