



広報

No.391

平成11年

6月号

ひかり

田植って、こんな感じ？

田植への体験学習。
「苗は何本ずつ植えるの？」
「これでいいのかな？」
初めての体験に、みんな悪戦苦闘。
早く大きくなって、おいしい
お米を実らせてね。

(5/7 東陽小学校4年生)

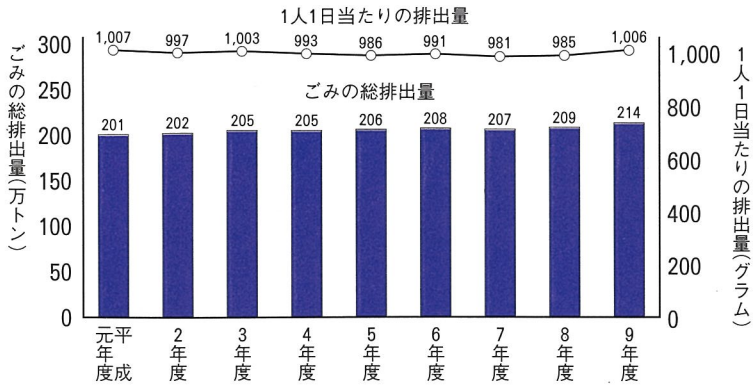
毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

5月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,418人(-16) 男6,078人(-6) 女6,340人(-10) 世帯数3,704世帯(+9)



「広報ひかり」は、再生紙を使用しています。

千葉県のごみ排出量の推移



★私たちにできる ゴミ減らし作戦
 ごみになるものは買わず、求めず、可能な限り資源としてリサイクルしよう。
 ・ 買い物袋の持参、無包装や簡易包装を心がけましょう。
 ・ 缶、ビン、ペットボトルなどは資源としてきっちり分別しましょう。

★6月は重点実施月間です
 ・ 再生品等を積極的に利用しましょう。
 ・ トイレットペーパーや文房具などの紙製品は古紙利用製品を利用しましょう。

★推進運動実施中!
再生品等利用

みんなでご考えよう 環境のこと

6月は「千葉県環境月間」です。毎日の生活とかかわりの深い環境について考え、環境にやさしいライフスタイルを目指して、できることから実行してみませんか。

環境にやさしい製品の選び方

リサイクルは分別して出せば終わり、ではありません。分別はリサイクルのほんの入口。その再生品が利用されて初めて、リサイクルの輪がつながるのです。リサイクルをもっと進めるために、ふだんの生活のなかで、再生品を選んで利用していきたいですね。



再生品のマークを目印に

最近では、リサイクルで生まれ変わったさまざまな製品が市場に出回っています。それぞれの製品には、再生品であることを表すマークがついています。主なマークを覚えておき、商品を選ぶときの目印にしてください。



●エコマーク

環境への負担が少なく、環境保全に役立つと認定された商品に表示されるもの。廃木材再生品や廃プラスチック再生品などの再生品、100%古紙使用のトイレットペーパー、水



切り三角コーナー、乳幼児用布製おむつ、詰め替え使用容器、無漂白コーヒーフィルター、無漂白の衣類、寝具、タオルなど、さまざまな製品に表示されています。

●グリーンマーク

古紙を再生利用した製品であることを表すマーク。学習帳やトイレットペーパー、コピー用紙、ダンボール箱などに表示されています。



●R(アール)マーク

再生紙であることを表すマークです。Rの隣の数字は古紙の配合率を示して



います(見本のマークは「古紙配合率100%使用」を意味していません)。

●PETボトルリサイクル 推奨マーク

PETボトルの再用品に表示されています。PETボトルは、衣料品や水切りごみ袋などの家庭用品、文房具、ボトルなどさまざまな形に生まれ変わっています。



●牛乳パックリサイクルマーク

回収された牛乳パックを再利用したトイレットペーパーなどに表示されています。



環境にやさしい 車とのつきあい方

自動車の排出ガスによる大気汚染を少なくしていくには、自動車を利用するわたしたち自身の努力が必要です。ここでの提案を参考にして、地球にやさしい自動車の運転を心がけましょう。



提案1

アイドリング・ストップ!

自動車を走らせていないときに、エンジンをかけっぱなしにするアイドリング。意外と不必要な場面でアイドリングしていることはありませんか。

例えば……

- 郵便物の投函やクリーニング店での用事、自動販売機やお店でちょっと買い物をするとき

- ・ 荷物の積み降ろしをするとき
- ・ 車の中で人を待っているとき
- ・ 忘れ物を取りに戻るとき
- ……など

不必要なアイドリングは、燃料の無駄になるし、排出ガスによる大気汚染を増加させてしまいます。少しの間でも、車を離れるときは、きちんとエンジンを切りましょう。

ドライバーすべてがアイドリング・ストップを実行すれば、大きな効果につながります。

地球温暖化防止にも効果的

アイドリング・ストップは燃料の節約と、地球温暖化の一因である二酸化炭素の排出量削減にもつながります。例えば、日本国内に登録されている自動車約7,000万台すべてが、毎日10分間ずつアイドリングを短縮すると、1年間で、燃料消費は200リットルのドラム缶1,700万本分、二酸化炭素の排出量は約224万トン/年（炭素換算）を減らすことができます。

提案2

排出ガスの少ない 低公害車に注目!

