



広報

No. 392

平成11年

7月号

# ひかり

## ボールの行方は？

たくさんの方が参加したマレットゴルフ大会。一喜一憂しながら、ボールの行方を見守ります。ねらいを定めてボールを、コッソリ。さあ、入るかな？

5/29 町制施行45周年記念  
第4回マレットゴルフ大会  
(関連記事 5ページ)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

6月1日現在 町の人口・世帯数 ( )内は前月比 人口12,413人(-5) 男6,078人(±0) 女6,335人(-5) 世帯数3,711世帯(+7)



「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

# 高速道路を東総へ

## 第2回銚子連絡道路整備促進地区大会を開催

銚子連絡道路（松尾町～銚子市間の約30km）全線が、一日も早く事業化されることを目指して、6月4日光町体育館で第2回銚子連絡道路整備促進地区大会が開催されました。



銚子連絡道路の早期実現に向け、多くの関係者が集まりました

大会には、沼田武県知事をはじめ、林幹雄運輸政務次官や小川洋雄県議会議長、国・県の議会議員、建設省からの来賓を招き、関係者約1200人が会場を埋めました。

大会を主催したのは、銚子連絡道路沿線に位置する山武・東総地域17市町村とその議会で構成している「山武・東総地域広域幹線道路網整備促進期成同盟会」で、同盟会を代表し加瀬五郎旭市長があいさつ。続いて向後肇光町長から大会決議（要望案）が発表されました。

今回の決議に基づき6月14日、国や関係機関に次の要望書が提出されました。

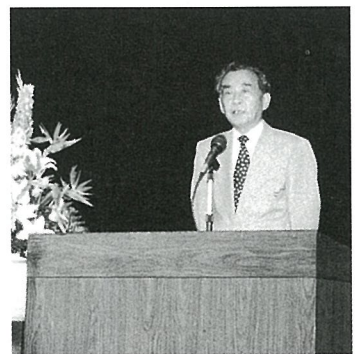
### 要望内容（要旨）

- 一 松尾町～光町間を一日も早く完成させるよう、事業の促進を図ること。
- 一 光町～銚子市間を調査・整備区間に指定し、事業化を図ること。
- 一 円滑な交通の確保のみならず、多様な機能を果たし、地域を支える総合的な社会基盤である道路の整備を促進すること。
- 一 道路整備を積極的に推進するため、道路特定財源を堅持し、財源の投入を大幅に拡大すること。なお、道路特定財源を全額道路整備に投入すること。
- 一 平成12年度道路予算の大幅な拡大確保を図ること。

### 【銚子連絡道路の経緯】

銚子連絡道路は、松尾町～銚子市間の約30kmの地域高規格道路を整備するもので、平成6年12月に計画路線として指定を受けました。その後千葉東金道路と接続

する一部区間の「松尾町～光町間」約6kmが平成9年度から事業化され、現在（仮称）光インター整備に向け用地買収が進められています。



大会決議を発表する  
向後町長

# 新しく伊橋助役・深田収入役が就任

6月18日付けで、助役に前収入役の伊橋佳辰氏が、収入役に前参事（企画財政課長兼務）の深田隆明氏が、町議会の同意を得て選任されました。伊橋新助役、深田新収入役に就任にあたっての抱負を語っていただきました。



## 活力ある 文化環境都市づくり

助役 伊橋 佳辰

この度、図らずも光町助役を拝命し、改めてその職責の重大さを痛感しているところであります。日本の社会情勢は、長

引く不況により経済の低迷が続き大変厳しい時代であります。こうした中で、人々の生活価値観の多様化、少子高齢化社会の到来と国際化、情報化が進展しており、行政需要はその質量とも複雑多岐になっております。更に、行政改革や広域行政の推進など、地方分権時代の対応もせまられております。

か、不安を感じているところであります。幸い人格識見ともに傑出した向後町長のもとで、活力ある文化環境都市づくりのために、まことに微力ではございますが、全力を注いでこの重責を果たしていく所存でございます。なお一層のご指導、ご鞭撻を賜りますようお願いいたします。



## プリズムタウン 実現のために

収入役 深田 隆明

この度の町議会において選任のご同意を頂き、収入役に就任する事になりました。長引く景気低迷の時に、町の会計責任者を務める職責の重みを、

強く感じております。私は生業として光町に奉職し、およそ30年余りを教育行政畑で歩んで参りました。教育は人づくりと考え、この職を歩んで来た事に誇りを持っており、皆様同様、この生まれ育った緑豊かな光町をこよなく愛し、そして未来も光り輝く町であることを熱望している一人です。

年実施計画がスタートいたしました。私は微力ではありますが、佐藤一斉が教えた「当分の毀誉懼れるに足らず、後世の毀誉懼るべし」の精神を忘れず、関係皆様と叡智を結集し、このプリズムタウン計画の実現に、誠実に邁進いたす決意であります。皆様には温かいご支援とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

## 入札結果の公表

南条小学校及び白浜小学校における改造防音工事と、これに伴う仮設校舎賃貸借の指名競争入札が6月15日に行われました。その結果を次のとおり公表します。

### ◇南条小学校3級改造防音工事

- ・落札金額 1億2,810万円（消費税含）
- ・落札業者 (株) 畔蒜工務店
- ・工事概要 校舎の改造防音工事一式
- ・入札参加業者

清水建設(株)千葉支店、三井建設(株)東関東支店、(株)畔蒜工務店、阿部建設(株)、(株)大林組千葉営業所、西松建設(株)東関東支店、新日本建設(株)、旭建設(株)、古谷建設(株)、鎌形建設(株)、堀江建設工業(株)

### ◇白浜小学校3級改造防音工事

- ・落札金額 1億2,915万円（消費税含）
- ・落札業者 (株) 畔蒜工務店
- ・工事概要 校舎の改造防音工事一式
- ・入札参加業者

清水建設(株)千葉支店、三井建設(株)東関東支店、(株)畔蒜工務店、古谷建設(株)、(株)大林組千葉営業所、西松建設(株)東関東支店、(株)熊谷組東関東支店、阿部建設(株)、新日本建設(株)、旭建設(株)、大豊建設(株)千葉営業所、堀江建設工業(株)

### ◇南条小学校及び白浜小学校仮設校舎賃貸借

- ・落札金額 7,980万円（消費税含）
- ・落札業者 (株) 内藤ハウス
- ・工事概要 防音工事に伴う仮設校舎賃貸借
- ・入札参加業者

大和工商リース(株)、東海リース(株)、(株)内藤ハウス、大出産業(株)、立川ハウス工業(株)、岩村産業(株)、郡リース(株)

# 磨き上げた技術を競う

## 第38回町消防操法大会



ポンプ自動車の部優勝の  
第7分団第3部要員のみなさん



小型ポンプの部優勝の  
第6分団第1部要員のみなさん



▲個人賞に輝いたみなさん  
前列：小型ポンプの部  
後列：ポンプ自動車の部



実戦さながらのポンプ操法

技・速さ・正確さを競う町消防操法大会が、6月20日東陽小グラウンドで行われました。当日は、各部とも力強い演技を展開、日頃の訓練の腕前を競い合いました。その結果、小型ポンプの部では第6分団第1部(作間内)が、ポンプ自動車の部では第7分団第3部(関)が見事優勝、7月4

