

広報

No. 398

平成12年

1 月号

ひかり

光り輝く
2000年の夜明け

21世紀へ向けて躍進する光町の明日はまぶしいほど輝いています。
(篠原地先)



「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

新年



年頭あいさつ

西暦二千年の新春を迎えて

光町長 向 後 肇

明けましておめでとうございます。
町民の皆様には西暦二千年の輝かしい新春を
希望に満ちてお迎えのことと思います。

昨年の町長選挙におきまして私は町民の皆様
の力強いご支援を頂き引き続いて町政を担当す
ることとなりました。今回の任期は二十世紀か
ら二十一世紀にまたがる大切な時期であり、そ
の責任の重さに身の引き締まる思いをいたして
おります。初心にかえって町の将来像でありま
す「プリズムタウン光―活力ある文化環境都市」
を目指して全力を尽くす覚悟でありますので一
層のご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたしま
す。

ところで、昨年は大企業の倒産やリストラな
ど長引く不況や雇用不安、さらには厳しい地方
財政など不安定な社会環境の下にありましたが、
幸い光町では健全な財政を維持しながら各種事
業も順調に進展し、二十一世紀の新時代におけ
て着実な基礎固めをすることができた一年であつ
たと思っております。これも偏に町民の皆様の
ご協力の賜と深く感謝しております。

しかしながら西暦二千年を迎えた今年も地方
財政は一段と厳しくまた課題の多い年でもあり

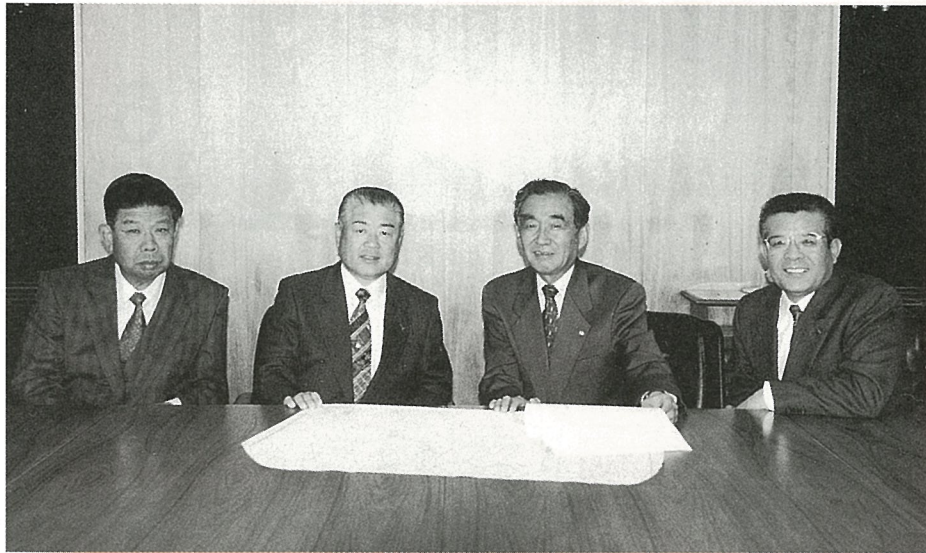
ます。いろいろ話題の多い介護保険も四月にス
タートいたしますがスムーズな運営ができるよ
う努力いたします。「ひかり工業団地」に進出
の決まったスズキ納整センターは、十二月には
操業開始の予定と聞いておりますが、地元の活
性化に役立つよう願っております。そのほか高
速道路銚子連絡道及びインターチェンジの建設
促進、中学校建設や小学校の防音工事、町内道
路網の整備や計画的な町づくりのための都市計
画の策定、自然環境の保全や地場産業の振興等
多くの課題があります。

これら諸課題への対処に当たっては、健全財
政を堅持しながら「地区別行政懇談会」などの
対話行政や情報公開の推進などによって町政の
透明性を高め、皆様にご理解ご協力を頂くこと
がなによりも肝要であると考えております。厳
しい時代ではありますが、これらの課題を乗り
越えて輝かしい未来に向かって着実に前進しな
ければなりません。ご協力の程よろしくお願い
いたします。

最後に皆様方のご多幸とご活躍をお祈りして
年頭の挨拶といたします。



賀 謹



町政について語る高橋教育長、伊橋助役、向後町長、深田収入役（左から）

広報委員長あいさつ

愛される広報紙づくりに努力

広報委員長 伊橋 佳辰

新年明けまして、おめでとうございます。

西暦二千年の新春を迎えて、町民の皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

昨年は、統一地方選挙の町議会議員選挙で、7名の新議員が誕生いたしました。町長選挙では、向後町政の4年間の実績が評価され、無投票当選で向後町長の2期目がスタートいたしました。7月には21年ぶりの農業委員会委員の選挙が行われるなど、光町にとりまして節目になる一年でありました。

節目の年でありましたが日本の経済情勢は、国の各種の政策効果の浸透などにより、緩やかな改善がはかられつつあるといわれておりますが、民間需要の回復力が弱く厳しい状況が続いております。

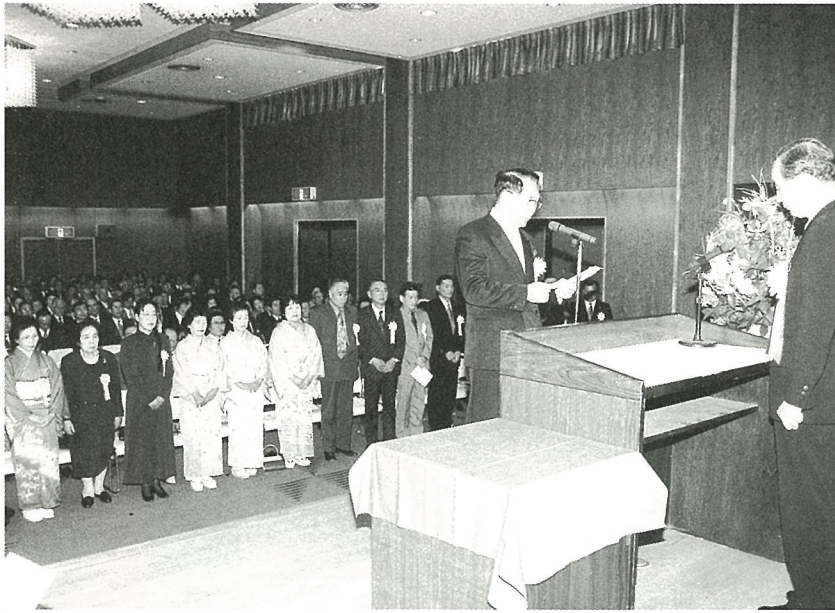
こうしたなかで、人々の生活価値観の多様化、本格的な少子高齢化社会に移行する中、介護保険制度も4月からスタートし、行政サービスは、地域の特性や生活に密接に係る課題に、的確に対応して行かねばならないと思っております。

