



広報

No.385

平成10年

12月号

ひかり

さあ、スタート

毎年恒例になったウォークラリー大会。

今年もたくさんの方が参加しました。みんな、コマ図を手にしながら目指す方向を確認。

さあ、チェックポイント目指してスタート。

11/8 第6回ウォークラリー大会
(関連記事 10ページ)

毎月5日発行・発行編集/光町役場総務課広報広聴係・〒289-1793 光町宮川11,902 TEL 0479-84-1211(代)

11月1日現在 町の人口・世帯数 ()内は前月比 人口12,433人(-14) 男6,080人(-3) 女6,353人(-11) 世帯数3,675世帯(+1)

お応えします

行政懇談会 地域づくり懇談会 を合同開催

平成10年度行政懇談会を10月26日(月)日吉地区、30日(金)南条地区、11月2日(月)東陽地区、4日(水)白浜地区で開催しました。今回は、都市計画に關しての意見も求めるため、第2回の地域づくり懇談会との合同開催となりました。

これは、町民のみなさんの声を町政に反映するため、向後町長はじめ町の執行部が各地区へ出向き、行政委員さんなど地域のみなさんの意見や要望に対して意見交換をするものです。

今回もたくさんの意見や要望が出され、熱心に議論が交わされました。

10年度地区 回地域づ



懇談会の冒頭で
あいさつをする向後町長

水門管理は地元の支え

大雨などの災害時に地元の役員さん方が、夜中、水門の開閉作業などを実施しています。夜間でも安全に作業できるよう発電機の導入が要望があり、町では早期に整備することになりました。

機械の維持管理は、地元でお願いします。

交通事故の無い車社会

「スピード落とせ」等の警戒標識は町で、必要な場所へ設置します。

「一時停止」等の規制標識は、八日市場警察署を通じて県警察本部交通規制課へ設置いただけるように要望します。

交通安全については、地元交通安全協会や八日市場警察署等と協議をしながら、交通事故の減少に努めます。



また、カーブミラーの設置要望は、行政委員さんを通じて役場総務課へ申請してください。

みなさんの声に

学校等公共施設の焼却炉は、本年度から使用を停止しました。家庭用の焼却炉は、法律や県の要綱の規制対象外ですが、ダイオキシンの発生は否定できません



答弁する鈴木健民課長

ゴミの減量化は重点課題

水路の改修については、地元土地改良区等と十分協議をいただき、事業実施が

排水路整備



排水路の整備は、資材交付または請負工事の方法で対応していきます。

決定したときには、町も予算の範囲内で協力します。

ので、なるべく家庭内の焼却処理量を減らし、資源ゴミの分別や燃えるごみとして環境衛生組合へ出すよう協力ください。
昨今の環境意識・リサイクル意識の高まりとともに、埋立て最終処分されるゴミが減量化したため、埋立て最終処分場は当分飽和状態になることはありませんが、引き続きゴミの再資源化には力を入れていきます。

農道整備

現在進捗中の農免道路「宮川地区」の早期完成に努め、新たな事業として県の助成を受け南北縦貫道路としての延伸が図られるよう努めます。

安心な水道水の利用を

町では、5年に一度、定期的に集会施設の地下水水质検査を実施しています。調査結果は、広報を通してお知らせします。

水は、生活するうえで最も必要なものです。安心できる水道水を利用ください。



要望事項を述べる佐竹行政委員（宮内）

人・物の流れをつくる道路整備



集落内未舗装道路は直営舗装で実施します。

集落内の未舗装道路は集落内で検討を願い、申請いただければ直営舗装で実施します。

ので、設置については地域のみなさんの協力をお願いします。

道路側溝が無い箇所は流末排水の状況を確認し、排水同意が得られれば道路改良事業等と合わせて実施します。

町道の側溝のふたが必要な箇所は資材を支給します

県で管理する道路の事業希望については町から関係機関へ要望をお伝えします。銚子連絡道は、測量事業や地権者説明が進められています。完成までは、概ね10年程度かかると思われます。

海老川沼周辺開発構想

雇用の確保を目的に、海老川沼周辺を製造業や物流拠点の工業団地として、県へ事業を実施していただけるように願っています。

情勢に照らし、慎重に検討が進められています。町でも、県との調整をはかりながら、都市マスタープラン策定作業の中で効果的な土地利用を検討していきます。

行政懇談会と同時開催された、まちづくりを考える
第2回地域づくり懇談会は、日吉・南条・東陽・白浜
の各地区の将来について意見が交わされました。



20年後の光町の将来像を考え、委員のみなさんも熱心に取り組んでいます。

第1回地域づくり懇談会では、町の「良い点」「悪い点」「将来の夢や希望」を自由にカードに書き、地図の上に貼っていくというユニークな方法でいろいろな意見を出していただきました。町ではこれらの意見を種類別に分類し、まちづくりの課題の整理を行いました。第2回地域づくり懇談会は、この分類された課題をもとに各地区毎の地域づくりのテーマについて意見交換を行いました。また、今回の意見は次の懇談会までに十分に検討を行い、よりよい地域づくりのための計画を策定していきたいと思えます。

各地区の地域づくりテーマの案

《南条地区》

インターチェンジを中心としたにぎわいある拠点づくりとふれあいある歴史文化のまちづくり

主な話題

南条地区では、銚子連絡道路とインターチェンジの整備を有効に受け止めるための土地利用方策と産業振興が大きな課題となっています。また、今後のまちづくりは、成田方面との結びつきを強化していくべきとの意見が出されました。



インターチェンジ予定地の芝崎地先

《日吉地区》

良好な田園地帯の保全と活力ある暮らしやすいまちづくり

主な話題

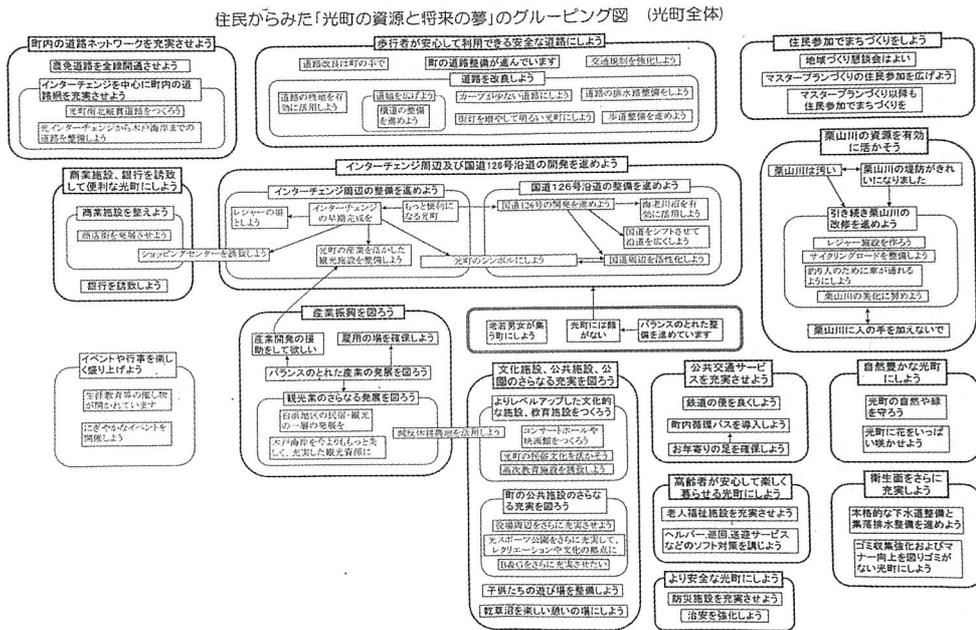
日吉地区では、人口対策が大きな課題となっています。雇用の対策や魅力ある農業経営の実現など、若者の定住促進が地域づくりのポイントになります。