日に行われる海匠大会への出場を決めました。  
演技の結果  
ポンプ自動車の部  
1位 第7分団第3部(関)  
2位 第5分団第1部(古屋)  
小型ポンプの部  
1位 第6分団第1部(作間内)  
2位 第7分団第2部(関)

- |                   |                    |              |              |             |              |              |              |             |             |         |              |              |              |             |             |          |               |                |         |                 |               |                |                  |                |                |     |     |
|-------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------------|----------------|---------|-----------------|---------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-----|-----|
| 3番員 向後康弘<br>(作間内) | 3番員 伊藤孝章<br>(尾垂5区) | 指揮者 小林浩明(桑郷) | 1番員 椎名真人(木戸) | 2番員 大木紀孝(関) | 4番員 鈴木則行(古屋) | 1番員 渡辺 勇(古屋) | 2番員 越川憲一(古屋) | 3番員 並木良二(関) | 4番員 大木紀孝(関) | 小型ポンプの部 | 指揮者 鈴木則行(古屋) | 1番員 渡辺 勇(古屋) | 2番員 越川憲一(古屋) | 3番員 並木良二(関) | 4番員 大木紀孝(関) | ポンプ自動車の部 | 1位 第7分団第3部(関) | 2位 第5分団第1部(古屋) | 小型ポンプの部 | 1位 第6分団第1部(作間内) | 2位 第7分団第2部(関) | 3位 第8分団第2部(木戸) | 4位 第7分団第1部(尾垂5区) | 5位 第2分団第2部(長塚) | 6位 中央分団第2部(宝米) | 個人賞 | 個人賞 |
|-------------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|---------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------------|----------------|---------|-----------------|---------------|----------------|------------------|----------------|----------------|-----|-----|

# 生活にうるおいを

## 生涯学習フェスティバル'99

まなびあい、知り合いづくり、町づくり——生涯学習の意義と学習意欲の向上を目的に、5月23日生涯学習フェスティバルが開催されました。

パネルディスカッションでは、川村学園女子大学・齋藤哲郎教授の進行のもと生涯学習実践者5名が、それぞれの体験を発表。「生涯学習の実践で生活にうるおいが生まれ、ボランティアは自分の生きがいである」と、まとめられました。

高橋脩一郎&大地のみなさんによる津軽三味線は、伝統的な三味線曲から現代的なザ・ベンチャーズメドレーまで、新旧の三味線の音色を楽しみました。またフェスティバルでは、町内の次のクラブからも学習成果の発表がありました。ご協力ありがとうございました。  
○光ウインドオーケストラ(演奏) ○あけぼの会(踊り) ○すみれ会(踊り) ○光琴の会(大正琴) ○J.A そうさ女性部光町合同グループ(大正琴)



自分の体験を通じ、  
有意義な意見が出されました



▶津軽三味線の軽快なリズムを楽しみました

郎&大地 公演

## 老人クラブの みなさんが道路美化

小川台老人クラブのみなさんが、6月1日の早朝、町道脇の花壇の草取りを行いました。この花壇は、小川台老人クラブのみなさんのボランティアにより美化



が図られていて、年数回の草取りを行っています。また、この他にも町の史跡である入定塚の手入れもしているそうです。

## 『町制施行45周年記念』 第4回 マレットゴルフ大会を開催

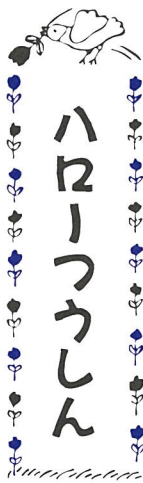


第4回光町マレットゴルフ大会が、5月29日スポーツ公園で開かれ、101名の選手が参加しました。

この大会は、町制施行45周年記念行事の一環として行われたもので、姉妹町の上山田町からも10名の選手が参加。男女とも上位に入賞し、大会は大いに盛り上がりました。大会を通じ両町民の交流はますます深まり、楽しいひとときになりました。

### 成績

- 男子の部優勝 千野 正 (上山田町)  
2位 伊橋 泰知 (五ノ神)  
3位 萩原 孝男 (上山田町)  
女子の部優勝 沢辺しまじ (上山田町)  
2位 田島あさ子 (上山田町)  
3位 伊藤 恵子 (尾垂6区)



## お母さん、ありがとう!!

日吉保育園の年長児による「母の日似顔絵展」が、日吉郵便局で開催されました。

クレヨンで丁寧に描かれた作品はほのほのとしていて、局を訪れたお母さん方はとても感激していました。

通信員 青柳光子 (篠本1区)



## 宮内の「天王まつり」

「天王まつり」として親しまれている宮内集落の八坂神社のおまつりが、6月6日行われました。法螺貝の音とともに集まった集落の人たちは、天王さまの大前に集まって祭典を行いました。その後、神前にお供えたお神酒をいただきながら無病息災、産業発展を願うとともに、日々神様、祖先を敬い生計に努力することを決意しました。

通信員 渡辺好子 (宮内)



お囃子にのり、山車が練り歩きます

## 九十九里海岸を裸足で楽しむ

「第13回九十九里をほだして歩こう大会」が5月30日、岬町太東漁港から一宮海岸までの約7キロのコースで行われました。

当日は約16,000人の参加者でにぎわい、光町からも明るい県民づくり推進員12名が参加しました。初夏の日差しとさわやかな潮風を受け、裸足で歩くそう快さを満喫しました。

通信員 遊馬とし子 (古屋)



# よくわかる 介護保険制度 Q&A ⑨

(平成12年4月スタート)

**Q** 介護保険に入ったら、今までの健康保険料(税)は納めなくてもいいのですか？  
例えば、介護保険で介護サービスを受けているときに、カゼをひいてお医者さんで受診する場合も、介護保険でかかることになるのですか？

**A** 介護保険と健康保険は別々の制度です。ですから、介護保険料を納め始めたからといっても、健康保険料(税)は今までどおり納めなければなりません。健康

保険では従来どおりの医療サービスを受け、介護保険からは新たな介護サービスを受けることになります。つまり、介護サービスを受けているときであっても、カゼをひいてお医者さんにかかれば、その医療費はこれまでと同じように健康保険から支払われます。