そのためには、広報委員はもとより、広報通信員のご協力をいただいて、広報紙を通して情報交換をすべく、町の方針、重要施策等可能な限り掲載して、ご理解を深めていただくとともに、町民の皆様にあいさつされる広報紙となるよう努力してまいりますので、よろしくご指導くださいますようお願いいたします。

最後になりましたが、本年が幸多い年となりますようご祈念申し上げます。新年のごあいさついたします。

地道な活動を続けた皆さんを表彰

6分野にわたる18個人・1団体の功績に



昨年新春パーティーで、晴れの受賞をされた皆さん

町の「平成12年表彰の受賞者」が決定しました。この表彰は、長年にわたり町内の各分野で地道な活動を続け、町の発展のために貢献されてきた方々の功績をたたえるもので、今年には産業功労3人、社会福祉功労1人、環境美化功労1団体、保健衛生功労5人、教育功労8人、交通防犯功労1人の6分野にわたる18人と1団体を表彰します。

なお表彰式は、平成12年1月4日の新春パーティーの席上で行われます。
 (受賞者の方々は次のとおりです)

産業功労



商工会専務理事
木原健夫氏(橋場)

任以来、商工会運営に精励し、事業経営指導者として貢献され、現在も商工会専務理事として地域商工業の発展充実に尽力されています。

喜びの声

栄ある表彰をいただきありがとうございます。

今後とも微力ではありますが、商工業の発展のため、町おこしのため努力したいと思っております。ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

商工会・地域商工業の発展に尽力

昭和58年商工会理事に就



前農業委員会会長
平山治布氏(篠本1区)

信頼に応え、責任ある行動のもとに町農業行政の発展に尽力されるとともに、農業委員会会長として活躍されました。

喜びの声

この度は思いがけず表彰を頂き、身に余る光栄に存じます。

これも偏に関係者の皆様方のご指導ご支援の賜と深く感謝申し上げます。今後は一層の努力を致したいと思っております。

農業委員会会長として農政に活躍

平成5年農業委員に就任以来、地域農業及び農業者の代表として、その期待と

おめでとうございます

平成12年町表彰受賞者



前ボランティア団体(あじさい)会長
佐久間とり子さん(橋場)

社会福祉功労

受賞に恥じないよう、これからも後継者が育ち、価格が安定し、やりがいのある農業ができる農政を求めていきたいと思えます。

喜びの声

平成5年農業委員に就任以来、地域農業及び農業者の代表として、その期待と信頼に応え、責任ある行動のもとに町農業行政の発展に尽力されました。



農業委員
田山治男氏(篠本2区)

町農業行政の発展に尽力

永きにわたり 福祉事業支援

昭和62年食生活改善協議会会長を務め、町民の食生活に対する意識高揚に尽力された実績を生かし、平成元年6月からボランティア団体(あじさい)の会長として、一人暮らしの老人を対象に昼食の提供等福祉事業支援を10年という永きにわたり続けられ、福祉事業の発展に貢献されました。

喜びの声

この度は社会福祉功労者として、表彰をいただき身にあまる光栄です。

皆様の協力ではじめたボランティア活動です。これを機に一層の努力を重ね、微力ながら私の出来ることに精進したいと思えます。ありがとうございます。



環境美化功労

母子

老人クラブ

会長 鈴木 真清

地元町道の 美化・清掃活動

平成元年から自主的に地元町道の除草作業と道路敷へ草花を植栽する環境美化活動を続けられており、公道の環境美化活動は他の模範となりました。

保健衛生功労



母子保健推進員
向後まささん(作間内)

住民の健康・町保健 事業の発展に尽力

平成元年母子保健推進員

に就任以来、高い知識と豊富な経験をもって、妊産婦、新生児の訪問指導を行うとともに、住民の健康保持及び町保健事業の発展に尽力され、現在も活躍されています。

喜びの声

この度、名誉ある表彰をいただき、身に余る光栄です。

これも皆様方のご支援の賜と思い、感謝の気持ち一杯です。誠にありがとうございます。



母子保健推進員
鈴木玉枝さん(台)

住民の健康・町保健 事業の発展に尽力

平成元年母子保健推進員に就任以来、高い知識と豊富な経験をもって、妊産婦、新生児の訪問指導を行うとともに、住民の健康保持及び町保健事業の発展に尽力され、現在も活躍されています。

ます。

喜びの声

この度は、思いもよらぬ「賞」をいただきました。ありがとうございます。

自分自身、若いお母さん達と一緒に、いろいろ話し合いの場ができて、大変勉強になりました。今後もできるだけ、母子推進事業に協力したいと思えます。誠にありがとうございました。



町医
越川裕二氏(宮内)

町保健医療業務 に大きく貢献

昭和63年から町医として、

長年の功労をたたえる

深い認識と優れた技術、豊富な経験をもって、乳幼児及び児童・生徒の予防接種事業をはじめとし、町保健医療業務に大きく貢献され、現在も活躍されています。

喜びの声

今回保健衛生功労者の表彰をうけ、町医としての区切りと感じております。本来の医業を考える機会を与えて下さったと感謝しております。

今後新たな気持ちで、学校医、町医として研鑽していく所存です。



町医 佐藤勝則氏 (八日市場市)

町保健医療業務に大きく貢献

昭和62年から町医として、深い認識と優れた技術、豊富な経験をもって、乳幼児及び児童・生徒の予防接種事業をはじめとし、町保健医療業務に大きく貢献され、現在も活躍されています。

喜びの声

この度は新春早々に名譽ある保健衛生功労賞を戴き、誠に光栄に存じます。

今後も町民の皆様方の健康維持の為に、微力ながらもお役に立てるよう努力していきたいと思っております。



食生活改善協議会副会長 田山よねさん (篠本2区)

食生活改善・町保健事業の発展に尽力

昭和59年食生活改善推進員に就任以来、高い知識と豊富な経験をもって指導にあたり食生活の改善・町保健事業の発展に尽力され、現在も副会長として活躍されています。

喜びの声

新年のお慶びと栄ある表彰いただき身に余る光栄です。何らなすことなく年月が過ぎこれも先輩皆様のご支援の賜と存じております。ありがとうございます。これを励みに一層頑張ります。

てまいりたいと思っております。今後共ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

教育功労



前社会教育委員会議議長 石川 實氏 (古屋)

町社会教育の振興に尽力

昭和61年社会教育委員に就任以来、社会教育の重要性を深く認識し、同会議の副議長・議長として積極的に活動され、町社会教育の振興に尽力されました。

喜びの声

社会教育委員の皆様と楽しく有意義な経験をさせて頂いた上に、このような栄えある栄誉を賜り、心より感謝申し上げます。微力ですが、自分自身、より一層勉強して町発展の為努力したいと思っております。