窒素酸化物（NOx）や二酸化炭素（CO₂）の排出を抑えた低公害車の開発が進んでいます。現在、電気自動車、天然ガス自動車、メタノール自動車、ハイブリッド自動車などが実用化されており、それぞれ、下表のような環境改善効果が得られます。

低公害車はガソリン車やデ

ゼル車と比べて値段が高いというイメージがありますが、比較的手ごろな価格の小型のハイブリッド自動車が登場し、ぐんと身近になりました。

低公害車を購入する場合には、税金の優遇措置があるほか、融資制度を利用したりすることが出来ます。

これから新しく自動車を買ったり、買い換えたりする方は、こうした制度を利用して、低公害車の購入を検討してみてくださいいかがですか。

提案3

できることから 始めよう

自動車を利用するときは、次のようなことを心がけ、できることから実行しましょう。

- ・ 空ぶかしや急発進、急加速をしない
- ・ 不要な重い荷物をのせたまま走らない
- ・ 定期的に車を整備する
- ・ タイヤの空気圧を適正に

- ・ 通勤で車を利用するときは、相乗りを心がける
 - ・ 短い距離なら徒歩や自転車で移動する
 - ・ 公共の交通機関を利用する
- 車を利用するわたしたち一人ひとりは、大気汚染の被害者でありかつ加害者です。不要な車の使用を控え、使用する際には、環境にやさしい運転を心がけるようにしましょう。

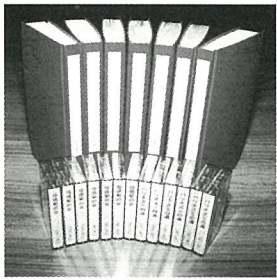
●低公害車の環境改善効果

（資料：環境庁）

		NOx排出量	CO ₂ 排出量	SPM排出量
電気自動車	バッテリーに蓄えた電気でモーターを回転させて走行	0 発電時を考慮すると10%	0 発電時を考慮すると40~50%	0
天然ガス自動車	圧縮した天然ガスを燃料にして走行	10~30%	70~80%	0
メタノール自動車	アルコールの一種であるメタノールを燃料にして走行	60%	1.1倍程度	0
ハイブリッド自動車	電気とガソリンなど複数の動力源を併用して走行	10~80%	50~90%	0~30%

*環境改善効果のパーセンテージはディーゼル車等の排出量を1(100%)とした数字です。
SPM：浮遊粒子状物質

エンジンを こまめに切って クリーンな空気



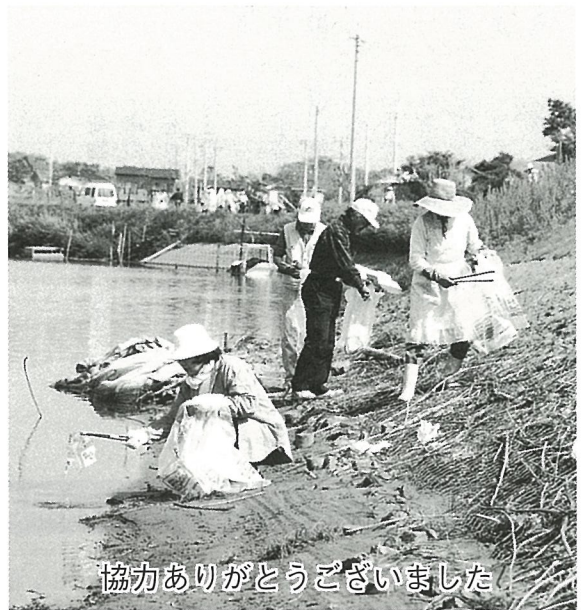
東京電力から 点字図書など寄贈



東京電力八日市場営業所から、防犯灯5基、点字図書7巻、テープ図書13巻が寄贈されました。有効に活用させていただきます。ありがとうございます。

みんなで作る 栗山川

◆栗山川周辺環境ボランティア◆



協力ありがとうございました

ふるさとの母なる川「栗山川」。その美しい自然環境を守るため、5月8日、栗山川周辺環境ボランティア203名が、堤防の草刈りとごみの回収を行いました。

作業は約3時間、篠本堰から木戸地先まで（延長13km、延面積53,000㎡）の草刈りと650kgのごみが回収されました。

このボランティアは10月にも予定されていますので、一人でも多くの参加をお願いします。

泥んこなんか、 へっちゃらだい



「昔の田植えを体験しよう」と5月9日、母子の田んぼでユニークな田植えが行われました。主にサッカークラブの子供たちが参加、素足で田んぼの中を飛び回り、全身泥だらけになって田植えを楽しんでいました。