問合せ 保健福祉課介護保険係 ☎(84)1158



## ふれあいと 対話が築く 明るい社会

### ◆第49回「社会を明るくする運動」



社会を明るくする運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

町では、次の行事を行いますので、協力と参加をお願いします。

◎講話と映画

講話 「青少年の非行・犯罪の現況」

講師 町保護司会長 青柳 亨氏

映画 「子供たちの傘」

日時 7月11日(日) 午後2時～

会場 町図書館

※7月6日(火)にも中学3年生を対象に行います。

◎キャンペーン

日時 7月11日(日) 午後1時～

場所 町図書館

町には、法務大臣から委嘱された7名の保護司がいます。保護司は、罪を犯した人の改善や更生を助けるとともに、犯罪の予防、啓発を行っています。

- 《保護司》 青柳 亨(篠本1区)  
飯島 紀美子(芝崎)  
伊藤 雅美(橋場)  
藤城 吉薫(宮内)  
実川 順昌(関)  
実川 くに子(長塚)  
実川 和彦(辻)

## 変わりました 薬剤の一部負担金

7月1日から、平成11年度の臨時特例措置として、老人保健制度加入者のみなさんは、医療機関の窓口で薬剤一部負担金を支払う必要がなくなりました。

老人保健制度加入者のみなさんが薬剤の支給を受けた場合に、医療機関(院外処方せんが発行されたときは、保険薬局)へ支払うこととされている薬剤一部負担金は、7月1日から、みなさんに代わって国が支払うこととなりました。ただし、外来の診療に関する一部負担金(1日につき530円)は、今までどおり医療機関へ支払うことが必要です。

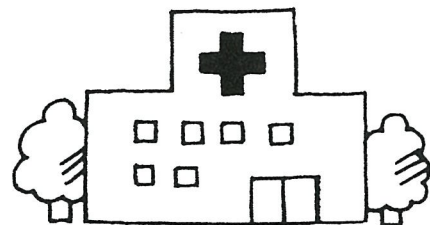
問合せ 住民課国保年金係

☎(84)1211 内線1232

## 7月は『愛の血液 助けあい運動』月間

—献血にご協力を—

献血は、健康な方ならだれでもできるボランティアです。輸血を必要とする患者さんには、みなさんのあたたかい思いやりが必要です。どうぞ、進んで献血にご協力ください。



### 夏の交通事故 防止運動

7月20日(火)～8月20日(金)  
—飛ばすほど 逃げる安全 追いつく危険

# 納めて安心 国保税



国民健康保険は、いざというときに備えお互いに助け合う「相互扶助」を目的とした制度です。加入者がそれぞれ保険税を出しあい、その納めた保険税と国からの負担金を合わせて、私たちが病気やケガをしたときの医療費の支払いに充てています。保険税は、大切な国保の財源です。

## ★税額の計算

保険税は、次の4つの方法で計算された額の合計となります。

①所得割額＋②資産割額＋③均等割額＋④平等割額  
＝保険税

### ①所得割額

国保加入者の前年中の所得に応じて計算します。

所得割課税対象額×税率6.3%

【給与所得者の場合】

給与所得控除後の額－給与特別控除額(2万円)

－基礎控除(33万)＝所得割課税対象額

【給与所得以外の場合】

総所得－基礎控除額(33万円)＝所得割課税対象額

### ②資産割額

加入者の資産に応じて計算します。

固定資産税額(土地、家屋)×税率30%

### ③均等割額

国保加入者の数に応じて一人いくらかと計算します。

被保険者数×13,000円/人

### ④平等割額

各世帯に均一でいくらかと計算します。

1世帯あたり 17,000円

## ★賦課期日・月割課税

賦課期日は4月1日ですが、この日以後に異動があった場合(1ヶ月単位で処理)は月割課税となります。

### 例えば

7月に加入する場合(資格取得)→7月分から課税

7月に脱退する場合(資格喪失)→6月分まで課税

※国保税は届出をしたときからではなく、資格を取得した月から課税されます。

## ★世帯主が納税義務者

国保加入世帯は、その世帯の世帯主が保険税を納めることとなります。世帯主が社会保険加入者でもその家族のなかで国保の加入者がいれば、世帯主が保険税を納めます。

### 納付は口座振替が便利

一度手続きをすれば、毎回自動的に振り替えられます。

※残高が不足していると振り替えられません。

振替日が近づいたら残高を確認しましょう。

### 手続きに必要なもの

- 納付書
- 印かん
- 通帳



# 忘れていませんか 町県民税の申告



町県民税の申告は、毎年3月15日までにその年の1月1日現在に住んでいる市町村へ、前年中の所得内容を申告することになっています。扶養になっている人、事業専従者になっている人についても収入の有無にかかわらず申告が必要です。

また、申告が済んでいない人は、すぐ申告されますようお願いいたします。

問合せ 税務課課税係

☎841211 内線1111

## 納税

8月2日(月)は、固定資産税第2期、国民健康保険税第1期の納期です。忘れずに納めましょう。





| 教育課   |                          | 食肉センター  | 建設課                  |                                   | 産業課   |   | 保健福祉課        |  |                               | 住民課  |                                 |  |                      |                       |
|-------|--------------------------|---|----------------------|-----------------------------------|---|---|--------------|--|-------------------------------|--|---------------------------------|--|----------------------|-----------------------|
| 齊藤俊一  |                          | 竹内康男  | 大木清                  |                                   | 鈴木武   |   | 布施勇          |  |                               | 伊藤美宣                                       |                                 |  |                      |                       |
| 宮園博香  |                          |   | 川島重男                 |                                   | 土屋文雄  |   | 椎名幸司<br>岩瀬良子 |  |                               | 実川吉男                                       |                                 |  |                      |                       |
| 学校    | 総務係                      | 総務係   | 工務係                  | 管理係                               | 振興係   | 農産係   | 商工係          | 介護係  | 福祉係                           | 保健係  | 環境係                             | 年金係  | 住民係                  |                       |
|       | 宮園博香 <small>(兼務)</small> | 伊橋秀和  | 堀越健一                 | 川島重男<br>早川喜枝子 <small>(兼務)</small> | 宮内修   | 土屋文雄 <small>(兼務)</small>                                  | 實川俊子         | 椎名幸司 <small>(兼務)</small>                                   | 越川誠一                          | 岩瀬良子                                       | 実川吉男 <small>(兼務)</small>        | 川島敏彦   | 伊藤久子                 |                       |
| 斎藤政江  | 大木和子<br>草葉子<br>小川喜子      | 椎名広宣<br>伊橋美男<br>大木初枝                                | 大澤淳一<br>加瀬秀一<br>加瀬秀一 | 川島慎助<br>林栄司<br>川島栄司               | 平山昭彦<br>湯口勇                                     | 熱田和信<br>大木敏江<br>大木敏江                                      | 石田賢一         | 石橋孝俊<br>伊藤美智代<br>伊藤美智代                                     | 石毛久美子<br>伊知地裕美<br>伊知地裕美       | 栗田直美<br>土屋裕子<br>土屋裕子                       | 鈴木和涉<br>野村浩光                    | 戸井恵子<br>加瀬崇明<br>加瀬崇明                         | 川口千秋<br>師岡秀子<br>師岡秀子 | 宮負千佳子<br>川口千秋<br>川口千秋 |
| 学校内用務 | 学校教育全般                   | 食肉センターの使用申請及び申込、食肉センターの使用料徴収、施設の整備及び維持管理、と殺業者の衛生指導等 | 土木工事の設計施工及び監督等       | 建築、道路、公営住宅、登記等                    | 農業振興地域の整備、農業振興、土地改良、湛水防除施設、房総導水路補償施設、農業用施設災害復旧等 | 商工業の振興、観光事業の振興、省エネルギー対策、農政、農林業制度金融、農業協同組合・農業団体の育成、林業、水産業等 | 介護保険         | 民生児童委員、生活保護、身体障害者福祉、精神薄弱者福祉、児童福祉、老人福祉、行旅病人、母子・父子福祉、戦傷病者遺族等 | 保健衛生、結核予防、予防接種、伝染病、献血、東陽病院関係等 | 環境衛生、狂犬病予防、公害、環境美化、水質保全、墓地、廃棄物処理、し尿処理、上水道等 | 拠出年金、福祉年金、国民健康保険、保健事業及び施設、老人医療等 | 戸籍、住民基本台帳、印鑑登録、外国人登録、埋葬・火葬・改葬許可、人権擁護、住民関係受付等 |                      |                       |