田園風景が広がる日吉地区

☎ 84-1211 (内線2221・2222)

都市計画に関するお問い合わせは、都市整備室へ。
意見や質問、提案がありましたら左記までお寄せ下さい。



カードのとりまとめで分類されたまちづくりの課題

銚子連絡道路の整備は各地区共通の大きな期待となっています。また、緑豊かな自然を守り生活環境の整備を進めたいという意見も出ています。

《白浜地区》

海と川と緑を活かした開放的なまちなみづくり

主な話題

白浜地区では、白砂青松の海岸を守り自然を活かしながら、レクリエーション地区としての地域づくりが課題です。また、農業との調和も重要な問題となっています。



豊かな自然が残る海岸線

《東陽地区》

タウンセンターの形成と憩いある住宅市街地づくり

主な話題

東陽地区では、まちづくりは一貫したコンセプトのもと進め、景観形成等による特色ある街並みづくりを進めるべきとの意見が出されました。また、将来の人口や産業規模などの予測に基づき、優先的に整備を進めなければならないものを明確にしていける必要があるのではないか、との意見が出されました。



他地区と比べ、住宅が集まっている東陽地区

大勢の人出 産業まつり・文化祭

秋の祭典「産業まつり・文化祭」が、11月21・22日の2日間行われ、子供からお年寄りまで5万2千人の人の出で賑わいました。

図書館前駐車場では、姉妹町の神奈川県松田町、長野県上山田町からの物産コーナー、地元産の新鮮野菜や日用雑貨品の展示即売のほか、牛の丸焼き、トン汁のサービスコーナーなどが人気を呼び、収穫の秋を祝う多彩な催しで大盛況でした。

町民会館や図書館では、婦人会や各種クラブ員のすばらしい作品が展示され、訪れたみなさんも熱心に見入っていました。また、大ホールで行われたフリーアナウンサー寺田理恵子さんの「アナウンサーおもしろ裏話」と題した文化講演や小中学生の音楽発表では、会場からたくさんの方の拍手がおくられ、文化の秋を楽しみました。



おもちのサービスコーナー
今年も大人気です。

2つも、わたあめ
もらっちゃった。



ポニーちゃん、これ食べる？



ロボタックショーは子供たちで
いっぱい。

寺田理恵子さんの文化
講演。自分の体験談など
楽しい講演でした。



みんなの作品、上手だね。



絶妙のハーモニー、
光ウインドオーケストラ

姉妹町を提携して以来、産業まつり・文化祭に初参加させていただきました。人の流れが行き交うなかで、まつりの賑わいと地元の人々の心暖かさに触れ合うことができました。



松田町 松田 渋谷 昌助 役

した。持参したミニSSLや物産も大変好評を博し、町の活性化につながる事ができたことと思えます。今後も交流をさらに深め合えればと考えています。

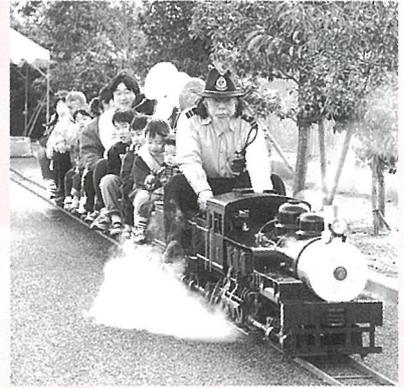
今回、産業まつり・文化祭に初めて参加しました。文化祭では、上山田町内の人の作品を展示させていただきました。また、産業まつりでは農協・商



上山田町教育委員会 寺島 孝典 さん

工会が中心になって信州りんご、キノコなどを販売したところ大好評で、お蔭様で全部売り切ることができました。今後も、より一層深い交流ができますようお願いいたします。

松田町からやってきたミニSSL
子供たちも大喜び！



上山田町の特産品「りんご」
売れ行き好調でした。



友好都市「光市」の
紹介コーナー



「21世紀へはばたく僕たち」を テーマに光中文化祭 パート2

11月1日、光中文化祭パート2（発表会）が行われました。今回は、6月のパート1（交流会）に続き行われたもので、サブテーマは「心

をひとつに」。午前は、海外体験発表やブラスバンド演奏、午後は合唱コンクールが行われ、集まった父兄のみなさんも熱心に聞き入っていました。

生徒の作品もたくさん
展示されました。



日頃の練習成果を披露

長年の活動に光

各分野で貢献・活躍された方々が表彰されましたので、ご紹介します。

児童福祉で厚生大臣表彰



椎名英夫さん

10月22日、長年保育所業務に従事し児童福祉の増進に貢献された功績が認められ、光町保育園長の椎名英夫さんが厚生大臣から表彰されました。

食品衛生で厚生大臣感謝状



鈴木四郎さん

10月23日、長年食品衛生の向上発展に努力された功績が認められ、前光町食品衛生協会長の鈴木四郎さんに厚生大臣からの感謝状が贈られました。

30年勤続体育指導委員表彰



青柳 亨さん

11月5・6日、富山県で行われた第39回全国体育指導委員研究協議会で、長年スポーツ振興に貢献された功績が認められ、光町体育指導委員長の青柳亨さんが全国体育指導委員連合会から表彰されました。

日本PTA全国協議会感謝状



秋葉精一さん

11月18日、長年のPTA活動が認められ、前光町PTA会長の秋葉精一さんへ(社)日本PTA全国協議会から感謝状が贈られました。

千葉県社会教育功勞表彰



馬場 進さん

11月11日、長年の社会教育活動が認められ、前光町社会教育委員の馬場進さんと光町社会教育委員の土屋八重子さんが、千葉県社会教育功勞表彰されました。



土屋八重子さん

八重子さんが、千葉県社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

海匠銚子社会教育功勞表彰



向後雅生さん

10月29日、長年の社会教育活動が認められ、光町社会教育委員の向後雅生さんが、海匠銚子社会教育委員連絡協議会から表彰されました。

献血功勞で表彰

10月19日に行われた「千葉県献血感謝のつどい」で、献血運動に積極的に協力された芝崎の鈴木秀男さんと原方の伊藤美宣さんへ千葉

県赤十字血液センター所長感謝状(献血回数50回以上)が贈られました。これからも献血に協力をお願いします。

知事がひかり工業団地を視察

沼田知事は、11月10日に開かれた東総サミット(東総地域広域市町村圏内市町長・議長合同協議会)に出席され、光町から銚子市までの首長や議長らと視察のバス車中で会談しました。