公民館事業・町民会館利用促進に大きく貢献

7名の光町公民館・町民会館運営審議会委員に、次に紹介する7人の方は、昭和63年に公民館・町民会館運営審議会委員に就任以来、公民館事業の積極的な展開及び町民会館利用促進に大きく貢献されました。



椎名英夫氏 (橋 場)



生涯学習活動の拠点として活発な事業が展開される町民会館

喜びの声

12年間公民館・町民会館運営審議会委員を務めさせて頂きましたが、委員各位と出会う会議は、楽しく負担に感じた事はありませんでした。

役職を十分に果たせたかと問われると責任を感じますが、今回の受賞を心から感謝いたします。



鈴木信夫氏 (小川台)

喜びの声

はからずもこのような、

おめでとうございます

平成12年町表彰受賞者



昨年(去年)の新春パーティーであいさつする向後町長



伊藤 茂氏 (入)

喜びの声

この度は、思いがけない表彰の栄を賜り誠にありがとうございます。これも皆

受賞の栄に浴し、身に余る光栄に存じます。これも偏に皆様のご指導ご支援の賜と深く感謝申し上げます。この賞を糧に一層の努力を致したいと思います。



鵜澤洋子さん(篠原)

喜びの声

身に余る受賞の栄に浴し感謝の気持ちでいっぱいです。この感激を忘れずに、今後も地域の振興と発展のためお役に立てるよう努めます。

様方のご支援の賜と深く感謝申し上げます。この受賞を励みに一層努力していきたいと思っております。



行方良子さん(篠本2区)

喜びの声

新春のお慶びと共にこの度名誉ある表彰をいただき光栄です。

この受賞も大勢の皆様方の賜と感謝しております。今後とも町発展のため、頑



伊藤信久氏(谷 中)

喜びの声

この度は思いもかけずこのような栄ある表彰をいただき身に余る光栄と感激しております。

微力ではありますが、この賞を励みに地域社会のために努力していきたいと思っております。有難うございました。

と思います。



白浜駐在所駐在員 宮内武彦氏(木 戸)

交通防犯功労

喜びの声

この度は教育功労者として表彰いただき、ありがとうございます。

今後とも、微力ではありますが町の発展のため頑張っていきます。どうかよろしくお願ひします。



土屋幸夫氏(宝 米)

張りたいと思っております。本当にありがとうございます。

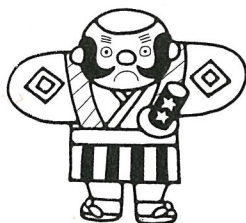
以来、明るく責任感の強い性格から地域住民の信望は厚く、地域安全のため職務に傾注するその姿は駐在員の模範であり、町安全協会及び防犯協会発展に大きく貢献されました。

喜びの声

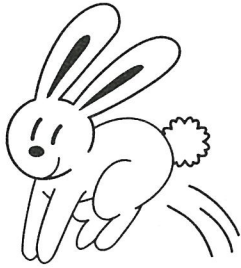
新年明けましておめでとうございます。この度、榮譽ある表彰を戴き皆様方から感謝申し上げます。この受賞を新たな励みに「県民の安全と社会秩序の確保」に向け信頼される警察活動を続けて参ります。今後ともご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

町安全協会・防犯協会 発展に大きく貢献

平成4年白浜駐在所着任



のできごと



栢田浜循環バス運行開始

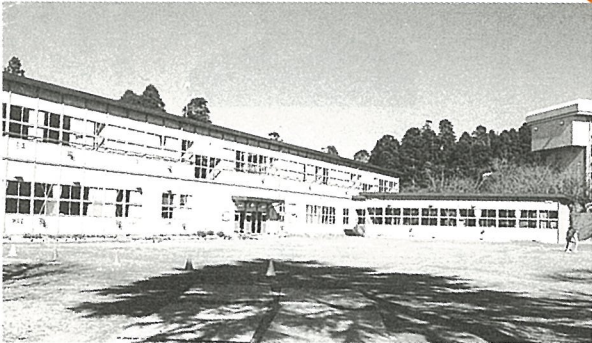
4月



路線バス栢田線が3月で廃止となり、その代替として八日市場市・横芝町・野栄町と共同で循環バスの運行をはじめました。運賃は一律200円です。

南条・白浜小学校の防音工事着工

6月



南条、白浜小学校の防音工事が始まり、この期間中は校庭内の仮設プレハブ校舎に移転。平成12年2月までに完成予定です。
(写真は南条小学校)

向後町長再選

4月



4月20日告示の町長選挙で無投票当選した向後町長が4月27日に初登庁。玄関前で職員の出迎えを受け2期目がスタートいたしました。

21年ぶりに農業委員会委員選挙

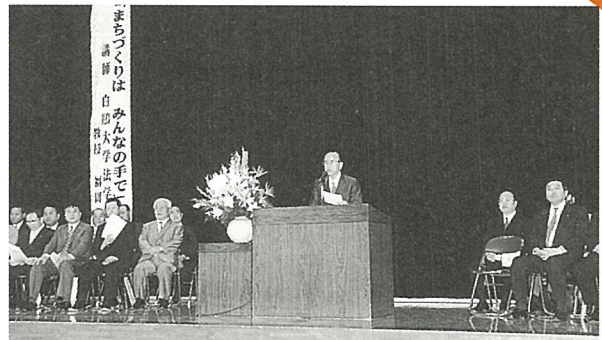
7月



任期満了に伴い改選となった農業委員会委員選挙は、7月11日21年ぶりの選挙が行われ、新農業委員が決定しました。

銚子連絡道路整備促進大会が光町で開催

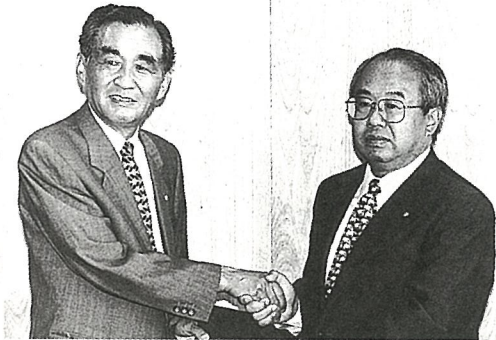
6月



銚子連絡道路（松尾町～銚子市間）全線が、一日も早く事業化されることを目指し、6月4日町体育館を会場に1,200人が参加して行われました。

9月

姉妹町と災害応援協定締結



向後町長と松田町・島村町長(右側)

9月1日、姉妹町の松田町・上山田町と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。これにより、不測の事態に備え、災害対策の強化を図りました。

1999年町

1900年代最後の年となった平成11年。皆さんにとっては、どのような年でしたか。

町制施行45周年を迎えた町にとっても、いろいろなことがありました。印象に残っている話題はいくつありますか。そこで、皆さんと一緒に写真で1年を振り返ってみましょう。