派遣職員

|                           |                           |                           |                       |      |               |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------|------|---------------|
| 東陽病院<br>主幹<br>小川利昭<br>林新一 | 東総衛生<br>組合<br>主幹<br>廣瀬順一郎 | 社会福祉<br>協議会<br>主幹<br>齋藤精一 | 文化スポーツ<br>振興財団<br>越川岳 | 千葉県  | 新東京国際<br>空港公団 |
|                           |                           |                           |                       |      |               |
|                           |                           |                           |                       |      |               |
|                           |                           |                           | 郡司民夫                  |      |               |
|                           |                           |                           | 椎平野和<br>名大輔<br>伊橋健    | 向後和彦 | 伊藤義裕          |
|                           |                           |                           | 医療関係全般                |      |               |
|                           |                           |                           | し尿処理全般                |      |               |
|                           |                           |                           | 社会福祉関係全般、結婚式等         |      |               |
|                           |                           |                           | 文化スポーツ施設振興及び施設の管理運営   |      |               |

|  |              |               |            |                 |                                      |                                      |
|--|--------------|---------------|------------|-----------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 生涯学習課<br>(公民館)                             | 図書館          | 給食センター        | 議会事務局      | 選挙管理委員会         | 農業委員会                                | 収入役室                                 |
| 向後秋夫                                       |              | 大木一男          | 局長<br>斉藤幸雄 | 書記長(兼務)<br>椎名茂道 | 局長(兼務)<br>鈴木武                        |                                      |
| 市原成一<br>(県職員)                              | 館長<br>高埜広和   |               |            |                 |                                      | 室長<br>稗田千鶴                           |
| 社会教育係                                      | 庶務係          | 図書係           | 管理係        | 農政係             |                                      |                                      |
| 市原成一<br>(兼務)                               | 岩井豊          | 高埜広和<br>(兼務)  | 實川薫        | 宇井正敏            |                                      |                                      |
| 東総文化財センター<br>道澤明<br>藤こずえ<br>鶴澤順一           | 古作健二         | 坂本直生<br>馬場富美子 | 花澤徳子       | 大木美枝子           | 伊藤多美恵                                | 鈴木玲子                                 |
| 生涯学習全般、各種学級講座等の開催、子ども会、青少年・女性・芸術・文化、公民館事業等 | 図書館の運営、施設管理等 | 図書利用サービス      | 議会事務全般     | 選挙事務全般          | 農地転用等農地法許可、農業者年金、ふれあいカウンセリング(結婚相談所)等 | 現金・物品・国民年金印紙・県収入証紙の出納及び保管、決算報告、財産記録等 |



来賓のみなさんといっしょに魚つり。  
うまく釣れるかな？ (南条小)



紅白対抗リレー、かいっぱい走れ！(白浜小)

## 八匠地区 小学校体育大会成績

八匠地区小学校体育大会が、5月26日八日市場第2中で行われました。3位までの入賞者は、次のとおりです。

### 男子

|            |                      |
|------------|----------------------|
| ▽6年100m    | 1位 仲村 貴宏 (白浜) 13秒8   |
|            | 2位 大木 純也 (東陽) 13秒9   |
|            | 2位 石田 洋平 (白浜) 13秒9   |
| ▽4年600m    | 2位 市原 弘樹 (東陽) 2分7秒1  |
| ▽5年800m    | 1位 森 淳平 (日吉) 2分46秒2  |
| ▽6年1000m   | 1位 秋葉 雄太 (白浜) 3分24秒3 |
| ▽60mH      | 2位 伊藤 弘樹 (白浜) 10秒5   |
| ▽走り幅跳び     | 1位 大木 純也 (東陽) 4 m15  |
|            | 2位 鈴木 秀明 (南条) 4 m05  |
| ▽走り高跳び     | 1位 内藤 洋士 (日吉) 1 m26  |
| ▽4年400mリレー | 2位 南条小 1分7秒0         |

|            |             |
|------------|-------------|
| ▽6年400mリレー | 1位 白浜小 58秒0 |
|            | 3位 南条小 59秒7 |

### 女子

|            |                      |
|------------|----------------------|
| ▽5年100m    | 2位 小池 彩子 (東陽) 15秒4   |
|            | 3位 宮本麻奈見 (白浜) 15秒6   |
| ▽6年100m    | 3位 小川 光江 (東陽) 14秒9   |
| ▽5年800m    | 1位 越川 幸奈 (東陽) 2分46秒3 |
| ▽6年1000m   | 2位 伊藤 美香 (白浜) 3分42秒8 |
| ▽走り幅跳び     | 2位 実川 都 (白浜) 3 m52   |
| ▽5年400mリレー | 1位 東陽小2組 1分4秒2       |
|            | 2位 白浜小 1分4秒5         |
|            | 3位 東陽小1組 1分5秒0       |
| ▽6年400mリレー | 2位 東陽小2組 1分2秒4       |
|            | 3位 東陽小1組 1分2秒7       |

少し汗ばむ陽気の中、6月6日南条小学校で、6月13日白浜小学校でそれぞれ運動会が行われました。今年も、両校とも校舎の防音工事が予定されているため、秋の運動会を繰り上げ開催しました。  
子供たちはお父さん、お母さんの声援を受けて大ハッスル。華やかな応援合戦や趣向を凝らした種目が繰り広げられました。

