

# 健康カレンダー

## ●健診・学級・相談

月	日	行事名	対象	時間	場所
12	3	3歳児健診	H7/7～9月生	午後1時30分～2時	保健センター
	14	パパ・ママ教室①	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
		子育て教室	産婦と夫	午後1時30分～	保健センター
1	18	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	22	パパ・ママ教室②	妊婦と夫	午後1時30分～	保健センター
	25	乳児健診	H10/5.6.9.10月生	午後1時30分～2時	保健センター
	26	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
2	1	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
	2	健康づくり運動モデル事業	桑郷地区 小川台地区	午前9時30分～ 午後1時30分～	桑郷集落センター 小川台青年館

## ●予防接種

月	日	行事名	対象	時間	場所
1	27	二種混合	小学6年生	午後2時～	日吉小学校
	29	二種混合	小学6年生	午後2時～	南条小学校



お正月に向けて、12月11日、食生活改善推進員さんにより太巻きずしの伝達講習会が行われました。松竹梅の新柄が工夫され、「食べる芸術品」と呼べるほど見事な出来栄となりました。

「松竹梅」の太巻きずし

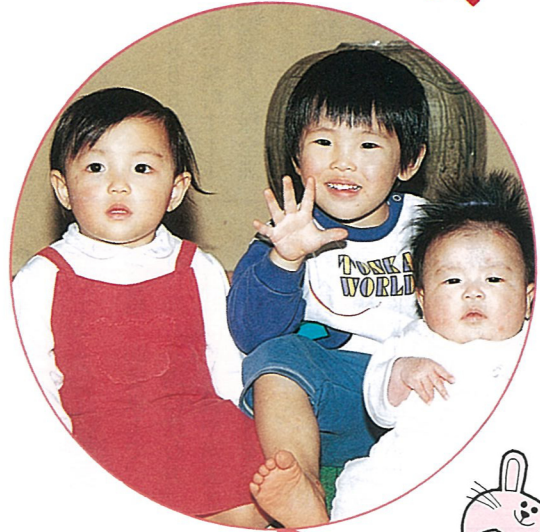


前列左から、齊藤さだ子さん（二又）、田中八千代さん（木戸）  
後列左から、土屋しげ子さん（宝米）、越川信子さん（二又）、平野千代さん（宝米）、土屋澄江さん（宝米）

10月29・30日、山梨県で南関東地区レディース交流ゲートボール大会が開催され、東京、千葉、神奈川、山梨の4都県から65チームが参加しました。  
千葉県代表として出場した光さわやかチームは、見事準優勝となりました。

ゲートボール大会で大活躍

おおきくなあれ



けんいち（長男）平成7年2月18日生まれ  
友貴ちゃん（長女）平成9年2月5日生まれ  
まゆみ真祐美ちゃん（二女）平成10年8月17日生まれ

齊藤正憲さん（桑郷）

お兄ちゃん、  
かわいい妹たちをまもってね!!

ご婚礼 予約承り中

H10・11・3 会館ご利用  
美歩ちゃん（長女）・香苗ちゃん（二女）  
大木 正浩さん（台）



申込先  
社会福祉協議会 ☎ 843711