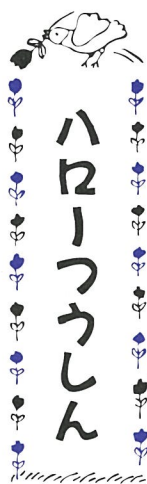
区民総出でゴミ拾い



西高野区のみなさんが、4月4日、山林・道路沿いのポイ捨てゴミの回収を行いました。今回集められたゴミは、2トンドンプで2台の量に。

この奉仕作業は、区民の協力により毎年2、3回行っています。

通信員 大木希一（西高野）



「マナーこそベスト」でテニス交流

WELCOME TO FS OPEN
10PH

しおさい公園テニスコートにテニスの大好きな社会

人11グループ、96人が集まりました。

毎年4月と12月の第1日曜日（ファースト サンデーFS）に、「マナーこそベスト」、健康と交流を motto に1日心ゆくまでテニスを楽しみます。

プレーは、1位から4位の4グループ（各12人）をリーグ戦で決め、続いてトーナメント戦に移り、伯仲の熱戦が日没まで繰り広げられました。

通信員 山辺光男（木戸）



みなおそう 動物の飼い方

6月は動物の正しい飼い方推進月間です。動物による危害・被害を防ぐため、次のことに注意し、適切に飼いましょう。

- ・放し飼いは絶対にやめましょう。
- ・フンの後始末をしましょう。
- ・愛情をもってしつけましょう。
- ・繁殖の制限に努めましょう。
- ・動物は絶対に捨てない。

また、これから動物を飼おうとする方は、責任をもって飼えるのか十分検討しましょう。

- ・だれが世話をし、水、えさなどを規則正しく与えられるか。
- ・動物の種類、大きさは大丈夫か。
- ・飼う場所の広さは十分か。
- ・飼おうとしている動物の習性などを理解しているか。
- ・近所に迷惑をかけないか。

◎新しく犬を飼ったら忘れずに登録と毎年1回狂犬病予防注射をしましょう。

- ・生後90日を過ぎた犬はお近くの動物病院で狂犬



病予防注射を行い、住民課環境係で犬の登録と注射済票交付の手続きをしてください。その際、印鑑と代金3,550円が必要です。

◎やむを得ない事情により、犬や猫が飼えなくなった場合は引取り制度があります。

日時 毎週水曜日 午後2時～2時15分（祝日の場合は中止）

引取場所 役場庁舎裏（印鑑持参の上、環境係で手続きしてください。）

問合せ 住民課環境係

☎(84)1211 内線1222

◎犬・猫の譲渡会や里親探しの会がありますので、利用してください。

問合せ 千葉県動物愛護センター ☎0476(93)5711

千葉県動物保護管理協会 ☎043(221)2364

よくわかる 介護保険制度 Q&A ⑧

(平成12年4月スタート)

Q 要介護認定はどのように行われますか？

A 要介護認定とは、介護サービスの必要度（どれくらい、介護のサービスを行う必要があるか）を判断するものです。したがって、病気の重さと要介護度の高さは必ずしも一致しない場合があります。

ここでは、要介護認定までの流れを説明します。

①申請書の提出

要介護認定を受けるためには、町に申請書を提出します。

②町の調査

申請書に基づき、町職員等が訪問調査をします。

③要介護認定

・訪問調査の結果をコンピュータに入力します。



(一次判定)

・一次判定後、主治医の意見書等を参考に保健、医療、福祉の学識経験者からなる介護認定審査会で再審査されます。

(二次判定)

・二次判定は最終判定であり、自立(非該当)、要支援、要介護1～5に判定されます。

問合せ 保健福祉課介護保険係 ☎(84)1158

内線1721



パート④

子どもの健やかな成長を

児童手当制度

目的

児童手当とは、児童を養育している人に手当を支給することにより、家庭生活の安定と、次代を担う児童の健全な育成及び資質の向上を目的としています。

しくみ

・支給の対象

児童手当は、3歳未満児を養育している人に支給されます。ただし、前年（1月～5月までの月分については前々年）の所得が一定額以上の場合には支給されません。

・児童手当の額

- 第1子 5,000円（月額）
- 第2子 5,000円（月額）
- 第3子以降 10,000円（月額）

・児童手当の支給

児童手当の支給は、認定請求をした月の翌月から支給が開始され、支給事由の消滅した月で終了します。

なお、原則として手当は、毎年2月・6月・10月に、それぞれの前月分までを支給します。

特例給付

所得制限により児童手当を受けられないサラリー

マンについては、その人の前年の所得が一定額未満の場合に限って特例給付（児童手当と同額）が支給されます。

申請

児童手当を受ける対象となった方は、次により手続きをしてください。

・申請に必要な書類

- 児童手当認定請求書：窓口にて用意してあります。
- 年金加入証明書：申請者がサラリーマンの場合
- 児童手当用所得証明書：その年の1月1日に光
町に住所がなかった人
- その他：印鑑と金融機関の口座番号など

届出

現況届	毎年6月に提出（全ての受給者）
消滅届	・他の市町村へ転出したとき ・年齢要件等により支給対象となる児童がいなくなったとき ・特例給付受給の方が退職したとき
額の改定届	・年齢要件等により、受給対象児童の数が減ったとき
額の改定請求書	・出生等により支給対象児童が増えたとき

問合せ 保健福祉課福祉係

☎(84)1211 内線1732

新しい 母子保健推進員を紹介

担当地区	氏名	電話
篠本1・2区	平山弘子	85-0861
篠本3区・新井	森春江	85-1118
宝米・二又	土屋和子	85-0327
芝崎・小田部・町住	鈴木雅子	85-1230
小川台・台・母子	鈴木玉枝	85-0833
傍示戸・富下・虫生	布施幸枝	85-1336
宮内・作間内・県住	向後まさ	84-2523
古屋・桑郷・西高野	大木千鶴子	84-2072