11月

町制施行45周年記念として各種事業が展開



町の生誕45周年を記念して各種事業が行われました。特に「町制施行45周年記念産業まつり文化祭」は大勢の人で賑わいました。

9月

子ども110番の家を設置



子ども達が安全に、安心して登下校できるよう「子ども110番の家」運動が開始。町内50箇所し協力をお願いし、目印となる黄色ステッカーを配付しました。

12月

ひかり工業団地にスズキ(株)進出決定



ひかり工業団地に、スズキ(株)の進出が決定しました。建設が予定されているのは(仮称)千葉納整センターで平成12年12月の操業開始を目指しています。

10月

記録的な集中豪雨 町を襲う



芝崎地先

10月27日、短時間での記録的豪雨により、町内でも家屋の浸水、道路の冠水等の被害がでました。

今年
4月から

もうすぐはじまります 介護保険

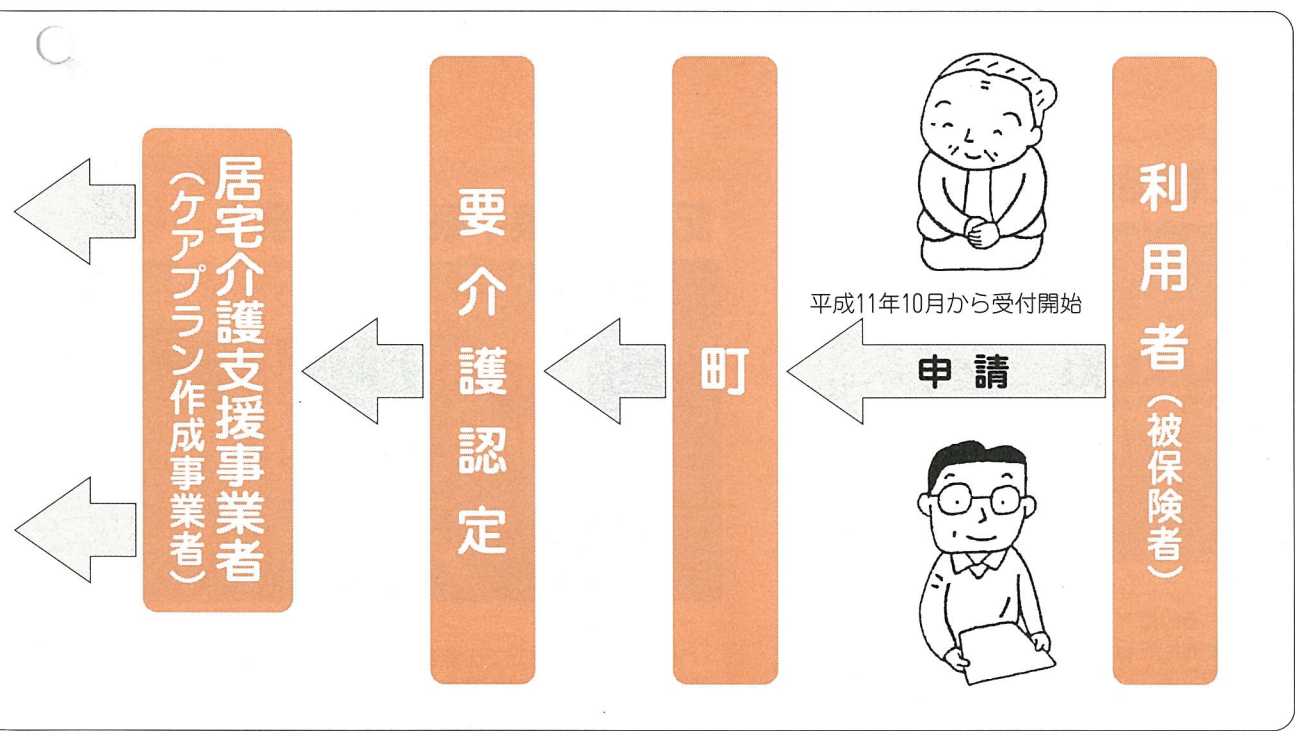
介護保険のあらまし

- 「要介護認定」の申請が始まりました。
- 介護保険に加入するのは、40歳以上の方です。
- 寝たきりや痴呆などの場合にサービスが受けられます。
- 65歳以上の方（第1号被保険者）
常に介護を必要とする状態（要介護状態）や、日常生活に支援が必要な状態（要支援状態）になった場合にサービスが受けられます。
- 40歳から64歳までの方（第2号被保険者）
初老期の痴呆、脳血管疾患など老化が原因とされる病気により要介護状態や要支援状態になった場合にサービスが受けられます。

わたしたちはいま高齢社会のなかにあり、21世紀の半ばには3人に1人が高齢者という時代を迎えようとしています。

寝たきりや痴呆の高齢者が増える一方で、介護する人も高齢になり、また働きに出る女性も増えるなど家族だけで介護することは難しくなっています。

介護は誰もが直面する問題になっています。そこで、介護を社会全体で支える「介護保険制度」が生まれました。



介護サービスを
受けるまでの手続きの流れ

保険料とその納め方

65歳以上の方と、40歳から64歳までの方とは異なります

【65歳以上の方の保険料】

高齢者の方々にも原則として全ての方に所得に応じた保険料を負担していただくことになります。

●保険料の納め方

老齢・退職年金が月額15,000円以上の方は、年金から天引きされることとなります。年金額が月額15,000円に満たない方については、口座振替などによって町に納めていただくこととなります。

★保険料の凍結・軽減とは……

- ・平成12年4月から9月までの半年間は、高齢者（65歳以上）の保険料は徴収（凍結）しません。
- ・平成12年10月からの1年間は、高齢者（65歳以上）の保険料が半額に軽減されます。

【40歳から64歳までの方の保険料】

医療保険の保険料として一括して徴収されます。保険料の計算の仕方や額は、加入している医療保険によって異なります。

●健康保険に加入している場合

- ・保険料は給料に応じて異なります。
- ・保険料の半分は事業主が負担します。
- ・サラリーマンの妻などの被扶養者の分は、各健康保険の被保険者が皆で分担してくれるので、新たに保険料を納める必要はありません。

●国民健康保険に加入している場合

- ・保険料は、所得や資産等に応じて異なります。
- ・保険料の半分は国が負担します。
- ・世帯主が、世帯員の分も負担します。

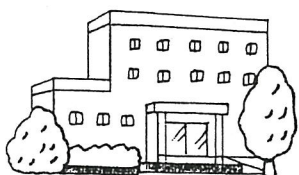
費用の1割は利用者の負担です



在宅サービスの
利用

- ・家庭を訪問するサービス
- ・日帰りで通うサービス
- ・施設への短期入所サービス
- ・福祉用具の貸与や住宅の改修 など

在宅サービス事業者



施設への
入所

- ・特別養護老人ホーム
- ・老人保健施設
- ・療養型病床群 など

介護保険施設

受賞おめでとうございます 県体育指導委員功労者表彰

12月5日、長年のスポーツ振興に貢献された功績が認められ、体育指導委員の中川玄治氏が千葉県体育指導委員連合会から表彰されました。

また、前体育指導委員の鈴木純氏には永年勤続感謝状が贈られました。



中川玄治氏
(橋場)



