

## はぐくむ光のびる若芽

(187)

長塚 實川 照子

我が家は、祖母、母、私の達夫婦、小五の長男、小一の長女の6人家族です。祖母は戦争で、母は事故でそれぞれ早く夫を亡くし、二人共、女手一つで子供を立派に育て上げたしっかり者です。

長男は、のんびり屋で、勝ち負けを気にしないマイペース型。学校では、家庭科、特に裁縫の時間が、今は一番楽しいと言つて変り種。長女は、運動に勉強に、何でも一生懸命のがんばり屋。「マツチ売りの少女」の童話を読んで涙するやさしさも持っています。

主人は、根がおたゆかで、誰にでもやさしく子供達の相手も良くしてくれ、子育てに悩んだ時は、二人で話し合い解決してきました。私の他愛ないおしゃべりの相手にもなってくれます。子供達が、揃ってやさしいのは、主人の性格を受け継いだのだと思います。

私は長男が妊娠9ヶ月の

時に、仕事・家事・育児の三つをやり通す自信がなかったので、勤めを退め専業主婦となりました。幼い子供と共に過ごせる期間は、それ程長くありません。そんな貴重な時間を沢山持たた事を幸せに思っています。数年前よりガーデニング

## 子どものSOSを常にキャッチ!



同じ様な失敗を繰り返しています。過保護、過干渉。長男に対しては、特にそうでした。無限の可能性を持つ子供の芽を潰していたかもしれない。子供達も、最近少しずつ親離れしてきた様です。高学年、中学、高校へと行動範囲も友人関係も広がり、トラブルの中身も

を始めました。水をやり過ぎて根腐れしてしまったり、秋に植えた球根が春になってもなかなか芽を出さないで掘ってみたら、土の中で芽を出して「もうっ、3日待ってれば…」と後悔したり。子供に対しても

行きたいと思います。一度は、誰でも通る道と、余裕を持って受け止めてあげられる様、親自信も成長して行かなければと思っています。

人間関係も複雑なものになって行くかと思いません。悩んだり、迷ったり親の助けを必要としている時、子供のSOSを見逃さない様、常に温かい目で見守って

## 健康だより

シリーズ⑳  
今月の顔布施 新 郎 さん (87歳)  
(宝 米)

## 長寿の秘訣

今回、ご紹介する布施さんは、87歳になりますが、周りからはよく「昔から変わらず、元気でいいなあ」と言われるほど、お顔の艶の良い方です。

秘訣は特にはないと話されていましたが、お話を伺うと、温厚で前向きな性格が、長寿の源になっているのだと思いましたので、ここにご紹介します。

実は布施さんは、町議会議員として三期12年、その間要職の議長も務められ、活躍されました。雨の日も雪の日もカッパを着て宝米から役場まで約6kmを自転車を出動していたそうです。そのお陰で、今でも自転車に乗りゲートボール場にさっそうと登場する程の健脚ぶりです。

◎ゲートボールとグラウンドゴルフで体を動かす  
週3日間練習を行い、試合もよく出場します。

先日のグラウンドゴルフ大会では、最年長選手として表彰されました。

◎自転車は良きパートナー  
まず、布施さんを知る周りの方々に印象を尋ねるとほとんどの方が、感心していること、それは「自転車に乗っているハツラツとした姿ではないか。」という答えが返ってきました。

病気については、高血圧症で現在治療中ですが、他は何もなく健康です。また、東陽病院に毎年受診し、血液検査等、定期的にチェックを受けるなど、自らの健康管理を怠りません。

◎趣味は、読書と野球を見ること  
子供の頃から、本を読むことが大好きで、現在もたくさん本を毎日欠かさず読み、本棚には本がいっぱいあります。

◎家庭円満  
布施さんの奥様も85歳でお二人が結婚されたのが、昭和8年・現在66周年目を迎えられているおしどり夫婦です。

◎ゲートボールとグラウンドゴルフで体を動かす  
週3日間練習を行い、試合もよく出場します。

◎ゲートボールとグラウンドゴルフで体を動かす  
週3日間練習を行い、試合もよく出場します。

◎ゲートボールとグラウンドゴルフで体を動かす  
週3日間練習を行い、試合もよく出場します。

(管理栄養士・伊藤)