母子保健推進員は、妊婦さんや赤ちゃんのいるお宅を訪問し、健康で過ごしているか、また育児相談や、町の事業紹介などのために活動しています。

みなさんの地区の担当推進員さんは、次のとおりです。

担当地区	氏名	電話
橋場	平野君江	84-1924
橋場	原正子	84-0217
入谷中	林緑	84-1906
篠原・原方	鵜澤洋子	84-1522
辻・木戸	椎名とき枝	84-0376
長塚・五ノ神	秋葉和江	84-0411
尾垂5・6区	磯貝美智子	84-3698
白磯・関	実川和枝	84-0286

（敬称略）

6月1日(火)～30日(水)

◆シートベルト着用推進強化月間
◆暴走族取締り強化期間

あなたの国民年金

パート⑦



ねんきんななちゃん

国民年金 普及指導委員が 代わりました。

平成11年4月から、任期2年として6名の指導委員さんが、国民年金の加入・納付・免除申請・年金を受ける時の相談などにお宅を訪問します。（敬称略）



日吉地区 越川 毅
☎85-0559



南条地区 佐久間 寛
☎85-0652



東陽地区 伊藤 秀雄
☎84-2419



東陽地区 竹内 敏恭
☎84-2020



白浜地区 海保 貞夫
☎84-2537



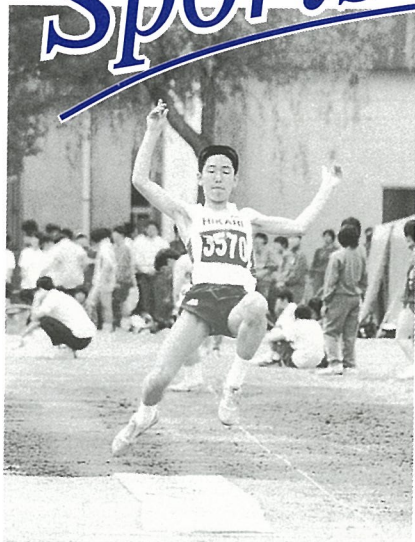
白浜地区 太木 道雄
☎84-0354

年金支給額が次のとおり
引き上げられました

問合せ
☎841211
内線1231・1232

		10年度(年額)	11年度(年額)
老 齢 基 礎 年 金		799,500円	804,200円
障 害 基 礎 年 金	(1 級)	999,400円	1,005,300円
	(2 級)	799,500円	804,200円
遺 族 基 礎 年 金	(子1人)	1,029,500円	1,035,600円
	(子2人)	1,259,500円	1,267,000円

Sports



剣道がアベック優勝

バレーは2連覇

近隣中学校招待総合体育大会

第36回近隣中学校招待総合体育大会が、5月3日光中
学校を主会場に開催されました。

陸上、野球、卓球、剣道、テニス、バレーボールの6
種目に、近隣の中学校22校・約1,400人の選手が参
加して、熱戦が繰り広げられました。光中は、バレーボ
ールが2連覇を果たし、剣道では男女ともに優勝しまし
た。また、5連覇の期待がかかった卓球女子は、惜しく
も決勝で敗れ準優勝になりました。



バレー部の
みなさん



剣道部の
みなさん



卓球部女子の
みなさん



陸上部の
みなさん
(3位内入賞者)

左から市原さん、伊藤さん、渡辺くん

主な成績

- ◇陸上
 - 種目別成績 (男子)
 - 3年100m 2位 渡辺 孝一 11秒6
 - 共通200m 2位 渡辺 孝一 25秒0
 - (女子)
 - 共通100m H 1位 伊藤 淳美 16秒7
 - 共通走り高跳び 3位 市原久美子 1m35
- ◇野球 3位
- ◇バレーボール 女子 優勝
- ◇剣道 男子 団体優勝 女子 団体優勝
- ◇卓球 男子 3位 女子 準優勝