### 南条小・白浜小運動会

赤組がんばれ  
白組がんばれ



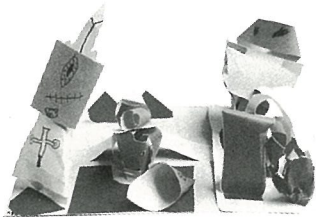
## 親子で楽しく料理

ヘルシー料理教室が、5月29日白浜小学校で行われました。これは、生活習慣病予防のため国保総合健康づくり事業の一環として行

われたもので、子供たちは恐る恐る包丁を持ちながら、材料のゴボウやフルーツを切っていました。



「ゴボウのさがきは  
こうやるのよ。」



『でこぼこな絵』



4年 山崎 大輔くん

※紙を折ったり  
まげたりした  
形をつかって、  
悪まのまちを  
くふうして作  
りました。



1年 鈴木 祐くん

※モスウがみず  
あそびをして  
いるところを、  
ねんどでつく  
りました。



『みずのぼうけん』



5年 佐藤 麻美さん

※普段の私の上  
に一枚重ねる  
と、おしゃれ  
な私に変身し  
ます。かざり  
を工夫しまし  
た。



『これが私・  
これも私』



『うみであそんだよ』



2年 土屋 真也くん

※海であそんだ  
ことを絵にか  
きました。海  
は広いので、  
絵の具で色を  
ぬりました。

あつまれみんなの力作



6年 山ノ先千翼さん

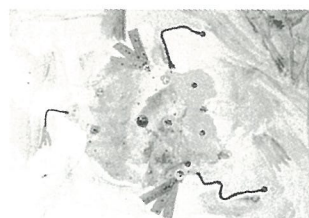
※一点、一画を  
丁寧に書けま  
した。書写の  
時間は力いっ  
ぱい取り組ん  
でいます。

小六  
な大友切  
山ノ先千翼



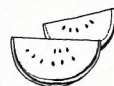
3年 齋藤真智子さん

※ローラー遊び  
でできた形に  
毛糸やビーズ  
をつけておも  
しろい形にし  
ました。



『海の中の  
ふしぎな魚』

ひかり歌壇



伊藤 定男(尾垂)

梅菌が無傷の吾の中指の  
骨に食い入り激痛覚ゆ

無駄なくよく通った歌となりまし  
た。

鈴木甲子幸(白磯)

書写山の馬車に揺らる、道すがら  
駄馬行軍の逃避行憶う

楽しい馬車に揺らるるにつけ、過  
ぎし日の苦難の逃避行が思い出さ  
れます。

藤代 敏子(宮内)

庭先にガレージ建つと励む孫  
日曜大工の鈍音高し

孫の立つる鈍音に満足の作者が見  
えるようです。

土屋 好(虫生)

白々と明けゆく庭の木々の間に  
蜘蛛張り初むる糸光りおり

明けゆく朝に蜘蛛の糸の美しさが  
表現されました。

評者詠 竹内 紀葉

母の日の電話に交す娘の優し  
励まされつつ涙さし含む

## はぐくむ光のびる若芽

183

宮内 藤城 吉雄

家庭の崩壊とか、教育の荒廃とかが毎日のようにマスコミで取り上げられております。親子の対話や教育制度の改革など解決策が論じられるもの、いまひとつ、抜本的解決には至っていないように思われます。

すべては目先のことばかり、1000年を単位に考えれば、もっと腰の据わった次世代、次々世代へと受け継いでいくビジョンが湧いてくるだろうに……と思わざるを得ません。

今年のゴールデンウィークに休みが取れたので、「急すれば花ひらく」「二度とない人生だから」などを書いている四国伊予の詩人、坂村真民さんにお逢いする機会を得ました。90歳の高齢にも拘わらず、心の平安を、世界平和を念じて、ひたすら毎日を勤めておられる姿に心打たれました。

大きな愛を受けたことがない者に、どうして人に愛を与えようかできようか?

イエス・キリスト、キング牧師、マザー・テレサ、達磨などその時代に受け入れられず、迫害を受けたり、暗殺されたひとなちを例に、

熱をこめて話される姿は迫力と優しさがあふれていま

います。そのひとつは、人を落とし入れたりあざむいたりすることなく、いのちある限り研鑽努力しひたむきに生きて行くこと、自分の願いが強いものであれば、かならず50年、100年、200年後にその願いはかなうと信ずること……。

学校とか、親とかに頼らず、自分の人生なのだ

## 我が子に託すもの



した。

目先の受験のテクニックや、就職先の収入の多寡に

まどわされることなく、人の世で大切なものは何かを親自身の生き方を通じて、子供の心につなぐひとつのものがあればよしと私は思

から、自分自身で切り開いていってもらいたいと念じています。

## 健康だより

シリーズ⑩  
今月の顔

鈴木 宗さん (84歳)  
(新 井)

## 長寿の秘訣

今回ご紹介する鈴木さんは、写真のとおり顔の艶が良く、笑顔のとても素敵な方です。

お話を伺うと、小さい頃から働き者で良く体を動かしていたことや几帳面で心優しい性格が、長寿の源になっているのだと思いました。現在の生活から長寿の秘訣をご紹介します。

菌作用やガン予防の効果があり、体に良いと言われて

◎早寝早起きで畑仕事

夜は午後8時には就寝し、朝は4時30分頃に起床します。朝食の後は畑仕事をしたり、背筋を伸ばしながら30分の歩きを継続しています。

畑には、たくさんの野菜を作り、1日5回は足を運んで、奥さんと二人で手入れをしています。天地替えという方法で土を耕し、雑草もほとんど生えていないそうです。

また、畑仕事などでは、疲れないよう、汗ばむ程度で終わりにするように心がけています。そして、汗をかくとお風呂場で裸になり、水をかぶって体を拭きます。このようにして、鍛錬された丈夫な肌を保っています。

◎20本の歯と歯磨き  
小さい頃からするめを良く嚙んでいたそうですが、現在でも20本の歯がありま

◎現役優良ドライバー

昭和20年に自動車免許を取り、現在までずっと無事故で、県からの表彰を受けたこともあるそうです。今年2月に行われた免許更新の試験も一番良い成績で合格され、日頃から安全運転には十分に心がけているそうです。

運転できることは、奥さんと一緒に買い物に出かけたり、通院するにも助かり、とても楽しみでもあるようでした。また、自分が歩く時にも目立つように白い帽子をかぶるなどして、事故に合わないよう注意しているとのことでした。

交通安全への配慮も長寿の秘訣としてとても大事な

ことだと思えます。  
いつまでもお元気で!  
(保健婦 石毛)

## 募集

このコーナーで、ご紹介する方を募集しています。ぜひ、ご連絡を。  
保健センター ☎(84)1158

# 健康への

## メッセージ

シリーズ 68

### インフォームドコンセント (説明と同意)

光町のみなさんこんにちは。インフォームドコンセント(説明と同意)についてお話ししたいと思います。この言葉は少し前からよく聞くようになりました。たとえば検査や治療などを受ける際に、それは一体どんなものでどのように行われるのか、なぜ必要なのか、それを行うに際してどのよう合併症が起こり得るのか、またその危険はどの程度なのか、などを十分に説明して、患者さんとご家族の方によく理解していただき同意、了解していただくことです。

これは、患者さんの健康の情報は本来患者さん自身のものであり、どんな治療、検査をするかという最終的な決定はあくまで患者さん自身ですべきだ、という考え方に基づくものです。もちろん検査や治療の内容は、患者さんがよくご存じなものもあるでしょうから、医師によく説明を受け判断してもらおうわけです。

