

# 健康への

## メッセージ

シリーズ⑦

### 一般検診について

光町のみなさんこんにちは。今回は毎年町や職場で行われている一般検診についてお話ししたいと思います。検診というのは病院の検査とは違って、普通は特別体の不調のない健康な方が対象となります。ですから大きな異常が発見される率は低く、緊急に何らかの処置が必要というケースもほとんどないと思います。

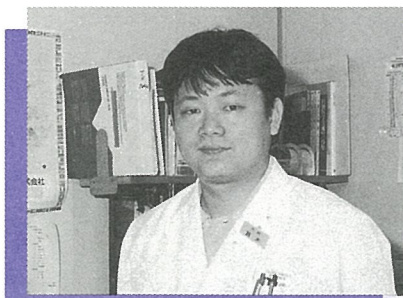
検診の結果説明会や通知をみて何か異常があると、その日は夜も眠れず翌日朝一番で病院に駆け込んでくる方がいらっしゃいますが、まず99パーセントそこまで慌てる必要はありません。空港で飛行機に乗る前にゲートで「ピンポーン」となってしまった、程度に捉えていただいた方が良くと思います。

もちろん何で異常が出たのか放っておくのはまずいですが、ハイジャックでもしようとしていたのだから、ハイジャックでもしようとしていたのだから、病院で検査してきちんと原因をつきとめればよいわけでは慌てる必要はないと思います。

何か病気が見つかったらどうしよう、と不安になる気持ちはもちろんよくわかりますが、大半の方は食事や運動に注意したり、運動することをご心配していただく必要はありません。しかし今お話したのは決して検診結果を軽く見てよいという意味ではありませんから誤

解しないで下さい。きちんと精密検査を受ける事は言うまでもなく必要です。ただ必要以上に怖がったり、怖いのために逆に検査を受けないという事のないようにしていただきたいのです。

一般検診で異常を指摘される事が多いものとしては、貧血、肝機能異常、尿蛋白・潜血、血糖高値、コレステロール高値、心電図異常、眼底の小出血などでしょうか。もちろんどれも医療機関で受診し、きちんと検査して原因を突き止める必要はありますが、大慌てする必要はないのです。慌てず騒がず余裕を持って精査を受けて下さい。それ程大変ではありませんから。



東陽病院 鈴木 健士 内科医師

のでご安心を。

#### ※東陽病院の休日当番日

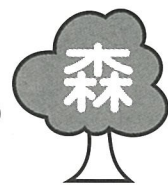
10月11日(休)・24日(日)・11月3日(祝)  
午前9時～午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎1335

妊娠・分娩が安心してできるよう「母親学級」を開催します。

日時 10月22日(金)午後2時～4時

場所 東陽病院2階 産婦人科外来

対象 制限はありません  
(妊娠の有無・当院への通院の有無にかかわらず、関心のある方は、どなたでもお気軽にご参加ください)



ほんの

＝町立図書館＝  
☎843311

### 文学講演会

演題「お子さまに本を読んでいたかには」

講師 赤木 かん子氏 (児童図書研究者、児童文学評論家)

日時 11月3日(祝)

午後1時30分～午後3時30分



赤木かん子氏の著作本

の本や文化の紹介、ミステリーの紹介・書評に活躍中。

### 映画会

上映作品「学校Ⅲ」  
山田洋次監督作品。東京



期日 11月7日(日)  
上映時間  
1回目 午前10時30分  
2回目 午後2時  
定員 各100名  
入場 整理券(無料)を10月23日(土)から図書館カウンターで配布します。

の下町にある技術専門学校を舞台に、主人公・紗和子と彼女を取りまく教室の仲間たちの人間ドラマ。

### 開館5周年記念イベント

10月の休館日 1日(金)～14日(木)=特別整理期間、18日(月)、25日(月)