4年 花澤 勇太くん



『南の島に
ぼくがいた』

※この絵は、ぼくが宝を発見した時の絵です。色を作るのがむずかしかったです。



『たいよう』



1年 あおやぎ 青柳 瑞希さん

※入学して初めての絵です。太陽の日射しの部分が大きく描けました。

あつまれ みんなの 力作



『大造じいさんと
がん』



5年 川島 祐希くん

※鳥の羽を一枚一枚書くのと、バックの色を出すのがむずかしかったです。



2年 郡司 真緒さん

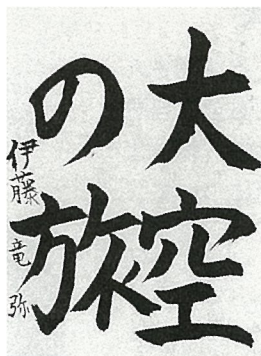
※はみがきをやる友だちをさきました。手をかくのがとても大へんでした。



『はみがきする
友だち』



6年 伊藤 竜弥くん



伊藤 竜弥

※旅の大きさが、形がむずかしかったです。字のバランスや大きさはよくできましたと思う。



『さくらとかたつむり』



3年 石井あかねさん

※かさがいっばいできた。むずかしかったところは、色をぬるところです。



ひかり俳壇



大木 素風(二又)
ヘルメット凛々し五月の新教師

敢て言えば季重りであるが、新教師としての自負と心意気が爽やかに詠まれている

大木 静水(篠本)
風五月苗の囁き運び来る

田植を待つばかりとなり、風に戦ぐ苗代の苗の情景を囁きと看た感性が詩情を深めた

小柳 孝之(尾垂)
五月来や癒えたる妻の声澄めり

快復した妻の、明るく澄んだ声に心も安まり、綾なす初夏の風光に浸る一時の感懐

布施 和代(二又)
竿先に銀鱗踊る風五月

秋山 一泉(栢田)
五月来て八十路の夢をふくらます

伊藤 定男(尾垂)
鯉のぼりこの家に後継ぎ授かりし

川島 孝夫(二又)
年金をおろし端午の節句待ち

土屋 義昭(虫生)
五月来る旅の予定を書き加え

短評 椎名しげる
評者吟 みどり児の弾ける四肢や聖五月

はぐくむ光のびる若芽

182

木戸 濱田 聡子

昨年4月、息子が小学校に入學すると同時に、光町へ引っ越して来ました。当初は近所に知り合いもなく、不安な気持ちもありました。でも、「自分からこの町に飛び込んでみよう」という思いでママさんバレーに入部したことが、素晴らしい仲間との出会いにつながりました。息子もそんな私の姿を見てか、町のサッカー少年団に入部しました。日曜日の午後からの練習なので、友達と遊ぶ時間は少なくなりましたが、サッカーが何より大好きな息子は、ピカピカと輝いています。最近「たくましくなったね、積極的になったね。」と、言われるようになった。息子が夢中になって頑張っている姿って素晴らしいな、と実感しています。

我が家は共働きのため、学校から下校すると隣に

住んでいる父母が、息子と一緒に遊んだり、宿題を見てくれています。「今日ね、ばあーば(母のこと)とね。」とうれしそうに話してくれます。たまに、いたすらなどをして叱られているようですが、私たちが働けるのも父母のお陰だと感謝しています。

最近、息子が自転車に乗れるようになりました。自分でも余裕つれしかつたのでしよう。普段あまり感情を表に出さない子が、「ほく乗れたよ、やっと乗れたよ。」と言いながら泣いていました。私も思わず泣いてしまいました。今は、この自信が息子の「一番星」となって、輝き始めたところだと思います。この星がいつまで

一番星を探して



もいつまでも輝いて、また別の一番星を輝かすことのできるよう見守ってきたいと思います。この1年間、この光町を好きになるため、バレーボールや少年サッカーを通じ、たくさんの人と出会い、たくさんの事を学びました。息子は一人っ子で、つい甘やかせてしまいがちですが、これからいえるな事にチャレンジし、成長していくことでしょう。私たちも、子供に大人の価値観を押し付けることのないよう、人間的にも成長していかなければなりません。これからも、子供とともに「一番星」を探していこうと思います。

健康だより

シリーズ⑮
今月の顔



佐藤 ふくさん (73歳)
(尾垂6区)

長寿の秘訣

6月は歯の衛生週間ですが、今回ご紹介する佐藤さんは、とても歯の丈夫な方で、虫歯もなく現在も全ての歯で食べています。また、スポーツは欠かさず、体をよく動かす事を心掛けるなど健康な毎日の生活について、長寿の秘訣を伺いました。

てくるほどです。外へ出て仲間との交流を持つことを、何よりの楽しみとしています。

◎日課は日記と短歌

毎日寝る前には必ず日記を書きます。20代から書き続けた日記には、1日の出来事や、お金の出し入れを記帳します。また、日記の最後に好きな短歌を1首作るようにしています。先日、七回忌を終えたご主人を思い出して作った歌は、夫を看取り七回忌を無事終えた感慨が良く出されています。

◎高血圧の管理

一時高血圧の治療をやめた事もありましたが、主治医から「命をつなぐための方法ですよ」といわれてから再開し、今では血圧も安定しています。主治医の指示を守り一病息災で暮らす生活が、健康な毎日につながっているようです。

◎スポーツで心も体もリフレッシュ

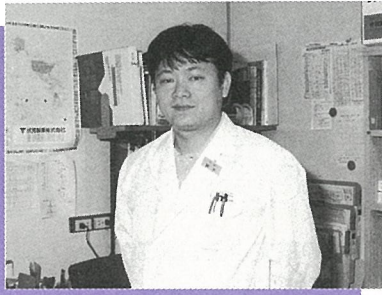
週5日はグラウンドゴルフとゲートボールで汗を流し、自宅でも練習するほどスポーツが日課になっています。10年以上続けている「尾垂友の会」の人たちとは家族のような付き合いで、休んだりすると「今日はどうしたの」と電話がかかってくる。お金がないことより嫌い」という教えを受けた佐藤さん。颯爽としたその姿がとても素敵でした。これからもお元気で、日々の生活を楽しんでください。

◎堅いもの好き・何でも良く噛む食生活
現在28本の歯を持ち1本も歯を失った事のない佐藤さんは、堅いものが大好きで、するめ、煎餅など噛み

(保健婦 土屋)