「私は難しい説明を聞いてもよくわからないから、先生の判断でやった方がよいのであればそのようにしてください」と言われる方もよくいらっしゃいます。もちろん必要と思われる事をお勧めしますし、悪いようにするつもりはありませんが、やはり患者さん自身が受ける検査や治療ですし、合併症が起きてしまう可能性もゼロではないわけですから、よく内容を理解して判断していただきたいと思えます。手術やある程度体位に負担のかかる検査や処置、輸血などを行う際には説明をよく理解し、同意をいただいたとい

う旨の承諾書を書いていただくことになっていきます。以前に「合併症が起こる可能性もあるので、よく理解し承知しておいて下さい」とお話ししたところ、ある患者さんが「そんなに自信がないのか、先に逃げを打つつもりか」と怒りだしたことがありました。そんなつもりでお話ししたわけではなかったのですが、私の説明の仕方がそのように聞こえたのでしょうか、大変反省させられました。もちろんこの承諾書は「後で何かあったときに文句を言うな」という乱暴なものではなく、神様ではなく人間である医師が行う行為である以上、合併症が起こることも不測の事態が発生することもあることを理解していただきたい、という意味です。責任を回避するつもりはありませんし、不幸にして合併症が起こってしまった時にも、最善の処置を行うことは言うまでもありません。

今や情報の開示の時代です。医療の世界も俺に任せとおけ、では通じません。これから医師と患者さんがよくコミュニケーションをとる、十分な納得した上で治療を行うってこういうことです。

### 募集

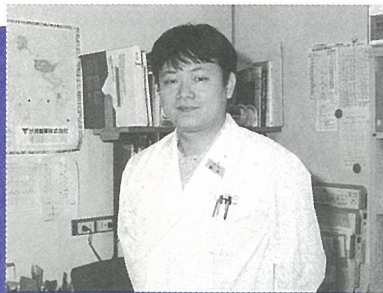
医療や健康に関する質問をお寄せください。このページでお答えしたいと思います。

質問は、手紙または、FAXでお願します。

宛先 光町宮川12100  
東陽病院広報担当  
FAX (84)2882

※東陽病院内の休日当番日

7月25日(日) 午前9時〜午後5時  
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎(84)1335



東陽病院 鈴木 健士 内科医師



### 夏休み映画会

## ウルトラマンガイア

### 超時空の大決戦

テレビでは見られない3大ヒーロー、ウルトラマンティガ、ウルトラマンダイナ、ウルトラマンガイアが集結!!

期日 8月8日(日)

上映時間

- 1回目 午前10時30分
- 2回目 午後2時

定員 各100名

入場 整理券(無料)を7月24日(土)から図書館カウンターで配布します。



ほんの

=町立図書館=  
☎(84)3311

### 7月の休館日

- 5日(月)・12日(月)
- 13日(火)・14日(水)
- 19日(月)・26日(月)

## 町職員募集

募集職種 一般行政職（上級）若干名  
一般行政職（初級）若干名

試験日 9月19日(日)

申込書受付期間 7月26日(月)～8月6日(金)

試験等に関する問合せ・受験案内の配布

総務課庶務係 ☎(84)1211 内線2212

## 交通災害共済会員募集 家族そろってご加入を！

交通災害共済は、交通事故による被災者に見舞金を贈ることにより相互扶助する制度です。

### 共済期間と会費

平成11年9月1日から平成12年8月31日の1年間で1人700円（途中加入もできます）

### 対象となる交通事故（国内の事故）

1. 車両（自動車・オートバイ・自転車など）の交通による事故で、自動車安全運転センターの交通事故証明書が交付されたもの
2. 電車等の交通による事故で、警察署が証明したもの又は駅長等現場の責任者が事故の真実を証明したもの
3. 車両の交通による事故（1の場合を除く）で、自動車損害賠償保障法により保険金等が支払われたもの

### 会員資格

1. 光町に住民登録している者
2. 光町に外国人登録をしている者
3. 光町に住民登録又は外国人登録をしている者の扶養を受けている者（例えば、東京に下宿している学生）

### 共済見舞金

1. 死亡—150万円
2. 傷害—入院と通院治療実日数に応じた額で、2万円～50万円
3. 身障（1級又は2級）—傷害見舞金のほかに50万円
4. 交通遺児—遺児1人につき50万円

### 見舞金の請求

死亡の場合は速やかに、傷害の場合は治ってから（症状が固定した場合も含む）請求してください。ただし、事故日から3ヶ月を経過しても治らない場合は請求できません。

### 申込・問合せ

8月31日(火)までに総務課地域安全係へ

☎(84)1211 内線2231

## 文化の森公園 夜間照明の利用 芝生広場

期間 7月1日(木)～9月12日(日)

申込み 町民会館内生涯学習課 ☎(84)1358

### 燃えるごみ 収集の休み

7月20日(火)は、祝日のため燃えるごみの収集は休みです。  
次回は7月23日(金)です。

# みんな集まれ！ 木戸浜海水浴場 海開き

7月18日(日)

同日イベント開催（雨天の場合は20日）

- ・10:00 宝さがし
- ・11:00 ビーチフラッグ大会
- ・13:00 ビーチでフィッシング
- ・14:00 宝さがし

海水浴場開設期間 7月18日(日)～8月19日(木)



## たくさん来てね！

### ▼海洋センター『海の日』無料開放▼

期 日 7月20日(火)

時 間 1回目 午前9時～12時  
2回目 午後1時～5時（夜間は休館）

問 合 せ 助光町文化スポーツ振興財団

☎(84)3510

※未就学児（小学校入学前）は、保護者の同伴が必要です。

※7月21日は、休みとなります。

## 栗山川をテーマ とした作品募集

飲料水・農業用水・工業用水として、私たちの生活になくてはならない大切な栗山川。この栗山川の水質浄化や環境美化をより一層進めるため、次のとおり作品を募集します。

内 容 栗山川をテーマとした俳句、短歌、写真、絵画、版画、書道等

募集期間 10月13日(水)