会談の内容は各自自治体からの要望や陳情で、光町からはひかり工業団地の早期完成と優良企業の誘致を要望しました。

サミットの一行は、集合場所となった光町民会館を出発し、銚子連絡道路光インターチェンジ建設予定地(芝崎)と、知事へ要望したひかり工業団地造成地(篠本)を視察しました。

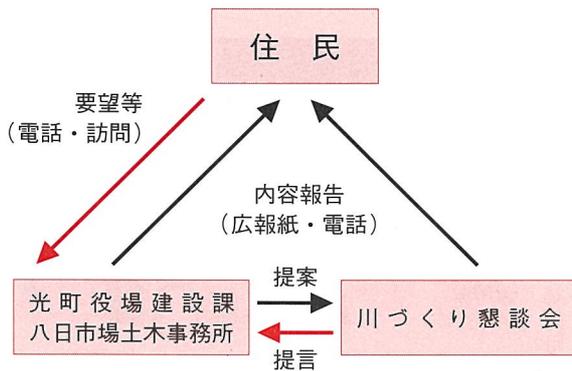


事業内容を説明する向後町長

平成12年度完成を目指し造成が進むひかり工業団地予定地



《栗山川ふるさとの川づくり連絡体制》



(連絡の手順)

- ① 住民のみなさんの連絡事項は、役場建設課もしくは八日市場土木事務所で受け付けます。
- ② 連絡事項の内容に応じて、栗山川川づくり懇談会に提案されます。
- ③ 連絡された事項の回答については、直接又は広報紙などで報告いたします。
※栗山川では改修工事が進行中です。
堤防植栽や花づくりは事前に役場建設課まで連絡ください。

連絡先

八日市場土木事務所 ☎(72)1100
光町役場建設課 ☎(84)1211

『栗山川ふるさとの川づくり』のお知らせ



栗山川 川づくり ロゴマーク

栗山川では、平成9年7月にふるさとの川整備事業が建設省から認定され、「できることから始めよう、みんなで作る栗山川」を合言葉に、住民参加の親しみやすい川づくりを目指しています。

栗山川では、平成9年7月にふるさとの川整備事業が建設省から認定され、域のみなさんには、河川清掃などのボランティア活動で協力をいただいています。そこで、次のような連絡体制ができましたのでお知らせします。

- ・川づくりの内容については、川づくり懇談会（高橋彌会長：千葉工大教授）で、
- ・川づくりへのアイデア等の提案
- ・川づくり懇談会に関すること
- ・みなさんから寄せられたアイデアは、今後の川づくりに役立てていきますので、協力をお願いします。

栗山川をみんなで清掃

協力ありがとうございました

ふるさとの川をみんなできれいにしようとして11月7日栗山川周辺環境ボランティアの方174名が、堤防の草刈りとごみ拾いを行いました。

作業は約3時間、篠本堰から木戸地先（延長11km、延面積4,000㎡）までの草刈りと、920kgのごみを回収しました。このボランティア



向後町長もみんなと一緒にゴミ拾い

区民の力で道路美化



きれいになった篠本1区の集落内道路

10月25日、篠本1区で道路美化活動が行われました。この日、区民総出で町道の草刈りや側溝の掃除、木の伐採などをしました。この美化活動は、篠本1区のみならず、自主的に行ったものです。



さわやかハートちば

さわやかなマナーが光るハートちば

「環境美化活動」もさわやかハート運動の一つです。

ゴミを捨ててはいけません!

ここにゴミを捨てると罰せられます。ゴミを捨てた方は、ここに書いてあるように協力をお願いします。



千葉県八日市場土木事務所
TEL 0479 (72) 1100

姉妹町から視察団



議長も同行され、両町長ともに姉妹町として末長く友好交流を続けたいと話されました。

その後、図書館や海洋センターなど町の公共施設を視察されました。

松田町とは、昭和43年12月1日に姉妹町を提携し、各種団体視察や産業まつり・文化祭

姉妹町の神奈川県松田町から、11月5日区長連絡協議会が、視察のため来訪されました。

松田町の島村町長と鈴木

火の元気を付けて

11月9日、消防団のみならず、全国的に全国火災予防運動防火パレードが行われました。

このパレードは、火災の発生しやすいこの時季に、火災の発生とそれによる死傷事故を防止するために行われていて、春のパレードとあわせ年2回実施されています。

これからますます空気が乾燥し、火災が発生しやすい



第6回ウォークラリー大会

第6回ウォークラリー大会が、日吉地区で11月8日に行われました。

スポーツ公園周辺のかぐや姫、金太郎の2コースに54組173人と、姉妹町の長野県上山田町から10名が参加しました。

天候にも恵まれ、コマ図を手に、チェックポイントで問題を解いたり、ゲームを

- 成績は次のとおりです。
- かぐや姫コース
- 1位 深田睦子さんチーム (虫生) 186点
 - 2位 布施綾乃さんチーム (芝崎) 185点
 - 3位 佐藤 彩さんチーム (尾垂6区) 184点
- 金太郎コース
- 1位 伊藤竜弥さんチーム (篠本1区) 188点

子供の成長に大切な読書



町立図書館で11月3日、文学講演会が行われました。

講師は、童話作家の中川枝子氏。「本・子ども・わたし―自作を語る」という演題で、ハイビジョンホールは満員になりました。

中川氏の子供時代の読書生活は、戦争の最中で今のように子供向けの本もなかつ



- 2位 鈴木貴裕さんチーム (小川台) 188点
- 3位 行方と樹さんチーム (篠本1区) 187点

県内初 光マレットゴルフクラブ誕生

本年11月、光マレットゴルフクラブ(会長 鈴木純)が誕生し、11月14日光スポーツ公園で発足記念大会が開催されました。

マレットゴルフは、ゴルフと同じようにホールに入るまでの打数を競う簡単なスポーツで誰もが気軽に楽しめます。

現在、スポーツ公園にコースが設定されていますので、いつでもお楽しみいただけます。

あなたもマレットゴルフを始めてみませんか。クラブ加入やルールは、生涯学習課へ連絡ください。

☎ 84 1358



光クリーンパーク 多目的広場完成



オープニング記念の
グラウンドゴルフ大会

場です。

長塚にある東総衛生組合の旧施設地を利用し整備してきた多目的広場が、10月24日にオープンしました。

みなさんの憩いの場として、スポーツ・レクリエーションで楽しめる芝生の広

84 0409

みなさんが楽しめる公園として無料開放しますが、団体等で利用される場合は、所定の申込書を光クリーンパーク事務所へ提出してください。

申込み 東総衛生組合光クリーンパーク事務所

自然の温もりを感じた

「養老溪谷」

10月25日に養老溪谷で秋のハイキングが行われました。

房総一の名瀑といわれている粟又の滝をスタートし、緑の木々と水のコントラストの美しさの中をハイキングしました。

時を忘れ、人を忘れ、自然の大きさに抱かれたよう



な温もりの中で秋の和やかな日差しを浴びて、さわやかな汗を流しました。

辻スポーツチーム初優勝

第31回光町総合体育大会

軟式野球の部準決勝、決勝が11月1日スポーツ公園野球場で行われました。

決勝戦は谷中ベガサス対辻スポーツの戦いとなり、2対3で辻スポーツが優勝



優勝した辻チームのみなさん

しました。

最高殊勲選手賞

実川 光(辻スポーツ)

