

### 自衛官募集

| 募集種目    | 資格             | 受付期間         |
|---------|----------------|--------------|
| 防衛大学校生  | 高卒(見込)21歳未満の者  | 9月14日～10月13日 |
| 防衛医科学校生 | 高卒(見込)21歳未満の者  | 9月14日～10月13日 |
| 看護学生    | 高卒(見込)22歳未満の女子 | 9月14日～10月13日 |

問合せ 自衛隊旭募集事務所 ☎(62)0971

さわやか県政ふれあい事業  
(見て学ぶ県政教室)  
参加者募集

日時 10月28日(木)  
午前8時10分集合  
午後4時30分解散予定  
集合場所 海匝支庁  
内容  
①県知事の講演  
②東京湾アクアライン海  
ホタル見学  
募集人員 100人  
費用 無料(昼食は各自用意)  
対象者 海匝地域にお住まいの満20歳以上の方  
申込方法 往復はがき(1枚4名まで)に全員の氏名、住所、年齢、職業、電話番号を記入の上、10

月県政教室希望」と明記  
申込期限 10月9日(土)消印有効  
申込・問合せ 〒289-12504 旭市二の19  
2504 海匝支庁海匝地域県民センター  
☎(64)0597

### 難病相談

海匝保健所八日市場地域保健センターでは、言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のヤセ、めまい、ふらつきなどの神経症状でお悩みの方と家族のために、専門医による相談を行います。  
日程 10月7日(木)  
場所 海匝保健所八日市場地域保健センター  
担当 専門医・保健婦・栄養士

申込方法 電話で予約  
問合せ 特定疾患係  
☎(72)1281

### 犬・猫の不妊・去勢手術助成金

助成額 1頭につき5千円  
但し、1世帯あたり1頭  
応募期間 9月20日(月)～26日(日)当日消印有効  
実施期間 利用券の交付後、12月26日(日)までに手術を

行つてください。  
対象動物 飼い犬・猫(犬は平成11年度狂犬病予防注射済で、登録がされているもの)  
応募方法 千葉県獣医師会会員の動物病院と相談の上、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、犬または猫の種別・性別・名前・年齢・毛色、希望する動物病院名、犬については平成11年度狂犬病予防注射済番号を明記  
その他 ①応募者多数の場合は抽選となります。②ワクチン未実施及び検査が必要な場合は別途料金が加算される場合があります。

応募・問合せ 〒260-10021 千葉市中央区新宿2-9-17 結城野ビル1階 (社)千葉県獣医師会  
☎043(242)1047

### 「西暦2000年問題」の対策を

「西暦2000年問題」とは、多くのコンピュータソフトなどが西暦を4桁ではなく2桁で扱っているため、西暦2000年に該当

する「00」年を1900年とコンピュータが認識しプログラムの誤動作が発生する問題の総称です。  
※コンピュータを正常に稼働させるため、十分な対策を行いましょ。  
また、不明な点は購入先やメーカー等に相談してください。

### 第13回東部地区吹奏楽祭

日時 10月3日(日)12時開演  
会場 銚子市青少年文化会館大ホール  
入場料 200円(全自由席)  
内容 香取・海匝地区の中学・高校の15校の吹奏部の演奏等  
問合せ 光中学校 椎名  
☎(84)1874

### おくやみ申し上げます

8月15日現在受付  
(順不同敬称略)

| 行政区  | 氏名    | 年齢 |
|------|-------|----|
| 母子   | 大木 セツ | 83 |
| 新井   | 實川 正  | 70 |
| 白磯   | 川島 ひさ | 86 |
| 西高野  | 大木 まさ | 89 |
| 白磯   | 向後 一  | 47 |
| 白磯   | 向後 義夫 | 62 |
| 美ホーム | 関根金太郎 | 82 |
| 芝崎   | 渡邊 政吉 | 84 |

### 地域振興券の使用期間について

地域振興券の使用期間は、9月26日までです。  
使用期間を過ぎると使用できませんのでお早めにご利用下さい。

### 手作り料理を食卓に



食生活改善推進員 江波戸孝枝(篠本三区)

### しじみのしょうが風味スープ (貧血予防)

- ゴシもみ洗いしておく。
- しょうがの千切りをゴマ油で炒め香りがでたらトーバンジャンを加えてサツと炒める。
- 水、ガラスープの素、酒を加えて煮立てる。
- しじみを加え口が開くまで煮る。
- ゆでて食べやすく切ったいんげんを加え、塩・こしょうで味をととのえる。

作り方  
①しじみは殻がかなり汚

材料(4人分)

|         |             |
|---------|-------------|
| しじみ     | 300g        |
| いんげん    | 150g        |
| しょうが    | 1片          |
| ゴマ油     | 小さじ2        |
| トーバンジャン | 小さじ½        |
| 酒       | 大さじ3        |
| 塩・こしょう  | 少々          |
| 水       | 4カップ(800cc) |
| ガラスープの素 | 小さじ2        |