募集

このコーナーで、ご紹介する方を募集しています。ぜひ、ご連絡を。保健センター ☎(84)1158



東陽病院 鈴木 健士 内科医師

一人の患者も助かっていないという意味ではありません。レントゲン検査によって早期の病変が見つかり、それによって尊い命が救われることはもちろんあるのです。しかし、何

※東陽病院の休日当番日
6月27日(日) 午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎841335

はたして、検診は本当に不要なものなのでしょうか？
これには賛否両論あると思います。例えば、一年に一回胸部レントゲン検査をした人としないうで生存率に差があるか、という研究がなされています。結論から申し上げますと、検査をしてもしなくても生存率に有意な差は出ないという結果となったそうです。しかし、これは検査をやっても一つの病気も見つからず、

一人の患者も助かっていないという意味ではありません。レントゲン検査によって早期の病変が見つかり、それによって尊い命が救われることはもちろんあるのです。しかし、何

募集

医療や健康に関する質問をお寄せください。このページでお答えしたいと思います。
質問は、手紙やハガキ、またはFAXでお願いいたします。たくさんのご質問をお待ちしています。
宛先 光田宮川12100
東陽病院広報担当
FAX ☎842882

健康への

メッセージ

シリーズ⑥7

住民検診について

光町のみなさんこんにちは。今回は、みなさんが毎年受けていらっしゃる住民検診についてお話したいと思います。

住民検診では(ガン検診も含め)、血液、尿、便、胸部レントゲン、心電図、胃バリウム検査、他に内科検診、乳房触診、子宮検査などが行われています。これらの検査・診察でなにか異常があれば医療機関を受診し、さらに詳しい検査がなされます。しかし、異常ありといわれた方の中にも、問題となる異常のない方もたくさん含まれていますし、逆に異常なしの方の中にも異常が見つかることもあります。医者の中には、検診は百害あって一利なしと言い切り、本まで出している人もいます。

万人の検査が行われ、その中でほんの少数しか差がでなければ、結果としては有意な差とはいえないということになります。しかしたった一人の命でも、それは地球よりも重い命であることは誰でも知っていることです。一つの命でも救えれば、その検診は成功であると言えなくもありません。また、検査を行う際の危険を考えれば、あえてする必要はないという意見もあります。確かにどんな検査でも、危険が全くないというものはないかもしれません。しかし、それはいえば点滴ひとつでも事故の可能性はあります。結局は十分注意して行うしかないかと思っています。
現在言われている検診不要論は、決して検診を受けなくていい、という横着者の免罪符ではありません。検診を、信念を持って受けたい方がいることを私は否定するつもりはありません。しかし受けたくないのであれば、ぜひ自分なりに健康を守る努力をして頂きたいと思っています。

話題の本

『忠臣蔵』の世界

討ち入りからすでに300年近くの年月を経て、今もお多くの日本人の心を揺さぶる歴史ドラマ『忠臣蔵』。今年のNHK大河ドラマにも取り上げられ、誰もが知っている話ですが、真相は謎に包まれたまま。そんな『忠臣蔵』の世界を紹介します。

- ◆「新・忠臣蔵」全8巻 舟橋聖一／著 文芸春秋 (NHK大河ドラマ「元禄勘乱」の原作本！)
- ◆「忠臣蔵心中」尖坂雅志／著 講談社
- ◆「浮世絵 忠臣蔵の世界」中右 瑛／著 里文出版
- ◆「忠臣蔵百科」泉 秀樹／著 講談社
- ◆「忠臣蔵四十七義士全名鑑」(財)中央義士会／監修

駿台曜曜社

この他にも、多数の本が用意してあります。

6月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)



ほんの

＝町立図書館＝
☎843311





歯のコンクール・ 作品募集

ハチマルニイマル

○8020運動普及作品

内容 虫歯、歯周疾患の予防に関するもの

▽標語の部

対象 町内在住・在勤・在学の方

応募方法 ハガキに標語、住所、氏名、電話番号、年齢（学校名）を明記

▽作文の部

対象 町内在住・在勤の20歳以上の方

応募方法 400字詰め原稿用紙に題名、住所、電話番号、年齢、性別、職業を明記

※いずれも保健センターへ応募してください。締め切りは6月21日(月)

○高齢者のよい歯のコンクール

対象 80歳以上で自分の歯(かぶせた歯、さし歯可)が20本以上ある方

○母と子のよい歯のコンクール

対象 昨年4月1日から今年の3月31日の間に3歳児歯科健診を受けた幼児で、歯の状態がよくなった方(初期の虫歯でも完全な処置がされていれば可)

※応募にあたっては、いずれも保健センターへ問い合わせください。締め切りは6月21日(月)

応募・問合せ 〒289-1793 光町宮川11,902

光町保健センター ☎(84)1158

水稻航空防除のお知らせ

散布予定時間 午前5時～9時頃

1回目 6月26日 光町全地区

2回目 7月15日 日吉・南条地区

7月16日 東陽・白浜地区

※天候等により、順延する場合は防災無線でお知らせします。

◎次の点に注意してください。

- ・散布中の通行は、一時避難するなどして、散布液がかからないようにしてください。また、万一かかってしまった場合は、石けんでよく洗い流してください。
- ・自宅周辺で行われている時は、窓を閉め、洗濯物を屋外に出さないようにしてください。
- ・自動車等には、必ずカバー等をかけて、散布液がかからないようにしてください。万一散布液が付着した場合は、すぐに洗車してください。
- ・散布直後は、水田へ立ち入らないようにしてください。