敢闘賞

越川昌弘(谷中ベガサス)

打撃賞

伊橋 伸(辻スポーツ)

左から、越川さん、
実川さん、伊橋さん



みんなで放光院の清掃

お彼岸間近の9月15日、橋場若連のみなさんが夏まつりの練習でお世話になっている、橋場放光院の清掃を行いました。

特に、境内にある大師堂内部の清掃と雨水止めの交換は、普段から清掃活動を行っている長寿会のみさんから感謝されました。

通信員 萩原岩雄(橋場)



整備が進む栗山川

栗山川木戸橋付近の河川改修工事が進んでいます。

下流部では新堤防遊歩道、釣り場デッキなどができていますが、木戸側延長工事の新堤防プロムナードはジョギングや散歩に最適です。

栗山川周辺でも光町側に「栗山川センター」「自然観察園」と横芝町側に「川の窓」「水辺公園」など地域住民の憩いの場、川に親しむ施設が設けられる計画

で、両町まちづくりの一環と期待されています。

通信員 山辺光男(木戸)



香取・海匝ゲートボール大会

県北総エリアの二大拠点香取・海匝ゲートボールパーク平成10年度の覇権を争う大会が10月15日、篠本の光スポーツ公園で開催されました。

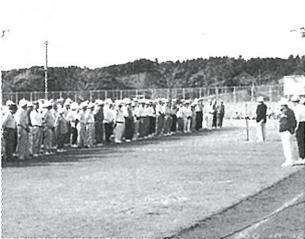
高橋英博教育長の歓迎と激励の言葉の後競技が始まりました。

選手は香取側 佐原市ほか7町、海匝側 銚子市ほか2市3町の計8チーム、総勢477人。

熱戦の結果▽優勝 関戸

(千潟町・香取)▽準優勝 高部(小見川町・同)▽3位 松子(大栄町・同)

通信員 山辺光男(木戸)



返還後の香港を視察 10年度「女性の翼」

10月18日から21日まで女性の海外視察研修「女性の翼」が行われました。

晴天に恵まれた4日間。参加者各人が、心とバックにたくさんのおみやげを詰めて元気に帰国しました。



青馬大橋をバックに記念撮影

生き生きと女性の翼



団長 加瀬弘子(原方)

10月18日「女性の翼」のメンバーを乗せて、JAL 731便は香港に向けて飛び立ちました。

香港に着くと、つり橋で有名な青馬大橋から見学が始まりました。展望台からは高層ビルの林立している街の様子が一目で見渡せま

した。橋の基礎工事は日本の建設会社が仕上げたという事を聞き、わが国の技術の素晴らしさを再確認させられたと思います。

ビクトリアピークの山頂から百万ドルの夜景を眺めました。ネオンの点滅は禁じられているとの事ですが色とりどりに輝く様子はすばらしいものでした。

2日目は、英国からの返還式典が行われたコンベンションセンターを見学。式典に間に合うように急ピッチで造られたそうですが、海に面して突き出た屋根が広々としている雄大な建物でした。水際まで立ち並ぶ高層ビルは日本では考えられないものです。地震の無い国の良さでしょう。

昼食のレストランでは、時間とともに集まって来る人たちの賑やかな笑い声と会話が広がり、当地の食事風景を感じることができました。

庶民の台所と言われる自由市場を見学したときは、独特の臭いと山と積まれた品物に驚かされました。野

菜は選別無しで台の上に積まれ、時々水をかけて鮮度を失わないようにしています。魚は水槽を泳ぎ回り、肉は必要な分だけ切り取って売っています。冷凍食品や冷蔵庫は見当たりませんでした。

3日目は、中国の深圳に向かいました。国境では、香港が返還されたとはいえ外国並の査察があり、中国人も身分証明書を提示していました。深圳は近年、経済特区として開発された地区だけに道路も広く、高層ビルも立ち並び近代都市という感じでした。

外国に出かけてみると、自分の国と対比することができず。食文化一つみても、日本のスーパードラムのように選別され、包装され、冷凍されたものはありませんでした。あまりに外見だけにとらわれ過ぎている私達の日常生活を見直す一つの機会になったような気がします。

4日間、何の事故もなく団員相互の親睦を深めながら楽しい旅をすることができました。このような研修の機会を与えて頂き、心より感謝申し上げます。

ぐるぐる青空キャンペーン

『千葉の空みんなの力でさわやかに』

―車と暖房ひかえめに―
みなさんは冬の空気が意外と汚れているって知っていますか？

普段、冬空についてどのような印象を持っているでしょうか。寒さが身にしみるけれど、澄みきったきれいな空という感じを受けていませんか。実際、冬は一年で最も空気が汚れます。特に12月は歳末で交通量が増えるうえ、地表の汚れた空気を閉じ込める層(逆転層)がでやすく、空気が淀んでいます。この主な原因となっているのが、自動車の排気ガスと暖房によるものであると言われています。

① 駐停車中の不要なアイドリング(エンジンのかけっぱなし)はやめましょう。
② 急発進・急加速・空ぶかしをやめましょう。
③ 路上駐車をやめ、駐車場を利用しましょう。
④ 電車・バスなどの公共交通機関を大いに利用しましょう。
⑤ 低公害車の利用を優先しましょう。

⑥ 暖房も効率よく使いたしましょう。
① 暖房の設定温度を低くしましょう。
② 暖房を必要につけっぱなしにしないようにしましょう。

12月は大気汚染防止推進月間です。また、これに合わせて1月まで「ぐるぐる青空キャンペーン」を実施していますので、みなさんもこの機会にきれいな空について考えてみてはいかがでしょうか。

◎効率よく車を乗りましよう。





Q 保険サービスを利用した場合、自己負担(利用者負担)はどのようになりますか？

A ○利用者は、介護サービス費用の1割を利用時に負担します。また、施設入所の場合は、平均的な家計で負担する食費の額を負担します。

○医療保険制度の高額療養費制度のような仕組みを創設し、特に低所得の方の負担が過重にならないように配慮します。

Q 保険料はどのように設定され、負担することになるのですか？

A ○65歳以上の第1号被保険者の保険料の設定に当たっては、所得段階に応じた定額保険料とすることにより低所得者の方々にとっても過重な負担とならないような仕組みとします。またその徴収は、老齢・退職年金から特別徴収(いわゆる天引き)を行うほか、特別徴収が困難な方は、光町が個別に国民健康保険税と併せて徴収します。

○第1号被保険者の保険料は国が定めるガイドラインに基づき、光町が条例で設定します。

○40～64歳の第2号被保険者については、それぞれ加入する医療保険のルールに基づき設定します。この介護保険料は、医療保険者が一般の医療保険料と一括して徴収します。

よくわかる 介護保険制度 Q&A²

(平成12年4月スタート)

