

暮らしのガイド

講座のご案内

◎健康生活セミナー

女性の身体のメカニズムや対応法などの知識を深め、更年期を快適に過ごすための健康講座

期日 2月7日(日)・14日(日)・21日(日)

場所 千葉県女性センター
対象 県内在住在勤の方
受講料 無料
申込・問合せ

千葉県女性センター
0471-86602

女性就業技術講習会

就職を希望し全日程出席できる女性を対象に千葉市、流山市両会場で開催します。
科目 ワープロ・パソコン科
内容 基礎からワープロ・パソコン検定3級程度
定員 各20名(多数抽選)
費用 無料(テキスト代等実費)
申込方法 本人が印鑑と官製はがきを持参する

《千葉会場》

講習期間 平成11年1月12日～3月25日(火・木)
全21日間

受付日 12月9日(水)・10日(木)午前9時30分～午後3時30分
申込・問合せ・会場 千葉県女性就業援助センター
043-247-8541

《流山会場》

講習期間 平成11年1月12日～3月3日(火・水・金)全21日間
受付日 12月16日(水)・17日(木)午前10時～午後3時
申込・会場 流山勤労者総合福祉センター
問合せ 千葉県女性就業援助センター
043-247-8541

福祉のしごと
就職フェアinちば
千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設等へ就職を希望する者を対象として「福祉のしごと就職フェアinちば」を開催します。

流山市商工課
0471-506085

商工会親睦チャリティーゴルフ

11月5日の商工会親睦チャリティーゴルフで、参加者、役員のみさんから多数の募金をいただきました。

町社会福祉協議会の歳末助け合い募金へ寄付させていただきます。
募金額 112,139円

仕事の内容や疑問点等気軽にご相談ください。
日時 12月19日(土)午後0時30分～3時30分
場所 幕張メッセ国際会議場2階 国際会議場
参加方法 当日、直接会場へおいでください。
問合せ 千葉県福祉人材センター
043-248-1294

保健所職員を名乗る
いたずら電話に
気をつけて

保健所職員を名乗る(男性)いたずら電話が、最近増えてきています。保健所では、「小さなお子さん」の健康状態などをたずねる電話は、一般の方にはいたしません。

不審に思われたら、保健所へ確認してください。
連絡先 海匠保健所八日市場地域保健センター
029-1281

教育訓練給付制度

12月1日から教育訓練給付制度がスタートしました。働く人の主体的な能力開発の取り組みを支援し、雇用の安定と再就職の促進を図ることを目的とする雇用保険の新しい給付制度です。詳しくは、お近くのハローワーク(公共職業安定所)へおたずねください。

問合せ 銚子公共職業安定所
0479-227406

工業統計調査に協力を

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事業所を対象に、毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。調査員が伺いますので、協力をお願いします。

問合せ 企画財政課企画係
047-1211 内線123

おこやみ申し上げます

11月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
古屋	向後 千代	90
宮内	加瀬 茂	91
篠原	鶴澤 榮一	52
古屋	川島 豊	87

篠本の工業団地・
県道バイパス予定地

絶対に入らないで下さい。



大型重機が作業をしていて大変危険です。中に立ち入らないようご協力をお願いします。

手作り料理を
食卓に

119



食生活改善推進員 實川 恵子(長塚)

ツナと納豆の
焼きあげ袋

- 材料(4人分)
- 納豆.....2パック
 - 油あげ.....4枚
 - ツナ(缶詰).....1缶
 - 万能ネギ.....8本
 - 正油.....大さじ1
 - からし.....少々
 - ポン酢.....少々



- 作り方
- ①油あげは二つに切り袋にして、油ぬきをする。
 - ②納豆は刻んで正油、からし、万能ネギの小口切り、ツナを混ぜて、油あげに詰める。
 - ③テフロン加工のフライパンで焼き、ポン酢でいただく。
- ※旬の残り野菜を細かく切って詰めても良いです。