募集・問合せ 町民会館内生涯学習課

☎(84)1358

※作品は、産業まつり文化祭開催時に展示する予定です。

# 東京検疫所からのお知らせ

検疫法が改正されたことに伴い、4月1日から東京検疫所で実施される予防接種が次のとおり変わりました。海外渡航される方はご利用ください。

| 種類     | 料金(円/回) | 接種回数       | 曜日        | 時間                           |
|--------|---------|------------|-----------|------------------------------|
| 黄熱     | 1,500円  | 1回         | 毎週月曜日     | 午後1時~2時(事前予約)                |
| 急性灰白髄炎 | 2,900円  | 2回         | 〃         | 午後3時~4時(事前予約)                |
| コレラ    | 330円    | 2回         | 毎週火・水・木曜日 | 午前9時30分~11時30分<br>午後1時30分~4時 |
| ペスト    | 8,200円  | 3回法若しくは2回法 | 〃         | 〃                            |
| ジフテリア  | 3,200円  | 3回         | 〃         | 〃                            |
| A型肝炎   | 8,000円  | 3回         | 〃         | 〃                            |
| 狂犬病    | 6,400円  | 3回         | 〃         | 〃                            |
| 日本脳炎   | 4,300円  | 1回         | 〃         | 〃                            |
| 破傷風    | 3,500円  | 2回         | 〃         | 〃                            |
| 麻疹     | 5,900円  | 1回         | 〃         | 〃                            |

|        |      |
|--------|------|
| 証明書の交付 | 720円 |
|--------|------|

## 自衛官募集

防衛庁では、次のとおり平成11年度自衛官を募集しています。

| 区分       | 応募資格           | 試験日       |
|----------|----------------|-----------|
| 一般曹候補生   | 18歳以上24歳未満の者   | 9月18日     |
| 曹候補士     | 18歳以上27歳未満の者   | 9月18日     |
| 航空学生     | 高卒(見込)21歳未満の者  | 9月23日     |
| 看護学生     | 高卒(見込)22歳未満の女子 | 10月28日    |
| 防衛大学校生   | 高卒(見込)21歳未満の者  | 11月13・14日 |
| 防衛医科大学校生 | 高卒(見込)21歳未満の者  | 11月6・7日   |

問合せ 自衛隊旭募集事務所 ☎(62)0971

## 犯罪や事故の被害者を支援します

犯罪や事故の被害で困っている方やその家族を支援するために各種の相談を行っています。

犯罪被害者等支援連絡協議会(八日市場警察署警務課内)

犯罪や事故で困っている方 ☎(72)0110

総合相談センター

各種犯罪や事故の被害相談、被害者のカウンセリング

☎043(227)9110

女性被害110番

女性からの困りごと・悩みごと相談 ☎043(223)0110

女性相談所(鉄道警察隊)

電車内における女性犯罪相談 ☎0120-048224

ヤングテレホン

少年に関する困りごと相談 ☎043(225)7867

日時 7月22日(木)・28日(水)・  
8月4日(水)・11日(水)・18  
日(水)・25日(水) 午前9時  
15分~11時30分  
場所 千葉県動物愛護セン  
ター

動物の正しい飼育方  
体験教室参加者募集  
申込み 町民会館内光町体  
育協会 ☎(84)13358

申込期限 7月16日(金)  
円盤投、ハンマー投、  
高跳、三段跳、やり投、  
跳、走高跳、砲丸投、棒  
mR、4×200mR、  
4×1600mR、走幅  
跳、走高跳、砲丸投、棒  
円盤投、ハンマー投

種目 100m、200m、  
400m、800m、1  
500m、3000m、  
5000m、1000mH、  
110mH、4×100  
mR、4×200mR、  
4×1600mR、走幅  
跳、走高跳、砲丸投、棒  
円盤投、ハンマー投

期日 8月8日(日)、雨天の  
場合8月9日(月)に順延  
場所 匝瑳高校陸上競技場  
部門 一般・高校・中学の  
部各男女

大会兼千葉県民大会  
選手選考会

匝瑳郡市民陸上競技  
大会兼千葉県民大会  
選手選考会

暮らぐれ  
対象 小学3年生~6年生  
内容 ①子犬の世話の体験  
②愛護センター見学③飼  
い方についての討論④ビ  
デオ鑑賞  
定員 各回とも15名  
参加費用 無料  
持参するもの 長ぐつ・ビ  
ニール手袋・タオル・帽  
子(汚れても良い服装)  
申込・問合せ 千葉県動物  
愛護センター  
☎0476(93)5711

日時 7月24日(土) 午後1  
時30分  
場所 旭中央病院大講堂  
演題 「子どもへの虐待と  
子育て支援」  
参加費 700円  
問合せ 「子どもネットワー  
ク(東総)」事務局  
☎(63)8111

子ども教育講演会  
日時 7月24日(土) 午後1  
時30分  
場所 旭中央病院大講堂  
演題 「子どもへの虐待と  
子育て支援」  
参加費 700円  
問合せ 「子どもネットワー  
ク(東総)」事務局  
☎(63)8111

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

ふれあい福祉講座  
日時 7月11日(土) 午後1  
時30分  
場所 九十九里ホームデイ  
サービスセンター  
内容 介護保険の講話、シ  
ルバー食の実演など  
問合せ 九十九里ホームデ  
イサービスセンター  
☎(73)2115

サマージャンボ  
宝くじ発売

1等、前後賞あわせてグリーンとアップの3億円!

発売期間 7月19日(月)~8月6日(金)、全国の宝くじ売場で発売。

この宝くじの収益金は、市町村の明るい住み良い街づくりに使われます。



### 難病相談

手指のこわばり、皮膚や粘膜の異常、関節の痛み、長引く発熱などでお悩みの方の相談（電話で予約）  
日程 8月5日(木)

場所 海匝保健所八日市場  
地域保健センター  
担当 専門医、保健婦、栄養士

申込み 海匝保健所八日市場  
地域保健センター特定  
疾患係 ☎(72)1281

### 講座のご案内

◎対象別セミナー  
男の子らしさ、女の子らしさととらわれない個性の大切さを考える講座  
期日 8月21日(土)・22日(日)

場所 千葉県女性センター  
対象 県内在住在勤の親と小学校高学年の子

受講料 無料  
申込・問合せ 千葉県女性センター  
☎0471(40)8602

### 東総和太鼓フェスティバル

日時 10月2日(土) 午後3時開演

場所 東総文化会館大ホール

内容 一部「地元太鼓団体の競演」光町さくら太鼓のさか太鼓ほか出演

二部「近藤克次&YUKI I-KO」和太鼓の世界

入場料 一般3000円、高校生以下2000円／全席自由 東総文化会館  
等で前売券発売中  
問合せ 東総文化会館  
☎(64)2001

### 東京湾海の日教室

日時 7月20日(火) 午前10時～午後3時30分

場所 東京湾アクアライン「海ほたる」  
内容 東京湾の親水エリア情報・水環境情報の公開  
東京湾の生物等の紹介

### 毒物劇物取扱者試験

試験の種類 一般毒物劇物取扱者試験、農薬用品目毒物劇物取扱者試験、特定品目毒物劇物取扱者試験（内燃機関用メタノールに限る）  
試験日 8月1日(日)

試験場所 千葉工業大学津田沼校舎6号館  
願書配布場所 各保健所、各保健所地域保健センター

受付期間・場所 7月6日(火)・7日(水) 県庁5階大会議室  
問合せ 千葉県衛生部薬務課  
☎043(223)2614

### 消防職員募集

受付期間 7月26日(月)～8月6日(金)