Q 介護保険では、どのような手続きでサービスが利用できますか？

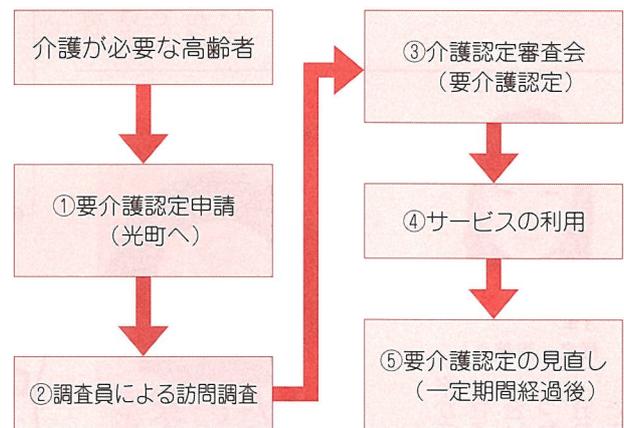
A ○介護保険では、介護を必要とする方が自らの意志に基づき、利用するサービスを選択し、決定します。

○介護を必要とする方は、要介護状態の基準に該当するか、どの程度必要なのかについて、保険者(光町)が行う要介護認定を受けます。なお、認定の結果に不服がある時は、県に設置された審査機関に不服の申立てができます。

○認定の結果を踏まえ、サービスを利用します。この時、本人または家族が直接、介護サービス提供機関に利用を申し込むこともできますし、自分に適したサービス内容の選定や介護サービス提供機関との調整について専門機関に依頼することもできます。

○要介護認定の結果は、一定期間ごとに見直します。

【在宅サービスの利用の流れ】



ドナー登録をしてみませんか

ドナー(骨髄提供者)になるには、

- ①申し込みー骨髄移植推進財団
- ②採血→登録
- ③血液データの照合→適合
- ④同意後健康診断
- ⑤骨髄液の採取(腰の骨から) 4～5日入院
- ⑥退院後再度健康診断

あなたのご協力をお待ちしています。

ドナー登録できる方

- 年齢が20歳から50歳までの健康な方
- 骨髄提供の内容を十分理解している方
- 骨髄提供について家族の同意を得ている方

財団法人 骨髄移植推進財団
☎ 0120-377-465

▷12月は骨髄移植推進月間◁

骨髄バンクを知っていますか。毎年約6,000人が白血病等の血液疾患になり、その内約2,000人が骨髄移植を希望しています。

◎骨髄移植希望患者登録状況(平成10年8月現在)

年齢別登録状況(累計)		疾患別登録状況(累計)	
年齢	人数	疾患名	人数
0～5歳	729	急性白血病	3,481
6～15歳	1,341	慢性白血病	1,404
16～25歳	1,759	重症再生不良性貧血	788
26～35歳	1,390	骨髄異形成症候群	627
36歳以上	1,549	先天性の疾患	190
合計	6,768	その他	278
		合計	6,768

“いのちを救えるのは
あなたかもしれない”



1年 井上 萌さん



『夏の花』

※下描きはせず、じかにぬりました。みんなが見てくれるとうれしいです。



『卓上の野菜』



1年 鈴木 菜生さん

※本物らしい色をつけるのと、影をつけるのに苦労しました。

あつまれ みんなの力作



『ざくろの木』



2年 実川 法子さん

※遠近の区別がうまくつけられませんでした。たが、がんばれたと思います。



2年 大木 明香さん

※担ぎ手の人達、おみこし、周りの人達、それぞれの雰囲気を出すのが大変でした。



『ふるさと祭り』



3年 椎名 恵美さん

かぎ一本が



あなたの家を守ります

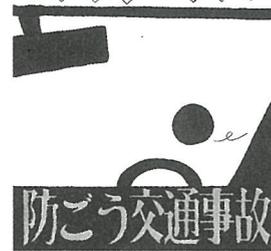
『防災ポスター』

※かぎを目立たせるための色合いが難しかったです。自分なりによくできました。



中学校

危険予知



『交通安全ポスター』



3年 実川 裕美さん

※標語の文字を強調したかったので、目立つように工夫しました。

ひかり俳壇 (with snowman illustration)

推名 静子 (二又) 渓流を夜霧が包む野天風呂

今月は平明の句に共鳴する作品が多かった。この句も作者の詩情の中に引き込まれる

山崎 てい (二又) 礎に落つどんぐり跳ねて落ちつげり 礎(石段)へ落ちたどんぐりの行方

方々、適確に見定めた観察力が作品を揺ぎない物とした

鈴木とし子 (宝米) 蔓引いて枯蝸螂をこぼしけり 現代俳句はわび、さび、しおりに

謙遜性が加味された。ペーソストとユーモアを感じる

越川せつ子 (篠本) 秋晴れや上毛三山ふもとまで

大谷 武彦 (木戸) 老二人連れそう影に木の実落つ

川島 重一 (尾垂) 酒断ちて夜長の灯たのしめず

小柳 孝之 (尾垂) 木の実降る山ふところの長屋門

鴨川 篤 (尾垂) 初秋刀魚競り売りの声弾みおり

水須 幸子 (橋場) 木の実落ち子のポケットに溢れたり

短評

椎名しげる

はぐくむ光のびる若芽

176

入林 美智子

我が家は、母、中学三年の長男、小学六年の長女と私たち夫婦の五人家族です。私たち夫婦は、勤めていて、母が主になって米づくりする兼業農家です。

早いもので、長男拓也が生まれ十五年が過ぎました。小学校に入学するまでは、体が弱く、よく医者通いをしましたが、入学してからは、小・中学校とも一度も休まず、丈夫で元気に育ってくれました。最初の子というのは、成長ごとに親も初体験ばかりなので、戸惑うことが多く甘やかしてしまっただけだと思います。

最近では主人に主導権を譲り、進学の事や将来の事など話し合っています。長女の涼子は、陸上や体操などスポーツが大好きで、根気よく頑張ります。また、本が好きで週に一度は図書館に行つて借りてきます。マンガ本も大

好きで、私も一緒になって「お母さんの方が先」とか言って読んでいます。主人には笑われますが、共通の話題でもりあがりたり、子供の成長を感じることができ楽しんでいきます。

これまで、子育てについては、反省すること多々あるのですが、私の足りないところを母が補ってくれて

います。母が旅行などしていない時は、たいへんです。私が仕事をしながら子育てできるのも母がいてくれるからと感謝するばかりです。子供心にもわかるのでしょ

向上心のある子に育ってほしい



うか、長男が小学校低学年の頃、親子4人で東金のボウリングに行った時の事です。夕方になってしまったので「食事して帰ろう」と

言つと、長男が「おはあちゃんかひとりでかわいそつだから帰る」と、言うのです。

親の考えの浅はかさを反省させられると同時に、子の優しさをうれしく思いました。それから食事に出かける時、いつも母といっしょです。

子育ても、これから手を離れ精神面へと移行します。迷ったり、壁にぶつ

かる事もあると思います。が、子と一緒に学び、一緒に考え、ふれあいがら、ともに成長していきたいと思えます。やがて社会に出た時、相手の立場になって物事を考えられ、人の意見を素直に聞ける、向上心のある子に育ってほしいと思えます。

健康だより

シリーズ⑨
今月の顔深田 隆さん (89歳)
(虫 生)

