

年1回健診を受けて健康チェック

健康診査で早期発見

9月16日から10月6日まで下記の日程により健康診査を行います。昨年に引き続き、基本健康診査は18才以上の男女全員が受けられます。健康診査は年1回ですので、この機会を逃さず受けましょう。



健康診査日程表

月日(曜日)	午前9時30分～11時受付	午後1時～2時30分受付	検診会場
	対象地区	対象地区	
9月16日(木)	桑郷、西高野	橋場(6, 7, 8, 10, 12, 13, 17番組)	町体育館
9月17日(金)	橋場(1, 2, 3, 5, 9, 14番組)	橋場(4, 11, 15, 16, 18, 19, 20番組、番組外)	町体育館
9月20日(月)	古屋	宮内	町体育館
9月21日(火)	小川台	小田部、母子	南条小学校
9月22日(水)	芝崎、台	富下、虫生、傍示戸	南条小学校
9月24日(金)	辻、木戸	辻、木戸	白浜小学校
9月27日(月)	五ノ神、長塚	五ノ神、長塚	白浜小学校
9月28日(火)	関	白磯	白浜小学校
9月29日(水)	尾垂五区、六区	尾垂五区、六区	白浜小学校
9月30日(木)	篠本三区	篠本一区、二区	日吉小学校
10月1日(金)	宝米	新井、二又	日吉小学校
10月4日(月)	入	作間内	町体育館
10月5日(火)	谷中	篠原、原方	町体育館
10月6日(水)	未受診者	未受診者	町体育館

健診は受けた後が大事!
血液や骨などの状態は、自覚症状だけではわかりません。病気になる前に予防し、より健康な状態を維持するためには、健診を受け健康チェックをすることが必要です。健診は受けるだけでなく、結果を見て自分を振り返り、生活習慣を改善したり、医療の必要な方は早期に受診し

てこそ意味があります。健診は受けるだけでなく、受けた後がとても大事です。
健診にかかる費用はどれくらい!?
皆さんからいただく検査料金は左ページの健診内容のとおりですが、実際には一人当たりにかかる費用として、次のように町で負担しています。
住民検診 631円

基本健康診査 5,529円
骨粗しょう症健診 2,000円
肺がん検診 3,681円
健診でより健康でいるための予防が出来れば、将来重い病気にならない一歩となり、医療費の削減にもつながります。若い時から健診を受け、健康管理の一つとして有効に活用しましょう。

住民検診二次 (胸部レントゲンのみ行います。血液検査はありません。)

月日(曜日)	午前10時～11時30分受付	午後1時～2時30分受付	検診会場
	対象地区	対象地区	
10月18日(月)	日吉、東陽地区 未受診者	日吉、東陽地区 未受診者	保健センター
10月19日(火)	南条、白浜地区 未受診者	南条、白浜地区 未受診者	保健センター