

難病相談

手指のこわばり、皮膚や粘膜の異常、関節の痛み、長引く発熱などでお悩みの方の相談(電話で予約)
日程 8月5日(木)

場所 海匝保健所八日市場
地域保健センター
担当 専門医、保健婦、栄養士

申込み 海匝保健所八日市場
地域保健センター特定
疾患係 ☎(72)1281

講座のご案内

◎対象別セミナー
男の子らしさ、女の子らしさととらわれない個性の大切さを考える講座
期日 8月21日(土)・22日(日)

場所 千葉県女性センター
対象 県内在住在勤の親と小学校高学年の子

受講料 無料
申込・問合せ 千葉県女性センター
☎0471(40)8602

東総和太鼓フェスティバル

日時 10月2日(土) 午後3時開演

場所 東総文化会館大ホール

内容 一部「地元太鼓団体の競演」光町さくら太鼓のさか太鼓ほか出演
二部「近藤克次&YUKI I-KO」和太鼓の世界

入場料 一般3000円、高校生以下2000円

全席自由 東総文化会館
等で前売券発売中
問合せ 東総文化会館
☎(64)2001

東京湾海の日教室

日時 7月20日(火) 午前10時〜午後3時30分

場所 東京湾アクアライン「海ほたる」

内容 東京湾の親水エリア情報・水環境情報の公開
東京湾の生物等の紹介

毒物劇物取扱者試験

試験の種類 一般毒物劇物取扱者試験、農業用品目毒物劇物取扱者試験、特定品目毒物劇物取扱者試験(内燃機関用メタノールに限る)

試験日 8月1日(日)

試験場所 千葉工業大学津田沼校舎6号館

願書配布場所 各保健所、各保健所地域保健センター

受付期間・場所 7月6日(火)・7日(水) 県庁5階大会議室
問合せ 千葉県衛生部薬務課
☎043(223)2614

消防職員募集

受付期間 7月26日(月)〜8月6日(金)

募集人員 若干名
対象 ▼上級 昭和50年4月2日〜昭和53年4月1日生まれの子
▼初級 昭和53年4月2日〜昭和57年4月1日生まれの子

試験日 9月19日(日)
試験会場 旭市第2中学校
問合せ 八日市場市外三町消防組合 ☎(72)1915

放送大学学生募集

募集学生(10月入学生)
◎全科履修生(大学卒業を目指す学生)

◎選科履修生(1年間在学する学生)
◎科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学する学生)

出願締切 8月15日(日)
資料請求・問合せ 放送大学千葉学習センター
〒261-1858 6
千葉市美浜区若葉2-11
☎043(298)4367

短期職業訓練 受講生募集

日時 8月3日(火)・4日(水) 午前9時〜午後4時

場所 旭高等技術専門学校
内容・定員 ▼ワープロ基礎コース20名 ▼NC旋盤プログラミング基礎コース10名

費用 無料
募集期間 7月9日(金)〜19日(月) 当日消印有効
申込方法 コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキ又はファックスで申し込む

問合せ 旭高等技術専門学校
☎(62)2508
FAX (63)7952

おこやみ申し上げます

6月15日現在受付(順不同敬称略)

行	区	町	氏名	年齢
古	屋	5/15	鈴木 スミ	90
谷	中	5/22	越川 菊江	63
木	戸	5/23	椎名 光子	70
長	塚	5/27	角田 幸枝	69
台	5/28	古郷 よし	82	
橋	場	5/28	齊藤 寛	82
橋	場	5/30	菱木 義夫	67
木	戸	5/31	椎名 まつ	92
宝	米	6/4	布施 汎	55
美	奈	6/14	麦倉タミノ	89

篠本の工業団地予定地 絶対に入らないで下さい

大型重機が作業をしていて大変危険です。中に立ち入らないようご協力をお願いします。

手作り料理を食卓に

①26



食生活改善推進員 藤代富支(宮内)

ゆで豚のゴマソースかけ

作り方

①豚肉を3〜4センチに切って、ネギとしょうがを加えた熱湯(くさくさ)にとめてヘルシーです。

材料(4人分)

- 豚もも肉..... 300g
- 長ネギ..... 少々
- しょうが..... 1かけ
- =ゴマソース=
- 白ゴマ..... 大さじ3
- にんにく、しょうが..... 各1かけ(みじん切り)
- 長ネギ(みじん切り)..... 5cm
- しょうゆ..... 50cc
- 酢・だし汁..... 大さじ1½
- みそ..... 大さじ½
- 砂糖..... 大さじ2
- きゅうり..... 2本
- にんじん..... 5cm

アイズ 夜間検査

日時 7月5日(月) 午後6時〜8時
場所 海匝保健所
問合せ 海匝保健所疾病対策班 ☎0479(22)0206