長寿の秘訣

今回ご紹介する深田さんは、昨年米寿(88歳)を迎えたとは思えない程背すじが伸び、声にもハリがあって明るく活気に満ちています。「長寿の秘訣なんて特にないよ。気がついたら、一年一年歳をとってただけだよ。」と照れくさそうに話されていましたが、普段の生活を伺ってみると、健康の秘訣が隠されていました。

外の洗濯・掃除・洋服の整理整頓・ボタンつけまで自分でやっているとのことです。笑顔で「自分のことは自分でやった方が気持ちがいいでしょう。」と話されていました。

◎趣味を楽しむ

多彩な趣味を持ち、週3回はゲートボールに出かけ適度に体を動かしながら仲間との楽しい交流を深めています。また毎朝、庭いっばいに置いてある盆栽を愛情こめて管理しています。「家の中で横になってるのは、好きではない。お日様の下で体を使って動くことが楽しい。」と趣味の話をお熱く語ってくださいました。

◎好き嫌いなし

食事は1日3食欠かさず

に、何でも出されたものを食べます。歯が20本以上残っているため、肉・リンゴ・柿など固いものもよく噛んで食べています。鰯は骨ごと食べたり、乳製品も食べるなど自然とカルシウムを多く摂っていたりと、バランスよく食生活を送られている事が良くわかりました。

◎心に豊かさをもって…

元来呑気(のんき)で、深く考えこまない性格と話される深田さん。朝は5時に起床し神棚に手を合わせ、夜は8時に就寝。考え事をして眠れない事はないそうです。「私の心情は、いつも心に豊かさを持って」ですよ。でもこうやって思えるのも、家族に恵まれたからです。毎朝お茶の時、私の好物の甘い茶菓子を用意してくれる。私を大切にしてくれて

ありがたい。お金がなくても、心が豊かだと幸せになれるでしょう。」と話されていました。小さな喜びに感謝し、悩み事は深く考えない。深田さんの人柄・健康の秘訣がこのあたりに伺える様な気がします。いつまでも元気で、長生きしてください。(看護婦 関)

◎自分のことは自分で

若い頃から、妻に炊事・洗濯・子供の世話等家事すべてをまかせては申し訳ない、せめて「自分のことは自分で」と心掛けてきたそうです。昨年奥さんが他界されましたが、子供達に世話をかけないよう炊事以

健康への

メッセージ

シリーズ⑧

家庭で急病人が出た時は：

光町のみなさんこんにちは。今回は家庭で急病の患者さんが出た時にどう対処したらよいかというお話をしたいと思います。

人間の生命にとって最も緊急を要する疾患は呼吸と循環（血液の循環）の障害であると思います。その中でも窒息は最も迅速な処置が必要なものの一つです。これからの季節はお餅を食べることが多いと思います。特にお年寄りはいくらでもご注意ください。もし窒息のような症状がみられたらまず背中をドンと強く叩いてみてください。手でかき出してみるのもよいですが、奥に押し込まないようにご注意ください。掃除機で吸い込む方法が必ずうまくいくとは限りませんが、何しろ緊急事態ですから試してみてくださいと思います。喘息のある方は強い発作が起ると窒息と同じ状態になることがあります。この場合も自宅で改善させることは難しいですから、できるだけ早く受診してください。（こういう場合は躊躇なく救急車をご利用ください。）

小さいお子さんもヒートアップなどが気管に入ったります。咳込んだり、息苦しさなどがみられたら要注意です。これは自宅ではとれませんので、すぐ医療機関へ。

またお子さんが犬の鳴き声のような変な咳をしていたらご注意ください。喉頭炎という呼吸状態が急激に悪くなる病気かも知れませんが、夜間であっても早めに医療機関を受診してください。

東陽病院 鈴木健士 内科医師



ください。呼吸が苦しいというのは大変つらいものです。夜間であっても結構ですからまずお電話をください。

次に最もこわい病気の一つである心臓病です。一番の代表格は心筋梗塞でしょう。この病気は心臓に栄養を送っている血管が詰まって血液が届かなくなり、心臓の壁の一部が死んでしまう病気です。血管が細くなると十分な血液が届かない状態が狭心症です。症状は胸からみぞおちのあたりを締めつけられる様な痛みが多いですが、人によって背中あたりの痛みを訴える方もいるようです。他に冷や汗、呼吸困難などを伴うことがあります。一般には病気が起してもすぐに心臓が止まってしまわずにはありませんが、重症の方では1時間以内に死に至ることもあります。

他に、胸からお腹の大きな動脈にこぶがでる大動脈瘤という病気があります。これが完全に破裂してしまくと、あっという間に死んでしまいます。しかしジワジワと血管の壁が破れかけるような状態で痛みを出すことがあります。この場合には胸から肩や背中に激痛が走るといわれます。

このような症状がみられたらまず安静にして、それで数分しておさまらなければできるだけ早く医療機関を受診してください。また心臓の機能が落ちている時は、仰向けに寝るより何かに寄りかかって座っている状態の方が楽ですので試してみてくださいと思います。今回は脳卒中の患者についての緊急対処法をお話したいと思います。

※東陽病院の休日当番日

12月13日(日)・31日(木) 午前9時～午後5時
医師2名が待機・来院の際は電話を ☎ ⑧41335

クリスマス映画会

『サンタクロース』

クリスマス・イブの夜
サンタが屋根から
落ちてきた!?



期日 12月20日(日)
上映時間

- 1回目 午前10時30分
- 2回目 午後2時

定員 各100名

入場 整理券（無料）を12月5日(土)から
図書館カウンターで配布します。



ほんの

=町立図書館=
☎ ⑧43311

12月の休館日

12月7日・14日・21日・23日・28日～31日
新年は1月5日(火)から開館



表1 パート収入とその課税関係

パートの年収	パート収入に 所得税が	パート収入に 住民税(所得 割)が
100万円以下	かかりません	かかりません
100万円超 103万円以下		かかります
103万円超		

※所得控除が基礎控除だけの場合です。なお住民税は翌年の課税になります。

表2 配偶者控除額と配偶者特別控除額の早見表

パートの年収	配偶者控除額	配偶者特別控除	合計
70万円未満	38 万円	38 万円	76 万円
70万円以上 75 〃	38	33	71
75 〃 80 〃	38	28	66
80 〃 85 〃	38	23	61
85 〃 90 〃	38	18	56
90 〃 95 〃	38	13	51
95 〃 100 〃	38	8	46
100 〃 103 〃	38	3	41
103万円	38	—	38
103万円超 105万円未満	—	38	38
105万円以上110 〃	—	36	36
110 〃 115 〃	—	31	31
115 〃 120 〃	—	26	26
120 〃 125 〃	—	21	21
125 〃 130 〃	—	16	16
130 〃 135 〃	—	11	11
135 〃 140 〃	—	6	6
140 〃 141 〃	—	3	3
141 〃	—	—	—

※住民税の場合、それぞれ最高33万円が控除されます。配偶者控除には夫の所得制限はありませんが、配偶者特別控除は、夫の合計所得金額が1,000万円以上の場合適用されません。

ごみの分別収集に協力を!

