

# 健康カレンダー

## ●健康・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所	
10	7	ババママ教室① 子育て教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	18	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	20	離乳食教室	産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	22	ババママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	25	1歳6か月健康診査	H10/1～3月生	午後1時30分～2時	保健センター
	27	健康づくり運動モデル事業	桑郷地区	午後1時30分～	桑郷集落センター
11	1	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	2	健康づくり運動モデル事業	小川台地区	午後1時30分～	小川台青年館
	9	3歳児健康診査	H8/5～7月生	午後1時30分～2時	保健センター

## ●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所	
10	12	ツベルクリン	H11/1～3月生	午後2時～2時30分	保健センター
	13	ツベルクリン	H11/4～6月生	午後2時～2時30分	保健センター
	14	B C G	H11/1～3月生	午後2時～2時30分	保健センター
	15	B C G	H11/4～6月生	午後2時～2時30分	保健センター
	20	風しん	2年生	午後2時～	光中学校
	22	風しん	2年生	午後2時～	光中学校

おおきく  
なあーれ



かなちゃん(長女)平成10年8月3日生まれ  
飯島孝夫さん(芝崎)

今日は、おしやれをして横浜の山下公園へお出かけ。真夏日で、とっても暑かったけど、鳩と遊んだりしてとっても楽しい1日だったよ。



(宮内集会所)

今年の防災訓練は、8月29日の早朝から大雨洪水警報発令中に大規模地震発生



という想定のもと、1140人が参加して行われました。午前6時10分の地震発生の防災無線放送から訓練が開始。住民の避難訓練、消防団による避難誘導が行わ

訓練が披露されました。災害は、いつ起こるかかわらないものです。自分達の安全を守るため、一人一人が日頃の備えを心がけましょう。

## 身についた「防災訓練」

という想定のもと、1140人が参加して行われました。各避難所では、

午前6時10分の地震発生の防災無線放送から訓練が開始。住民の避難訓練、消防団による避難誘導が行われ、役場前では、八日市場市外三町消防組合署員による救助

高年齢者の水泳や水中ウォーキングを中心に指導されている荒木昭好先生の講習に、44名の参加者が集まりました。プールの中では先生の指導を受け、健康づくりに励みました。

## 海洋センター水中健康教室

## 水の中で健康づくり



光海洋センターで9月12日に水中健康教室を開催しました。