鈴木 純氏
(台)

横芝駅から始発電車が出発



12月のJRダイヤ改正に伴い、12月4日早朝、横芝駅で向後町長をはじめ関係町村長、議長など50名が参加し、始発電車の出発をお祝いしました。
▲関係者によりクス玉が割られました

なくそう！不法投棄

皆さんのご協力を

町では、不法投棄監視員、環境美化協力員、環境美化推進員の皆さんと協力して、不法投棄防止のパトロールやポイ捨てごみの回収を定期的にを行っています。
しかし、人家の少ない場所では今だに悪質な不法投

棄が後を絶ちません。
また、この時期は特に不法投棄がされやすいことから、「ごみを捨てない・捨てさせない」を合言葉に、次のことに注意して下さい。
①人通りの少ない場所に土地を所有している方は、草

刈りや防護柵を設置するなどの対策をお願いします。
②ごみなどを積んだ不審な車を見かけたら、警察か役場へ通報してください。

(連絡先)
八日市場警察署
☎701110
住民課環境係
☎841211
内線1221



12月6日に行われた定期清掃活動

健康料理で 楽しいひととき



錦糸和え等で、出来た料理は三区のゲートボールクラブの皆さんと試食し、楽しいひとときを過ごしました。
通信員 伊藤 嘉映
(篠本三区)

グラウンドゴルフで 元気いっぱい



日吉地区生きがい対策

11月24日、篠本三区青年館で食生活改善推進員(会長・江波戸孝枝)による伝達料理講習が行われました。
当日の献立は、高野豆腐の煮物、ほうれん草の

ラウンドゴルフ大会が、11月21日スポーツ公園で行われました。

この大会で優勝した越川毅さん(二又)に健康法をお聞きしたところ、「歩くことが最高の健康法と信じ、

熊野神社で安産講社祭

改修工事が進む宮内の熊野神社で、東陽・白浜地区などから90名の女性の皆さんが集まり安産講社祭が行われました。

これは、熊野神社の御祭神の柱が安産で子安の神様であることから、毎年12月1日に行われているもので、当日参加された皆さんは、藤城吉董宮司の祭儀により、お札を授かり、安産を祈願しました。

毎朝1時間ウォーキングします。また、マレットゴルフやハイキング等にも積極的に参加しています」と元気に答えてくれました。
通信員 伊藤 嘉映
(篠本三区)



通信員 鈴木 幸子
(宮内)

あなたの国民年金

パート③



ねんきんななちゃん

国民年金加入のメリットは？

★税金が安くなります。

社会保険料として全額、所得から控除されます。

★住宅資金が借りられます。

3年以上加入し、最近の2年間に滞納がない方は住宅資金が借りられます。

★教育資金が借りられます。

10年以上加入し最近の2年間に滞納がない方は教育資金を借りることができます。

★保養施設の利用ができます。

全国各地の国民年金健康保養センターが安い料金で利用できます。



口座振替キャンペーン実施中!

今ならプレゼントが当たる!

●口座振替の手続きをされた方、すでに口座振替をされている方に毎月抽選で豪華賞品が当たります。

●開催期間 平成12年2月まで

●応募方法 役場住民課国保年金係の窓口にあるはがきをご利用ください。



産業まつり文化祭 年金ひろば

キャンペーン
に対する
問合せ

千葉県社会部国民年金課
「口座振替キャンペーン係」
千葉県社会部 国民年金課
☎043(223)2389

年金について
の問合せ

住民課 国保年金係
☎(84)1211 内線1232

四年

斉藤 美咲

安全

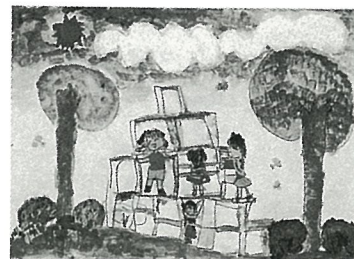


4年 斉藤 美咲さん

※「安」のバランスがむずかしかったけど、練習したら上手になりました。



1年 鈴木 紗絵さん



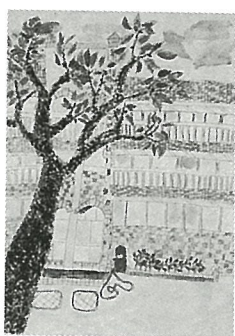
『ジャングル・ジムであそんだよ』

※友達とジャングルジムで遊んだらとても楽しかった。白い雲がきれいだったよ。

あつまれみんなの力作



5年 大木 恵里さん

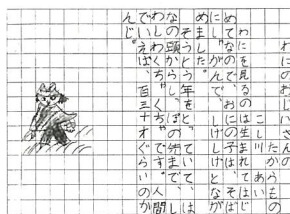


『学校と校舎』

※学校のすばらしい自然を絵にかいてみたいと思います。

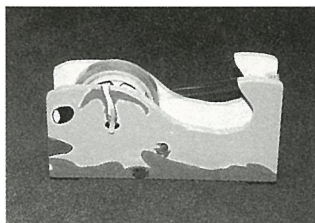


2年 越川 藍さん



『わにのおじいさんのたからもの』

※好きな場面を書きました。おにの子が、かわいいです。



テープカッター 『海のパラダイス』

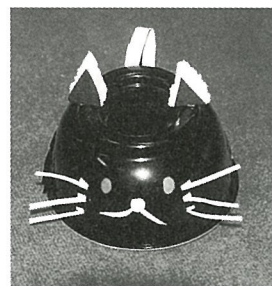


6年 越川 忠くん

※テープを支えるみぞの力トがむずかしかった。あと画面の絵をかえ楽しくした。



3年 野間 麻里さん



『黒ねこゴロゴロ』

※ゴムで動くおもちゃを作りました。勢いよく前に進むとその後バツクもします。

ひかり歌壇



越川 福子(宮内)

柿もみじ茜返して輝けり
そよともなきに大きな葉の落つ

美しい静かな夕景に落つる葉に惹かれました。

土屋 好(虫生)

小春日の散歩のコース変えて行く
山路の落葉踏み惜しみつつ

気持ちのよい小春日の山路の散歩に詩情が浮かび楽しみです。

高梨 キヨ(木戸)

冬立つ日辞世を書きて逝きし友
「花の浄土の旅立ち」と記す

従客として不帰の旅立ちをなされた友の最後が表現されました。

水須 幸子(橋場)