道路に木の枝が 出ていませんか？

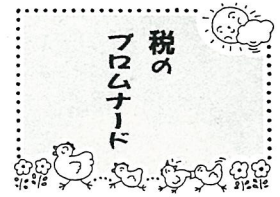
道路に木の枝が出ていると、歩行者や自動車の交通の妨げになり、大変危険です。

今一度ご自分の土地を確認し、通行しやすい安全な道路環境づくりにご協力をお願いします。

納税

6月30日(水)は、町県民税第1期の納期です。忘れずに納めましょう。

申告が 間違っていたら



申告期限を過ぎてから、所得税の確定申告に間違いを見つけたら、次の方法で直してください。

○税額を多く申告していたとき

「更正の請求」をして、納めすぎた税金の還付を受けます。ただし、更正の請求ができるのは、申告期限後1年以内です。

○税額を少なく申告していたとき

「修正申告」をして、不足していた税額を納めます。新たに納めることとなった税金は、修正申告をする日に納めます。

※更正の請求書、修正申告書の用紙は、税務署に用意してあります。

問合せ 銚子税務署 ☎0479(22)1571

役場税務課 ☎(84)1211 内線1111

『事業所・企業統計調査』 『商業統計調査』のお知らせ

7月1日に、平成11年事業所・企業統計調査と商業統計調査が行われます。

◆事業所・企業統計調査

対象 町内すべての事業所

内容 業種、従業者数など活動の基本となる事項

◆商業統計調査

対象 町内すべての卸売業・小売業を営む事業所

内容 販売活動の実態に関する事項

※6月23日以降に県知事から任命された調査員がお伺いします。この調査は、経済・社会政策を進める上での重要な資料となりますので、協力をお願いします。

問合せ 企画財政課企画係

☎(84)1211 内線2303

町営住宅入居者募集

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

場所 町営住宅小田部団地(小田部678)

戸数 2戸(平成11年7月入居予定)

間取り 6畳2間、台所、風呂、便所

家賃 収入金額により決定

資格 ・住宅に困窮している人

・町内在住・在勤の人

・収入基準以下の人

・その他

申込方法 直接、建設課窓口へ(応募多数の場合、入居者選考委員会で決定)

締切り 6月15日(火)

問合せ ☎(84)1211 内線1611

暮らしのガイド

海外派遣
農業研修生募集

来たれ!

21世紀農業の担い手たち!

国際化に対応した農業青年の育成と国際交流の推進

を目的に、農業青年国際交流事業が実施されます。

対象 昭和44年4月2日〜昭和56年4月1日生まれ

(派遣内容により若干異なる)

派遣先 アメリカ・ヨーロッパ

その他 期間、経費等も派遣内容により異なります。

詳しくは問い合わせください。

問合せ 千葉県農林部農業改良課青年班

☎043(223)2907

講座のご案内

◎自己開発セミナーⅡ

起業をするための心構えや基礎的な知識を学習する。

期日 7月3日(土)・10日(土)

場所 千葉県女性センター

対象 県内在住在勤の女性

受講料 無料

申込・問合せ 千葉県女性

難病相談

センター
☎0471(40)8602

膠原病系、神経系などの難病でお悩みの方と家族のために、次のとおり専門医による相談を行います。

◎膠原病系

日程 8月5日(木)・12月2日(木)

内容 手指のこわばり、皮膚や粘膜の異常、関節の痛み、長引く発熱など

◎神経系

日程 6月10日(木)・10月7日(木)・2月10日(木)

内容 言葉がスムーズに話せない、歩きづらい、手足のしびれや筋肉のヤセ、めまい、ふらつきなど

申込方法 電話で予約

場所・申込み 海匝保健所

八日市場地域保健センター

1 特定疾患係

☎(72)1281

第28回千葉腎炎・ネフロロジーを守る会大会

日時 6月19日(土) 午後1時〜4時

会場 千葉市民会館

内容 体験発表、医療・教育講演

定員 100名、入場無料

問合せ 八日市場市立図書館 ☎(78)3746

参加自由
難病相談

問合せ 千葉「腎炎・ネフロジーを守る会」
☎0474(79)0761

航空科学博物館
行事のお知らせ

◎航空スケッチ大会作品展示

内容 春のスケッチ大会で募集した子供たちの作品を展示

期間 6月19日(土)〜7月31日(土)

場所 航空科学博物館2階

問合せ 航空科学博物館
☎0479(78)0557

教科書展示会



日時 6月25日(金)〜7月11日(日) 午前9時30分〜午後4時30分

場所 八日市場市立図書館

展示内容 平成12年度小・中・高校用教科書見本、盲・聾・養護・特殊学校用教科書見本

問合せ 八日市場市立図書館 ☎(78)3746

図書館朗読者養成講座

内容 朗読者(視覚障害者への読書の手伝いをする者)としての知識と技術の習得

日時 7月1日(木)・8日(木)・15日(木) 午後1時30分〜3時30分

場所 千葉県立東部図書館

研修室

対象 図書館朗読者として活動したい方

定員 40名(多数抽選)

申込期限 6月18日(金)

