

暮らしのガイド

精神保健相談のお知らせ

痴呆や心の病で困っている、一度相談してみたいがどこへ相談したらよいかわからない方のために、専門医による相談を行います。

日時 3月9日(火)
午後1時30分

場所 光町保健センター
※予約制ですので、光町保健センターへ申し込みください。

☎84-1158

心のふれあい
フェスティバル開催

心の病をお持ちの方の社会復帰を支援するため、音楽と作品展示のつどいを開催します。(申込み不要)

日時 2月24日(水)
午前10時～午後3時

会場 千葉市民会館
内容 手工芸品などの作品展示、手品、バンド演奏、ビンゴ大会、心の健康相談コーナー

問合せ 千葉県精神保健センター調査研究課
☎043-263-3891

第11回腎臓病を考へる会

腎臓病と移植について、それを取り巻く様々な問題に行政・専門医・移植コーディネーター・患者が、それぞれの立場から発言・情報を提供しあいます。

腎臓病・移植に感心のある方なら、どなたでも自由に参加できます。この機会に移植医療について学び、理解を深めてください。

日時 2月14日(日)
午後1時

場所 千葉市民会館小ホール
内容 シンポジウム
腎臓病を考へる「移植について」

座長 国立佐倉病院長
横山健郎先生
問合せ 千葉県腎臓病患者連絡協議会
☎043-256-4661

町づくり文化講演会

日時 2月28日(日)
午後1時30分

会場 JR千葉駅ビル6階
ペリエ大ホール
演題 「わがまちを子供や孫にたくすには」

講師 萩原茂裕氏(まちづくりプランナー)

応募方法 郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記の上、往復はがき又はFAXで申し込む

応募・問合せ 千葉県土地家屋調査士会「文化講演会」係 〒260-1000
13 千葉市中央区4-13-10
☎043-224-8084
FAX 043-227-7839

県立東部図書館歴史講座

演題 「人生を二度生き、天命を全うした伊能忠敬」
講師 佐久間達夫氏(前伊能忠敬記念館長)

日時 第1回 2月18日(木)
第2回 2月25日(木)
第3回 3月4日(木)

※各回とも、午後1時30分

場所 県立東部図書館
3階研修室
定員 60名(入場無料、申込み先着順)

申込方法 電話、はがき又は直接窓口へ
申込・問合せ 県立東部図書館 〒289-1252
1 旭市ハ349
☎62-7070

航空科学博物館行事のお知らせ

◎世界の航空博物館展
期間 2月2日(火)～28日(日)
内容 世界の主要な航空に関する博物館の展示物等をパネルで紹介

講演 「世界の航空博物館について」2月28日(日)
午後1時

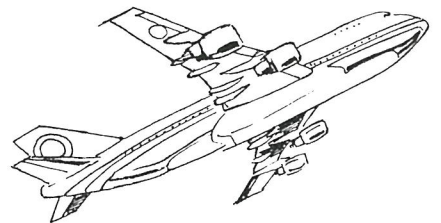
◎やさしい航空の話「航空整備士になるには」
日時 3月7日(日)

おくやみ申し上げます

1月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	月日	氏名	年齢
作間内	12	岸部 郁子	64
宝米	13	土屋 梅子	67
橋場	17	椎名 勤	65
橋場	22	鶴川 進	60
長塚	22	實川 はつ	95
白磯	26	向後 将雄	85
尾垂六区	30	池邊 いん	78
篠本三区	30	伊藤 正夫	66
作間内	3	向後長治郎	92
入	9	川島 己義	72
谷中	11	伊藤 虎男	70
小田部	12	佐久間 輝	82
屋垂六区	13	庄司外之松	83
篠原	13	越川 光二	62
篠本二区	14	伊橋 武治	61

午後1時
内容 航空整備士についての仕事などプロのメカニックが説明
以上の開催場所等
場所 航空科学博物館(芝山町)
料金 入館料のみ
問合せ 航空科学博物館
☎0479-78-0557



手作り料理を

食卓に

(121)



食生活改善推進員
深田 房子(虫生)

豆腐の卵とじ

材料(4人分)

- 絹ごし豆腐.....1丁
- 三つ葉.....50g
- 卵.....大2個
- 削りがつお.....少々
- のり.....〃
- 煮汁
- だし汁.....1カップ
- 薄口正油.....大さじ2½
- 酒.....大さじ2

作り方

- ①三つ葉はざく切りにし、卵は溶きほぐしておく。
 - ②のりは、さっと焼いてハサミで細く切る。
 - ③鍋に煮汁を煮立て、豆腐は小さく四角く切って入れる。
- 弱火の中火でゆらゆら動く程度まで煮、溶き卵をまわし入れ、三つ葉を散らして、すぐ火を止める。

- ④汁ごと器に盛り、削りがつおとのりをのせる。

☆寒い日に手早くできます。