手袋の中にきまらぬ子の指を
逃がさぬように握りしめたり

新鮮な境地とうかがわれます。

評者詠 竹内 紀葉

宝なる命の限り今生に
希望かがやく初春を祈りむ

はぐくむ光のびる若芽

189

篠本二区 大木孝子

朝、3人の子ともたちの「行って来ます」の聲が、我が家の明るい一日の始まりです。そして、この元気な声が、家族みんなのエネルギーとなります。

その宝ものと、それを支える力の源を紹介しましょう。

長男忠芳は高校1年生。生まれてからは病院通いが多く、心配の連続でしたが保育園に通い始めてから丈夫になり、今では身長も伸びてとても逞しくなりました。素直と優しさが長所です。最近では、お婆ちゃんに「肩もんであげようか、何か食べる」の一言に、お婆ちゃんの財布の紐も緩むようです。

長女由美は中学1年生。この頃、少し言葉が乱暴になりましたが、小さい時から手のかからない子です。負けず嫌いで、何にでも全力で取り組む頑

す。それでも仲の良い兄弟です。

張り屋さんです。誰に似たのでしょうか。何でも出来る子なのでつい用事を頼むことも多くなり、「なんで私にはかり頼むの」のセリフも多くなりました。

二女麻里は小学5年生。負けず嫌いのところは、姉

我が家の宝もの



ばと思っ

ての支えにな

ます。

どの家で

もそつでしよ

うか。普段、

主人と子ども

との会話は多

くありません。

しかし、夕食

の時は、子ど

もたちの会話

の中に溶け込

んでいます。

真似のでき

ない子育ては

悩みの連続です

が、家族

だんらんの中

でのみんな

の明るい笑顔

と元気な声

は、我が家の

宝ものです。

子育ての悩み

が喜びにな

る日まで、私

は負けず嫌

いで、何に

でも全力で

取り組む頑

張りの良い

相手になっ

ています。

健康だより

シリーズ②
今月の顔鈴木 しんさん (83歳)
(小川台)

長寿の秘訣

今回、ご紹介する鈴木さんは、今年の干支である辰年生まれで、今年84歳になります。近所の方からも、「とびきり元気な人」という評判の方で、その元気の秘訣を伺いましたので、ご紹介します。

くらいのエネルギーを使うのだそうです。

「おなかの底からズシンとした声を出す」ということが、とても良い運動・リフレッシュになっているのだと思いました。

運動は、月3回グラウンドゴルフの練習を行っています。

◎高血圧と減塩

年1回の住民基本健診を必ず受け、また月1回高血圧症で病院にかかる以外は何の病気もなくとても健康です。

高血圧症と言われてからは「焼き魚に醤油をかけない」など、家族中が協力して減塩を心がけています。

◎豊かな食生活

家族の三度の食事、若い人が勤めている都合、現

在も鈴木さんが作っています。

好き嫌いはなく何でもよく食べ、特に野菜や魚が中心で家族の健康を気づかって作っています。

◎こまめに体を動かす

集落内の用足しは一人でほとんど済ませられ、家族の方から「万歩計をつけたら、すごい歩数だろうなあ」と感心するほどよく歩いているそうです。

◎鈴木さんのモットー

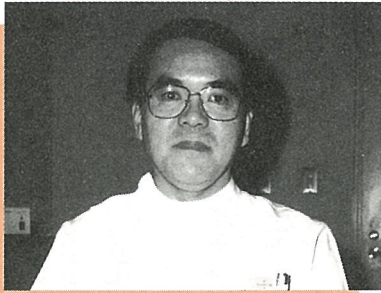
日頃から、「人にいわれて仕方なしにやるのではなく、自分で考え納得して実行する」ことをモットーに実行している鈴木さんは「減塩にしても、家族に隠れてしょっぱいものを食べ過ぎたり、醤油をかけすぎたりしては何にもならないよ」と話され、自分の健康は自分で守ることが毎日の元気な生活につながっているのだと思いました。

これからお元気で、ハリアのある生活を楽しんで続けてください。

(管理栄養士 伊藤)

◎趣味は民謡とグラウンドゴルフ

「鈴木しんさんといえば民謡」というくらいとても熱心な方で、様々な賞をとったという実力派であります。民謡は、70歳位から集落の公民館で習い始めました。民謡を1曲歌うことは、百メートルを走ることと同じ



東陽病院 放射線科長 片山晴彦

健康への

メッセージ

シリーズ 74

『放射線ひばく』について

光町の皆さんこんにちは。先頃、茨城県東海村の核燃料加工施設JCOで起きた臨界事故による『放射線ひばく』には、皆さんも関心がおありだと思います。今回はそれに関連して『放射線ひばく』について少しお話しようと思います。

『放射線ひばく』には大きく分けて自然放射線によるひばくと人工放射線によるひばくがあります。人工放射線には医療用X線検査やがん治療に使われている放射線、核実験などで生じた放射性物質からの放射線、原子力発電に伴う放射線、工業や農業の分野で使われている放射線などがあります。私たちが受けるひばく線量(どのぐらいひばくしたかを示す単位、通常シーベルトという単位を使います。)は自然放射線によるものが大部分で、その次に医療による放射線となっています。日本などの先進国では医療放射線によるひばく線量は年間1〜2ミリシーベルト(国民の平均)といわれています。ちなみに1ミリシーベルトは千分の一シーベルトです。先頃事故でひばくした方は10〜15シーベルトとのことです。その線量の多さがおわかりだとおもいます。

私たちは宇宙線や建築物の中、大地、空気、食べ物の中などから、避けることが出来ない放射線(自然放射線)を受けています。自然放射線による『放射線ひばく』は世界平均で

2・3ミリシーベルトと言われておりますが、地域差があり、千葉県ではおよそ1ミリシーベルト程度と言われております。アントニオ猪木の育ったブラジルや釈迦の育ったインドのある地域では大地からの放射線の影響が大きく日本の数10倍を越えるところもあります。しかし、その地方に障害が多いとか、病気が多いと言う報告はありません。

医療による『放射線ひばく』では、たとえば、胃の集団検診1検査では4ミリシーベルト、胸の集団X線撮影1回では約0・3ミリシーベルト程度のひばく線量になります。東陽病院では胸部X線検査1回で約0・12ミリシーベルト程度です。検査によってひばく線量は異なりますが、通常この程度の『放射線ひばく』ではなんらかの症状が出る可能性はなく、臓器へのひばくの影響のほとんどが約1日で回復すると言われております。医療におけるX線検査は病気の早期発見、正確な診断のためにはかかすことが出来ません。我々、放射線技師も、少ない『放射線ひばく』でよりよい診断情報を提供できるよう務めております。限られた紙面では充分ご理解出来ない点もおありだと思いますので、疑問の点は病院にお問い合わせ下さい。