—八日市場市ほか三町環境衛生組合からのお願い—

容器包装リサイクル法の施行にともない、分別収集が開始されて1年以上が経過しましたが、きちんと分別されている地区とそうでない地区がはっきりとし、住民の分別意識に差が出ています。

資源・不燃・可燃のいずれのごみも、分別されずに他のごみが混じると、再分類することとなり、リサイクルが困難になります。

家庭でのごみの分別が、リサイクルやごみの減量化に大きな力となります。ごみの出し方チラシを再度確認のうえ、分別収集に協力をお願いします。

問合せ 住民課環境係 ☎(84)1211 内線155

八日市場市ほか三町環境衛生組合 ☎(72)3036

パート収入に 対する 税金は?



パート収入は通常給与所得になり、年収から給与所得控除額、さらに基礎控除などの所得控除額を差し引いた残額に所得税、住民税が課税されます。

例えば、パート収入が98万円の場合、所得税、住民税(所得割)はかかりません。(表1参照。平成10年分の所得税は特別減税が実施されているため、年収141万円まで課税されません。)

★配偶者控除と配偶者特別控除

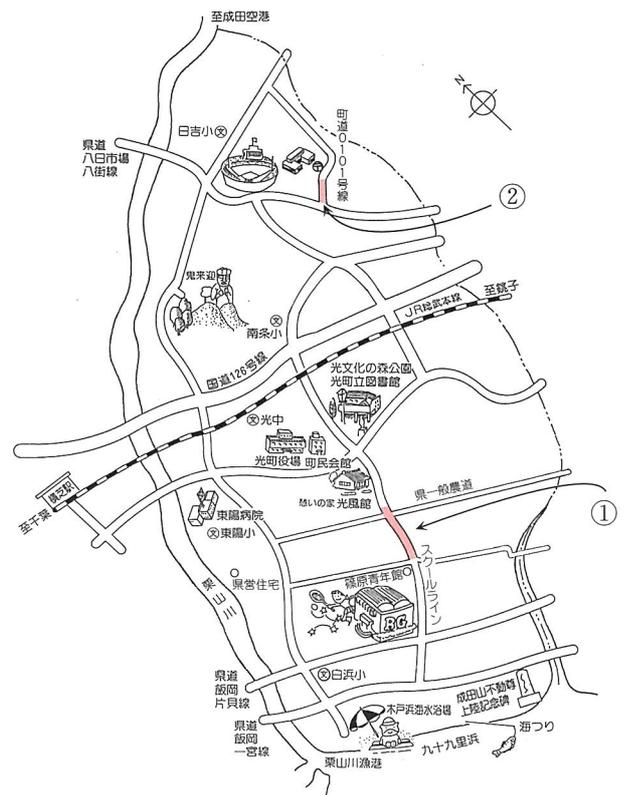
夫に所得があり、妻のパート収入が103万円未満の場合、配偶者控除と配偶者特別控除を受けることができ、その控除額は妻のパート収入額により異なります。

例えば、妻の収入が98万円の場合、配偶者控除は38万円、配偶者特別控除は8万円控除できます。(表2参照)

道路工事のお知らせ

道路改良工事のため、次の区間が片側通行になりますので、協力をお願いします。

- 工事区間** ① 0106号線(スクールライン)作間内地先～目篠地先まで
② 0101号線日吉郵便局付近
- 工 期** ① 平成11年3月19日まで
② 平成11年1月28日まで



納税

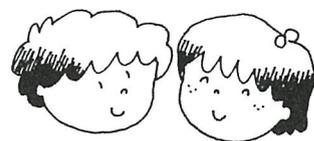
12月25日(金)は、町県民税第4期分、国民健康保険税第6期分の納期です。

新春マラソン 参加者募集

日時 平成11年1月10日(日)
集合場所 役場庁舎前
受付 午前9時
開会式 午前9時30分
参加資格 町内居住者・町内勤務者
コース 役場～光スクールライン
 ○小学3年以下男女…………… 0.9km
 ○小学4年以上男女…………… 1.6km
 ○中学生女子…………… 1.6km
 ○中学生男子…………… 2.8km
 ○高校生以上29歳以下男子…………… 5.0km
 ○一般女子、30歳以上男子は、上記のいずれに参加してもよい。
 ○親子の部（原則として小学生とその親）…………… 0.9km

申込み
 ○小・中学生と親子の部は各小・中学校
 ○高校生・一般男女は町民会館
申込期限 12月18日(金)
問合せ 町民会館内生涯学習課
 ☎(84)1358

11年4月 保育所 園児募集



町内各保育園の来春4月入園希望児童の申込みを、12月10日から12月21日まで受け付けます。
 入園できる児童は、その家庭が次のいずれかによる場合です。（次に該当する場合でも、母親以外の方が児童の保育をすることができるときは除きます。）

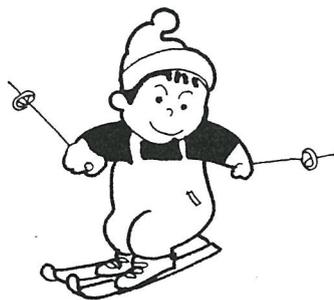
- ③死亡、行方不明、拘禁などの理由により親がいない家庭
- ④親が出産の前後、病気や負傷、心身に障害がある場合
- ⑤家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある人がいるため、親がいつもその看護にあたっている場合

希望者は各保育園、役場保健福祉課福祉係に備え付けの申込用紙に、保育の実施を希望する期間（期間が小学校入学前まで希望できるようにになりました。）等を記入のうえ、各保育園、役場保健福祉課福祉係へ申し込みください。
 なお、5月以降の入園希望児童は、随時受け付けます。

- ①親が昼間家庭の外で仕事をしている場合
- ②親が家庭内で児童と離れ、日常の家事以外の仕事をしている場合（父親がその仕事をしていたり、従業員のいる家庭は除きます。）
- ⑥火災や風水害、地震などにより家を失ったり破損したため、その復旧の間児童の保育ができない場合
 入園希望児童が定員を上回る場合や、小学校入学前の児童が2人以上いる家庭で、1人だけの入園はできない場合があります。

親子ふれあい スキー教室

◇参加者募集◇



期日 平成11年1月23日(土)～24日(日)
行先 長野県菅平スキー場
対象 町内の親子（子供は小学生に限る）

募集人数 親子2名10組（計20名）
負担金 大人11,000円 子供7,000円
申込期限 12月20日(日)
申込み 町民会館内生涯学習課
 ☎(84)1358

※申込人数が20名を超えた時は抽選とさせていただきます。

年末・年始の日程



役場
 12月29日(火)から1月3日(日)まで
町民会館・図書館
 12月28日(月)から1月4日(月)まで
海洋センター
 12月27日(日)から1月4日(月)まで

◎窓口業務
 戸籍の届け出
 婚姻・出生・死亡等は

◎し尿処理
 年末 12月29日(火)正午まで
 年始 1月4日(月)から
 連絡先 東総衛生組合
 ☎(84)0409

◎不用犬・猫の引き取り
 年末 12月16日(水)まで
 年始 1月6日(水)から
 連絡先 海匠保健所八日市場地域保健センター
 ☎(72)1281

◎ごみの収集
 燃えるごみ
 年末 12月29日(火)まで
 年始 1月5日(火)から
 資源・不燃ごみ
 年末 12月17日(木)まで
 年始 1月5日(火)から
 ※組合へ直接搬入する場合は

