

「空に親しむ観察発表会」 参加者募集

日時 2月13日(土)

午後1時30分～4時

場所 県立中央博物館講堂
対象 小学生以上

定員 200名、先着順

費用 無料

内容

◎講演 「ゾウの時間・ネズミの時間・わたしたちの時間」

◎発表 「空に親しむ啓発事業」参加団体による観察結果の発表

申込方法 往復はがきに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、入場希望人数、小・中・高(学年記入)・一般の区別を記入の上、郵送

申込期限 1月22日(金)必着

申込・問合せ

〒260-8667 千葉市中央区市場町1-1

千葉県環境部大気保全課

大気監視システム室

☎043(22)3857

在宅リウマチ患者ケア教室

日時 1月16日(土)

午後1時～

場所 海匝保健所

内容 (1)講演会「慢性リウマチにおける最新の治療法の進歩」

(2)相談会 医療・服薬等の相談

申込期限 1月11日(月)

(予約制)

申込み 海匝保健所疾病対策班

☎0479(22)0206

海匝保健所「エア'99

日時 2月14日(日)

午後0時30分～

会場 銚子市青少年文化会館大ホール

内容 『ゆとりと心の健康』と題した講演会など

参加費 無料

申込・問合せ 海匝保健所企画調整班

☎0479(22)0206

県政マニタール募集

応募資格 20歳以上で、4月以降も県内に住む方。

ただし、公務員や過去3年以内にモニターを経験された方は除く。

募集人員 200人

応募期限 1月31日(日)

任期 平成11年4月～平成12年3月末

応募・問合せ 海匝支庁海匝地域県民センター
☎0479(64)0597

伊能忠敬 道中地図コンテスト

日本全国を約2年かけて「一筆書き」で歩く「伊能ウォーク」が1月から開催されます。これに関連し、このコース沿いの楽しい絵地図を募集します。

募集作品 出発の東京から銚子市までのコースの一日分を手書きやパソコンなどで1枚の地図にする。

締切 1月11日(月)

申込・問合せ 日本地図センター内「地図コンテスト事務局」☎03-3348516615

放送大学学生募集

募集学生

◎全科履修生(大学卒業を目指す学生)

※4月から専門学校卒業生の編入学を実施します。

◎選科履修生(1年間在学する学生)

◎科目履修生(1学期間「6ヶ月」在学する学生)

出願締切 2月15日(月)

資料請求・問合せ

放送大学千葉学習センター
〒261-8586
千葉県美浜区若葉2-11
☎043(298)4367

勤労者 囲碁・将棋大会

日時 2月7日(日)

午前9時30分～

場所 旭市総合体育館

参加資格 海匝支庁管内の同一事業所、労働組合で働く者(1チーム3人、アマチュアに限る)

参加費 1チーム3千円

申込期限 1月22日(金)

申込み 海匝支庁商工労働課労働政係
☎(63)8050

おこやみ申し上げます

12月11日現在受付(順不同敬称略)

行啓	氏名	年齢
作間内	伊藤 誠一	58
白磯	川島 三義	73
橋場	椎名 定司	71
老ホム	金澤 初音	76
宝米	布施 豊	79
老ホム	池田 きみ	89
虫生	伊藤 鏡子	79
芝崎	岩澤 治一	63
辻	實川 千代	78
谷中	越川 ハル	86
橋場	米川美津子	79
白磯	数金 みよ	81
尾垂六区	工藤 鈴枝	82

篠本の工業団地予定地 絶対に入らないで下さい

大型重機が作業をされていて大変危険です。中に立ち入らないよう協力をお願いします。

手作り料理を 食卓に

(120)



食生活改善推進員 鈴木ふみ子(宝米)

いちご大福

- 作り方
- ①いちごのヘタを取り白あんで包む。
 - ②白玉粉、砂糖、水を電子レンジに使用できる
 - ③容器に入れて混ぜる。
 - ④電子レンジから取り出し均一に混ぜる。
 - ⑤電子レンジで再度3分加熱し、取り出してもう一度よく混ぜる。
 - ⑥コーンスターチ(片栗粉)をひいたバットにあげる。
 - ⑦12個分に生地を分け包む。

材料(12個分)

いちご(小粒).....	12粒
白あん.....	300g
白玉粉.....	100g
砂糖.....	100g
水.....	190g
コーンスターチ または片栗粉.....	適量

※いちごの軸は全部とるといごから水が出るので、短く切るだけにします。
※生地が固くなり包みにくくなったら、もう一度電子レンジで加熱すると柔らかくなる。