※東陽病院の休日当番日

1月1日(祝) 23日(日) 午前9時〜午後5時

☎041335

母親学級開催

日時 1月28日(金)午後2時から4時
場所 東陽病院2階 産婦人科外来
対象 制限はありません

冬の企画展示

あったかお鍋の本

特集

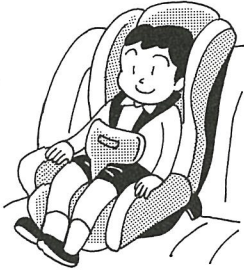
この時期に欠かせない人気料理といえば、やっぱり体の芯からあたたまる鍋。ちりなべ、しゃぶしゃぶ、水炊き、寄せなべ、おでん等大勢で食べるのもっとおいしくなりますね。そんな鍋料理の本を紹介いたします。

- 「おなべとあったかおかず」 主婦の友社
- 「相撲部屋直伝のちゃんこ料理50種」 成美堂出版
- 「みんなで囲むあったか鍋料理」 フティック社
- 「小林カツ代のこんなに簡単煮込み料理」 廣済堂出版
- 「王様のキッチン 鍋の競演」 河出書房新社 他



＝町立図書館＝
☎043311

この他にも
たくさん本を
展示して
います



チャイルドシート購入に助成

道路交通法一部改正により平成12年4月1日から6歳未満の子どもにチャイルドシート着用が義務付けられます。

これに伴い町では、幼児の安全を確保し、シート着用の徹底を図るため、チャイルドシートを購入した保護者に対し助成金を交付します。

対象

町内に住所を有する6歳未満の幼児のために平成11年5月10日以降取扱店でチャイルドシートを購入した保護者。

助成金

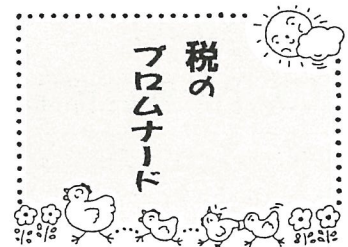
5千円（購入金額が5千円未満の場合は全額）
幼児1人1回。

申請方法

領収書又は販売証明書、品質保証書、印鑑、振込先のわかる物を持参して総務課へ申請。
（1月から受け付けます）

申請・問合せ先

総務課地域安全係
☎⑧41211
内線 2231



税の申告は
早めに準備しましょう

問合せ 税務課
☎⑧41211
内線1111

三税(国税・県税・町税) の共同説明会

内 容 所得税・消費税・
事業税・住民税の申告書の
書き方等の説明

日 時 2月2日(水)

午後1時30分～3時30分

場 所 八日市場市民ふれ
あいセンター

問合せ先 銚子税務署

☎0479②1571

役場税務課 ☎⑧41211

内線 1111

1/31^{まで}

給与や賃金を支払う方
源泉徴収票・給与支払報告書

平成11年中に給与・賃金などを支払う事業所、事業主は、「給与所得の源泉徴収票」を作成し、1月31日まですべての受給者に交付するとともに、一定金額以上のものは税務署に提出することになっています。

また、「給与所得の源泉徴収票」と同時に複写作成される「給与支払報告書」は、金額の多少にかかわらずすべてを受給者の住所地（1月1日現在）の市町村に提出することになっています。

また、青色申告をする方で専従者給与を支払う方、臨時で従業員を雇う方も忘れないで提出してください。

1/31^{まで}

償却資産の申告

償却資産の申告書はもうお手元に届きましたでしょうか。

平成12年1月1日現在の償却資産の所有状況を申告書に記載のうえ、1月31日までに提出してください。

償却資産が昨年と変更のない場合でも、申告書の備考欄に「前年中異動なし」と記載のうえ、申告書を提出してください。

また、家屋についても、平成11年1月2日以降に新築された家屋（まだ評価が済んでいないもの）や既存家屋の取り壊し等がありましたら、お知らせください。

2/16
～
3/15^{まで}

平成11年分

所得税の確定申告及び
町県民税申告

町では申告期間中、申告相談及び申告書作成のお手伝いを行います。

作成した申告書は、税務署もしくは役場税務課へ提出して下さい。なお、還付申告書は、2月16日以前でも提出できます。



納 税

1月31日(月)は、国民健康保険税第7期分の納期です。納め忘れのないようお早めに。

チームワークで競う 駅伝大会参加チーム募集

期 日 2月6日(日) 予備日13日
 集 合 午前8時
 スタート 午前10時
 参加資格 町内居住者及び町内勤務者
 コー ス 一 般 6区間
 中学男子 6区間
 中学女子 7区間
 小学生 7区間
 申込期限 1月16日(日)
 申込・問合せ

生涯学習課(町民会館) ☎⑧1358



交通事故巡回相談

～被害者を救済します～



交通事故が多発し、中でも高齢者の交通事故が増加しています。皆さんも、いつ事故に遭うかわかりません。もし、交通事故に遭った場合「誰に対してどのくらい損害金を請求したらよいのか」「自動車損害賠償責任保険金はどうのようにして請求したらよいのか」などわからないことが多いため、僅かなお金を受け取って泣き寝入りしているようなケースが多く見られます。このため、被害者になった

方々を早くかつ正しく救済するため専任相談員による交通事故相談を実施します。

日時 1月21日(金)
 午前10時～午後3時
 会場 保健センター2階小会議室

問合せ 総務課地域安全係
 ☎⑧1211
 内線 2311

“農家の皆さんへ” 2000年世界農林業センサスにご協力を!

平成12年2月1日現在で2000年世界農林業センサスが行われます。

農林業センサスは国の農林業の実態を明らかにすることを目的として行うもので、全国の農家・林家などすべての農林業を営む事業体を対象として実施するものです。

1月25日すぎに統計調査員が訪問しますので、是非ありのままのご記入をお願いします。

問合せ 企画財政課企画係
 ☎⑧1211 内線 2303



2000年世界農林業センサス

2000年世界農林業センサス
シンボルマーク

- 防災とボランティアの日
1月17日
- 防災とボランティア週間
1月15日～1月21日

暮らしのガイド

募 集

「千葉県環境月間」
ポスター・作文の募集

規格 ポスターは縦54cm×横38cmの画用紙、作文は400字詰原稿用紙5枚以内で環境保全思想の高揚に役立つもの
 締切 1月31日(月)(当日消印有効)

応募・問合せ 〒2600

8667 千葉市中央区

市場町1-1 県庁環境

調整課 ☎043(22

3)4139

空に親しむ観察 発表会参加者募集

日時 2月6日(日)午後1時30分

会場 県立中央博物館

定員 県内の小学生以上200人(申込先着順)

内容 岩瀬徹さん(千葉県立中央博物館友の会会長)による講演と自然観察結果の発表会

申込方法 はがきに、住所氏名、年齢、電話番号、入

場希望人数を明記し郵送
 締切 1月17日(月)必着
 申込・問合せ 〒2600

8667 千葉市中央区
 市場町1-1 県庁大気
 保全課 ☎043(22
 3)3857

お知らせ

原爆被爆者2世の健康診断

対象者 両親または両親のどちらかが原爆被爆者である方で受診を希望する方。(受診希望者が多数の場合は、昨年度未受診者優先)