申込方法 住所、氏名、電話番号の他、図書館朗読者養成講座参加希望と明記し、往復はがきで申し込む

問合せ 千葉県立東部図書館 ☎(62)7070

おこやみ申し上げます

5月15日現在受付(順不同敬称略)

行役	氏名	年齢
遷	川野 マツ	75
長塚	鈴木 牛松	74
小川台	林 志げ	92
小田部	伊藤 俊雄	81
宮内	藤代 あさ	69
関	實川 宗造	76

甲種防火管理講習会

日時 7月14日(水)・15日(木) 午前9時〜午後5時

会場 八日市場市民ふれあいセンター3階大ホール

申込期間 6月1日(火)〜6月18日(金) 午前8時30分〜午後5時(土・日除く)

申込・問合せ 八日市場市外三町消防組合予防課 ☎(72)1916

費用 4000円(テキスト代等)

定員 100名(定員になり次第締切り)

申込方法 消防署備え付けの申請書により申し込む

袋状にし、熱湯で1〜2分ゆでて油抜きをする。

② 人参は、短い千切りにし、さやえんどうは、ゆでて5〜6枚だけを細切りにする。

③ 油揚げの中に卵と人参、さやえんどうを入れ、口を楊枝で止める。

④ 鍋にAを合わせ③を立てるようにして、中火で5〜6分煮る。

⑤ 卵が固まったら、横に寝かせてひと煮たちし、味を良く染み込ませて残りのさやえんどうを加える。

卵の袋煮

食生活改善推進員 鈴木昭子 (小川台)



食生活改善推進員 鈴木昭子 (小川台)

手作り料理を食卓に

① 油揚げは2つに切って作り方

② 袋状にし、熱湯で1〜2分ゆでて油抜きをする。

③ 油揚げの中に卵と人参、さやえんどうを入れ、口を楊枝で止める。

④ 鍋にAを合わせ③を立てるようにして、中火で5〜6分煮る。

⑤ 卵が固まったら、横に寝かせてひと煮たちし、味を良く染み込ませて残りのさやえんどうを加える。

材料(4人分)

- 卵.....小8個
- 油揚げ.....4枚
- 人参.....少々
- さやえんどう.....100g
- 水.....1½カップ
- みりん.....大さじ4
- しょうゆ.....大さじ4
- 砂糖.....小さじ1
- 塩.....小さじ½

味を良く染み込ませて残りのさやえんどうを加える。

農業委員会からのお知らせ

7月分に係る農地の売買、貸借、転用等の許可申請は、会議の日程の都合により、6月25日(金)が締切り日になります。ご注意を!

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所	
7	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター	
10	さわやか介護&健康講座	希望者	午後1時30分～	町民会館	
16	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館	
18	さわやか介護&健康講座	希望者	午後1時30分～	町民会館	
6	21	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	22	パパ・ママ教室①	妊産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
		子育て教室	妊産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	25	さわやか介護&健康講座	希望者	午後1時30分～	町民会館
	29	離乳食教室	産婦と夫	午後1時30分～	町民会館

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所	
11	日本脳炎	H7/12～H8/5月生	午後2時～2時30分	保健センター	
15	日本脳炎	H6/5～11月生	午後2時～2時30分	保健センター	
16	日本脳炎	3年生	午後2時～	中学校	
17	日本脳炎	4年生	午後2時～	日吉小学校	
6	22	日本脳炎	4年生	午後2時～	南条小学校
	23	日本脳炎	H7/6～11月生	午後2時～2時30分	保健センター
	24	ポリオ生ワクチン	H10/7～12月生	午後2時～2時30分	保健センター
	29	日本脳炎	3年生	午後2時～	中学校
	30	日本脳炎	H6/12～H7/5月生	午後2時～2時30分	保健センター
	2	日本脳炎	H7/12～H8/5月生	午後2時～2時30分	保健センター
7	6	日本脳炎	4年生	午後2時～	東陽小学校
	9	日本脳炎	4年生	午後2時～	白浜小学校

おおきくなあれ



あやか 綾夏ちゃん (長女) 平成9年6月17日生
伊藤 正喜さん (五ノ神)

公園のスベリ台で遊ぶのが大好きです。
今日は、あ気に入りのモッフィーちゃんと一緒に“ハイ・ポーズ！”

ダミー人形を使って行われた人命救助訓練



災害に備え 消防団 『教養訓練』

小雨がぱらつく5月16日、消防団恒例の教養訓練が、光中グラウンド、役場前駐車場で行われました。教養訓練、規律訓練は、昨年まで別々に行われていましたが、今年からこれを一本化。集まった消防団員は、自衛隊第1空挺団第2中隊員、八日市場市外3町消防組合署員の指導の下、ポンプの操作・放水と団体行動に必要な規律を熱心に学んでいました。

休耕田を利用して作られたれんげ草。田んぼ一面に広がります。(虫生地先)



お知らせ

町民会館の空調工事に伴い結婚式、七五三等のご利用が、次の期間できませんので、ご了承ください。

期間(予定) 平成11年10月～平成12年1月
社会福祉協議会 ☎3711

町の交通事故発生状況 4月

人身事故 5件 (25) 物損事故 22件 (76) 死亡事故 0件 (0) ()は11年累計