◎火葬業務
 休業日は1月1日・2日
 年始 1月4日(月)から
 連絡先 八日市場市ほか三町環境衛生組合
 ☎(72)3036

暮らしのガイド

講座のご案内

◎健康生活セミナー

女性の身体のメカニズムや対応法などの知識を深め、更年期を快適に過ごすための健康講座

期日 2月7日(日)・14日(日)・21日(日)

場所 千葉県女性センター
対象 県内在住在勤の方
受講料 無料
申込・問合せ

千葉県女性センター
0471-86602

女性就業技術講習会

就職を希望し全日程出席できる女性を対象に千葉市、流山市両会場で開催します。
科目 ワープロ・パソコン科
内容 基礎からワープロ・パソコン検定3級程度
定員 各20名(多数抽選)
費用 無料(テキスト代等実費)

申込方法 本人が印鑑と官製はがきを持参する

《千葉会場》

講習期間 平成11年1月12日～3月25日(火・木) 全21日間

受付日 12月9日(水)・10日(木)午前9時30分～午後3時30分
申込・問合せ・会場 千葉県女性就業援助センター
043-247-8541

《流山会場》

講習期間 平成11年1月12日～3月3日(火・水・金)全21日間
受付日 12月16日(水)・17日(木)午前10時～午後3時
申込・会場 流山勤労者総合福祉センター
問合せ 千葉県女性就業援助センター
043-247-8541

福祉のしごと就職フェアinちば
千葉県福祉人材センターでは、社会福祉施設等へ就職を希望する者を対象として「福祉のしごと就職フェアinちば」を開催します。

流山市商工課
0471-506085

商工会親睦チャリティーゴルフ

11月5日の商工会親睦チャリティーゴルフで、参加者、役員のみさんから多数の募金をいただきました。

町社会福祉協議会の歳末助け合い募金へ寄付させていただきます。
募金額 112,139円

仕事の内容や疑問点等気軽にご相談ください。
日時 12月19日(土)午後0時30分～3時30分
場所 幕張メッセ国際会議場2階 国際会議場
参加方法 当日、直接会場へおいでください。
問合せ 千葉県福祉人材センター
043-248-1294

保健所職員を名乗る

保健所職員を名乗る(男性)いたずら電話が、最近増えてきています。保健所では、「小さなお子さん」の健康状態などをたずねる電話は、一般の方にはいたしません。

保健所職員を名乗る いたずら電話に 気をつけて

不審に思われたら、保健所へ確認してください。
連絡先 海匠保健所八日市場地域保健センター
02-1281

教育訓練給付制度

12月1日から教育訓練給付制度がスタートしました。働く人の主体的な能力開発の取り組みを支援し、雇用の安定と再就職の促進を図ることを目的とする雇用保険の新しい給付制度です。詳しくは、お近くのハローワーク(公共職業安定所)へおたずねください。

問合せ 銚子公共職業安定所
0479-227406

工業統計調査に協力を

工業の実態を明らかにするため製造業を営む事業所を対象に、毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。調査員が伺いますので、協力をお願いします。

問合せ 企画財政課企画係
084-12211 内線123

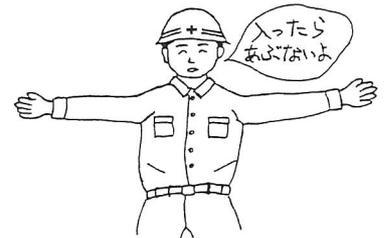
おくやみ申し上げます

11月15日現在受付(順不同敬称略)

行政区	氏名	年齢
古屋	向後 千代	90
宮内	加瀬 茂	91
篠原	鶴澤 榮一	52
古屋	川島 豊	87

篠本の工業団地・県道バイパス予定地

絶対に入らないで下さい。



大型重機が作業をしていて大変危険です。中に立ち入らないようご協力をお願いします。

手作り料理を食卓に

119



食生活改善推進員 實川 恵子 (長塚)

ツナと納豆の焼きあげ袋

- 材料(4人分)
- 納豆……………2パック
 - 油あげ……………4枚
 - ツナ(缶詰)……………1缶
 - 万能ネギ……………8本
 - 正油……………大さじ1
 - からし……………少々
 - ポン酢……………少々



- 作り方
- ①油あげは二つに切り袋にして、油ぬきをする。
 - ②納豆は刻んで正油、からし、万能ネギの小口切り、ツナを混ぜて、油あげに詰める。
 - ③テフロン加工のフライパンで焼き、ポン酢でいただく。
- ※旬の残り野菜を細かく切って詰めても良いです。

健康カレンダー

●健診・学級・相談

月日	行事名	対象	時間	場所
7	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
12/16	体を動かそう会	機能訓練希望者	午前10時～	町民会館
21	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター
1/4	健康相談	希望者	午前8時30分～5時	保健センター

●予防接種

月日	行事名	対象	時間	場所
12/25	ポリオ生ワクチン	H 10/1～6月生	午後2時～2時30分	保健センター



税金は、国の大事な資金です
金賞
椎名 裕美さん (3年)

税を知る週間(11月11日～17日)にちなみ、銚子税務署管内の中学生を対象とした税に関するポスター展が開催され、光中学校の生徒が上位3賞を独占しました。受賞者、作品は次のとおりです。

税の大切さPR 光中「金・銀・銅」を独占

銅賞

仲村真理子さん (3年)
鎌倉 示早さん (3年)
齊藤 裕子さん (3年)



銀賞
越川麻衣子さん (3年)



銀賞
林 宙子さん (3年)

10月27日、身体に障害のある方の機能回復や体力向上などを目的に行われている第7回さわやかスポーツ大会が、文化の森公園芝生広場で行われました。参加した52人は、アマチュア釣り大会などの競技に一喜一憂しながら、スポーツの秋を楽しんでいました。



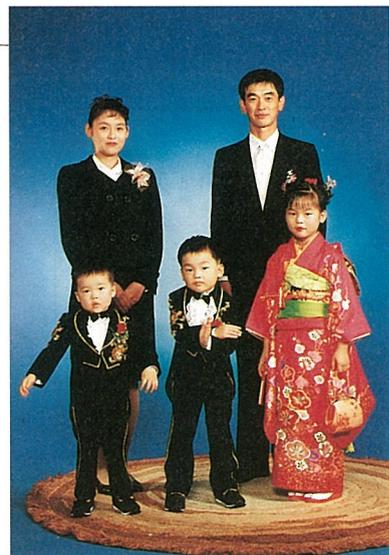
さわやかスポーツ大会



桃 子ちゃん (長女) 平成7年8月5日生
石出圭一さん (宮内)

毎日、近所のあ友だちと遊んでいます。来年から幼稚園。新しいあ友だちできるかな? ちょっと心配…。

ご婚礼 予約承り中



H 10・10・25 会館ご利用
彩ちゃん(長女)・直通くん(長男)
一哉くん(二男)
平山雅英さん(長塚)

申込先
社会福祉協議会
☎ 043711