期間 1月28日(金)～3月10日(金)

申込方法 健康診断希望を明記の上、住所・氏名・電話番号・生年月日・被爆者である親の氏名・住所・被爆者手帳番号を記入

申込期限 2月18日(金)

申込・問合せ 〒2600

8667 千葉市中央区
 市場町1-1 県衛生部
 保健予防課エイズ感染症
 対策班 ☎043(22
 3)2608

催し物

**東京湾アクアラインを
活用した地域づくり
キャンペーン**

日時 1月23日(日)午前10時
午後3時

会場 横浜会場 横浜駅東
口「横浜新都市プラザ」
かずさ会場 アクアわく
わく市場(木更津金田IC
そば)

内容 ・観光マップ等観光
関連パンフレット、本県
産農水産物の配布等

問合せ 東京湾アクアライ
ンを活用した地域づくり
推進協議会事務局 ☎0
43(223)2232

勤労者囲碁・将棋大会

日時 1月30日(日)午前9時
30分

場所 旭市総合体育館2階
会議室

篠本の工業団地

絶対に入らないで下さい

大型重機が作業をしていて大変危険です。
中に立ち入らないようご協力をお願いします。



参加資格 海匠支庁管内の
同一事業所及び労働組合
で働く者(1チーム3人、
選手はアマチュア)
参加費 1チーム 3千円
申込期限 1月14日(金)
申込・問合せ 海匠支庁商
工労政課労政係
☎8050

東総文化会館 ギャラリー出展

光町文化協会の作品を出
展しますので是非ご覧下
さい。

期間 1月29日(土)から2月
16日(水)

参加団体 カメラクラブ、
書道クラブ、書星会(書
道)、パンの花(パンフ
ラワー)

航空科学博物館 カレンダー展

◎2000年版航空カレン
ダー展

日時 1月1日(土)～30日(日)
場所 航空科学博物館2階
展示室

料金 入館料のみ

内容 日本国内はもちろん
外国の航空会社や飛行機
に関するカレンダーを一
堂に展示します。それぞ
れの会社やお国柄で特徴
があり、どなたでも楽し
んでいただけます。

千葉歯科大学 8020運動推進大会 県民公開講座

日時 2月6日(日)午前9時
午後5時

会場 東横イン 千葉ポー
トスクエア(千葉市中央
区問屋町1-45)

テーマ 「より良い歯科臨
床を求めて」21世紀、変
革を目指す歯科医療」

内容 県民公開講座①「ス
ポーツ歯学から考える」
東歯大スポーツ歯学研究
室助教 石上恵一先生
講座②「噛むこと、食べ
ること、生きること」料
理研究家 田沼敦子先生

相談

難病相談

定員 250名(申込先着順)
締切 1月28日(金)
申込先 県庁保健予防課
☎043(223)2671

申込方法 電話で予約
申込先 特定疾病係
☎12281

場所 予約時に相談事務所
を紹介
申込方法 電話予約 ☎0
43(227)8964
受付日時 1月17日(月)～21
日(金) 午前10時～午後4
時(除く午後0時～午後
1時)

手作り料理を 食卓に



食生活改善推進員
鈴木みつ江(宝米)

豆腐のだんご汁
作り方
①豆腐と白玉粉を練り混
ぜる。

②かぶは6～8等分のく
し型切り、葉と茎は3セ
ンチの長さに切る。ごぼ
うはさがき、にんじん
しいたけはいちよう切り、
とり肉は一口大に切る。
こんにゃくは乱切りにし
ゆでしておく。
③湯を沸かし、かぶ以外
の野菜、とり肉、こんにゃ
くコンソメを入れ煮る。
途中でかぶを入れる。
④野菜が煮えたら、①を
スプーンですくい鍋に入
れる。おろしぎわに正油
で味をととのえる。

材料(5人分)

- 木綿豆腐.....½丁
- 白玉粉.....70g
- かぶ.....2株
- とり肉.....100g
- にんじん.....50g
- ごぼう.....20g
- 生しいたけ.....2枚
- こんにゃく.....½枚
- コンソメの素.....2個
- 正油.....大さじ1
- 水.....5カップ



町の交通事故発生状況 11月

人身事故 10件 (60)
物損事故 12件 (174)
死亡事故 1件 (1) ()内は11年累計

健康カレンダー

●健康・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
1	11 パパママ教室① 子育て教室	妊産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	17 健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	18 離乳食教室	産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	21 パパママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	24 1歳6か月児健康診査	H10/4～6月生	午後1時30分～2時	保健センター
	31 乳児健診	H11/5.6.9.10月生	午後1時30分～2時	保健センター
2	3 健康づくり運動 モデル事業	桑郷地区	午前9時30分～	桑郷集落センター
		小川台地区	午後1時30分～	小川台青年館
	7 健康相談	希望者	午前8時30分～午後5時	保健センター
	8 3歳児健康診査	H8/8～10月生	午後1時30分～2時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
1	19 二種混合	6年生	午後2時～	白浜小学校
	28 二種混合	6年生	午後2時～	南条小学校
2	4 二種混合	6年生	午後2時～	東陽小学校

おおきくなあれ



あらた
新くん(長男)平成6年3月15日生まれ
ひかる
耀くん(二男)平成9年4月27日生まれ
向後英雄さん(白磯)
外は寒くても、ぜんぜんへつちやら!
今日も元気に追いかけてこ。弟思いのあ
んちゃん、素直な弟の仲良し兄弟です。

子供から大人まで頑張った 水泳記録会

～海洋センター～

11月21日に海洋センターで、小学生以上を対象に、第5回B&G水泳記録会を開催しました。ビート板キックを始め、自由形・背泳ぎ・平泳ぎなど29レースにわたり、小学生から大人まで40人が参加、日頃の練習成果を発揮し、自己の記録に一喜一憂する姿がありました。



スタートは大事、タイムにも大きく影響します。



晩秋の松田町を歩く

～松田山ハイキング～

11月27日に、姉妹町・神奈川県松田町松田山のハイキングが行われました。松田町・島村町長と地元の方の山道を歩き木々の紅葉を楽しみ、山頂では素晴らしい景色を堪能しました。今回のハイキングには、松田町・島村町長と地元の方の26名も参加され、足柄の地理や自然探訪の話しに大いに盛り上がりました。

参加者は、松田山の景色と交流を楽しんだ1日となりました。

町の人口・世帯数

2012年11月1日現在
()内は前月比

人口	12,454人	(+11)
男	6,108人	(+5)
女	6,346人	(+6)
世帯数	3,743人	(+5)