募集人員 若干名  
対象 ▼上級 昭和50年4月2日～昭和53年4月1日生まれの子  
▼初級 昭和53年4月2日～昭和57年4月1日生まれの子

試験日 9月19日(日)  
試験会場 旭市第2中学校  
問合せ 八日市場市外三町消防組合 ☎(72)1915

### 放送大学学生募集

募集学生(10月入学生)  
◎全科履修生(大学卒業を目指す学生)  
◎選科履修生(1年間在学する学生)

◎科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学する学生)  
出願締切 8月15日(日)  
資料請求・問合せ

放送大学千葉学習センター  
〒261-1858  
千葉県美浜区若葉2-11  
☎043(298)4367

### 短期職業訓練 受講生募集

日時 8月3日(火)・4日(水) 午前9時～午後4時

場所 旭高等技術専門学校  
内容・定員 ▼ワープロ基礎コース20名 ▼NC旋盤プログラミング基礎コース10名

費用 無料  
募集期間 7月9日(金)～19日(月) 当日消印有効  
申込方法 コース名、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ハガキ又はファックスで申し込む

問合せ 旭高等技術専門学校  
☎(62)2508  
FAX (63)7952

### おくやみ申し上げます

6月15日現在受付(順不同敬称略)

| 行名 | 氏名     | 年齢 |
|----|--------|----|
| 古屋 | 鈴木 スミ  | 90 |
| 谷中 | 越川 菊江  | 63 |
| 木戸 | 椎名 光子  | 70 |
| 長塚 | 角田 幸枝  | 69 |
| 台  | 古郷 よし  | 82 |
| 橋場 | 齊藤 寛   | 82 |
| 橋場 | 菱木 義夫  | 67 |
| 木戸 | 椎名 まつ  | 92 |
| 宝米 | 布施 汎   | 55 |
| 美奈 | 倉田 タミノ | 89 |

### 篠本の工業団地予定地 絶対に入らないで下さい

大型重機が作業をしていて大変危険です。中に立ち入らないようご協力をお願いします。

### 手作り料理を食卓に

#### ゆで豚のゴマソースかけ



食生活改善推進員 藤代富支 (宮内)

作り方  
①豚肉を3×4センチに切って、ネギとしょうがを加えた熱湯(くさくさ)にとめてヘルシーです。

#### 材料(4人分)

- 豚もも肉..... 300g
- 長ネギ..... 少々
- しょうが..... 1かけ
- =ゴマソース=
- 白ゴマ..... 大さじ3
- にんにく、しょうが..... 各1かけ(みじん切り)
- 長ネギ(みじん切り)..... 5cm
- しょうゆ..... 50cc
- 酢・だし汁..... 大さじ1½
- みそ..... 大さじ½
- 砂糖..... 大さじ2
- きゅうり..... 2本
- にんじん..... 5cm

アイズ 夜間検査

日時 7月5日(月) 午後6時～8時  
場所 海匝保健所  
問合せ 海匝保健所疾病対策班 ☎0479(22)0206

# 健康カレンダー

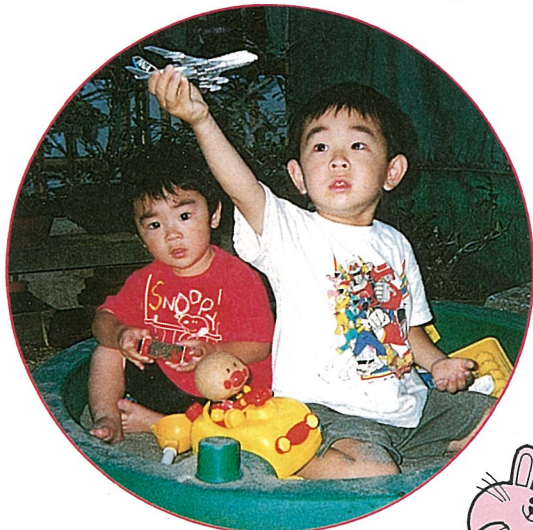
## ●健診・学級・相談

| 月 | 日  | 行事名          | 対象                       | 時間                   | 場所                 |
|---|----|--------------|--------------------------|----------------------|--------------------|
| 7 | 5  | 健康相談         | 希望者                      | 午前8時30分～5時           | 保健センター             |
|   | 9  | さわやか介護&健康講座  | 希望者                      | 午後1時30分～             | 町民会館               |
|   | 12 | 1歳6ヶ月児健診     | H9/10～12月生               | 午後1時30分～2時           | 保健センター             |
|   | 15 | 健康づくり運動モデル事業 | 桑郷地区<br>小川台地区            | 午前9時30分～<br>午後1時30分～ | 桑郷集落センター<br>小川台青年館 |
|   | 19 | 健康相談         | 希望者                      | 午前8時30分～5時           | 保健センター             |
|   | 26 | 乳児健診         | H10/11・12月生<br>H11/3・4月生 | 午後1時30分～2時           | 保健センター             |
|   | 28 | 体を動かそう会      | 機能訓練希望者                  | 午前10時～               | 町民会館               |
|   | 8  | 2            | 健康相談                     | 希望者                  | 午前8時30分～5時         |

## ●予防接種

| 月 | 日  | 行事名  | 対象   | 時間         | 場所     |
|---|----|------|------|------------|--------|
| 7 | 9  | 日本脳炎 | 4年生  | 午後2時～      | 白浜小学校  |
|   | 16 | 日本脳炎 | 未接種者 | 午後2時～2時30分 | 保健センター |

# おおきく なあ～れ



けいすけ  
啓輔くん (長男) 平成6年12月7日生  
りょうすけ  
亮輔くん (二男) 平成9年12月5日生  
佐久間 弘さん (小田部)

お兄ちゃんの邪魔ばなりして、いつも怒られちゃうんだ。  
だって、ぼく、お兄ちゃんが大好きなんだもん！  
早く幼稚園なり、帰って来ないかな。



「ゴミゼロ運動」に協力ありがとうございました

## ポイ捨てゴミのない社会をつくらう！

好天に恵まれた5月30日、早朝から協力をいただきました「ゴミゼロ運動」は、町内全域で行われ、6・2トンのゴミが集められました。

みなさんも観光地などにかけたときは、自分が出した空き缶や紙屑などのごみは必ず持ち帰りましょう。

今後も、この運動を通して環境美化の意識向上を図るとともに、「美しいふるさとづくり運動」を推進していきます。



橋場十字路で行われた街頭啓発運動

## 安全なシートベルト

「あなたと、あなたの大切な人のために」——シートベルト着用推進強化月間行事の一環として、6月10日、交通安全協会、警察官のみなさんによりシートベルト着用の街頭啓発が行われました。

あなたの命を守る大切なシートベルト。みなさんも必ず着用しよう心がけましょう。

## あともがき

先日の雨上がり、虹が見えました。久しぶりに見た虹、思わずカメラをパチリ。写真の出来はいかがでしたか。▼もうすぐ夏休み。みなさんは、どんな計画を立てましたか。私は家族旅行を、と考えているのですが、いまだに白紙状態。何か良い計画はないものでしょうか？ (修)

